

湯の花自治会だより

コロナリスクレベル5 (9月17日)



令和3年9月

お彼岸が過ぎたら、朝夕は本当に涼しくなりました。コロナも大分少なくなりつつありますが、もう暫らく大人しく我慢する必要がある様です。秋の一斉清掃も中止となり、人の集まる自治会活動も制限されております。楽しいイベントが企画できず、会員の皆様には申し訳なく感じている次第です。状況お察しの上、宜しくご了承下さい。

ホットなニュース 3年9月

- 出口北公園の草刈りに村上さんにお世話になりました。
- 出口南公園の草刈りをグランドゴルフクラブの皆さん、古田さん息子さん、山本さん、塚越さん姪御さん、甥御さん、等多数の方にお世話になりました。(写真)
- 古屋敷公園の草刈りに長尾さん、谷口さんにお世話になりました。

事故発生

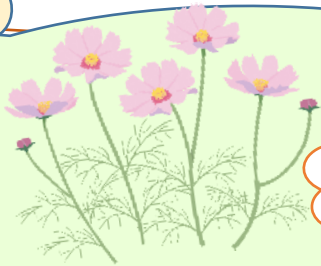
つい先日夕、鬼塚さん前4差路で車横転の衝突事故発生、団地内徐行の事！

お知らせ

- ☆秋の一斉清掃は中止になりました。自宅回りの清掃、除草願います。
- ☆現在、公民館での集会等は出来ません。(レベル5解除まで) ご了承願います。
- ☆赤い羽根共同募金にご協力下さい。(別途ご案内致します)
- ☆花植えボランティアを募集します。別途詳細チラシ参照下さい。

- ※米寿の方6名(8月に既報)に市からの祝品をお届けしました
- ※雑草の茂った町内3か所の空き地の除草依頼を区役所に提出しました
- ※ふれあいサロンメンバーに敬老のお弁当をお届けしました

秋桜



花言葉

調和、謙虚、
乙女の純真

しっとくとく 知得情報

高齢者にチーズのおすすめ

= 1日3ピース (60g) =

- ① アンチエイジング (若返り)
* 抗菌化作用、抵抗力強化
- ② 血糖値上昇を抑える
* 低糖質、低GI (血糖値の上がり易さの指数)
- ③ 骨を丈夫にする
* カルシウムの宝庫
- ④ 筋肉を丈夫にし、壊れた筋肉の補修をする
* 運動時の筋肉の分解を抑え、合成をする
- ⑤ おなかにやさしい
* 消化しにくい乳糖が牛乳より少ない



出口南公園草刈り後始末