

9月9日現在の情報です。新型コロナウイルス感染症の影響により、内容が変更となる場合があります。最新情報はホームページまたは各施設へ問い合わせください。

9月9日現在、★のついた施設については、休館・利用休止しています。開館状況によっては、開催中止や内容が変更となる可能性があります。あらかじめご了承ください。

催し名	期 日	時 間	対 象	定員	費 用	申込期限/開始日	申込方法
城南図書館・児童館 〒861-4214 南區城南町舞原451-9 ☎0964-27-5945 第4水曜休館(祝日の場合は翌日) 申込みは午前9時半から							
あかちゃんのためのおはなしかい	10月7日(水)、21日(水)	午前11時～11時半	乳幼児と保護者	各5組	無料	当日直接会場へ(先着順)	
熊本おもちゃ病院	10月24日(土)	午後1時～2時	どなたでも	10組		10月5日から(先着順)	TEL 窓口
★夢もやい館 〒861-8003 北区楠1丁目20-5-101 ☎338-3210 日曜・祝日休館 申込みは午前9時から							
はじめての健康体操 筋トレ編	10月8日～29日 木曜日	午前10時35分～11時25分	60歳以上の方	10人	各200円	10月6日から(先着順)	TEL 窓口
ママストレッチ	10月9日(金)	午前11時半～正午	未就学児と保護者	8組	無料		
ふれあい遊びとわらべうた	10月19日(月)	午前10時半～11時半					
★東部在宅福祉センター 〒862-0910 東区健軍本町31-20 ☎367-8597 日曜休館							
だれでもいきいき百歳体操	10月3日～27日 第2・4火曜日、第1～4土曜日	午後0時15分～50分	18歳以上の方	各20人	無料	当日直接会場へ(先着順)	
かんたんストレッチ体操	10月6日(火)、20日(火)	午後0時半～50分		各12人			
花架拳	10月15日(木)	午前10時～11時		14人		10月5日から(先着順)	TEL 窓口
★南部在宅福祉センター 〒861-4109 南区日吉1丁目4-15 ☎354-8379 日曜休館 申込みは午前9時から							
マカロニでクリスマスリース作り	11月6日(金)	午後1時半～3時	どなたでも	10人	約500円	10月7日から(先着順)	TEL 窓口
やさしいキルト教室	11月20日(金)				約1,000円		
★南部万年青会館 〒861-4113 南区八幡6丁目9-25 ☎358-7105 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
フラダンス 見学・体験	10月13日(火)	午前10時～正午	どなたでも	10人	無料	10月6日から(先着順)	TEL 窓口
着物着付け 見学会	10月16日(金)	午後2時～4時					
手描き染め 見学・体験	10月24日(土)	午後1時半～3時半					
★東部はつつ交流会館 〒861-2104 東区秋津3丁目17-23 ☎360-6885 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
リンパストレッチ無料体験会	10月20日(火)	午後1時15分～2時15分	どなたでも	20人	無料	10月6日から(先着順)	TEL 窓口
フラダンス(初級)無料体験会		午後2時半～3時半					
★お達者文化会館 〒862-0968 南区馬渡1丁目7-1 ☎370-1672 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
美姿勢・骨盤ex(エクササイズ)第Ⅱ期	11月7日～来年3月6日 第1・3土曜日(全8回)	午後7時15分～8時	どなたでも	15人	4,000円	10月6日から(先着順)	TEL 窓口
リラックスナイトヨガ第Ⅱ期		午後8時15分～9時					
スポーツ吹矢第Ⅱ期	11月13日～来年2月26日 第2・4金曜日(全8回)	午後6時半～8時					
植木中央公園運動施設 〒861-0136 北区植木町岩野285-35 ☎288-3343 申込みは ※1 午後7時から、※2 午後1時から、※3 午後1時半から、※4 午前10時から							
リラックスヨガ教室3フォロー	10月12日、19日 月曜日	午後7時半～8時半	18歳以上の方 (高校生不可)	20人	各550円	10月5日から(先着順)※1	TEL 窓口
バドミントンサークル	11月10日、17日、24日 火曜日	午後2時～3時			各150円	10月27日から(先着順)※2	
