

熊本市における新型コロナウイルス感染症に関する概況

[第21報] 令和2年(2020年)8月19日現在

この概況は、本市における新型コロナウイルスの発生状況を分析し、現在のリスクレベル及び感染拡大の傾向を判断したものである。

1 熊本市における現状認識

国内の新規感染者は、4月下旬以降一度は減少したものの、6月下旬以降再度の感染拡大が見られ、感染者の累計は5万人を超えている。

熊本県内では、8月17日時点で412例、そのうち本市では150例が確認されており、先週(8/11～8/17)は、新規感染者35例、うちリンク無し感染者17例が確認されたことから、リスクレベル判断基準に基づき、「レベル4 特別警報」を継続する。

4週連続で最多の新規感染者数を更新しており、また、市内の飲食店において、県内4例目、市内2例目となるクラスターが発生するなど、引き続き夜の繁華街に起因した感染や、家庭内、事業所内において多数の感染者が確認されている。

一方、新規感染者の約半数をリンク無し感染者が占め、先週に比べ大幅に増加しており、市中感染が広がっている可能性が高い。お盆の時期の帰省や旅行等で、人の移動が増えていることから、今月は特に注意が必要である。

市民及び事業者の皆様には、接触確認アプリ「COCOA」を積極的にダウンロードしていただくとともに、引き続き「新しい生活様式」の実践に取り組んでいただきたい。

また、感染防止対策が徹底されていない飲食店での会食は避けていただくことはもちろん、大人数(10人以上)での会食や日常的な外出についても、できる限り自粛していただきたい。

さらに、体調不良の方や「COCOA」からの陽性者との接触確認通知があった方など、ご家族に感染が疑われる方がいる場合は、別紙を参考に家庭内における感染防止対策の徹底もお願いする。

前回(8/12発表)		今回(8/19発表)	
リスクレベル	傾向	リスクレベル	傾向
レベル4 特別警報	拡大	レベル4 特別警報	拡大

※リスクレベルは、「特別警報」、「警報」、「警戒」、「注意」、「平常」の5区分で判断する。

※傾向は、「拡大」、「維持」、「縮小」の3区分で判断する。

[熊本市のリスクレベルと判断基準]

※あくまでも目安であり、現状がどのリスクレベルに位置付くか、また、具体的な対策は、感染状況の傾向(拡大・縮小)を踏まえ、総合的に判断する。

リスクレベル	本市の判断基準	具体的な対策例	拡大傾向	縮小傾向
レベル4 特別警報	市内で ①リンク無し感染者 4名以上 かつ ②新規感染者 5名以上	レベル3の対策に加え ・不要不急の外出自粛要請 ・県外等への移動自粛を要請 ・全ての催事等の臨時休止要請	 感染拡大リスクの高いものから対策を強化	 感染拡大リスクの低いものから対策を解除
レベル3 警報	市内で ①リンク無し感染者 2名以上 かつ ②新規感染者 3名以上	レベル2の対策に加え ・週末等の不要不急の外出自粛要請 ・催事等の自粛要請		
レベル2 警戒	市内で ①新規感染者が発生 かつ ②レベル3に該当しない場合	レベル1の対策に加え ・感染拡大リスクを高める3つの密のいずれかに該当する催事の自粛 ・不特定多数が利用する市有施設の閉館		
レベル1 注意	①国内で新規感染者が発生 かつ ②市内では新規感染者が未発生	レベル0の対策に加え ・3つの密が重なる感染拡大リスクが高い活動や催事において、まん延防止対策を行う ・相談窓口の周知		
レベル0 平常	国内で新規感染者が確認されていない	・新しい生活様式の広報・実践		

※「リンク無し感染者」とは、感染源が特定できないもの。

※ レベルを上げる場合は、週ごとに総合的に判断し、レベルを下げる場合は、前週、前々週の発生状況を踏まえ、同様に判断する。

※ 3つの密とは、①密閉空間(換気の悪い密閉空間である)、②密集場所(多くの人が密集している)、③密接場面(互いに手を伸ばしたら届く距離での会話や発声が行われる)。

熊本県・熊本市新型コロナウイルス感染症対策専門家会議 座長コメント
(8月17日現在)

○熊本県内では、先週(8/11～8/17)、新規感染者は54例(うち感染源が特定できないリンク無し感染者26例)が確認された。熊本市の飲食店において、県内4例目のクラスターが発生するなど、引き続き夜の繁華街に関連した感染や、家庭内、事業所内において多数の感染者が確認されている。

○先々週(8月4日～8月10日)と比較すると、新規感染者数は減少しているが、県全体で18%、市内で38%であったリンク無し感染者の割合が、県市ともに50%近くに上昇していることや、お盆の時期の帰省等で、人の移動が増えたことなどから、今月は特に注意が必要である。

○積極的疫学調査によるクラスター対策、夜の繁華街での感染予防対策等にも取り組んでいるものの、現下の感染状況から、熊本県・熊本市ともに「レベル4 特別警報」を維持することが妥当である。特に、病床稼働率やリンク無し感染者の割合については、新型コロナウイルス感染症対策分科会の示したステージIIIの指標にも近い状況であり、強い危機感を持っている。

○これ以上の感染拡大を防ぐためには、引き続きメリハリの利いた接触機会の低減を図り、感染拡大のリスクが高い部分について、確実に対応していくことが重要である。

○また、県民・市民及び事業者の皆様は、密集・密接・密閉の「3つの密」の回避を一層徹底し、「新しい生活様式」の実践に一層取り組んでいただきたい。

○全県を挙げて危機感を共有し、県民一人一人がこれらの行動を徹底して行うことが求められている。

3 熊本市における感染者発生状況

新型コロナウイルス感染症発生数：150例（8月17日現在）

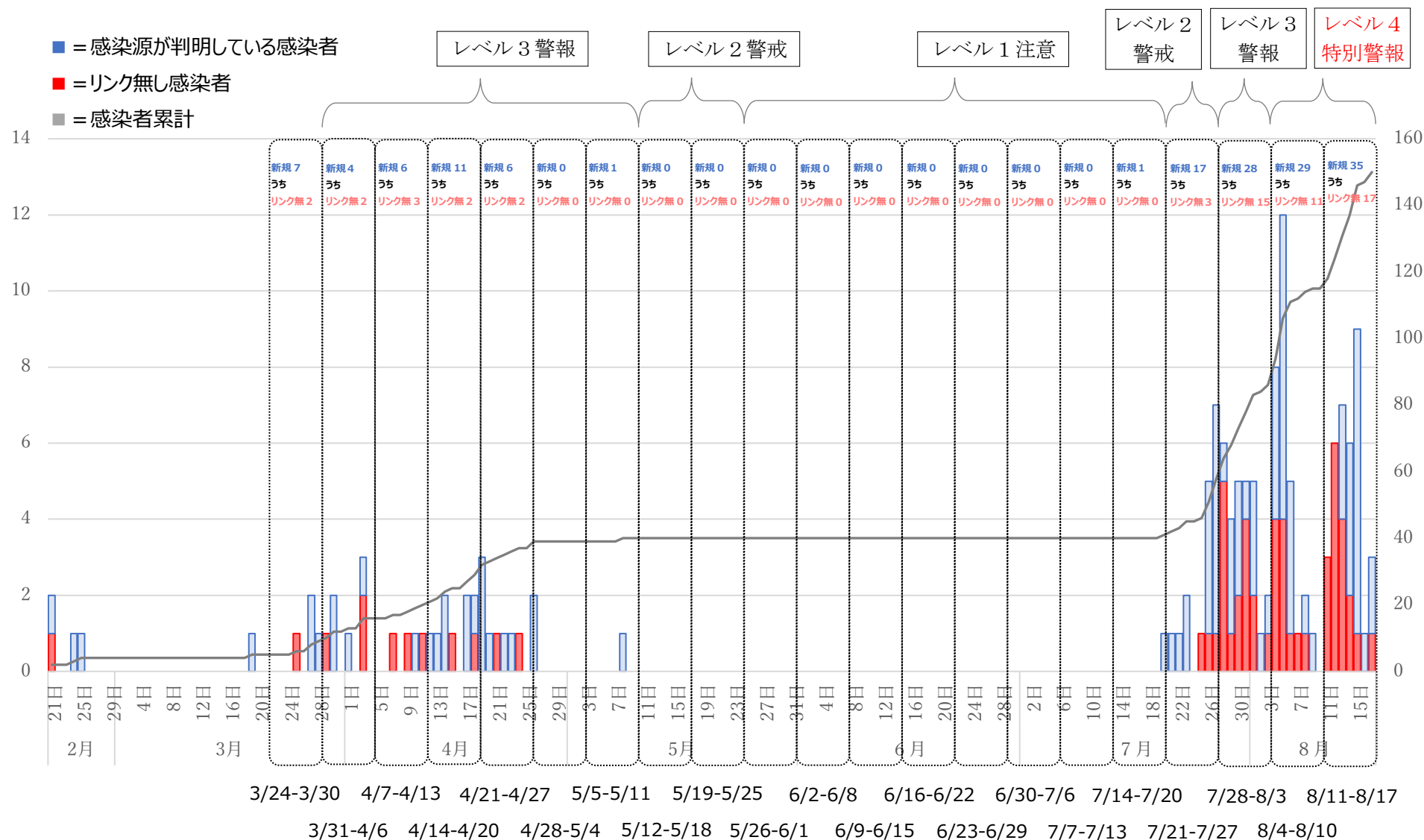
	公表日	感染者概要	備考
1	2/21	20歳代 女性 看護師	リンク無し
2	2/21	50歳代 男性 会社員	
3	2/24	50歳代 男性 会社員	
4	2/25	60歳代 女性 会社員	
5	3/19	20歳代 女性 無職	
6	3/25	70歳代 男性 無職	リンク無し
7	3/27	60歳代 男性 自営業	
8	3/27	40歳代 男性 会社員	
9	3/28	60歳代 女性 自営業	
10	3/29	50歳代 男性 自営業	リンク無し
11	3/30	50歳代 女性 会社員	
12	3/30	70歳代 女性 役員	
13	4/1	70歳代 男性 自営業	
14	4/3	50歳代 女性 会社員	
15	4/3	80歳代 女性 無職	リンク無し
16	4/3	20歳代 女性 学生	リンク無し
17	4/7	50歳代 男性 自衛隊員	リンク無し
18	4/9	30歳代 男性 会社員	リンク無し
19	4/10	20歳代 男性 会社役員	
20	4/11	70歳代 男性 医師	リンク無し
21	4/12	70歳代 女性 無職	
22	4/13	20歳代 女性 飲食店従業員	
23	4/14	40歳代 男性 飲食店従業員	
24	4/14	30歳代 男性 会社員	
25	4/15	60歳代 男性 タクシー運転手	リンク無し
26	4/17	30歳代 男性 会社経営	
27	4/17	20歳代 女性 非公表	
28	4/18	40歳代 女性 看護師	
29	4/18	70歳代 男性 無職	リンク無し
30	4/19	70歳代 女性 無職	
31	4/19	40歳代 男性 自営業	
32	4/19	30歳代 女性 看護師	
33	4/20	60歳代 男性 タクシー運転手	
34	4/21	60歳代 男性 タクシー運転手	リンク無し
35	4/22	60歳代 女性 無職	
36	4/23	50歳代 女性 臨床検査技師	
37	4/24	40歳代 男性 自営業	リンク無し
38	4/26	50歳代 女性 会社員	
39(16)	4/26	20歳代 女性 学生	
40	5/8	20歳代 男性 臨床検査技師	

	公表日	感染者概要	備考
4 1	7/20	40 歳代 男性 会社員	
4 2	7/21	20 歳代 女性 会社員	
4 3	7/22	20 歳代 女性 医療従事者（都内）	
4 4	7/23	50 歳代 女性 非公表	
4 5	7/23	20 歳代 女性 無職	
4 6	7/25	30 歳代 男性 会社員	リンク無し
4 7	7/26	20 歳代 女性 医療従事者	
4 8	7/26	30 歳代 男性 会社員	リンク無し
4 9	7/26	50 歳代 男性 会社員	
5 0	7/26	20 歳代 女性 飲食店従業員	
5 1	7/26	30 歳代 男性 会社員	
5 2	7/27	60 歳代 男性 無職	リンク無し
5 3	7/27	20 歳代 男性 会社員	
5 4	7/27	50 歳代 男性 会社員	
5 5	7/27	30 歳代 男性 会社員	
5 6	7/27	20 歳代 女性 非公表	
5 7	7/27	20 歳代 男性 飲食店従業員	
5 8	7/27	50 歳代 女性 施設職員	
5 9	7/28	10 歳代 女性 学生	リンク無し
6 0	7/28	20 歳代 男性 会社員	
6 1	7/28	20 歳代 女性 学生	リンク無し
6 2	7/28	40 歳代 男性 会社員	リンク無し
6 3	7/28	50 歳代 男性 会社員	リンク無し
6 4	7/28	30 歳代 女性 非公表	リンク無し
6 5	7/29	70 歳代 男性 医師	リンク無し
6 6	7/29	20 歳代 男性 会社員	
6 7	7/29	70 歳代 女性 無職	
6 8	7/29	30 歳代 男性 飲食店従業員	
6 9	7/30	20 歳代 男性 アルバイト	リンク無し
7 0	7/30	60 歳代 女性 自営業	リンク無し
7 1	7/30	20 歳代 女性 学生	
7 2	7/30	60 歳代 女性 パート従業員	
7 3	7/30	20 歳代 男性 会社員	
7 4	7/31	20 歳代 女性 無職	リンク無し
7 5	7/31	80 歳代 男性 無職	リンク無し
7 6	7/31	20 歳代 男性 会社員	リンク無し
7 7	7/31	20 歳代 女性 アルバイト	
7 8	7/31	30 歳代 男性 飲食店従業員	リンク無し
7 9	8/1	20 歳代 男性 バス運転手	リンク無し
8 0	8/1	50 歳代 女性 会社員	
8 1	8/1	20 歳代 男性 会社員	リンク無し
8 2	8/1	20 歳代 男性 飲食店従業員	
8 3	8/1	80 歳代 女性 無職	

	公表日	感染者概要	備考
8 4	8/2	50 歳代 男性 会社員	
8 5	8/3	20 歳代 女性 会社員	リンク無し
8 6	8/3	30 歳代 男性 学生	
8 7	8/4	30 歳代 女性 医師	リンク無し
8 8	8/4	20 歳代 男性 会社員	リンク無し
8 9	8/4	50 歳代 女性 自営業	
9 0	8/4	30 歳代 男性 自衛隊員	リンク無し
9 1	8/4	20 歳代 男性 自衛隊員	
9 2	8/4	70 歳代 女性 無職	リンク無し
9 3	8/4	30 歳代 男性 医師	
9 4	8/4	80 歳代 女性 無職	
9 5	8/5	30 歳代 男性 会社員	
9 6	8/5	10 歳未満 男性	
9 7	8/5	10 歳未満 女性	
9 8	8/5	80 歳代 女性 無職	リンク無し
9 9	8/5	40 歳代 男性 会社員	
1 0 0	8/5	30 歳代 女性 看護師	リンク無し
1 0 1	8/5	40 歳代 男性 会社員	
1 0 2	8/5	30 歳代 男性 会社員	
1 0 3	8/5	30 歳代 女性 自営業	リンク無し
1 0 4	8/5	50 歳代 男性 自営業	
1 0 5	8/5	20 歳代 男性 学生	
1 0 6	8/5	40 歳代 男性 自営業	リンク無し
1 0 7	8/6	20 歳代 男性 自衛隊員	
1 0 8	8/6	30 歳代 男性 自衛隊員	
1 0 9	8/6	70 歳代 女性 自営業	
1 1 0	8/6	40 歳代 女性 会社員	
1 1 1	8/6	30 歳代 男性 会社員	リンク無し
1 1 2	8/7	20 歳代 女性 販売員	リンク無し
1 1 3	8/8	40 歳代 女性 会社員	
1 1 4	8/8	30 歳代 女性 自営業	リンク無し
1 1 5	8/9	20 歳代 女性 学生	
1 1 6	8/11	20 歳代 男性 会社員	リンク無し
1 1 7	8/11	20 歳代 男性 学生	リンク無し
1 1 8	8/11	20 歳代 男性 無職	リンク無し
1 1 9	8/12	40 歳代 女性 保育士	リンク無し
1 2 0	8/12	50 歳代 男性 会社員	リンク無し
1 2 1	8/12	50 歳代 男性 会社員	リンク無し
1 2 2	8/12	60 歳代 男性 会社員	リンク無し
1 2 3	8/12	40 歳代 男性 会社員	リンク無し
1 2 4	8/12	40 歳代 男性 自営業	リンク無し
1 2 5	8/13	90 歳代 男性 無職	リンク無し
1 2 6	8/13	80 歳代 女性 無職	リンク無し

	公表日	感染者概要	備考
1 2 7	8/13	20 歳代 男性 無職	リンク無し
1 2 8	8/13	20 歳代 女性 保育士	
1 2 9	8/13	40 歳代 男性 自営業	リンク無し
1 3 0	8/13	20 歳代 男性 飲食店従業員	
1 3 1	8/13	20 歳代 女性 保育士	
1 3 2	8/14	30 歳代 女性 飲食店従業員	リンク無し
1 3 3	8/14	40 歳代 男性 非公表	リンク無し
1 3 4	8/14	30 歳代 男性 会社員	
1 3 5	8/14	40 歳代 女性 自営業	
1 3 6	8/14	20 歳代 女性 学生	
1 3 7	8/14	20 歳代 男性 学生	
1 3 8	8/15	50 歳代 男性 会社員	
1 3 9	8/15	50 歳代 女性 会社員	
1 4 0	8/15	30 歳代 女性 会社員	
1 4 1	8/15	30 歳代 男性 飲食店経営	
1 4 2	8/15	30 歳代 女性 無職	
1 4 3	8/15	20 歳代 男性 飲食店従業員	
1 4 4	8/15	20 歳代 男性 飲食店従業員	
1 4 5	8/15	10 歳代 男性 飲食店従業員	リンク無し
1 4 6	8/15	20 歳代 女性 飲食業	
1 4 7	8/16	20 歳代 女性 飲食店従業員	
1 4 8	8/17	70 歳代 男性 無職	
1 4 9	8/17	70 歳代 女性 自営業	リンク無し
1 5 0	8/17	20 歳代 女性 学生	

[熊本市における新型コロナウイルス感染者発生状況]



ご家族に新型コロナウイルス感染が疑われる場合 家庭内でご注意いただきたいこと ～8つのポイント～

(一般社団法人日本環境感染学会とりまとめを一部改変) 令和2年3月1日版

部屋を分けましょう

- ◆ **個室にしましょう。** 食事や寝るときも別室としてください。
 - ・子どもがいる方、部屋数が少ない場合など、部屋を分けられない場合には、少なくとも2m以上の距離を保ったり、仕切りやカーテンなどを設置することをお勧めします。
 - ・寝るときは頭の位置を互い違いになるようにしましょう。
- ◆ **ご本人は極力部屋から出ないようにしましょう。**
トイレ、バスルームなど共有スペースの利用は最小限にしましょう。

感染者のお世話はできるだけ限られた方で。

- ◆ 心臓、肺、腎臓に持病のある方、糖尿病の方、免疫の低下した方、妊婦の方などが感染者のお世話をするのは避けてください。

マスクをつけましょう

- ◆ **使用したマスクは他の部屋に持ち出さないでください。**
- ◆ **マスクの表面には触れないようにしてください。** マスクを外す際には、ゴムやひもをつまんで外しましょう。
- ◆ **マスクを外した後は必ず石鹸で手を洗いましょう。**
(アルコール手指消毒剤でも可)

※マスクが汚れたときは、すぐに新しい清潔な乾燥マスクと交換。

※マスクがないときなどに咳やくしゃみをする際は、ティッシュ等で口と鼻を覆う。

こまめに手を洗いましょう

- ◆ **こまめに石鹸で手を洗いましょう、アルコール消毒をしましょう。** 洗っていない手で目や鼻、口などを触らないようにしてください。

換気をしましょう

- ◆ **定期的に換気してください。**共有スペースや他の部屋も窓を開け放しにするなど換気しましょう。

手で触れる共有部分を消毒しましょう

- ◆ **共用部分（ドアの取っ手、ノブ、ベッド柵など）は、薄めた市販の家庭用塩素系漂白剤で拭いた後、水拭きしましょう。**
 - ・物に付着したウイルスはしばらく生存します。
 - ・家庭用塩素系漂白剤は、主成分が次亜塩素酸ナトリウムであることを確認し、使用量の目安に従って薄めて使ってください（目安となる濃度は0.05%です（製品の濃度が6%の場合、水3Lに液を25mlです。））。
- ◆ **トイレや洗面所は、通常の家庭用洗剤ですすぎ、家庭用消毒剤でこまめに消毒しましょう。**
 - ・タオル、衣類、食器、箸・スプーンなどは、通常の洗濯や洗浄でかまいません。
 - ・感染者の使用したものを分けて洗う必要はありません。
- ◆ **洗浄前のものを共用しないようにしてください。**
 - ・特にタオルは、トイレ、洗面所、キッチンなどでは共用しないように注意しましょう。

