

- 4 児童虐待防止推進月間 ほか
- 5 生活不活発病予防 ほか
- 6 新型コロナウイルス感染症情報
- 7~12 お知らせ掲示板
- 13 イベント
- 14~15 施設の催し
- 16 公民館講座情報
- 17~19 区のページ(中央・東・西・南・北)
- 20 熊本城かわら版・動植物園だより

## チョッパー待ってたよ



元気な笑顔を見せてくれたのは、せきれい保育園の年長さん20人。動植物園はお気に入りの散歩コースで、チョッパーがやって来るのを心待ちにしています。

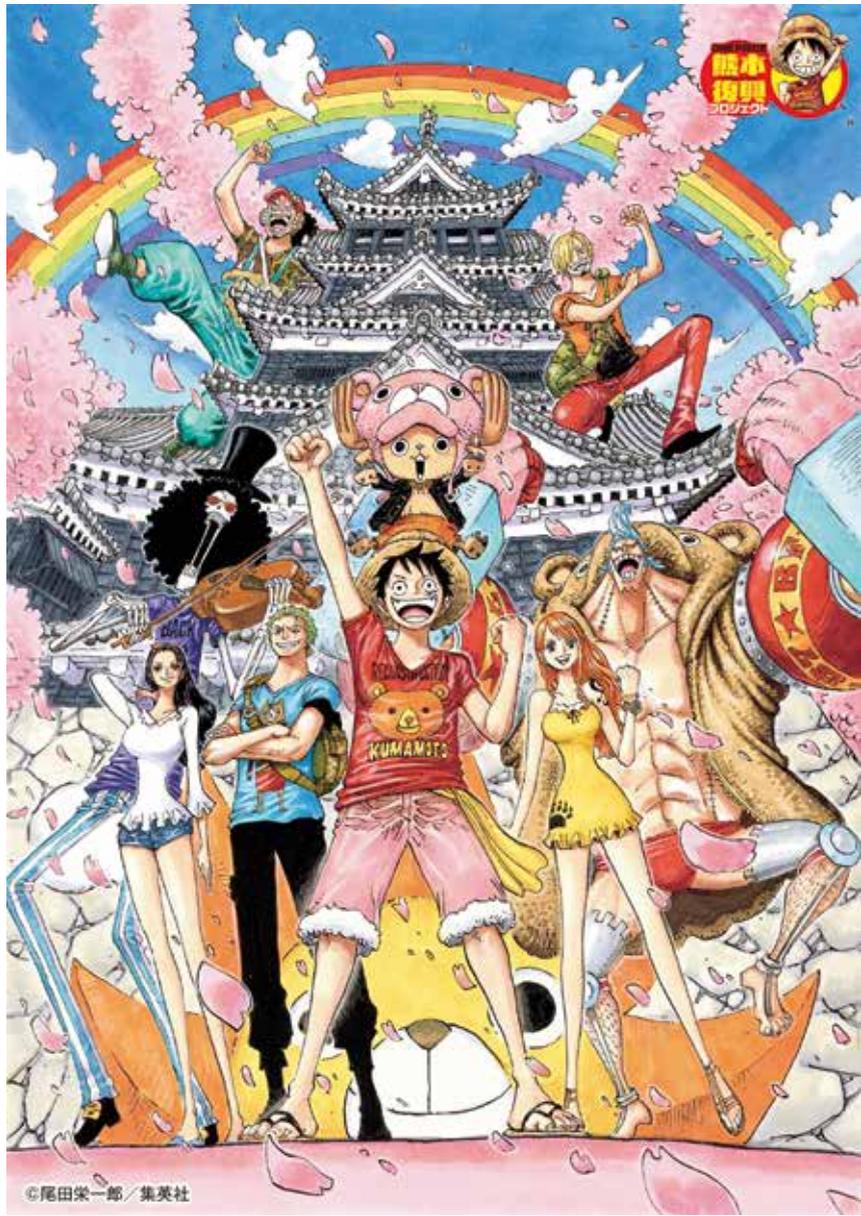
市の人口 総数 738,888 (-106) 世帯数 330,981 (+90)  
 令和2年(2020年) 9月1日現在 ( )内は前月比  
 男性 348,891 (-77) 女性 389,997 (-29)

発行/熊本市広報課 電話096-328-2111(代表)  
 〒860-8601 熊本中央区手取本町1番1号  
 (広報課 電話096-328-2043 ファクス 096-324-1713)  
 (E-mail kouhou@city.kumamoto.lg.jp)

市政だよりをスマホでも!  
 スマホ版 →

この紙面の内容は、10月9日現在の情報です。新型コロナウイルス感染症の影響により、内容が変更となる場合があります。最新情報は市ホームページまたは担当課へ問い合わせください。(10月号以前に掲載分も含む)

# ONE PIECE 熊本復興プロジェクト



## 復興プロジェクトとは

平成28年に発生した熊本地震からの復興に取り組む熊本県と、漫画「ONE PIECE」とが連携したプロジェクトです。  
 熊本市出身の漫画家、尾田栄一郎氏から震災直後に届いた「必ず助けに行く」という心温まるメッセージをきっかけにスタートし、復興に向かう熊本の「原動力」として、これまでさまざまな取り組みが行われてきました。

麦わらの一味が熊本の復興に力を与えています。



2016年11月に始まった熊本城復興城主制度では、特製コラボグッズをプレゼント



2018年の成人式では、県内の新成人に尾田先生と集英社から、メッセージとノベルティが送られました

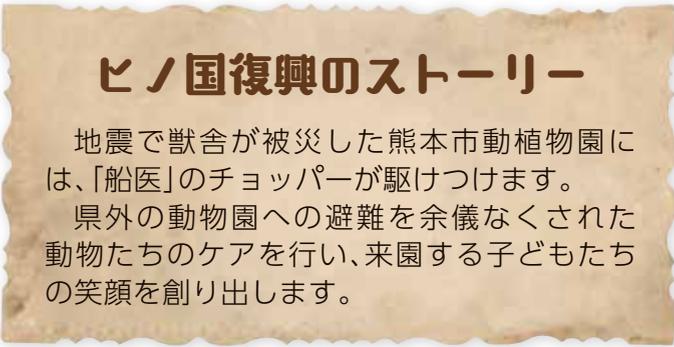
## 麦わらの一味「ヒノ国」復興編 始動!

このプロジェクトの一環として、「ONE PIECE」のキャラクターたちの銅像が県内の市町村に設置される「ヒノ国」復興編が始まり、本市にはチョッパー像が設置されることになりました。  
 熊本県庁の「ルフィ」、益城町の「サンジ」、阿蘇市の「ウソップ」に続き4体目となる「チョッパー」が、いよいよ動植物園にやってきました!

## 動植物園に登場するチョッパーとは…



夢は何でも治せる医者になって自分が“万能薬”になること。高い知識と技術を持つ一味の優秀な船医だが、みんなを助けられる強い男になるために、健気に一生懸命奮闘している。“ヒトヒトの実”の能力で、驚異の七段変形! 戦局に合わせて臨機応変に戦える、一味の重要な戦力。



## 動植物園内に「元祖チョッパー」を発見!

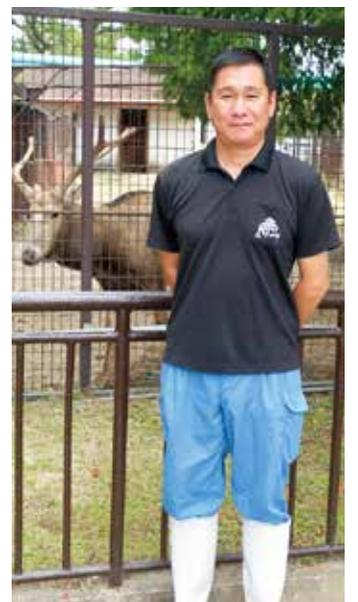
チョッパー像が設置される7年も前から、動植物園には「元祖チョッパー」がいて人気を集めているのをご存じですか? その正体は、オスのシフゾウ(四不像)。「シフゾウっていったいどんな生き物?」「元祖チョッパーの性格は?」などなど、気になる生態を名付け親でもある担当飼育員に聞きました!

「シフゾウって、ちょっと変わった名前でしょう? 蹄はウシ、頭はウマ、角はシカ、体はロバに似ているのに、全体的に見るとどれにも似ていないことから来ているんですよ。まさにONE PIECEのチョッパーみたいだと思いますか?」とほほ笑む担当飼育員の森田さん。2013年、動植物園で新たなシフゾウが誕生した際に、「チョッパーに負けない人気者になってほしい」という思いを込めて迷わず命名したそうですが、後に本物の像が設置されることが決まりビックリ! 「W効果で動植物園がますますにぎわうとうれいなんです」と期待が高まります。

性格はキャラクターに似ずおっとり系ですが、やさしいのは同じ。実は今年9月、国内最高齢だったお母さんのメイが天国に旅立ち、少し元気がない様子です。「チョッパー像を見た後は、ぜひ動植物園の元祖チョッパーにも会いに来てくださいね」。



立派な角を生やした元祖チョッパー



飼育員 森田 聡

## 11月7日(土)にいよいよ設置!除幕式はライブ配信!

チョッパー像は、当初今年の3月に設置される予定でしたが、新型コロナウイルス感染拡大の影響で延期になり、ようやく今回の設置が決定しました。本来であれば、多くの方に集まっていただき、盛大にチョッパーを迎えたいところですが、コロナ禍を踏まえ、今回の除幕式は参加人数を限定して開催します。

除幕式には参加できないけど、チョッパー像設置の瞬間を見たい…そんな方たちのために、YouTubeのライブ配信(生中継)で除幕式の様子をお届けします!

多彩な演出で、ライブ配信でも楽しんでいただけるよう準備を進めていますので、ぜひご覧ください。

### チョッパー像除幕式

**日時** 11月7日(土)正午～  
**場所** 動植物園正面入口前多目的広場

ライブ配信は  
動植物園公式YouTube  
チャンネルから



※除幕式の参加申し込みは締め切っており、**当日参加はできません**のでご注意ください。  
※チョッパー像は、除幕式終了後一般開放します。  
※当日は大変な混雑が予想されます。公共交通機関のご利用をお願いします。  
また、正門・駐車場等の一部閉鎖を予定しています。詳しくは、動植物園ホームページをご覧ください。



## 動植物園 秋桜まつり2020 ～夜間開園～

園内の秋桜が見頃を迎える秋のシーズンに、夜間開園を開催します。コスモス畑のライトアップにより、昼間とは違う雰囲気のある園内をお楽しみいただけます。

皆さんお誘いあわせの上、ぜひご来園ください!

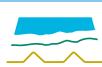
**期 日** 10月31日(土)～11月8日(日)  
(11月2日(月)の休園日は除く)

**夜間開園時間** 午後5時半～8時半まで  
(入園は午後8時まで)

※通常開園(午前9時～午後5時)後に一度閉園し、完全入替制とします。

**入園方法** 先着4,000人の完全予約制。

予約は専用サイトから→



記憶の  
廻廊

熊本地震震災ミュージアム

## 熊本地震の記憶と教訓を次代へ

動植物園は、熊本地震震災ミュージアム『記憶の廻廊』の地域拠点の1つです。震災ミュージアムは、「震災遺構」や復旧までの様子を見て、学べる「地域拠点」をめぐることで、熊本地震の記憶と教訓を次代へと伝承していく取り組みです。

震災ミュージアムの詳細はこちらから→



### 動植物園の基本情報

**開園時間:** 午前9時～午後5時 [月曜日休園(第4月曜日は開園し翌日が休園)]  
**入園料:** 高校生以上 500円、小・中学生 100円、幼児 無料  
※市内の小・中学生は、名札または生徒手帳持参の場合無料  
**駐車料金:** 軽・普通車200円/大型車1,000円(土日祝日)、平日は無料  
(動植物園 ☎096-368-4416)

## 県内に続々登場!麦わらの一味に会いに行こう!

11月にはチョッパー像のほか、御船町にブルック像、高森町にフランキー像が設置されます。また、これに合わせて各像をめぐる「デジタル・スタンプラリー」が開催されます。この機会に県内を周遊し、麦わらの一味に会いに行きましょう!

御船町

音楽家  
ブルック



**日時** 11月8日(日)午前11時  
**場所** 御船町ふれあい広場

御船町には、「音楽家」のブルックが駆け付けます。音大生と奏でる復興への応援歌と軽快なジョークで住民の心の復興を後押しし、町の明るい復興を目指します。

(御船町役場商工観光課 ☎096-282-1226)

高森町

船大工  
フランキー



**日時** 11月21日(土)午前10時半  
**場所** 高森駅

高森町には、「船大工」のフランキーが駆け付けます。海列車をつくった師匠トムのように、被災地域の希望となるべく、南阿蘇鉄道の発着駅で全線再開への金槌を鳴らします。

(高森町役場政策推進課 ☎0967-62-1111)

くまもとさん

149



作: 桜田幸子

## デジタル・スタンプラリー 11/1(日)スタート!

ミッション名:「ヒノ国を冒険せよ!」

熊本の復興を手助けするルフィとその仲間、合計6体の像を回り、スタンプをゲットしよう! コンプリートした方の中から抽選で500人にオリジナル特典をプレゼント!  
(スタンプ獲得対象像:ルフィ、サンジ、ウソップ、チョッパー、ブルック、フランキー)

詳しくは  
こちらから



# 11月は「児童虐待防止推進月間」 いちはやく 「189 知らせて守る こどもの未来」

令和2年度「児童虐待防止推進月間」標語



オレンジリボンには子ども虐待を防止するというメッセージが込められています。

児童虐待は社会全体で解決していかなくてはならない重要な課題です。子どもたちの大切な「こころ」や「いのち」、子育てを行う人を守るため、わたしたちにできることを考えてみませんか。

## STEP1 正しく知る

児童虐待とは、親または親に代わる養育者が、18歳未満の子どもに対して心身を傷つけ、健全な成長・発達を損なう行為のことです。たとえ、親の愛情による「しつけ」としての行為であっても、それが子どもにとって害となる行為であれば、虐待です。



### 体罰等によらない子育てをひろげよう!



児童福祉法等改正法が成立し、親権者等は、児童のしつけに際して、体罰を加えてはならないことが法定化されました。

児童虐待は子どもにいろいろな影響をあたえます。成長発達の遅れや、心に傷を受けた子どもが情緒不安定やうつ状態になったり自己否定感を強く持ったりなど、その後の人生に大きな影響を及ぼす可能性もあります。

体罰等によらない子育てを応援し、広げていくことが大切です。

子どもとの関わり方や保護者自身の工夫のポイントはこちら



## STEP2 見守る

～「子ども」も「おとな」も、気にかけてくれる存在が必要です～

子育てを担うことはとても大変なことで、子どもに腹が立ったり、イライラすることは子育て中の方の多くが経験するものです。

私たちは、児童虐待をする人を「困った人」と考えるかもしれませんが、実は子どもの育て方などに「困っている人」かもしれません。子育てに関する心配事や孤独感が、虐待等の誤った行動につながることもあります。こういった心配事や孤独感を、周囲の方々との関わりを持つことで取り除けるかもしれません。

社会全体で「子ども」だけでなく「おとな」にも目を向け、見守っていくことが大切です。



## STEP3 相談する ～通告は「支援」の始まりです～

### 【連絡(通告)相談窓口】(平日:午前8時半～午後5時15分)

- 中央区保健子ども課 ☎096-328-2421
- 東区保健子ども課 ☎096-367-9130
- 西区保健子ども課 ☎096-329-6838
- 南区保健子ども課 ☎096-357-4135
- 北区保健子ども課 ☎096-272-1104

### 【夜間・休日の通告電話窓口】

- 市児童相談所 ☎096-366-8181
- 【思いがけない妊娠・出産に関する悩み相談専用電話】(24時間・年中無休)  
熊本乳児院内 ☎080-9068-7528
- 【子ども・若者に関する相談】(24時間・年中無休)  
熊本市子ども・若者総合相談センター ☎096-361-2525

(子ども政策課 ☎096-328-2156)

# 11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」の期間です ひとりで悩まず、相談を

## 配偶者からの暴力(DV)とは?

DV(ドメスティック・バイオレンス)とは、配偶者や交際相手など身近な関係にある人からの暴力のことで、殴る蹴るといった身体的暴力のみならず、精神的・性的暴力なども含まれます。

DVは、犯罪となる行為を含む重大な人権侵害です。いかなる理由があろうとも、決して許されるものではありません。

## 緊急時は最寄りの警察署または110番へ!

### 【DV相談】(平日:午前8時半～午後5時15分)

- DV相談専用電話 ☎096-328-3322
- 中央区福祉課 ☎096-328-2301
- 東区福祉課 ☎096-367-9127
- 西区福祉課 ☎096-329-5403
- 南区福祉課 ☎096-357-4129
- 北区福祉課 ☎096-272-1118

### 【ストーカー相談】(24時間)

熊本県警察本部警察安全相談室 ☎096-383-9110  
(#9110)プッシュ回線

### 【セクハラ相談】(平日:午前8時半～午後5時)

熊本労働局雇用環境・均等室 ☎096-352-3865

### 【性暴力被害者専用相談】

24時間ホットライン(12月28日～1月4日は除く)  
熊本県性犯罪被害者のためのサポートセンター  
ゆあさいどくまもと ☎096-386-5555

メール:support@yourside-kumamoto.jp

## DV防止セミナー

- 日時 11月28日(土)午前10時～11時半
- 場所 市庁舎14階大ホール **無料**
- 演題 「束縛する心理と恋愛について  
～子どもを被害者・加害者にしないために～」
- 講師 高岸 幸弘さん(熊本大学大学院 人文社会科学部 准教授)
- 定員 100人(先着順)
- 申込 11月5日から電話またはホームページ(higomaru-call.jp)でひごまるコール(☎096-334-1500)へ

