

熱中症対策は万全ですか？

熊本県の令和2年度における人口10万当たりの熱中症による緊急搬送数は、全国第2位！
7月・8月は緊急搬送数が増加
猛暑の夏到来…水分補給と暑さを避けることが大切

自治会だより

<理事会> 議 題

1. 「世帯調査票」に記載された意見及び要望事項への対応について

記載漏れや不備事項については、班長に再度依頼し、意見及び要望された方には、文書で回答を行う

2. 今後の集合住宅の管理について最終確認及び7月28日の「役員会」について

各班長対しては6月28日の「班長連絡会議」において「役員会の実施と議案」については連絡済議案

(1) 集合住宅世帯への対応について

集合住宅専任の班長制を検討

(2) 集合住宅専任の班長の担当区分と班長の選任について 一人か複数か

(3) 集合住宅への簡易回覧板の設置と連絡授受の簡易連絡箱の設置について

設置場所の確認と設置物の形態検討

設置費用の概算と補助金申請の検討

(4) 自治会規約の改正について

3. 各部の7月行事について

・公民館

「公民館を考える会」の検討委員の要請を8月中に行う

・自主防災

消火栓の補修点検

防犯パトロール 関係緒団体と調整し実施

<自治会からのお知らせ(お願い)について>

☆資源物回収へご協力を !!



6月の回収益 10,922円

自治会 累計 649,622円

(助成金278,250円を含む)

自治会の回収日は、毎月の第2日曜日を予定しています。

<自治会長の独り言>

コロナ感染拡大の中で、「東京オリンピック」が始まりました。

これまで様々な意見が錯綜する中での開催決定には、思いも及ばないような苦慮があった事と思われれます。

確定的な状況や結果の見えない前代未聞の開催に、その結果に対しての全責任を負う覚悟の関係者の皆さんの決意に敬意を表します。

しかし、不思議に思うことがあります。

理由の如何はともかくとして、我が国の国威をかけての決断に、「開催が決定された以上、国民一体となって感染拡大防止に協力して、オリンピックを成功させようではないか！」という意見や気風が、マスコミ等の報道に皆無だったことです。

世の中の出来事は、一旦否定的な感情が大きな意見として出てくると、その意見に対抗する意見が出にくくなるのが、人情の傾向だそうです。

世界の政治や経済を動かすのは、正当な理論や理屈でなく、たわいもない人間同士の間の感情だと、物の本に書いてありました。

物事は、その本質を熟慮する前に、その決定決心に対して、その人がどんな感情を持つかで決まり、人は、その後その決定に対する理由や理屈を正論

化するそうです。

人間は本当に優れた知能があって、利口で優秀な生き物なのではないでしょうか？

私は、利口でなくてもよいです、唯々、鶴団地の皆さんと末永く、仲良く楽しく、安全に過ごしていければ、それだけで充分だと思っております。

遠慮なくなんでも自治会に相談して下さい

自治会長 電話番号 096-345-4331

携帯電話番号 090-4345-6227

今月の予定

8日(日) 公園愛護活動 午前8時から

資源物回収 午前9時から

26日(木) 瓦版編集会議 午後7時から

27日(金) 瓦版印刷 午前9時から

28日(土) 班長連絡会議 午後7時30分から

※「いきいきサロン」は、第1・3火曜日、「いきいき百歳体操」は、毎週金曜日に実施します。ただし、コロナ感染の状況により中止の場合もあります。

班だより

3班長 東山円博

初めましてこの度、3班の班長になりました東山です。2000年に結婚し、そのタイミングで鶴羽田へ引っ越してきました。その当時は、アパート住まいでしたが周りは畑や田んぼが多くあぜ道には野イチゴが実り、又この時期はカエルの鳴き声が秋には鈴虫の音色がすごく心地よくて実家の球磨郡錦町での感覚と似ていてとても落ち着く場所だと思った記憶があります。妻も南関町出身ということもあり、自然が多い環境が気に入って、お互いに家を建てるなら鶴羽田が第一条件になり、運よく今の場所に巡り合い家を建てる事となりました。ご近所さんともとても仲良くさせて頂き本当に充実した日々を過ごせて感謝するばかりです。