汚れたリネン、衣服を洗濯しましょう

- ◆ **体液で汚れた衣服、リネンを取り扱う際は、手袋とマスクをつけ、一般的な家庭用洗剤で洗濯し完全に乾かしてください。**
 - ・糞便からウイルスが検出されることがあります。

ゴミは密閉して捨てましょう

- ◆ **鼻をかんだティッシュはすぐにビニール袋に入れ、室外に出すときは密閉して捨ててください。**その後は直ちに石鹸で手を洗いましょう。

- ご本人は外出を避けて下さい。
- ご家族、同居されている方も熱を測るなど、健康観察をし、不要不急の外出は避け、特に咳や発熱などの症状があるときには、職場などに行かないでください。

令和 2 年度からの 新しい生活様式における 熱中症予防



● 新しい生活様式を踏まえた対策 ●

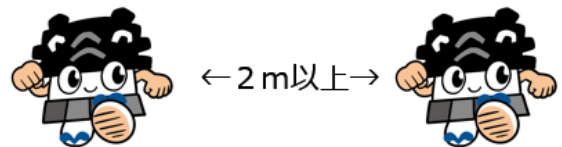
エアコンをつけても、換気を確保しましょう



1時間に2回以上
(数分程度/回) は
換気しよう！
エアコンの温度設定を
こまめに調整しましょう！

適宜、マスクを外しましょう

屋外で人と十分な距離（2m以上）が
保てる時にはマスクを外しましょう！



水分補給はこまめに！

マスクをしていると
喉の渇きを感じにくい



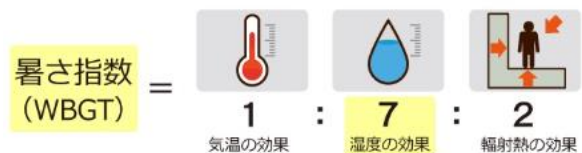
食事以外で1日1.2Lを目安

水分制限がある方は、主治医とご相談ください。

熱中症のリスクを正しく把握しよう！

気温だけでなく、暑さ指数（WBGT）を
参考にしよう！

（環境省 熱中症予防サイトから確認できます。）



日頃から健康管理をしよう

日頃から健康チェック！

体調が悪いと感じたときは、

無理せず自宅で静養をしましょう。



健康チェックのためにも
アプリのダウンロード
オススメです！

涼しい服装を心がけよう！

通気性のよい服を着用

外出時は、日傘や帽子を使用

2 歳未満の子どもはマスクを着用しないで

乳児の呼吸器の空気の通り道は狭いので、
マスクは呼吸をしにくくさせ、心臓や呼吸への
負担になります。

引き続き、「3密」を避けること
手洗いの徹底を

熊本市における新型コロナウイルス感染症に関する概況

[第22報] 令和2年（2020年）8月26日現在

この概況は、本市における新型コロナウイルスの発生状況を分析し、現在のリスクレベル及び感染拡大の傾向を判断したものである。

本市では、先週（8/18～8/24）は、新規感染者37例、うちリンク無し感染者7例が確認されたことから、リスクレベル判断基準に基づき、「レベル4 特別警報」を継続する。

5週連続で新規感染者数が最多を更新するなど、引き続き拡大傾向にある。感染状況としては、20～30歳代を中心にすべての年齢層で満遍なく感染者が確認されているほか、感染機会は飲食店・会食が最も多くなっている。一方で、リンク無し感染者の割合は過去3週に比べ減少したものの、一時的なものかどうか注視していく必要がある。

以上の状況を踏まえ、本市として引き続き次の対策を実施する。

- ・接触確認アプリ「COCOA」の導入促進
- ・飲食店等への感染拡大防止対策支援
- ・重症化リスクの高い高齢者が利用する市有施設の閉鎖

また、市民の皆様に対し、引き続き次のことをお願いする。

- ・新しい生活様式の実践
- ・ご家族に感染の疑いがある人がいる場合、家庭内での感染防止対策（別紙参照）の徹底
- ・県外はもとより、日常生活においても不要不急の外出を自粛
- ・感染防止対策が徹底されていない飲食店等での会食を避けるとともに、大人数（10人以上）での会食を自粛

前回（8/19発表）		今回（8/26発表）	
リスクレベル	傾向	リスクレベル	傾向
レベル4 特別警報	拡大	レベル4 特別警報	拡大

※リスクレベルは、「特別警報」、「警報」、「警戒」、「注意」、「平常」の5区分で判断する。

※傾向は、「拡大」、「維持」、「縮小」の3区分で判断する。

[熊本市のリスクレベルと判断基準]

※あくまでも目安であり、現状がどのリスクレベルに位置付くか、また、具体的な対策は、感染状況の傾向（拡大・縮小）を踏まえ、総合的に判断する。

リスクレベル	本市の判断基準	具体的な対策例	拡大傾向	縮小傾向
レベル4 特別警報	市内で ①リンク無し感染者 4名以上 かつ ②新規感染者 5名以上	レベル3の対策に加え ・不要不急の外出自粛要請 ・県外等への移動自粛を要請 ・全ての催事等の臨時休止要請	 感染拡大リスクの高いものから対策を強化	 感染拡大リスクの低いものから対策を解除
レベル3 警報	市内で ①リンク無し感染者 2名以上 かつ ②新規感染者 3名以上	レベル2の対策に加え ・週末等の不要不急の外出自粛要請 ・催事等の自粛要請		
レベル2 警戒	市内で ①新規感染者が発生 かつ ②レベル3に該当しない場合	レベル1の対策に加え ・感染拡大リスクを高める3つの密のいずれかに該当する催事の自粛 ・不特定多数が利用する市有施設の閉館		
レベル1 注意	①国内で新規感染者が発生 かつ ②市内では新規感染者が未発生	レベル0の対策に加え ・3つの密が重なる感染拡大リスクが高い活動や催事において、まん延防止対策を行う ・相談窓口の周知		
レベル0 平常	国内で新規感染者が確認されていない	・新しい生活様式の広報・実践		

※「リンク無し感染者」とは、感染源が特定できないもの。

※ レベルを上げる場合は、週ごとに総合的に判断し、レベルを下げる場合は、前週、前々週の発生状況を踏まえ、同様に判断する。

※ 3つの密とは、①密閉空間（換気の悪い密閉空間である）、②密集場所（多くの人が密集している）、③密接場面（互いに手を伸ばしたら届く距離での会話や発声が行われる）。

熊本県・熊本市新型コロナウイルス感染症対策専門家会議 座長コメント
(8月24日現在)

○熊本県内では、先週(8/18～8/24)、新規感染者は63例(うち感染源が特定できないリンク無し感染者15例)が確認された。

○地域別の感染者数を見ると、市内においては新規感染者数が5週連続で過去最多を記録しており、拡大傾向が継続している。熊本市以外の県内においては、クラスターは収束しているが、県内各地の感染者発生により、レベル4基準を超える感染者が確認されている。

○現下の感染状況から、熊本県・熊本市ともに「レベル4 特別警報」を維持することが妥当である。

○国の新型コロナウイルス感染症対策分科会の示した指標である病床稼働率やリンク無し感染者の割合については、先週に比べ改善が見られるものの、このまま感染拡大傾向が続けば、そうした指標の悪化にもつながるため、新規感染者数の増加を抑えることが重要である。

○そのために、まずは県民・市民及び事業者の皆様が、日常生活を送るうえで、いつ感染者と接触していてもおかしくないとの認識のもと、「3つの密」の回避をはじめ、「新しい生活様式」の実践に一層取り組んでいただく必要がある。

○県市としては、引き続きメリハリの利いた接触機会の低減を図り、感染拡大のリスクが高い部分について確実に対応していくとともに、接触確認アプリの導入促進など、感染経路の把握と感染拡大防止に取り組んでいくことが重要である。

○県民・市民が強い危機感を共有し、官民一体となりこれらの行動を徹底して行うことが求められている。

熊本市における感染者発生状況

新型コロナウイルス感染症発生数：187例（8月24日現在）

	公表日	感染者概要	備考
1	2/21	20歳代 女性 看護師	リンク無し
2	2/21	50歳代 男性 会社員	
3	2/24	50歳代 男性 会社員	
4	2/25	60歳代 女性 会社員	
5	3/19	20歳代 女性 無職	
6	3/25	70歳代 男性 無職	リンク無し
7	3/27	60歳代 男性 自営業	
8	3/27	40歳代 男性 会社員	
9	3/28	60歳代 女性 自営業	
10	3/29	50歳代 男性 自営業	リンク無し
11	3/30	50歳代 女性 会社員	
12	3/30	70歳代 女性 役員	
13	4/1	70歳代 男性 自営業	
14	4/3	50歳代 女性 会社員	
15	4/3	80歳代 女性 無職	リンク無し
16	4/3	20歳代 女性 学生	リンク無し
17	4/7	50歳代 男性 自衛隊員	リンク無し
18	4/9	30歳代 男性 会社員	リンク無し
19	4/10	20歳代 男性 会社役員	
20	4/11	70歳代 男性 医師	リンク無し
21	4/12	70歳代 女性 無職	
22	4/13	20歳代 女性 飲食店従業員	
23	4/14	40歳代 男性 飲食店従業員	
24	4/14	30歳代 男性 会社員	
25	4/15	60歳代 男性 タクシー運転手	リンク無し
26	4/17	30歳代 男性 会社経営	
27	4/17	20歳代 女性 非公表	
28	4/18	40歳代 女性 看護師	
29	4/18	70歳代 男性 無職	リンク無し
30	4/19	70歳代 女性 無職	
31	4/19	40歳代 男性 自営業	
32	4/19	30歳代 女性 看護師	
33	4/20	60歳代 男性 タクシー運転手	
34	4/21	60歳代 男性 タクシー運転手	リンク無し
35	4/22	60歳代 女性 無職	
36	4/23	50歳代 女性 臨床検査技師	
37	4/24	40歳代 男性 自営業	リンク無し
38	4/26	50歳代 女性 会社員	
39(16)	4/26	20歳代 女性 学生	
40	5/8	20歳代 男性 臨床検査技師	

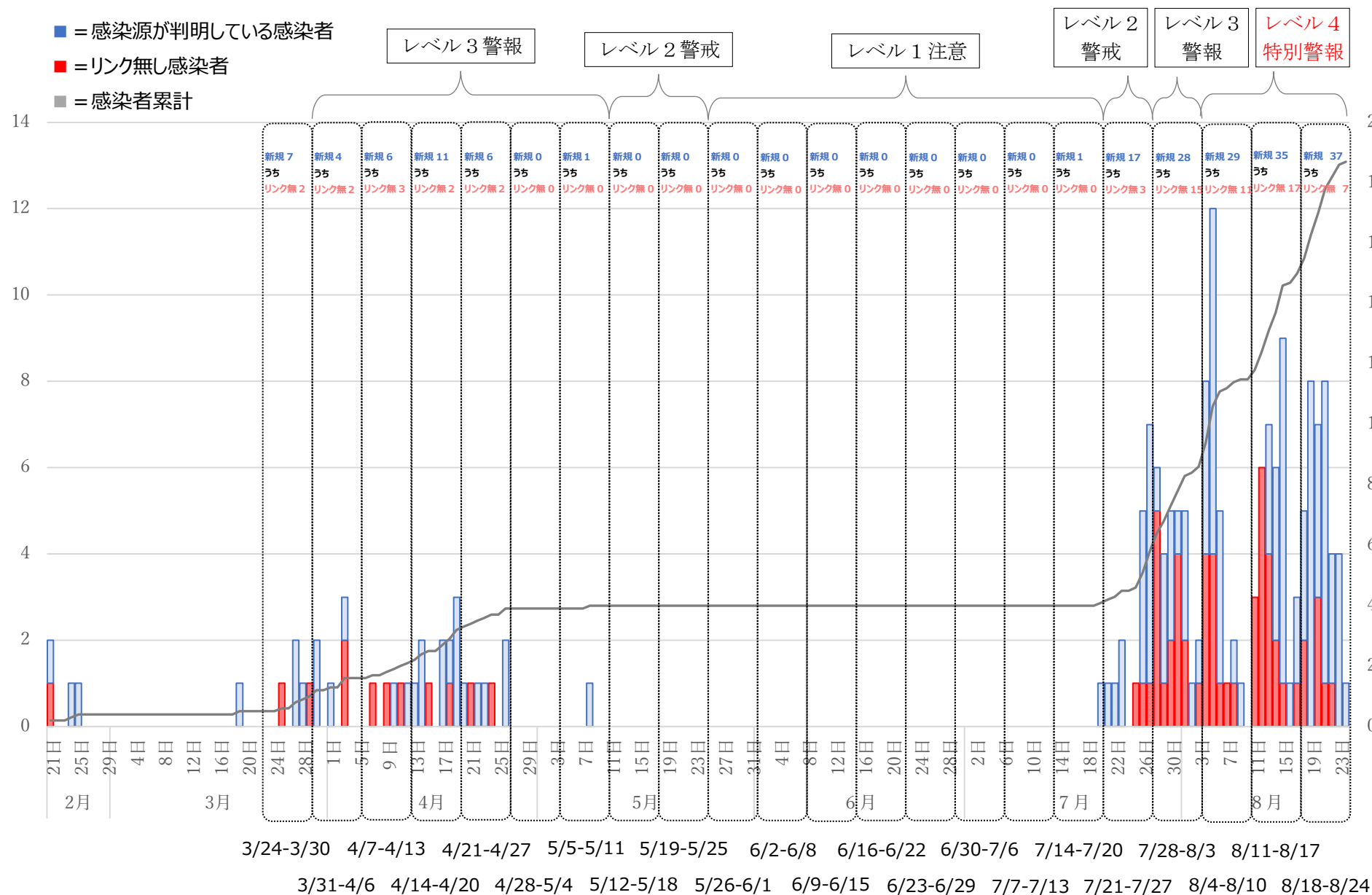
	公表日	感染者概要	備考
4 1	7/20	40 歳代 男性 会社員	
4 2	7/21	20 歳代 女性 会社員	
4 3	7/22	20 歳代 女性 医療従事者（都内）	
4 4	7/23	50 歳代 女性 非公表	
4 5	7/23	20 歳代 女性 無職	
4 6	7/25	30 歳代 男性 会社員	リンク無し
4 7	7/26	20 歳代 女性 医療従事者	
4 8	7/26	30 歳代 男性 会社員	リンク無し
4 9	7/26	50 歳代 男性 会社員	
5 0	7/26	20 歳代 女性 飲食店従業員	
5 1	7/26	30 歳代 男性 会社員	
5 2	7/27	60 歳代 男性 無職	リンク無し
5 3	7/27	20 歳代 男性 会社員	
5 4	7/27	50 歳代 男性 会社員	
5 5	7/27	30 歳代 男性 会社員	
5 6	7/27	20 歳代 女性 非公表	
5 7	7/27	20 歳代 男性 飲食店従業員	
5 8	7/27	50 歳代 女性 施設職員	
5 9	7/28	10 歳代 女性 学生	リンク無し
6 0	7/28	20 歳代 男性 会社員	
6 1	7/28	20 歳代 女性 学生	リンク無し
6 2	7/28	40 歳代 男性 会社員	リンク無し
6 3	7/28	50 歳代 男性 会社員	リンク無し
6 4	7/28	30 歳代 女性 非公表	リンク無し
6 5	7/29	70 歳代 男性 医師	リンク無し
6 6	7/29	20 歳代 男性 会社員	
6 7	7/29	70 歳代 女性 無職	
6 8	7/29	30 歳代 男性 飲食店従業員	
6 9	7/30	20 歳代 男性 アルバイト	リンク無し
7 0	7/30	60 歳代 女性 自営業	リンク無し
7 1	7/30	20 歳代 女性 学生	
7 2	7/30	60 歳代 女性 パート従業員	
7 3	7/30	20 歳代 男性 会社員	
7 4	7/31	20 歳代 女性 無職	リンク無し
7 5	7/31	80 歳代 男性 無職	リンク無し
7 6	7/31	20 歳代 男性 会社員	リンク無し
7 7	7/31	20 歳代 女性 アルバイト	
7 8	7/31	30 歳代 男性 飲食店従業員	リンク無し
7 9	8/1	20 歳代 男性 バス運転手	リンク無し
8 0	8/1	50 歳代 女性 会社員	
8 1	8/1	20 歳代 男性 会社員	リンク無し
8 2	8/1	20 歳代 男性 飲食店従業員	
8 3	8/1	80 歳代 女性 無職	

	公表日	感染者概要	備考
8 4	8/2	50 歳代 男性 会社員	
8 5	8/3	20 歳代 女性 会社員	リンク無し
8 6	8/3	30 歳代 男性 学生	
8 7	8/4	30 歳代 女性 医師	リンク無し
8 8	8/4	20 歳代 男性 会社員	リンク無し
8 9	8/4	50 歳代 女性 自営業	
9 0	8/4	30 歳代 男性 自衛隊員	リンク無し
9 1	8/4	20 歳代 男性 自衛隊員	
9 2	8/4	70 歳代 女性 無職	リンク無し
9 3	8/4	30 歳代 男性 医師	
9 4	8/4	80 歳代 女性 無職	
9 5	8/5	30 歳代 男性 会社員	
9 6	8/5	10 歳未満 男性	
9 7	8/5	10 歳未満 女性	
9 8	8/5	80 歳代 女性 無職	リンク無し
9 9	8/5	40 歳代 男性 会社員	
1 0 0	8/5	30 歳代 女性 看護師	リンク無し
1 0 1	8/5	40 歳代 男性 会社員	
1 0 2	8/5	30 歳代 男性 会社員	
1 0 3	8/5	30 歳代 女性 自営業	リンク無し
1 0 4	8/5	50 歳代 男性 自営業	
1 0 5	8/5	20 歳代 男性 学生	
1 0 6	8/5	40 歳代 男性 自営業	リンク無し
1 0 7	8/6	20 歳代 男性 自衛隊員	
1 0 8	8/6	30 歳代 男性 自衛隊員	
1 0 9	8/6	70 歳代 女性 自営業	
1 1 0	8/6	40 歳代 女性 会社員	
1 1 1	8/6	30 歳代 男性 会社員	リンク無し
1 1 2	8/7	20 歳代 女性 販売員	リンク無し
1 1 3	8/8	40 歳代 女性 会社員	
1 1 4	8/8	30 歳代 女性 自営業	リンク無し
1 1 5	8/9	20 歳代 女性 学生	
1 1 6	8/11	20 歳代 男性 会社員	リンク無し
1 1 7	8/11	20 歳代 男性 学生	リンク無し
1 1 8	8/11	20 歳代 男性 無職	リンク無し
1 1 9	8/12	40 歳代 女性 保育士	リンク無し
1 2 0	8/12	50 歳代 男性 会社員	リンク無し
1 2 1	8/12	50 歳代 男性 会社員	リンク無し
1 2 2	8/12	60 歳代 男性 会社員	リンク無し
1 2 3	8/12	40 歳代 男性 会社員	リンク無し
1 2 4	8/12	40 歳代 男性 自営業	リンク無し
1 2 5	8/13	90 歳代 男性 無職	リンク無し
1 2 6	8/13	80 歳代 女性 無職	リンク無し

	公表日	感染者概要	備考
1 2 7	8/13	20 歳代 男性 無職	リンク無し
1 2 8	8/13	20 歳代 女性 保育士	
1 2 9	8/13	40 歳代 男性 自営業	リンク無し
1 3 0	8/13	20 歳代 男性 飲食店従業員	
1 3 1	8/13	20 歳代 女性 保育士	
1 3 2	8/14	30 歳代 女性 飲食店従業員	リンク無し
1 3 3	8/14	40 歳代 男性 非公表	リンク無し
1 3 4	8/14	30 歳代 男性 会社員	
1 3 5	8/14	40 歳代 女性 自営業	
1 3 6	8/14	20 歳代 女性 学生	
1 3 7	8/14	20 歳代 男性 学生	
1 3 8	8/15	50 歳代 男性 会社員	
1 3 9	8/15	50 歳代 女性 会社員	
1 4 0	8/15	30 歳代 女性 会社員	
1 4 1	8/15	30 歳代 男性 飲食店経営	
1 4 2	8/15	30 歳代 女性 無職	
1 4 3	8/15	20 歳代 男性 飲食店従業員	
1 4 4	8/15	20 歳代 男性 飲食店従業員	
1 4 5	8/15	10 歳代 男性 飲食店従業員	リンク無し
1 4 6	8/15	20 歳代 女性 飲食業	
1 4 7	8/16	20 歳代 女性 飲食店従業員	
1 4 8	8/17	70 歳代 男性 無職	
1 4 9	8/17	70 歳代 女性 自営業	リンク無し
1 5 0	8/17	20 歳代 女性 学生	
1 5 1	8/18	20 歳代 男性 プロスポーツ選手	
1 5 2	8/18	30 歳代 男性 プロスポーツ選手	
1 5 3	8/18	30 歳代 男性 プロスポーツ選手	
1 5 4	8/18	30 歳代 男性 非公表	リンク無し
1 5 5	8/18	20 歳代 男性 学生	リンク無し
1 5 6	8/19	20 歳代 男性 学生	
1 5 7	8/19	20 歳代 女性 会社員	
1 5 8	8/19	20 歳代 男性 アルバイト	
1 5 9	8/19	20 歳代 男性 アルバイト	
1 6 0	8/19	40 歳代 男性 非公表	
1 6 1	8/19	40 歳代 男性 飲食店従業員	
1 6 2	8/19	50 歳代 男性 会社員	
1 6 3	8/19	30 歳代 男性 飲食店従業員	
1 6 4	8/20	20 歳代 男性 飲食店従業員	
1 6 5	8/20	30 歳代 男性 自営業	リンク無し
1 6 6	8/20	20 歳代 女性 会社員	リンク無し
1 6 7	8/20	30 歳代 男性 会社員	
1 6 8	8/20	20 歳代 男性 無職	リンク無し
1 6 9	8/20	20 歳代 男性 プロスポーツ選手	