## 女性に対する暴力をなくす運動 パープルリボンプロジェクト

### パープルライトアップ

女性や子どもに対する暴力がなくなるように願いをこめてくまもと森都心プラザでツリーをパープル(紫)にライトアップします。

- 期間 11月12日(木)～25日(水)
  - 場所 くまもと森都心プラザ 1階アトリウム広場
  - 点灯式 11月12日(木) 午後5時～
- パープルライトアップについて詳しくは、ソロプチミスト熊本すみれ(☎090-5728-3285)へ。



(男女共同参画課 ☎096-328-2262)

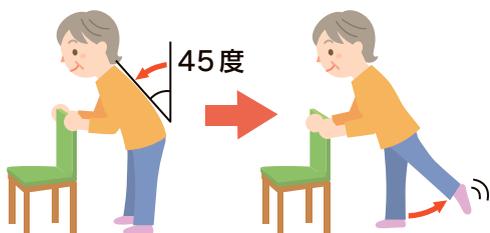
## 生活不活発病を予防しましょう！

新型コロナウイルス感染症の予防のために、外出や人混みを避けて、家に閉じこもり動かない毎日を過ごす、体を動かす機会が減り運動不足になりがちです。体を動かさないことが長く続くなど、生活が活動的に行われない不活発な状態が長く続くことによって起こる病気を「生活不活発病」といいます。できるかぎり毎日を活動的に過ごし、「生活不活発病」を予防しましょう。

### 自宅でできる運動(高齢者向け)

#### 足の後ろ上げ

- ①両足を少し開き、椅子から少し離れて立ちます。両手で椅子の背をつかみ、上体だけ45度ほど前に傾けます。
- ②片足をゆっくり後ろに上げます。この時、膝が曲がらないように気を付けます。
- ③1秒間、そのままの状態を保った後、ゆっくりと元の姿勢に戻ります。



※背中を反らさず、左右10回ずつ行いましょう。

#### いきいき百歳体操くまもと県バージョン

介護予防のため、または筋力アップを目指して行う体操で、ゆっくり手足を動かす負荷の少ない筋力運動です。

ぜひ動画を観て取り組んでみてください。



### お口を清潔に保ちましょう

歯周病菌がもつ酵素は、ウイルスを活性化させ、感染症にかかりやすくすることが分かっています。毎日の歯磨きで感染症を予防しましょう。

#### 口腔ケアの3つのポイント

1

毎食後の歯磨き＋  
起床後の歯磨き

2

ひと口30回  
しっかり噛んで  
食べよう

3

食事の前に  
お口の  
トレーニングも

### 「な～んなっと運動手帖」を活用しましょう

いつまでもいきいきとした生活を送るために知っておきたいことをまとめた、「な～んなっと運動手帖」を作成しました。毎日楽しく運動を続けてもらうために、表紙は運動を達成できた日に1つずつ色を塗りつぶしていく「ぬり絵」になっています。

手帖は区役所福祉課で配布していますので、この機会にぜひご利用ください。



(高齢福祉課 ☎096-328-2963)

## どこでも本を楽しめる電子図書館

市立図書館では、電子書籍を貸し出しています。スマホやタブレットで読むことができ、通勤・通学中も片手で読書を楽しむことができます。読書の秋だけど忙しくて図書館に行けない…、図書館が遠い…。そんな方もぜひ利用してみませんか。

### どんな本が電子書籍で読めるの？

人気小説や子ども向けの絵本、図鑑まで約1万3千タイトルの本を無料で読むことができます。

読みたい本が貸出中の場合は予約が可能です。メールアドレスを登録しておく、貸出可能の通知を受け取ることもできます。



### 電子書籍ならではの楽しみ方って？

鳥や昆虫の姿を動画で観たり鳴き声を聴くことができる図鑑や、文字や音声を外国語に切り替えて読むことができる絵本などがあり、紙の本とは違った楽しみ方ができます。



### 電子図書館を利用するには？

図書館カード、または小中学校の学校図書館用カードが必要です。

図書館カードの作成については、以下のとおりです。

- 対象** 市内に住むか通勤・通学する方
- 作成場所** 市立図書館、森都心プラザ図書館、公民館図書室 など
- 持参物** 現住所や身分が証明できるもの (免許証や保険証・学生証・最近届いた郵便物など)



詳しくはこちら➔

(市立図書館 ☎096-363-4522)

### スマホだと画面が小さくて読みづらいのでは？

文字の拡大機能や音声読み上げ機能が充実しています。本を読む時間がないという方には、本の読み上げ機能を利用した「ながら読書」もおすすめです。



## 救急医療を守るための適切な受診を

10月から当面の間、休日夜間急患センター(熊本地域医療センター内)の内科・外科の深夜帯(午後11時から翌午前8時)の診療を休止しています。なお、小児科の深夜帯の診療は継続します。

救急医療はあくまで「緊急時の備え」です。救急医療を守るため、次の点に気を付けて、適切な受診にご協力をお願いします。

- ・できるかぎり平日の日中の診療時間内にかかりつけ医等で受診してください。
- ・夜間(午後6時以降)は、休日夜間急患センター等で午後11時までに受診し、どうしても深夜に内科系・外科系で受診が必要な方は、あらかじめ受診が可能かどうかを電話で確認の上、右記の医療機関で受診してください。

医療機関名	電話番号	診療科目
杉村病院	096-372-3322	脳神経内科・循環器内科
熊本整形外科病院	096-366-3666	整形外科
九州記念病院	096-383-2121	整形外科
西日本病院	096-380-1111	内科・外科
医療法人東陽会 東病院	096-378-2222	内科・外科
熊本機能病院	096-345-8111	内科・整形外科
武蔵ヶ丘病院	096-339-1161	内科・外科

(医療政策課 ☎096-364-3186)

# 新型コロナウイルス感染症に関する情報

新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐためには、市民の皆さんの予防意識と行動が非常に重要です。引き続き「3つの密の回避」や、「人と人との距離の確保」、「マスクの着用」、「こまめな手洗い」をはじめとする「新しい生活様式」を心がけ、一人一人が感染拡大防止に努めましょう。

また、状況は刻々と変化しています。**最新情報は、市ホームページを確認ください。**   など



## みんなで感染症を予防しましょう！

これからの季節、新型コロナウイルス感染症の流行に加え、インフルエンザの流行も懸念されます。新型コロナウイルス感染防止の3つの基本を守るとともにインフルエンザの流行にも備えましょう。また、インフルエンザは予防接種を受けることで、感染リスクを下げることができます。積極的にインフルエンザの予防接種を受けましょう。

### 65歳以上のインフルエンザ予防接種について

本市では、65歳以上の市民の方などを対象に予防接種にかかる費用を助成しています。

流行期前の12月中旬までに接種を済ませると、発症および重症化のリスクの低下に効果的です。

- ・接種場所 市の委託医療機関
- ・接種料金(自己負担額) 1,500円
- ※非課税世帯等の方は無料で接種可能です。



詳しくは、市政だより10月号または市ホームページへ。



(感染症対策課 ☎096-372-0700)

### 感染防止の3つの基本

#### 身体的距離の確保



#### マスクの着用



#### 手洗い



※この他にも、毎朝の体温測定、こまめな換気、テレワークの実施など、「新しい生活様式」の実践をお願いします。

### 感染拡大防止実践店を利用しましょう

新型コロナウイルス感染拡大防止対策を行い、業種別ガイドラインを守っている飲食店を市が確認し、「感染拡大防止実践店」として認証しています。

忘年会が増える年末、感染症の拡大を防止するためにも、積極的に「感染拡大防止実践店」を利用しましょう。



このステッカーが目印！

実践店はこちら



(飲食店等支援コールセンター ☎050-8880-6980)

(新型コロナウイルス感染症対策課 ☎096-364-3311)

## 接触確認アプリ「COCOA」をインストールしましょう

「COCOA」は新型コロナウイルス感染症の感染者と接触した可能性について、互いに分からない形で通知を受け取ることができる、プライバシーを確保したスマートフォンのアプリです。

本市では、独自に、接触確認アプリから接触確認通知が届いた方で検査を希望する全ての方に対し、PCR検査を実施しています。利用者が増えることで、感染拡大の防止につながることが期待されます。さらなる感染拡大を防ぐために、ぜひ接触確認アプリ「COCOA」をスマートフォンにインストールしましょう。

インストールはこちら

【iPhone】



【Android】



(新型コロナウイルス感染症対策課 ☎096-364-3311)

## 新型コロナウイルス感染症等に係る固定資産税・都市計画税の軽減措置

新型コロナウイルス感染症等の影響で、事業収入が減少している中小企業者・中小事業者の税負担を軽減するため、**令和3年度分に限り**固定資産税・都市計画税を全額または1/2に軽減します。

**受付期間** 来年1月4日(月)～2月1日(月)

**対象者** 市内に対象資産を所有している中小企業者・中小事業者  
※性風俗関連特殊営業等を除く

**対象資産** 「事業用家屋」および「償却資産」

**適用条件** 今年2月～10月までの任意の連続する3か月間の売上高が前年の同期間と比べて次のとおりであること。

減少率	軽減率
50%以上減少	100%(全額軽減)
30%以上50%未満減少	50%

※事前に「認定経営革新等支援機関等」の確認を受ける必要があります。申請書類など詳しくは、市ホームページまたは固定資産税課へ。

(固定資産税課 ☎096-328-2195)

## ひとり親世帯を支援します(熊本県独自)

新型コロナウイルス感染症の影響で子育て負担の増加や収入が減少した、ひとり親世帯に対する支援を行うため、**ひとり親世帯への生活支援給付金(熊本県独自)**の支給を行っています。

**対象者** ひとり親世帯臨時特別給付金(全国一律)の基本給付が支給された方

**支給額** 2万円

**手続き** 申請不要

※ひとり親世帯臨時特別給付金(全国一律)が支給された方を対象に案内を送付します

**支給予定日** ひとり親世帯臨時特別給付金(全国一律)が支給された日の翌月末

詳しくは、県ホームページへ。

(ひとり親世帯臨時特別給付金窓口コールセンター

☎096-328-2182 平日午前9時～午後5時)



## お知らせ掲示板

### くらし

#### 11月は固定資産税第3期の納期です

納期限は11月30日です。納期限までに支払ってください。市税の納付には、便利な口座振替・自動払込みをご利用ください。希望する方は、納税通知書・預(貯)金通帳・通帳届出印を持って、お近くの金融機関、郵便局またはインターネットで申し込みください。

また、スマホ・タブレット端末を利用して、クレジットカードによる納付もできます。

詳しくは、市ホームページへ。  
[クレジットカード納付] [Web口座振替登録]



(納税課 ☎328-2204)

#### インターネットで取引される儲け話「情報商材」にご注意!

「情報商材」とは、副業や投資等で高額収入を得るためのノウハウ等と称して、インターネット等を通じて販売される情報のことです。

##### 【トラブルの要点】

- ・「情報商材」は、インターネットからPDFファイル等の電子媒体で得られるため便利である反面、事前に内容を確認できません。そのため、「毎日数分の作業で高額収入を得られる」などの宣伝文句だけが判断材料になり、「実際は価値のない内容で全く儲からなかった」等のトラブルが発生しています。

- ・販売する個人、サイト業者、カード会社、海外の決済代行会社等が複雑に絡み、返金交渉が困難なケースが多くあります。

##### ➔トラブル防止のポイント

- ・簡単に高額収入を得られることは決してありません。
- ・儲け話や成功例を強調する誇大広告には気を付けましょう。
- ・少しでも怪しいと思ったら、契約しないようにしましょう。

消費者トラブルで困ったら、一人で悩まず、迷わず消費者センター(☎353-2500 平日午前9時～午後5時)へ。

#### 国民年金保険料の控除証明書は年末調整や確定申告で必要です

国民年金保険料を納付した方へ、日本年金機構より「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付されます。年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書(または領収証書)を添付してください。

##### 【送付時期】

- ・1月1日～9月30日に納付した方: 11月上旬
- ・10月1日～12月31日に今年初めて納付した方: 来年2月上旬

☎控除証明書専用ダイヤル(☎0570-003-004(ナビダイヤル)、050から始まる電話の場合は☎03-6630-2525)、または熊本西年金事務所国民年金課(☎353-0142)

(国保年金課 ☎328-2280)

#### 市場公募債(熊本市債)を発行します

☎【募集期間】11月11日(水)～19日(木) 【発行日】11月27日(金) ☎発行額: 100億円/償還条件: 10年満期一括償還/利率: 固定金利/利払日: 年2回(毎年5月27日、11月27日)/購入単位: 1万円～、1万円単位

取扱金融機関など詳しくは、市ホームページへ。

(財政課 ☎328-2085)

#### 生産性革命の実現に向けた固定資産税の特例措置の拡充

生産性向上特別措置法に基づく認定を受け、新たに取得した固定資産に限り、特例措置の対象を「事業用家屋」と「構築物」まで拡充します。

##### 【適用期間】

認定後～令和3年3月31日までに取得した資産で、その翌年度から3年分(固定資産税課 ☎328-2195)

#### 都市計画税率の変更

都市計画税は市街化区域内の土地や家屋に課税され、道路や下水道、公園などの都市基盤整備の貴重な財源となっています。

熊本市税条例の改正により、令和3年度から都市計画税の税率が0.3%(現行0.2%)に変わります。

(固定資産税課 ☎328-2195)



### くらしの中の人権 84

#### 女性に関する人権問題

女性に関する人権問題については、いまだ数多くの課題が残されています。これは、主たる要因として人々の意識や行動、社会制度、慣行等の中に、「男性は主たる役割・女性は補助的役割」といった性別によって固定的に役割を分担する考え方が根強く残っていることで、あらゆる分野で個性や能力を発揮しようとしている女性の活躍を阻害している現状があります。

また、新型コロナウイルス感染症の影響に伴う外出自粛等によって、生活不安・ストレス等からDV被害の深刻化が懸念されている他、女性の人権を侵害するセクシュアル・ハラスメントや妊娠・出産に伴うマタニティ・ハラスメント、ストーカー行為、性暴力等は、決して許されるものではありません。

本市では、男女共同参画センターはあもにいを拠点として男女共同参画に関する各種啓発事業や講座の開催に取り組んでいる他、関係機関と連携しDV被害者への支援等に取り組んでいます。

市民一人ひとりが人権尊重の意識を高めることにより、「誰もがともにいきいきと、個性と能力を発揮できるまち」を目指しましょう。

(人権政策課 ☎328-2333)

#### ごみの野外焼却は禁止です

ごみの野外焼却は、廃棄物の処理及び清掃に関する法律により原則禁止されており、違反した場合は、5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金またはその両方が科せられます(法人は、3億円以下の罰金)。

野外焼却により発生する煙は、人体に有害な物質を含んでいる恐れがあるだけでなく、その煙や臭いによって、「窓を開けることができない」、「洗濯物に臭いがつく」など周辺住民の方に迷惑をかけることもあります。ごみは正しく処理しましょう。

(事業ごみ対策室 ☎328-2365)

#### TO熊カードの払戻期限は来年3月31日まで

☎TO熊カード(磁気カード式乗車券)の残金の払い戻しは来年3月末までです。残高のあるTO熊カードをお持ちの方は発行元の事業者窓口で手続きをしてください ※TO熊カードの残金がプレミアム額を下回る場合は払戻しできません 持身分証明書または印鑑 ☎お手元のTO熊カード裏面の連絡先へ

(交通局総務課 ☎361-5233)

#### 私有地の樹木などは適切な管理を



私有地内の樹木などの管理が不十分で、道路上に張り出していると、歩行者や自動車などの通行や見通しの妨げとなり、交通障害となるだけでなく、重大事故につながる恐れがあります。このような樹木などが原因で道路上の事故が発生した場合は、所有者の責任が問われる場合があります。樹木などの所有者の皆さんには、剪定や伐採などの適切な管理をお願いします。

(土木管理課 ☎328-2468)

#### 住居表示整備事業実施を延期します

中央区世安町・十禅寺町地域で実施を予定していた住居表示整備事業(住所を分かりやすくするための事業)は、新型コロナウイルス感染症対策の取り組みを優先して行うため、延期しま

す。今後の予定は決まり次第、お知らせします。

(地域政策課 ☎328-2031)

#### 社会福祉法人等の指導監査結果を公表しています

令和元年度に実施した社会福祉法人等の指導監査結果を市ホームページに公表しています。また、情報公開窓口(市庁舎13階)にも設置しています。

(指導監査課 ☎328-2336)

#### 第25回「草枕」国際俳句大会表彰式

☎11月7日(土)午後1時～3時 ☎くまもと県民交流館パレオ9階第1会議室(中央区手取本町8-9) ☎入賞者の表彰、外国語部門入賞作品の紹介、選者による講評 ☎「草枕」国際俳句大会実行委員会事務局(☎352-7300)

※今年は当日投句部門の開催はありません。

(文化政策課 ☎328-2039)

