

自治会だより

- 旧下水道マンホールの蓋の修理について
10班に旧下水道を利用した消火栓があり、同班の方から「旧下水道の蓋に直径1メートル、横50センチのヒビが入っており、となりは児童施設となっており非常に危ない。」と連絡があり、さらに「北消防署にみてもらった。建設した会社は御幸建設という会社です。」と懇切丁寧に連絡がありました。それに基づき自主防災隊長と2人で現場を調査し、自主防災隊長にお願いして無事に旧マンホールの蓋の修理を終わりました。
- 消防隊員の募集について
上記の件で北消防署から解決した旨の連絡があり、併せて自主消防団員の募集依頼がありました。それによりますと、現在鶴自治会のそばに消防倉庫と消防車1台がおいてあり、鶴自治会が中心となり火事に対応しております。しかし、高齢化社会の到来に伴い消防団員になる人が少なく、このままでは消防活動が継続できない。鶴団地でも協力をお願いしたいとのことでした。自主防災隊長と協議して対応致します。
- 自転車の取締り強化について
○ 道路交通法上の自転車は、軽車両で道路の左側端を通行することが原則
○ 歩道では、標識で許可されたところだけ、歩道を通行可能
○ 自転車の取締り重点
酒酔い運転、信号無視、歩道通行、スマートフォンを使用しながらの運転等
- 自転車の保険加入をすること。
過去の裁判で、医者死亡させたとして3億5000万円を要求された事案があります。未成年者が死亡事故を起こした場合は、親権者の親にかかってきます。くれぐれもご用心してください。

<自治会からのお知らせ(お願い)>

★写真特集(写真で知る鶴団地の歩み)を企画しました。皆様からの写真の提供をお願いします。細部は回覧文をご覧ください。

★資源物回収へご協力を!!



10月の回収益 14,947円

自治会累計 977,134円

(助成金413,650円を含む)

自治会の回収日は、毎月の第2日曜日を予定しています。

今月の予定

- 1日(火) いきいきサロン 午前10時30分～
- 7日(月) あいさつ運動 午前7時15分～
- 13日(日) 公園愛護活動 午前8時～
資源物回収 午前9時～
- 14日(月) あいさつ運動 午前7時15分～
- 15日(火) いきいきサロン 午前10時30分～
- 20日(日) 理事会 午後7時～

- 26日(土) 瓦版編集会議 午後7時～
 - 27日(日) 瓦版印刷 午前9時～
 - 28日(月) 班長連絡会議 午後7時30分～
- ※「いきいきサロン」及び「いきいき百歳体操」は、コロナの感染状況次第では、中止します。



鶴団地自治会では令和3年度以降にお生まれの赤ちゃんへお祝いをしています。

どうぞ、お知らせください。

連絡先：民生委員児童委員

松本(096-343-4179)

前田(090-7155-7869)

班だより

6班長 門岡 恵

今年度6班の班長を務めております門岡です。よろしくお願いいたします。1997年から鶴団地に居住しております。

猛暑続きだった夏も終わり、朝晩の冷え込みや金木犀の香りに秋の気配を感じるようになりました。先般の台風14号は大きな影響が懸念され、店舗や交通機関の休業が相次ぎました。結果的には大きな被害もなく通り過ぎて安堵したところですが、接近前にスーパーに行くとき非常用の水や食料品が品薄になっているのを見て、常日頃からの備えが大切だと感じました。

ここ数年の熊本の大きな災害といえば2016年の熊本地震、2020年の球磨川流域豪雨が思い浮かびます。熊本地震の時は、前年に母を亡くした私にとって長く続く余震に心細い日々でしたが、近くの方に「なにかあったらいつでもおっしゃって下さいね」と声をかけていただき、とてもありがたく思ったのを覚えています。

コロナ禍で人との触れ合いがなかなか思うようにいかない状況ですが、微力ながら住みよいまちづくり協力できればと思っています。仕事の都合などではない点もありますが、どうぞよろしくお願いいたします。