	公表日	感染者概要	備考
170	8/20	30歳代 男性 プロスポーツ選手	
171	8/21	70歳代 女性 無職	
172	8/21	50歳代 女性 医療従事者	
173	8/21	30歳代 女性 会社員	
174	8/21	30歳代 女性 会社員	リンク無し
175	8/21	20歳代 男性 会社員	
176	8/21	30歳代 女性 無職	
177	8/21	10歳未満 男性 小学生	
178	8/21	30歳代 男性 会社員	
179	8/22	30歳代 女性 会社員	リンク無し
180	8/22	30歳代 女性 飲食店従業員	
181	8/22	20歳代 女性 会社員	
182	8/22	20歳代 男性 アルバイト	
183	8/23	30歳代 男性 飲食店従業員	
184	8/23	40歳代 男性 自営業	
185	8/23	40歳代 男性 会社員	
186	8/23	20歳代 女性 飲食業	
187	8/24	40歳代 女性 飲食店従業員	

[熊本市における新型コロナウイルス感染者発生状況]



ご家族に新型コロナウイルス感染が疑われる場合 家庭内でご注意いただきたいこと ～ 8つのポイント～

(一般社団法人日本環境感染学会とりまとめを一部改変) 令和2年3月1日版

部屋を分けましょう

- ◆ **個室にしましょう。** 食事や寝るときも別室としてください。
 - ・子どもがいる方、部屋数が少ない場合など、部屋を分けられない場合には、少なくとも2m以上の距離を保ったり、仕切りやカーテンなどを設置することをお勧めします。
 - ・寝るときは頭の位置を互い違いになるようにしましょう。
- ◆ **ご本人は極力部屋から出ないようにしましょう。**
トイレ、バスルームなど共有スペースの利用は最小限にしましょう。

感染者のお世話はできるだけ限られた方で。

- ◆ 心臓、肺、腎臓に持病のある方、糖尿病の方、免疫の低下した方、妊婦の方などが感染者のお世話をするのは避けてください。

マスクをつけましょう

- ◆ 使用したマスクは他の部屋に持ち出さないでください。
- ◆ マスクの表面には触れないようにしてください。マスクを外す際には、ゴムやひもをつまんで外しましょう。
- ◆ マスクを外した後は必ず石鹸で手を洗いましょう。
(アルコール手指消毒剤でも可)

※マスクが汚れたときは、すぐに新しい清潔な乾燥マスクと交換。

※マスクがないときなどに咳やくしゃみをする際は、ティッシュ等で口と鼻を覆う。

こまめに手を洗いましょう

- ◆ こまめに石鹸で手を洗いましょう、アルコール消毒をしましょう。洗っていない手で目や鼻、口などを触らないようにしてください。

換気をしましょう

- ◆ 定期的に換気してください。共有スペースや他の部屋も窓を開け放しにするなど換気しましょう。

手で触れる共有部分を消毒しましょう

- ◆ 共用部分（ドアの取っ手、ノブ、ベッド柵など）は、薄めた市販の家庭用塩素系漂白剤で拭いた後、水拭きしましょう。

- ・物に付着したウイルスはしばらく生存します。
- ・家庭用塩素系漂白剤は、主成分が次亜塩素酸ナトリウムであることを確認し、使用量の目安に従って薄めて使ってください（目安となる濃度は0.05%です（製品の濃度が6%の場合、水3Lに液を25mlです。））。

- ◆ トイレや洗面所は、通常の家庭用洗剤ですすぎ、家庭用消毒剤でこまめに消毒しましょう。

- ・タオル、衣類、食器、箸・スプーンなどは、通常の洗濯や洗浄でかまいません。
- ・感染者の使用したものを分けて洗う必要はありません。

- ◆ 洗浄前のものを共用しないようにしてください。

- ・特にタオルは、トイレ、洗面所、キッチンなどでは共用しないように注意しましょう。

汚れたリネン、衣服を洗濯しましょう

- ◆ 体液で汚れた衣服、リネンを取り扱う際は、手袋とマスクをつけ、一般的な家庭用洗剤で洗濯し完全に乾かしてください。

- ・糞便からウイルスが検出されることがあります。

ゴミは密閉して捨てましょう

- ◆ 鼻をかんだティッシュはすぐにビニール袋に入れ、室外に出すときは密閉して捨ててください。その後は直ちに石鹸で手を洗いましょう。

- ご本人は外出を避けて下さい。
- ご家族、同居されている方も熱を測るなど、健康観察をし、不要不急の外出は避け、特に咳や発熱などの症状があるときには、職場などに行かないでください。

令和 2 年度からの 新しい生活様式における 熱中症予防



● 新しい生活様式を踏まえた対策 ●

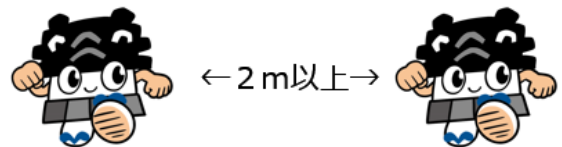
エアコンをつけても、換気を確保しましょう



1時間に2回以上
(数分程度/回)は
換気しよう！
エアコンの温度設定を
こまめに調整しましょう！

適宜、マスクを外しましょう

屋外で人と十分な距離（2m以上）が
保てる時にはマスクを外しましょう！



水分補給はこまめに！

マスクをしていると
喉の渇きを感じにくい



食事以外で1日1.2Lを目安

水分制限がある方は、主治医とご相談ください。

熱中症のリスクを正しく把握しよう！

気温だけでなく、暑さ指数（WBGT）を
参考にしよう！

（環境省 熱中症予防サイトから確認できます。）



日頃から健康管理をしよう

日頃から健康チェック！

体調が悪いと感じたときは、

無理せず自宅で静養をしましょう。



健康チェックのためにも
アプリのダウンロード
オススメです！

涼しい服装を心がけよう！

通気性のよい服を着用

外出時は、日傘や帽子を使用

2 歳未満の子どもはマスクを着用しないで

乳児の呼吸器の空気の通り道は狭いので、
マスクは呼吸をしにくくさせ、心臓や呼吸への
負担になります。

引き続き、「3密」を避けること
手洗いの徹底を

熊本市における新型コロナウイルス感染症に関する概況

[第23報] 令和2年(2020年)9月2日現在

この概況は、本市における新型コロナウイルスの発生状況を分析し、現在のリスクレベル及び感染拡大の傾向を判断したものである。

本市では、先週(8/25～8/31)は、新規感染者39例、うちリンク無し感染者19例が確認されたことから、リスクレベル判断基準に基づき、「レベル4 特別警報」を継続する。

6週連続で新規感染者数が最多を更新していることに加え、そのうち約半数の感染経路が不明であるなど、依然として拡大傾向にある。また、2週続けて新たなクラスターが発生するなど、引き続き夜の飲食店に起因する感染が多い状況にある。

以上の状況を踏まえ、新たに次の対策を実施する。

- ・夜の飲食店を対象を絞ったPCR検査の実施

また、引き続き次の対策を実施する。

- ・接触確認アプリ「COCOA」の導入促進
- ・飲食店等への感染拡大防止対策支援
- ・重症化リスクの高い高齢者が利用する市有施設の閉鎖

市民の皆様に対しては、引き続き次のことをお願いする。

- ・新しい生活様式の実践
- ・ご家族に感染の疑いがある人がいる場合、家庭内での感染防止対策(別紙参照)の徹底
- ・県外はもとより、日常生活においても不要不急の外出を自粛
- ・感染防止対策が徹底されていない飲食店等での会食を避けるとともに、大人数(10人以上)での会食を自粛

前回(8/26発表)		今回(9/2発表)	
リスクレベル	傾向	リスクレベル	傾向
レベル4 特別警報	拡大	レベル4 特別警報	拡大

※リスクレベルは、「特別警報」、「警報」、「警戒」、「注意」、「平常」の5区分で判断する。

※傾向は、「拡大」、「維持」、「縮小」の3区分で判断する。

[熊本市のリスクレベルと判断基準]

※あくまでも目安であり、現状がどのリスクレベルに位置付くか、また、具体的な対策は、感染状況の傾向(拡大・縮小)を踏まえ、総合的に判断する。

リスクレベル	本市の判断基準	具体的な対策例	拡大傾向	縮小傾向
レベル4 特別警報	市内で ①リンク無し感染者 4名以上 かつ ②新規感染者 5名以上	レベル3の対策に加え ・不要不急の外出自粛要請 ・県外等への移動自粛を要請 ・全ての催事等の臨時休止要請	 感染拡大リスクの高いものから対策を強化	 感染拡大リスクの低いものから対策を解除
レベル3 警報	市内で ①リンク無し感染者 2名以上 かつ ②新規感染者 3名以上	レベル2の対策に加え ・週末等の不要不急の外出自粛要請 ・催事等の自粛要請		
レベル2 警戒	市内で ①新規感染者が発生 かつ ②レベル3に該当しない場合	レベル1の対策に加え ・感染拡大リスクを高める3つの密のいずれかに該当する催事の自粛 ・不特定多数が利用する市有施設の閉鎖		
レベル1 注意	①国内で新規感染者が発生 かつ ②市内では新規感染者が未発生	レベル0の対策に加え ・3つの密が重なる感染拡大リスクが高い活動や催事において、まん延防止対策を行う ・相談窓口の周知		
レベル0 平常	国内で新規感染者が確認されていない	・新しい生活様式の広報・実践		

※「リンク無し感染者」とは、感染源が特定できないもの。

※ レベルを上げる場合は、週ごとに総合的に判断し、レベルを下げる場合は、前週、前々週の発生状況を踏まえ、同様に判断する。

※ 3つの密とは、①密閉空間(換気の悪い密閉空間である)、②密集場所(多くの人が密集している)、③密接場面(互いに手を伸ばしたら届く距離での会話や発声が行われる)。

熊本県・熊本市新型コロナウイルス感染症対策専門家会議 座長コメント
(9月1日現在)

○熊本県内では、先週(8/25～8/31)、新規感染者は46例(うち感染源が特定できないリンク無し感染者20例)が確認された。

○地域別の感染者数を見ると、熊本市内においては新たにクラスターが発生するなど、新規感染者数が6週連続で過去最多を記録しており、飲食店や家庭内を中心として拡大傾向が継続している。熊本市外での感染状況は落ち着きを見せているものの、県内全体としてはレベル4基準を超える感染者が確認されている。

○現下の感染状況から、熊本県・熊本市ともに「レベル4 特別警報」を維持することが妥当である。

○国の新型コロナウイルス感染症対策分科会の示した指標については、全てステージ2の状況にあるため、特に熊本市における新規感染者数の増加を抑えこみ、指標の悪化につなげないことが重要である。

○熊本市においては、これまでも県市合同での立入検査や感染拡大防止対策支援など、夜の飲食店における対策を講じてきているが、クラスターの発生やリンク無し感染者の増加を十分に抑え込めていない現状を鑑み、対策のさらなる強化を検討する必要がある。

○また、県市ともに、引き続きメリハリの利いた接触機会の低減を図り、感染拡大のリスクが高い部分について確実に対応していくとともに、接触確認アプリの導入促進など、感染経路の把握と感染拡大防止に取り組んでいくことが重要である。

○一方で、県民・市民及び事業者の皆様は、居住地域の感染状況に関わらず、日常生活を送るうえでいつ感染者と接触していてもおかしくないとの認識のもと、「3つの密」の回避をはじめ、「新しい生活様式」の実践に一層取り組んでいただく必要がある。

○県民・市民が強い危機感を共有し、行政と民間が一体となりこれらの行動を徹底して行うことが求められている。

熊本市における感染者発生状況

新型コロナウイルス感染症発生数：２２６例（８月３１日現在）

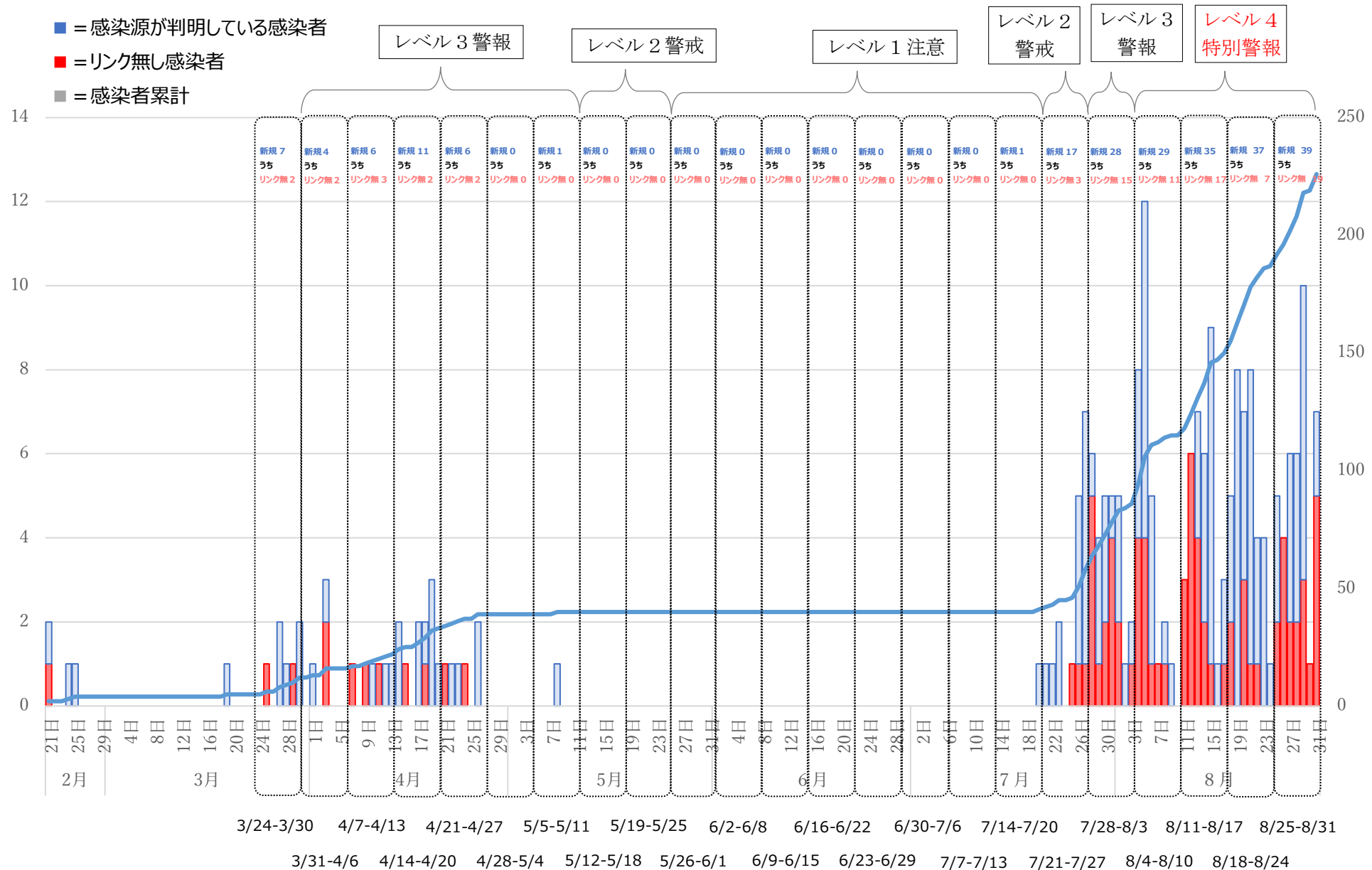
	公表日	感染者概要	リンク有無
1	2/21	20 歳代 女性 看護師	リンク無し
2	2/21	50 歳代 男性 会社員	
3	2/24	50 歳代 男性 会社員	
4	2/25	60 歳代 女性 会社員	
5	3/19	20 歳代 女性 無職	
6	3/25	70 歳代 男性 無職	リンク無し
7	3/27	60 歳代 男性 自営業	
8	3/27	40 歳代 男性 会社員	
9	3/28	60 歳代 女性 自営業	
10	3/29	50 歳代 男性 自営業	リンク無し
11	3/30	50 歳代 女性 会社員	
12	3/30	70 歳代 女性 役員	
13	4/1	70 歳代 男性 自営業	
14	4/3	50 歳代 女性 会社員	
15	4/3	80 歳代 女性 無職	リンク無し
16	4/3	20 歳代 女性 学生	リンク無し
17	4/7	50 歳代 男性 自衛隊員	リンク無し
18	4/9	30 歳代 男性 会社員	リンク無し
19	4/10	20 歳代 男性 会社役員	
20	4/11	70 歳代 男性 医師	リンク無し
21	4/12	70 歳代 女性 無職	
22	4/13	20 歳代 女性 飲食店従業員	
23	4/14	40 歳代 男性 飲食店従業員	
24	4/14	30 歳代 男性 会社員	
25	4/15	60 歳代 男性 タクシー運転手	リンク無し
26	4/17	30 歳代 男性 会社経営	
27	4/17	20 歳代 女性 非公表	
28	4/18	40 歳代 女性 看護師	
29	4/18	70 歳代 男性 無職	リンク無し
30	4/19	70 歳代 女性 無職	
31	4/19	40 歳代 男性 自営業	
32	4/19	30 歳代 女性 看護師	
33	4/20	60 歳代 男性 タクシー運転手	
34	4/21	60 歳代 男性 タクシー運転手	リンク無し
35	4/22	60 歳代 女性 無職	
36	4/23	50 歳代 女性 臨床検査技師	
37	4/24	40 歳代 男性 自営業	リンク無し
38	4/26	50 歳代 女性 会社員	
39(16)	4/26	20 歳代 女性 学生	
40	5/8	20 歳代 男性 臨床検査技師	
41	7/20	40 歳代 男性 会社員	

	公表日	感染者概要	リンク有無
42	7/21	20 歳代 女性 会社員	
43	7/22	20 歳代 女性 医療従事者（都内）	
44	7/23	50 歳代 女性 非公表	
45	7/23	20 歳代 女性 無職	
46	7/25	30 歳代 男性 会社員	リンク無し
47	7/26	20 歳代 女性 医療従事者	
48	7/26	30 歳代 男性 会社員	リンク無し
49	7/26	50 歳代 男性 会社員	
50	7/26	20 歳代 女性 飲食店従業員	
51	7/26	30 歳代 男性 会社員	
52	7/27	60 歳代 男性 無職	リンク無し
53	7/27	20 歳代 男性 会社員	
54	7/27	50 歳代 男性 会社員	
55	7/27	30 歳代 男性 会社員	
56	7/27	20 歳代 女性 非公表	
57	7/27	20 歳代 男性 飲食店従業員	
58	7/27	50 歳代 女性 施設職員	
59	7/28	10 歳代 女性 学生	リンク無し
60	7/28	20 歳代 男性 会社員	
61	7/28	20 歳代 女性 学生	リンク無し
62	7/28	40 歳代 男性 会社員	リンク無し
63	7/28	50 歳代 男性 会社員	リンク無し
64	7/28	30 歳代 女性 非公表	リンク無し
65	7/29	70 歳代 男性 医師	リンク無し
66	7/29	20 歳代 男性 会社員	
67	7/29	70 歳代 女性 無職	
68	7/29	30 歳代 男性 飲食店従業員	
69	7/30	20 歳代 男性 アルバイト	リンク無し
70	7/30	60 歳代 女性 自営業	リンク無し
71	7/30	20 歳代 女性 学生	
72	7/30	60 歳代 女性 パート従業員	
73	7/30	20 歳代 男性 会社員	
74	7/31	20 歳代 女性 無職	リンク無し
75	7/31	80 歳代 男性 無職	リンク無し
76	7/31	20 歳代 男性 会社員	リンク無し
77	7/31	20 歳代 女性 アルバイト	
78	7/31	30 歳代 男性 飲食店従業員	リンク無し
79	8/1	20 歳代 男性 バス運転手	リンク無し
80	8/1	50 歳代 女性 会社員	
81	8/1	20 歳代 男性 会社員	リンク無し
82	8/1	20 歳代 男性 飲食店従業員	

