

鶴 団 地 瓦 版

令和4年
(2022)

(第241号)

5月号

発行責任者
北部東校区第6町内自治会
会長 山内 将弘

発行日令和4年4月28日

令和4年度事業計画

新年度のスタートにあたって、新会長に就任予定の島崎さんより自治会活動の目的等が示されました。

活動の目的

全ての町民が **仲良く 楽しく 安心** して暮らせる町

基本方針

- 高齢者に優しい団地づくり
- 子供たちの安全と交通事故等からの防止
- 町民の集い等の再開の検討

新会長としての挨拶

12班 島崎 政広

平成4年度5月から前山内会長から自治会業務を引き継ぎ、新会長として自治会業務を運営致します12班所属の島崎と申します。

7年前以前2年間自治会長をしましたので、今回が2度目となります。

自治会の運営は、皆さまのご要望・ご意見を聞いて解決し、又自治会会員皆様のご多幸と繁栄を祈念しながら運営してまいります。

前山内会長は、5年間という長期に亘り自治会の発展のため、アイデアを提案、実行され多大な業績を築かれました。頭の下がる思いです。

業務を引き継ぎました以上、更に鶴団地自治会を発展させるべく、次の方針で業務運営をしてまいりたいと思います。

一つ目は、鶴団地会員の皆様のご発展とこの団地に居住して良かったという各種施策を考え実行してまいります。コロナウィルスの影響が大きく、各種行事がうまく実行できていませんが防疫体制を実施して、ご満足のいける行事を実施してまいります。

二つ目は、高齢者にやさしい、お世話をする自治会作りです。具体的には、高齢者の中には、「身寄りもない方」「ごみ出すにも遠くまで捨てにゆかねばならない方」等が多数おられ苦労されております。この方達のため自治会としまして、色々お世話をして、この団地に住んで良かったという実感、喜びを満喫していただくよう努力いたします。

三つ目は、将来性のある子供達の安全、生命の保護に伴う活動の実施です。

すでに「朝の登校時の挨拶運動」は実施されておりますが、今後は午後3時から4時にかけて「子供見守り隊」が地区内を巡回して警戒に当たり、子供達の安全、生命の保護に尽力してまいります。

以上3点ほどこれからの重点施策事項を申し上げましたが、要は、この鶴団地がいかに住民同士が「仲良く」「楽しく」やっていけるかという事につきると思います。どうか、今後会員皆様のご増々のご協力、ご支援をお願い致しまして、新会長のご挨拶とさせていただきます。

鶴団地自治会々長を離任するにあたって

4班 山内 将弘

昨今、「光陰矢の如し」という言葉を、しみじみと実感しております。

鶴団地自治会長の職務について、早や5年の歳月がたちました。

その間、町民の皆さんの多大なご支援とご理解を頂きましたことに、心よりの感謝の気持ちで一杯であります。

また、自治会執行部の各理事の方々の数々のご負担を、物ともしない絶大なご支援をいただきましたことにも、重ねて感謝の気持ちでいっぱいでありました。

先の大戦の連合国最高司令官マッカーサー元帥が、職を離れるにあたり、その演説の中で述べました言葉、「老兵は死なず、ただ消えるのみ」というのが、妙に心に染みてまいります。

いまなお、自治会のために、しなければと思

うことは多々あります。しかし、いまいなければならぬ最も大切なことは、ただ一つです。それは、舞台を降りる老兵の一番大切な使命として、後進の兵士を心強く育て、それを見守る事であると確信しております。

その為に、自治会の要請による、あらゆる協力依頼には、今後ともに、心を尽くしていきたいと思っております。

これからは、道行く人には「こんにちは、お元気ですか?」と、ニコリあいさつし、行き交う子供達には、「車に気を付けて、友達と仲良く、しっかり勉強しろよ」と、声をかけ、散歩中の犬と出会ったら「飼い主さんを散歩に連れ出し、飼い主さんの健康づくりに協力して、偉いね!」と、褒めてやり、行き交う車には「ゆっくり走り、子供達に気を付けてくださいよ」と、運転席の窓ガラス越しに会釈し、道端の空き缶や使い捨ての「マスク」は、きちんとゴミ捨て場にもっていき・・・と、人のためになることで、今、自分に出来る事があれば、嫌がらずに実行して、楽しく生きて住こうと思えます。

