

中央区役所

〒860-8618 中央区手取本町1-1 ☎328-2555

認知症介護家族のつどい 「こもれびひろば」

電話でお話しませんか

期 11月2日(月)～30日(月) 時 午前8時半～午後5時半 ※土日祝除く
 関 介護経験者が介護上の悩み・不安などについて電話相談を受け付けています。気軽に相談ください 関 ささえりあ水前寺(☎362-0065)
 (中央区役所福祉課 ☎328-2311)

認知症介護家族のつどい 「もやいのひろば」

電話でお話しませんか

期 11月2日(月)～30日(月) 時 午前9時～午後4時 ※土日祝除く
 関 「もやいの広場」とは、認知症介護上の悩みや愚痴・将来の不安などの悩みについて語り合う会です。新型コロナウイルス感染防止のためお休みしていましたが「もやいの広場」のボランティアスタッフが電話で相談を受け付けています。気軽に相談ください 関 ささえりあ熊本中央(☎319-0222)
 (中央区役所福祉課 ☎328-2311)

【講座】そなえる防災講座 **無料**

回 11月25日(水)午後2時～4時
 場 中央公民館7階ホール 題 「コロナ禍での防災術」 師 柳原 志保さん(防災士) 定 35人(先着順) 申 11月5日から電話(☎334-1500)またはホームページ(higomaru-call.jp)でひごまるコールへ
 (中央区役所総務企画課 ☎328-2610)

「風流街浪漫フェスタ」の開催を中止します

関 毎年11月に五福まちづくり交流センター前の細工町通りを歩行者天国にして、校区自治協議会、五福風流街商栄会など地域の方々や五福小学校区全体で協力して開催している「風流街浪漫フェスタ」は、今年度は新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、開催を中止します。
 例年、楽しみにされている皆様には、ご迷惑をおかけしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。
 関 風流街浪漫フェスタ実行委員会事務局(五福まちづくり交流センター内 ☎359-0300)



地域コミュニティセンターを知っていますか

地域コミュニティセンターは、住民の地域づくり活動の推進や地域社会のふれあいと連帯の促進、市民の福祉の向上を目的とした市の施設です。中央区には16の地域コミュニティセンターがあります。通称は「コミセン」です。

コミセンには多目的ホール、会議室、調理室、和室などがあり、地域の会議での利用も可能です。料理教室、書道教室、英会話教室、日本舞踊などさまざまな講座の会場として利用されています。活動会場を探されている方は一度問い合わせてみてはいかがでしょうか。

※設備や利用料金はコミセンによって異なります。

「熊本市 コミセン」で検索、もしくは二次元バーコードからご確認ください。



(中央区役所総務企画課 ☎328-2610)

| 名称 | 電話番号 |
|-----|-----------|
| 春竹 | ☎366-1739 |
| 出水 | ☎385-8439 |
| 壺川 | ☎325-6655 |
| 白山 | ☎371-4466 |
| 慶徳 | ☎325-6688 |
| 帯山 | ☎384-5829 |
| 向山 | ☎322-4402 |
| 砂取 | ☎384-6559 |
| 一新 | ☎323-8522 |
| 黒髪 | ☎344-4480 |
| 出水南 | ☎370-7301 |
| 帯山西 | ☎387-5580 |
| 碩台 | ☎342-0067 |
| 託麻原 | ☎364-0112 |
| 本荘 | ☎364-1010 |
| 白川 | ☎366-0611 |

ロアッソ熊本ホームゲームに 中央区の皆さんをご招待!

ロアッソ熊本ホームゲームに「2020火の国もりあげタイ！」の中央区在住の方、先着300名様をご招待します。事前申込が必要ですので、希望する方は、ロアッソ熊本ホームページより申し込みください。
 ※申し込みに関する注意事項やチケット引換方法などは、申込フォームに記載しております。必ずご一読ください。



roasso kumamoto

【ロアッソ熊本vs. ブラウブリッツ秋田】

日時 11月29日(日)午後3時キックオフ
 場所 えがお健康スタジアム(東区平山町2776)

【事前申込受付期間】

11月15日(日)午後1時～27日(金)午後6時まで

【特別チケット販売(当日販売のみ)】

中央区在住および通勤・通学の方にA席500円(小中高生は無料)でチケットを販売します。

※中央区在住や通勤・通学を証明するもの(免許証・学生証など)を当日チケットブースへ持参ください。

問い合わせ先 (株)アスリートクラブ熊本(☎283-1200)