#### つながりの森づくり補助金

☎住宅や事業所の敷地に樹木を植栽される方へ補助金を交付します ☎①個人の住宅または共同住宅の敷地に、植栽面積10㎡以上の規模※で樹木を植栽する方: 最高5万円/②事業所の敷地に植栽面積15㎡以上の規模※で樹木の植栽をする方: 最高30万円/③生垣を延長5m以上設置する方: ブロック塀撤去は最高5万円、生垣は最高7万円 ※樹木の高さ・本数に応じて植栽面積に換算します ☎植栽前に申請要

(環境共生課 ☎328-2352)

#### 交通遺児援助基金

☎【援助の内容】①就学援助金の支給: 交通遺児の小・中学校入学および中学校卒業時に就学援助金を支給②図書カードの支給: 教育用品購入補助として、交通遺児に図書カードを支給 ☎市内に住む小・中学生で、交通事故で親を失った方、父または母が交通事故で重度の後遺障害を患った方

##### ■基金へのご協力を

この援助は、皆さんから協力いただいた交通遺児援助基金で運営しています。この基金にご協力いただける方は、市庁舎1階ロビーの募金箱へ募金いただくか、電話で生活安全課へ。

(生活安全課 ☎328-2397)

#### 植木土地区画整理事業の未着手施行区域の縮小など都市計画変更に関する説明会

長期未着手となっている植木土地区画整理事業施行区域の縮小と関連する都市計画道路の一部を廃止する都市計画変更に関する説明会を行います。

日時 11月26日(木)午後2時～、午後7時～  
11月28日(土)午後2時～、午後7時～

場所 植木文化センター文化ホール

申込 希望する説明会の前日までに氏名、人数、住所、電話番号、希望の日時を電話またはファクス(272-1119)で植木中央土地区画整理事業所へ(植木中央土地区画整理事業所 ☎272-1113)

### 委員募集

#### 熊本市生物多様性推進会議

「熊本市生物多様性戦略～いきもん つながる くまもとCプラン～」の着実な推進を図るため、その評価および推進管理を行うとともに、必要な事項を審議するための委員。

任期 委嘱日～令和5年(2023年)3月

対象 市内に住むか通勤・通学する18歳以上で、熊本市議会議員または熊本市職員(臨時職員を含む)でない方

定員 2人以内(書類・面接による選考)

詳しくは、市ホームページまたは環境共生課(☎328-2352)へ。

**119番通報の上手なかけ方**

指令員の質問に落ち着いて答えることがポイントです。

①問「火事ですか、救急ですか」  
→「火事です」「救急です」のどちらかを伝えてください。

②問「場所はどこですか」  
→「〇区〇町〇丁目〇番〇号〇〇です」  
(アパート等であれば部屋番号まで)

※屋外等で住所が分からないときは目標になるもの(近くの建物の名前・橋の名前・交差点・バス停など)を伝えてください。

③問「どのような状況ですか」  
→「てんぷら油から出火しました」  
(燃えているもの、逃げ遅れの状況など)  
「交通事故でけが人がいます」  
(意識・呼吸の状態やけがの状況など)

※すでに近くの消防車、救急車が要請場所に向かっていますので具体的に伝えてください。

■間違えて通報した場合  
「間違えました」と伝えてください。電話が切れて内容の確認ができない場合は、消防車や救急車を出場させる場合があります。

■サイレンを鳴らすことは義務です  
救急車を要請される際「サイレンは鳴らさないで来てください」とお願いされることがあります。  
救急車をいち早く到着させるため、また道路交通法により、サイレン・赤色灯の使用は義務付けられています。ご理解とご協力をお願いします。  
(情報司令課 ☎364-6557)

**11月は「秋季全国火災予防運動」**

これからの季節は、空気が乾燥し火災が発生しやすくなります。暖房設備等を使用する際は、必ず点検を行うなど、次の7つのポイントに気をつけて火災予防に努めましょう。

【住宅防火 命を守る7つのポイント】

①寝たばこは、絶対にしない②ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する③ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す④火災による逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器の設置および維持管理に努める⑤寝具、衣類、カーテン等は、燃え広がりにくい防災品を使用する⑥もしもの火災に備えて、住宅用消火器などを設置する⑦お年寄りや身体の不自由な人を守るために、近隣の協力体制をつくる。

【令和2年度全国統一防火標語】  
「その火事を 防ぐあなたに 金メダル」  
(予防課 ☎363-0263)

**応急手当についてのオリジナル動画、YouTubeで絶賛公開中！**

消防局と熊本城おもてなし武将隊がタッグを組み、応急手当に関するオリジナル動画「応急手当でおもてなし」を作成しました。  
熊本城おもてなし武将隊が出演するドラマ仕立てになっており、楽しく正しい応急手当が学べます。YouTubeで見ることができるので、ぜひご覧ください。  
(中央消防署 ☎371-0119)



**シェイクアウト訓練に参加ください**

☑11月5日(木)午前10時~1分程度  
☑地震を想定した、その場でできる防災訓練「くまもとシェイクアウト訓練」を実施します。シェイクアウト訓練は、3つの安全行動をその場で行うだけです。①姿勢を低くする、②頭や身体を守る、③揺れがおさまるまで動かず待つ。また、シェイクアウト訓練に併せて以下のような「プラスワン」の訓練取り組みをお願いします

【取り組み例】防災情報や5段階の警戒レベルの確認、家族や友人と安否確認のテスト、ハザードマップ等を参考に避難場所や避難経路の確認、持ち出し品の確認

※訓練は、防災行政無線・緊急告知ラジオ・熊本市災害情報メールの緊急地震速報(訓練報)の受信を合図に開始してください。  
(危機管理防災総室 ☎328-2490)

**11月25日~12月1日は犯罪被害者週間**

犯罪に遭われた方が、立ち直り、再び地域において安心して過ごすためには、市民の皆さんの理解と配慮、協力が必要です。期間中は、全国的にさまざまな啓発活動が展開されますので、犯罪等について考える機会にしましょう。

本市では区役所で11月9日~12月4日まで、パネル・ポスター等の巡回展示を行います。詳しくは、市ホームページへ。  
(生活安全課 ☎328-2397)

**ノロウイルス食中毒にご注意！**

ノロウイルスによる食中毒や感染性胃腸炎は、これから冬にかけて流行します。手指や食品などを介して口を通して感染しますので、適切な手洗いや食品の十分な加熱により予防しましょう。

詳しくは、市政だよりスマホ版へ。  
(食品保健課 ☎364-3188)

**下水道へ石油類を流さないで！**

下水道へ灯油やシンナー等の石油類を絶対に流さないでください。下水道管内で爆発や火災の原因になり、非常に危険です。また浄化センターの微生物に悪影響を与え処理水の悪化を招くことがあります。

余った石油類の処分は販売店へご相談ください。  
ひとりひとりの心がけで下水道の汚染負荷を減らし、大切な水資源を守りましょう。  
(水再生課 ☎381-1157)

**犬と猫の休日譲渡(完全予約制)**

☑11月15日(日)犬の譲渡前講習会(受講済の方は不要):午前10時~/犬の譲渡:午前11時~/猫の譲渡:午前10時~  
☑市動物愛護センター内市動物愛護センターが保護している犬猫の譲渡  
☑平日来所が困難な方  
☑各4組(先着順) 費 犬の譲渡には、登録手数料と狂犬病予防注射料金(計6,200円)が必要  
☑11月6日から電話で市動物愛護センターへ ※譲渡希望の犬猫や、譲渡条件等については申込時に確認します。  
(市動物愛護センター ☎380-2153)

**猫の糞尿・いたずら・出産などでお困りの方へ(対処法)**

- ・猫が居続けると困る場合は、エサを与えない
- ・居心地のいい場所をなくす  
倉庫や納屋などは猫が自由に出入りできないようにしましょう。家の床下の開いた部分はふさぎ、段ボール箱は片づけましょう。
- ・車のすきまに注意する  
車のエンジンルームのすきまに猫が入り込む事例が発生しています。猫が出て来ない場合は車の専門業者に取り出してもらいましょう。

**パブリックコメント 皆さんの意見を募集します。**

**まちなか駐車場適正化計画(素案)**

内容 駐車場法に基づく、まちなか駐車場適正化計画の素案  
提出先 10月20日~11月20日までに持参か郵送、ファクス(351-2182)またはメール(toshidesign@city.kumamoto.lg.jp)で ☎860-8601 都市整備景観課都市デザイン室(☎328-2538)へ

**介護保険事務に係る特定個人情報保護評価書(素案)**

内容 特定個人情報保護評価の再実施に伴う介護保険事務に係る特定個人情報保護評価書の素案  
提出先 11月16日~12月15日までに持参か郵送、ファクス(327-0855)またはメール(kaigohoken@city.kumamoto.lg.jp)で ☎860-8601 介護保険課(☎328-2347)へ

**住民基本台帳事務に係る特定個人情報保護評価書(素案)**

内容 特定個人情報保護評価の再実施に伴う住民基本台帳事務に係る特定個人情報保護評価書の素案  
提出先 11月16日~12月15日までに持参か郵送、ファクス(351-2030)またはメール(chiikiseisaku@city.kumamoto.lg.jp)で ☎860-8601 地域政策課(☎328-2031)へ

**個人住民税に関する事務に係る特定個人情報保護評価書(素案)**

内容 特定個人情報保護評価の再実施に伴う個人住民税に関する事務に係る特定個人情報保護評価書の素案  
提出先 11月16日~12月15日までに持参か郵送、ファクス(324-1474)またはメール(shiminzei@city.kumamoto.lg.jp)で ☎860-8601 市民税課(☎328-2181)へ

閲覧場所 担当課、情報公開窓口、区役所(中央区を除く)、市ホームページなど

**パブリックコメント 結果発表**

**熊本市経済再建・市民生活安心プラン(素案)**  
担当課 経済政策課(☎328-2375)  
閲覧期間 11月9日~12月8日  
閲覧場所 担当課、区役所、市ホームページなど

市外局番 096 を省略しています●「☎860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

広告 クラス

**CRAS**

お家づくりは、家計から。  
熊本県知事免許(6)第3807号  
株式会社みらいコンシェルジュ®  
☎860-0823  
熊本県熊本市中央区世安町 361-2  
営業時間/10:00-18:00 定休日/水曜  
電話/096-284-5033

HPからも無料相談、査定予約ができます。  
サービスや売買取引事例も公開中!

QRコード <https://cras-life.com>  
CRAS 熊本 検索

熊本県内全エリア クラス

CRAS 熊本店 みらいコンシェルジュ®と申します。

**売却不動産大募集中!**

土地 戸建 マンション 収益物件

お問い合わせいただければすぐに現地へ駆けつけ、その場で査定・即日買取も可能です。相場を把握しているため高価格で買取ります。

お気軽に  
お電話ください!

宅建建物取引士 中澤 和則

お問い合わせ ☎096-284-5033

**相談・査定 無料!**  
**即日買取**が可能!

弊社は、FP(ファイナンシャルプランニング)をメインとした不動産会社です。

新築・中古・戸建・マンション問わず、毎日多くのお客様がお家の購入の相談にいらっしゃいます。

**売却後の資産運用も  
お任せください!**

住宅を買うときも、売るときも、無理のない資金計画を分析アドバイスいたします。

ファイナンシャルプランナー 高見 孝博

**建築会社・ハウスメーカー  
50社以上と提携**

おかげさまで提携建築会社様も多く、お客様の土地探しの依頼も絶えません。

ファイナンシャルプランナー 米村 勇輝

・猫を追い払う

猫が嫌う臭いがするもの(酢、塩素系漂白剤、コーヒーの粉等)や、猫が嫌う音のする機械(超音波発生装置等)を設置してみましょう。  
 ※遺棄・虐待は犯罪です。どんなに困っていても、猫をどこかに遺棄したり、傷つけたりする行為は絶対にしないでください。  
 (市動物愛護センター ☎380-2153)

しごと・経済

オンライン合同就職説明会 無料

期11月12日(木)~14日(土) 内本市の企業と求職者を結ぶオンライン合同就職説明会 内令和3年新卒者、中途・転職希望者、内定取り消しを受けた方、雇止めにあった方など 申開催日の前日までに熊本市オンライン合同就職説明会特設ページ ( https://online.atsumaru.jp/ )へ  
 (しごとづくり推進室 ☎328-2377)



お仕事発見Day! ~ここから始動しませんか?~ 無料

日11月29日(日)午後1時~4時 場びぶれす熊日会館(びぶれす広場) 内就活のためのメイクやスーツの着こなし・子育て後の再就職セミナー、現役就業者による職種紹介、キャリアコンサルティング、ハローワーク登録・相談窓口等、「もっこすファイヤー」のトークお笑いライブ 師花王ビューティスペシャリスト、洋服の青山現役スタッフ、ハローワーク職員 内おおむね40歳未満の求職者 申ホームページまたはファクス(075-741-7863)でランゲート(株)(☎075-741-7862)へ



障がい者・母子家庭の母等雇用奨励金

内市内に在住する障がい者や母子家庭の方など、特に就職の困難な方々の雇用促進を図るため、これらの方を雇用した事業主に対し、雇用奨励金を交付します 内市内に事業所があり、国の特定求職者雇用開発助成金(特定就職困難者コース)の支給決定を受けた事業主  
 詳しくは、市ホームページへ。  
 (しごとづくり推進室 ☎328-2377)

安心・確実な中小企業退職金共済制度を利用しませんか

内中小企業の事業主が、従業員の退職金を計画的に準備できる国の退職金制度です。  
 ・掛金の一部を国が助成(対象外となる場合あり)  
 ・掛金は全額非課税。手数料不要  
 ・社外積立型なので管理が簡単  
 ・従業員の家族やパートタイマーも加入可  
 内中小企業退職金共済事業本部(☎03-6907-1234)へ

講演会・相談会

電話による法律相談(12月) 無料

日毎週火曜日(祝日・年末年始を除く)午後1時~4時。相談時間は1人20分 内各区で開催していた法律相談(面談)を電話相談に変更して10月から実施しています 内市内に住む方 定各日16人(先着順) 申11月5日から電話で熊本県弁護士会相談センター(予約専用 ☎325-0020 平日午前9時~午後5時)へ  
 (広聴課 ☎328-2075)

熊本県専門8士業合同無料相談会 無料

日11月23日(祝)午前10時~午後4時 場くまもと県民交流館パレア9階会議室(中央区手取本町8番9号) 内法律、登記、境界、不動産の価格、官公庁への申請、年金、経営、労働、税金、会計などの専門士業の相談員が受付 申11月5日からホームページ( http://www.kuma-kantei.jp )へ 内公益社団法人熊本県不動産鑑定士協会(☎385-5020)  
 (広聴課 ☎328-2075)



1日年金出張相談所 無料

① 日11月25日(水)午前10時~午後3時 場ゆめタウンはません本館2階  
 ② 日11月27日(金)午前10時半~午後3時 場鶴屋百貨店地下2階パーキング連絡通路  
 【①②共通】  
 持年金手帳、運転免許証などの身分証 申当日直接会場へ  
 詳しくは、熊本東年金事務所(☎367-2503)へ。  
 (国保年金課 ☎328-2280)

マンション管理相談会 無料

日11月11日(水)午後1時半~4時半 場市庁舎9階会議室 師(一社)熊本県マンション管理士会 申電話で(一社)熊本県マンション管理士会事務局(☎090-2581-1108 平日午前9時~午後5時)へ  
 (震災住宅支援課 ☎328-2989)

「熊本元気塾」の聴講生募集 無料

日11月11日(水)午後6時~8時 場流通情報館1階展示場 題「人の健康は歯から ~歯や咬み合わせの不具合があなたの身体を蝕んでますよ!~」 師角岡 秀昭さん(医療法人かどおか歯科医院院長) 定200人(先着順) 申当日までに電話またはホームページで流通情報館へ  
 ※「熊本元気塾」の会員も随時募集中です。  
 (流通情報館 ☎377-2091)

子育て・教育

地域で子育て応援! 有償ボランティア募集

内子育て中の保護者に代わって、子ども(生後3か月~小学6年生)の預かり・送迎・付き添いなど一時的なサポートをする協力会員(有償ボランティア)を募集しています。[活動前に講習受講(26時間程度)が必要/報酬1時間600円~]

協力会員になるための講習会

期11月25日(水)~12月7日(月)のうちの8日程度 場男女共同参画センターはあもにい 内市内に住む20歳からおおむね70歳までの健康な方 費テキスト代1,000円 申11月24日までに電話でファミリー・サポート・センター(熊本)(☎345-3011)へ

校区外の学校への就学手続き

本市では、小・中学校の校区を定めており、児童生徒は指定された学校に就学することになっています。ただし、下表に該当する場合は、校区外の学校へ就学することもできます。  
 ※市教育委員会へ申し立てを行い、就学許可を受けることが必要です。  
 ※緩衝地区については、新入学時は関係学校で申し立てが可能です。転入時は区民課などでの学校指定時に申し出れば選択が可能です。再選択はできません。



市内に居住する児童生徒が校区外の学校へ就学できる場合

許可要件	就学許可期限	必要書類
緩衝地区(選択地区)に居住する場合※	小・中学校卒業まで(再選択不可)	
両親が共働きなど(児童帰宅時に養育者不在)の場合	小学校卒業まで	保護者の勤務証明書、身元引受承諾書など
学年途中で転居する場合	学年末まで	
卒業学年(小学6年、中学2~3年)に転居する場合	卒業まで	
転居予定(おおむね1年以上)の場合	実際の転居日まで	建築工事請負契約書、賃貸借契約書など
同一中学校区内に転居する場合	小学校卒業まで	
指定校変更許可を受けている児童生徒の兄弟姉妹が同一学校への就学を希望する場合	卒業まで	

市外に居住する児童生徒が市内の学校へ就学できる場合

許可要件	就学許可期限	必要書類
学年途中で転出する場合	学期末まで	
小学6年、中学3年の1学期終業式日以後に転出する場合	卒業まで	
転入予定(1学期程度の期間内)の場合	実際の転入日まで	建築工事請負契約書、賃貸借契約書など
一時的な転出(1学期程度の期間内)の場合	理由該当期間	建築工事請負契約書、賃貸借契約書など

(教育委員会指導課 ☎328-2716)

発達障がいに関する出張相談 無料

日北区:11月19日(木)午前10時~午後1時/東区:12月3日(木)午前9時~正午 場区役所 内発達障がいでお悩みの小学生以上の方、またはその家族 申電話またはホームページ( http://www.kumamoto-minawa.com/ )で発達障がい者支援センター「みなわ」(☎366-1919)へ  
 (子ども発達支援センター ☎366-8240)



家庭ごみの排出量 1人1日あたり	2020年度 488g(前月比 -12g/目標 450g) (2020年7月~8月) (廃棄物計画課 ☎328-2359)	生活用の水使用量 1人1日あたり	2020年度9月 220L(前月比 -5L/目標 210L) (水保全課 ☎328-2436)
---------------------	--	---------------------	--

日=日時 期=期日、期間 時=時間 場=場所 内=内容 題=演題 師=講師 出=出演 対=対象 定=定員 費=費用 持=持参物 申=申込 問=問合わせ先

今年度の健診・検診はお済みですか?

