

結核は過去の病気ではありません ～予防、早期発見、 適切な治療が大切～

9月24日～30日は結核予防週間です。この機会に結核に関心を持ち、正しい知識を身につけましょう。

■結核ってどんな病気？

結核とは、結核菌によって主に肺に炎症を起こす病気です。現在も、わが国最大級の感染症であり、本市では65歳以上の方の発病が80%以上を占めています。

■結核の症状は？

長引く咳や、痰がでる、微熱が続くなどですが、明らかな症状がないこともあります。症状が続くときには、早めに医療機関を受診しましょう。

■結核から身を守るには？

【日頃からの心がけが大切】「バランスのとれた食事」「睡眠」「適度な運動」を心がけ、免疫力を落とさないようにしましょう。

【年に1回は胸部エックス線検査を】早期発見し治療をすれば、症状も軽く、他人へ感染させる機会も減ります。定期的に健康診断を受け、胸部X線検査で結核の兆候がないか確認しましょう。(感染症対策課 ☎364-3189)

年金相談の予約制をご利用ください

☎熊本西年金事務所では年金の受け取り等の相談を事前予約で行っています。待ち時間が少なくスムーズに相談できる予約相談をぜひ利用ください

【相談実施時間】月～金：午前8時半～午後5時15分(月曜のみ午後7時まで) / 第2土曜：午前9時半～午後4時 ※12月29日～来年1月3日を除く
☎相談希望日1か月前から「予約受付専用電話」(☎0570-05-4890)へ ※予約時には基礎年金番号、相談者および配偶者氏名、電話番号、相談内容などを確認します。

(国保年金課 ☎328-2280)

精神保健家族教室

☎9月20日(日)午後1時半～ ☎西部公民館2階A会議室 ☎「はたらきたいをかなえるために～一緒に考えよう初めの一歩～」 ☎原田文子さん(NPO法人KP5000代表理事) ☎市内に住む精神障がいのある方と家族(入院患者の家族も可) ☎定30人 ☎当日直接会場へ

(精神保健福祉室 ☎361-2293)



9月10日～16日は自殺予防週間

■パネル展示

☎9月10日(木)～16日(水) ☎市庁舎1階ロビー ☎自殺予防に関するパネルを展示 ☎精神保健福祉室(☎361-2293)

■くらしとこころの悩みの相談会 無料

☎9月24日(木)午後1時半～7時半 ☎場 ウェルパルクまもと3階 ☎精神科医師・弁護士・臨床心理士・生活自立支援センター・ハローワークの相談員による相談 ☎市内に住む方 ☎定30人(先着順・初めての方優先) ☎9月7日から電話でこころの健康センター(☎362-8100 平日午前9時～午後4時)へ

■こころの健康相談電話の時間を延長

☎9月7日(月)～11日(金)午前9時～午後6時半 ☎自身や家族のこころの悩みについての電話相談受付時間を延長 ※通常は午後4時まで ☎こころの健康センター(☎362-8100)

■ストレスチェックシステム「こころの体温計」やLINEを使ったこころの悩み相談もご利用ください。

【ストレスチェック】 【LINEで相談】



(精神保健福祉室 ☎361-2293)

盲ろう者向け通訳・介助員養成

☎期 10月6日～12月22日 毎週火曜 ☎時 午後1時～4時 ☎場 県聴覚障害者情報提供センター(東区長嶺南2丁目3-2) ☎定6人(先着順) ☎費400円 ☎9月5日～25日までにファクス(385-7821)または電話で熊本県聴覚障害者情報提供センター(☎383-5595)へ

(障がい保健福祉課 ☎328-2519)

自殺遺族グループミーティング 無料

☎9月24日(木)午後2時～4時 ☎場 県精神保健福祉センター(東区月出3丁目1-120) ☎大切な方を自死(自殺)で亡くされた方々が、安心して悩みや苦しみを話せる場 ☎当日直接会場へ。初めての方は電話ください ☎こころの健康センター(平日午前9時～午後4時)へ

※電話による相談、面接(予約制)による個別でのご相談も行っています。(こころの健康センター ☎362-8100)



富合地区集団健診の申し込みは9月9日～



☎期 日 11月2日(月)、14日(土)、16日(月)
☎場 所 富合雁回館(南区役所横)
☎申込期間 9月9日(水)～10月2日(金)
☎申込先 電話でひごまるコール健診専用(☎334-1507)へ

