

令和4年(2022年)11月1日 熊本市配布文書第4号 《発行》熊本市北部まちづくりセンター  
〒861-5521 熊本市北区鹿子木町66 TEL:096-245-0046 FAX:096-245-3094

## 北部高校生ボランティアサークル わいわいHVCに参加してみませんか!



北部高校生ボランティアサークルわいわいHVCは、北部中学校区の中学生・高校生を中心としたボランティアサークルで、現在、中学生から大人まで、様々な年代の方々が活動されています。「地域の若者が地域を支える」をモットーに、お年寄りや障がいがある方、地域の子もたちと様々な活動を通して、楽しく活動しています。

ボランティアに興味のある方は、北部公民館(Tel.096-245-0046)までお知らせください。

- 【主な活動】・北部窓ふき隊(北部公民館・北部中学校と共催)・・・地域の老人施設にて活動しています。
- ・ほくぶキッズ遊学塾(北部公民館主催)・・・小学生を対象に体験活動等のサポートをしています。

### おもちゃの病院



壊れたおもちゃの無償修理をします。

- ※1 部品代は依頼者負担です。
- ※2 修理の程度によっては、おもちゃを預かることもあります。

- ◆日時 11月5日(土)、12月3日(土)  
午後1時～4時  
★受付は午後3時まで。
- ◆場所 北部まちづくりセンター・公民館
- ◆講師 熊本のおもちゃ病院  
おもちゃドクター
- ◆対象 壊れたおもちゃを持参できる方
- ◆申込み 当日、直接会場へ
- ◆問合せ 北部公民館  
(Tel.096-245-0046)



### 犯罪被害の起きないまちづくり

犯罪被害の起きないまちづくりについての講義やディスカッションを通して学びます。

- ◆日時 11月27日(日) 午前10時～正午
- ◆場所 北部まちづくりセンター・公民館  
2階 大会議室
- ◆講師 水口 正洋 さん  
(NPO法人 身近な犯罪被害者を支援する会 理事長)
- ◆対象 どなたでも 30人
- ◆費用 無料
- ◆申込み 11月5日(土)～  
電話か窓口 ※先着順
- ◆問合せ 北部公民館  
(Tel.096-245-0046)



### ハートフル家庭料理「和のランチ」

料理作りを通して食の大切さ、食に対する感謝の気持ちも学びます。

今回は家庭でも簡単にできる「和食」でランチを作ります。



- ◆日時 12月18日(日)  
午前10時～正午
- ◆場所 北部公民館 西里分館 調理室
- ◆講師 甲斐 薫子 さん(料理講師)
- ◆対象 18歳以上 ※高校生可 16人
- ◆費用 1,000円(材料代)
- ◆申込み 11月29日(火)～ 電話か窓口  
※先着順
- ◆問合せ 北部公民館 西里分館  
(Tel.096-245-3280)

### パソコン持ち込み講座

#### 「よろず相談」

パソコンに関する様々な相談に専門の先生が応じます。



- ◆日時 12月18日(日)  
午前10時～正午
- ◆場所 北部公民館 西里分館 会議室C
- ◆講師 中嶋 裕子 さん(パソコン講師)  
安田 早苗 さん(パソコン講師)
- ◆対象 18歳以上 ※高校生不可 10人
- ◆費用 無料
- ◆申込み 11月24日(木)～電話か窓口  
※先着順
- ◆問合せ 北部公民館 西里分館  
(Tel.096-245-3280)

