



西区役所

〒861-5292 西区小島2丁目7-1 ☎329-1111



「ロコモ予防教室」 参加者募集

無料

～骨密度を知って、 ロコモ予防！～

ロコモティブシンドローム（運動器症候群）は、進行すると介護が必要となるリスクが高くなります。教室に参加して生涯にわたって健康で自立した生活を送るためのライフスタイルについて考えてみませんか。

日 10月9日（金）午後1時～4時 **場** 西区役所3階健康センター **内** 骨密度測定、医師・保健師・栄養士からのお話（試食含む） **対** 西区に住む40歳以上の方 **定** 15人程度（先着順） **申** 9月7日から電話で西区役所保健子ども課へ
（西区役所保健子ども課 ☎329-1147）

旧松尾東・西小学校が新たなスタートを切りました！

平成29年3月末をもって閉校した旧松尾東・西小学校の校舎の利活用が始まりました。地域の皆さんの新しい出会いや楽しみがスタートする交流の場となるよう、旧松尾東・西小学校の利活用事業を進めています。

旧松尾東小学校

- ・ささえりあ熊本西分室「やまぶき」
教室を利用して、高齢者の方の総合相談や運動プログラムが実施されています。
- ・くまもとドローンテクニカルパーク
ドローン講習や導入支援、相談受付等が行われています。



旧松尾西小学校

- ・ささえりあ熊本西分室「かわせみ」
教室を利用して、高齢者の方の総合相談や運動プログラムが実施されています。
- ・くまもと松尾西小マンガ館
閲覧室にはスポーツ漫画に特化してラインナップされています。



（西部まちづくりセンター ☎329-7625）

第70回「社会を明るくする運動」の取り組みを紹介します



「社会を明るくする運動」とは、犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場から安全で安心な明るい地域社会を築くことを目指した運動です。

西区役所では、「更生保護の日」である7月1日に西地区保護司会の保護司の方たちが、区長へ内閣総理大臣・県知事からのメッセージを伝達し、西区役所の入り口にノボリ旗や横断幕などを設置しました。

今年度は新型コロナウイルスの影響のため、街頭活動を自粛しています

が、小・中学校や地域のコミュニティーセンターへポスターを配布したり、ノボリ旗を設置することでこの運動について広く周知を行います。立ち直りを支える家庭や地域をつくるためには、一部の人たちだけでなく、地域のすべての人たちがそれぞれの立場で関わっていく必要があります。「社会を明るくする運動」では、犯罪や非行のない地域をつくるために、一人ひとりが考え、参加するきっかけをつくることを目指しています。

（西区役所総務企画課 ☎329-1142）





南区役所

〒861-4189 南区富合町清藤405-3 ☎357-4111

認知症サポーター養成講座 無料

日 9月24日（木）午後2時～3時半（受付：1時半～） **場** ウェルネススクエア和楽3階ホール（南区御幸笛田西宮前1202） **題** 「認知症を正しく理解し、サポーターとして出来ることを考える」 **定** 20人程度（先着順） **持** マスク、飲み物（水分補給のため） **申** 9月5日から電話でささえりあ幸田（☎370-5055）へ
（南区役所福祉課 ☎357-4129）

【受講生募集】 ハチマルニマル 「8020推進員育成講座」

無料



保育園で紙芝居等で歯の大切さをPR

歯や口の健康づくりの大切さを知るよい機会です。学んだ知識や技術を家族や近隣の方々に伝え広め、南区職員と一緒に地域の健康づくり活動に参加してみませんか。

期 9月～11月（全3回） **内** 健康づくりに関する講話、健口体操等 **場** 南区役所 **対** 南区に住む18歳以上の方で修了後、健康づくり活動に参加できる方 **定** 20人（先着順） **申** 9月7日から電話で南区役所保健子ども課へ

8020運動とは…

80歳で20本以上の歯を残し、歯の健康を保つことで、生涯を通じて健やかで楽しい生活を過ごそうという運動です。

（南区役所保健子ども課 ☎357-4138）

行政書士無料相談会

無料

日 10月8日（木）午前9時半～午後4時 **場** 南区役所2階会議室 **内** 交通事故、相続、遺言等に関する相談 **申** 当日直接会場へ **問** 南区相談会担当川上（☎090-1972-4543）
（南区役所総務企画課 ☎357-4112）

プレパパ・ママ広場に参加しませんか

日時	場所	定員
9月11日（金） 午前10時半～正午	城南子育て支援センター（小木こども園内） 南区城南町塚原994-19（☎0964-28-2147）	2組
9月23日（水） 午前10時半～正午	だいいち子育て支援センター（第一幼稚園内） 南区富合町新256-1（☎357-1245）	3組
9月29日（火） 午前10時半～正午	さくらっこ子育て支援センター（力合さくら子ども園内） 南区合志3丁目6-26（☎357-9616）	4組

内 これから赤ちゃんを迎える妊婦さんや家族と子育て中の先輩ママや赤ちゃんとの交流会 **対** 南区に住む妊婦や家族など **申** 前日までに電話で各子育て支援センターへ

（南区役所保健子ども課 ☎357-4138）

川尻公会堂をご存じですか？

川尻公会堂は、昭和5年に、瑞鷹株式会社の吉村彦太郎氏によって地域社会発展のために寄贈された施設です。まちづくりや地域保健福祉、ボランティア活動、健康増進、生涯学習など、地域づくり活動を支援するための拠点施設として、地域の皆さんに親しまれています。趣味の活動や親睦を深める場として利用してみませんか。

8月7日現在、新型コロナウイルス感染症の影響により休館しています。利用を検討される方は、南部まちづくりセンターへ問い合わせください。

場 所 南区川尻4丁目8-25

利用時間 午前9時～午後10時（時間外は要相談）

休 館 日 火曜日、祝日、年末年始（12月29日～翌年1月3日）

利用料金

利用料	午前	午後	夜間	延長・繰上げ	
	午前9時～正午	午後1時～5時	午後6時～10時	正午～午後1時	午後5時～6時
和室	400円	500円	500円	120円	120円
調理室	1,000円	1,200円	1,200円	300円	300円
大広間	1,800円	2,000円	2,000円	500円	500円

※飲食可能です。

※営利を目的とした活動の場合には、料金が加算されます。

※冷暖房および付属設備を利用する場合には、別途利用料がかかります。

詳しくは、川尻公会堂（☎357-9043）または南部まちづくりセンターへ。

（南部まちづくりセンター ☎358-1877）



城南地域物産館 火の君マルシェ

火の君マルシェ 検索

■ブドウや梨、極早生みかん、栗など、秋の味覚をぜひご賞味ください！

料理教室

当面の間、中止としています。再開のお知らせは館内やホームページ等をご覧ください。

■ホームページ、Facebookもぜひご覧ください。

<http://hinokimi-marche.com/>

火の君マルシェ事務局（☎0964-28-8831）

（西南部農業振興センター

☎329-1158）