



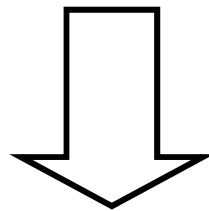
健康のまちづくり活動について

平成25年10月 南区役所

健康のまちづくり活動の背景①



熊本市



**「生涯を通して健やかで、いきいき
と暮らせる保健・福祉の充実」**

乳幼児期から高齢期までの健康を保持増進するために、各世代に応じた健康的な生活習慣の実践を支援しています。

健康のまちづくり活動の背景②

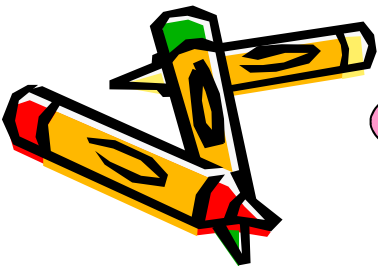
平成20年度から市民のみなさまと生活習慣病改善モデル事業に取り組んできました。

住民意識の高まり

地域に健康づくりの組織ができた

健康の視点が盛り込まれた地域の催しが開催

校区全体での健康づくり活動へ



健康のまちづくり活動の背景③

平成24年4月1日～

区役所をまちづくりの拠点として位置づけ、地域の個性や特性を活かした「まちづくり」に取り組んでいます。その中で、市民一人ひとりの心身の健康は、地域の活力の源であるとの考えから、市民のみなさまとの協働による健康をテーマとしたまちづくりに取り組んでいます。



健康のまちづくり活動

南区の目標

自然豊かな南区で住民が世代を超えて共に手を取り合い、健康で安心して楽しく暮らせるまちをつくる

健康のまちづくり活動の進め方①



この「健康まちづくり活動」は、活動の計画～実施～評価のプロセスの過程を校区の皆様と協働で進め、その過程を繰り返しながら活動を推進していきます。個人だけでなく、地域ぐるみで考え、実行していくことが効果的であり、住民と行政がそれぞれの役割を果たし、互いに同じ目標を目指します。

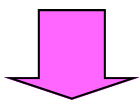


健康のまちづくり活動の進め方②



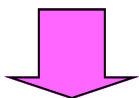
〇〇校区の健康課題って何だろう？

- 生活実態や生活習慣ってどんな感じ？
- 健診状況や健康データを見てみましょう！



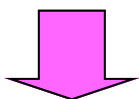
目指す姿を考えましょう！

- 校区の皆様がずっと健康で暮らしていくための目標を決めましょう！



そのために行なっていききたい活動は？

- 自分の校区ではこんな活動をしたい。



できることからやってみよう！

- こんな活動だったら出来るよね！



南

い
ま
い
ま

ご清聴ありがとうございました。



とまみい

きゅうりん

はまっち

なすびー先生