心身ともに健康に暮らすためには、自己管理に加えて定期的な健診・検診が大切です。

新型コロナウイルス感染症が気になり、受診を控えていると生活習慣病の悪化やがんの発見が遅れてしまう可能性があります。また、自粛期間の生活リズムの乱れや運動不足などで、自覚症状はなくても結果の数値に異常が現れるかも…。

日本赤十字社熊本健康管理センターでは、入館時の検温や健診会場の換気・消毒を行うなど、感染防止対策に努めています。  
 ※公益社団法人日本人間ドック学会等8団体合同マニュアル「健康診断実施時における新型コロナウイルス感染症対策」に基づいています。

当センターは人間ドックや健康診断に加え、各種オプション検査も豊富です。定期的な健診と検診で自身の健康状態をチェックし、健康維持に努めましょう!

096-384-3100 (代表) 受付時間 平日/9:00~16:00 〒861-8528 熊本市東区長嶺南2-1-1

※各保険者(健康保険組合または自治体)からの補助金も利用できます。各保険者により対象者、申請方法、補助金額等が異なりますので、詳しくは各保険者にお尋ねください。

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の(株)ホープ(☎092-716-1401)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

**母子父子寡婦福祉資金貸付  
(修学資金等)**

母子家庭・父子家庭のお子さまの高校や大学などへの進学資金を無利子で貸付します〔修学資金(授業料等)、就学支度資金(入学金等)〕  
**対** 母子家庭の母または父子家庭の父が扶養する20歳未満の児童、父母のいない20歳未満の児童、寡婦が扶養する20歳以上の子  
**申** 区役所保健子ども課または母子父子相談室で事前相談 ※事前相談を希望する方は、電話等で予約し、来課・来室ください。 ※申請後、貸付委員会で貸付可否を決定  
**区** 区役所保健子ども課または母子父子相談室(☎372-1228)  
 (子ども支援課 ☎328-2158)

**教育委員会会議の傍聴者募集**

**回** 11月26日(木)午後2時～**場** SPring 熊本花畑町7階 **定** 10人 **申** 当日午後1時半～1時45分に教育政策課(同ビル6階)へ ※審議内容は市ホームページに掲載。 ※YouTubeでライブ配信を行います。  
 (教育政策課 ☎328-2704)



**大腸がん検診(便潜血検査)を郵送で**

**期** 11月2日(月)～来年2月19日(金)  
**対** 申込をすると検査キットが自宅に届きます。便を採取して返信用封筒で提出すると、後日検査結果が届く簡単な検査です **対** 40歳以上の職場などで同様の検診の機会がない方(今年度中に市の大腸がん検診を受診した方は対象外) **費** 300円 ※70歳以上の方、生活保護受給世帯の方、市民税非課税世帯の方は、証明書の写しを同封すると自己負担金が免除。検診料振込

み後の払い戻しはできません **申** 電話で医師会ヘルスケアセンター(☎366-8787)、熊本県総合保健センター(☎365-2511)もしくは大腸肛門病センター高野病院(☎320-6510)へ。メールやファクスでの申込みも可  
 詳しくは、健康づくり推進課へ。  
 (健康づくり推進課 ☎361-2145)

**骨髄バンク登録について**

日本では、子どもから高齢者まで幅広い年代で、毎年およそ6,000人が新たに白血病や再生不良性貧血などの病気を発症しており、そのうち骨髄移植を必要とする患者さんは、少なくとも2,000人程度います。

こうした血液の病気を根本的に治療する有効な方法が、患者さんの骨髄を、健康な人(ドナー)から提供された骨髄に置き換える「骨髄移植」です。骨髄移植を行うためには、患者と骨髄を提供するドナーの白血球の型(HLA型)が適合する必要があるありますが、適合する確率は非常に低いと言われます。1人でも多くの患者さんを救うために、骨髄バンクヘドナー登録をお願いします。詳しくは、電話またはホームページで熊本県赤十字血液センター(☎384-6723)へ。  
 (医療政策課 ☎364-3186)

**「福祉のお仕事」出張相談会**

**回** 11月12日(木)午前10時半～午後1時:イオンモール熊本2階サンリオショップ前(上益城郡嘉島町) / 11月17日(火)午前10時半～午後1時:ゆめタウン光の森2階THE SHOP TK前(菊池郡菊陽町) / 11月27日(金)午前10時半～午後1時:ゆめタウンはまぜん2階アカチャンホンポ前(熊本市南区) **対** 保育士、介護職、支援員等の仕事についての相談窓口 **申** 当日直接会場へ  
 詳しくは、熊本県福祉人材・研修センター(☎322-8077)へ。  
 (保育幼稚園課 ☎328-2568)

**11月11日は介護の日**

介護についての理解・認識を深め、介護サービス利用者やその家族、介護従事者等を支援し、これらの人たちを取り巻く地域社会における支え合いや交流を促進するため、11月11日を介護の日と制定しています。この機会に、介護についての理解を深めましょう。  
 (介護保険課 ☎328-2347)

**さくらカードの有効期限を延長します**

新型コロナウイルス感染症の状況等を踏まえ、さくらカードの有効期限(令和3年3月31日まで)を当面の間延長します。来年4月以降も有効期限が到来したさくらカードを引き続き利用できます。  
 おでかけICカードも手続不要で利用できます(ICカードにチャージ済みの残額も利用可)。  
 なお、新たな有効期限などは、来年3月までにお知らせします。  
 (高齢福祉課 ☎328-2963)

**8020表彰「事前審査」**

**対** 80歳で20本以上自分の歯がある方を表彰します ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、表彰式は行わず、表彰状を郵送します。 ※表彰を受けるためには事前審査が必要です **対** 昭和15年11月30日以前に生まれた方で、自分の歯が20本以上あり、今までに表彰を受けていない方 **【事前審査】** **回** 11月9日(月)～13日(金)午前9時～正午、午後1時～3時 **場** 区役所保健子ども課 **申** 11月2日午前9時から電話で区役所保健子ども課へ  
 (健康づくり推進課 ☎361-2145)



**11月・12月集団健診**

特定健診または後期高齢者健診と、がん検診が同時に受診できます。

期日	場所	申込
11月13日(金)～17日(火) ※16日(月)を除く	健康福祉センターかがやき館	JA熊本厚生連 ☎328-1260
11月18日(水)19日(木)	健康センター 清水分室	
11月21日(土)	JA熊本市 竜田支店	JA熊本厚生連 ☎328-1260
11月21日(土)	JA熊本市 力合支店	
11月23日(祝)	熊本県総合保健センター	ひごまるコール(健診) ☎334-1507
11月24日(火)	JA熊本市 湖東支店	JA熊本厚生連 ☎328-1260
11月24日(火)	JA熊本市 画図支店	
11月27日(金)	託麻北コミュニティセンター	ひごまるコール(健診専用) ☎334-1507 ※11月5日より受付
11月28日(土)	JA熊本市 くまなん支店	
12月5日(土)	熊本市役所	

受診券の再発行はひごまるコール健診専用(☎334-1507)へ。  
 (国保年金課 ☎328-2280)

**新型コロナウイルス感染症の影響による国民健康保険料の減免**

**対** 事業収入等に一定以上の減少が見込まれ、次の①～③全てに該当する世帯  
 ①令和2年中の事業収入等のいずれかが、令和元年中に比べて10分の3以上減少する見込みである  
 ②主たる生計維持者の前年の合計所得金額が1,000万円以下である

**来年4月からの保育所、認定こども園、地域型保育事業所の入所申し込み受付開始**

**期間** 1次受付:11月2日(月)～27日(金)  
 2次受付:来年1月25日(月)～2月5日(金)  
**対象** 保育が必要な児童(2・3号認定)  
**申込** 利用申込書を書いて、必要書類と一緒に入所希望施設または区役所保健子ども課へ 郵送の場合、区役所保健子ども課へ(締切日必着)  
 ※申込前に施設見学をお願いします。  
 ※申込案内・申込書は各施設、区役所保健子ども課で配布します。  
 ※受付時間は各施設で異なります。事前に施設へ確認してください。  
**結果通知** 1次受付分:来年1月下旬  
 2次受付分:来年3月初旬  
 ※1次受付分の申込み数によっては施設の定員に達することもあります(1次の申込日や受付順は入所決定には影響しません)。  
 ※幼稚園(1号認定)利用希望の方は、希望施設へ直接問い合わせください。  
 詳しくは、区役所保健子ども課へ。  
 (保育幼稚園課 ☎328-2568)

**公務員の方へ  
子育て世帯への臨時特別給付金の申請はお済みですか?**

子育て世帯の生活を支援するため、児童手当支給対象の児童1人につき1万円を6月から支給しています。公務員の方で受給を希望される方は、申請が必要です。  
 ※公務員以外の方には支給済みです。また、既に受給されている方は対象外です。  
**申請期限** 11月30日まで  
 ※令和2年3月31日時点の居住地の自治体に申請が必要です。ただし、お子さまが平成16年4月2日～平成17年4月1日までにお生まれの場合は令和2年2月29日時点の居住地の自治体に申請が必要です。申請方法は勤務先の児童手当担当部署へ問い合わせください。詳しくは市ホームページへ。  
 (子ども支援課 ☎328-2158)



市外局番 096 を省略しています ●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

**J:COM 電力**

どぎゃんもならんと?  
**でんき代**

jcom 電力

**J:COM MOBILE**

どぎゃんかならんと?  
**スマホ代**

jcom モバイル

**J:COM** お気軽にご相談ください。 ☎0120-989-989 AM9:00～PM6:00 (年中無休)  
 ※発信者番号を非通知に設定されている場合は、0120の前に「186」を付けてお電話ください。  
**【ご注意】** ※各サービスのご利用・解約、サービス変更には工事費/手数料/初期費用および月額基本料金などが別途必要です。 ※サービスにより契約期間・解除料金などが異なります。 ※2020年8月末現在(一部除く)。 ※「J:COM MOBILE」を除きJ:COMサービスのお申し込みは、J:COMエリアにお住まいの方に限ります。なおJ:COMエリア内であっても、ご住所や建物によってはご利用いただけない場合があります。 ※会社名・製品名・サービス名は、各社の登録商標または商標です。一部申請中のものを含みます。 ※イラストはすべてイメージです。

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の(株)ホープ(☎092-716-1401)へ。 ※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

③主たる生計維持者の減少することが見込まれる事業収入等に係る所得以外の前年の所得の合計額が400万円以下である  
**申** 来年3月末まで区役所区民課へ詳しくは、市ホームページへ。  
 (国保年金課 ☎328-2290)

**高齢者の肺炎球菌予防接種  
 接種期限は3月31日まで**

**因** 助成制度(自己負担4,600円)は1人1回だけ利用できます。この機会を逃すと、接種は全額自己負担(9,000円程度)になります **因** 過去に未接種で今年度に以下の年齢になる方

年齢	生年月日
65歳	昭和30年4月2日生～昭和31年4月1日生
70歳	昭和25年4月2日生～昭和26年4月1日生
75歳	昭和20年4月2日生～昭和21年4月1日生
80歳	昭和15年4月2日生～昭和16年4月1日生
85歳	昭和10年4月2日生～昭和11年4月1日生
90歳	昭和5年4月2日生～昭和6年4月1日生
95歳	大正14年4月2日生～大正15年4月1日生
100歳	大正9年4月2日生～大正10年4月1日生

※過去に接種済の方は対象外です。  
 ※今年度の対象者には、今年4月に通知はがき(予防接種助成券)を送付済です。手元がない方は予防接種番

号をお知らせしますので、感染症対策課へ問い合わせください。  
 ※非課税世帯の方(住民票上の世帯全員が住民税非課税の場合)および生活保護世帯の方などは無料で接種可。  
**因** 感染症対策課 (感染症対策課 ☎372-0700)

**難病の相談** 無料

**因** 県難病相談・支援センターでは、相談支援員が常駐し、難病の相談(日常生活、療養、仕事に関する事など)を受けています。1人で悩まず気軽に相談ください  
**【電話相談】**  
 ☎331-0555(平日午前9時～午後4時)  
**【メール相談】**  
 nanbyo-0555@extra.ocn.ne.jp  
**因** 難病の患者・家族  
 ※県難病相談・支援センターのホームページ、Facebookでも、難病に関する情報を掲載しています。  
 (医療政策課 ☎364-3300)

**依存について  
 お困りではありませんか**

**因** アルコールや薬物・ギャンブルなどの依存に伴う問題への相談窓口  
 ①**依存症個別相談(月1回)**  
**因** 依存症に悩む本人、家族 **申** 電話  
 ②**依存症家族教室**  
**因** 11月17日(火)午後1時半～3時半 **因** 学習会「家族の対応」 **因** 依存症に悩む家族  
 ③**依存症当事者グループミーティング**  
**期** 月2回。日程は問い合わせください **因** 依存症に悩む本人

**【共通】場** ウェルパルクまもと **申** ②  
 ③は、初めての方は電話ください  
 (こころの健康センター ☎362-8100)

**こころの健康づくり講演会** 無料

①**依存症市民向け講演会**  
**因** 11月29日(日)午前9時半～11時半 **因** 「知っておきたい依存症～家族や周りの人にできること～」  
 ②**家族教室**  
**因** 11月29日(日)午後1時～3時 **因** 「依存症から回復するには?～ギャンブルからの提案～」  
**因** 依存症の問題に悩む家族  
**【共通】場** 男女共同参画センターはあもにい **因** 田中 紀子さん(公益社団法人ギャンブル依存症問題を考える会代表) **申** 11月24日までに電話(☎334-1500)またはホームページ(higomaru-call.jp)でひごまるコールへ  
 (こころの健康センター ☎362-8100)

**ひきこもりについてお悩みの方、  
 ひきこもり支援にご興味のある方へ**

①**ひきこもり出張型支援**  
**因** 東区11月4日/南区11月11日/西区11月18日/北区11月25日

**日場** 区役所 **因** ひきこもりのことでお悩みの本人または家族 **申** 初めてのの方は事前相談の予約が必要  
 ②**ひきこもりサポーター養成研修(一般向け)**  
**因** 11月13日(金)、27日(金)午前9時半～午後3時半(全2回) **因** 心理・福祉系大学および大学院の学生、元教員、民生・児童委員、その他ひきこもりに関する支援に興味がある方 **因** 10人(先着順) **申** 11月5日から電話でひきこもり支援センター「りんく」(☎366-2220 平日午前9時～午後4時)へ  
 (こころの健康センター ☎362-8100)



**精神保健家族教室**

**因** 11月15日(日)午後1時半～ **場** 西部公民館2階A会議室 **因** 「障がい特性の自己理解と生活の営みに活かす工夫」 **師** 幅 孝行さん(発達障がい者支援センター「みなわ」前所長) **因** 市内に住む精神障がいのある方と家族(入院患者の家族も可) **因** 30人(先着順) **申** 当日直接会場へ  
 (精神保健福祉室 ☎361-2293)

**城南地区集団健診を実施します**

**期日** 来年1月17日(日)～30日(土)  
 (※18日(月)・23日(土)・25日(月)・27日(水)除く)(予定)  
**場所** 火の君文化センター  
**申込期間** 11月19日(木)～12月11日(金)  
**申込** ひごまるコール健診専用(☎334-1507)へ  
 ※受けたい健診を選び、保険証を準備の上電話ください。城南町以外の方も申込みできます。  
 ※5月以降に城南地区集団健診を申し込まれた方は再度の申し込みは不要です。

健(検)診項目	対象 (令和3年3月31日時点の年齢)	自己負担金
特定健診	40～74歳の熊本市国保加入者 ※1	1,000円(令和元年度住民税非課税国保世帯の方は無料)
後期高齢者健診	後期高齢者医療保険加入者	800円
肺がん検診	40歳以上の方	300円 (65歳以上:200円) ※2
胃がん検診 (胃部X線検査)		1,000円
大腸がん検診		300円
乳がん検診	40歳以上偶数年齢女性の方	1,500円 (50歳以上:1,100円)
子宮頸がん検診	20歳以上偶数年齢女性の方	1,000円
腹部超音波検診※3	19歳以上の方	3,600円
前立腺がん検診※3	40歳以上男性の方	1,700円
骨粗鬆症予防検診※3	19歳以上の方	1,900円