	公表日	感染者概要	リンク有無
83	8/1	80 歳代 女性 無職	
84	8/2	50 歳代 男性 会社員	
85	8/3	20 歳代 女性 会社員	リンク無し
86	8/3	30 歳代 男性 学生	
87	8/4	30 歳代 女性 医師	リンク無し
88	8/4	20 歳代 男性 会社員	リンク無し
89	8/4	50 歳代 女性 自営業	
90	8/4	30 歳代 男性 自衛隊員	リンク無し
91	8/4	20 歳代 男性 自衛隊員	
92	8/4	70 歳代 女性 無職	リンク無し
93	8/4	30 歳代 男性 医師	
94	8/4	80 歳代 女性 無職	
95	8/5	30 歳代 男性 会社員	
96	8/5	10 歳未満 男性	
97	8/5	10 歳未満 女性	
98	8/5	80 歳代 女性 無職	リンク無し
99	8/5	40 歳代 男性 会社員	
100	8/5	30 歳代 女性 看護師	リンク無し
101	8/5	40 歳代 男性 会社員	
102	8/5	30 歳代 男性 会社員	
103	8/5	30 歳代 女性 自営業	リンク無し
104	8/5	50 歳代 男性 自営業	
105	8/5	20 歳代 男性 学生	
106	8/5	40 歳代 男性 自営業	リンク無し
107	8/6	20 歳代 男性 自衛隊員	
108	8/6	30 歳代 男性 自衛隊員	
109	8/6	70 歳代 女性 自営業	
110	8/6	40 歳代 女性 会社員	
111	8/6	30 歳代 男性 会社員	リンク無し
112	8/7	20 歳代 女性 販売員	リンク無し
113	8/8	40 歳代 女性 会社員	
114	8/8	30 歳代 女性 自営業	リンク無し
115	8/9	20 歳代 女性 学生	
116	8/11	20 歳代 男性 会社員	リンク無し
117	8/11	20 歳代 男性 学生	リンク無し
118	8/11	20 歳代 男性 無職	リンク無し
119	8/12	40 歳代 女性 保育士	リンク無し
120	8/12	50 歳代 男性 会社員	リンク無し
121	8/12	50 歳代 男性 会社員	リンク無し
122	8/12	60 歳代 男性 会社員	リンク無し
123	8/12	40 歳代 男性 会社員	リンク無し
124	8/12	40 歳代 男性 自営業	リンク無し

	公表日	感染者概要	リンク有無
125	8/13	90 歳代 男性 無職	リンク無し
126	8/13	80 歳代 女性 無職	リンク無し
127	8/13	20 歳代 男性 無職	リンク無し
128	8/13	20 歳代 女性 保育士	
129	8/13	40 歳代 男性 自営業	リンク無し
130	8/13	20 歳代 男性 飲食店従業員	
131	8/13	20 歳代 女性 保育士	
132	8/14	30 歳代 女性 飲食店従業員	リンク無し
133	8/14	40 歳代 男性 非公表	リンク無し
134	8/14	30 歳代 男性 会社員	
135	8/14	40 歳代 女性 自営業	
136	8/14	20 歳代 女性 学生	
137	8/14	20 歳代 男性 学生	
138	8/15	50 歳代 男性 会社員	
139	8/15	50 歳代 女性 会社員	
140	8/15	30 歳代 女性 会社員	
141	8/15	30 歳代 男性 飲食店経営	
142	8/15	30 歳代 女性 無職	
143	8/15	20 歳代 男性 飲食店従業員	
144	8/15	20 歳代 男性 飲食店従業員	
145	8/15	10 歳代 男性 飲食店従業員	リンク無し
146	8/15	20 歳代 女性 飲食業	
147	8/16	20 歳代 女性 飲食店従業員	
148	8/17	70 歳代 男性 無職	
149	8/17	70 歳代 女性 自営業	リンク無し
150	8/17	20 歳代 女性 学生	
151	8/18	20 歳代 男性 プロスポーツ選手	
152	8/18	30 歳代 男性 プロスポーツ選手	
153	8/18	30 歳代 男性 プロスポーツ選手	
154	8/18	30 歳代 男性 非公表	リンク無し
155	8/18	20 歳代 男性 学生	リンク無し
156	8/19	20 歳代 男性 学生	
157	8/19	20 歳代 女性 会社員	
158	8/19	20 歳代 男性 アルバイト	
159	8/19	20 歳代 男性 アルバイト	
160	8/19	40 歳代 男性 非公表	
161	8/19	40 歳代 男性 飲食店従業員	
162	8/19	50 歳代 男性 会社員	
163	8/19	30 歳代 男性 飲食店従業員	
164	8/20	20 歳代 男性 飲食店従業員	
165	8/20	30 歳代 男性 自営業	リンク無し
166	8/20	20 歳代 女性 会社員	リンク無し

[熊本市における新型コロナウイルス感染者発生状況]



ご家族に新型コロナウイルス感染が疑われる場合 家庭内でご注意いただきたいこと ～ 8つのポイント～

(一般社団法人日本環境感染学会とりまとめを一部改変) 令和2年3月1日版

部屋を分けましょう

- ◆ **個室にしましょう。** 食事や寝るときも別室としてください。
 - ・子どもがいる方、部屋数が少ない場合など、部屋を分けられない場合には、少なくとも2m以上の距離を保ったり、仕切りやカーテンなどを設置することをお勧めします。
 - ・寝るときは頭の位置を互い違いになるようにしましょう。
- ◆ **ご本人は極力部屋から出ないようにしましょう。**
トイレ、バスルームなど共有スペースの利用は最小限にしましょう。

感染者のお世話はできるだけ限られた方で。

- ◆ 心臓、肺、腎臓に持病のある方、糖尿病の方、免疫の低下した方、妊婦の方などが感染者のお世話をするのは避けてください。

マスクをつけましょう

- ◆ 使用したマスクは他の部屋に持ち出さないでください。
- ◆ マスクの表面には触れないようにしてください。マスクを外す際には、ゴムやひもをつまんで外しましょう。
- ◆ マスクを外した後は必ず石鹸で手を洗いましょう。
(アルコール手指消毒剤でも可)

※マスクが汚れたときは、すぐに新しい清潔な乾燥マスクと交換。

※マスクがないときなどに咳やくしゃみをする際は、ティッシュ等で口と鼻を覆う。

こまめに手を洗いましょう

- ◆ こまめに石鹸で手を洗いましょう、アルコール消毒をしましょう。洗っていない手で目や鼻、口などを触らないようにしてください。

換気をしましょう

- ◆ 定期的に換気してください。共有スペースや他の部屋も窓を開け放しにするなど換気しましょう。

手で触れる共有部分を消毒しましょう

- ◆ 共用部分（ドアの取っ手、ノブ、ベッド柵など）は、薄めた市販の家庭用塩素系漂白剤で拭いた後、水拭きしましょう。

- ・物に付着したウイルスはしばらく生存します。
- ・家庭用塩素系漂白剤は、主成分が次亜塩素酸ナトリウムであることを確認し、使用量の目安に従って薄めて使ってください（目安となる濃度は0.05%です（製品の濃度が6%の場合、水3Lに液を25mlです。））。

- ◆ トイレや洗面所は、通常の家庭用洗剤ですすぎ、家庭用消毒剤でこまめに消毒しましょう。

- ・タオル、衣類、食器、箸・スプーンなどは、通常の洗濯や洗浄でかまいません。
- ・感染者の使用したものを分けて洗う必要はありません。

- ◆ 洗浄前のものを共用しないようにしてください。

- ・特にタオルは、トイレ、洗面所、キッチンなどでは共用しないように注意しましょう。

汚れたリネン、衣服を洗濯しましょう

- ◆ 体液で汚れた衣服、リネンを取り扱う際は、手袋とマスクをつけ、一般的な家庭用洗剤で洗濯し完全に乾かしてください。

- ・糞便からウイルスが検出されることがあります。

ゴミは密閉して捨てましょう

- ◆ 鼻をかんだティッシュはすぐにビニール袋に入れ、室外に出すときは密閉して捨ててください。その後は直ちに石鹸で手を洗いましょう。

- ご本人は外出を避けて下さい。
- ご家族、同居されている方も熱を測るなど、健康観察をし、不要不急の外出は避け、特に咳や発熱などの症状があるときには、職場などに行かないでください。

令和 2 年度からの 新しい生活様式における 熱中症予防



● 新しい生活様式を踏まえた対策 ●

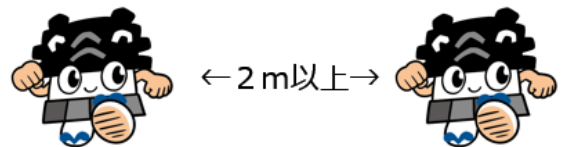
エアコンをつけても、換気を確保しましょう



1時間に2回以上
(数分程度/回)は
換気しよう！
エアコンの温度設定を
こまめに調整しましょう！

適宜、マスクを外しましょう

屋外で人と十分な距離（2m以上）が
保てる時にはマスクを外しましょう！



水分補給はこまめに！

マスクをしていると
喉の渇きを感じにくい



食事以外で1日1.2Lを目安

水分制限がある方は、主治医とご相談ください。

熱中症のリスクを正しく把握しよう！

気温だけでなく、暑さ指数（WBGT）を
参考にしよう！

（環境省 熱中症予防サイトから確認できます。）



日頃から健康管理をしよう

日頃から健康チェック！

体調が悪いと感じたときは、

無理せず自宅で静養をしましょう。



健康チェックのためにも
アプリのダウンロード
オススメです！

涼しい服装を心がけよう！

通気性のよい服を着用

外出時は、日傘や帽子を使用

2 歳未満の子どもはマスクを着用しないで

乳児の呼吸器の空気の通り道は狭いので、
マスクは呼吸をしにくくさせ、心臓や呼吸への
負担になります。

**引き続き、「3密」を避けること
手洗いの徹底を**

熊本市における新型コロナウイルス感染症に関する概況

[第24報] 令和2年(2020年)9月9日現在

この概況は、本市における新型コロナウイルスの発生状況を分析し、現在のリスクレベル及び感染拡大の傾向を判断したものである。

本市では、先週(9/1～9/7)は、新規感染者20例、うちリンク無し感染者6例が確認されたことから、リスクレベル判断基準に基づき、「レベル4 特別警報」を継続する。

台風10号の影響で検査を一部中断したこともあり、週単位での新規感染者数としては7月21日以降、初めて前週を下回ったものの、依然として20人以上の感染者が確認されている。

検体数が通常より少ないことから、今後の感染状況の推移を注視し、現状分析を進める必要がある。

以上の状況を踏まえ、引き続き次の対策を実施する。

- ・中心市街地の飲食店従業員への緊急検査(本日受付開始)
- ・接触確認アプリ「COCOA」の導入促進
- ・飲食店等への感染拡大防止対策支援
- ・重症化リスクの高い高齢者が利用する市有施設の閉鎖

市民の皆様に対しては、引き続き次のことを願います。

- ・新しい生活様式の実践
- ・ご家族に感染の疑いがある人がいる場合、家庭内での感染防止対策(別紙参照)の徹底
- ・県外はもとより、日常生活においても不要不急の外出を自粛
- ・感染防止対策が徹底されていない飲食店等での会食を避けるとともに、大人数(10人以上)での会食を自粛

前回(9/2発表)		今回(9/9発表)	
リスクレベル	傾向	リスクレベル	傾向
レベル4 特別警報	拡大	レベル4 特別警報	—

※リスクレベルは、「特別警報」、「警報」、「警戒」、「注意」、「平常」の5区分で判断する。

※傾向は、「拡大」、「維持」、「縮小」の3区分で判断する。

※9月9日発表分の傾向については、検査を一部中断したことで、前週までとの比較分析ができないことから、記載しない。

[熊本市のリスクレベルと判断基準]

※あくまでも目安であり、現状がどのリスクレベルに位置付くか、また、具体的な対策は、感染状況の傾向(拡大・縮小)を踏まえ、総合的に判断する。

リスクレベル	本市の判断基準	具体的な対策例	拡大傾向	縮小傾向
レベル4 特別警報	市内で ①リンク無し感染者 4名以上 かつ ②新規感染者 5名以上	レベル3の対策に加え ・不要不急の外出自粛要請 ・県外等への移動自粛を要請 ・全ての催事等の臨時休止要請	感染拡大リスクの高いものから対策を強化	感染拡大リスクの低いものから対策を解除
レベル3 警報	市内で ①リンク無し感染者 2名以上 かつ ②新規感染者 3名以上	レベル2の対策に加え ・週末等の不要不急の外出自粛要請 ・催事等の自粛要請		
レベル2 警戒	市内で ①新規感染者が発生 かつ ②レベル3に該当しない場合	レベル1の対策に加え ・感染拡大リスクを高める3つの密のいずれかに該当する催事の自粛 ・不特定多数が利用する市有施設の閉鎖		
レベル1 注意	①国内で新規感染者が発生 かつ ②市内では新規感染者が未発生	レベル0の対策に加え ・3つの密が重なる感染拡大リスクが高い活動や催事において、まん延防止対策を行う ・相談窓口の周知		
レベル0 平常	国内で新規感染者が確認されていない	・新しい生活様式の広報・実践		

※「リンク無し感染者」とは、感染源が特定できないもの。

※レベルを上げる場合は、週ごとに総合的に判断し、レベルを下げる場合は、前週、前々週の発生状況を踏まえ、同様に判断する。

※3つの密とは、①密閉空間(換気の悪い密閉空間である)、②密集場所(多くの人が密集している)、③密接場面(互いに手を伸ばしたら届く距離での会話や発声が行われる)。

熊本県・熊本市新型コロナウイルス感染症対策専門家会議 座長コメント
(9月8日現在)

○熊本県内では、先週(9/1～9/7)、新規感染者は26例(うち感染源が特定できないリンク無し感染者9例)が確認された。

○熊本市内においては、台風10号の影響で検査を一部中断したこともあり、7月21日以降初めて新規感染者数が前週を下回ったものの、依然として20人の感染者が確認されている。熊本市外での感染状況は落ち着きを見せているものの、県内全体としてはレベル4基準を超える感染者が確認されている。

○現下の感染状況から、熊本県・熊本市ともに「レベル4 特別警報」を維持することが妥当である。

○国の新型コロナウイルス感染症対策分科会の示した指標については、全てステージ2の状況にあるが、特に感染経路が不明な感染者の割合を増加させないよう、熊本市をはじめ、県全体で新規感染者数の増加を抑えこむ必要がある。

○県市ともに、引き続きメリハリの利いた接触機会の低減を図り、感染拡大のリスクが高い部分について確実に対応していくとともに、接触確認アプリの導入促進など、感染経路の把握と感染拡大防止に取り組んでいくことが重要である。

○また、冬季には、医療機関への負荷が高まるため、今のうちから実行可能な対策を実施しておくことが新型コロナウイルス対策としても重要となる。例えば、重症化リスクの高い高齢者や基礎疾患を有する方が、季節性インフルエンザワクチンや肺炎球菌ワクチンを適切な時期に接種を受けることは、医療全体にも個人にとっても重要であるため、県市においては啓発等を行うこと。

○県民・市民及び事業者の皆様は、居住地域の感染状況に関わらず、日常生活を送るうえでいつ感染者と接触していてもおかしくないとの認識のもと、「3つの密」の回避をはじめ、「新しい生活様式」の実践に一層取り組んでいただく必要がある。

○県民・市民が強い危機感を共有し、行政と民間が一体となりこれらの行動を徹底して行うことが求められている。

熊本市における感染者発生状況

新型コロナウイルス感染症発生数：246例（9月7日現在）

	公表日	感染者概要	リンク有無
1	2/21	20歳代 女性 看護師	リンク無し
2	2/21	50歳代 男性 会社員	
3	2/24	50歳代 男性 会社員	
4	2/25	60歳代 女性 会社員	
5	3/19	20歳代 女性 無職	
6	3/25	70歳代 男性 無職	リンク無し
7	3/27	60歳代 男性 自営業	
8	3/27	40歳代 男性 会社員	
9	3/28	60歳代 女性 自営業	
10	3/29	50歳代 男性 自営業	リンク無し
11	3/30	50歳代 女性 会社員	
12	3/30	70歳代 女性 役員	
13	4/1	70歳代 男性 自営業	
14	4/3	50歳代 女性 会社員	
15	4/3	80歳代 女性 無職	リンク無し
16	4/3	20歳代 女性 学生	リンク無し
17	4/7	50歳代 男性 自衛隊員	リンク無し
18	4/9	30歳代 男性 会社員	リンク無し
19	4/10	20歳代 男性 会社役員	
20	4/11	70歳代 男性 医師	リンク無し
21	4/12	70歳代 女性 無職	
22	4/13	20歳代 女性 飲食店従業員	
23	4/14	40歳代 男性 飲食店従業員	
24	4/14	30歳代 男性 会社員	
25	4/15	60歳代 男性 タクシー運転手	リンク無し
26	4/17	30歳代 男性 会社経営	
27	4/17	20歳代 女性 非公表	
28	4/18	40歳代 女性 看護師	
29	4/18	70歳代 男性 無職	リンク無し
30	4/19	70歳代 女性 無職	
31	4/19	40歳代 男性 自営業	
32	4/19	30歳代 女性 看護師	
33	4/20	60歳代 男性 タクシー運転手	
34	4/21	60歳代 男性 タクシー運転手	リンク無し
35	4/22	60歳代 女性 無職	
36	4/23	50歳代 女性 臨床検査技師	
37	4/24	40歳代 男性 自営業	リンク無し
38	4/26	50歳代 女性 会社員	
39(16)	4/26	20歳代 女性 学生	
40	5/8	20歳代 男性 臨床検査技師	
41	7/20	40歳代 男性 会社員	

	公表日	感染者概要	リンク有無
42	7/21	20歳代 女性 会社員	
43	7/22	20歳代 女性 医療従事者（都内）	
44	7/23	50歳代 女性 非公表	
45	7/23	20歳代 女性 無職	
46	7/25	30歳代 男性 会社員	リンク無し
47	7/26	20歳代 女性 医療従事者	
48	7/26	30歳代 男性 会社員	リンク無し
49	7/26	50歳代 男性 会社員	
50	7/26	20歳代 女性 飲食店従業員	
51	7/26	30歳代 男性 会社員	
52	7/27	60歳代 男性 無職	リンク無し
53	7/27	20歳代 男性 会社員	
54	7/27	50歳代 男性 会社員	
55	7/27	30歳代 男性 会社員	
56	7/27	20歳代 女性 非公表	
57	7/27	20歳代 男性 飲食店従業員	
58	7/27	50歳代 女性 施設職員	
59	7/28	10歳代 女性 学生	リンク無し
60	7/28	20歳代 男性 会社員	
61	7/28	20歳代 女性 学生	リンク無し
62	7/28	40歳代 男性 会社員	リンク無し
63	7/28	50歳代 男性 会社員	リンク無し
64	7/28	30歳代 女性 非公表	リンク無し
65	7/29	70歳代 男性 医師	リンク無し
66	7/29	20歳代 男性 会社員	
67	7/29	70歳代 女性 無職	
68	7/29	30歳代 男性 飲食店従業員	
69	7/30	20歳代 男性 アルバイト	リンク無し
70	7/30	60歳代 女性 自営業	リンク無し
71	7/30	20歳代 女性 学生	
72	7/30	60歳代 女性 パート従業員	
73	7/30	20歳代 男性 会社員	
74	7/31	20歳代 女性 無職	リンク無し
75	7/31	80歳代 男性 無職	リンク無し
76	7/31	20歳代 男性 会社員	リンク無し
77	7/31	20歳代 女性 アルバイト	
78	7/31	30歳代 男性 飲食店従業員	リンク無し
79	8/1	20歳代 男性 バス運転手	リンク無し
80	8/1	50歳代 女性 会社員	
81	8/1	20歳代 男性 会社員	リンク無し
82	8/1	20歳代 男性 飲食店従業員	

