中央区役所

〒860-8618 中央区手取本町1-1 ☎328-2555

8020推進員育成講座を受講しませんか？ 無料

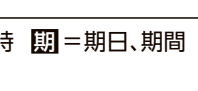


「歯の祭典」で活動する中央区8020推進員

期9月29日(火)～ (全2回) 場市健康センター大江分室ほか 内口腔や全身の健康など健康づくりに関する講話や実習など 対中央区にお住まいの18歳以上の方で、育成講座に毎回参加でき、修了後「8020推進員」として地域で健康づくり活動ができる方 定20人(先着順) 申9月7日から電話で中央区役所保健子ども課へ
(中央区役所保健子ども課　☎328-2419)

認知症介護家族のつどい「こもれびひろば」電話でお話ししませんか

期9月1日(火)～30日(水) 時午前8時半～午後5時半 ※土日祝除く 内新型コロナウイルスの感染防止のため、介護経験者が、介護上の悩み・不安などについて電話相談を受け付けています。気軽に相談ください 問ささえりあ水前寺(☎362-0065)
(中央区役所福祉課　☎328-2311)



認知症介護家族のつどい「もやいの広場」電話でお話ししませんか

期9月1日(火)～30日(水) 時午前9時～午後4時 ※土日祝除く 内「もやいの広場」とは、認知症介護上の悩みや愚痴・将来の不安などの悩みについて語り合う会です。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、お休みしていましたが「もやいの広場」のボランティアスタッフが電話で相談を受け付けています。気軽に相談ください 問ささえりあ熊本中央(☎319-0222)
(中央区役所福祉課　☎328-2311)

新しい自治会長さんです

(6月30日までの届出)　(敬称略)

佐藤 友春(帯山西3)　清村 直(碩台5)
山本 光洋(向山18)　山本 徳光(碩台9)
(中央区役所総務企画課　☎328-2610)

ハザードマップを確認しましょう

8月末～9月にかけては、熊本に台風が最も多く上陸・接近する時期になります。台風に伴う風水害に備え、日頃から自宅や職場周辺の危険箇所を確認しておきましょう。

市ホームページでは、洪水・土砂災害・高潮・津波などの災害リスクを一度に確認できる「熊本市統合型ハザードマップ」を公開しています。

ぜひ家族や地域の防災対策に活用してください。

(中央区役所総務企画課
☎328-2610)

中央区ニュース

震災対処実動訓練を行いました

8月1日に市全域で震災対処実動訓練を実施しました。同訓練は、平成28年(2016年)の熊本地震以降、毎年4月に実施していましたが、今年は新型コロナウイルスの影響により時期を変更しての実施となりました。訓練では、市職員や施設(学校等)担当者が市指定緊急避難場所である体育館やグラウンド等へ参集し、防災倉庫の備蓄物資、資機材点検や新型コロナウイルス感染症対策を踏まえた避難所開設手順の確認を行いました。また、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から訓練規模を縮小したため、一部の学校での実施となりましたが、地域の方々にも参加いただき、ダンボールベッドの組み立てやマンホールトイレ設置の訓練を行いました。





白山小学校でのダンボールベッド組み立て訓練の様子



桜山中学校での分散備蓄倉庫点検の様子

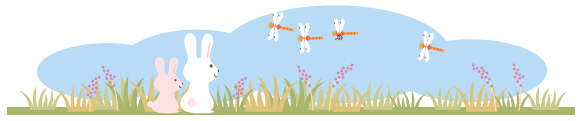


桜山中学校でのマンホールトイレ設置訓練の様子

(中央区役所総務企画課　☎328-2610)



東区役所



〒862-8555 東区東本町16-30 ☎367-9111

災害時の4つの心得～こどもを守るために今できること～

こんな不安を抱えていませんか？

◇台風や大雨、地震など、災害は突然やってくる。いざという時にどうしたらいいの？
◇小さな子どもがいる(または、妊娠中)けど、もし避難することになったら、どうしよう…。
◇大きな災害がきたら慌ててしまいそう…。

