

6

ゼーゼー、ヒューヒュー

赤ちゃんの「のど」や「胸の奥」からゼーゼー、ヒューヒューと音が聞こえることがあります。これは気道（空気の通り道）がせまくなったり、痰（たん）がたまったりすることでおこります。程度が強いと息苦しくなることがあるので注意が必要です。

■ 「息苦しい」といえない赤ちゃんのSOSサイン ■

咳のために眠れない、母乳やミルクが飲めない、咳き込んで吐いてしまう。このようなときは早めにかかりつけ医に受診しましょう。

『せんてんせいこうとうなんかしょう先天性喉頭軟化症』

赤ちゃんには生まれつきゼーゼーいいやすい人がいます。たまに音がするくらいで機嫌もよければ様子を見てもよいと思いますが、「いつも」ゼーゼー、ヒューヒュー音がきこえるというときは、生まれつき気道が狭かったり軟らかすぎたりする病気がかくれていることがあります。気になるときはかかりつけ医に相談しましょう。