ロアッソ熊本ホームページ

東区役所

〒862-8555 東区東本町16-30 ☎367-9111

【講座】認知症サポーター 養成講座受講生募集 **無料**



認知症を正しく理解し、認知症の方と家族を支える応援者(サポーター)になりませんか。

回 12月8日(火)午後2時～3時半(受付:午後1時半～) 場 秋津公民館大ホール 関 認知症の症状と対応、認知症の人と家族の思い、認知症サポーターの役割 定 45人(先着順) 申 11月9日から電話でささえりああさひば(☎360-5550)へ
 (東区役所福祉課 ☎367-9127)

【東区 名所・旧跡紹介】「託麻三山」

東区の北東部にある神園山、小山山、戸島山の三つの山を総称して「託麻三山」と呼んでいます。その昔、阿蘇開拓の祖といわれる神武天皇の孫神、健甕龍命が農耕地開拓のため、阿蘇カルデラに溜まった大池の水を、西の山を蹴破って放出しました。その時に、蹴破った山灰が白川を流れ、ここに溜まって三つの山になったといわれています。

託麻新四国八十八ヶ所巡り

弘法大師の言い伝えを受け継ぐ上野家の子孫にあたる富八氏は、体が弱くしばしば病に伏していましたが、桜井の「お大師さん」へ毎日お参りし続け、信仰の甲斐あって病気が全快しました。富八氏は大師のお陰に違いないと、託麻の山々一帯に八十八ヶ所の霊場開設を心に誓い、神園山南麓の西福寺跡横を開拓し果樹園を経営しながら着々と20年間計画を進め、大正15年2月四国八十八ヶ所全ての寺に連絡をとって、開設にこぎつけました。

その後、毎年4月に八十八ヶ所巡拝山回りが挙行政され、金剛杖に白衣、首に数珠をかけた老若男女がチリンチリンと鈴を鳴らしながら真言を唱える姿が年を追うにつれ

て増え、賑やかになっていきました。しかし、村をあげて盛んだったのも昭和40年ごろまでで、次第に忘れられていきましたが、昭和45年に託麻村が熊本市へ編入されると同時に、託麻三山は市民の緑のオアシスとしてクローズアップされました。県民運動公園も近く、心身ともに健康で幸せの明日を目指すメッカとして、いよいよ脚光を集めるに至ったのです。

令和4年の春には、全国都市緑化くまもとフェアも開催されます。新型コロナ対策のもと、さわやかな緑、新鮮な空気など森林とのふれあいを通じて、心身ともにリフレッシュできる託麻三山にぜひ皆さん、足を運んでみてください。



過去の史跡巡りの様子

(東区役所総務企画課 ☎367-9121)
 (託麻まちづくりセンター ☎380-8119)

東区防災コラム

火災を防ぐためのポイントを学ぼう

ほとんどの火災は、わたしたちが注意をすることで防げます。

火災を防ぐためのポイントをきちんと学び、日頃からみんなで注意し合うようにしましょう。

◆放火対策

ゴミは指定された当日の朝に出すなど、家のまわりに燃えやすい物を置かない。車庫、物置などの戸締まりも忘れずに。

◆配線まわりはきれいに

コードの上に物を載せない。コードをまとめたり、たこ足配線をしない。コンセントまわりは定期的に掃除を。



◆コンロから離れない

火がついている物から離れるときは必ず消す。コンロのまわりに燃えやすい物は置かない。着衣への着火にも十分注意を。

◆寝たばこ、ポイ捨ては厳禁

灰皿には水を入れておき、吸殻を捨てるときは必ず水にさらそう。

火のついたたばこは放置せず、必ず消火の確認を。

◆マッチやライターで遊ばせない

子どもには火の正しい使い方、恐ろしさを教え、子どもの手の届くところにライターやマッチは置かない。また、日差しが強い場所への放置に注意。



◆ストーブまわりの整理

衣類やふとん、カーテンなど、ストーブのまわりに燃える物を近づけない。近くで洗濯物を干すのも厳禁。給油は完全に火を消してから。



出火現場に居合わせたら…

出火の現場に居合わせたら、まず「通報」「初期消火」「避難」が大切です。

優先順位は状況により異なります。出火直後なら「通報」と「初期消火」の優先順位が高くなりますが、そのために逃げ遅れては大変です。あわてず冷静な判断を心掛けましょう。



(東区役所総務企画課 ☎367-9121)