

2回目 まん延防止等重点措置の適用 期間 8月8日(日)～9月12日(日)

感染力2倍のデルタ株で感染者数は激増!

20代30代の若者急増! 家庭内感染の増加!

基本的な感染防止対策(手洗い・うがい・消毒・マスクの着用)を徹底し、3密(密閉・密集・密接)を避けて…自分を守り・大事な人を守りましょう!

自治会だより

<理事会>

議題

1. 「世帯調査票」に記載された意見及び要望事項への対応について

世帯調査票の未提出及び不記載事項の確認依頼中のため、住民台帳の整備完了後に各要望事項提案者へは文書で対応する

2. 集合住宅世帯の今後の管理について

「7月役員会議事録」の要約

議題1. 集合住宅世帯と戸建世帯を区分して管理する件

集合住宅専任の班長制を採用する

議題2. 集合住宅専任班長の業務

戸建世帯班長業務のうち町費の徴収を除外する

町費の徴収は原則として、集合住宅の管理会社をお願いする

議題3. 集合住宅専任班長の選任について

鶴団地内の集合住宅を一括管理する専任班長を、1名選任するものとする

議題4. 選任された集合住宅専任班長の手当について

管理世帯数および地域の広さを勘案して、年50,000円を支給する

議題5. その他

当件の実施は、令和3年8月より試行的に実施し、次年度総会において報告し、承認を得た上で確定するものとする

3. 各部の9月行事について

・体育部

北部東校区ソフトボール大会(9月5日実施予定)は中止となりました

<自治会からのお知らせ(お願い)について>

★資源物回収へご協力を!!



7月の回収益 7,738円

自治会 累計 657,360円

(助成金278,250円を含む)

自治会の回収日は、毎月の第2日曜日を予定しています。

<自治会長の独り言>

またまた、あきれてしまう事態が発生しました。これまで、コロナ感染拡大防止や東京オリンピック開催を、散々批判してきたマスコミの報道機関の失態です。

批判していたにも拘らず、オリンピックが始まると我先に、その報道に過熱し、会社の金科玉条とする視聴率向上に夢中になり、昨日までの言動を忘れたかのように血眼になりました。

そして、視聴率競争で好成績の報道機関スタッフは、カラオケ屋で、お祝いの慰労会を開き、うら若き20代の女性が酒に酔って、建物から滑落するほ

どに盛りあがりしました。

日頃の報道では、5人以上の会食を批判し、自粛自粛と言いながら……。

人には辛く……自分には甘く……。

この機会に、暴露された報道関係者の無責任さには、あきれられるばかりです。

この無責任さが、日頃批判の餌食にしてきた人達のものなら、彼らは、鬼の首をとったかのように、轟々と世論に訴えたでしょう。

馬鹿者としか言いようがありませんね!

こんなスタッフのいる会社の社長の任命責任は、どうなっているのでしょうか(日頃、任命責任、任命責任と大声をあげられる皆さん、いかがですか)?

80歳代のお爺さんの森元総理や元名野球選手の張本氏の言動を批判するのも結構ですが、自分たちの失態が、もっと重要な報道ニュースではないでしょうか?

しかし、どの報道機関も身に覚えのあることなので、ほとぼりが冷めるまで、沈黙の様ですね!……それが賢いですね、報道関係の皆さん?

遠慮なくなんでも自治会に相談して下さい

自治会長 電話番号 096-345-4331

携帯電話番号 090-4345-6227

今月の予定

6日(月) 自治会あいさつ運動

12日(日) 公園愛護活動 午前8時から

資源物回収 午前9時から

13日(月)・21日(火) 自治会あいさつ運動

26日(日) 瓦版編集会議 午後7時から

27日(月) 瓦版印刷 午前9時から

28日(火) 班長連絡会議 午後7時30分から

※「いきいきサロン」及び「いきいき百歳体操」は、当分の間中止します。

班だより

4班班長 吉村昌浩

はじめまして、この度4班班長となりました吉村と申します。

1年間よろしくお願ひ致します。

ここに住んでからまだ2年ほどですので、鶴団地のことはまだ何も知りませんが、班長を務めながら私自身この地区のことを知りたいと思っています。家族は、妻と子供二人猫二匹です。毎日とても賑やかに過ごしています。