妊娠中や乳幼児を連れての避難は、自分が思っている以上に気持ちも体力も消耗します。
日頃から「子どもと一緒」に避難することをイメージしながら、今できる備え(準備)をしておくことが安心と安全につながります。



心得1 もしもの時の連絡方法や行動を決めておく

災害時に、家族全員が一緒にいるとは限りません。平日や休日、日中や夜間等の連絡方法、避難行動を話し合っておきましょう。
(例)緊急時の連絡先リストについて親子で確認
子どものお迎えルールの確認など

心得2 住んでいる地域の避難場所を知る

避難場所や緊急時の待ち合わせ場所を確認したり、近所の人や家族と地域の危険箇所について情報交換しておきましょう。

避難場所やハザードマップ等の情報はこちら➡
熊本市防災サイト「防災地図」で検索

心得3 自宅の危険度をチェックする

家具の転倒や物の落下、破片等はケガや逃げ遅れの原因にもなります。家族で自宅の危険度をチェックし、家具の配置変更や固定などの対策をとりましょう。
(例)転倒防止の金具、ガラス飛散防止フィルム、ストッパー、食器すべり止めシート等

心得4 非常用の持ち出し物品の準備をする～家庭内の備蓄品の目安は7日分～6か月に1回は中身をチェックしましょう！

- □ 貴重品(母子手帳や健康保険証、お薬手帳のコピー、現金等)
- □ 衛生用品(応急手当用品、常備薬、マスク、生理用品等)
- □ 生活用品(食料、飲料水、衣類、レインコート、新聞紙、ビニール袋等)
- □ 非常用ツール(懐中電灯、電池、ホイッスル、ラジオ等)
- □ 乳幼児に必要な物品(ミルク、哺乳瓶、離乳食、オムツ、おもちゃ等)

①　②

自宅の危険度チェック、非常用持ち出し袋について➡
①熊本市結婚子育て応援サイト「我が家の防災準備」で検索
②東区ホームページ「子どもを守る防災術」で検索

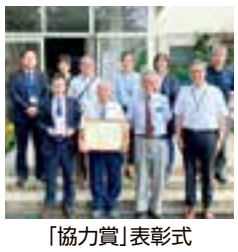
(東区役所保健子ども課　☎367-9134)

東区ニュース

西原小学校 学校支援グリーンボランティアが表彰を受けました

令和元年度全日本学校関係緑化コンクールの「協力者の部」において、西原小学校の学校支援グリーンボランティアが協力賞を受賞しました。グリーンボランティアは平成20年4月に緑化活動を中心に「学校と地域住民との交流の場」を目的として、十数名の有志住民が集まりスタートした団体です。結成から12年間にわたり月2回の定期活動を中心に学校の緑化活動を支援し続けた功績が認められました。西原小学校では、平成27年度と平成30年度に「学校環境緑化の部」で特選を受賞しており、今回の受賞で、学校と地域のダブル受賞となりました。グリーンボランティア代表の重岡さんは、「地域の子どもたちと愉快に交流できる機会をいただき学校には感謝している。これからも生きがいとして活動を続けていきたい。」と話されていました。

学校支援グリーンボランティアの皆様、全国表彰おめでとうございます。



「協力賞」表彰式



グリーンボランティアさんといもほり



グリーンボランティアさんと苗植え

(託麻まちづくりセンター　☎380-8119)

介護予防教室 無料

日9月24日(木)午後2時～3時(受付:1時半～) 場熊本トヨタくまもと中央店多目的ホール(東区保田窪本町10番55号) 内身近な地域でどんな消費者問題やトラブルが起こっているか知っていますか？自分や周囲の人がトラブルに巻き込まれた時に慌てず対処できるよう対応方法を学びましょう 題「消費者問題への対応力をつけよう！」 対東区にお住まいの方 定30人(先着順) 申問電話でささえりあ保田窪(☎387-8201)へ
(東区役所福祉課　☎367-9127)

日＝日時　期＝期日、期間　時＝時間　場＝場所　内＝内容　題＝演題　師＝講師　出＝出演　対＝対象　定＝定員　費＝費用　持＝持参物　申＝申込　問＝問合わせ先