皆さん、今後ともに自治会活動へのご理解とご協力の程を、よろしくお願いいたします。

皆さん、有難うございました。

自治会だより

<理事会>

- 令和4年度書面決議書による総会について
 - 4月30日までに、各班は回収して5月3日までに執行部へ提出する
 - 5月9日臨時理事会で総会成立の成否を判断
 - 5月14日臨時班長連絡会議にて総会成立の成否の結果報告
- 次年度自治会執行部への事務引継ぎについて
 - 現執行部よりの次年度執行部への申し送りの懸案事項について
 - ◎自治会規約の変更
 - ◎子供育成会の設置
 - ◎「公民館を考える会」の継続審議

<自治会からのお知らせ(お願い)>

※総会資料に誤記や修正事項がありましたので、お詫びして訂正いたします。

- 16号議案の広報部予算案
広報部予算40,000円→400,000円
- 8号議案 新役員名簿
広報部長 仲田寛美→中田寛美
10班長 梶 修一→中西良一
自防隊員 中西良一→田村 瑛
広報部員 林 認 →林 認信

☆資源物回収へご協力を !!



4月の回収益 14,160円
自治会累計 884,666円
(助成金413,650円を含む)
自治会の回収日は、毎月の第2日曜日を予定しています。

今月の予定

- 8日(日) 公園愛護活動 午前8時から
資源物回収 午前9時から
 - 9日(月) 自治会あいさつ運動 午前7時15分から
 - 16日(月) 自治会あいさつ運動 午前7時15分から
 - 17日(火) 生き生きサロン 午前11時から
 - 20日(金) 理事会 午後7時から
 - 26日(木) 瓦版編集会議 午後7時から
 - 27日(金) 瓦版印刷 午前9時から
 - 28日(土) 班長連絡会議 午後7時30分から
- ※「いきいき百歳体操」は、毎週金曜日午前10時から



おたんじょう
おめでとうございます



松永 詩(うた)さん

令和3年12月生まれ(6班)

鶴団地自治会では、令和3年4月以降にお生まれの赤ちゃんへお祝いをするようになりました。

お知らせください。

連絡先: 民生委員児童委員 松本(096-343-4179)
前田(090-7155-7869)

班だより

12班 班長 木村 千恵美

みなさま、こんにちは。

1年間、12班の班長を務めさせていただきました木村です。

自己紹介代わりに、我が家が鶴団地の住民となつてからを振り返らせていただきます。

平成8年に主人の仕事の関係で熊本に参りました。まだ家を持つことはまったく頭になかったのですが、不動産会社のセールスマンにうまく乗せられ、衝動的に印鑑を押してしまった感じでした。そんなこんなで平成12年に鶴団地旧6班の住民となりました。当時は子供達もまだ幼稚園。運よく幼稚園も変わることなく、しかも送迎バスは玄関横づけ。ちょっとしたセレブ気分を味わいました(笑)。周りは空き地や田畑がまだ多かったのですが、どんどん家やアパートが建ち並び、それに比例して町民の数も増えていきました。主人は福岡、私は長崎の出身で、熊本にはあまりゆかりがなかったのですが、この鶴団地は、近くにスーパーや雑貨店、銀行、郵便局があり、また交通の便も比較的良好、住みやすいところだと感じています。ただ中学校が遠いのが気がかりでした。でも今思えば、谷越えの通学路は成長期の子供たちにはいい足腰の鍛錬になったのではないかと感じています。その頃、柴犬の工コが我が家の一員となり、15歳となった今も相変わらずとても癒してくれています。あつという間に時が流れて、気づくとみんないい年になっていました。

