

申込方法⇒ **往** = 往復はがき **〒** = 官製はがき **HP** = ホームページ **TEL** = 電話 **窓** = 窓口 **FAX** = ファクス **mail** = 電子メール

# 公民館講座情報

【注意事項】※往復はがきへは講座名、日時、住所、氏名、電話番号を記載してください。  
 ※掲載している以外にも講座を開催している場合がございますので各公民館へお尋ねください。  
 ※「窓」で申込みの場合は、原則はがきを持参してください。

自主講座については、公民館のHPをご覧ください、各公民館へ問い合わせください

8月7日現在、公民館(図書室、児童室除く)を休館しています。開館状況によっては、講座の中止や内容が変更となる可能性があります。あらかじめご了承ください。

講座名	期 日	時 間	対 象	定員	費用	申込期限/開始日	申込方法
<b>中央公民館</b> 〒860-0843 中央区草葉町5番1号 ☎353-0151 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ベビー&マミーピクス	9月18日~11月20日 第1・3金曜日(全5回)	午前10時~正午	5か月~1歳児未満と保護者	6組	無料	9月10日まで(抽選)	往 HP 窓
肩甲骨はがしとストレッチ	9月24日~11月12日 第2・4・5木曜日(全5回)		どなたでも	10人		9月11日まで(抽選)	
災害から命を守る防災講座	9月26日~10月24日 土曜日(全5回)						
<b>大江公民館</b> 〒862-0971 中央区大江6丁目1-85 ☎372-0313 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
いす坐禅のすすめ	9月19日(土)	午後2時~3時半	20歳以上の方	20人	無料	9月10日まで(抽選)	往 HP 窓
キッズダンス	9月26日(土)~11月22日(日)(全8回)		小学1~4年生				
<b>五福公民館</b> 〒860-0041 中央区細工町2-25 ☎359-0500 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ごぶくキッズ走り方教室	9月26日(土)、27日(日)(全2回)	午後2時~4時	小学生	10人	無料	9月8日まで(抽選)	往 HP 窓
熊大メイクフレンズのみんなと遊ぼう!!	10月11日(日)	午前10時半~正午		15人		9月11日まで(抽選)	
<b>東部公民館</b> 〒862-0912 東区錦ヶ丘1-1 ☎367-1134 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
講演会「心に響く歌を届けます」	10月6日(火)	午前10時~11時半	どなたでも	50人	無料	9月6日から(先着順)	TEL 窓
かんたんリフレッシュダンス	10月14日~12月9日 第2・4水曜日(全5回)			25人		9月30日まで(抽選)	往 HP 窓
認知症サポーター養成講座	10月17日(土)			30人		9月6日から(先着順)	TEL 窓
<b>秋津公民館</b> 〒861-2104 東区秋津3丁目15-1 ☎365-5750 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
【講演会】これまで見たことのない阿蘇の自然を映像と音楽で	9月26日(土)	午後1時半~3時半	どなたでも	40人	無料	9月5日から(先着順)	HP TEL 窓
天体望遠鏡でお月見会		午後6時~8時		30人			
妊産婦の為のベビーソートイング	10月15日(木)、29日(木)、11月5日(木)	午後1時~3時	妊婦、1歳未満児と母親	10人	1,000円	10月6日まで(抽選)	往 HP 窓
<b>西部公民館</b> 〒861-5292 西区小島2丁目7-1 ☎329-7205 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
パソコンヘルプデスク	9月12日(土)	午前10時~正午	パソコンの持参ができる方	—	無料	当日直接会場へ	
猫背や肩こりお悩み解決!!	9月25日~10月16日 金曜日(全4回)	午後7時~9時	20歳以上の方	8人		9月17日まで(抽選)	往 HP 窓
<b>河内公民館</b> 〒861-5347 西区河内町船津791 ☎276-0133 月曜休館(祝日の場合は翌日) 申込みは午前9時から							
金峰山に登ろう	10月3日(土)	午前9時半~午後0時半	18歳以上の方(高校生不可)	15人	無料	9月6日から(先着順)	TEL 窓
霊巖洞・五百羅漢見学と座禅体験	10月11日(日)	午前10時~正午	どなたでも(中学生以下は保護者同伴)		大人300円 中学生以下100円		
<b>花園公民館</b> 〒860-0072 西区花園5丁目8-3 ☎359-1261 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
秋のウォーキング	9月26日(土)	午前9時半~11時半	どなたでも	15人	無料	9月19日まで(抽選)	HP TEL
ウクレレミーティング!	9月27日(日)	午後1時半~3時		30人		9月20日まで(抽選)	