コロナ禍の中、皆様どうぞお気をつけてお過ごし下さい。

サロンコーナー

おげんきですか



鶴団地民生児童委員だより No. 12

8月は猛暑の後、毎日夕激しい雨が降り、各地で災害が起きている状況で今まで経験したことのない夏です。皆様、お元気でいらっしゃいますか?



コロナ感染が増える中、議論が激しくなりながらも東京オリンピックが開催され、若者達の

頑張りを感じました。

りでした。昭和39年のオリンピックを見ていた頃に思いをはせられた方もいらっしゃるのではないのでしょうか。あれから57年、「光陰矢の如し」ですね。24日からパラリンピックが開催です。障害のある方々の堂々たる姿がTVで放映されることでしょう。

熊本県は65歳以上で2回接種が終えた人は88.4%と、ずいぶんと進んでいます。しかし、2回接種が終えても100%の発症予防効果が得られるわけではないので(重症化は避けられるようです)、今までと同じく感染対策が必要であると言われています。コロナも感染力が強まり、感染者数が日々激増しています。気を付けてお過ごしください。この長雨が終わると、また猛暑が始まるかもしれません。今年は5月に早い梅雨入りがあった分、秋が早く来るといいですね。

趣味だより

思い出の山④ 裏銀座から雲ノ平へ～北アルプス縦走

8班 西山保宏

私にとって9月は、遠征登山の時期となります。北アルプスとも称される飛騨山脈の裏銀座コースから雲ノ平への遠征コースを紹介します。熊本から行く私たちは、長野県信濃大町温泉に前泊をしました。登山1日目は高瀬ダムを起点に、日本三大急登の一つである「ブナ立て尾根」(標高差1300m)を一日かけて登り、烏帽子小屋で一泊しました。

2日目は野口五郎岳(歌手の野口五郎は、この山から芸名を採ったそうです。)を経て水晶岳小屋で宿泊をしました。ここの登山道は標高2500m～3000m近い縦走路で、いろいろな高山植物を見る事ができます。(写真は、花卉がウサギの耳のように切れ込んだウサギギクです。)



3日目は槍ヶ岳に迫る滝霧を横に見ながら(写真)、鷲羽岳を経由し、黒部川源流を通過して雲ノ平山荘を目指しました。アップダウンのあるき



ついコースですが、苦労して登るからこそその絶景が見られます。またこの登山道の途中で、7月が見頃の高山植物の女王と言われるコマクサを9月に見ることができました。



4日目は、どこの登山口から歩いてきても1日半以上かかるため「日本最後の秘境」と言われる雲ノ平を散策しながら薬師沢小屋を経由して太郎平小屋へと登り返します。アップ

ダウンのある急な登山道を滑らないように注意しながら7時間以上歩くのですから、決して楽ではありません。

5日目は太郎平小屋を早朝に出発して富山県の折立登山口へと下山しました。富山市から、北陸新幹線、在来線そしてまた山陽・九州新幹線を使って熊本へと帰ってきました。

9月の北アルプスは、陽射しは強いものの気温は20度以下なのがほとんどです。夜は信じられないくらいに冷え込み、数年前の遠征では、紅葉も始まっており、霜も見えました。夏を過ぎた9月に前年度のシーズンの雪が残った雪渓も何箇所でも見ました。また、湿度が低く、風もあることが多いので、汗もそれほど掻かず、快適な縦走登山ができます。

遠征登山は費用もかかりますし、九州の山の日帰り登山とは疲労度も違いますが、それでも北アルプスは、九州の山にはない魅力があり、私は訪れる価値があると思っています。

歴史探訪

井芹川・坪井川流域の歴史と地名 (11)

