

8月7日現在の情報です。新型コロナウイルス感染症の影響により、内容が変更となる場合があります。最新情報はホームページまたは各施設へ問い合わせください。

8月7日現在、★のついた施設については、休館・利用休止しています。開館状況によっては、開催中止や内容が変更となる可能性があります。あらかじめご了承ください。

催し名	期 日	時 間	対 象	定員	費用	申込期限/開始日	申込方法
★夢もやい館 〒861-8003 北区楠1丁目20-5-101 ☎338-3210 日曜・祝日休館 申込みは午前9時から							
はじめての健康体操 筋トレ編	9月10日(木)	午前10時35分～11時25分	60歳以上の方	10人	200円	9月7日から(先着順)	TEL 窓口
ママストレッチ	9月11日(金)	午前11時半～正午	未就学児と保護者	8組	無料		
バランスボール&骨盤歪み改善	9月23日(水)	午前10時半～11時15分		6組	300円		
★東部在宅福祉センター 〒862-0910 東区健軍本町31-20 ☎367-8597 日曜休館							
だれでもいきいき百歳体操	9月5日～29日 第2・5火曜日、第1～4土曜日	午後0時15分～0時50分	18歳以上の方	20人	無料	当日直接会場へ(先着順)	TEL 窓口
かんたんストレッチ体操	9月15日(火)	午後0時半～0時50分		12人			
花架拳	9月17日(木)	午前10時～11時		14人			
★南部在宅福祉センター 〒861-4109 南区日吉1丁目4-15 ☎354-8379 日曜休館 申込みは午前9時から							
ポーセラーツ教室	10月2日(金)	午後1時半～3時	どなたでも	10人	約1,000円	9月7日から(先着順)	TEL 窓口
やさしいキルト教室	10月9日(金)						
★南部万年青会館 〒861-4113 南区八幡6丁目9-25 ☎358-7105 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
フラダンス 見学・体験	9月15日(火)	午前10時～正午	どなたでも	10人	無料	9月5日から(先着順)	TEL 窓口
着物着付け 見学会	9月18日(金)	午後2時～4時					
手描き染め 見学・体験	9月26日(土)	午後1時半～3時半					
★東部はつつ交流会館 〒861-2104 東区秋津3丁目17-23 ☎360-6885 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ズンバ	9月10日～11月12日 木曜日(全10回)	午後1時15分～2時	どなたでも	10人	5,000円	9月5日から(先着順)	TEL 窓口
ピラティス		午後2時半～3時半					
映画上映会「どら平太」	9月27日(日)	午後1時半～3時半		20人	無料		
★お達者文化会館 〒862-0968 南区馬渡1丁目7-1 ☎370-1672 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
スポーツ吹矢	9月11日～10月23日 第2・4金曜日(全4回)	午後6時半～8時	どなたでも	10人	2,000円	9月5日から(先着順)	TEL 窓口
陶芸体験教室	9月19日(土)	午前9時半～正午		6人	1,500円		
お達者サロン(百歳体操・防災講話・映画)	9月26日(土)	午後1時～3時55分		20人	無料		
★ふれあい文化センター 〒860-0811 中央区本荘4丁目6-6 ☎366-7310 日曜・祝日休館							
初めてのペン習字(後期)	10月9日～来年1月22日 金曜日(全7回)	午前10時～正午	どなたでも	20人	約1,600円	9月17日まで(抽選)	往
アクアドームくまもと 〒861-4136 南区荒尾2丁目1-1 ☎358-2711 水曜休館(祝日の場合は翌日)							
ノルディックウォーク(屋外)	10月1日～29日 木曜日(全5回)	午前10時～11時半	18歳以上の方 (高校生不可)	15人	3,250円	9月10日から(先着順)	TEL 窓口
植木中央公園運動施設 〒861-0136 北区植木町岩野285-35 ☎288-3343 申込みは午前10時から							
エアロビクス教室4	10月13日～12月1日 火曜日(全7回)	午前10時～11時	18歳以上の方 (高校生不可)	20人	3,850円	9月13日から(先着順)	TEL 窓口
ピラティス教室4	10月22日～12月10日 木曜日(全7回)	午後7時半～8時半				9月22日から(先着順)	
リラックスヨガ教室4	10月26日～12月14日 月曜日(全7回)					9月26日から(先着順)	
市総合体育館・青年会館 〒862-0941 中央区出水2丁目7-1 ☎385-1010 月曜休館(祝日の場合は翌日) 申込みは午前9時から							
弓道	9月25日～11月13日 水・金曜日(全15回)	午後7時半～9時半	18歳以上の方 (高校生不可)	20人	11,250円	9月5日まで(抽選)	
ベビーママアクア2	10月7日～11月4日 水曜日(全5回)	午前10時40分～11時40分	10か月～3歳児と保護者	13組	3,750円	9月16日まで(抽選)	往
