

10月9日現在の情報です。新型コロナウイルス感染症の影響により、内容が変更となる場合があります。最新情報はホームページまたは各施設へ問い合わせください。

催し名	期 日	時 間	対 象	定員	費用	申込期限/開始日	申込方法
母子家庭等就業・自立支援センター 〒862-0912 東区錦ヶ丘34-23(健軍自衛隊正門前) ☎331-6737 月曜・祝日休館							
日商簿記3級検定講座	11月17日～来年2月26日 火・木・金曜日(全30回)	午後6時半～8時半	ひとり親家庭の親子 または寡婦	12人	4,500円	11月7日まで(抽選)	TEL 窓口
街なか子育てひろば 〒860-0845 中央区上通町2-3(現代美術館内) ☎323-3222 火曜休館(祝日の場合は翌日) 申込みは午前10時から							
親子で楽しむおもちゃ作り	11月19日(木)	午前11時～正午	0～6歳の未就学児と保護者	10組	無料	11月5日から(先着順)	TEL 窓口
城南図書館・児童館 〒861-4214 南区城南町舞原451-9 ☎0964-27-5945 第4水曜休館(祝日の場合は翌日) 申込みは午前9時半から							
本のリサイクル市	11月8日(日)	午前11時～午後3時	どなたでも	—	無料	当日直接会場へ	
熊本おもちゃ病院	11月28日(土)	午後1時～2時		5組		11月5日から(先着順)	TEL 窓口
夢もやい館 〒861-8003 北区楠1丁目20-5-101 ☎338-3210 日曜・祝日休館 申込みは午前9時から							
はじめての健康体操 筋トレ編	11月5日～26日 木曜日	午前10時35分～11時25分	60歳以上の方	10人	各200円	11月5日から(先着順)	TEL 窓口
ママストレッチ	11月13日(金)	午前11時半～正午	未就学児と保護者	6組	300円	11月6日から(先着順)	
Let's サーキット&おなか引き締め	11月25日(水)	午前10時半～11時15分					
東部在宅福祉センター 〒862-0910 東区健軍本町31-20 ☎367-8597 日曜休館							
花架拳	11月5日(木)、19日(木)、12月3日(木)	午前10時～11時	18歳以上の方	各14人	無料	11月5日から(先着順)	TEL 窓口
やさしいフラ	11月9日～12月14日 月曜日(全5回)			10人	2,500円		
みんなでフラダンス	11月13日～12月25日 第2・4金曜日(全4回)			10人	2,000円		
南部在宅福祉センター 〒861-4109 南区日吉1丁目4-15 ☎354-8379 日曜休館 申込みは午前9時から							
お正月しめ縄作り	12月10日(木)	午後1時半～3時	どなたでも	12人	1,300円	11月7日から(先着順)	TEL 窓口
レッツ!いきいき百歳体操	12月11日(金)	午後2時～3時		15人	無料		
南部万年青会館 〒861-4113 南区八幡6丁目9-25 ☎358-7105 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ズンバ 見学・体験会	11月10日(火)	午後7時半～8時15分	どなたでも	10人	無料	11月5日から(先着順)	TEL 窓口
ピラティス骨盤エクササイズ 見学・体験会		午後8時35分～9時20分					
昭和映画上映会「上を向いて歩こう」		午後1時半～3時					
東部はつつ交流会館 〒861-2104 東区秋津3丁目17-23 ☎360-6885 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
リンパストレッチ	11月3日～12月22日 第2・4火曜日(全4回)	午後1時15分～2時15分	どなたでも	20人	3,000円	11月5日から(先着順)	TEL 窓口
身体年齢測定会	11月13日(金)	午前10時～11時半			無料		
映画上映会「赤ちょうちん」	11月22日(日)	午後1時半～3時半					
お達者文化会館 〒862-0968 南区馬渡1丁目7-1 ☎370-1672 月曜休館(祝日の場合は翌日) ※高齢者優先							
スポーツ吹矢第Ⅱ期	11月13日～来年2月26日 第2・4金曜日(全8回)	午後6時半～8時	どなたでも	10人	4,000円	11月5日から(先着順)	TEL 窓口
陶芸体験教室	11月21日(土)	午前9時半～正午	どなたでも※	6人	1,500円		
お達者サロン(百歳体操・防災講話・映画)	11月28日(土)	午後1時～3時55分	どなたでも	20人	無料		
ふれあい文化センター 〒860-0811 中央区本荘4丁目6-6 ☎366-7310 日曜・祝日休館							
気軽にできるスマートフォン講座	11月30日(月)、12月1日(火)(全2回)	午後7時～9時	アンドロイドのスマホの 持参ができる方	15人	600円	11月19日まで(抽選)	往〒
植木中央公園運動施設 〒861-0136 北区植木町岩野285-35 ☎288-3343 申込みは午後1時半から							