班長のお仕事の一つに月一回、挨拶運動で通学路に旗を持って立っていますが、気づけば家の子供たちも高校生と中学生になり、学業に部活、習い事と親よりも忙しい日々を送っています。そんな子供たちを見ていて地域の方達に見守り頂きながら大きく成長したんだなって思いました。

一年間の期間ですが、出来る限り努めたいと思っていますのでよろしくお願いいたします。

サロンコーナー

おげんきですか



鶴団地民生児童委員だより No. 11

13日には「熊本も梅雨が明けたもよう」と発表がありました。皆様お元気ですか。今年は「空(カラ)梅雨」と思っていました。やはり梅雨明け前は大雨となりましたね。鶴団地は川の氾濫や、がけ崩れの心配はないものの、テレビで災害の映像を見ると心が痛みますね。梅雨が明け



ると一転、猛暑の季節となります。今回は熱中症予防のチェック項目が載っているパンフレットを添えています。参考にいただければと思います。

いきいき百歳体操、再開します。
皆様の参加、待ってま〜す。
日時：7月23日(金) 10時〜
場所：鶴団地公民館

しばらく自粛しておりましたが、再開いたします。予防対策を徹底しながら、楽しく体を動かしましょう。

ワクチン接種でお困りごとはありませんか？

接種をご希望される方で、予約等でお困りの場合はご利用ください。

北部まちづくりセンター (096-245-2112)

趣味だより

思い出の山③ 白鳥山(1639m)と時雨(しぐれ)岳(1546m)

8班 西山保宏

熊本県と宮崎県の県境は、九州(脊梁)山地と呼ばれています。八代市泉町(旧泉村)五家荘にある白鳥山とそれに連なる時雨岳は、カルスト地形もあり、石灰岩を好む花であるヤマシラク(写真)が咲いています。

五家荘縦木から宮崎県椎葉村に至る県境の峰越



峠の旧道は、昔は「ぼんさん峠」と呼ばれていました。縦木には寺がないため、葬儀や法要には椎葉村から峠を越えて僧侶がやってきていたということに由来する呼称です。

白鳥山と時雨岳は、宮崎県側の唐谷登山口からの周回コースがおすすめです。詳しくはネット検索で調べて下さい。また、白鳥山には平清盛の孫である「平清経の住居跡」とされる場所があります。もちろん住居は残っていませんが、住居跡を示す標柱が建てられています。

それから白鳥山には「天涯の花」と言われるキレンゲショウマ(写真)が、訪れるのが困難で非常に分りにくい場所に咲いています。(「天涯の花」は



宮尾登美子の小説で、数十年前の熊本新聞に掲載されていました。)

また、この山城には稀に「紅の入ったヤマシャク」(写真)が開花しています。遠路はるばるこの山城



を訪れて、何時間もかけて山に登り、大自然の中に咲くこれらの花々を見つけたときは、苦勞が報われる喜びがあります。

何かお尋ね等あれば、西山 (Tel 080-6441-1277) まで連絡下さい。

歴史探訪

井芹川・坪井川流域の歴史と地名 (10)

【鹿子木荘の在地領主たち②】

—北山室・南山室を支配した山室氏—

熊本地名研究会 藤本 博

◆鎌倉初期の在地領主—藤原重遠一族の争い

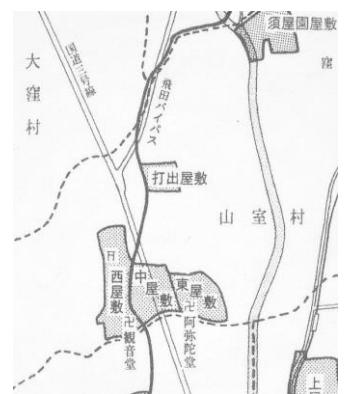
北山室 (現山室 1~6 丁目) には、藤原一族が在地領主として地域支配をしており、建久 6 年 (1195) 一族 (永宴と重綱ら) の間で土地争いが起こっていた記録が残っています。写真は八景水谷沿いの坪井川から山室方面を眺