※1 国保以外の保険の被扶養者の方も一部を除き受診可能。  
 ※2 問診(喫煙歴)で必要と認められた方で喀痰細胞診を実施した場合、別途500円。  
 ※3 健診機関が独自で実施する検診です。  
 詳しくは、国保特定健診・後期高齢者健診は国保年金課(☎328-2280)、その他の検診は健康づくり推進課(☎361-2145)へ。

**市役所で集団健診を実施します**

**日時** 12月5日(土)午前8時～11時  
**場所** 市役所本庁舎1階  
**申込期間** 11月5日(木)～18日(水)  
**申込** 電話でひごまるコール健診専用(☎334-1507)へ  
 ※受けたい健診を選び、保険証を準備の上電話ください。

健(検)診項目	対象 (令和3年3月31日時点の年齢)	定員 (先着順)	自己負担金
特定健診	・40歳以上の国保加入者 ・国保以外の保険の被扶養者(一部除く・費用は保険者により異なる)	120人	1,000円 (令和元年度住民税非課税国保世帯の方は無料)
後期高齢者健診	後期高齢者医療保険加入者		800円
肺がん検診	市内に住民票があり、職場などで同様の検診を受診する機会がない40歳以上の方	200人	300円(65歳以上:200円) ※1
胃がん検診		65人	1,000円
大腸がん検診		—	300円
前立腺がん検診 ※2	40歳以上の男性の方	—	1,680円
骨粗鬆症検診 ※2	19歳以上の方	—	1,980円

※1 問診(喫煙歴)により必要と認められた方で喀痰細胞診を実施した場合、別途500円。  
 ※2 健診機関が独自で実施する検診です。  
 詳しくは、国保特定健診・後期高齢者健診は、国保年金課(☎328-2280)、がん検診は健康づくり推進課(☎361-2145)へ。

**日**=日時 **期**=期日、期間 **時**=時間 **場**=場所 **内**=内容 **題**=演題 **師**=講師 **出**=出演 **対**=対象 **定**=定員 **費**=費用 **持**=持参物 **申**=申込 **問**=問合わせ先

**広告** 南区川尻 正行寺に納骨堂「菩提樹館」オープン

正行寺 **菩提樹館**

熊本にお寺が提案する新しいご供養のかたち。一番大切なことは「ご先祖様を大切にすること」。当寺でも、しきたりや慣習を大切にしながらそれぞれのご家庭のご事情やライフスタイルにあったご供養のかたちです。お気軽にご相談ください。

家族壇 個別壇

明るく清潔感溢れる館内は優しい神秘的な空間

供養祭 年2回

永代使用料 **40** 万～

年間管理料が別途必要です  
 管理料 10,000円/年  
 永代供養のみご希望の方も承っております。

浄土真宗本願寺派 金仙山 正行寺  
**TEL.096-357-6749**  
 〒861-4115 熊本県 熊本市南区川尻6-10-30

九州新幹線 加勢川 高原商店 野田北 野田 西松屋 正行寺 河野橋科 上塚外科

良い場所はお早めに!

**胸部(肺がん・結核)検診 令和2年11月の巡回日程**

校区	期日	時間	場所	校区	期日	時間	場所	
飽田東	11月2日(月)	午前9時半～11時半	飽田運動公園駐車場	川口	11月11日(水)	午前9時～10時	川口老人憩の家	
高平台	11月2日(月)	午前9時半～11時半	マックスバリュ熊本北店(駐車場)	銭塘	11月11日(水)	午後1時～2時	銭塘小学校東門側	
		午後1時～3時		中緑	11月11日(水)	午後2時半～3時半	明和学園(JA中無田倉庫前)	
	4日(水)	午前9時半～11時半	ゆめマート清水店(駐車場)	碩台	11月11日(水)	午前9時半～11時半	藤崎八幡宮境内	
		午後1時～3時				午後1時～3時	熊本県歯科医師会館(駐車場)	
9日(月)	午前9時半～11時半	市営高平台団地	植木	11月13日(金)	午前10時半～11時	健康福祉センターかがやき館		
	午後1時半～3時			14日(土)	午前10時半～11時			
10日(火)	午前9時半～11時半	熊本機能病院(緊急出入口横)		15日(日)	午前10時半～11時			
	午後1時半～3時	高平台小学校運動場		17日(火)	午前10時半～11時			
飽田西	11月2日(月)	午後1時～2時	並建公民館	大江	11月16日(月)	午前9時半～11時半	ゆめマート大江(駐車場)	
		午後2時半～3時	甲富公民館			午後1時～3時		大江公民館前広場
富合	11月2日(月)	午前10時半～11時	富合雁回館	城東	11月18日(水)	午前9時半～11時半	市庁舎(南口)	
	14日(土)	午前10時半～11時				午前9時半～10時半		城西小学校体育館前
	16日(月)	午前10時半～11時				午後1時～2時		城西1町内ふれあいセンター
飽田南	11月9日(月)	午後1時半～3時	飽田まちづくりセンター飽田公民館	城西	11月24日(火)	午後1時～2時	島崎2丁目公園(島崎老人憩の家)	
		午後5時～6時半				午前9時半～10時半		
	10日(火)	午前10時半～11時半	上護藤公民館			午前11時～11時半		
奥古閑	11月9日(月)	午前9時半～11時半	天明体育館駐車場	帯山	11月24日(火)	午後1時～3時	マルキョウ帯山店(駐車場)	
		午前10時半～11時半	海路口漁協			午後9時半～11時半		ゆめマート帯山店(駐車場)
	11日(水)	午前10時～11時	採蠟司老人憩の家	帯山西	11月30日(月)	午前9時半～11時半	競輪選手宿舎(裏)第1駐車場	
		午前11時半～正午	二の丸公民館			午後1時～3時	帯山中学校正門	
	12日(木)	午後1時半～3時	学料公民館	天明体育館駐車場	11月16日(月)	午前9時半～11時半	中川鶴公園	
		午後5時～6時半	天明体育館駐車場			午後1時半～3時		午後9時半～11時半

- お住まいの校区以外の会場でも受診できます。
- 複数の検診機関で実施していますので、異なる検診会場で受診の場合は前年との比較ができない場合があります。

**胃がん検診(胃部エックス線検査) 11月の巡回日程**

校区	期日	時間	場所	校区	期日	時間	場所
龍田西	11月2日(月)	午前9時～10時半	龍田西小学校運動場側	城北	11月16日(月)	午前9時～10時半	水の科学館駐車場(八景水谷公園内)
富合	11月2日(月)	午前10時半～11時	富合雁回館	11月18日(水)	午前9時～10時半	城北小学校北門側	
	14日(土)			11月19日(木)	午前8時半～10時半	高木クリニック内科・消化器内科第2駐車場	
	16日(月)			11月20日(金)	午前8時半～10時半	熊本市勤労青少年ホーム駐車場	
清水	11月4日(水)	午前8時半～10時半	健康センター清水分室前	高平台	11月20日(金)	午前9時～10時半	高平台小学校運動場
麻生田	11月5日(木)	午前8時半～10時半	新地団地A-2棟前		25日(水)	午前8時半～10時半	マックスバリュ熊本北店駐車場
		午前8時半～10時半	サンリブ清水駐車場		26日(木)	午前8時半～10時半	熊本機能病院緊急出入口前
榆木	11月10日(火)	午前9時～10時半	榆木小学校体育館前		27日(金)	午前8時半～10時半	ゆめマート清水駐車場
黒髪	11月11日(水)	午前9時～10時半	済々躰高等学校正門側	川上	11月24日(火)	午前8時半～10時半	北部保健相談所駐車場(北部まちづくりセンター内)
		午前8時半～10時半	肥後銀行北熊本支店駐車場	西里	11月25日(水)	午前8時半～10時半	北部公民館 西里分館駐車場
植木	11月13日(金)	午前10時半～11時	健康福祉センターかがやき館	城西	12月1日(火)	午前8時半～10時半	島崎2丁目公園 老人憩の家
	14日(土)			2日(水)	午前8時半～10時半	古荘公園	
	15日(日)			城東	12月1日(火)	午前9時～10時半	藤園中学校正門側
	17日(火)			碩台	12月2日(水)	午前8時半～10時半	藤崎八幡宮境内
				大江	12月4日(金)	午前9時～10時半	白川中学校体育館前

- お住まいの校区以外の会場でも受診できますが、駐車場の確保はしておりませんのでご了承ください。

**対象** 市内に住所があり、昭和56年3月31日以前に生まれた方  
**費用** 胸部検診…令和3年3月31日時点の年齢で、胸部検診は40～64歳までは300円、65歳以上は200円。ただし問診(喫煙歴)の結果、肺がん喀痰検査を実施した場合別途500円。  
 胃がん検診(胃部エックス線検査)…1,000円  
 ※生活保護受給世帯の方は【生活保護適用証明書】(令和2年度発行分)または【令和2年度生活保護緊急時医療依頼証】を、市民税非課税世帯の方は【市県民税(所得・課税)証明書 世帯分】(最新年度分)または介護保険料決定通知書(最新年度分)を提示すれば無料。なお、市県民税証明書の取得は有料。  
 ※【市県民税(所得・課税)証明書 世帯分】は、個人番号カードを利用した証明書コンビニ交付サービスでは取得できませんのでご注意ください。  
 ※70歳以上の方は無料です。生年月日が確認できる身分証明書を提示してください。  
**持参物** 身分証明書(保険証など、住所、氏名、生年月日がわかるもの)および検診費用  
**申込** 当日直接会場へ  
 ●胃がん検診を受診する方は、受診前日午後10時以降は、飲食を一切しないでください。  
 ●胃がん検診は、現在、胃腸の病気で治療中の方は受診できません。糖尿病などで治療中の方は、主治医へ相談ください。  
 ●次の方は胃がん検診をお断りする場合がありますので、ご了承ください。  
 ・ひどい便秘の方

- ・バリウムを誤えん(気管支や肺に入ってしまう)してしまう可能性のある方
- ・自力で立位を保持することや体位変換(体を動かすこと)が困難な方
- 胸部・胃がん検診は、妊娠中または妊娠している可能性のある方は受診できません。また、授乳中の方で胃がん検診を希望する方は、事前に相談ください。
- 検診当日の服装については、下着、シャツなどはボタン・金具・プリント・刺しゅうのついたものは避け、無地のものを着用してください。(検診バス内の着替え場所が狭いため、簡単に着脱できる服装でお越しください。)
- 大腸がん検診(便潜血検査)も行っています。当日胸部検診会場へお越しください。
- 新型コロナウイルス感染症拡大状況や悪天候等によっては中止することがあります。その場合は市ホームページに掲載します。
- 新型コロナウイルス感染症対策について
  - ・マスクを着用してください。
  - ・発熱・呼吸器症状(咳等)がある場合は受診をお控えください。
  - ・来場時に体温測定、体調等の確認を行い、状況によっては受診をご遠慮いただく場合がございます。
  - ・胸部・胃がん(胃部エックス線検査)・大腸がん検診または胃がん(胃部エックス線検査)・大腸がん検診をセットで受診できるセット検診を一部検診機関で実施しています。
- 肺がん(結核)検診の対象者は、40歳以上の市民の方です。特に結核については、65歳以上の方は法令上の受診対象者です。詳しくは、ひごまるコール(☎334-1500)へ。  
 (健康づくり推進課 ☎361-2145・感染症対策課 ☎364-3189)

市外局番 096 を省略しています●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

**見積無料**

# 庭木1本から承ります!

**早く!**  
きれいに!  
**お得に!**

**お客様とのお約束**

- ★ 庭木1本より明瞭料金
- ★ 土日でもOKです
- ★ トイレはお借りしません
- ★ お茶はご遠慮します

植木のプロフェッショナルがお伺いします!

市政だよりを  
ご覧の方へ

生垣剪定幅1m(高さ2m)  
通常 **2,000円**を (※税別)  
**先着10名様 1,000円**

営業時間 9:00～17:00

【熊本中央店】 熊本市中央区出水5-10

【熊本玉名店】 玉名市大倉314

**ガーデンエクスプレス ☎ 0120-61-4128**

# EVENT

## Information

## 催しのごあんない

**開催中~11/29(日)**  
**企画展「天守閣再建60周年特別企画 熊本城写真展~明治から令和へ~」**  
 場 わくわく座 内 熊本城天守閣再建から60周年を迎えたのを記念し、天守閣にまつわる「写真」の展示を行います。市民の皆さんから募集した写真を中心に、明治~令和へ、天守の歴史を写真で紹介をします 費 入館料 (熊本城ミュージアムわくわく座 ☎288-5600)

**上映中~11/30(月)**  
**ものがたり御殿 寸劇 「カメラは見た! 明治の熊本」**



時 午前11時~、午後1時~、午後3時~ 場 わくわく座2階ものがたり御殿 内 新米カメラマンと兵士が熱演! 明治時代に撮影された貴重な写真をもとに西南戦争を戦い抜いた熊本城の様子を寸劇で紹介します 費 入館料 (熊本城ミュージアムわくわく座 ☎288-5600)

**11/7(土)**  
**はあもにいフェスタ2020**  
 時 午前10時~午後3時半 場 男女共同参画センターはあもにい 内 市民団体によるセミナーやワークショップ、バザー、クイズラリーなど 費 一部有料 申 当日直接会場へ(一部要予約) (男女共同参画センターはあもにい ☎345-2550)

**11/13(金)、11/26(木)**  
**おとなりマルシェ (障がい者施設商品販売会)**  
 時 午前10時~午後4時 場 びびれす広場 (障がい保健福祉課 ☎328-2519)

**11/14(土)**  
**ひらけ! 邦楽のトビラ ~邦楽の魅力をさがしてみよう~**  
 場 市民会館シアーズホーム夢ホール 大会議室 内 世界で活躍する邦楽演奏家が熊本にやってくる! 箏の佐藤亜美と尺八の佐藤将山が、新しい邦楽の魅力をお届けします 費 一般1,000円、学生500円 ※未就学児入場不可 定 130人 (先着順) 申 電話で市民会館シアーズホーム夢ホール(☎355-5235)へ

**11/14(土)** **無料**  
**立田山配水池一般開放**  
 時 午前10時~午後3時半 ※小雨決行 場 立田山配水池(中央区黒髪4丁目743) 内 普段は入ることができない立田山配水池からの眺望を楽しみながら、上下水道について学びませんか。水道記念館も同時開放 申 当日直接会場へ 関 (公財)熊本上下水道サービス公社(☎288-7462) (経営企画課 ☎381-4330)



**11/14(土)**  
**わくわく座 特別舞台 舞踊団花童&はつ喜 「細川ガラシャ~玉の一生~」**  
 時 午後1時半~(60分) 場 わくわく座2階ものがたり御殿 内 明智光秀の娘にして、細川忠興へ嫁いだガラシャ。戦国乱世を祈りと信念とともに生きたガラシャの生涯を花童流に可憐な舞で物語ります 定 120人(先着順) 申 当日直接会場へ 費 1,500円 (熊本城ミュージアムわくわく座 ☎288-5600)

**11/14(土)** **無料**  
**ドリームナイト・アット・ザ・ズー in くまもと2020**  
 時 午後5時半~7時半(入園は午後7時まで) 場 動植物園 対 障がい、難病、慢性病のある方と家族 ※入園口は正門のみ ※午後5時までの通常開園は入園料が必要です。詳しくは、動植物園ホームページへ。(動植物園 ☎368-4416)

**11/14(土)~来年1/11(祝)**  
**ムーミン展 THE ART AND THE STORY**



時 午前10時~午後8時(最終入場は午後7時半まで) 場 現代美術館ギャラリーI・II 費 一般1,300(1,100)円、シニア(65歳以上)1,000(800)円、学生(高校生以上)800(600)円、中学生以下無料 ※( )内は前売り(11月13日まで販売) ※火曜日、12月31日、来年1月1日は休館(ただし12月29日は開館) (現代美術館 ☎278-7500)

**11/15(日)**  
**フェアトレードマルシェ @びびれす広場**



時 午前10時半~午後4時半 場 びびれす広場 内 フェアトレード産品、障がい者施設が製造する産品、地産地消品などの展示、販売 申 当日直接会場へ (国際課 ☎328-2070)

**11/21(土)** **無料**  
**水道フェスタ2020 くまもと**  
 時 午前10時~午後3時半 場 八景水谷公園 内 熊本市上水道発祥の地となる八景水谷で、毎日使っている上下水道について、楽しく学ぶことができます。上下水道の仕組み等に関するパネル展示、給水車による応急給水体験、マンホールトイレの展示など。クイズラリーに参加するとガラポン抽選で農産物の詰め放題などに挑戦できます 申 当日直接会場へ 関 (公財)熊本上下水道サービス公社(☎288-7462)

7462) (経営企画課 ☎381-4330)

**11/21(土)~23(祝)**  
**サプライZOO**  
 時 午前9時~午後5時(入園は午後4時半まで) 場 動植物園 内 21日:アクリウム工作/22日:淡水魚、水中昆虫展示 他 費 入園料 (動植物園 ☎368-4416)

**11/22(日)** **無料**  
**くまもと文化創造祭**  
 時 午前10時~午後3時 場 天明ホール 内 地域に根付いた伝統音楽や踊り、コーラスなどの地域文化の振興および育成を図るため、文化祭を開催。絵画、書道、写真などの作品展示もあり (文化政策課 ☎328-2039)