未だに続くコロナ禍ですが、みなさんと力を合わせ乗り越えていきたいと思つています。一年間、ありがとうございました。

サロンコーナー

4月19日にいきいきサロンを行いました。天候に恵まれ陰は涼しく心地よい日でした。この日はフィンランドの伝統的なゲーム「モルック」に挑戦してみました。



ルールが分かりやすく誰もが楽しめるアウトドアスポーツです。チームに分かれ、棒(モルック)を投げ、3メートル離れた1~12までの点数のついた12本の切り株を倒し、ぴったり50点を目指します。50点を超過してしまうと25点に戻るので、40点近くなると、どの切り株を倒していくかチームでの綿密な相談が必要です。1本倒すと切り株に書いてある点数を取れるのですが、複数本倒すと倒れた切り株の本数が点数となるので、ここが試案のしどころのようで、「これ倒す?」「いや、隣が近いからあぶないね...50点をオーバーするよ。」「これ狙って、次これ狙う安全策でいこう!」と、相談したり計算したりと、まるで「カーリング娘?」の試合を見ているようでした。すごかったです。

初めての体験でしたが参加の皆様とても楽しんで

いただき、「またやりたいね」と言っていたきました。またやりましょうね。

趣味だより

雁俣山（かりまたやま：1315m）～上益城郡美里町と八代市泉町の境界の山～

8班 西山 保宏

雁俣山に登るにはマイカーで、御船町・甲佐町を過ぎて国道218号線から445号線へと入り、二本杉峠を目指さなくてはなりません。ところが、この445号線が、近年離合可能な場所が増えたといえ、急カーブが連続する難コースです。

そこをクリアして、二本杉峠の東山商店の無料駐車場に車を置かせてもらい、その東側の登山口から登り始めます。カタクリ（写真）の咲いている所までは40分ほどで、それほど困難な登山道ではありません。

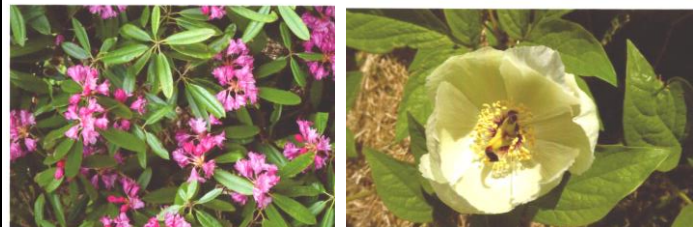


そこから雁俣山の山頂までは急な登りが、待ち構えています。喘ぐようにして山頂まで上り詰めると「五木五家荘プロジェクト」により設置されたレスキューポイントの1番があります。5月初旬までは、ミツバツツジやヒカゲツツジが、眼を見張るほどに開花しています。（写真）



山頂を過ぎ周回コースをたどると、淡いクリーム色をしたヒカゲツツジの群落があります。九州屈指の大群落で、訪れる価値があると思います。急な下りもありますが、道標もかなり整備されていますので経験者と一緒されるならば道迷いする所はないと思います。スマホの方は「YMAP（ヤママップ）」というGPSの無料地図をダウンロードしておけば心強いと思います。

そして、黒原登山口へと周回コースを歩き、下山します。黒原登山口には、お年寄り夫婦が住まわれていた民家がありました。そこは、この時期ジャクナゲ（写真）がきれいです。またうまく日時が合えば、ヤマジャクナゲ（写真）も見ることが出来ます。