望しています。

◆北山室の小地頭・尼真阿 (あましんあ) とは！！

北山室の小地頭 (国御家人) 尼真阿は建治 2 年 (1276) の鎌倉幕府の高麗出兵計画に伴い軍勢武具の注進 (報告) を行ったことで有名です。



左の図は「鹿子木東荘中心部の屋敷」(『新熊本市史』) です。北山室の北側に字「打出屋敷」があります。この地には 50m 以上に及び土塁が残存しており、方 2 町ほどの屋敷跡が推定され、内部に弁天さんと称する小祠があります (現在は宅地開発で分かりにくい)。

この地はかつて熊本市教育委員会によって「尼さん屋敷」の標柱が建てられがありました。しかし、この場所は打出屋敷であり、別に中屋敷・東屋敷・西屋敷の字名を残す一帯があります。



中屋敷は方形の土地で西部には明らかに土塁跡もあり、中屋敷の東南隅と東屋敷の境には阿弥陀堂 (写真②)、同じく西南隅と西屋敷の境には観音堂があります。おそ

らくこの中屋敷を中心とする一帯が東荘下司藤原氏=山室氏の本拠であり、北山室にあった「本所庄屋所」(荘政所) であった可能性が高いと思われます。下司 (げし) とは荘園の現地で実務に当たるものをいいます。打出屋敷は中屋敷から分れた屋敷であったと思われます。尼さん屋敷も中屋敷を中心とする一帯であった可能性もあるようです。

◆山室次郎公景と山室氏の没落

鎌倉時代後期、正応 4 年 (1291) の「小太郎丸名結解状」(詫摩文書) に山室次郎公景の名が見えます。惣地頭・詫磨秀氏と「苅田狼藉」をめぐる裁判で争っていますが、守護所 (北条氏) の協力を得られず、詫磨氏の圧力を排除できませんでした。そして南北朝期の延文 4 年 (1359) には將軍足利義詮によって山室氏の地頭職は惣地頭の詫磨氏に勲功賞として宛行われています。その後の史料に山室氏は登場していないので、鹿子木荘内での権利を失い、没落したものとされます。

ところで、鹿子木荘には山室氏のほかに、次のような在地領主がいたようです。

◆永浦 (現北区打越町) を本拠とした長浦氏

◆小川原 (現中央区室園町) を本拠とした小河氏

◆井芹 (現西区花園町) を本拠とした井芹氏

山室 (やまむろ) の地名！！

山室は、鎌倉期には北山室村、鎌倉期から室町期には南山室村が記録にみえます。戦国期には鹿子木氏の所領となっています。江戸時代は五町手永に属し、小村に打出村・須屋園村があります。字屋敷には五町手永会所が置かれていたようです。

「ムロ」について、地名用語源辞典に次の説明があります。①山に囲まれたところで、小さい入り江や河谷の盆地をいう。(室生・牟婁など) ②古墳の石室、竪穴住居 (室・氷室・室町・室原など)。③ミムロに通じ、神社またはその森。(御室・三室山など) ④ムラ (群・村)。角川日本大辞典には「仏教の無漏地すなわち汚されない清浄の山地と伝えるが未詳。」と述べています。

サークル活動

第 120 回鶴友会ゴルフコンペは、7 月 24 日 (土) 菊池高原で開催、9 人が参加して楽しみました。



曇り空で常時風があり蒸し暑さを感じることなくプレーに集中することができたようです。

バスコロ 81、アンダーパー 4 人、平均ストローク 94.2 と好成績の中、三人の方 (勝さん・林さん・宮本さん) のエイジシュート達成は、鶴友会コンペ始めて以来のことでした。