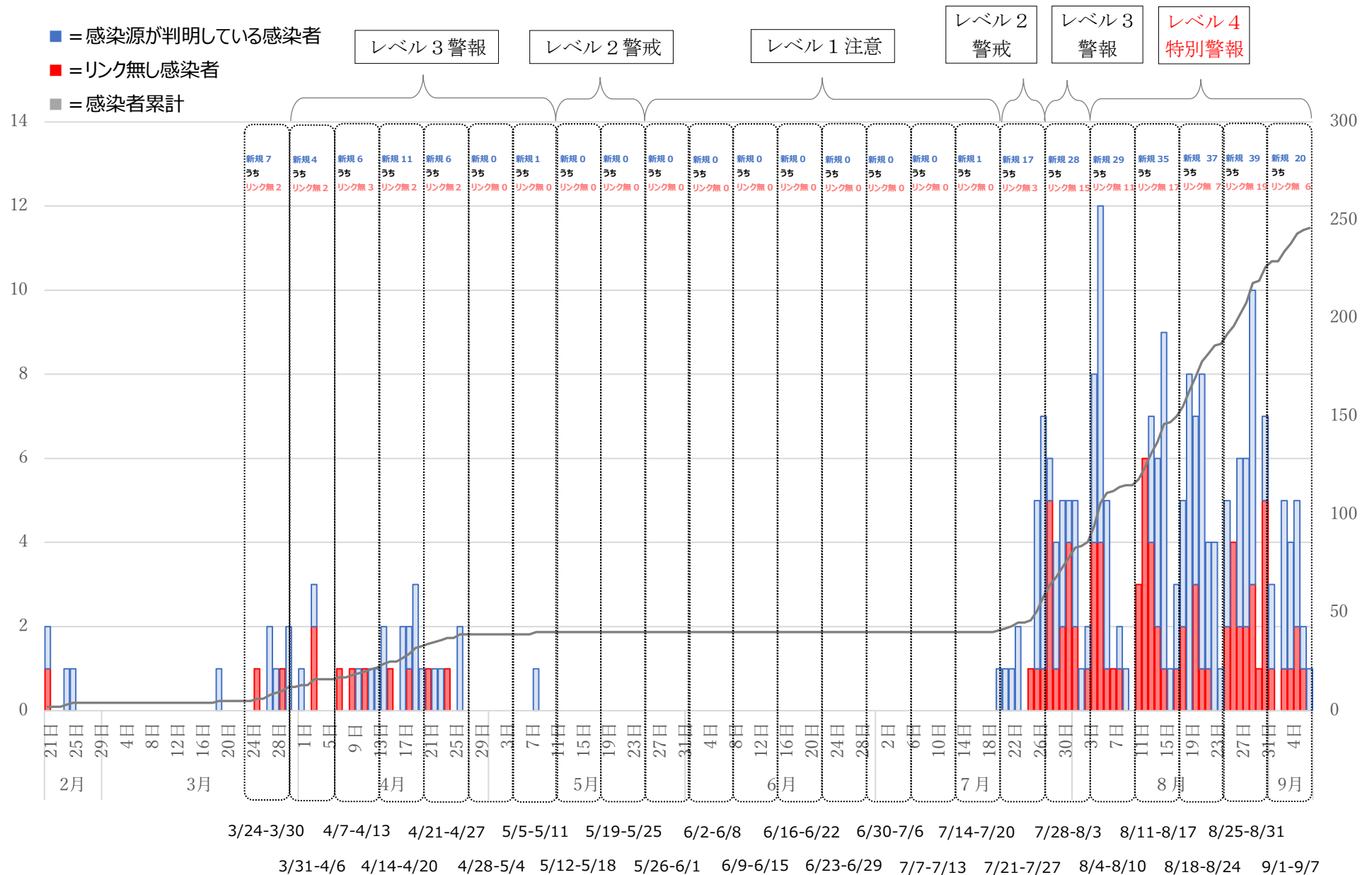
	公表日	感染者概要	リンク有無
83	8/1	80 歳代 女性 無職	
84	8/2	50 歳代 男性 会社員	
85	8/3	20 歳代 女性 会社員	リンク無し
86	8/3	30 歳代 男性 学生	
87	8/4	30 歳代 女性 医師	リンク無し
88	8/4	20 歳代 男性 会社員	リンク無し
89	8/4	50 歳代 女性 自営業	
90	8/4	30 歳代 男性 自衛隊員	リンク無し
91	8/4	20 歳代 男性 自衛隊員	
92	8/4	70 歳代 女性 無職	リンク無し
93	8/4	30 歳代 男性 医師	
94	8/4	80 歳代 女性 無職	
95	8/5	30 歳代 男性 会社員	
96	8/5	10 歳未満 男性	
97	8/5	10 歳未満 女性	
98	8/5	80 歳代 女性 無職	リンク無し
99	8/5	40 歳代 男性 会社員	
100	8/5	30 歳代 女性 看護師	リンク無し
101	8/5	40 歳代 男性 会社員	
102	8/5	30 歳代 男性 会社員	
103	8/5	30 歳代 女性 自営業	リンク無し
104	8/5	50 歳代 男性 自営業	
105	8/5	20 歳代 男性 学生	
106	8/5	40 歳代 男性 自営業	リンク無し
107	8/6	20 歳代 男性 自衛隊員	
108	8/6	30 歳代 男性 自衛隊員	
109	8/6	70 歳代 女性 自営業	
110	8/6	40 歳代 女性 会社員	
111	8/6	30 歳代 男性 会社員	リンク無し
112	8/7	20 歳代 女性 販売員	リンク無し
113	8/8	40 歳代 女性 会社員	
114	8/8	30 歳代 女性 自営業	リンク無し
115	8/9	20 歳代 女性 学生	
116	8/11	20 歳代 男性 会社員	リンク無し
117	8/11	20 歳代 男性 学生	リンク無し
118	8/11	20 歳代 男性 無職	リンク無し
119	8/12	40 歳代 女性 保育士	リンク無し
120	8/12	50 歳代 男性 会社員	リンク無し
121	8/12	50 歳代 男性 会社員	リンク無し
122	8/12	60 歳代 男性 会社員	リンク無し
123	8/12	40 歳代 男性 会社員	リンク無し
124	8/12	40 歳代 男性 自営業	リンク無し

	公表日	感染者概要	リンク有無
125	8/13	90 歳代 男性 無職	リンク無し
126	8/13	80 歳代 女性 無職	リンク無し
127	8/13	20 歳代 男性 無職	リンク無し
128	8/13	20 歳代 女性 保育士	
129	8/13	40 歳代 男性 自営業	リンク無し
130	8/13	20 歳代 男性 飲食店従業員	
131	8/13	20 歳代 女性 保育士	
132	8/14	30 歳代 女性 飲食店従業員	リンク無し
133	8/14	40 歳代 男性 非公表	リンク無し
134	8/14	30 歳代 男性 会社員	
135	8/14	40 歳代 女性 自営業	
136	8/14	20 歳代 女性 学生	
137	8/14	20 歳代 男性 学生	
138	8/15	50 歳代 男性 会社員	
139	8/15	50 歳代 女性 会社員	
140	8/15	30 歳代 女性 会社員	
141	8/15	30 歳代 男性 飲食店経営	
142	8/15	30 歳代 女性 無職	
143	8/15	20 歳代 男性 飲食店従業員	
144	8/15	20 歳代 男性 飲食店従業員	
145	8/15	10 歳代 男性 飲食店従業員	リンク無し
146	8/15	20 歳代 女性 飲食業	
147	8/16	20 歳代 女性 飲食店従業員	
148	8/17	70 歳代 男性 無職	
149	8/17	70 歳代 女性 自営業	リンク無し
150	8/17	20 歳代 女性 学生	
151	8/18	20 歳代 男性 プロスポーツ選手	
152	8/18	30 歳代 男性 プロスポーツ選手	
153	8/18	30 歳代 男性 プロスポーツ選手	
154	8/18	30 歳代 男性 非公表	リンク無し
155	8/18	20 歳代 男性 学生	リンク無し
156	8/19	20 歳代 男性 学生	
157	8/19	20 歳代 女性 会社員	
158	8/19	20 歳代 男性 アルバイト	
159	8/19	20 歳代 男性 アルバイト	
160	8/19	40 歳代 男性 非公表	
161	8/19	40 歳代 男性 飲食店従業員	
162	8/19	50 歳代 男性 会社員	
163	8/19	30 歳代 男性 飲食店従業員	
164	8/20	20 歳代 男性 飲食店従業員	
165	8/20	30 歳代 男性 自営業	リンク無し
166	8/20	20 歳代 女性 会社員	リンク無し

	公表日	感染者概要	リンク有無
167	8/20	30 歳代 男性 会社員	
168	8/20	20 歳代 男性 無職	リンク無し
169	8/20	20 歳代 男性 プロスポーツ選手	
170	8/20	30 歳代 男性 プロスポーツ選手	
171	8/21	70 歳代 女性 無職	
172	8/21	50 歳代 女性 医療従事者	
173	8/21	30 歳代 女性 会社員	
174	8/21	30 歳代 女性 会社員	リンク無し
175	8/21	20 歳代 男性 会社員	
176	8/21	30 歳代 女性 無職	
177	8/21	10 歳未満 男性 小学生	
178	8/21	30 歳代 男性 会社員	
179	8/22	30 歳代 女性 会社員	リンク無し
180	8/22	30 歳代 女性 飲食店従業員	
181	8/22	20 歳代 女性 会社員	
182	8/22	20 歳代 男性 アルバイト	
183	8/23	30 歳代 男性 飲食店従業員	
184	8/23	40 歳代 男性 自営業	
185	8/23	40 歳代 男性 会社員	
186	8/23	20 歳代 女性 飲食業	
187	8/24	40 歳代 女性 飲食店従業員	
188	8/25	20 歳代 男性 学生	
189	8/25	20 歳代 男性 会社員	リンク無し
190	8/25	40 歳代 男性 会社員	リンク無し
191	8/25	30 歳代 男性 飲食店従業員	
192	8/25	20 歳代 女性 飲食店従業員	
193	8/26	60 歳代 女性 自営業	リンク無し
194	8/26	40 歳代 男性 無職	リンク無し
195	8/26	20 歳代 女性 アルバイト	リンク無し
196	8/26	30 歳代 男性 医師	リンク無し
197	8/27	30 歳代 女性 飲食店従業員	リンク無し
198	8/27	30 歳代 男性 飲食業	
199	8/27	10 歳未満 女性	
200	8/27	20 歳代 女性 会社員	
201	8/27	20 歳代 女性 アルバイト	リンク無し
202	8/27	10 歳未満 女性	
203	8/28	70 歳代 男性 自営業	リンク無し
204	8/28	20 歳代 女性 会社員	
205	8/28	20 歳代 男性 福祉職員	リンク無し
206	8/28	20 歳代 男性 学生	
207	8/28	40 歳代 男性 飲食業	
208	8/28	10 歳代 女性 中学生	

	公表日	感染者概要	リンク有無
209	8/29	50 歳代 男性 会社員	
210	8/29	50 歳代 男性 自営業	リンク無し
211	8/29	50 歳代 男性 会社員	リンク無し
212	8/29	20 歳代 男性 無職	
213	8/29	20 歳代 女性 飲食店従業員	
214	8/29	50 歳代 女性 自営業	
215	8/29	10 歳代 男性 高校生	
216	8/29	20 歳代 女性 学生	リンク無し
217	8/29	30 歳代 男性 アルバイト	
218	8/29	30 歳代 女性 飲食店従業員	
219	8/30	20 歳代 男性 学生	リンク無し
220	8/31	30 歳代 男性 会社員	リンク無し
221	8/31	20 歳代 男性 無職	リンク無し
222	8/31	20 歳代 男性 自衛隊員	リンク無し
223	8/31	20 歳代 男性 自衛隊員	リンク無し
224	8/31	20 歳代 男性 自衛隊員	リンク無し
225	8/31	20 歳代 男性 会社員	
226	8/31	20 歳代 女性 会社員	
227	9/1	20 歳代 男性 学生	
228	9/1	30 歳代 男性 パート従業員	リンク無し
229	9/1	50 歳代 女性 会社員	
230	9/3	30 歳代 男性 パート従業員	
231	9/3	30 歳代 男性 自営業	
232	9/3	20 歳代 男性 自衛隊員	
233	9/3	50 歳代 男性 自衛官	リンク無し
234	9/3	30 歳代 男性 会社員	
235	9/4	30 歳代 男性 自営業	
236	9/4	20 歳代 女性 医療従事者(病棟所属)	リンク無し
237	9/4	20 歳代・男性 自衛隊員	
238	9/4	50 歳代・男性 自衛隊員	
239	9/5	40 歳代 女性 会社員	リンク無し
240	9/5	20 歳代 女性 アルバイト	リンク無し
241	9/5	20 歳代 男性 社会福祉士	
242	9/5	10 歳代 女性 小学生	
243	9/5	20 歳代 男性 会社員	
244	9/6	70 歳代 男性 無職	リンク無し
245	9/6	70 歳代 女性 無職	
246	9/7	10 歳未満 男性	

[熊本市における新型コロナウイルス感染者発生状況]



ご家族に新型コロナウイルス感染が疑われる場合 家庭内でご注意いただきたいこと ～ 8つのポイント～

(一般社団法人日本環境感染学会とりまとめを一部改変) 令和2年3月1日版

部屋を分けましょう

- ◆ **個室にしましょう。** 食事や寝るときも別室としてください。
 - ・子どもがいる方、部屋数が少ない場合など、部屋を分けられない場合には、少なくとも2m以上の距離を保ったり、仕切りやカーテンなどを設置することをお勧めします。
 - ・寝るときは頭の位置を互い違いになるようにしましょう。
- ◆ **ご本人は極力部屋から出ないようにしましょう。**
トイレ、バスルームなど共有スペースの利用は最小限にしましょう。

感染者のお世話はできるだけ限られた方で。

- ◆ 心臓、肺、腎臓に持病のある方、糖尿病の方、免疫の低下した方、妊婦の方などが感染者のお世話をするのは避けてください。

マスクをつけましょう

- ◆ 使用したマスクは他の部屋に持ち出さないでください。
- ◆ マスクの表面には触れないようにしてください。マスクを外す際には、ゴムやひもをつまんで外しましょう。
- ◆ マスクを外した後は必ず石鹸で手を洗いましょう。
(アルコール手指消毒剤でも可)

※マスクが汚れたときは、すぐに新しい清潔な乾燥マスクと交換。

※マスクがないときなどに咳やくしゃみをする際は、ティッシュ等で口と鼻を覆う。

こまめに手を洗いましょう

- ◆ こまめに石鹸で手を洗いましょう、アルコール消毒をしましょう。洗っていない手で目や鼻、口などを触らないようにしてください。

換気をしましょう

- ◆ 定期的に換気してください。共有スペースや他の部屋も窓を開け放しにするなど換気しましょう。

手で触れる共有部分を消毒しましょう

- ◆ 共用部分（ドアの取っ手、ノブ、ベッド柵など）は、薄めた市販の家庭用塩素系漂白剤で拭いた後、水拭きしましょう。

- ・物に付着したウイルスはしばらく生存します。
- ・家庭用塩素系漂白剤は、主成分が次亜塩素酸ナトリウムであることを確認し、使用量の目安に従って薄めて使ってください（目安となる濃度は0.05%です（製品の濃度が6%の場合、水3Lに液を25mlです。））。

- ◆ トイレや洗面所は、通常の家庭用洗剤ですすぎ、家庭用消毒剤でこまめに消毒しましょう。

- ・タオル、衣類、食器、箸・スプーンなどは、通常の洗濯や洗浄でかまいません。
- ・感染者の使用したものを分けて洗う必要はありません。

- ◆ 洗浄前のものを共用しないようにしてください。

- ・特にタオルは、トイレ、洗面所、キッチンなどでは共用しないように注意しましょう。

汚れたリネン、衣服を洗濯しましょう

- ◆ 体液で汚れた衣服、リネンを取り扱う際は、手袋とマスクをつけ、一般的な家庭用洗剤で洗濯し完全に乾かしてください。

- ・糞便からウイルスが検出されることがあります。

ゴミは密閉して捨てましょう

- ◆ 鼻をかんだティッシュはすぐにビニール袋に入れ、室外に出すときは密閉して捨ててください。その後は直ちに石鹸で手を洗いましょう。

- ご本人は外出を避けて下さい。
- ご家族、同居されている方も熱を測るなど、健康観察をし、不要不急の外出は避け、特に咳や発熱などの症状があるときには、職場などに行かないでください。

令和 2 年度からの 新しい生活様式における 熱中症予防



● 新しい生活様式を踏まえた対策 ●

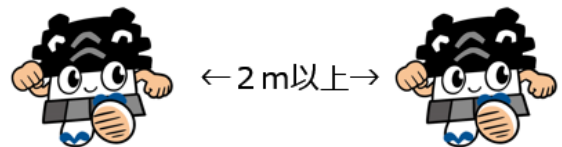
エアコンをつけても、換気を確保しましょう



1時間に2回以上
(数分程度/回) は
換気しよう！
エアコンの温度設定を
こまめに調整しましょう！

適宜、マスクを外しましょう

屋外で人と十分な距離（2m以上）が
保てる時にはマスクを外しましょう！



水分補給はこまめに！

マスクをしていると
喉の渇きを感じにくい



食事以外で1日1.2Lを目安

水分制限がある方は、主治医とご相談ください。

熱中症のリスクを正しく把握しよう！

気温だけでなく、暑さ指数（WBGT）を
参考にしよう！

（環境省 熱中症予防サイトから確認できます。）



日頃から健康管理をしよう

日頃から健康チェック！

体調が悪く感じたときは、

無理せず自宅で静養をしましょう。



健康チェックのためにも
アプリのダウンロード
オススメです！

涼しい服装を心がけよう！

通気性のよい服を着用

外出時は、日傘や帽子を使用

2 歳未満の子どもはマスクを着用しないで

乳児の呼吸器の空気の通り道は狭いので、
マスクは呼吸をしにくくさせ、心臓や呼吸への
負担になります。

引き続き、「3密」を避けること
手洗いの徹底を

熊本市における新型コロナウイルス感染症に関する概況

[第25報] 令和2年（2020年）9月16日現在

この概況は、本市における新型コロナウイルスの発生状況を分析し、現在のリスクレベル及び感染拡大の傾向を判断したものである。

本市では、先週（9/8～9/14）は、新規感染者10例、うちリンク無し感染者6例が確認されたことから、リスクレベル判断基準に基づき、「レベル4 特別警報」を継続する。

傾向については、先々週（9/1～9/7）は検査を一部中断したことから、単純に比較することはできないものの、先々週の中断日を除外した平均感染者数や、3週間前（8/25～8/31）の感染者数との比較では、いずれも大きく減少していることから、縮小傾向と判断する。

ただし、リンク無し感染者数は減少に至っておらず、今後再び拡大傾向となる可能性も十分あることを念頭に、感染状況の推移を注視していく必要がある。

以上の状況を踏まえ、引き続き次の対策を実施する。

- ・中心市街地の飲食店従業員への緊急検査
- ・接触確認アプリ「COCOA」の導入促進
- ・飲食店等への感染拡大防止対策支援
- ・重症化リスクの高い高齢者が利用する市有施設の閉鎖

市民の皆様に対しては、引き続き次のことをお願いする。

- ・新しい生活様式の実践
- ・ご家族に感染の疑いがある人がいる場合、家庭内での感染防止対策（別紙参照）の徹底
- ・県外はもとより、日常生活においても不要不急の外出を自粛
- ・感染防止対策が徹底されていない飲食店等での会食を避けるとともに、大人数（10人以上）での会食を自粛

前回（9/9 発表）		今回（9/16 発表）	
リスクレベル	傾向	リスクレベル	傾向
レベル4 特別警報	—	レベル4 特別警報	縮小

※リスクレベルは、「特別警報」、「警報」、「警戒」、「注意」、「平常」の5区分で判断する。

※傾向は、「拡大」、「維持」、「縮小」の3区分で判断する。

※9/9 発表分の傾向については、検査を一部中断したことで、前週までとの比較分析ができないことから、記載していない。

[熊本市のリスクレベルと判断基準]

※あくまでも目安であり、現状がどのリスクレベルに位置付くか、また、具体的な対策は、感染状況の傾向（拡大・縮小）を踏まえ、総合的に判断する。

リスクレベル	本市の判断基準	具体的な対策例	拡大傾向	縮小傾向
レベル4 特別警報	市内で ①リンク無し感染者 4名以上 かつ ②新規感染者 5名以上	レベル3の対策に加え ・不要不急の外出自粛要請 ・県外等への移動自粛を要請 ・全ての催事等の臨時休止要請	感染拡大リスクの高いものから対策を強化	感染拡大リスクの低いものから対策を解除
レベル3 警報	市内で ①リンク無し感染者 2名以上 かつ ②新規感染者 3名以上	レベル2の対策に加え ・週末等の不要不急の外出自粛要請 ・催事等の自粛要請		
レベル2 警戒	市内で ①新規感染者が発生 かつ ②レベル3に該当しない場合	レベル1の対策に加え ・感染拡大リスクを高める3つの密のいずれかに該当する催事の自粛 ・不特定多数が利用する市有施設の閉鎖		
レベル1 注意	①国内で新規感染者が発生 かつ ②市内では新規感染者が未発生	レベル0の対策に加え ・3つの密が重なる感染拡大リスクが高い活動や催事において、まん延防止対策を行う ・相談窓口の周知		
レベル0 平常	国内で新規感染者が確認されていない	・新しい生活様式の広報・実践		

※「リンク無し感染者」とは、感染源が特定できないもの。

※ レベルを上げる場合は、週ごとに総合的に判断し、レベルを下げる場合は、前週、前々週の発生状況を踏まえ、同様に判断する。

※ 3つの密とは、①密閉空間（換気の悪い密閉空間である）、②密集場所（多くの人が密集している）、③密接場面（互いに手を伸ばしたら届く距離での会話や発声が行われる）。

熊本県・熊本市新型コロナウイルス感染症対策専門家会議 座長コメント
(9月15日現在)

