

**観光ボランティアガイド募集**

本市または市内近郊に住む20歳以上の方 定 20人程度 申 10月15日まで  
 申込方法など詳しくは、電話(☎356-2333)またはホームページ(https://k-yokatoko.com/)で(一社)観光ボランティアガイドくまもとよかとこ案内人の会ホームページへ。(観光政策課 ☎328-2393)

**講演会・相談会**

**「熊本元気塾」の聴講生募集 無料**  
 10月21日(水)午後6時～8時 場 流通情報会館1階展示場 題 「脳神経外科のワーク・シフト～『神の手』から治療が変わり続ける時代へ～」 師 天達 俊博さん(済生会熊本病院脳卒中センター脳神経外科医師) 定 200人(先着順) 申 電話またはホームページ(http://www.jyohokaikan.com/lm\_guide.html)で流通情報会館へ  
 ※「熊本元気塾」の会員も随時募集中。(流通情報会館 ☎377-2091)

**男女共同参画の視点に立った防災出前講座 無料**

10月1日～12月31日の期間内で応相談  
 災害時に必要な「男女共同参画の視点に立った防災」について一緒に考えてみませんか 対 市内に在住・在勤・在学の方で構成された団体・自治会・企業など 申 電話またはメール(info@harmony-mimoza.org)で男女共同参画センターはあもにいへ(男女共同参画センターはあもにい ☎345-2550)

**講演会 家族のかたち 無料**

10月18日(日)午後2時～4時 場 県総合福祉センター5階研修ホール(中央区南千反畑町3-7) 対 里親制度に関心がある人、子どもに関わる職業の人 因 ①なぜ里親が必要とされているのか・②現状報告・里親制度の概要・児童相談所・③里親さんの体験談 定 30人 申 10月11日までに氏名、年齢、職業、電話番号を電話またはメール(yuurinokai@yahoo.co.jp)で 優里の会(☎070-5485-8365)へ  
 ※里親制度の問い合わせも随時受け付けています。(児童相談所 ☎366-8181)

**電話による法律相談(11月) 無料**

毎週火曜日(祝日除く) 時 午後1時～4時 ※相談時間は1人20分 因 各区で開催していた法律相談(面談)を電話相談に変更して10月から実施します 対 市内に住む方 定 各8人(先着順) 申 10月5日から電話で熊本県弁護士会相談センター(予約専用 ☎325-0020 平日午前9時～午後5時)へ

(広聴課 ☎328-2075)

**マンション管理相談会開催! 無料**

10月14日(水)午後1時半～4時半 場 市庁舎9階会議室 師 (一社)熊本県マンション管理士会 申 電話で(一社)熊本県マンション管理士会事務局(☎090-2581-1108 平日午前9時～午後5時)へ  
 (震災住宅支援課 ☎328-2989)

**シルバー人材センター60歳からの健康応援セミナー 無料**

10月30日(金)午後1時半～4時 場 中央公民館6階大会議室3 題 運動習慣のすすめ「ロコモティブシンドロームを予防するために」 師 日本赤十字社熊本健康管理センター運動指導士 対 60歳以上の方 定 25人(先着順) 申 ①セミナー名、開催地、②氏名、③住所、④年齢、⑤電話番号を郵送またはファクス(312-3312)で〒860-0842中央区南千反畑町3 公益社団法人熊本県シルバー人材センター連合会(☎312-3310)へ  
 (高齢福祉課 ☎328-2963)

**子育て・教育**

**親子で楽しもう! オンライン全体交流会 無料**

10月31日(土)午後2時～3時 因 事業紹介、ルーテル学院高等学校ハンドベル部の演奏、親子体操 申 親子体操/古家 優里さん(子ども番組「みつけた!」にダツイジョ役で出演) 対 小学生以下と保護者、ネット環境があり、zoomによる視聴ができる方 定 100組(先着順) 申 10月5日午前10時から右の二次元バーコードより 因 ファミリー・サポート・センター<熊本>(☎345-3011)へ

**幼児教育・保育無償化に係る施設等利用費(認可外保育施設等の利用料)の請求**

認可外保育施設および預かり事業等の利用料を、上限額の範囲内で補助します 対 施設等利用給付認定第2号または第3号を受けた子どもで令和2年7月～9月分の利用費 ※令和元年10月～令和2年6月分が未提出の場合はまとめて提出可 申 10月30日までに請求書などの提出物を郵送で〒860-8601保育幼稚園課給付班へ  
 提出書類など、詳しくは、市のホームページへ。  
 (保育幼稚園課 ☎328-2568)

**発達障がいに関する出張相談 無料**

西区:10月8日(木)午前10時～午後1時/南区:11月5日(木)午前10時～午後1時 場 区役所 対 発達障がいでお悩みの小学生以上の方またはその家族 申 電話またはホームページで発達障がい者支援センター「みなわ」(☎366-1919)へ  
 (子ども発達支援センター ☎366-8240)