—【中世・鹿子木荘の地頭たち③】—
藤本博 (熊本地名研)

1【地頭(じとう)とは】

①守護・地頭の設置は！—1185(文治元)年、源頼朝は義経などの謀反人の追討を名目に、国ごとに守護を、荘園(荘園領主)や公領(国衙)に地頭を設置する。

②地頭の職務は！

- 荘園・公領の年貢の徴収および納入、
- 現地の土地の管理と治安維持が主な職務。

③「惣地頭—小地頭」という九州独特の体制
惣地頭→東国の御家人に与えた地頭職のこと。
小地頭→地方の武士で本領を安堵され、御家人になった地頭職のこと。

2【鹿子木荘に入ってきた惣地頭は！】

- 東荘の詫磨氏と西荘の三池氏です。
- 小地頭は山室氏・長浦氏・小河氏・井芹氏などでした。(前号で紹介)

3【詫磨(たくま)氏とは！！】

- ◆ 詫磨氏は中原姓大友氏一族です。
- ◆ 鎌倉幕府成立にかかわった中原親能の子の能直(よしなお)は大友氏を名乗ります。彼は源頼朝に目を掛けられ、豊後国(今の大分県)の守護や豊前国司などの役職を得ました。能直の子の能秀(よしひで)が肥後に入り詫磨氏を名乗り、勢力を拡大していきます。

4【詫磨氏の本拠地】

詫磨能秀は肥後国詫麻郡の神蔵荘、飽田郡の鹿子木荘の所領を継ぎました。本拠地は神蔵荘の鳥栖(とりのす)・木部(きべ)で、一族共同の重要拠点でした。(『新熊本市史』)

※神蔵荘と安富荘→現熊本市中央部から南部にかけて白川左岸一帯にあって、旧託麻国府を含み、条里遺跡の残る広い水田地帯を占めた王家領荘園です。詫磨氏はこの荘園の「地頭下司職」を相伝してきました。安富荘は詫麻本荘とも言い、本荘(本荘1~6丁目)や与安(世安)・春武(春竹町)・重富(江津町)などの地名が今日も多く残っています。

5【詫磨氏と高平神社】

詫磨氏の鹿子木荘での支配の中心は南山室(現在の高平)でした。その屋敷はおそらく字下村屋敷であったと思われます。この地に隣接する高平阿蘇神社は、清水13か村の鎮守といわれますが、これは鎌倉後期以降、詫磨氏が完全に東荘を支配するようになったことに照応すると思われます。



6【詫磨氏と東荘在地領主たちとの土地争い！】

(紛争・訴訟—その1)

- ◆ 永浦(現在の打越町)の在地領主・長浦遠貞一族との土地争い(相論・訴訟)
 - ・ 建久元年(1206)地頭大友能直に所領を寄進して代官となる。孫の長浦秀元の時に詫磨氏との間に争いが生じた。→その内容は
 - ①代官秀元が五郎丸名の年貢を未納していること、②秀元は御家人(幕府直接の家来)かどうか。→結果は長浦秀元の追放という裁定になった。長浦氏のその後の動向はわからない。
- (その2)小河資能や山室氏との訴訟。両氏没落。

◆ことわざ→「泣く子と地頭には勝てぬ」

- ① 荘園領主や近隣武士との現地支配権をめぐる紛争 → 荘園領主から地頭請所・下地中分を勝ち取る事例。
- ② 地頭の横暴訴える—紀伊国阿武河(あてがわ)荘民の訴状—建治元年(1275)・和歌山県有田郡—

7 鎌倉時代のモンゴルの襲来→詫磨時秀・頼秀父子が参戦し活躍しています。軍勢100騎の記録。

8 鎌倉時代末、南北朝初期→一族間の対立(相論)

9 詫磨氏の最盛期—詫磨満親(二親氏)のとき → 応永2年(1395)九州探題に渋川満頼就任。満頼の信頼と庇護のもとに勢力拡大。肥後中央部で最も力のある武士団となります。