○熊本県内では、先週(9/8～9/14)、新規感染者は22例(うち感染源が特定できないリンク無し感染者10例)が確認された。

○熊本市内においては、先々週(9/1～9/7)は検査を一部中断したことから、単純に比較することはできないものの、先々週の中断日を除外した平均感染者数や、2週前(8/25～8/31)の感染者数との比較では、いずれも大きく減少している。これは、県全体の感染者数を見ても同様の状況である。

○現下の状況から、熊本県・熊本市ともに判断基準に基づきレベル4は維持するものの、全体としては緩やかながら縮小傾向にあると判断することが妥当であり、今後の感染状況の推移を注視しつつ、対策を検討していく必要がある。

○国の新型コロナウイルス感染症対策分科会の示した指標については、全てステージ2の状況にあるが、特に感染経路が不明な感染者の割合を増加させないよう、熊本市をはじめ、県全体で新規感染者数の増加を抑えこむ必要がある。

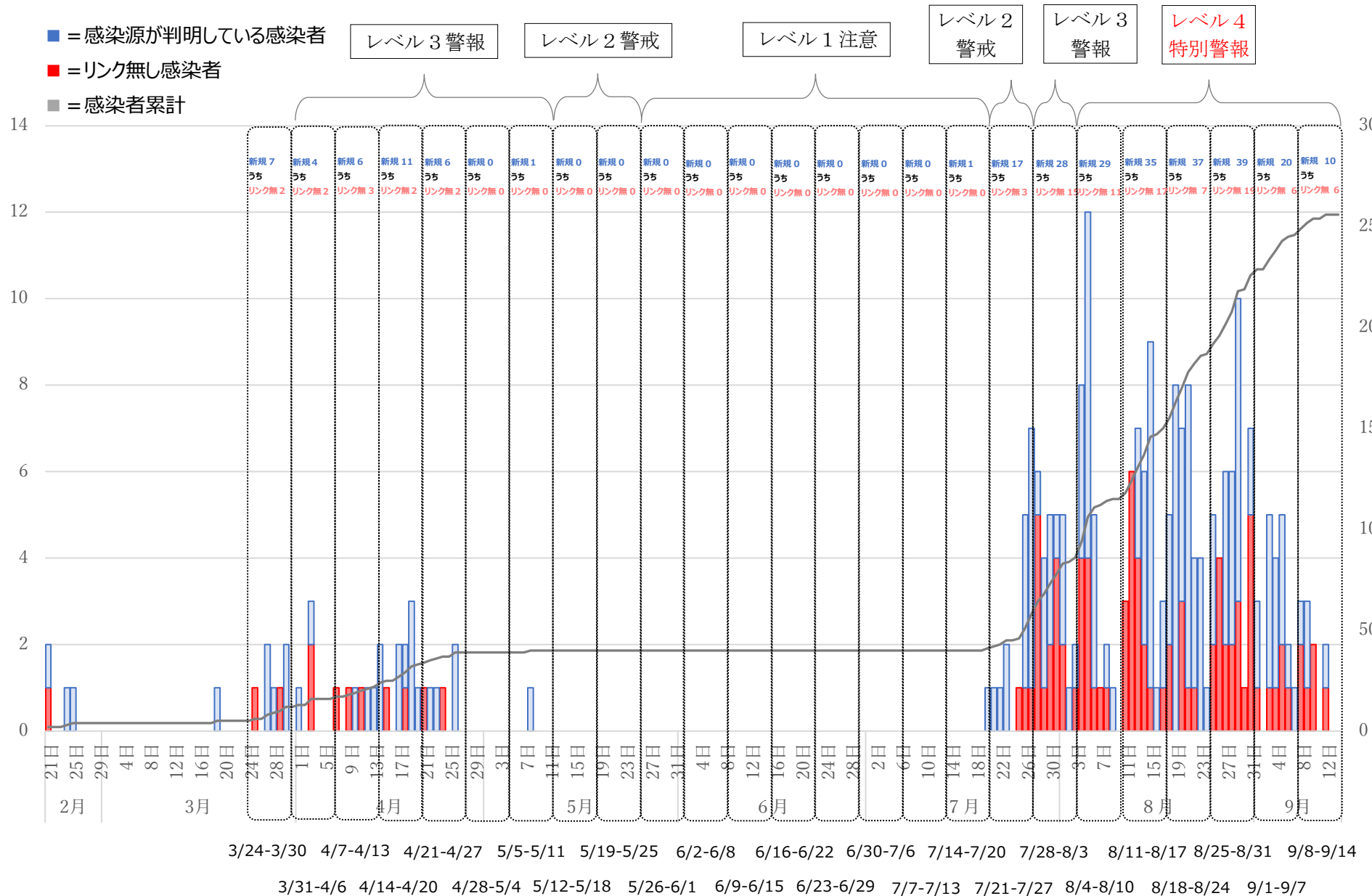
○県市ともに、引き続きメリハリの利いた接触機会の低減を図り、感染拡大のリスクが高い部分について確実に対応していくとともに、接触確認アプリの導入促進など、感染経路の把握と感染拡大防止に取り組んでいくことが重要である。

○国が9月19日以降の催物の開催制限について、これまでの上限人数等を緩和する方針を示したが、感染防止措置を徹底したうえでの緩和は、新たな日常の構築の面から妥当と考えられる。

○県民・市民及び事業者の皆様は、感染者が減少していることで、特に連休期間中に油断することなく、日常生活を送るうえでいつ感染者と接触していてもおかしくないとの認識のもと、「3つの密」の回避をはじめ、「新しい生活様式」の実践に取り組んでいただく必要がある。

○県民・市民が強い危機感を共有し、行政と民間が一体となりこれらの行動を徹底して行うことが求められている。

[熊本市における新型コロナウイルス感染者発生状況]



ご家族に新型コロナウイルス感染が疑われる場合 家庭内でご注意いただきたいこと ～ 8つのポイント～

(一般社団法人日本環境感染学会とりまとめを一部改変) 令和2年3月1日版

部屋を分けましょう

- ◆ **個室にしましょう。** 食事や寝るときも別室としてください。
 - ・子どもがいる方、部屋数が少ない場合など、部屋を分けられない場合には、少なくとも2m以上の距離を保ったり、仕切りやカーテンなどを設置することをお勧めします。
 - ・寝るときは頭の位置を互い違いになるようにしましょう。
- ◆ **ご本人は極力部屋から出ないようにしましょう。**
トイレ、バスルームなど共有スペースの利用は最小限にしましょう。

感染者のお世話はできるだけ限られた方で。

- ◆ 心臓、肺、腎臓に持病のある方、糖尿病の方、免疫の低下した方、妊婦の方などが感染者のお世話をするのは避けてください。

マスクをつけましょう

- ◆ 使用したマスクは他の部屋に持ち出さないでください。
- ◆ マスクの表面には触れないようにしてください。マスクを外す際には、ゴムやひもをつまんで外しましょう。
- ◆ マスクを外した後は必ず石鹸で手を洗いましょう。
(アルコール手指消毒剤でも可)

※マスクが汚れたときは、すぐに新しい清潔な乾燥マスクと交換。

※マスクがないときなどに咳やくしゃみをする際は、ティッシュ等で口と鼻を覆う。

こまめに手を洗いましょう

- ◆ こまめに石鹸で手を洗いましょう、アルコール消毒をしましょう。洗っていない手で目や鼻、口などを触らないようにしてください。

換気をしましょう

- ◆ 定期的に換気してください。共有スペースや他の部屋も窓を開け放しにするなど換気しましょう。

手で触れる共有部分を消毒しましょう

- ◆ 共用部分（ドアの取っ手、ノブ、ベッド柵など）は、薄めた市販の家庭用塩素系漂白剤で拭いた後、水拭きしましょう。

- ・物に付着したウイルスはしばらく生存します。
- ・家庭用塩素系漂白剤は、主成分が次亜塩素酸ナトリウムであることを確認し、使用量の目安に従って薄めて使ってください（目安となる濃度は0.05%です（製品の濃度が6%の場合、水3Lに液を25mlです。））。

- ◆ トイレや洗面所は、通常の家庭用洗剤ですすぎ、家庭用消毒剤でこまめに消毒しましょう。

- ・タオル、衣類、食器、箸・スプーンなどは、通常の洗濯や洗浄でかまいません。
- ・感染者の使用したものを分けて洗う必要はありません。

- ◆ 洗浄前のものを共用しないようにしてください。

- ・特にタオルは、トイレ、洗面所、キッチンなどでは共用しないように注意しましょう。

汚れたリネン、衣服を洗濯しましょう

- ◆ 体液で汚れた衣服、リネンを取り扱う際は、手袋とマスクをつけ、一般的な家庭用洗剤で洗濯し完全に乾かしてください。

- ・糞便からウイルスが検出されることがあります。

ゴミは密閉して捨てましょう

- ◆ 鼻をかんだティッシュはすぐにビニール袋に入れ、室外に出すときは密閉して捨ててください。その後は直ちに石鹸で手を洗いましょう。

- ご本人は外出を避けて下さい。
- ご家族、同居されている方も熱を測るなど、健康観察をし、不要不急の外出は避け、特に咳や発熱などの症状があるときには、職場などに行かないでください。

令和 2 年度からの 新しい生活様式における 熱中症予防



● 新しい生活様式を踏まえた対策 ●

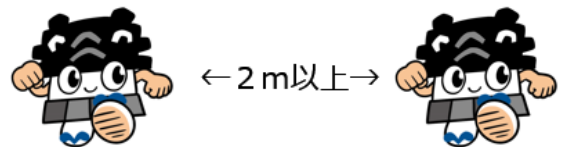
エアコンをつけても、換気を確保しましょう



1時間に2回以上
(数分程度/回) は
換気しよう！
エアコンの温度設定を
こまめに調整しましょう！

適宜、マスクを外しましょう

屋外で人と十分な距離（2m以上）が
保てる時にはマスクを外しましょう！



水分補給はこまめに！

マスクをしていると
喉の渇きを感じにくい



食事以外で1日1.2Lを目安

水分制限がある方は、主治医とご相談ください。

熱中症のリスクを正しく把握しよう！

気温だけでなく、暑さ指数（WBGT）を
参考にしよう！

（環境省 熱中症予防サイトから確認できます。）



日頃から健康管理をしよう

日頃から健康チェック！

体調が悪いと感じたときは、

無理せず自宅で静養をしましょう。



健康チェックのためにも
アプリのダウンロード
オススメです！

涼しい服装を心がけよう！

通気性のよい服を着用

外出時は、日傘や帽子を使用

2 歳未満の子どもはマスクを着用しないで

乳児の呼吸器の空気の通り道は狭いので、
マスクは呼吸をしにくくさせ、心臓や呼吸への
負担になります。

**引き続き、「3密」を避けること
手洗いの徹底を**

熊本市における新型コロナウイルス感染症に関する概況

[第26報] 令和2年(2020年)9月23日現在

この概況は、本市における新型コロナウイルスの発生状況を分析し、現在のリスクレベル及び感染拡大の傾向を判断したものである。

本市では、先週(9/15～9/21)は、新規感染者1例が確認され、リンク無し感染者はいなかった。直近4週間の推移を見ると、39例、20例、10例、1例と減少ペースが加速しており、特に先週は「レベル2警戒」の基準に相当する感染者数である。

レベルを下げる際は、前週、前々週の感染状況から判断することとなっているが、直近の推移や感染者数、病床稼働率等を鑑みると、本市における感染状況はリスクレベルの最高段階の状況からは落ち着いていると判断でき、「レベル3警報」に一段階引き下げることとする。

レベルを引き下げたことで、閉鎖している市有施設については順次再開するとともに、市民の皆様に対しては、県境をまたぐ移動や日常生活での外出の自粛、大人数(10人以上)での会食の自粛について、要請は行わないこととする。

一方で、10月に控えるGOTOキャンペーンの拡充により、県境をまたいだ人の移動や交流が活発化し、再び感染拡大に繋がる可能性もあることから、以下の要請・対策を継続することとする。

【要請】

- ・新しい生活様式の実践
- ・ご家族に感染の疑いがある人がいる場合、家庭内での感染防止対策(別紙参照)の徹底
- ・感染防止対策が徹底されていない飲食店等での会食を避ける

【対策】

- ・接触確認アプリ「COCOA」の導入促進
- ・飲食店等への感染拡大防止対策支援
- ・中心市街地の飲食店従業員への緊急検査

前回(9/16発表)		今回(9/23発表)	
リスクレベル	傾向	リスクレベル	傾向
レベル4 特別警報	縮小	レベル3 警報	縮小

※リスクレベルは、「特別警報」、「警報」、「警戒」、「注意」、「平常」の5区分で判断する。

※傾向は、「拡大」、「維持」、「縮小」の3区分で判断する。

【熊本市のリスクレベルと判断基準】

※あくまでも目安であり、現状がどのリスクレベルに位置付くか、また、具体的な対策は、感染状況の傾向(拡大・縮小)を踏まえ、総合的に判断する。

リスクレベル	本市の判断基準	具体的な対策例	拡大傾向	縮小傾向
レベル4 特別警報	市内で ①リンク無し感染者 4名以上 かつ ②新規感染者 5名以上	レベル3の対策に加え ・不要不急の外出自粛要請 ・県外等への移動自粛を要請 ・全ての催事等の臨時休止要請	感染拡大リスクの高いものから対策を強化	感染拡大リスクの低いものから対策を解除
レベル3 警報	市内で ①リンク無し感染者 2名以上 かつ ②新規感染者 3名以上	レベル2の対策に加え ・週末等の不要不急の外出自粛要請 ・催事等の自粛要請		
レベル2 警戒	市内で ①新規感染者が発生 かつ ②レベル3に該当しない場合	レベル1の対策に加え ・感染拡大リスクを高める3つの密のいずれかに該当する催事の自粛 ・不特定多数が利用する市有施設の閉館		
レベル1 注意	①国内で新規感染者が発生 かつ ②市内では新規感染者が未発生	レベル0の対策に加え ・3つの密が重なる感染拡大リスクが高い活動や催事において、まん延防止対策を行う ・相談窓口の周知		
レベル0 平常	国内で新規感染者が確認されていない	・新しい生活様式の広報・実践		

※「リンク無し感染者」とは、感染源が特定できないもの。

※レベルを上げる場合は、週ごとに総合的に判断し、レベルを下げる場合は、前週、前々週の発生状況を踏まえ、同様に判断する。

※3つの密とは、①密閉空間(換気の悪い密閉空間である)、②密集場所(多くの人が密集している)、③密接場面(互いに手を伸ばしたら届く距離での会話や発声が行われる)。

熊本県・熊本市新型コロナウイルス感染症対策専門家会議 座長コメント
(9月23日現在)

○熊本県内では、先週(9/15～9/21)、新規感染者は2例(うち感染源が特定できないリンク無し感染者1例)が確認された。

○県全体では、これで4週連続新規感染者が減少しているほか、熊本市内についても、直近3週間で減少ペースが加速している。特に先週は県市ともに「レベル2警戒」の基準に相当する感染者数である。

○また、新規感染者数の減少に伴い、入院患者数については、最新の公表情報によると、県全体で18名、うち熊本市内で7名となっており、病床稼働率にも一定の余裕が生じている。また、市が独自で実施している中心市街地の飲食店従業員への緊急検査では、9月19日時点で累計169件を実施した結果、陽性者は確認されていない。

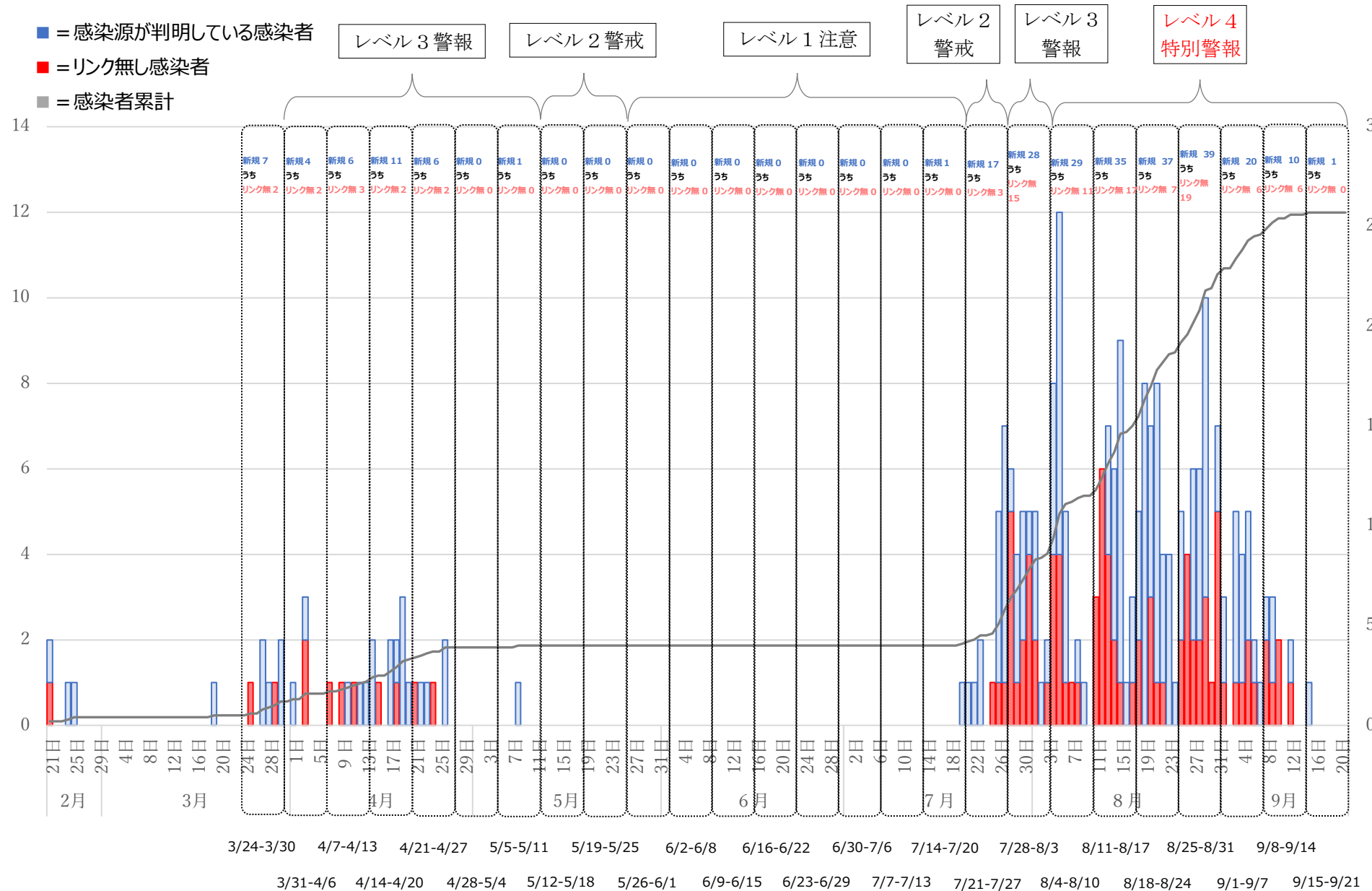
○レベルを下げる際は、前週、前々週の感染状況から判断することとなっているが、上記の直近4週間の推移や先週の感染者数、さらに病床稼働率等を鑑みると、県市ともにリスクレベルの最高段階の状況からは落ち着いていると判断でき、「レベル3警報」に一段階引き下げることが妥当である。

○一方で、10月には、地域経済回復の観点から、GOTOトラベル事業の対象に東京都が追加されるほか、GOTOイート事業が開始されることなど、県境をまたいだ人の移動や交流が活発化する可能性が高い。

○県市ともに、そうした状況の変化を注視しつつ、引き続きメリハリの利いた接触機会の低減を図り、感染拡大のリスクが高い部分について確実に対応していく必要がある。

○県民・市民及び事業者の皆様は、レベルが下がったことに油断することなく、引き続き「3つの密」の回避をはじめ、「新しい生活様式」の実践に取り組んでいただきたい。

[熊本市における新型コロナウイルス感染者発生状況]



ご家族に新型コロナウイルス感染が疑われる場合 家庭内でご注意いただきたいこと ～ 8つのポイント～

(一般社団法人日本環境感染学会とりまとめを一部改変) 令和2年3月1日版

部屋を分けましょう

- ◆ **個室にしましょう。** 食事や寝るときも別室としてください。
 - ・子どもがいる方、部屋数が少ない場合など、部屋を分けられない場合には、少なくとも2m以上の距離を保ったり、仕切りやカーテンなどを設置することをお勧めします。
 - ・寝るときは頭の位置を互い違いになるようにしましょう。
- ◆ **ご本人は極力部屋から出ないようにしましょう。**
トイレ、バスルームなど共有スペースの利用は最小限にしましょう。

感染者のお世話はできるだけ限られた方で。

- ◆ 心臓、肺、腎臓に持病のある方、糖尿病の方、免疫の低下した方、妊婦の方などが感染者のお世話をするのは避けてください。

マスクをつけましょう

- ◆ 使用したマスクは他の部屋に持ち出さないでください。
- ◆ マスクの表面には触れないようにしてください。マスクを外す際には、ゴムやひもをつまんで外しましょう。
- ◆ マスクを外した後は必ず石鹸で手を洗いましょう。
(アルコール手指消毒剤でも可)