サロンコーナー

いきいきサロンに参加しませんか

鶴団地では高齢者の皆様が互いに交流できる「いきいきサロン」を行っています。

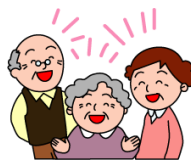
気軽に参加して楽しい時間を過ごしませんか。年間を通して色々な活動をしています。

適度な運動

仲間づくり

ゲームへの挑戦

季節の行事



楽しい会話

創作活動

実施日・時間・・・毎月第1火曜日と第3火曜日・午前10時30分～12時

実施場所・・・鶴団地公民館および鶴羽田公園(活動内容によりどちらかで)

参加をご希望される方はご連絡ください。

民生委員 松本(096-343-4179)

前田(090-7155-7869)

ようこそ鶴団地へ

3班へ中島 祥治さん、米美さんが転入されました。よろしくお祈りします

趣味の広場

思い出の山⑩

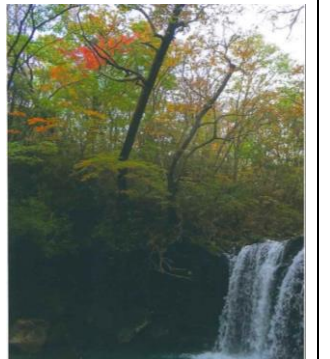
大船(たいせん)山(1786m)～九重連山
8班 西山 保宏

九重山系で、一番有名なのは久住山(1787m)ですが、久住山と双壁をなす山として有名なものに大船山があります。事実くじゅうの山開きは久住山と大船山のそれぞれの山の山頂で一年おきに交互に行われています。

熊本市から訪れるときは一番奥の方になりますが、船をひっくり返したような大きな山である大船を、吉部(よしぶ)登山口から登るルートを紹介したいと思います。

此処の登山口は、300円の有料駐車場に車を駐車しなければなりません。そこから道標に従ってしばらく登ると、木の根がむき出しになった急な上りにさしかかります。

きついです。「我慢の時間帯」が過ぎていきます。しかしだんだん登りも緩やかになり、11月頃は紅葉の美しい落葉樹の森になります。そして「坊がつる賛歌」にもうたわれた暮雨(くらさめ)滝に、登山道分岐から5分だけ離れて、立ち寄ります。(写真)

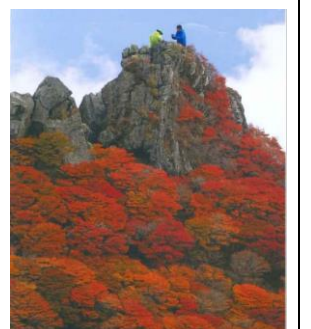


登って行くと傾斜も緩くなり、坊ヶツル湿原に到着です。蛇行している鳴子川を横切り、大船山方向へと進みます。ここから登山道はまた急になり、登るのに決して楽ではありませんが、この時期の大船山は紅葉が美しい時期です。

そして登り上げた山頂から、東の方には爆裂火口の御池(写真)が見えます。この火口跡の池は降りることができません。そこから見える池の周りは、まるで日本庭園の用です。(写真)



このルートは長く結構きついのですが、紅葉を見るにはベスト・ルートだと思います。またこのルートは、春のミヤマキリシマの開花時期も眺めが良いです。(写真)自分の体力を確かめるた



めにも、一度山に登ってみませんか?自分の運動不足を痛感したならば、そこが出发点です。お金では買えない健康そして体力をウォーキングやストレッチなど、日常の運動の積重ねから創り始めて行けばいいのではないかと思います。



サークル活動

<ゴルフ>

鶴友会は、半年ぶりに第125回コンペを10月10日(スポーツの日)に菊池高原で開催し、10名が

参加して楽しみました。



成績は、ベスト91、平均ストローク96.8、アンダー2人でした

上位5位までの成績は、下表のとおり。

順位	氏名(班)	アウト	イン	ネット
1	米村正之(8)	49	44	66.0
2	迎田玄洋(11)	47	49	69.0
3	上野公正(12)	48	48	72.0
4	川辺光則(6)	44	51	73.0
5	吉里英治(8)	48	52	74.8

くまもと歴史散歩

井芹川・坪井川流域の歴史と地名(24)