※保険証を準備の上、受診される検診を申し込みください。
※健診日程および会場が変更になる場合があります。

健診(検診)項目	対象者 (2021年3月31日時点の年齢)	自己負担金	
特定健診※1	熊本市国保加入の40～74歳の方※2	1,000円※3	
後期高齢者健診※1	後期高齢者医療に加入の方	800円	
がん検診※4	肺がん検診	40歳以上の方 40～64歳:300円 65歳以上:200円	
	喀痰細胞診	肺がん検診の問診(喫煙歴)により必要と認められた方	500円
	胃がん検診 (胃部エックス線検査)※5	40歳以上の方	1,000円
	大腸がん検診	40歳以上の方	300円
	乳がん検診	40歳以上の偶数年齢の女性	40歳代1,500円 50歳以上1,100円
	子宮頸がん検診	20歳以上の偶数年齢の女性	1,000円
その他※6	腹部超音波検診	19歳以上の方	3,630円
	前立腺がん検診	40歳以上の男性	1,680円
	骨粗鬆症予防検診	19歳以上の方	1,980円

- ※1 生活保護受給世帯の方の「生活保護受給者等健康診査」は、別途、健康づくり推進課から6月末に案内を送付していますので、個別に医療機関での受診をお願いします。(がん検診は申し込みできません)
- ※2 国保以外の保険の被扶養者の方も受診できます(一部を除く)。ご加入の医療保険者へ問い合わせください。
- ※3 令和元年度市民税非課税国保世帯の方は無料です。年度途中加入者は除きます。(非課税証明書は不要)
- ※4 がん検診については、70歳以上の方は自己負担金が免除になります。生年月日を確認できる証明書(健康保険証等)を持参ください。また、生活保護および市民税非課税世帯の方は、一定の証明書を提示することにより、自己負担金が免除になります。詳しくは、申し込み時に問い合わせください。
- ※5 50歳以上の偶数年齢の方は、年度内に胃部エックス線検査または胃内視鏡検査(指定医療機関にて別途3,000円)のいずれか一方のみ受診できます。
- ※6 健診機関が独自で実施する検診です。

詳しくは、がん検診は健康づくり推進課(☎361-2145)、国保特定健診、後期高齢者健診は国保年金課(☎328-2280)へ。

☎=日時 ☎期=期日、期間 ☎時=時間 ☎場=場所 ☎内=内容 ☎題=演題 ☎師=講師 ☎出=出演 ☎対=対象 ☎定=定員 ☎費=費用 ☎持=持参物 ☎申=申込 ☎問=問合わせ先

熊本市民・熊本市内事業者様へ 緊急告知 不動産即金買取窓口開設。予算最大3億円、現金化期間最短72時間

不動産即金買取 無料見積もり及び電話相談

- 期間9/1(火)～9/30(水)【第一期相談期間】
- 受付時間:9時～19時
- 相談方法:電話相談(相談ダイヤルへお電話下さい)
- 買取対象:熊本市内の不動産

※不動産の所在地や状況等によっては買取対象外となる場合がございます。詳しくは相談員までお問い合わせ下さい。
※買取予算を費消した場合は、不動産買取のお申込みを一時中断させて頂く場合がございます。

一般社団法人 熊本県宅地建物取引業協会正会員
熊本県知事免許(2)第4934号 株式会社すいせんじ公園前不動産
熊本市中央区水前寺公園7-51 電話:096-213-2103
メール:info@skm-f.com

本年4月以降では、下記のような理由での不動産買取相談が増加中。あなたは如何ですか？

- ケース1 ご実家を相続されたものの、ご利用の予定が無い為。
- ケース2 離婚による財産分与で、ご自宅の早期売却が必要となった為。
- ケース3 新型コロナウイルスの影響により、早々に現金が必要となった為。

株式会社すいせんじ公園前不動産(代表取締役 岡本邦宏)では、この度、熊本市民・熊本市内事業者様も対象とした不動産即金買取窓口を開設した。そもそも、相続財産の早期処分や、離婚に伴う財産分与の為、不動産買取制度を利用する方は増加中だった。更にここへ来て、新型コロナウイルス感染症拡大の影響で、不動産の早期現金化を希望される方も増え、電話での不動産即金買取相談に応じるべく広く緊急告知を行っている(本告知もその一環)。
不動産買取に際しては予算は最大3億円、現金化期間最短72時間で対応中。相談無料・買取見積もり無料・秘密厳守で相談に応じる。買取予算を費消した場合は不動産買取のお申込みを一時中断する可能性あり。
条件を整えば、株式会社すいせんじ公園前不動産が買主として直接買い取るため、売却時に不動産仲介手数料が不要な点も重要。「早期に不動産を現金化したい」、「面倒な手続きを省略して不動産を処分したい」、「出来る限り高値で不動産を買いとってほしい」とそんな熊本市民・熊本市内事業者様は今すぐご連絡を。

熊本市 不動産即金買取 相談ダイヤル 秘密厳守 0120-322-021
●受付時間:9時～19時 ●相談無料・見積もり無料