

11月9日現在の情報です。新型コロナウイルス感染症の影響により、内容が変更となる場合があります。最新情報はホームページまたは各施設へ問い合わせください。

催し名	期 日	時 間	対 象	定員	費用	申込期限/開始日	申込方法
東部在宅福祉センター 〒862-0910 東区健軍本町31-20 ☎367-8597 日曜休館							
やさしいフラ	12月7日・14日 月曜日(全2回)	午前10時～11時	18歳以上の方	10人	1,000円	12月5日から(先着順)	TEL 窓口
みんなでフラダンス	12月11日・25日 金曜日(全2回)			12人	300円		
クリスマス&お正月 タペストリー製作会	12月15日(火)	午後1時～2時半					
南部在宅福祉センター 〒861-4109 南区日吉1丁目4-15 ☎354-8379 日曜休館 申込みは午前9時から							
認知症サポーター養成講座	来年1月15日(金)	午前10時～11時半	どなたでも	13人	無料	12月7日から(先着順)	TEL 窓口
レッツ!いきいき百歳体操	来年1月29日(金)	午後2時～3時		15人			
植木健康福祉センターかがやき館 〒861-0195 北区植木町岩野285-29 ☎272-2600 月曜休館(祝日の場合は翌日) 申込みは午前10時から							
グラウンドゴルフ大会	12月16日(水)	午前9時半～11時半	18歳以上の方	25人	500円	12月5日から(先着順)	TEL 窓口
南部万年青会館 〒861-4113 南区八幡6丁目9-25 ☎358-7105 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
健康レクダンス	12月8日～来年3月23日 第2・4火曜日(全6回)	午前10時～正午	どなたでも	10人	3,000円	12月5日から(先着順)	TEL 窓口
フラダンス	12月15日～来年3月16日 第1・3火曜日(全7回)				3,500円		
初級手話入門講座	12月18日(金)			20人	無料		
東部はつつ交流会館 〒861-2104 東区秋津3丁目17-23 ☎360-6885 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
リンパストレッチ	12月1日～来年1月19日 第1・3火曜日(全4回)	午後1時15分～2時15分	どなたでも	15人	2,000円	12月5日から(先着順)	TEL 窓口
フラダンス初級		午後2時半～3時半					
映画上映会「かあちゃん」	12月27日(日)	午後1時半～3時半		20人	無料		
お達者文化会館 〒862-0968 南区馬渡1丁目7-1 ☎370-1672 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
フラダンス第Ⅲ期	12月10日～来年1月28日 木曜日(全7回)	午後1時15分～2時半	どなたでも	10人	3,500円	12月5日から(先着順)	TEL 窓口
スポーツ吹矢第Ⅱ期	12月11日～来年2月26日 第2・4金曜日(全6回)	午後6時半～8時			3,000円		
美姿勢・骨盤ex(エクササイズ)第Ⅱ期	12月19日～来年3月6日 第1・3土曜日(全5回)	午後7時15分～8時			2,500円		
ふれあい文化センター 〒860-0811 中央区本荘4丁目6-6 ☎366-7310 日曜・祝日休館							
季節の生花(冬)	12月25日～来年2月5日 金曜日(全4回)	午後1時半～3時半	どなたでも	15人	約6,000円	12月7日まで(抽選)	往 付
初めてのパソコン(超初心者向け)	来年1月18日(月)～21日(木)(全4回)	午前10時～正午			1,500円	来年1月7日まで(抽選)	
パワーポイント基礎コース		午後1時～3時					
植木中央公園運動施設 〒861-0136 北区植木町岩野285-35 ☎288-3343 申込みは午前10時から							
エアロビクス教室5	来年1月5日～2月16日 火曜日(全7回)	午前10時～11時	18歳以上の方 (高校生不可)	20人	3,850円	12月5日から(先着順)	TEL 窓口
リラックスヨガ教室5	来年1月18日～3月1日 月曜日(全7回)	午後7時半～8時半				12月18日から(先着順)	
いきいき卓球教室5	来年1月27日～3月17日 水曜日(全8回)	午前10時～11時半			5,200円	12月27日から(先着順)	
市総合体育館・青年会館 〒862-0941 中央区出水2丁目7-1 ☎385-1010 月曜休館(祝日の場合は翌日) 申込みは午前9時から							
いきいきフィットネス	12月8日、15日、22日 火曜日	午後2時～3時	60歳以上の方	20人	各550円	12月5日から(先着順)	TEL 窓口
ZUMBA(ズンバ)4	来年1月6日～3月10日 水曜日(全10回)	午後8時半～9時半	18歳以上の方 (高校生不可)	25人	5,500円	12月9日まで(抽選)	往 付 HP