黒原からは車を置いて二本杉峠へと、また登り返す必要があります。初心者は疲れるかもしれませんが、綺麗な花々を見ることが出来るこのコースはおすすです。

ストレスのたまる日常の生活から脱出して、「体を動かすことの心地よさ」と「健康的な適度の疲れ」を、あなたも体感してみませんか？

歴史探訪

「井芹川・坪井川流域」の歴史と地名（19） —旧北部町の中世城跡を訪ねて—

元御馬下の角小屋館長 藤本博

旧北部町の中世の城跡・館跡を紹介します。

1 井上城跡—北区改寄町字井上

【遺跡立地】丘陵地
【遺構】台形の高台、空堀、土塁
【解説】城跡に観音堂（写真①）があります。



城は丘陵部に築かれた平城で、井上集落が一つの城跡を形成しています。城主には鹿子木氏在城説、小佐井氏説があり、はっきりしていません。

観音堂の西縁下には「観音堀」が残り、その西側の平坦地が城跡の中心地と推定されています。井上集落は、「西の坂」「東の坂」「どうこん堀」といわれる堀や空堀が残っています。「西の坂」を下った字井手元には古井戸があります。さ

らに下った道路沿いに熊本市改寄第2水源池が設置されています。

2 小糸山城跡—北区小糸山町字居屋敷

【遺跡立地】丘陵地の末端部
【遺跡・遺物】検出なし
【解説】『古城考』や『肥後国誌』には記載がありません。この地域には、「城丸」の地名が残っています。その城丸は菅原神社と民家の敷地となっています。この地区には、「出山」（出丸の転訛か？）周辺に「じんそう山」「かん丸」の小名が残っています。（写真② 字居屋敷付近）



3 城ヶ辻城跡—北区四方寄町字城ヶ辻

【遺跡立地】丘陵地の末端部
【遺構・遺物】検出なし
【解説】城主は阿蘇氏家臣の西牟田常陸守という。『肥後国誌』は城ヶ平城と記す。城域は現在、市営団地の敷地とな



っています。（写真③ 坪井川から城ヶ辻台地をみる）
4 妙見城跡（隆福寺城跡）北区立福寺町字城原
【遺跡立地】丘陵部の末端部（比高差26m）
【遺構】台形上の独立区画、空堀、堀切
【解説】『古城考』に鹿子木氏の出城といひます。城中からの水汲み道があると記されています。水汲み道は道路工事により消滅。城跡の南西部裾部崖面下にある太郎迫神社の湧水が城の井戸として利用されていた



と思われる。（写真④ 字城原の城跡です。）

5 赤水跡—北区和泉町字崩の平

【遺跡地】丘陵部の末端部（比高差約30m）
【遺構】堀切、古墳を利用した高台
【解説】『古城考』には鹿子木寂心の家臣、岩崎恵林が在城したと記されています。この地の地形は帯状形をし、北側に大きく開析谷が食い込んでいます。「崩の平」の地名もこの地形からきたと思われる。



城跡地は現在開発されて、民家や牛舎の敷地となり、城跡としては堀切のみが残っています。赤水の集落の台地麓下には遊水池があり、「いがわ坂」と呼ばれる水汲み道があります。（写真⑤城跡推定地です。）

6 荒平城跡—北区万楽寺町字神園

【遺構立地】山稜末端部（標高126.8m）
【遺構・遺物】検出なし
【解説】最後の城主は田尻主計頭で、争乱が起こったので廃城となり、跡地に天台宗万楽寺が建ったといひます。万楽寺町字上屋敷集落の南東部にある比高差約30mの小山が城跡地と伝えられています。万楽寺町の地名の由来となっています。

7 楠原城は瓦版237号で紹介。

8 梶尾町の陣内屋敷跡 瓦版231号で紹介。

【情報掲示板】①山都町の国指定重要文化財「通潤橋」で、4月2日、橋上の有料公開が始まりました。一般客の通行が6年ぶり（熊本地震で橋の一部が損傷、通行禁止して補修）に可能となり、豪快な水のアーチを楽しむことができるようになりました。県内小学校4年生の郷土学習の教材に取り上げられ、多くの学校が社会科見学を行っています。