<b>南部公民館</b> 〒861-4106 南区南高江6丁目7-35 ☎358-0199 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ボディケア講座 ~トータル・フィットネス~	9月25日(金)、10月9日(金)、23日(金)(全3回)	午後7時~9時	20歳以上の方	20人	無料	9月15日まで(抽選)	往 HP 窓
傾聴ボランティア養成講座	9月30日~11月11日 水曜日(全7回)	午前10時~正午		18人		9月20日まで(抽選)	
<b>飽田公民館</b> 〒861-4121 南区会富町1333-1 ☎227-1195 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
「エクセル講座」	9月18日(金)、25日(金)、10月2日(金)(全3回)	午前10時~正午	ノートパソコンの持参ができる方	10人	資料代600円	9月9日まで(抽選)	往 HP 窓
キャッシュレス・スマホ決済を知る 講座	9月29日(火)		どなたでも		資料代800円	9月20日まで(抽選)	
<b>城南公民館</b> 〒861-4214 南区城南町舞原394-1(火の君文化センター内) ☎0964-28-1800 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
楽しく学べる手話講座	9月18日~10月30日 金曜日(全7回)	午後7時~9時	どなたでも	10人	無料	9月10日まで(抽選)	往 HP 窓
親子で学ぼう「世界の国」	10月3日(土)	午後1時半~3時半	親子	10組		9月24日まで(抽選)	
ママと赤ちゃんの手づくりソートイング	10月6日~27日 毎週火曜日	午前10時~正午	妊婦、0~1歳児と母親			1,000円	
<b>幸田公民館</b> 〒861-4108 南区幸田2丁目4-1 ☎379-0211 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
イラスト・4コマ漫画教室	9月26日(土)、10月3日(土)(全2回)	午前10時~正午	小学2年生以上	10人	無料	9月16日まで(抽選)	往 HP 窓
<b>天明公民館</b> 〒861-4125 南区奥古閑町2035 ☎223-0118 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
キッズそろばん	9月12日(土)、19日(土)、26日(土)(全3回)	午前10時~正午	小学生	10人	無料	9月5日まで(抽選)	往 HP 窓
EXCEL基礎	9月15日(火)~18日(金)(全4回)	午後7時~9時	どなたでも	15人	800円		
<b>北部公民館</b> 〒861-5521 北区鹿子木町66 ☎245-0046 月曜休館(祝日の場合は翌日) ※受付は午後3時まで							
おもちゃの病院	9月5日(土)、10月3日(土)	午後1時~4時※	どなたでも	—	部品代	当日直接会場へ	
住宅リフォーム! その前に知っておくこと	9月20日(日)	午前10時~正午		10人	無料	9月8日から(先着順)	TEL 窓
熊本歴史	10月8日~12月24日 第2・4木曜(全5回)	午後2時~4時		20人			
<b>北部公民館北部東分館</b> 〒861-5517 北区鶴羽田2丁目13-9 ☎345-4460 日曜・月曜、祝日休館 ※会場は北部公民館西里分館							
西里分館で! 親子プログラミング教室※	9月27日(日)	午前10時~正午	小学生と保護者	10組	1,000円	9月8日から(先着順)	TEL 窓
<b>北部公民館西里分館</b> 〒861-5522 北区下硯川町1798 ☎245-3280 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
親子でチャレンジ「これで大丈夫! 星の勉強!!」	10月23日(金) ※雨天延期11月20日(金)	午後6時~9時	小学生と保護者	20組	無料	9月8日から(先着順)	TEL 窓
<b>植木公民館</b> 〒861-0136 北区植木町岩野238-1 ☎272-6906 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ベビーマミーダンスエクササイズ	10月2日(金)、9日(金)、16日(金)(全3回)	午前10時~正午	8か月~3歳児と保護者	20組	無料	9月18日まで(抽選)	往 HP 窓
Let's play プログラミングのぼうけん	10月11日(日)		小学生と保護者	10組	200円	9月25日まで(抽選)	
騙されないためのリフォーム講座	10月18日(日)		20歳以上の方	10人	無料	10月1日まで(抽選)	
<b>龍田公民館</b> 〒861-8007 北区龍田弓削1丁目1-10 ☎339-3322 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
はじめてのパソコン	10月28日(水)、29日(木)、30日(金)(全3回)	午後1時半~3時半	ノートパソコンの持参ができる方	10人	1,000円	10月14日まで(抽選)	往 HP 窓