ベビーマッサージ2	10月13日～11月17日 火曜日(全5回)	午前10時～11時半	生後2～10か月の 乳児と保護者	10組	5,200円	9月22日まで(抽選)	
託麻スポーツセンター 〒861-8010 東区上南部3丁目22-30 http://kc-sks.com/takuma/ ☎388-6177 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
卓球(ラージボール)3	10月9日～12月18日 金曜日(全11回)	午前10時～正午	18歳以上の方 (高校生不可)	15人	8,250円	9月25日まで(抽選)	往
レベルアップ卓球3	10月15日～12月17日 木曜日(全10回)	午後2時～4時			7,500円	9月17日まで(抽選)	
浜線健康パーク 〒862-0969 南区良町4丁目8-1 ☎379-6020 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ベビーママアクアビクス2	9月29日～10月27日 火曜日(全5回)	午前10時半～11時半	10か月～2歳児と保護者	20組	3,750円	9月9日まで(抽選)	往
幼児体操教室2	9月30日～12月2日 水曜日(全10回)	午後4時20分～5時20分	年中～年長児	10人	5,500円		
ゆるやかフィットネス2	10月16日～12月18日 金曜日(全10回)	午後8時～9時	18歳以上の方(高校生不可)	15人			
城南総合スポーツセンター 〒861-4214 南区城南町舞原144-1 ☎0964-28-7985 トレーニング室のみ火曜休館 事前に空き状況を確認ください							
ZUMBA	9月8日、15日、29日 火曜日	午前10時～11時	18歳以上の方 (高校生不可)	15人	各500円	当日直接会場へ(先着順)	
いきいき健康体操		午後1時半～2時半					
Be(美)Happy YOGA		9月11日～10月2日 金曜日					
南部総合スポーツセンター 〒861-4112 南区白藤5丁目2-1 ☎358-4311 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
いきいきテニスクラブ(9月・10月)	①9月16日②9月30日③10月7日 水曜日	午前10時～11時半	18歳以上の方 (高校生不可)	20人	各650円	①9月9日から(先着順)	TEL 窓口
プチテニス(9月・10月)	①9月17日②9月24日③10月1日 ④10月8日 木曜日					②9月23日から(先着順)	
初心者小・中学生 テニス 後期(登録制)	10月3日～来年3月27日 土曜日					③9月30日から(先着順)	
水前寺野球場・競技場 〒862-0950 中央区水前寺5丁目23-3 ☎381-9323							
上手くなるろう! Jrベースボール	10月3日～11月7日 土曜日(全6回)	午後7時～8時	小学生	30人	3,300円	9月19日まで(抽選)	往
★東部交流センター 〒861-8031 東区戸島町2588-1 ☎349-0888 火曜休館(祝日の場合は翌日)							
サッカー教室	9月7日～14日 月曜日(全2回)	午後4時～5時	年中～年長児	20人	1,300円	9月5日から(先着順)	TEL 窓口
キッズ元気アップ教室	9月9日～30日 水曜日(全3回)	午後4時半～5時半			1,650円		
骨盤調整	9月10日～24日 木曜日(全3回)	午後0時50分～1時35分	18歳以上の方 (高校生不可)	1,350円			
キャッチボール教室		午後5時～6時	小学1～3年生				
★西部交流センター 〒861-5287 西区小島2丁目7-50 ☎273-6996 水曜休館(祝日の場合は翌日)							
元気アップ教室(キッズクラス)	9月17日～11月19日 木曜日(全10回)	午後5時15分～6時15分	未就学児(年中～)	10人	6,000円	9月5日から(先着順)	TEL 窓口
元気アップ教室(ジュニアクラス)		午後6時半～7時半	小学生				
キッズHIPHOP	9月26日～11月28日 土曜日(全10回)	午後6時～7時	5歳児～小学生				
ジュニアHIPHOP	午後7時15分～8時15分	小学生～中学生					
戸島ふれあい広場 〒861-8031 東区戸島町1489番地 ☎389-3111 水曜休館							
初めてのパークゴルフ教室(木曜コース)	9月24日～10月22日 木曜日(全5回)	午後1時～2時半	18歳以上の方 (高校生不可)	12人	2,500円	9月6日から(先着順)	TEL 窓口
初めてのパークゴルフ教室(土曜コース)	9月26日～10月24日 土曜日(全5回)						
森林学習館 〒861-5535 北区真町小萩 ☎245-3157 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
木工作家・徳久先生の木工教室	9月20日(日)、21日(祝)	午前10時～午後3時	小学生以上	各10人	無料	9月5日から(先着順)	TEL 窓口