

申込方法⇒ **往** = 往復はがき **〒** = 官製はがき **HP** = ホームページ **TEL** = 電話 **窓** = 窓口 **FAX** = ファクス **mail** = 電子メール

# 公民館講座情報

【注意事項】※往復はがきには講座名、日時、住所、氏名、電話番号を記載してください。  
 ※掲載している以外にも講座を開催している場合がございますので各公民館へお尋ねください。  
 ※「窓」で申込みの場合は、原則はがきを持参してください。

自主講座については、公民館のHPをご覧になるか、各公民館へ問い合わせください

9月9日現在、公民館(図書室、児童室除く)を休館しています。開館状況によっては、講座の中止や内容が変更となる可能性があります。あらかじめご了承ください。

講座名	期 日	時 間	対 象	定員	費用	申込期限/開始日	申込方法
<b>中央公民館</b> 〒860-0843 中央区草葉町5番1号 ☎353-0151 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
たのしい絵手紙	10月14日～12月23日 第2・4水曜日(全6回)	午前10時～正午	どなたでも	10人	1,800円	10月9日まで(抽選)	往 HP 窓
まんが似顔絵	10月14日～来年1月27日 第2・4水曜日(全8回)	午後1時半～3時半		8人	無料		
<b>大江公民館</b> 〒862-0971 中央区大江6丁目1-85 ☎372-0313 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
エクセル入門	10月20日～30日 火・金曜日(全4回)	午前10時～正午	Excelがインストールされた パソコンの持込ができる方	10人	500円	10月9日まで(抽選)	往 HP 窓
特殊詐欺対策講座	10月29日(木)	午前10時～11時半	20歳以上の方	20人	無料	10月20日まで(抽選)	
<b>東部公民館</b> 〒862-0912 東区錦ヶ丘1-1 ☎367-1134 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
シニア筋トレ	11月3日～12月15日 第1・3火曜日(全4回)	午後2時～3時半	どなたでも	20人	無料	10月22日まで(抽選)	往 HP 窓
大雨災害から「命を守る」	11月7日(土)	午前10時～11時半		50人		10月6日から(先着順)	TEL 窓
郷土料理	11月19日(木)	午前10時～正午		7人	1,000円	11月5日まで(抽選)	往 HP 窓
<b>秋津公民館</b> 〒861-2104 東区秋津3丁目15-1 ☎365-5750 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
文字が整う「小学生書き方教室」	10月25日、11月1日、8日、15日、 29日、12月6日 日曜日(全6回)	①午前9時～10時 ②午前10時～正午	①小学1・2年生 ②小学3～6年生	各15人	無料	10月13日まで(抽選)	往 HP 窓
大人のための「絵本セラピー」	10月30日(金)	午前10時～正午	どなたでも	15人		10月20日まで(抽選)	
【講演会】イライラの処方箋 (アンガーマネジメント)	11月14日(土)	午後6時半～8時半	どなたでも	40人		10月29日まで(抽選)	
<b>河内公民館</b> 〒861-5347 西区河内町船津791 ☎276-0133 月曜休館(祝日の場合は翌日) 申込みは午前9時から							
キッズトランポリン	11月8日(日)	①午後1時半～2時20分 ②午後2時半～3時20分	①年中・年長児 ②小学1～3年生	各10人	無料	10月6日から(先着順)	TEL 窓
みかん狩りと動画による選果場見学		午前10時～正午	どなたでも	20人	中学生以上: 450円 小学生:350円 幼児:250円		
<b>花園公民館</b> 〒860-0072 西区花園5丁目8-3 ☎359-1261 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
カポエイラエクササイズ	10月10日(土)	午前10時～正午	どなたでも	10人	無料	10月7日まで(抽選)	TEL 窓
論語～生きるための教科書	10月18日(日)	午前10時～11時半		30人		10月11日まで(抽選)	
毎日の暮らしに役立つLINEの使い方	10月27日(火)	午後1時半～3時半		7人	600円	10月20日まで(抽選)	
<b>南部公民館</b> 〒861-4106 南区南高江6丁目7-35 ☎358-0199 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ベビー&マミーダンスエクササイズ	10月22日～11月12日 木曜日(全4回)	午前10時～正午	8か月～3歳児と保護者	15組	無料	10月13日まで(抽選)	往 HP 窓