**11/28(土)** **無料**  
**晩秋の熊本城めぐり**  
 時 午前10時~11時(少雨決行) 場 桜の馬場城彩苑入口前(集合)→二の丸広場→加藤神社ほか 内 晩秋の熊本城をめぐりながら、復旧状況や歴史の説明をします 師 林田 和人(熊本城調査研究センター職員) 定 10人(抽選) 申 11月18日までに参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を往復はがき(1枚2人まで)に書いて〒860-0004 中央区新町2丁目4-27 熊本市健康センター新町分室熊本城頭彰会(☎352-2975)へ ※マスクの着用が必要です。(熊本城調査研究センター ☎355-2327)

**12/8(火)** **無料**  
**歴史サロン花畑「歴史談話室」**  
 時 午後2時~4時 場 歴史文書資料室(住友生命ビル4階) 内 歴史への疑問や読めない古文書・掛け軸などの相談 師 猪飼 隆明さん(大阪大学名誉教授)、森山 秀吉さん(元熊本大学教授)、松崎 範子さん(肥後医育ミュージアム研究員)、柳田 快明さん(熊本中世史研究会代表) 定 12人(先着順) 申 11月24日 午前10時から電話で歴史文書資料室へ (歴史文書資料室 ☎328-2038)

**12/9(水)**  
**けんぶんセレクトコンサート**  
 時 午後7時~8時 場 健軍文化ホール 内 アコーディオン奏者、市原 朋奈さんのコンサートです 定 293人(先着順) 費 前売500円、当日700円 ※高校生以下無料、未就学児入場可 (健軍文化ホール ☎368-1221)

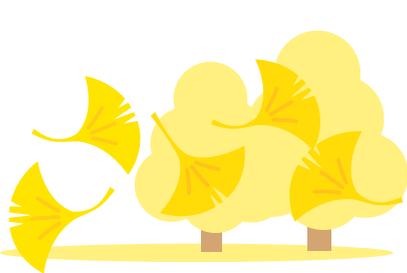
**12/12(土)~来年2/7(日)**  
**熊本市遺跡発掘速報展**  
 時 午前9時~午後5時(入館は午後4時半まで) 場 熊本博物館特別展示室3 内 近年、市内で行われた発掘調査の成果を展示します 費 入館料 (文化財課 ☎328-2740)



**12/18(金)** **無料**  
**流通情報会館 クリスマスコンサート**



時 午後6時半~8時半 場 流通情報会館1階展示場 内 バイオリンと様々な楽器が奏でるハーモニー。食事券が当たるお楽しみ抽選会もあり 定 270人(先着順) 申 11月5日から電話またはホームページで流通情報会館へ (流通情報会館 ☎377-2091)



**みんなで応援しよう!** 11月ホームゲーム

日時	場所	対戦相手
1日(日)午後2時~	県立総合体育館	JAぎふりオレーナ

関 フォレストリーヴズ熊本事務局(☎285-6386)

日時	場所	対戦相手
14日(土)午後2時~	えがお健康スタジアム	藤枝MYFC
18日(水)午後7時~		FC今治
29日(日)午後3時~		ブラウブリッツ秋田

関 株式会社アスリートクラブ熊本(☎283-1200)

日時	場所	対戦相手
14日(土)午後5時~	八代トヨオカ地建アリーナ	佐賀バルナーズ
15日(日)午後2時~		

関 熊本バスケットボール株式会社(☎284-1555) ※スポーツ振興課ではチケットの販売はしていません。(スポーツ振興課 ☎328-2724)

申込方法⇒ **往〒**=往復はがき **〒**=郵便はがき **HP**=ホームページ **TEL**=電話 **窓口**=窓口 **FAX**=ファクス **mail**=電子メール

# 施設の催し

【注意事項】※往復はがきには催し名、日時、住所、氏名、電話番号を記載してください。  
※掲載している以外にも催しを開催している場合がございますので各施設へお尋ねください。  
※「窓口」で申込みの場合は、原則はがきを持参してください。

催し名	期日	時間	対象	定員	費用	申込期限/開始日	申込方法
<b>動植物園</b> 〒862-0911 東区健軍5丁目14-2 動物ゾーン ☎368-4416 植物ゾーン ☎368-5615 月曜休園(祝日と第4月曜の場合は開園し、翌平日が休園)							
樹木医と学ぶ樹の見方、育て方	11月8日(日)	午前10時～正午	どなたでも	30人	無料	11月5日まで(抽選)	往〒
庭木の管理教室	11月15日(日)					11月11日まで(抽選)	
家庭果樹の栽培管理教室	11月29日(日)					11月18日まで(抽選)	
<b>熊本博物館</b> 〒860-0007 中央区古京町3-2 ☎324-3500 月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館)							
風船CDホバークラフトを作ろう	11月22日(日)	午後1時半～2時半	小・中学生(小学3年生以下は保護者同伴)	20人	入場料	11月10日まで(抽選)	往〒 HP
くるくる回るシャボン玉を作ろう	11月28日(土)	午後1時半～3時				11月16日まで(抽選)	
<b>現代美術館</b> 〒860-0845 中央区上通町2-3 ☎278-7500 火曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館) 最終入場は30分前まで							
月曜ロードショー「サンタクロースになった少年」	12月7日(月)	午後2時～、午後5時～	どなたでも	45人	無料	11月5日から(先着順)	TEL
月曜ロードショー「ムーミン谷とウィンターワンダーランド」	12月14日(月)、21日(月)						
月曜ロードショー「ヤコブへの手紙」	12月28日(月)						
<b>国際交流会館</b> 〒860-0806 中央区花畑町4-18 ☎359-2121 Mail:koza@kumamoto-if.or.jp 第2・4月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館) 申込みは午前9時から							
CIRカフェ ～世界の祝日と記念日～	11月19日(木)	午後2時～4時	どなたでも	15人	500円	11月5日から(先着順)	TEL 窓口 mail
世界をよく知るセミナー「新型コロナと国際協調・連帯、多文化共生」	12月6日(日)			100人	無料		
<b>くまもと森都心プラザ</b> 〒860-0047 西区春日1丁目14-1 ☎355-7400 ビジネス支援センター business@stsplaza.jp ファクス 355-7412 託児室 takuji@stsplaza.jp 図書館 library@stsplaza.jp							
第4日曜・女性相談デー【ビジネス支援センター】	11月22日(日)	午前10時～午後5時	創業予定者や経営者 ※女性限定	5人	無料	11月5日から(先着順)	FAX mail
ママのヨガ教室【託児室】	11月25日(水)	午前10時～10時45分	①満1歳～未就学児の保護者で当日に託児を利用する方 ②子育て中の保護者	①5人 ②10人	500円		mail
歴史談義「平成肥後国誌」とは【図書館】	11月29日(日)	午後2時～4時	どなたでも	100人	無料		TEL 窓口 mail
<b>子ども文化会館</b> 〒860-0004 中央区新町1丁目3-11 ☎323-0505 第2・4火曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館) 受付は午前9時から ※1 材料がなくなり次第終了 ※2 会場への入場は要事前予約							
ウキウキ工作「クリスマスツリー」	11月5日(木)～※1	午前9時半～午後4時半	18歳未満の子ども(幼児は保護者同伴)	15人	400円	11月5日から(先着順) ※2	TEL
工作「ポンポンロケット」				30人	無料		
工作「ミニニット帽」							
<b>健軍文化ホール</b> 〒862-0903 東区若葉3丁目5-11 ☎368-1221 第1・3月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館) 詳しくは健軍文化ホールHPへ							
リフレッシュヨガ(11月)	①11月13日(金)②11月20日(金) ③11月27日(金)	午前10時～11時	18歳以上の方(高校生不可)	8人	各700円	①11月6日から(先着順) ②11月13日から(先着順) ③11月20日から(先着順)	TEL 窓口
全国手話検定対策5級講座	12月4日～来年2月12日 金曜日(全10回)	午後7時～9時		20人	6,500円	11月20日必着	往〒
<b>男女共同参画センターはあもにい</b> 〒860-0862 中央区黒髪3丁目3-10 ☎345-2550 第2・4月曜休館 ※1 毎月第1火曜日 ※2 託児あり							
よんでよんでのかい	12月1日(火) ※1	午前11時～11時半	未就学児と保護者	10組	無料	当日直接会場へ	
オンラインで学ぶ アフターコロナに役立つビジネスコミュニケーションスキル講座	12月1日、8日 火曜日(全2回)	午後1時半～3時半	どなたでも	20人		11月5日から(先着順) ※2	HP
日商簿記検定3級対策講座	12月18日～来年2月19日 月・水・金曜日(全21回)	午前9時半～午後0時半	就職・再就職を目指す方			8,600円(テキスト代込)	HP TEL
<b>水の科学館</b> 〒861-8064 北区八景水谷1丁目11-1 ☎346-1100 月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館)							
熊本市水の科学館30周年記念 今昔物語パネル展ほか	11月7日(土)、8日(日)	イベント内容によって時間帯が異なります	どなたでも	一部定員制	無料	当日直接会場へ	
<b>くまもと工芸会館</b> 〒861-4115 南区川尻1丁目3-58 ☎358-5711 月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館) ※23日は午後4時まで							
2021干支展～丑～	11月1日(日)～来年1月11日(祝)	午前9時～午後5時	どなたでも	—	無料	当日直接会場へ	
バンブーの仲間たち	11月11日(水)～23日(祝)	午前10時～午後5時※					
革の携帯入れ(ベルトに通して使用)	11月29日(日)	①午前10時～ ②午後1時半～	18歳以上の方	各5人	2,000円	11月5日から(先着順)	TEL
<b>市立図書館</b> 〒862-0971 中央区大江6丁目1-74 ☎363-4522 月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館)							
リサイクル雑誌図書配布	11月7日(土)、8日(日)	午前9時半～午後5時	どなたでも	—	無料	当日直接会場へ	
<b>塚原歴史民俗資料館</b> 〒861-4226 南区城南町塚原1924 ☎0964-28-5962 月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館)							
押し花作り教室	11月29日(日)	午前10時～正午	どなたでも(小学3年生以下は保護者同伴)	20人	入館料	11月21日まで(抽選)	往〒 HP
編布コースターづくり教室	12月13日(日)					12月5日まで(抽選)	
<b>食品交流会館</b> 〒861-5535 北区真町581-2 ☎245-5111 第1・3月曜休館(祝日の場合は翌日) 休館日でも申込可。申込みは午前9時から							
おもてなし和食料理教室(デモンstrーションのみ・お土産付き)	11月25日(水)	午前10時半～午後0時半	中学生以上	10人	1,500円	11月5日から(先着順)	TEL 窓口
自分で作るスパイス料理教室(デモンstrーションのみ・お土産付き)	11月28日(土)			8組	1人 1,500円	11月6日から(先着順)	
<b>勤労者福祉センター(サンライフ熊本)</b> 〒860-0862 中央区黒髪3丁目3-12 ☎345-3511 第2・4月曜休館 申込みは午前10時から							
押さえておくべき令和2年の年末調整	11月18日(水)	午前10時～正午	16歳以上の方(高校生不可)	30人	無料	11月5日から(先着順)	TEL
ボンボ藤井のウクレレレッスン&ライブショー	11月23日(祝)	午前10時半～11時半	16歳以上のウクレレ未経験者(高校生不可)				
目指せ0円採用。採用シナリオ作成ワーク	11月25日(水)	午後1時半～3時半	16歳以上の方				
<b>職業訓練センター</b> 〒860-0072 西区花園7丁目19-10 ☎325-6947 日曜・祝日休館 申込みは午前9時から							
ネットショップ作成実践	12月1日～10日 火・木曜日(全4回)	午後6時半～9時20分	文字入力ができる方	20人	11,000円	11月5日から(先着順)	HP TEL 窓口
PowerPoint基礎	12月5日～19日 土曜日(全3回)	午前9時～午後3時50分	Windows操作ができる方		16,000円		
Illustrator&Photoshop応用	12月7日～23日 月・水曜日(全6回)	午後6時半～9時20分					

10月9日現在の情報です。新型コロナウイルス感染症の影響により、内容が変更となる場合があります。最新情報はホームページまたは各施設へ問い合わせください。

催し名	期 日	時 間	対 象	定員	費用	申込期限/開始日	申込方法
<b>母子家庭等就業・自立支援センター</b> 〒862-0912 東区錦ヶ丘34-23(健軍自衛隊正門前) ☎331-6737 月曜・祝日休館							
日商簿記3級検定講座	11月17日～来年2月26日 火・木・金曜日(全30回)	午後6時半～8時半	ひとり親家庭の親子 または寡婦	12人	4,500円	11月7日まで(抽選)	TEL 窓口
<b>街なか子育てひろば</b> 〒860-0845 中央区上通町2-3(現代美術館内) ☎323-3222 火曜休館(祝日の場合は翌日) 申込みは午前10時から							
親子で楽しむおもちゃ作り	11月19日(木)	午前11時～正午	0～6歳の未就学児と保護者	10組	無料	11月5日から(先着順)	TEL 窓口
<b>城南図書館・児童館</b> 〒861-4214 南区城南町舞原451-9 ☎0964-27-5945 第4水曜休館(祝日の場合は翌日) 申込みは午前9時半から							
本のリサイクル市	11月8日(日)	午前11時～午後3時	どなたでも	—	無料	当日直接会場へ	TEL 窓口
熊本おもちゃ病院	11月28日(土)	午後1時～2時		5組		11月5日から(先着順)	
<b>夢もやい館</b> 〒861-8003 北区楠1丁目20-5-101 ☎338-3210 日曜・祝日休館 申込みは午前9時から							
はじめての健康体操 筋トレ編	11月5日～26日 木曜日	午前10時35分～11時25分	60歳以上の方	10人	各200円	11月5日から(先着順)	TEL 窓口
ママストレッチ	11月13日(金)	午前11時半～正午	未就学児と保護者	6組	300円	11月6日から(先着順)	
Let's サーキット&おなか引き締め	11月25日(水)	午前10時半～11時15分					
<b>東部在宅福祉センター</b> 〒862-0910 東区健軍本町31-20 ☎367-8597 日曜休館							
花架拳	11月5日(木)、19日(木)、12月3日(木)	午前10時～11時	18歳以上の方	各14人	無料	11月5日から(先着順)	TEL 窓口
やさしいフラ	11月9日～12月14日 月曜日(全5回)			10人	2,500円		
みんなでフラダンス	11月13日～12月25日 第2・4金曜日(全4回)			10人	2,000円		
<b>南部在宅福祉センター</b> 〒861-4109 南区日吉1丁目4-15 ☎354-8379 日曜休館 申込みは午前9時から							
お正月しめ縄作り	12月10日(木)	午後1時半～3時	どなたでも	12人	1,300円	11月7日から(先着順)	TEL 窓口
レッツ!いきいき百歳体操	12月11日(金)	午後2時～3時		15人	無料		
<b>南部万年青会館</b> 〒861-4113 南区八幡6丁目9-25 ☎358-7105 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ズンバ 見学・体験会	11月10日(火)	午後7時半～8時15分	どなたでも	10人	無料	11月5日から(先着順)	TEL 窓口
ピラティス骨盤エクササイズ 見学・体験会		午後8時35分～9時20分					
昭和映画上映会「上を向いて歩こう」		午後1時半～3時					
<b>東部はつらつ交流会館</b> 〒861-2104 東区秋津3丁目17-23 ☎360-6885 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
リンパストレッチ	11月3日～12月22日 第2・4火曜日(全4回)	午後1時15分～2時15分	どなたでも	20人	3,000円	11月5日から(先着順)	TEL 窓口
身体年齢測定会	11月13日(金)	午前10時～11時半			無料		
映画上映会「赤ちょうちん」	11月22日(日)	午後1時半～3時半					
<b>お達者文化会館</b> 〒862-0968 南区馬渡1丁目7-1 ☎370-1672 月曜休館(祝日の場合は翌日) ※高齢者優先							
スポーツ吹矢第Ⅱ期	11月13日～来年2月26日 第2・4金曜日(全8回)	午後6時半～8時	どなたでも	10人	4,000円	11月5日から(先着順)	TEL 窓口
陶芸体験教室	11月21日(土)	午前9時半～正午	どなたでも※	6人	1,500円		
お達者サロン(百歳体操・防災講話・映画)	11月28日(土)	午後1時～3時55分	どなたでも	20人	無料		
<b>ふれあい文化センター</b> 〒860-0811 中央区本荘4丁目6-6 ☎366-7310 日曜・祝日休館							
気軽にできるスマートフォン講座	11月30日(月)、12月1日(火)(全2回)	午後7時～9時	アンドロイドのスマホの 持参ができる方	15人	600円	11月19日まで(抽選)	往〒
<b>植木中央公園運動施設</b> 〒861-0136 北区植木町岩野285-35 ☎288-3343 申込みは午後1時半から							
バドミントンサークル9	12月1日～22日 火曜日	午後2時～3時	18歳以上の方 (高校生不可)	20人	各150円	11月24日から(先着順)	TEL 窓口
卓球サークル9	12月3日～24日 木曜日					11月26日から(先着順)	
<b>市総合体育館・青年会館</b> 〒862-0941 中央区出水2丁目7-1 ☎385-1010 月曜休館(祝日の場合は翌日) 申込みは午前9時から							
大人のトランポリン体験教室①	11月27日(金)	午後7時～8時半	18～50歳の方 (高校生不可)	20人	650円	11月5日から(先着順)	TEL 窓口
大人のトランポリン体験教室②	11月29日(日)	午前9時～10時半					
洋風しめ縄作り	12月19日(土)	午前10時～11時半	18歳以上の方 (高校生不可)	15人	2,200円	11月28日まで(抽選)	往〒 HP
<b>浜線健康パーク</b> 〒862-0969 南区良町4丁目8-1 ☎379-6020 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
クリスマスリース作り	12月5日(土)	午前10時～11時半	18歳以上の方 (高校生不可)	12人	2,000円	11月11日まで(抽選)	往〒 HP
洋風しめ縄作り	12月19日(土)				2,200円	11月25日まで(抽選)	
<b>城南総合スポーツセンター</b> 〒861-4214 南区城南町舞原144-1 ☎0964-28-7985 トレーニング室のみ火曜休館 事前に空き状況を確認ください							
いきいき健康体操	12月1日～22日 火曜日	午後1時半～2時半	18歳以上の方 (高校生不可)	15人	各500円	11月20日から(先着順)	TEL 窓口
ボディケアエクササイズ	12月2日～23日 水曜日	午後7時半～8時半					
Be(美)HappyYOGA	12月4日～25日 金曜日	午後1時半～2時半					
<b>南部総合スポーツセンター</b> 〒861-4112 南区白藤5丁目2-1 ☎358-4311 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
いきいき卓球クラブ4	来年1月8日～3月12日 金曜日(全10回)	午後1時～3時	18歳以上の方(高校生不可)	15人	7,500円	11月27日まで(抽選)	往〒
ナイト中級者 水泳4	来年1月13日～3月17日 水曜日(全10回)	午後8時15分～9時15分	泳力4種目25m以上・18歳以上の方(高校生不可)	20人	5,500円	11月18日まで(抽選)	
初心者～中級者 水泳4	来年1月14日～3月25日 木曜日(全10回)	午前10時～11時半	18歳以上の方(高校生不可)		6,500円	11月12日まで(抽選)	
<b>東部交流センター</b> 〒861-8031 東区戸島町2588-1 ☎349-0888 火曜休館(祝日の場合は翌日)							
キャッチボール教室	11月5日～12月17日 木曜日(全7回)	午後5時～6時	小学1～3年生	20人	3,150円	11月5日から(先着順)	TEL 窓口
親子アロママッサージ	11月11日(水)、18日(水)、30日(月)	午前10時半～11時半	3か月～3歳未満児の親子	各6組	各600円		
キッズ元気アップ教室	11月11日～12月23日 水曜日(全7回)	午後4時半～5時半	年中、年長児	20人	3,850円		
<b>西部交流センター</b> 〒861-5287 西区小島2丁目7-50 ☎273-6996 水曜休館(祝日の場合は翌日)							
元気アップ教室(キッズクラス)	11月5日～来年1月7日 木曜日(全9回)	午後5時15分～6時15分	未就学児(年中～)	10人	5,400円	11月5日から(先着順)	TEL 窓口
元気アップ教室(ジュニアクラス)	11月5日～来年1月7日 木曜日(全9回)	午後6時半～7時半	小学生		4,000円		
リラックスヨガ	11月10日～来年1月12日 火曜日(全9回)	午後7時～8時	18歳以上の方				
<b>戸島ふれあい広場</b> 〒861-8031 東区戸島町1489番地 ☎389-3111 水曜休館							
初めてのパークゴルフ教室(木曜コース)	11月19日～12月17日 木曜日(全5回)	午後1時～2時半	18歳以上の方 (高校生不可)	12人	2,500円	11月6日から(先着順)	TEL 窓口
初めてのパークゴルフ教室(土曜コース)	11月21日～12月19日 土曜日(全5回)						
<b>森林学習館</b> 〒861-5535 北区真町小萩 ☎245-3157 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
芝生を育てる緑の体験学習	11月22日(日)	午前10時～午後3時	小学生以上	9人	無料	11月5日から(先着順)	TEL 窓口