バドミントンサークル9	12月1日～22日 火曜日	午後2時～3時	18歳以上の方 (高校生不可)	20人	各150円	11月24日から(先着順)	TEL 窓口
卓球サークル9	12月3日～24日 木曜日					11月26日から(先着順)	
市総合体育館・青年会館 〒862-0941 中央区出水2丁目7-1 ☎385-1010 月曜休館(祝日の場合は翌日) 申込みは午前9時から							
大人のトランポリン体験教室①	11月27日(金)	午後7時～8時半	18～50歳の方 (高校生不可)	20人	650円	11月5日から(先着順)	TEL 窓口
大人のトランポリン体験教室②	11月29日(日)	午前9時～10時半					
洋風しめ縄作り	12月19日(土)	午前10時～11時半	18歳以上の方 (高校生不可)	15人	2,200円	11月28日まで(抽選)	往〒 HP
浜線健康パーク 〒862-0969 南区良町4丁目8-1 ☎379-6020 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
クリスマスリース作り	12月5日(土)	午前10時～11時半	18歳以上の方 (高校生不可)	12人	2,000円	11月11日まで(抽選)	往〒 HP
洋風しめ縄作り	12月19日(土)				2,200円	11月25日まで(抽選)	
城南総合スポーツセンター 〒861-4214 南区城南町舞原144-1 ☎0964-28-7985 トレーニング室のみ火曜休館 事前に空き状況を確認ください							
いきいき健康体操	12月1日～22日 火曜日	午後1時半～2時半	18歳以上の方 (高校生不可)	15人	各500円	11月20日から(先着順)	TEL 窓口
ボディケアエクササイズ	12月2日～23日 水曜日	午後7時半～8時半					
Be(美)HappyYOGA	12月4日～25日 金曜日	午後1時半～2時半					
南部総合スポーツセンター 〒861-4112 南区白藤5丁目2-1 ☎358-4311 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
いきいき卓球クラブ4	来年1月8日～3月12日 金曜日(全10回)	午後1時～3時	18歳以上の方(高校生不可)	15人	7,500円	11月27日まで(抽選)	往〒
ナイト中級者 水泳4	来年1月13日～3月17日 水曜日(全10回)	午後8時15分～9時15分	泳力4種目25m以上・18歳以上の方(高校生不可)	20人	5,500円	11月18日まで(抽選)	
初心者～中級者 水泳4	来年1月14日～3月25日 木曜日(全10回)	午前10時～11時半	18歳以上の方(高校生不可)		6,500円	11月12日まで(抽選)	
東部交流センター 〒861-8031 東区戸島町2588-1 ☎349-0888 火曜休館(祝日の場合は翌日)							
キャッチボール教室	11月5日～12月17日 木曜日(全7回)	午後5時～6時	小学1～3年生	20人	3,150円	11月5日から(先着順)	TEL 窓口
親子アロママッサージ	11月11日(水)、18日(水)、30日(月)	午前10時半～11時半	3か月～3歳未満児の親子	各6組	各600円		
キッズ元気アップ教室	11月11日～12月23日 水曜日(全7回)	午後4時半～5時半	年中、年長児	20人	3,850円		
西部交流センター 〒861-5287 西区小島2丁目7-50 ☎273-6996 水曜休館(祝日の場合は翌日)							
元気アップ教室(キッズクラス)	11月5日～来年1月7日 木曜日(全9回)	午後5時15分～6時15分	未就学児(年中～)	10人	5,400円	11月5日から(先着順)	TEL 窓口
元気アップ教室(ジュニアクラス)	11月5日～来年1月7日 木曜日(全9回)	午後6時半～7時半	小学生				
リラックスヨガ	11月10日～来年1月12日 火曜日(全9回)	午後7時～8時	18歳以上の方				
戸島ふれあい広場 〒861-8031 東区戸島町1489番地 ☎389-3111 水曜休館							
初めてのパークゴルフ教室(木曜コース)	11月19日～12月17日 木曜日(全5回)	午後1時～2時半	18歳以上の方 (高校生不可)	12人	2,500円	11月6日から(先着順)	TEL 窓口
初めてのパークゴルフ教室(土曜コース)	11月21日～12月19日 土曜日(全5回)						
森林学習館 〒861-5535 北区真町小萩 ☎245-3157 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
芝生を育てる緑の体験学習	11月22日(日)	午前10時～午後3時	小学生以上	9人	無料	11月5日から(先着順)	TEL 窓口

市外局番 096 を省略しています ●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。