ワード入門(2010以降対応)	10月28日～11月6日 水・金曜日(全4回)		パソコン持込できる 20歳以上の方 (レンタル可)	10人	600円	10月20日まで(抽選)	
おいしいコーヒーの淹れ方	11月10日～12月8日 火曜日(全4回)		20歳以上の方	5人	4,000円	11月2日まで(抽選)	
<b>飽田公民館</b> 〒861-4121 南区会富町1333-1 ☎227-1195 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
アンドロイド限定 スマホタブレット講座	10月13日、20日、27日 火曜日(全3回)	午前10時～正午	どなたでも	10人	資料代 600円	10月5日まで(抽選)	往 HP 窓
ベビー&マミーエクササイズ	10月15日、29日、11月5日、19日 木曜日(全4回)		8か月～3歳児と保護者	10組	無料	10月6日まで(抽選)	
<b>城南公民館</b> 〒861-4214 南区城南町舞原394-1(火の君文化センター内) ☎0964-28-1800 月曜休館(祝日の場合は翌日) ※城南児童館(☎0964-27-5945)へ							
人権文化セミナー	10月14日(水)	午後7時～8時半	どなたでも	—	無料	10月7日まで	HP TEL
親子プログラミング体験教室	10月18日(日)	午前10時～正午	小学生と保護者	10組	500円	10月5日から(先着順)	TEL ※
<b>幸田公民館</b> 〒861-4108 南区幸田2丁目4-1 ☎379-0211 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
エクセルを学ぼう	10月22日～30日 木・金曜日(全4回)	午後1時半～3時半	20歳以上の方	15人	資料代 600円	10月10日まで(抽選)	往 HP 窓
<b>天明公民館</b> 〒861-4125 南区奥古閑町2035 ☎223-0118 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
住宅リフォーム前に知っておくべき事	10月17日(土)	午前10時～正午	どなたでも	15人	無料	10月8日まで(抽選)	往 HP 窓
キッズ英語	10月24日～11月14日 土曜日(全4回)	午後2時～4時	小学3～6年生	10人			
<b>北部公民館</b> 〒861-5521 北区鹿子木町66 ☎245-0046 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
「かんたんフィットネス」～ソフト・ エアロビクスとトレーニング～	11月6日、20日、12月4日 金曜日(全3回)	午前10時～正午	どなたでも	20人	無料	10月13日から(先着順)	TEL 窓
<b>北部公民館北部東分館</b> 〒861-5517 北区鶴羽田2丁目13-9 ☎345-4460 日曜・月曜、祝日休館							
子どもミュージカルに挑戦しよう	11月7日～来年1月30日 土曜日(全7回)	午後2時～4時	小学生～高校生	20人	1,500円	10月6日から(先着順)	TEL 窓
リンパケア体操	11月18日、25日 水曜日(全2回)	午前10時～正午	20歳以上の女性の方	15人	無料	10月13日から(先着順)	
<b>北部公民館西里分館</b> 〒861-5522 北区下硯川町1798 ☎245-3280 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ベビー&マミーダンスエクササイズ	11月3日、10日、17日 火曜日(全3回)	午前10時～11時半	7か月～3歳の乳幼児と保護者	20組	無料	10月8日から(先着順)	TEL 窓
パソコン講座 「ワードで年賀状をつくらう」	11月15日、22日、29日 日曜日(全3回)	午前10時～正午	18歳以上の方(高校生不可)	16人	500円	10月10日から(先着順)	
<b>植木公民館</b> 〒861-0136 北区植木町岩野238-1 ☎272-6906 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ベビー&マミービクス①	11月11日(水)、18日(水)、26日(木) (全3回)	午前10時～正午	2～7か月の乳児と母親	10組	無料	10月28日まで(抽選)	往 HP 窓
初めてのパソコンWindows10	11月17日(火)、18日(水)、19日(木) (全3回)	午後1時半～3時半	どなたでも	18人	600円	11月3日まで(抽選)	