

令和3年(2021年)10月1日 熊本市配布文書第3号 《発行》熊本市北部まちづくりセンター  
〒861-5521 熊本市北区鹿子木町66 TEL:096-245-0046 FAX:096-245-3094

## 実践、スマートライフ

感染を防ぎ、新たな日常を生きるために

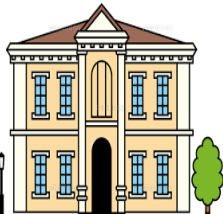


- 1 密集・密接・密室を避ける
- 2 安全な距離を保つ
- 3 こまめに手を洗う
- 4 室内換気と咳エチケット
- 5 接触確認アプリをインストール

出典：内閣官房新型コロナウイルス感染症対策推進室

### 《熊本の歴史》

古代から現代までの熊本の歴史や「ジェーンズ」をはじめとする熊本の偉人について探求し、見聞を深めます。



- ◆日時 10月21日(木)、28日(木)、  
11月4日(木)、11日(木)、  
18日(木)  
午後2時～4時
- ◆場所 北部まちづくりセンター・公民館
- ◆講師 黒田孔太郎さん(元ジェーンズ郵館長)
- ◆対象 どなたでも
- ◆申込み 10月5日(火)～電話か窓口※先着順
- ◆問合せ 北部公民館  
(Tel.096-245-0046)

### パソコン講座「ワードで年賀状をつくろう」

「年賀状づくり」を通して、ワードの基本的知識を習得し、参加者がオリジナルの年賀状をつくりあげます。

- ◆日時 11月7日(日)、14日(日)、  
28日(日)<全3回>  
午前10時～正午
- ◆場所 北部公民館 西里分館
- ◆講師 中島 裕子さん、安田 早苗さん  
(パソコンインストラクター)
- ◆対象 18歳以上 ※高校生不可 12人
- ◆費用 500円(テキスト代)
- ◆申込み 10月13日(水)～電話か窓口※先着順
- ◆問合せ 北部公民館 西里分館  
(Tel.096-245-3280)



### リンパケア体操

リンパケア体操で、むくみなどの女性特有の悩み解消につなげるとともに心身のリラックスを図ります。

- ◆日時 11月10日(水)、24日(水)  
<全2回>  
午前10時～正午
- ◆場所 熊本市勤労青少年ホーム  
(北部公民館北部東分館)
- ◆講師 高戸 里美さん(リンパケア体操講師)
- ◆対象 20歳以上の女性 10人
- ◆費用 無料
- ◆申込み 10月12日(火)～電話か窓口※先着順
- ◆問合せ 北部公民館 北部東分館  
(Tel.096-345-4460)



### はじめてのフラダンス

初心者向けの内容でフラダンスの基本をわかりやすく、楽しく学びます。

- ◆日時 11月19日(金)、  
12月3日(金)、17日(金)<全3回>  
午前10時～正午
- ◆場所 熊本市勤労青少年ホーム  
(北部公民館北部東分館)
- ◆講師 渡邊貴美子さん(フラダンス講師)
- ◆対象 20歳以上 10人
- ◆費用 無料
- ◆申込み 10月19日(火)～電話か窓口※先着順
- ◆問合せ 北部公民館 北部東分館  
(Tel.096-345-4460)