卓球サークル	11月12日、19日、26日 木曜日					10月29日から(先着順)※3	
いきいき卓球教室4	11月25日～来年1月20日 水曜日(全8回)	午前10時～11時半			5,200円	10月17日から(先着順)※4	
託麻スポーツセンター 〒861-8010 東区上南部3丁目22-30 http://kc-sks.com/takuma/ ☎388-6177 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
エンジョイ卓球3	10月21日～12月23日 水曜日(全10回)	午後1時～2時	18歳以上の方 (高校生不可)	15人	7,500円	10月7日まで(抽選)	往 往 HP
浜線健康パーク 〒862-0969 南区良町4丁目8-1 ☎379-6020 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
トランポリン体験1	11月8日(日)	午前10時～11時	小学生	20人	550円	10月21日から(先着順)	TEL 窓口
城南総合スポーツセンター 〒861-4214 南区城南町舞原144-1 ☎0964-28-7985 トレーニング室のみ火曜休館 事前に空き状況を確認ください							
ZUMBA	10月6日～27日 火曜日	午前10時～11時	18歳以上の方 (高校生不可)	15人	各500円	当日直接会場へ(先着順)	
いきいき健康体操		午後1時半～2時半					
Be(美)HappyYOGA							
南部総合スポーツセンター 〒861-4112 南区白藤5丁目2-1 ☎358-4311 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
エンジョイアクアビクス(水) 10月・11月	①10月14日②10月21日③10月28日 ④11月4日⑤11月11日 水曜日	午前10時45分～11時半	18歳以上の方 (高校生不可)	29人	各450円	①10月7日から(先着順) ②10月14日から(先着順) ③10月21日から(先着順) ④10月28日から(先着順) ⑤11月4日から(先着順)	TEL 窓口
アーチェリークラブ2	11月7日～来年3月6日 土曜日(全15回)	午前10時～11時半	小学5年生以上	20人	9,750円	10月17日まで(抽選)	往 往 HP
弓道クラブ2				30人			
ピラティス4	来年1月15日～3月19日 金曜日(全10回)	午前10時～11時	18歳以上の方 (高校生不可)	20人	5,500円	10月30日まで(抽選)	往 往
★東部交流センター 〒861-8031 東区戸島町2588-1 ☎349-0888 火曜休館(祝日の場合は翌日)							
UDスポーツフェスティバル	11月1日(日)	午前9時45分～午後4時15分	どなたでも	—	無料	当日直接会場へ	
カルチャー講座無料体験会		午後1時～3時半	18歳以上の方 (高校生不可)	25人			
かけっこ教室		①午後1時～2時 ②午後2時半～3時半	①年中・年長児 ②小学1～3年生	各20人			
★西部交流センター 〒861-5287 西区小島2丁目7-50 ☎273-6996 水曜休館(祝日の場合は翌日)							
キッズHIPHOP	10月24日～12月26日 土曜日(全10回)	午後6時～7時	5歳児～小学生	10人	6,000円	10月5日から(先着順)	TEL 窓口
元気アップ教室(キッズクラス)	10月29日～来年1月7日 木曜日(全10回)	午後5時15分～6時15分	未就学児(年中～)				
元気アップ教室(ジュニアクラス)		午後6時半～7時半	小学生				
戸島ふれあい広場 〒861-8031 東区戸島町1489番地 ☎389-3111 水曜休館							
初めてのパークゴルフ教室 (木曜コース)	10月29日～11月26日 木曜日(全5回)	午後1時～2時半	18歳以上の方	12人	2,500円	10月6日から(先着順)	TEL 窓口
初めてのパークゴルフ教室 (土曜コース)	10月31日～11月28日 土曜日(全5回)						
森林学習館 〒861-5535 北区真町小萩 ☎245-3157 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
木工作家 徳久先生の木工教室	10月24日(土)	午前10時～午後3時	小学生以上	9人	無料	10月5日から(先着順)	TEL 窓口