一 硯川(スズリカワ) 西里地区③ 5班 藤本博

1 硯川とは

井芹川上流域に硯川町・下硯川町(ともに北区)など「硯川」の名前をもつ町があります。

(1) 硯川町・下硯川町



硯川町

明治7年(1874) 柚木(ゆのき)村・田上(たがみ)村・庄村が合併し硯川村ができました。

下硯川町

同様に田畑

村・古市村・豆尾村・坂下村が合併して下硯川村が生まれました。

◇両村とも変遷を重ねて、現在の町になりました。
◇この地域の歴史は古く、数多くの遺跡群があります。また井芹川流域では、この一帯が最も水田が広がっており、中世荘園・鹿子木西荘上村の中心地といわれています。戦国武将・鹿子木親員(寂心)のころ、上村八十町の記録が残っています。

(2) 「硯川」とは

硯川の由来については、よくわかりませんが、いろいろと説があるようです。

① 一つは川の地形に着目して

井芹川は上流の硯川町附近(西谷川と井芹川の合流地点)では、古くは「硯川」と呼ばれていました。江戸時代の歴史書を紹介します。

『肥後国誌』の柚ノ木村硯川の項に、「五町川の水上也 川筋の石滑ニシテ流水其上ヲ激ル 年ニヨリテ少シク川苔ヲ生スト云」と記しています。



この辺りの川床をみると岩盤が露出して滑かで、流れるようすは摺(すり)・洗(すり)の語がぴったりです。「硯川」の由来は、川水の流れる状態を表現したものかも知れません。

明治7年の村名となる以前から、この辺りを川名に合わせて「硯川」という通称地名で地元では呼んでいたのではないかと考えられます。

② 地名の「スズ」には泉・清水・湧水の意。

ア 五十鈴川(イスズガワ)

スズの地名として三重県の五十鈴川が知られてい

ます。五十鈴川は伊勢神宮内宮神域の南部の神路山から流れる川で、川のせせらぎが、鈴の音に聞こえるところからつけられたといえます。スズは清浄を表す古語です。

イ 硯水(スズリミズ)

旧上代村(現上代1丁目)に硯水の地名があります。独鈷山の南麓、ここは以前崖から清水が湧き、小さな流れが坪井川に流れ込んでいました。流れ込む辺りに「硯水」の地名があります。

独鈷山は弘法大師が入唐の折、日本に仏教の栄える地を祈って独鈷を投げたところこの地に落ちたという伝承がある信仰の地です。

ウ 硯川(スズリカワ)

【硯川一帯の特色】

① 立福寺町に城原があります。その台地上に妙見(龍福寺)城跡があり、西側は断崖となり崖下の西谷川沿いに太郎迫神社があります。神社裏手崖下より清水が湧き出ており、妙見さんと親しんできた信仰の場所です。台地の北側、今熊には熊野神社が祀られています。

② 周辺には川東大巳貴神社・白山比咩神社・柚木菅原神社や万楽寺跡・龍福寺跡・東門寺跡があります。これらの寺は中世の寺院で村名ともなり、現在も町名として残っています。

③ また、甲塚・京塚・阿弥陀下・三塚・大塚原・小塚などの民俗地名も残っています。

④ 台地上には旧石器～古代・中世・近世の遺跡があります。太郎迫遺跡・五丁中原遺跡群・硯川遺跡群等数多くの遺跡群です。先史から先人たちが住み続けてきた地域です。

⑤ 硯川一帯は、先人のたくましい生活のあとを示す文化遺産や地名が多いことに気づきます。

まさに地域の人々にとって、「硯川」は清浄なる流れ・霊なる流れなのでしょう。

2 鹿子木親員(寂心)と「硯川」の歌

おもわくの 千々に流るるすゝり川

よとむ片瀬に 月やとるらん

(瓦版236号に掲載)

福ネコだより



福ネコの会は発足から16年目に入りました。これまでに累計360匹のネコを保護し141匹の譲渡をしました。

今年度から活動を縮小していますので保護依頼のお電話や保護方法のご相談をいただいた時はその都度、現在の福ネコの会で協力できることやアドバイスできることをさせていただきます。