10 渋川満頼の探題時代が終わる室町時代中期の応永年間(1394~1428年)末年以降→詫磨氏は急速に衰退に向かいます。

※今回は少し難しかったようですが、現地探訪や調べるきっかけになれば幸いです。

福ネコだより



幸せになります



先月里親募集をした保護子ネコは治療の甲斐があって3匹とも失明することなく風邪も治り元気になりました。

そしてそれぞれが先住ネコのいるお宅にもらわれていきました。既にネコを飼っている方々なのできっと幸せになると思います。

これで累計 339 匹の保護、130 匹の譲渡ができました。

9月の廃品回収は18日の第3土曜日です。ご協力の際には会員の仕分け作業時の感染を防ぐためアルミ缶とスチール缶を別の袋に入れてご協力ください。

台風警報発令の場合は次週に延期いたします。福ネコの会代表 太田雅子 090-8910-6850

おくやみ

穴井タマエ様(5班)は、8月2日(月)(92歳)に逝去されました。謹んでご冥福をお祈りいたします。



健康一口メモ

資料提供 菊南病院

水分補給の大切さと飲むタイミング

水は、血液や皮膚・筋肉・臓器・骨などあらゆる場所にあり、成人のカラダの約6割が水分で構成されています。1日に必要な水分量には諸説あり、一概には言い切れませんが、人間のカラダは安静にしているときでも最低



1200mlは必要とされています。1日あたり

1500ml(1.5L)~2000ml(2L)の水分補給を目安にしましょう。

どのくらいの水分補給が必要なの？

カラダから出て行く水分は便と尿で1400ml、汗と呼吸で900mlの合計2300mlの水分が排出されています。失われる水分を補給する意味でも1日2Lの水分は必要ということになります。でも、その2Lをすべて「飲む水分」と考えなくても大丈夫。食べ物からも水分が得られます。

とりわけ、野菜・果物には多くの水分が含まれていて、水分補給に適しています。また、食事からも水分を摂ることができます。例えば、お米も「ごはん」になると、水を含むので水分は約4倍に増えます。また、スープや味噌汁なども水分が多いため、1日の食事で1Lの水分が得られるとされています。

水分補給の適切なタイミングは？

おすすめの水分補給のタイミングは起床時・入浴の前後・眠る前。

特に、朝目覚めたときは、寝ている間の発汗により、カラダが水分不足になっています。まずはコップ1杯の水分を摂るようにしてくださいね。さらに、喉が渇く前にこまめに水分を摂ることも大切です。というのは、喉の渇きを脳が感じるときには、カラダの脱水が進んでしまっているとされているためです。

どんな飲み物を選ぶのがベスト？

水道水を飲むなら、一度沸かした「湯冷まし」にすると有害物質が抑えられます。お気に入りのミネラルウォーターを見つけるのもおすすめです。ジュースや清涼飲料で水分補給するのはNGです。これらの飲み物は糖分をたくさん含んでいるものも多く、カロリーオーバーに繋がります。楽しみ程度にとり入れるのがベストです。

上手に水分補給すれば、熱中症の予防につながります。特に、運動をした日や汗をたくさんかいたときなどはこまめな水分補給を忘れないようにしてくださいね。

(dヘルスケア「あすけん「ダイエットの知識」より)

医療法人室原会 菊南病院

院長 室原良治

TEL 344-1711

編集後記

9月20日は敬老の日、鶴岡地にお住まいの88歳(最高齢99歳)以上の37名(男16名・女21名)の方に、長寿のお祝いを申し上げたいと思います。

民生児童委員の松本さんから提案された、赤ちゃんの紹介について、自治会からお祝いの品を届けるとともに瓦版に「赤ちゃんコーナー」を設けて、赤ちゃんの誕生を紹介し、喜びを共有すること致します。情報の提供をよろしくお願い致します。情報の提供は、民生児童委員へ

松本さん(090-2960-6697)
前田さん(090-7155-7869)