※マスクが汚れたときは、すぐに新しい清潔な乾燥マスクと交換。

※マスクがないときなどに咳やくしゃみをする際は、ティッシュ等で口と鼻を覆う。

こまめに手を洗いましょう

- ◆ こまめに石鹸で手を洗いましょう、アルコール消毒をしましょう。洗っていない手で目や鼻、口などを触らないようにしてください。

換気をしましょう

- ◆ 定期的に換気してください。共有スペースや他の部屋も窓を開け放しにするなど換気しましょう。

手で触れる共有部分を消毒しましょう

- ◆ 共用部分（ドアの取っ手、ノブ、ベッド柵など）は、薄めた市販の家庭用塩素系漂白剤で拭いた後、水拭きしましょう。

- ・物に付着したウイルスはしばらく生存します。
- ・家庭用塩素系漂白剤は、主成分が次亜塩素酸ナトリウムであることを確認し、使用量の目安に従って薄めて使ってください（目安となる濃度は0.05%です（製品の濃度が6%の場合、水3Lに液を25mlです。））。

- ◆ トイレや洗面所は、通常の家庭用洗剤ですすぎ、家庭用消毒剤でこまめに消毒しましょう。

- ・タオル、衣類、食器、箸・スプーンなどは、通常の洗濯や洗浄でかまいません。
- ・感染者の使用したものを分けて洗う必要はありません。

- ◆ 洗浄前のものを共用しないようにしてください。

- ・特にタオルは、トイレ、洗面所、キッチンなどでは共用しないように注意しましょう。

汚れたリネン、衣服を洗濯しましょう

- ◆ 体液で汚れた衣服、リネンを取り扱う際は、手袋とマスクをつけ、一般的な家庭用洗剤で洗濯し完全に乾かしてください。

- ・糞便からウイルスが検出されることがあります。

ゴミは密閉して捨てましょう

- ◆ 鼻をかんだティッシュはすぐにビニール袋に入れ、室外に出すときは密閉して捨ててください。その後は直ちに石鹸で手を洗いましょう。

- ご本人は外出を避けて下さい。
- ご家族、同居されている方も熱を測るなど、健康観察をし、不要不急の外出は避け、特に咳や発熱などの症状があるときには、職場などに行かないでください。

令和 2 年度からの 新しい生活様式における 熱中症予防



● 新しい生活様式を踏まえた対策 ●

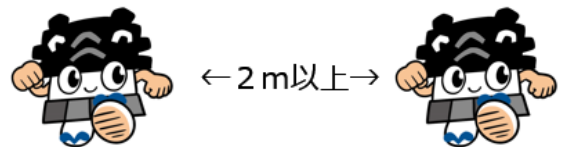
エアコンをつけても、換気を確保しましょう



1時間に2回以上
(数分程度/回)は
換気しよう！
エアコンの温度設定を
こまめに調整しましょう！

適宜、マスクを外しましょう

屋外で人と十分な距離（2m以上）が
保てる時にはマスクを外しましょう！



水分補給はこまめに！

マスクをしていると
喉の渇きを感じにくい



食事以外で1日1.2Lを目安

水分制限がある方は、主治医とご相談ください。

熱中症のリスクを正しく把握しよう！

気温だけでなく、暑さ指数（WBGT）を
参考にしよう！

（環境省 熱中症予防サイトから確認できます。）



日頃から健康管理をしよう

日頃から健康チェック！

体調が悪く感じたときは、

無理せず自宅で静養をしましょう。



健康チェックのためにも
アプリのダウンロード
オススメです！

涼しい服装を心がけよう！

通気性のよい服を着用

外出時は、日傘や帽子を使用

2 歳未満の子どもはマスクを着用しないで

乳児の呼吸器の空気の通り道は狭いので、
マスクは呼吸をしにくくさせ、心臓や呼吸への
負担になります。

引き続き、「3密」を避けること
手洗いの徹底を

熊本市における新型コロナウイルス感染症に関する概況

[第27報] 令和2年(2020年)9月30日現在

この概況は、本市における新型コロナウイルスの発生状況を分析し、現在のリスクレベル及び感染拡大の傾向を判断したものである。

本市では、先週(9/22～9/28)、11週間ぶりに感染者は確認されなかった。

リスクレベルについては、前回と同様、直近の感染者の減少の推移や感染者数、病床稼働率等を鑑み、「レベル3 警報」から1週間で「レベル2 警戒」に一段階引き下げることとする。

一方で、秋冬の季節性インフルエンザの流行に備え、県とも連携し、医療提供体制等の強化を図っていく必要がある。

また、10月には、GOTOトラベル事業の対象に東京都が追加されるほか、GOTOイート事業の開始により、人の移動や交流が活発化し、再び感染拡大に繋がる可能性もあることから、以下の要請・対策を継続することとする。

【要請】

- ・新しい生活様式の実践
- ・接触確認アプリ「COCOA」の導入促進
- ・ご家族に感染の疑いがある人がいる場合、家庭内での感染防止対策(別紙参照)の徹底
- ・感染防止対策が徹底されていない飲食店等での会食を避ける

【対策】

- ・飲食店等への感染拡大防止対策支援
- ・中心市街地の飲食店従業員への緊急検査

前回(9/23発表)		今回(9/30発表)	
リスクレベル	傾向	リスクレベル	傾向
レベル3 警報	縮小	レベル2 警戒	縮小

※リスクレベルは、「特別警報」、「警報」、「警戒」、「注意」、「平常」の5区分で判断する。

※傾向は、「拡大」、「維持」、「縮小」の3区分で判断する。

[熊本市のリスクレベルと判断基準]

※あくまでも目安であり、現状がどのリスクレベルに位置付くか、また、具体的な対策は、感染状況の傾向(拡大・縮小)を踏まえ、総合的に判断する。

リスクレベル	本市の判断基準	具体的な対策例	拡大傾向	縮小傾向
レベル4 特別警報	市内で ①リンク無し感染者 4名以上 かつ ②新規感染者 5名以上	レベル3の対策に加え ・不要不急の外出自粛要請 ・県外等への移動自粛を要請 ・全ての催事等の臨時休止要請	感染拡大リスクの高いものから対策を強化	感染拡大リスクの低いものから対策を解除
レベル3 警報	市内で ①リンク無し感染者 2名以上 かつ ②新規感染者 3名以上	レベル2の対策に加え ・週末等の不要不急の外出自粛要請 ・催事等の自粛要請		
レベル2 警戒	市内で ①新規感染者が発生 かつ ②レベル3に該当しない場合	レベル1の対策に加え ・感染拡大リスクを高める3つの密のいずれかに該当する催事の自粛 ・不特定多数が利用する市有施設の閉館		
レベル1 注意	①国内で新規感染者が発生 かつ ②市内では新規感染者が未発生	レベル0の対策に加え ・3つの密が重なる感染拡大リスクが高い活動や催事において、まん延防止対策を行う ・相談窓口の周知		
レベル0 平常	国内で新規感染者が確認されていない	・新しい生活様式の広報・実践		

※「リンク無し感染者」とは、感染源が特定できないもの。

※ レベルを上げる場合は、週ごとに総合的に判断し、レベルを下げる場合は、前週、前々週の発生状況を踏まえ、同様に判断する。

※ 3つの密とは、①密閉空間(換気の悪い密閉空間である)、②密集場所(多くの人が密集している)、③密接場面(互いに手を伸ばしたら届く距離での会話や発声が行われる)。

熊本県・熊本市新型コロナウイルス感染症対策専門家会議 座長コメント
(9月29日現在)

○熊本県内では、先週(9/22～9/28)、新規感染者は2例(うち感染源が特定できないリンク無し感染者2例)が確認された。

○県全体では、これで5週間新規感染者が減少傾向にあり、特に熊本市内では11週間ぶりに感染者が確認されなかった。リスクレベル判断基準に照らし合わせると、県は「レベル2警戒」相当、熊本市は「レベル1注意」相当の感染者数である。

○また、新規感染者数の減少に伴い、入院患者数については、最新の公表情報によると、県全体で6名、うち熊本市内で1名となっており、病床稼働率にもさらに余裕が生じている。また、市が独自で実施している中心市街地の飲食店従業員への緊急検査では、9月28日時点で累計267件を実施しているが、陽性者はいまだ確認されていない。

○上記の推移や直近の感染者数、さらに病床稼働率等を鑑みると、県市ともに「レベル2警戒」に一段階引き下げることが妥当である。

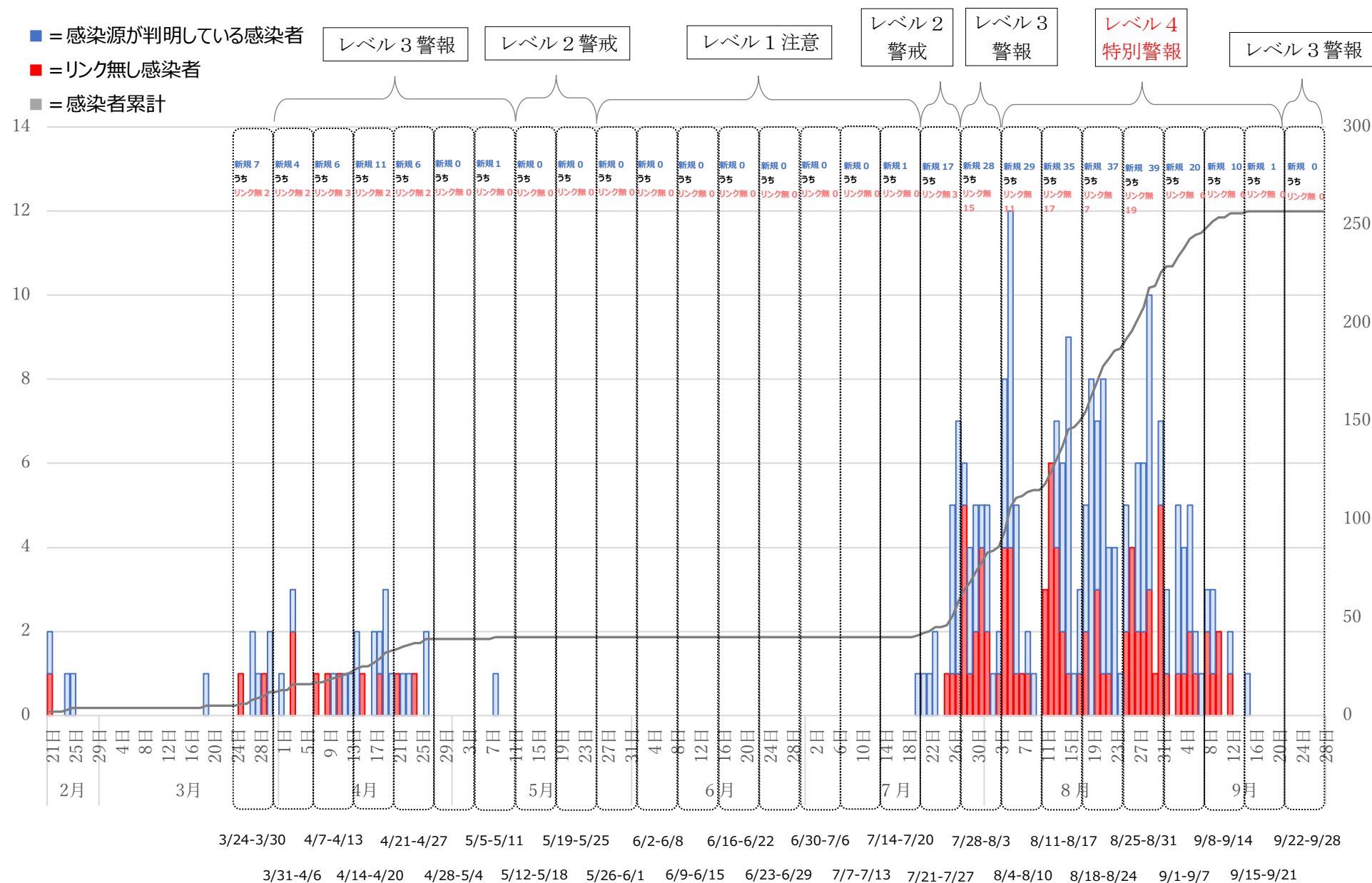
○一方で、これから秋冬の季節性インフルエンザの流行期を迎えることから、県市連携のもと、相談・診療・検査を含めた医療提供体制の強化に取り組む必要がある。

○また、10月には、GOTOトラベル事業の対象に東京都が追加されることが決定したほか、GOTOイート事業が開始されることなど、人の移動や交流が活発化する可能性が高い。

○県市ともに、そうした状況の変化を注視しつつ、引き続きメリハリの利いた接触機会の低減を図り、感染拡大のリスクが高い部分について確実に対応していく必要がある。

○県民・市民及び事業者の皆様は、レベルが下がったことに油断することなく、引き続き「3つの密」の回避をはじめ、「新しい生活様式」の実践に取り組んでいただきたい。

[熊本市における新型コロナウイルス感染者発生状況]



ご家族に新型コロナウイルス感染が疑われる場合 家庭内でご注意いただきたいこと ～ 8つのポイント～

(一般社団法人日本環境感染学会とりまとめを一部改変) 令和2年3月1日版

部屋を分けましょう

- ◆ **個室にしましょう。** 食事や寝るときも別室としてください。
 - ・子どもがいる方、部屋数が少ない場合など、部屋を分けられない場合には、少なくとも2m以上の距離を保ったり、仕切りやカーテンなどを設置することをお勧めします。
 - ・寝るときは頭の位置を互い違いになるようにしましょう。
- ◆ **ご本人は極力部屋から出ないようにしましょう。**
トイレ、バスルームなど共有スペースの利用は最小限にしましょう。

感染者のお世話はできるだけ限られた方で。

- ◆ 心臓、肺、腎臓に持病のある方、糖尿病の方、免疫の低下した方、妊婦の方などが感染者のお世話をするのは避けてください。

マスクをつけましょう

- ◆ 使用したマスクは他の部屋に持ち出さないでください。
- ◆ マスクの表面には触れないようにしてください。マスクを外す際には、ゴムやひもをつまんで外しましょう。
- ◆ マスクを外した後は必ず石鹸で手を洗いましょう。
(アルコール手指消毒剤でも可)

※マスクが汚れたときは、すぐに新しい清潔な乾燥マスクと交換。

※マスクがないときなどに咳やくしゃみをする際は、ティッシュ等で口と鼻を覆う。

こまめに手を洗いましょう

- ◆ こまめに石鹸で手を洗いましょう、アルコール消毒をしましょう。洗っていない手で目や鼻、口などを触らないようにしてください。

換気をしましょう

- ◆ 定期的に換気してください。共有スペースや他の部屋も窓を開け放しにするなど換気しましょう。

手で触れる共有部分を消毒しましょう

- ◆ 共用部分（ドアの取っ手、ノブ、ベッド柵など）は、薄めた市販の家庭用塩素系漂白剤で拭いた後、水拭きしましょう。

- ・物に付着したウイルスはしばらく生存します。
- ・家庭用塩素系漂白剤は、主成分が次亜塩素酸ナトリウムであることを確認し、使用量の目安に従って薄めて使ってください（目安となる濃度は0.05%です（製品の濃度が6%の場合、水3Lに液を25mlです。））。

- ◆ トイレや洗面所は、通常の家庭用洗剤ですすぎ、家庭用消毒剤でこまめに消毒しましょう。

- ・タオル、衣類、食器、箸・スプーンなどは、通常の洗濯や洗浄でかまいません。
- ・感染者の使用したものを分けて洗う必要はありません。

- ◆ 洗浄前のものを共用しないようにしてください。

- ・特にタオルは、トイレ、洗面所、キッチンなどでは共用しないように注意しましょう。

汚れたリネン、衣服を洗濯しましょう

- ◆ 体液で汚れた衣服、リネンを取り扱う際は、手袋とマスクをつけ、一般的な家庭用洗剤で洗濯し完全に乾かしてください。

- ・糞便からウイルスが検出されることがあります。

ゴミは密閉して捨てましょう

- ◆ 鼻をかんだティッシュはすぐにビニール袋に入れ、室外に出すときは密閉して捨ててください。その後は直ちに石鹸で手を洗いましょう。

- ご本人は外出を避けて下さい。
- ご家族、同居されている方も熱を測るなど、健康観察をし、不要不急の外出は避け、特に咳や発熱などの症状があるときには、職場などに行かないでください。

令和 2 年度からの 新しい生活様式における 熱中症予防



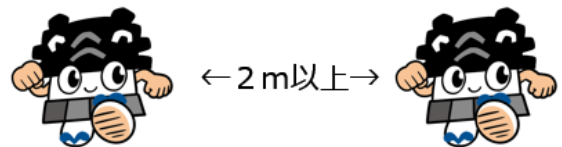
● 新しい生活様式を踏まえた対策 ●

適宜、マスクを外しましょう



1時間に2回以上
(数分程度/回)は
換気しよう！
エアコンの温度設定を
こまめに調整しましょう！

屋外で人と十分な距離（2m以上）が
保てる時にはマスクを外しましょう！



水分補給はこまめに！

マスクをしていると
喉の渇きを感じにくい



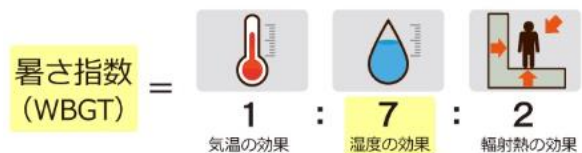
食事以外で1日1.2Lを目安

水分制限がある方は、主治医とご相談ください。

熱中症のリスクを正しく把握しよう！

気温だけでなく、暑さ指数（WBGT）を
参考にしよう！

（環境省 熱中症予防サイトから確認できます。）



エアコンをつけても、換気を確保しましょう 日頃から健康管理をしよう

日頃から健康チェック！

体調が悪く感じたときは、

無理せず自宅で静養をしましょう。



健康チェックのためにも
アプリのダウンロード
オススメです！

涼しい服装を心がけよう！

通気性のよい服を着用

外出時は、日傘や帽子を使用

2 歳未満の子どもはマスクを着用しないで

乳児の呼吸器の空気の通り道は狭いので、
マスクは呼吸をしにくくさせ、心臓や呼吸への
負担になります。

引き続き、「3密」を避けること
手洗いの徹底を

熊本市における新型コロナウイルス感染症に関する概況

〔第28報〕 令和2年（2020年）10月7日現在

この概況は、本市における新型コロナウイルスの発生状況を分析し、現在のリスクレベル及び感染拡大の傾向を判断したものである。

本市では、先週（9/29～10/5）、市内では過去最大規模となるクラスターが発生するなど、新規感染者43名、うちリンク無し感染者5名が確認された。リスクレベル判断基準に基づき、レベルを2つ引き上げ「レベル4特別警報」とする。

レベル4特別警報ではあるものの、感染者の大半は接待を伴う飲食店でのクラスター関連である。また、重症者も発生しておらず、軽症者・無症状者が大半を占めていることから、医療提供体制がただちに逼迫する状況ではない。

以上のことから、現状、ただちに市民の皆様へ行動自粛をお願いする状況ではないものの、飲食店への感染防止対策強化や積極的疫学調査の徹底により、これ以上の感染拡大防止を図る必要があることから、以下の要請・対策に取り組むこととする。

【要請】

- ・新しい生活様式の実践
- ・高齢者等、重症化リスクの高い市民については、各自での感染防止対策の再徹底
- ・接触確認アプリ「COCOA」の導入促進
- ・ご家族に感染の疑いがある人がいる場合、家庭内での感染防止対策（別紙参照）の徹底
- ・感染防止対策が徹底されていない飲食店等での会食を避ける

【対策】

- ・飲食店等への感染拡大防止対策支援
- ・中心市街地の飲食店従業員への緊急検査（接待を伴う店舗への積極的な受検勧奨）
- ・県市で連携した感染防止対策の実施

前回（9/30発表）		今回（10/7発表）	
リスクレベル	傾向	リスクレベル	傾向
レベル2 警戒	縮小	レベル4 特別警報	拡大

※リスクレベルは、「特別警報」、「警報」、「警戒」、「注意」、「平常」の5区分で判断する。

※傾向は、「拡大」、「維持」、「縮小」の3区分で判断する。

〔熊本市のリスクレベルと判断基準〕

※あくまでも目安であり、現状がどのリスクレベルに位置付くか、また、具体的な対策は、感染状況の傾向（拡大・縮小）を踏まえ、総合的に判断する。

リスクレベル	本市の判断基準	具体的な対策例	拡大傾向	縮小傾向
レベル4 特別警報	市内で ①リンク無し感染者 4名以上 かつ ②新規感染者 5名以上	レベル3の対策に加え ・不要不急の外出自粛要請 ・県外等への移動自粛を要請 ・全ての催事等の臨時休止要請	感染拡大リスクの高いものから対策を強化	感染拡大リスクの低いものから対策を解除
レベル3 警報	市内で ①リンク無し感染者 2名以上 かつ ②新規感染者 3名以上	レベル2の対策に加え ・週末等の不要不急の外出自粛要請 ・催事等の自粛要請		
レベル2 警戒	市内で ①新規感染者が発生 かつ ②レベル3に該当しない場合	レベル1の対策に加え ・感染拡大リスクを高める3つの密のいずれかに該当する催事の自粛 ・不特定多数が利用する市有施設の閉館		
レベル1 注意	①国内で新規感染者が発生 かつ ②市内では新規感染者が未発生	レベル0の対策に加え ・3つの密が重なる感染拡大リスクが高い活動や催事において、まん延防止対策を行う ・相談窓口の周知		
レベル0 平常	国内で新規感染者が確認されていない	・新しい生活様式の広報・実践		