市外局番 096 を省略しています ●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

申込方法⇒ **往** = 往復はがき **〒** = 郵便はがき **HP** = ホームページ **TEL** = 電話 **窓** = 窓口 **FAX** = ファクス **mail** = 電子メール

# 公民館講座情報

【注意事項】※往復はがきには講座名、日時、住所、氏名、電話番号を記載してください。  
 ※掲載している以外にも講座を開催している場合がございますので各公民館へお尋ねください。  
 ※「窓」で申込みの場合は、原則はがきを持参してください。

自主講座については、公民館のHPをご覧になるか、各公民館へ問い合わせください

講座名	期日	時間	対象	定員	費用	申込期限/開始日	申込方法
<b>五福公民館</b> 〒860-0041 中央区細工町2-25 ☎359-0500 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
withコロナ時代、動物との安心な暮らし方～犬編～	11月29日(日)	午前10時～正午	どなたでも	15人	無料	11月10日まで(抽選)	往 HP 窓
withコロナ時代、動物との安心な暮らし方～猫編～	12月6日(日)						
<b>東部公民館</b> 〒862-0912 東区錦ヶ丘1-1 ☎367-1134 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
キャッシュレスでお得に!	12月9日(水)	午前10時～正午	どなたでも	16人	無料	11月26日まで(抽選)	往 HP 窓
ビギナーテニス	12月9日～来年2月24日 第2・4水曜日(全6回)	午後1時半～3時	ラケットを持参できる方	12人			
やってみよう! トランポリン(2部制)	12月13日(日)	①午前10時～11時半 ②午後1時～2時半	年中児～小学2年生	各15人			
<b>秋津公民館</b> 〒861-2104 東区秋津3丁目15-1 ☎365-5750 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
横井小楠の思想を引き継ぐ「ハンサムウーマン」	11月14日、21日、12月5日、12日、 来年1月16日、23日 土曜日(全6回)	午後2時～4時	どなたでも	15人	2,200円	11月5日まで(抽選)	往 HP 窓
クリスマス・お正月に玄関前に寄せ植え	12月2日(水)	午後2時～4時			2,500円	11月20日まで(抽選)	
【人権コンサート】見えないけれど心に響く歌を届けます	12月6日(日)	午前10時～正午		40人	無料	11月6日から(先着順)	HP TEL 窓
<b>西部公民館</b> 〒861-5292 西区小島2丁目7-1 ☎329-7205 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
パワーポイント入門	12月5日、12日 土曜日(全2回)	午前10時～正午	パソコンの持参ができる方	15人	無料	11月26日まで(抽選)	往 HP 窓
<b>河内公民館</b> 〒861-5347 西区河内町船津791 ☎276-0133 月曜休館(祝日の場合は翌日) 申込みは午前9時から							
熊ノ岳(二ノ岳)に登ろう	11月22日(日)	午前9時半～午後0時半	18歳以上の方 (高校生不可)	15人	無料	11月5日から(先着順)	TEL 窓
<b>花園公民館</b> 〒860-0072 西区花園5丁目8-3 ☎359-1261 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ウクレレミーティング	11月28日(土)	午後1時半～3時半	どなたでも	20人	無料	11月5日から(先着順)	HP TEL
秋のウォーキング	11月29日(日)	午前9時半～11時半		10人			
<b>南部公民館</b> 〒861-4106 南区南高江6丁目7-35 ☎358-0199 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
パソコンよろず相談～初心者向け～	11月27日(金)	午前9時～正午	パソコンの持参ができる方	10人	無料	当日直接会場へ(先着順)	
<b>飽田公民館</b> 〒861-4121 南区会富町1333-1 ☎227-1195 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ワード講座	11月11日、18日、25日 水曜日(全3回)	午前10時～正午	ノートパソコンの持参ができる方	10人	資料代 600円	11月5日まで(抽選)	往 HP 窓
ベビー&マミーボックス	11月20日、27日、12月4日、11日 金曜日(全4回)		2～7か月児と保護者	10組	無料	11月10日まで(抽選)	
<b>富合公民館</b> 〒861-4151 南区富合町清藤400 ☎357-4580 月曜休館(祝日の場合は翌日) ※時間は日によって異なります							
ジュニアキッズダンス	11月21日～来年2月27日 土曜日(全9回)	午前10時～11時半、 午後1時半～3時※	小学3年生～中学生	12人	無料	11月10日まで(抽選)	往 HP 窓
アンドロイド入門	12月1日(火)、8日(火)、10日(木)、 17日(木)(全4回)	午後1時半～3時半	どなたでも	10人	600円	11月17日まで(抽選)	
<b>城南公民館</b> 〒861-4214 南区城南町舞原394-1(火の君文化センター内) ☎0964-28-1800 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
人権文化セミナー(オンライン有)	11月11日(水)	午後7時～8時半	どなたでも	—	無料	11月5日まで	HP TEL TEL 窓
城南町の民話を楽しむ	11月15日(日)	午前10時～11時				11月14日まで	
<b>幸田公民館</b> 〒861-4108 南区幸田2丁目4-1 ☎379-0211 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
骨盤ヨガ教室	11月26日(木)	午後1時～3時	20歳以上の方	20人	無料	11月14日まで(抽選)	往 HP 窓
<b>天明公民館</b> 〒861-4125 南区奥古閑町2035 ☎223-0118 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
干潟の生き物観察教室	11月15日(日)	午後2時～4時	小学生(保護者同伴)	10組	無料	11月5日まで(抽選)	往 HP 窓
パワーポイント基礎	11月17日(火)～20日(金)(全4回)	午後7時～9時	どなたでも	15人	1,000円		
<b>北部公民館</b> 〒861-5521 北区鹿子木町66 ☎245-0046 月曜休館(祝日の場合は翌日) ※受付は午後3時まで							
おもちゃの病院	11月7日(土)	午後1時～4時※	どなたでも	—	部品代	当日直接会場へ	
落語家 粗忽家勘心さんの「笑顔で語ろう人権問題」	11月28日(土)	午前10時～11時半				30人	無料
<b>北部公民館北部東分館</b> 〒861-5517 北区鶴羽田2丁目13-9 ☎345-4460 日曜・月曜、祝日休館							
初心者子ども将棋教室	11月28日～12月26日 土曜日(全4回)	午前10時～11時半	小学生	14人	無料	11月5日から(先着順)	TEL 窓
<b>植木公民館</b> 〒861-0136 北区植木町岩野238-1 ☎272-6906 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
初めてのWord	11月25日(水)、26日(木)、27日(金)(全3回)	午後1時半～3時半	どなたでも	18人	600円	11月10日まで(抽選)	往 HP 窓
絵手紙年賀状作り(ちぎり絵で)	12月6日(日)	午前10時～正午	小学4年生以上	15人	100円	11月19日まで(抽選)	
正月用の花を生けよう! 子ども生け花	12月26日(土)、27日(日)(全2回)		小学生	10人	2,000円	12月8日まで(抽選)	
<b>龍田公民館</b> 〒861-8007 北区龍田弓削1丁目1-10 ☎339-3322 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
人権落語「笑顔で語ろう人権問題」	11月28日(土)	午後1時半～3時	どなたでも	40人	無料	11月5日から(先着順)	TEL 窓
はじめてのアンドロイド	12月3日、10日、17日 木曜日(全3回)	午後7時～9時	アンドロイドのスマホ またはタブレットの 持参ができる方	12人	600円	11月22日まで(抽選)	往 HP 窓
<b>清水公民館</b> 〒861-8066 北区清水亀井町14-7 ☎343-9163 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
パソコンで年賀状づくり	12月3日、10日、17日 木曜日(全3回)	午後1時半～3時半	どなたでも	10人	1,000円	11月20日まで(抽選)	往 HP 窓
ミニ門松づくり	12月12日(土)				500円	11月28日まで(抽選)	

# 中央区役所

〒860-8618 中央区手取本町1-1 ☎328-2555

## 認知症介護家族のつどい 「こもれびひろば」

### 電話でお話しませんか

期 11月2日(月)～30日(月) 時 午前8時半～午後5時半 ※土日祝除く  
 関 介護経験者が介護上の悩み・不安などについて電話相談を受け付けています。気軽に相談ください 関 ささえりあ水前寺(☎362-0065)  
 (中央区役所福祉課 ☎328-2311)

## 認知症介護家族のつどい 「もやいのひろば」

### 電話でお話しませんか

期 11月2日(月)～30日(月) 時 午前9時～午後4時 ※土日祝除く  
 関 「もやいの広場」とは、認知症介護上の悩みや愚痴・将来の不安などの悩みについて語り合う会です。新型コロナウイルス感染防止のためお休みしていましたが「もやいの広場」のボランティアスタッフが電話で相談を受け付けています。気軽に相談ください 関 ささえりあ熊本中央(☎319-0222)  
 (中央区役所福祉課 ☎328-2311)

## 【講座】そなえる防災講座 **無料**

回 11月25日(水)午後2時～4時  
 場 中央公民館7階ホール 題 「コロナ禍での防災術」 師 柳原 志保さん(防災士) 定 35人(先着順) 申 11月5日から電話(☎334-1500)またはホームページ(higomaru-call.jp)でひごまるコールへ  
 (中央区役所総務企画課 ☎328-2610)

## 「風流街浪漫フェスタ」の開催を中止します

関 毎年11月に五福まちづくり交流センター前の細工町通りを歩行者天国にして、校区自治協議会、五福風流街商栄会など地域の方々や五福小学校区全体で協力して開催している「風流街浪漫フェスタ」は、今年度は新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、開催を中止します。  
 例年、楽しみにされている皆様には、ご迷惑をおかけしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。  
 関 風流街浪漫フェスタ実行委員会事務局(五福まちづくり交流センター内 ☎359-0300)



## 地域コミュニティセンターを知っていますか

地域コミュニティセンターは、住民の地域づくり活動の推進や地域社会のふれあいと連帯の促進、市民の福祉の向上を目的とした市の施設です。中央区には16の地域コミュニティセンターがあります。通称は「コミセン」です。

コミセンには多目的ホール、会議室、調理室、和室などがあり、地域の会議での利用も可能です。料理教室、書道教室、英会話教室、日本舞踊などさまざまな講座の会場として利用されています。活動会場を探されている方は一度問い合わせてみてはいかがでしょうか。

※設備や利用料金はコミセンによって異なります。

「熊本市 コミセン」で検索、もしくは二次元バーコードからご確認ください。



(中央区役所総務企画課 ☎328-2610)

名称	電話番号
春竹	☎366-1739
出水	☎385-8439
壺川	☎325-6655
白山	☎371-4466
慶徳	☎325-6688
帯山	☎384-5829
向山	☎322-4402
砂取	☎384-6559
一新	☎323-8522
黒髪	☎344-4480
出水南	☎370-7301
帯山西	☎387-5580
碩台	☎342-0067
託麻原	☎364-0112
本荘	☎364-1010
白川	☎366-0611

地域コミュニティセンター一覧

## ロアッソ熊本ホームゲームに 中央区の皆さんをご招待!

ロアッソ熊本ホームゲームに「2020火の国もりあげタイ！」の中央区在住の方、先着300名様をご招待します。事前申込が必要ですので、希望する方は、ロアッソ熊本ホームページより申し込みください。※申し込みに関する注意事項やチケット引換方法などは、申込フォームに記載しております。必ずご一読ください。

### 【ロアッソ熊本vs. ブラウブリッツ秋田】

日時 11月29日(日)午後3時キックオフ  
 場所 えがお健康スタジアム(東区平山町2776)

### 【事前申込受付期間】

11月15日(日)午後1時～27日(金)午後6時まで

### 【特別チケット販売(当日販売のみ)】

中央区在住および通勤・通学の方にA席500円(小中高生は無料)でチケットを販売します。

※中央区在住や通勤・通学を証明するもの(免許証・学生証など)を当日チケットブースへ持参ください。

問い合わせ先 (株)アスリートクラブ熊本(☎283-1200)



roasso kumamoto



ロアッソ熊本ホームページ

# 東区役所

〒862-8555 東区東本町16-30 ☎367-9111

## 【講座】認知症サポーター 養成講座受講生募集 **無料**



認知症を正しく理解し、認知症の方と家族を支える応援者(サポーター)になりませんか。

回 12月8日(火)午後2時～3時半(受付:午後1時半～) 場 秋津公民館大ホール 関 認知症の症状と対応、認知症の人と家族の思い、認知症サポーターの役割 定 45人(先着順) 申 11月9日から電話でささえりああさひば(☎360-5550)へ  
 (東区役所福祉課 ☎367-9127)

## 【東区 名所・旧跡紹介】「託麻三山」

東区の北東部にある神園山、小山山、戸島山の三つの山を総称して「託麻三山」と呼んでいます。その昔、阿蘇開拓の祖といわれる神武天皇の孫神、健甕龍命が農耕地開拓のため、阿蘇カルデラに溜まった大池の水を、西の山を蹴破って放出しました。その時に、蹴破った山灰が白川を流れ、ここに溜まって三つの山になったといわれています。

### 託麻新四国八十八ヶ所巡り

弘法大師の言い伝えを受け継ぐ上野家の子孫にあたる富八氏は、体が弱くしばしば病に伏していましたが、桜井の「お大師さん」へ毎日お参りし続け、信仰の甲斐あって病気が全快しました。富八氏は大師のお陰に違いないと、託麻の山々一帯に八十八ヶ所の霊場開設を心に誓い、神園山南麓の西福寺跡横を開拓し果樹園を経営しながら着々と20年間計画を進め、大正15年2月四国八十八ヶ所全ての寺に連絡をとって、開設にこぎつけました。