★上述の主催講座は、新型コロナウイルス感染症の拡大状況に応じて、延期または中止の場合もあります。



# 主催講座のご案内



場所	講座名	日時	対象	定員	費用	申込み
北部公民館	おもちゃの無償修理 おもちゃの病院	10/2(土)・11/6(土) 午後1時～4時 ※受付は午後3時まで	修理対象の おもちゃを 持参の方	なし	部品代	当日直接 会場へ
	心配ごと相談	10/12(火)・26(火) 午前10時～正午	どなたでも	10人	無料	10/5より 電話か窓口 先着順
	熊本の歴史	10/21・28・ 11/4・11・18 ＜木曜 全5回＞ 午後2時～4時		20人	無料	
	行政なんでも相談	10/27(水) 午前10時～正午		10人	無料	
※お申込みは、北部公民館〔〒861-5521 北区鹿子木町66 ☎096-245-0046 Fax096-245-3094〕まで						
西里分館	パソコン講座 「ワードで年賀状 をつくろう」	11/7・14・28 ＜日曜 全3回＞ 午前10時～正午	18歳以上の どなたでも ※高校生不可	12人	500円 (テキスト代)	10/13より 電話か窓口 先着順
	趣味の園芸シリーズ ＜第4弾＞ クリスマスの 寄せ植えづくり	11/19(金) 午前10時～正午		12人	2,000円 (材料代)	10/26より 電話か窓口 先着順
※お申込みは、西里分館〔〒861-5522 北区下硯川町1798 ☎096-245-3280 Fax 同左〕まで						
北部東分館	リンパケア体操	11/10・24 ＜水曜 全2回＞ 午前10時～正午	20歳以上の 女性	10人	無料	10/12より 電話か窓口 先着順
	はじめての フラダンス	11/19・12/3・17 ＜金曜 全3回＞ 午前10時～正午	20歳以上	10人	無料	10/19より 電話か窓口 先着順
	初心者子ども 将棋教室	11/20・27 12/4・11・18 ＜土曜 全5回＞ 午前10時～11時半	小学生	14人	無料	
※お申込みは、北部東分館〔〒861-5517 北区鶴羽田2丁目13-9 ☎096-345-4460 Fax 同左〕まで						

新型コロナウイルス感染症の状況によっては、上記の主催講座の実施を変更・中止することもあります。その場合、ホームページでお知らせすると同時に、申し込みをされた方に電話でご連絡をいたします。

- 小説・エッセイ
- \* 能面検事の奮迅 / 中山七里
  - \* 噂を売る男 藤岡屋由蔵 / 梶ようこ子\*
  - \* 霧をはらう / 雫井侑介
  - \* 兇人邸の殺人 / 今村昌弘
  - \* 原因において自由な物語 / 五十嵐律人
  - \* 屋根裏のチェリー / 吉田篤弘
- その他
- \* 366日のにゃん言葉 / 小森正孝
  - \* 身体を痛めない介護術 4つの原則で極める! / 岡田慎一郎
  - \* 海獣学者、クジラを解剖する。 / 田島木綿子
  - \* その気遣い、むしろ無礼になってます! / 三上ナナエ
  - \* 防災BOOK (マガジンハウスムック)
  - \* D-I-Yの楽しみ方 始め方から築古再生まで / 赤尾宣幸

新刊案内

- 小説
- \* みんなのためいき図鑑 / 村上しいこ
  - \* 1話3分こわい家、あります。3 / 藍沢羽衣
  - \* 世々と海くんの図書館テート4 / 野村美月
  - \* おなじ星をみあげて / ジャック・ゴールドスティン
- 絵本
- \* じはんきくん / おおいじゅんこ
  - \* おキモチや / ときなつき
  - \* エリンとまっくろ岩のひみつ / ショー・トッド・スタントン
  - \* 野ばら村のけっこんしき / シル・バークレム
- その他
- \* はじめての生きもの図鑑 / マイク・バーフィールド
  - \* 火も包丁も使わない! はじめてのお料理BOOK / 阪下千恵
  - \* だいきすき! しんかんせん & でんしゃ
  - ／ マシマ・レイルウエル・ピクチャーズ

おすすめの本



「366日のにゃん言葉」  
小森正孝 / 写真・ペズル / 文  
三オブックス

知っていそうで知らない何かちょっと難しい言葉、それが「難(にゃん)言葉」です。かわいい猫の写真を楽しみながら、文学作品に出てくる「にゃん言葉」を学べます。




「じはんきくん」  
おおいじゅんこ / 作・絵  
教育画劇


自動販売機のじはんきくん。  
動物たちは、お気に入りのジュースを買っていきます。  
ところが小さなねずみさんは、じはんきくに届きません。そこへ・・・。

図書室は8月3日(火)よりご予約の本の貸出とご返却のみのサービスとなっております。ご協力よろしくお願いたします。(9月5日現在)

10月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

 の日は公民館・図書室とも休館・休室  
(北部東分館は日曜・祝日も休館)

 の日は図書整理のため図書室のみ休室