上位 5 位までの成績は、下表の通りです。

順位	氏名 (班)	イン	アウト	ネット
1	林 懿信 (10)	39	43	64
2	宮本 啓一 (7)	39	42	69
3	勝 信一 (6)	42	48	71
4	福田 英一 (11)	39	48	71
5	北崎 亀友 (外)	47	44	74

福ネコだより



保護しました



ひでみ保育園近くの北バイパス高架下付近で保護しました。

ネコ風邪をひいて目やおなかの状態が悪く 2 匹入院治療をして命が助かりました。まだキジの仔猫は目が完治していませんが里親募集をします。生後 3 ヶ月ほどです。(保護時は 2 か月くらいでした)

このひと月入院や通院費用がかなりかかりました。廃品回収で今後も頑張りますがお気持ちをご寄付いただけたらありがたいです。

8 月の廃品回収は 21 日の第 3 土曜日です。台風や気象警報発令の場合は次週に延期いたします。

福ネコの会代表 太田雅子 090-8910-6850

健康一口メモ

資料提供 菊南病院

<「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイント>

新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐために、「新しい生活様式」として、一人ひとりが感染防止の 3 つの基本である

1. 身体的距離の確保、2. マスクの着用、3. 手洗いや、「3密 (密集、密接、密閉)」を避ける等の対策を取り入れた生活様式を実践することが求められています。

これから、夏を迎えるにあたり、皆様には、例年よりもいっそう熱中症にもご注意いただきたく、新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐための「新しい生活様式」における熱中症予防のポイントをまとめました。

(1) マスクの着用について

マスクは飛沫の拡散予防に有効で、「新しい生活様式」でも一人ひとりの方の基本的な感染対策として着用をお願いしています。ただし、マスクを着用していない場合と比べると、心拍数や呼吸数、血中二酸化炭素濃度、体感温度が上昇するなど、身体に負担がかかることがあります。



したがって、高温や多湿といった環境下でのマスク着用は、熱中症のリスクが高くなるおそれがあるので、屋外で人と十分な距離 (少なくとも 2m 以上) が確保できる場合には、マスクをはずすようにしましょう。マスクを着用する場合には、強い負荷の作業や運動は避け、のどが渇いていなくてもこまめに水分補給を心がけましょう。また、周囲の人との距離を十分にとれ



距離を十分にとる



る場所で、マスクを一時的にはずして休憩することも必要です。

外出時は暑い日や時間帯を避け、涼しい服装を心がけましょう。

(2) エアコンの使用について

熱中症予防のためにはエアコンの活用が有効です。ただし、一般的な家庭用エアコンは、空気を循環させるだけで換気を行っていません。新型コロナウイルス対策のためには、冷房時でも窓開放や換気扇によって換気を行う必要があります。換気により室内温度が高くなりがちなので、エアコンの温度設定を下げるなどの調整をしましょう。



(3) 涼しい場所への移動について

少しでも体調に異変を感じたら、速やかに涼しい場所に移動することが、熱中症予防に有効です。一方で、人数制限等により屋内の店舗等にすぐに入ることができない場合もあると思います。その際は、屋外でも日陰や風通しの良い場所に移動してください。



(4) 日頃の健康管理について

「新しい生活様式」では、毎朝など、定時の体温測定、健康チェックをお願いしています。これらは、熱中症予防にも有効です。平熱を知っておくことで、発熱に早く気づくこともできます。日ごろからご自身の身体を知り、健康管理を充実させてください。また、体調が悪いと感じた時は、無理せず自宅で静養するようにしましょう。



厚生労働省 HP より



編集後記

新型コロナの感染状況は、残念ながら拡大傾向が強く、県はリスクレベル「4: 特別警報」に引き上げると発表しました。感染者拡大の状況下、7 月下旬から 8 月にかけて、熱中症患者が急増する傾向にあります。そこで新型コロナ感染に対応しながら、熱中症を予防するために、菊南病院の同意を得て、「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイントを再度掲載しました。