レッツ!フラダンス3	来年1月7日～3月18日 木曜日(全10回)			20人		12月10日まで(抽選)	
託麻スポーツセンター 〒861-8010 東区上南部3丁目22-30 http://kc-sks.com/takuma/ ☎388-6177 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ジュニアテニス3	来年1月7日～3月4日 木曜日(全8回)	午後5時40分～6時40分	小学4～6年生	15人	4,400円	12月17日まで(抽選)	往 付 HP
キッズ新体操3	来年1月12日～3月23日 火曜日(全10回)	午後4時～5時	年少児～小学2年生		5,500円	12月22日まで(抽選)	
ジュニア新体操3		午後5時～6時	小学3～6年生				
浜線健康パーク 〒862-0969 南区良町4丁目8-1 ☎379-6020 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
シニア筋トレ&ストレッチ3	来年1月13日～3月17日 水曜日(全10回)	午前10時～11時	50歳以上の方	15人	5,500円	12月23日まで(抽選)	往 付 HP
幼児体操教室3		午後4時20分～5時20分	年中～年長児	10人			
ゆるやかフィットネス3	来年1月15日～3月19日 金曜日(全10回)	午後8時～9時	18歳以上の方 (高校生不可)	15人			
城南総合スポーツセンター 〒861-4214 南区城南町舞原144-1 ☎0964-28-7985 トレーニング室のみ火曜休館 事前に空き状況を確認ください							
いきいき健康体操	12月8日～22日 火曜日	午後1時半～2時半	18歳以上の方 (高校生不可)	15人	各500円	12月5日から(先着順)	TEL 窓口
ボディケアエクササイズ	12月9日～23日 水曜日	午後7時半～8時半					
Be(美)HappyYOGA	12月11日～25日 金曜日	午後1時半～2時半					
南部総合スポーツセンター 〒861-4112 南区白藤5丁目2-1 ☎358-4311 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
いきいき テニス	12月16日(水)	午前10時～11時半	18歳以上の方 (高校生不可)	20人	650円	12月7日から(先着順)	TEL 窓口
プチテニス	12月17日(木)				12月10日から(先着順)		
ロコモ対策健康運動	①12月17日(木)、②来年1月7日(木)	午前10時～11時			各550円	①12月10日から(先着順) ②来年1月5日から(先着順)	
東部交流センター 〒861-8031 東区戸島町2588-1 ☎349-0888 火曜休館(祝日の場合は翌日)							
キッズ元気アップ教室	12月9日・16日・23日 水曜日(全3回)	午後4時半～5時半	年中、年長児	20人	1,650円	12月5日から(先着順)	TEL 窓口
チャレンジごみ拾い&もちつき大会	12月20日(日)	午前9時～午後0時半	どなたでも (1チーム5人まで)	12組	100円		
かけっこ教室	12月25日(金)・26日(土)・27日(日)(全3回)	午前9時15分～11時半	①年中～年長児 ②小学1～3年生	各20人	1,800円		
西部交流センター 〒861-5287 西区小島2丁目7-50 ☎273-6996 水曜休館(祝日の場合は翌日)							
リラックスヨガ	12月8日～来年1月19日 火曜日(全5回)	午後7時～8時	18歳以上の方	10人	2,500円	12月5日から(先着順)	TEL 窓口
元気アップ教室(キッズクラス)	12月10日～来年1月14日 木曜日(全5回)	午後5時15分～6時15分	未就学児(年中～)		3,000円		
元気アップ教室(ジュニアクラス)		午後6時半～7時半	小学生				
戸島ふれあい広場 〒861-8031 東区戸島町1489番地 ☎389-3111 水曜休館							
初めてのパークゴルフ教室(木曜コース)	12月24日～来年1月28日 木曜日(全5回)	午後1時～2時半	18歳以上の方	12人	2,500円	12月7日から(先着順)	TEL 窓口
初めてのパークゴルフ教室(土曜コース)	12月26日～来年1月30日 土曜日(全5回)						
森林学習館 〒861-5535 北区真町小萩 ☎245-3157 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
伝承遊び 竹笛作り	12月13日(日)	午後1時～3時	小学生以上	5人	無料	12月5日から(先着順)	TEL 窓口

市外局番 096 を省略しています ●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。