◎愛護センター無料手術申し込み

11月1日8時30分から受付開始(手術日は1月16日、17日、18日のいずれかの日になります)飼主がいらないネコがいましたらこの機会に手術してください。

○申し込み先は096-380-2153か

doubutsuaigo@city.kumamoto.lg.jp

○会へのご支援をお待ちしています

♥ゆうちょ銀行上須屋支店 店名七七八店番718 普通預金3238749 太田雅子

♥肥後銀行須屋支店 普通預金454688 地域ネコ活動福ネコの会代表太田雅子

♥募金箱設置場所 菊南病院ロビー 鶴羽田薬局 カウンター横

福ネコの会代表太田雅子 09089106850

健康一口メモ

資料提供 菊南病院

冬場の入浴に注意! ヒートショックを防ぐ心得 急激な寒暖差が原因となり、血圧が上下し心筋梗塞や脳卒中を起こしてしまう「ヒートショック」。特に冬

場の入浴時には衣服を脱ぎ寒い状態で浴室へ入り、その後湯船で温まり、また寒い脱衣所へ戻ることでヒートショックが起きやすいと言われています。



寒暖差が問題となる「ヒートショック」とは?

人の身体は寒さを感じた際に、体温を奪われまいと血管をキュッと収縮させます。その際血管の抵抗が増し血圧は上昇します。

その後、暖かさを感じると収縮していた血管はむしろ拡張し、血圧は低下します。

この血圧の乱高下がヒートショックの要因であり、また身近なシーンとして起きてしまうのが「脱衣所で寒さを感じる」→「入浴で温まる」→「脱衣所で寒さを感じる」を繰り返す冬場の入浴時なのです。

特に高齢者の方は注意が必要。ただ具合が悪くなるだけでなく、最悪な場合死に至る件数も多いため、冬場はしっかりと対策を心がけましょう。

ヒートショックを防ぐ心得2つ

1. 脱衣所と浴室の寒暖差を減らす

ヒートショックを防ぐには脱衣所と浴室の寒暖差を少なくすることが有効だと言えます。

脱衣所に簡易ヒーターを置いたり、また浴室に暖房がついている場合は入浴する前に浴室と脱衣所を暖めておくようにしましょう。

また、42℃以上の暑いお湯につかると血圧は急上昇するといわれています。

寒い時こそ熱いお湯に浸かりたくなりますが、ヒートショックを防ぐためには41度以下のぬるめに設定し、湯船に浸かる時間も10分以下にすることが推奨されています。

2. 飲酒後の入浴にも注意

アルコールを飲んだ直後は血圧が低下した状態にあります。そのため、アルコールが体内にある状態で寒い脱衣所で衣類を脱ぎ、湯船につかるとまた寒い脱衣所へ出るとなると、血圧は低下→上昇→低下→上昇と通常よりさらに上下動を繰り返すこととなります。また酔った状態で湯船につかるとそのまま眠りに落ちてしまったり、転倒しやすくなったりと、その他の思わぬ入浴事故に繋がることもあります。

飲酒直後はもちろん、お酒を飲んだ日は酔いがしっかりと冷めてから入浴をするようにしましょう。

3. 入浴をする時間帯を日中～夕方に

気温は1年を通して朝晩が低く、日中が高くなります。そのため、入浴はあまり深夜や朝方など冷え込む時間帯を避け、夕方頃に済ませることができれば温度差への適応がしやすくなりますよ。

一緒に住んでいる人が居る場合は、普段の入浴時間より長くなっていないかなど気を付け合いながらヒートショックによる事故を防いでいきましょう。

(dヘルスケア「あすけん「ダイエットの知識」」より)

医療法人 室原会 菊南病院

院長 室原良治

TEL 344-1711

<編集後記>

8.9月と連続して資源物回収の際にウィスキーの瓶やスタミナドリンクの瓶等が出されていて注意喚起しておりましたが10月は大幅に改善されました。ご協力ありがとうございました。

コロナの第7波もようやく小康状態となり市民生活も日常生活を取り戻しつつあるようです。団地の諸行事も中止を余儀なくされていましたが、少しずつ再開できればと思います。