福ネコだより



福ネコの会は保護活動を縮小しますが今年度は熊本市動物愛護センターで野良猫の避妊去勢手術が無料でできます

◎7月分申し込み→5月2日午前8時半から先着順受付

◎氏名・住所・電話番号・手術予定のネコの頭数を

愛護センター宛に電話096-380-2153 または

メール doubutsuaigo@city.kumamoto.lg.jp で申し込み

◎手術実施予定日 7月4日、5日、6日

※注意事項

○申し込み者が手術日にセンターへ連れていくこと
○持ち込みは捕獲器のみ(キャリーバッグ、段ボール



箱は不可)

○手術、ノミダニ駆除、ワクチン無料(アンケートあり)

○手術済みのネコは耳カットされます

○該当する猫はこの制度をご利用ください

福ネコの会代表太田雅子 09089106850

サークル活動

鶴友会は4月17日、紺碧の空時々吹く風はさわやかで、日向向きの斜面には可憐なリンドウが咲く絶好のゴルフ日和の菊池高原で、再々延期した第123回目のコンペを久しぶりに楽しみました。



上位5位までの成績は、

下表のとおりです。

順位	氏名(班)	イン	アウト	ネット
1	川崎 洋一(5)	48	45	70.0
2	福田 英一(11)	42	45	71.0
3	川辺 光則(6)	50	48	73.0
4	宮本 啓一(7)	47	41	76.0
5	山内 将弘(4)	52	61	78.0

健康一口メモ

資料提供 菊南病院

心身の疲れが原因となる**五月病**早めに専門医を受診するようにしましょう。

学生や新入社員などが、新しい環境の変化についていけず無気力になったり、眠れなくなったりする「五月病」。放っておくと、うつ病へ進行してしまうケースもあります。まずは気軽に医療機関に相談するようにしましょう。周りが早めに気づくことも大です。



●五月病ってどんな病気？

入学や就職にともない学校や職場で新たな生活がスタートします。新生活は、慣れないことも多く知らず知らずのうちにストレスがたまるものです。気づかないうちに無理をしてしまうことも少なくありません。また、仕事の内容や環境が自分に合っていないために、「適応障害」を起していることもあります。こうして1カ月が過ぎ5月になる頃に、身体のだるさ、疲れやすさ、意欲がわかない、物事を悲観的に考えてしまう、よく眠れない、食欲がないなどの心身の症状が現れることがあります。これを「五月病」といいます。五月病は、正式な医学用語ではありませんが、一般に、この季節に学生や新入社員に起こりやすいため、こう呼ばれています。

●こんな症状が出たら要注意！五月病の様々な症状
無気力になったり不安感が強くなることが多いようです。「今までラクにできていたことができなくなった」「大好きだった趣味に興味が持たなくなった」「常に漠然とした不安があり落ち着かない」などの症状は要注意です。また、胃痛や食欲不振、頭痛、めまい、不眠などが起こることもあります。

●五月病を防ぐにはどうすればいいの？

「ストレスは必ずあるもの」と認識して、ストレスと上手につきあう方法を考えましょう。十分な睡眠、休息を取るよう心がけ、自分に合ったストレス解消法を見つけることが重要です。特に几帳面でまじめ、嫌と言えずに物事を引き受けてしまうといったタイプの人に五月病やうつ病が多いと言われていますので、注意が必要です。深刻に物事をとらえ過ぎず、新しい仕事や環境では失敗はつきものと考え、「できる範囲でいいや」と気を楽に持つことも大切です。ひとりで悩みを抱え込まずに、日頃から上司、同僚、家族などの身近な人に相談するようにしましょう。五月病は放っておくと、本格的なうつ病に進んでしまうこともあります。早めに心療内科や精神科で相談するようにしましょう。（大阪府医師会ホームページより）

医療法人 室原会 菊南病院

院長 室原良治
TEL 344-1711

<編集後記>

歴代自治会長のご指導と投稿して頂いた多くの方々のご支援で、瓦版の編集業務をパソコンクラブの一員としてまた広報部長として長期に亘り担当させて頂きました。紙面をお借りして心から感謝申し上げます。今後は、新しい広報部長の下での瓦版の編集となります。今まで以上のご支援・ご協力をお願い申し上げます。