

1

発疹

発疹（ブツブツ）はよく子どもにみられるもので、保護者が直接自分で確認できます。おむつ替えやお風呂などで気付くこともあると思います。原因はさまざまです。

外からの刺激によるものとして、虫さされ、かぶれ、あせもやしもやけなど。ウイルス感染に伴うものとして、水いぼ、手足口病、突発性発疹症、りんご病、水ぼうそう、带状疱疹、風疹、はしか、単純ヘルペスやEBウイルス感染症など。細菌感染に伴うものとして、とびひ、溶連菌感染症、マイコプラズマ感染症、ブドウ球菌性熱傷様皮膚症候群やほうかしきえん蜂窩織炎など。アレルギー反応によるものとしてアトピー性皮膚炎、食物アレルギーに伴う発疹、薬疹（たけいしんしゅつせいこうはん多形滲出性紅斑を含む）やアレルギー性紫斑病など。全身疾患に伴うものとしては、川崎病がよく見かけられます。

その他、乳児期の早い時期に見られるものとして、もうこはん蒙古斑や血管腫を除くと新生児ざ瘡（にきび様の発疹）、脂漏性湿疹（頭やまゆに黄白色の厚いかさぶた）、おむつかぶれや皮ふカンジタ症などがあります。

ほとんどが緊急を要しませんが、全身の他の症状を伴うもの（発熱が続いていて元気がない、飲みや食べがよくない）やご心配なものは早めにまず、かかりつけの小児科にご相談ください。その際、次の項目をお教え下さればと思います。

発疹を携帯などで撮影しておいて頂いても良いでしょう。

- ① お子さんのお年はいくつですか？
- ② 元気、食欲はありますか、機嫌はよいですか？
- ③ 熱はありますか？
- ④ 発疹が出たのは熱が出る前からそれとも後からですか？
- ⑤ 発疹以外に何か症状がありますか？
(お腹を痛がる、吐く、下痢をする、咳が出る、息が苦しい、耳の後ろやくびのリンパが腫れている、眼や唇が赤い、BCGの跡が赤くなっている、ぐったりしているなど)
- ⑥ どのような発疹ですか？
 - ・色は？(赤色・茶色・黒色・紫色・黄色など)
 - ・大きさは？(粟粒大・大豆大・米粒大・ソラマメ大など)
 - ・形は？
(平たい・もり上がっている・水ぶくれあり・かさぶたあり・ただれあり・発疹どうしがつながるなど)
- ⑦ 発疹はどこにありますか？
(顔・頭・胸・お腹・背中・手足・おしり・全身など)
- ⑧ 発疹はどこから出始めてどのように広がっていますか？
(顔、体から手足へ・手足から体に・一部に留まるなど)
- ⑨ 発疹に痛みやかゆみはありますか？
- ⑩ 今何か薬を飲んだり塗ったりしていますか？
- ⑪ まわりで何か病気が流行っていますか？