**教育委員会会議の傍聴者募集**

10月22日(木)午後1時半～ 場 教育センター4階 定 10人 申 当日午後1時～1時15分に直接会場へ ※審議内容は市ホームページに掲載。※YouTubeにてライブ配信を行います。(教育政策課 ☎328-2704)

**ロタウイルスワクチンが定期予防接種に 無料**

10月1日からロタウイルスワクチンが定期予防接種となります。  
 ・対象や接種回数異なる2種類のワクチンがあります。  
 ・最初に接種したワクチンと同じ種類を2回目以降も接種します。  
 ・どちらのワクチンも令和2年(2020年)8月1日以降に生まれた方が対象です。

ロタウイルスワクチンの名称	対象	接種回数
ロタリックス®	出生6週0日後～24週0日後	2回
ロタテック®	出生6週0日後～32週0日後	3回

※初回接種は生後2か月～出生14週6日後までの早めの接種をお勧めします。  
 詳しくは市ホームページまたは感染症対策課予防接種相談電話へ。(感染症対策課 ☎372-0700)

**里親制度の話聞いてみませんか**

さまざまな事情により家庭で生活を送ることができない子どもたちを、親に代わって養育することを「里親制度」といいます。  
 子どもが明るく健やかに成長していくためにはあたたかい家庭が必要です。一緒にご飯を食べ、愛情たっぷりに抱きしめて見守ってくれる人を求めています。児童相談所では随時制度説明を行っていますので、気軽に電話ください。  
 (児童相談所 ☎366-8181)

**ふくしけんこう**

**一部負担金(医療費)の減免**

災害や失業など特別な理由で収入が一定額以下になった場合は、申請により一部負担金の減免や徴収猶予が認められることがあります。  
**【対象となる特別な理由】**  
 震災、その他これらに類する災害により、資産に重大な損害を受けたとき、または、失業等により収入が著しく減少したときなど  
**【申請に必要なもの】**  
 国民健康保険証・印鑑・収入が分かる書類・預金通帳・家賃証明(家賃の支払いがある場合)・国民健康保険一部負担金減免等申請書  
 申請理由など、詳しくは、区役所区民課または国保年金課へ。  
 (国保年金課 ☎328-2290)

**臓器提供について考えてみませんか**

臓器移植は、皆さん1人ひとりの善意による臓器の提供がなければ成り立たない医療です。  
 日本で移植を希望している方は約14,000人ですが、実際に移植を受けられる方は年間およそ400人です。現在は、本人の臓器提供の意思が不明な場合でも、家族の承諾があれば臓器提供ができるようになっていきましたので、日頃から臓器提供について家族で話し合い、意思を伝え合っておくことが大切です。臓器提供意思表示カードは、市の施設やその他医療施設、民間施設などにも置いてあります。運転免許証や健康保険証、マイナンバーカードの裏にも臓器提供意思表示欄がありますので、意思表示をお願いします。  
 (医療政策課 ☎364-3186)

**介護職員初任者研修養成講座 無料**

11月5日～12月22日 主に月～金曜日 午前9時～午後4時半(全23回) 場 県総合福祉センター(中央区南千反畑3-7) 対 市内に住む方または市内の企業に就職希望の方で、講習期間のすべてに出席が可能な方。訓練終了後、介護職を希望する求職者 定 14人(選考) 申 10月26日午後5時までに電話または直接職業訓練センターへ(職業訓練センター ☎325-6947)

**10月・11月集団健診**

期日	場所	申込
10月17日(土)	JA熊本市小山戸島支店	JA熊本厚生連 ☎328-1260
11月2日(月) 11月14日(土) 11月16日(月)	富合雁回館	

申し込み後、当日の時間を案内します。受診券の再発行はひごまるコール健診専用(☎334-1507)へ。  
 (国保年金課 ☎328-2280)

市外局番 096 を省略しています・「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

**お墓をきれいにして、気持ちもスッキリ! お任せ下さい! お墓のおそうじ 代行いたします。**

遠方でなかなか行けない  
 一人では掃除が大変  
 そんなあなたに おすすめです!

作業項目  
 ●お墓周辺の清掃・草取り ●生花の入れ替え(オプション)  
 ●ろうそく・線香のお供え、合掌 ●作業前・作業後 報告 など

先祖代々之墓

お盆、お彼岸、ご命日やその事前のお掃除にいかがですか?  
**費用 15,000円~**(税込)  
 ※年間契約も承っております

遠方からでもご安心! 作業報告書で作業内容をご確認いただけます。

お気軽にご相談ください

お墓・墓地の管理の事なら 株式会社 **あらかきサポート** 「あらかきサポート」は「あらかき石材」のグループ会社です

0120-53-4114

info@araki-support.com  
 〒862-0911 熊本市東区健軍2丁目19-13  
 https://www.araki-support.com