

# あいあいつうしん



北部東おもちゃ図書館「あいあい」  
2022年5月 No.153

## ☆子どもの熱中症に気をつけましょう☆

熱中症とは暑い環境で体温調節ができなくなった状態です。子どもは体温調節機能が未熟なこと、地面からの照り返しの影響を受けやすいこと等から熱中症にかかるリスクが高くなります。周りの大人が子どもの体調の変化に気をつけましょう。



### 【予防のポイント】

- 暑さを避ける
  - ・エアコンや扇風機を使って適温を保ちましょう（換気も忘れずに！）
  - ・通気性の良い涼しい服を選び、屋外では帽子を着用しましょう
  - ・車内などの暑い環境に子どもを置き去りにしない

### ●こまめな水分補給

・マスクをしているとどのの渴きを感じにくく、遊びに熱中すると水分補給を忘れがちになります。のどが渴いていなくても、こまめに水分補給をしましょう

### ●日頃からの健康管理

・早寝、早起き、バランスのとれた食事が大切です  
・毎日うっすら汗をかく程度の入浴や体調に合わせた運動（遊び）を心がけ、体を暑さに慣れさせましょう

### ●外せるときにはマスクを外す

・屋外で人との距離が十分保てる場所ではマスクをはずしましょう

・2歳未満の子どものマスクは不要です



北区役所保健子ども課

## ☆おもちゃ図書館あいあいより☆

おもちゃ図書館代表の北部東校区主任児童委員の岩崎です。

おもちゃ図書館は、赤ちゃんとお母さん同士のコミュニケーションの場として、毎週月曜日の午前中に北部東地域コミュニティセンター2階フロアの開放をしています。

民生児童委員、子育て支援団体、子育てサークルなどの子育ての先輩方が交代で見守りをして、おもちゃや本などもたくさん揃えています。

コロナ禍でなかなか子育ての情報を得られる場がなかったり、お母さん同士で話ができる場がなかったりと、不安を抱くこともあるかと思いますが、気軽に遊びに来てください。

感染対策もしっかりとって、ご利用をおまちしています。



## ☆まざあずイベント予定について☆

コロナ禍で、活動がなかなかできていませんが、今後も状況をみながらイベントを企画運営していく予定です。どんなイベントを予定しているのか等聞きたい等ありましたら窓口の宇喜田までご連絡ください。

（七夕等の行事イベントやベビーマッサージ教室等を行う予定です。）

## ☆あいあい 5月・6月の予定☆



※5月16日は平日ですが、地域の総会が入っているためお休みです。ご注意ください。

|    |     | 予 定  | 見守り当番       |  |
|----|-----|------|-------------|--|
|    |     |      | 10:00~12:00 | 12:00~14:00  |
| 5月 | 2日  |      | 民生児童委員      | ※当面の間<br>午前中のみ開所<br>となります<br>月初めの育児相談の<br>開催時期は未定です。 |
|    | 9日  | 運営会議 | 運営委員会       |  |
|    | 16日 | 休み   |             |  |
|    | 23日 |      | まざあず        |  |
|    | 30日 |      | 民生児童委員      |  |
| 6月 | 6日  |      | 民生児童委員      |  |
|    | 13日 | 運営会議 | 運営委員会       |  |
|    | 20日 |      | 民生児童委員      |  |
|    | 27日 |      | まざあず        |  |

☆あいあいへのお問い合わせ 岩崎 TEL 090-9588-3793

☆北部東地域コミュニティセンター TEL 346-9171

☆まざあずへのお問い合わせ 宇喜田 TEL 090-5085-1807