その後、毎年4月に八十八ヶ所巡拝山回りが挙行政され、金剛杖に白衣、首に数珠をかけた老若男女がチリンチリンと鈴を鳴らしながら真言を唱える姿が年を追うにつれ

て増え、賑やかになっていきました。しかし、村をあげて盛んだったのも昭和40年ごろまでで、次第に忘れられていきましたが、昭和45年

に託麻村が熊本市へ編入されると同時に、託麻三山は市民の緑のオアシスとしてクローズアップされました。県民運動公園も近く、心身ともに健康で幸せの明日を目指すメッカとして、いよいよ脚光を集めるに至ったのです。

令和4年の春には、全国都市緑化くまもとフェアも開催されます。新型コロナ対策のもと、さわやかな緑、新鮮な空気など森林とのふれあいを通じて、心身ともにリフレッシュできる託麻三山にぜひ皆さん、足を運んでみてください。

(東区役所総務企画課 ☎367-9121)  
 (託麻まちづくりセンター ☎380-8119)



過去の史跡巡りの様子

## 東区防災コラム

### 火災を防ぐためのポイントを学ぼう

ほとんどの火災は、わたしたちが注意をすることで防げます。

火災を防ぐためのポイントをきちんと学び、日頃からみんなで注意し合うようにしましょう。

#### ◆放火対策

ゴミは指定された当日の朝に出すなど、家のまわりに燃えやすい物を置かない。車庫、物置などの戸締まりも忘れずに。

#### ◆配線まわりはきれいに

コードの上に物を載せない。コードをまとめたり、たこ足配線をしない。コンセントまわりは定期的に掃除を。



#### ◆コンロから離れない

火がついている物から離れるときは必ず消す。コンロのまわりに燃えやすい物は置かない。着衣への着火にも十分注意を。

#### ◆寝たばこ、ポイ捨ては厳禁

灰皿には水を入れておき、吸殻を捨てるときは必ず水にさらそう。

火のついたたばこは放置せず、必ず消火の確認を。

#### ◆マッチやライターで遊ばせない

子どもには火の正しい使い方、恐ろしさを教え、子どもの手の届くところにライターやマッチは置かない。また、日差しが強い場所への放置に注意。



#### ◆ストーブまわりの整理

衣類やふとん、カーテンなど、ストーブのまわりに燃える物を近づけない。近くで洗濯物を干すのも厳禁。給油は完全に火を消してから。



#### 出火現場に居合わせたら…

出火の現場に居合わせたら、まず「通報」「初期消火」「避難」が大切です。

優先順位は状況により異なります。出火直後なら「通報」と「初期消火」の優先順位が高くなりますが、そのために逃げ遅れては大変です。あわてず冷静な判断を心掛けましょう。



(東区役所総務企画課 ☎367-9121)

# 西区役所

〒861-5292 西区小島2丁目7-1 ☎329-1111



## 高校生による西区地域課題解決プロジェクト!!

8月8日(土)と9月12日(土)に、ルーテル学院高校と九州学院高校の生徒による「西区のまちづくりについて考えるワークショップ」が開かれました。ルーテル学院高校と一般社団法人みらいず設計Lab.の主催で行われたもので、高校生たちは「西区の霊巖洞や神社、鼓ヶ滝、おしゃれなカフェ等、行ってみたい場所がたくさんあるのに、全然知らなかった。」「みかん以外にも、4年連続日本一となった河内の塩屋の海苔等、西区の特産品を知らなかった。」と西区の魅力に初めて気づいたようでした。せっかく「いい素材」があるのに、その魅力を十分に発信しきれていないという地域課題に対して、「西区の特産品を使ったスイーツを作りたい!」等、高校生らしいアイデアが出ました。なかでも、「コロナ禍で中止になるかもしれない遠方の修学旅行の行先を、西区の絶景スポットや名所に変更した日帰りツアーを企画しよう!」という提案は実現可能性が高く、これから西区役所でもできる限り協力して進めていきます。



(西区役所総務企画課 ☎329-1142)

## 令和2年7月豪雨災害被災者へ義援金を贈呈



8月25日(火)、令和2年7月豪雨で被害を受けられた被災者を支援しようと、河内校区自治協議会から熊本市へ義援金24万7千9百円が贈呈されました。義援金は下田幸成会長から「被災者支援に役立ててほしい」と直接大西市長へ手渡されました。

義援金はその後、熊本県へ送られ、人吉市をはじめとした県内の被災者支援のため、有効に活用されます。

(西区役所総務企画課 ☎329-1142)

## 離乳食や幼児食のことで悩んでいませんか?

離乳食を始めるときのポイントや進め方、幼児期の食事についての悩みや疑問に栄養士が電話で対応しています。お気軽に西区役所保健子ども課へ電話ください。

また、離乳食の進め方やレシピ、おやつレシピなどの情報は、ホームページにも掲載しています。

熊本市食育のひろば

検索

離乳食やおやつだけでなく、今晚のおかずの参考になる簡単レシピや郷土料理など食に関するさまざまな情報が掲載されています!



(西区役所保健子ども課 ☎329-1147)

# 南区役所

〒861-4189 南区富合町清藤405-3 ☎357-4111



## 城南地域物産館 火の君マルシェ

火の君マルシェ

検索

■11月～期間限定のしょうゆソフトクリームを販売します!



■料理教室を再開します!

メニュー 手作り辛子蓮根、べつたら漬け、濃厚甘酒

日時 11月21日(土)午前10時～

定員 10人

費用 1,000円

持参物 マスク、三角巾、エプロン、持ち帰り容器

申込 電話または直接火の君マルシェへ

■新鮮な農産物や加工品等豊富にとりそろえています。ぜひ一度お立ち寄りください。

■11月11日(水)は休館日です。

■ホームページ、Facebookもぜひご覧ください。

<http://hinokimi-marche.com/>

火の君マルシェ事務局(☎0964-28-8831)

(西南部農業振興センター 農業振興課 ☎329-1158)

## 雁回山の森林歩き～12月開催～

無料



熊本県森林インストラクターが雁回山の森林ガイドを行います。樹木や草花等を観察しながら、ゆっくり遊歩道を歩きます。雁回山で豊かな自然と触れ合ってみませんか?

日時 12月13日(日)午前9時半～正午(受付:午前9時～)

場所 六殿宮前の駐車場(南区富合町木原2378)

申込 当日直接会場へ

詳しくは、熊本県森林インストラクター協会事務局(☎090-2582-9648)へ。

(南区役所総務企画課 ☎357-4112)

## 南区の名所を紹介!!

### 「下田のイチョウ」

下田のイチョウは南区域城南町の中央部隈庄地区にあり、国指定天然記念物に登録されています。同地区の旧家下田家の敷地内にあったことからこの名前がついています。樹齢700年近いといわれる県下有数の大イチョウです。根回り10.2m、高さ22.0m、目通り9.0m、地上1.5mの高さから大きな幹が南北に分かれ、南の幹回りは5.9m、北の幹回りは6.4mもあり、その姿は圧巻です。紅葉の見頃は11月下旬。ぜひご覧ください。



問い合わせ先 塚原民俗資料館(☎0964-28-5962)

(南区役所総務企画課 ☎357-4112)

## プレパパ・ママ広場に参加しませんか

日時	場所	定員
11月11日(水) 午前10時～11時20分(2枠制) 歯科相談	幸田子育て支援センター(幸田保育園内) 南区良町2丁目5-1 ☎378-7674	1枠 2組
11月13日(金) 午前10時半～正午	さくらっこ子育て支援センター (力合さくら子ども園内) 南区合志3丁目6-26 ☎357-9616	4組
11月24日(火) 午前10時半～正午	城南子育て支援センター(小木こども園内) 南区城南町塚原994-19 ☎0964-28-2147	2組
11月25日(水) 午前10時～正午(2枠制)	だいち子育て支援センター(第一保育園内) 南区富合町新256-1 ☎357-1245	1枠 3組

☎これから赤ちゃんを迎える妊婦さんや家族と子育て中の先輩ママや赤ちゃんとの交流会 ☎南区に住む妊婦や家族など ☎前日までに電話で各子育て支援センターへ

(南区役所保健子ども課 ☎357-4138)

# 北区役所

〒861-0195 北区植木町岩野238-1 ☎272-1111

## 野菜、足りていますか？

1日5皿分の野菜料理を食べよう！



1日の摂取目標は350gで、野菜料理5皿分に相当します。日々の食事にあと1皿足してみませんか？

「熊本市食育のひろば」では役立つ野菜レシピを紹介しています！

(北区役所保健子ども課 ☎272-1128)



## きた区に行きたか！

～わがまち北区の風景～

### 4 『立田阿蘇三宮神社』

1332年(今から688年前)に創立の阿蘇本社末社です。

「筋の神様」として有名であり、御神木であるなぎの木(筋無の木)があり、この葉を祈願したものを服用すると筋の病が、たちどころに平癒するという霊験があります。※なぎの木の葉っぱには、「スジがない」そうです。社殿東側の棟物柱を支える力神の彫刻(享保年間)は、とても力強く圧巻です。



所在地 北区龍田1-5-1 (北区役所総務企画課 ☎272-1110)

### 「北区いきいきスポーツ交流大会」と「北区こどもまつり」の開催を中止します

来年度の開催については、詳細が決まり次第、改めてお知らせします。

(北区役所総務企画課 ☎272-1110)



### すいかの里名物「秋すいか」

熊本のすいかといえば「春すいか」ですが、すいかの里植木では「秋すいか」も販売。



寒暖差のある中、じっくり成長するため、上品な香りと凝縮されたおいしさが特徴です。

贈答品や御歳暮にも人気の特別なすいか「秋すいか」をご利用ください。

### 4周年祭

すいかの里植木では11月に4周年祭を開催します。



11月14日～23日までの期間中、土日祝日は生産者直売会やワークショップイベントなどを予定しています。ぜひご来場ください。

(道の駅すいかの里植木 ☎272-2333) (北東部農業振興センター農業振興課 ☎272-1117)

## “きた”なるお知らせ♪

内容	対象	期日・時間	場所	申込
<b>無料</b> 家族介護者のつどい(北部まちづくりセンター)				
介護者同士の交流・情報交換	家族を介護している方	11月21日(土) 午後1時半～3時半	北部まちづくりセンター1階奥 北部保健相談所	ささえりあ北部(☎275-6355)へ電話 ※予約制
<b>無料</b> 熊本県行政書士会による無料相談会(総務企画課)				
交通事故、相続・遺言、成年後見等に関する相談	どなたでも	11月25日(水) 午前11時～午後4時	北区役所1階ロビー	当日直接会場へ 詳しくは、登録相談員等管理委員会(☎385-7301)へ
<b>無料</b> 熊本西年金事務所による年金相談窓口(区民課)				
年金相談(予約の際、相談者・配偶者の年金番号をご準備ください)	市内に住む方	11月26日(木) 午前10時～午後3時	北区役所3階 大会議室	11月5日から電話(☎272-6905) または直接北区役所 区民課 国保年金班へ ※予約制

## 子育て・心の健康相談会

お問い合わせ(各区保健子ども課)

中央区 ☎328-2419 西 区 ☎329-1147 北 区 ☎272-1128  
東 区 ☎367-9134 南 区 ☎357-4138

### 育児相談

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、育児相談の実施を中止しています。当面の間は電話等で個別に相談を受け付けますので、お住まいの区の保健子ども課へ問い合わせください。ご不便をおかけして申し訳ありませんが、ご理解ご協力をお願いします。

### 心の健康相談

	日時	場所	対象	定員	申込
中央区	11月30日(月) 午後2時～4時	中央区役所3階 保健子ども課	精神的な不安や悩みのある方またはその家族など	2組 (先着順)	11月5日～26日に電話で
東 区	12月11日(金) 午後1時半～3時半	東区役所3階 保健子ども課	精神的な不安や悩みのある方またはその家族など	2組 (先着順)	11月20日～12月9日に電話で
西 区	※精神科医不在です。相談希望の方は問い合わせください。				
南 区	11月20日(金) 午後1時45分～3時45分	南区役所3階 保健子ども課 相談室	精神的な不安や悩みのある方またはその家族など	2組 (先着順)	11月5日～19日に電話で
北 区	11月16日(月) 午後2時～4時	北区役所1階 小会議室	精神的な不安や悩みのある方またはその家族など	2組 (先着順)	11月5日～13日に電話で

日=日時 期=期日、期間 時=時間 場=場所 内=内容 題=演題 師=講師 出=出演 対=対象 定=定員 費=費用 持=持参物 申=申込 問=問い合わせ先

## 広告

あなたのその症状、もしかしたら  
**労災職業病**  
かもしれません

### 職業病とは？

仕事が原因で起きる病気や障害のことです。

例えば

01

削岩機やチェーンソーなど振動工具を扱って発症する「振動障害」



例えば

02

粉じんが発生する職場、粉じんを吸入し発症する「じん肺」「石綿肺」



例えば

03

騒音が激しい職場で発症する「騒音性難聴」



など、多くの職業病があります。

仕事が原因の病気は、**労災保険が適用されます！**

「昔のことだから」「退職後だから」とあきらめずに、心当たりのある方は、**ぜひ一度ご相談ください▶**

建交労 熊本分会は、「1人でも入れる」労働組合です。すべての労災・職業病の根絶を掲げて日々、活動しています。

全日本建設交運一般労働組合 (建交労) 熊本分会

〒862-0942 熊本県熊本市東区江津3-4-12 Hagino51.BLD 304号

http://www.kenkourou.or.jp/

相談無料

TEL 096-234-8325

# 熊本城かわら版

## 熊本城特別見学通路 夜間公開決定

熊本城特別見学通路の公開時間を延長し夜間公開を行います。特別見学通路からライトアップした石垣や紅葉をご覧ください。昼間とは違った趣の熊本城をお楽しみください。  
※夜間公開期間中は今後改修予定の天守閣ライトアップの実証実験も行います。



**期** 11月20日(金)～12月6日(日)  
**時** 午前9時～午後9時  
(最終入園:午後8時半)  
※ライトアップは日没後  
**費** 大人500円、小中学生200円  
※65歳以上の市民、市内の小中学生は無料  
(熊本城総合事務所 ☎096-352-5900)

## 秋のくまもとお城まつり

今年の「秋のくまもとお城まつり」は、熊本城特別見学通路夜間公開にあわせて行います。普段とは違う景色を、ぜひご堪能ください。  
※いずれもライトアップは日没後



### 旧細川刑部邸紅葉ライトアップ **無料**

**期** 11月20日(金)～12月6日(日)  
**時** 午前9時～午後9時  
(最終入園:午後8時半)  
**場** 旧細川刑部邸

### 二の丸竹あかり **無料**

**期** 11月20日(金)～12月6日(日)  
**時** 午前9時～午後9時 **場** 二の丸広場



## 飯田丸の梅の接ぎ木プレゼント(抽選)

熊本城特別見学通路の建設工事のため一部伐採した「飯田丸の梅の接ぎ木」を、抽選でプレゼントします。【配布数:30本程度(1世帯1本)】  
**申** 11月30日(当日消印有効)までに住所、氏名、電話番号をはがきで〒860-0806 中央区花畑町9番6号3階熊本城総合事務所(梅の接ぎ木担当)へ ※当選の方には、電話でお知らせします。  
(熊本城総合事務所 ☎096-352-5900)



## 熊本博物館サタデーナイトミュージアム

**期** 11月21日(土)、28日(土)、12月5日(土)  
**時** 午後5時～9時 **場** 熊本博物館  
**費** 入場料

(熊本城総合事務所 ☎096-352-5900)  
(熊本博物館 ☎096-324-3500)

## 水辺の動植物園

# 動植物園だより vol.17 [ふれあい広場]

現在、ふれあい広場では、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、「ヤギとのふれあい」「モルモットとのなかよしタイム」などのイベントをしばらくの間お休みしています。

ただ、イベントがないからとってのんびりしているわけではありませんよ!!  
今回は、お休み期間中の出来事をいくつかご紹介いたします♪

## モルモット展示場大改造!

モルモットたちの普段の様子を見ることができるよう展示場を作りました!! 網もなくなりさらに見やすくなっています!

裏側でのリラックスしきったモルモットたちの姿をガラス越しに観察することができますよ! ✨

運がよければ、爪切りや体重測定などの健康チェックの様子が見られるかも…!?

Before



After



動物たちの元気な姿やかわいらしい表情を皆さんに届けられるようSNSで情報を発信しています。  
ふれあい広場の他にもさまざまな動物たちの日常などを見ることができます♪  
ぜひチェックしてみてください!

【公式You Tube】 【公式Twitter】 【公式Instagram】



熊本市コールセンター 休日在宅番医、イベント情報、区の窓口業務など、いつでもお尋ねください

午前8時～午後8時(年中無休) さあみんな知ってるひごまる ☎096-334-1500 FAX 096-370-2002 ホームページ ひごまるコール 検索  
ひごまるコール ☎096-334-1500 電子メールアドレス 1500@higomaru-call.jp

配布に関するお問い合わせ 市政だより配布センター ☎0120-666-659 [午前8時～午後8時 (土・日、祝日は除く)]

公式ホームページ・SNS 最新情報をお届けします

ホームページ



フェイスブック



ツイッター



LINE



再生紙を使用しています