★上述の主催講座は、新型コロナウイルス感染症の拡大状況に応じて、延期または中止の場合もあります。



# 主催講座のご案内



場所	講座名	日時	対象	定員	費用	申込み
北部公民館	おもちゃの無償修理 おもちゃの病院	11/5(土)・12/3(土) 午後1時～4時 ※受付は午後3時まで	修理対象の おもちゃを 持参の方	なし	部品代	当日直接 会場へ
	心配ごと相談	11/8(火)・22(火) 午前10時～正午	どなたでも	10人	無料	11/5より 電話か窓口 先着順
	高齢者施設でボラン ティアをしませんか! 北部 窓ふき隊	11/19(土) 午後1時半～3時半	どなたでも	なし	無料	11/18 までに 電話か窓口
	行政なんでも相談	11/23(水) 午前10時～正午	どなたでも	10人	無料	11/5より 電話か窓口 先着順
	犯罪被害の起きない まちづくり	11/27(日) 午前10時～正午	どなたでも	30人	無料	11/5より 電話か窓口 先着順
※お申込みは、北部公民館〔〒861-5521 北区鹿子木町 66 ☎096-245-0046 Fax096-245-3094〕まで						
西里分館	パソコン持ち込み講座 「よろず相談」	12/18(日) 午前10時～正午	18歳以上 どなたでも (高校生不可)	10人	無料	11/24より 電話か窓口 先着順
	ハートフル家庭料理 「和のランチ」	12/18(日) 午前10時～正午	18歳以上 どなたでも (高校生も可)	16人	1,000円 (材料費)	11/29より 電話か窓口 先着順
※お申込みは、西里分館〔〒861-5522 北区下硯川町 1798 ☎096-245-3280 Fax 同左〕まで						

じんけんコラム ホツと♡スペース

ひとにやさしい、じぶんによさしい  
あたたかい話題をとどけます!

## 子どもの明るい未来のために 体罰等のない社会へ

病院の待合室でよく見かける風景。待ち時間の長さに耐えきれず騒ぎ出す子と周りに迷惑をかけるように気をつかう保護者。なだめすかして、少しでも騒ぎ出さないようにとあの手この手で保護者は子どもの機嫌が悪くならないように頑張る。しかし、我慢の限界を超え騒ぎ出してしまい、時には保護者の手が出ることも・・・。

2020年から児童福祉法等が改正され、**体罰が許されないものであることが法制化**されました。

しかし、しつけのために子どもに体罰をすることに対して約6割が肯定しているという調査結果もあります。体罰では、恐怖心で行動をコントロールするだけで、子どもの成長の助けにならないばかりか心身の発達に悪影響を及ぼします。体罰等にたよらない子育てについて考えていくとともに、地域全体で子育てを温かく見守り、応援していく社会が必要です。

**11月は「児童虐待防止月間」**。児童虐待は早期に解決すべき問題であり、子どもの「命」と「権利」、そして「未来」を社会全体で守らなければなりません。



大人向けの本

# 図書室から

こどもむけの本

## 小説

- \*父さんのゾウ／ピーター・カーナバス
- \*ふしぎなメリーゴーラウンド／リーザマリ・ブルーム
- \*生き抜け！／山口理

## 絵本

- \*からっぽのにくまん／まつながもえ
- \*ごろんずっしりさつまいも／いわさゆうこ
- \*リスタクシー／もとやすけいじ
- \*ポジティブどうぶつえん／ぺこば

## その他

- \*実験対決④／洪鐘賢
- \*おぼえようバトミンのルール／上田敏之
- \*はじめてでも描ける！まんがキャラ魔法の描きかた  
レッスン／キラかわ☆まんが研究部
- \*ベストセクション大迷路竜の巻／原裕朗

## 新刊案内

### 小説・エッセイ

- \*運転者 未来を変える過去からの使者／喜多川泰
- \*振り子の指す方へ／山口ゆり子
- \*レッドゾーン／夏川草介
- \*武蔵 残日の剣／稲葉稔
- \*家裁調査官・庵原かのん／乃南アサ

## その他

- \*私は私を幸せにする方法を知ってるんだ／ここみ
- \*80歳のスパイス屋さんが伝えたい人生で大切なこと

／吉山武子

- \*古着で作るぬいぐるみ／金森美也子

- \*定年前後の大正解！中島典子

- \*政治のこよくわからないまま社会人になった人へ／池上彰
- \*慈恵大学病院の食べる「免疫力」

／東京慈恵会医科大学付属病院栄養部

## \*11月のおすすめ新刊\*

### 『80歳のスパイス屋さんが伝えたい人生で大切なこと』

吉山武子/著 KADOKAWA

スパイス一筋40年、73歳で自分のお店を持ったスパイス料理研究家が、自身の半生や普段の暮らしぶり、高齢になっても生きがいを持って生きる生き方などを伝える。スパイス活用のレシピも紹介。



〈図書室をご利用いただくお客様へ〉

- ・マスクの着用      ・手洗い、手指の消毒
- ・短時間でのご利用（北部は30分以内でお願いしております）をお願いいたします。  
ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

## 11月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			



の日は公民館・図書室とも休館・休室  
(北部東分館は日曜・祝日も休館)



の日は図書整理のため図書室のみ休室