※「リンク無し感染者」とは、感染源が特定できないもの。

※ レベルを上げる場合は、週ごとに総合的に判断し、レベルを下げる場合は、前週、前々週の発生状況を踏まえ、同様に判断する。

※ 3つの密とは、①密閉空間（換気の悪い密閉空間である）、②密集場所（多くの人が密集している）、③密接場面（互いに手を伸ばしたら届く距離での会話や発声が行われる）。

熊本県・熊本市新型コロナウイルス感染症対策専門家会議 座長コメント
(10月6日現在)

○熊本県内では、先週(9/29～10/5)、新規感染者は55例(うち感染源が特定できないリンク無し感染者7例)が確認された。

○熊本市内の飲食店においてクラスターが発生するなど、県市ともに、再び感染拡大傾向に転じていると言える。

○リスクレベルについては、判断基準に基づき、県は一段階引き上げ「レベル3 警報」、熊本市は二段階引き上げ「レベル4 特別警報」とすることが妥当である。

○熊本市内の感染者については、その大半が接待を伴う飲食店でのクラスター関連であり、その他の感染者についてもある程度範囲が限定される事例が多いことから、これまで市が実施してきた中心市街地の飲食店への緊急PCR検査について、接客を伴う店舗を対象に積極的な受検勧奨を行うとともに、積極的疫学調査等を徹底することで、これ以上の感染拡大を防止する必要がある。

○先々週まで県市ともに減少傾向が続いていたことから、病床稼働率や重症者数についてはまだ低水準であり、医療提供体制がすぐに逼迫する状況ではなく、国の新型コロナウイルス感染症対策分科会の示した指標では、現時点では「前週との比較」の指標以外、すべてステージ2の状況にある。

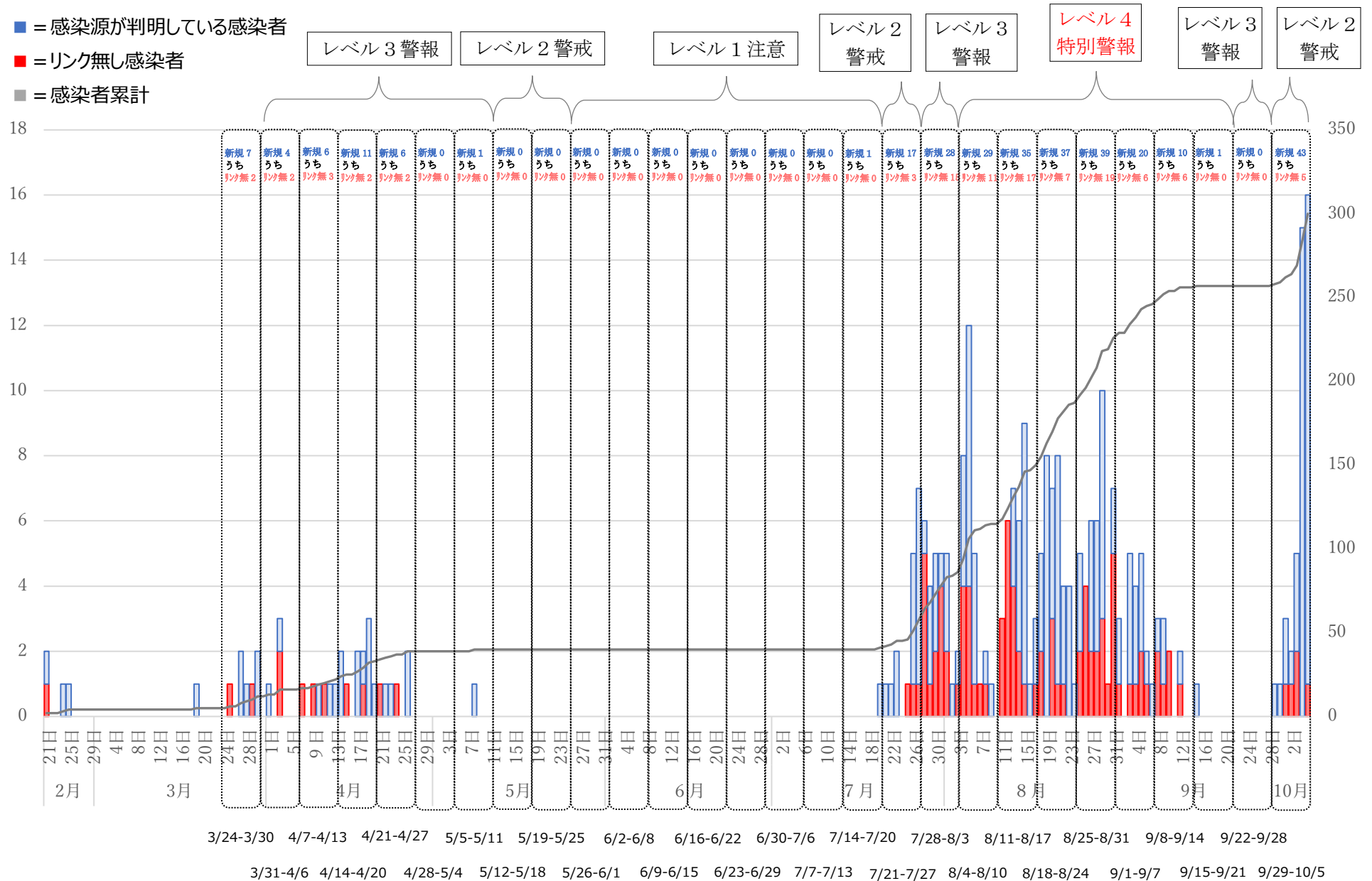
○ただちに県民市民への行動自粛を促す状況ではないものの、このまま感染拡大が続けば、その他の指標の悪化にもつながるため、クラスターの抑え込みを徹底しつつ、経過を観察していく必要がある。

○県民・市民及び事業者の皆様は、県内の感染動向を注視しながら、引き続き「3つの密」の回避をはじめ、「新しい生活様式」の実践に取り組んでいただきたい。

熊本市における感染者発生状況（9／29～10／5）

	公表日	感染者概要	備考
259	9月29日	10歳代 女性 高校生	
260	9月30日	10歳代 女性 高校生	
261	10月1日	20歳代 女性 自衛官	
262	10月1日	20歳代 女性 自衛官	
263	10月1日	10歳代 男性 高校生	リンク無し
264	10月2日	30歳代 女性 無職	リンク無し
265	10月2日	20歳代 女性 自衛官	
266	10月3日	30歳代 男性 会社員	リンク無し
267	10月3日	20歳代 男性 飲食店従業員	リンク無し
268	10月3日	20歳代 女性 飲食店従業員	
269	10月3日	20歳代 女性 飲食店従業員	
270	10月3日	20歳代 男性 大学生	
271	10月4日	20歳代 女性 飲食店従業員	
272	10月4日	30歳代 男性 会社員	
273	10月4日	60歳代 女性 飲食店従業員	
274	10月4日	30歳代 女性 飲食店従業員	
275	10月4日	20歳代 女性 飲食店従業員	
276	10月4日	30歳代 男性 飲食店従業員	
277	10月4日	20歳代 女性 飲食店従業員	
278	10月4日	20歳代 女性 飲食店従業員	
279	10月4日	30歳代 女性 飲食店従業員	
280	10月4日	20歳代 女性 飲食店従業員	
281	10月4日	20歳代 女性 飲食店従業員	
282	10月4日	20歳代 女性 飲食店従業員	
283	10月4日	30歳代 男性 飲食店従業員	
284	10月4日	20歳代 女性 飲食店従業員	
285	10月4日	20歳代 女性 飲食店従業員	
286	10月5日	20歳代 女性 飲食店従業員	
287	10月5日	20歳代 男性 会社員	
288	10月5日	20歳代 男性 会社員	
289	10月5日	20歳代 女性 飲食店従業員	
290	10月5日	20歳代 女性 飲食店従業員	
291	10月5日	20歳代 男性 大学生	
292	10月5日	50歳代 女性 無職	
293	10月5日	50歳代 男性 会社員	リンク無し
294	10月5日	20歳代 女性 飲食店従業員	
295	10月5日	20歳代 男性 会社員	
296	10月5日	10歳代 男性 学生	
297	10月5日	20歳代 男性 飲食店従業員	
298	10月5日	20歳代 女性 非公表	
299	10月5日	30歳代 女性 無職	
300	10月5日	30歳代 男性 会社員	
301	10月5日	20歳代 男性 自営業	

[熊本市における新型コロナウイルス感染者発生状況]



ご家族に新型コロナウイルス感染が疑われる場合 家庭内でご注意いただきたいこと ～ 8つのポイント～

(一般社団法人日本環境感染学会とりまとめを一部改変) 令和2年3月1日版

部屋を分けましょう

- ◆ **個室にしましょう。** 食事や寝るときも別室としてください。
 - ・子どもがいる方、部屋数が少ない場合など、部屋を分けられない場合には、少なくとも2m以上の距離を保ったり、仕切りやカーテンなどを設置することをお勧めします。
 - ・寝るときは頭の位置を互い違いになるようにしましょう。
- ◆ **ご本人は極力部屋から出ないようにしましょう。**
トイレ、バスルームなど共有スペースの利用は最小限にしましょう。

感染者のお世話はできるだけ限られた方で。

- ◆ 心臓、肺、腎臓に持病のある方、糖尿病の方、免疫の低下した方、妊婦の方などが感染者のお世話をするのは避けてください。

マスクをつけましょう

- ◆ 使用したマスクは他の部屋に持ち出さないでください。
- ◆ マスクの表面には触れないようにしてください。マスクを外す際には、ゴムやひもをつまんで外しましょう。
- ◆ マスクを外した後は必ず石鹸で手を洗いましょう。
(アルコール手指消毒剤でも可)

※マスクが汚れたときは、すぐに新しい清潔な乾燥マスクと交換。

※マスクがないときなどに咳やくしゃみをする際は、ティッシュ等で口と鼻を覆う。

こまめに手を洗いましょう

- ◆ こまめに石鹸で手を洗いましょう、アルコール消毒をしましょう。洗っていない手で目や鼻、口などを触らないようにしてください。

換気をしましょう

- ◆ 定期的に換気してください。共有スペースや他の部屋も窓を開け放しにするなど換気しましょう。

手で触れる共有部分を消毒しましょう

- ◆ 共用部分（ドアの取っ手、ノブ、ベッド柵など）は、薄めた市販の家庭用塩素系漂白剤で拭いた後、水拭きしましょう。

- ・物に付着したウイルスはしばらく生存します。
- ・家庭用塩素系漂白剤は、主成分が次亜塩素酸ナトリウムであることを確認し、使用量の目安に従って薄めて使ってください（目安となる濃度は0.05%です（製品の濃度が6%の場合、水3Lに液を25mlです。））。

- ◆ トイレや洗面所は、通常の家庭用洗剤ですすぎ、家庭用消毒剤でこまめに消毒しましょう。

- ・タオル、衣類、食器、箸・スプーンなどは、通常の洗濯や洗浄でかまいません。
- ・感染者の使用したものを分けて洗う必要はありません。

- ◆ 洗浄前のものを共用しないようにしてください。

- ・特にタオルは、トイレ、洗面所、キッチンなどでは共用しないように注意しましょう。

汚れたリネン、衣服を洗濯しましょう

- ◆ 体液で汚れた衣服、リネンを取り扱う際は、手袋とマスクをつけ、一般的な家庭用洗剤で洗濯し完全に乾かしてください。

- ・糞便からウイルスが検出されることがあります。

ゴミは密閉して捨てましょう

- ◆ 鼻をかんだティッシュはすぐにビニール袋に入れ、室外に出すときは密閉して捨ててください。その後は直ちに石鹸で手を洗いましょう。

- ご本人は外出を避けて下さい。
- ご家族、同居されている方も熱を測るなど、健康観察をし、不要不急の外出は避け、特に咳や発熱などの症状があるときには、職場などに行かないでください。

熊本市における新型コロナウイルス感染症に関する概況

〔第29報〕 令和2年（2020年）10月14日現在

この概況は、本市における新型コロナウイルスの発生状況を分析し、現在のリスクレベル及び感染拡大の傾向を判断したものである。

本市では、先週（10/6～10/12）、市内では、先週に引き続きクラスターが発生するなど、新規感染者57名、うちリンク無し感染者14名が確認された。リスクレベル判断基準に基づき、「レベル4 特別警報」を継続する。

週あたりの新規感染者が過去最多を更新し、リンクなし患者の割合も増加している。また、感染機会は、先週に引き続き「飲食店・会食」が高い割合を占めている。

感染者の大半は軽症者・無症状者となっているものの、さらなる感染拡大に備え、中心市街地を中心にクラスター対策を徹底する必要がある。

市民の皆様には、マスクの着用や手指消毒といった基本的な感染防止対策の再徹底をお願いするとともに、以下の要請・対策を行うこととする。

【要請】

- ・新しい生活様式の実践
- ・高齢者等、重症化リスクの高い市民については、各自での感染防止対策の再徹底
- ・接触確認アプリ「COCOA」の導入促進
- ・ご家族に感染の疑いがある人がいる場合、家庭内での感染防止対策（別紙参照）の徹底
- ・クラスターの連鎖を防ぐため、発熱等の症状がある場合は外出を控える
- ・熊本市内中心部の歓楽街において、夜遅い時間の飲酒や会合など感染拡大につながる行動を控える
- ・感染防止対策が徹底されていない飲食店等での会食を避け、会食の際は感染拡大防止実践店を利用

【対策】

- ・飲食店等への感染拡大防止対策支援
- ・中心市街地の飲食店従業員への緊急検査等の強化（特に接待を伴う飲食店）
- ・県市で連携した感染防止対策の実施

前回（10/7 発表）		今回（10/14 発表）	
リスクレベル	傾向	リスクレベル	傾向
レベル4 特別警報	拡大	レベル4 特別警報	拡大

※リスクレベルは、「特別警報」、「警報」、「警戒」、「注意」、「平常」の5区分で判断する。

※傾向は、「拡大」、「維持」、「縮小」の3区分で判断する。

〔熊本市のリスクレベルと判断基準〕

※あくまでも目安であり、現状がどのリスクレベルに位置付くか、また、具体的な対策は、感染状況の傾向（拡大・縮小）を踏まえ、総合的に判断する。

リスクレベル	本市の判断基準	具体的な対策例	拡大傾向	縮小傾向
レベル4 特別警報	市内で ①リンク無し感染者 4名以上 かつ ②新規感染者 5名以上	レベル3の対策に加え ・不要不急の外出自粛要請 ・県外等への移動自粛要請 ・全ての催事等の臨時休止要請	↑	↓
レベル3 警報	市内で ①リンク無し感染者 2名以上 かつ ②新規感染者 3名以上	レベル2の対策に加え ・週末等の不要不急の外出自粛要請 ・催事等の自粛要請	↑	↓
レベル2 警戒	市内で ①新規感染者が発生 かつ ②レベル3に該当しない場合	レベル1の対策に加え ・感染拡大リスクを高める3つの密のいずれかに該当する催事の自粛 ・不特定多数が利用する市有施設の閉館	↑	↓
レベル1 注意	①国内で新規感染者が発生 かつ ②市内では新規感染者が未発生	レベル0の対策に加え ・3つの密が重なる感染拡大リスクが高い活動や催事において、まん延防止対策を行う ・相談窓口の周知	↑	↓
レベル0 平常	国内で新規感染者が確認されていない	・新しい生活様式の広報・実践	↑	↓

※「リンク無し感染者」とは、感染源が特定できないもの。

※レベルを上げる場合は、週ごとに総合的に判断し、レベルを下げる場合は、前週、前々週の発生状況を踏まえ、同様に判断する。

※3つの密とは、①密閉空間（換気の悪い密閉空間である）、②密集場所（多くの人が密集している）、③密接場面（互いに手を伸ばしたら届く距離での会話や発声が行われる）。

熊本県・熊本市新型コロナウイルス感染症対策専門家会議 座長コメント
(10月13日現在)

○熊本県内では、先週(10/6～10/12)、新規感染者は75例(うち感染源が特定できないリンク無し感染者18例)が確認された。

○熊本市内を中心に感染拡大傾向が継続しており、判断基準に基づき、県市ともに「レベル4 特別警報」とする。

○先々週の大規模クラスター以降、見えない感染連鎖により感染が急増していると考えられ、県市連携のもと、クラスターの抑え込みを徹底していく必要がある。

○そのためには、クラスターに発展する前段階での感染の捕捉に努めるとともに、感染発生後は、徹底した積極的疫学調査により見えない感染連鎖を分断し、クラスターの発生を予防することで、感染者の爆発的増大の回避・抑制を図ることが重要である。

○これまで市が実施してきた中心市街地の飲食店への緊急PCR検査を強化するとともに、感染拡大の端緒となり得る大規模クラスター連鎖への早期かつ適切な対応を図ることに加え、予想できない再拡大が生じる可能性にも留意し、関連団体のご理解とご協力のもと、厳重に警戒しておくことが求められる。

○なお、PCR検査の受検勧奨は重要であるため、事業者が前向きな気持ちで検査を受けられるよう、検査目的の啓発や、差別防止等に取り組んでいただきたい。

○県全体での病床稼働率や重症者数についてはまだ低水準であり、医療提供体制がすぐに逼迫する状況ではなく、国の新型コロナウイルス感染症対策分科会の示した指標では、現時点では「前週との比較」の指標以外、すべてステージ3に達していないものの、このまま感染拡大が継続すれば、その他の指標の悪化にもつながる。

○社会経済活動との両立の観点からも、県市連携のうえ、上記の対策を早期に講じることを条件に、現時点では、県民市民への行動自粛を促す状況ではないと判断する。

○県民・市民及び事業者の皆様は、県内の感染動向を注視しながら、引き続き「3つの密」の回避をはじめ、「新しい生活様式」の実践に取り組んでいただきたい。

熊本市における感染者発生状況（10／6～10／12）

	公表日	感染者概要	リンク有無
302	10/6	30 歳代 男性 会社員	リンク無し
303	10/6	20 歳代 男性 飲食店従業員	
304	10/6	40 歳代 男性 会社員	
305	10/6	20 歳代 女性 会社員	
306	10/6	20 歳代 男性 会社員	
307	10/6	20 歳代 女性 会社員	
308	10/6	10 歳代 女性 中学生	
309	10/6	40 歳代 男性 建築業	
310	10/6	30 歳代 男性 飲食店従業員	
311	10/6	20 歳代 男性 飲食店従業員	
312	10/7	20 歳代 女性 飲食店従業員	リンク無し
313	10/8	80 歳代 女性 無職	リンク無し
314	10/8	10 歳代 女性 飲食店従業員	
315	10/8	30 歳代 女性 飲食店従業員	
316	10/8	40 歳代 男性 会社員	
317	10/9	20 歳代 男性 飲食店従業員	リンク無し
318	10/9	20 歳代 女性 会社員	リンク無し
319	10/9	50 歳代 男性 会社員	
320	10/9	50 歳代 男性 会社員	
321	10/9	20 歳代 女性 飲食店従業員	
322	10/9	40 歳代 女性 飲食店従業員	
323	10/9	50 歳代 男性 自営業	
324	10/9	20 歳代 女性 飲食店従業員	
325	10/9	30 歳代 女性 会社員	
326	10/9	40 歳代 男性 アルバイト	
327	10/9	40 歳代 男性 飲食店従業員	リンク無し
328	10/9	30 歳代 男性 運送業	
329	10/9	10 歳代 女性 中学生	
330	10/9	80 歳代 男性 無職	リンク無し
331	10/9	30 歳代 男性 会社員	
332	10/9	30 歳代 女性 自営業	
333	10/10	30 歳代 男性 会社員	リンク無し
334	10/10	50 歳代 男性 自営業	リンク無し
335	10/10	40 歳代 男性 会社員	リンク無し
336	10/10	60 歳代 男性 会社員	
337	10/10	10 歳代 男性	
338	10/10	60 歳代 女性 会社員	
339	10/10	70 歳代 女性 無職	
340	10/11	40 歳代 男性 自営業	
341	10/11	60 歳代 男性 会社員	
342	10/11	50 歳代 男性 会社役員	
343	10/11	10 歳代 男性 中学生	

[illegible]

[熊本市における新型コロナウイルス感染者発生状況]

■ = 感染源が判明している感染者

■ = リンク無し感染者

■ = 感染者累計

レベル 3 警戒

レベル 2 警戒

レベル 1 注意

レベル 2
警戒

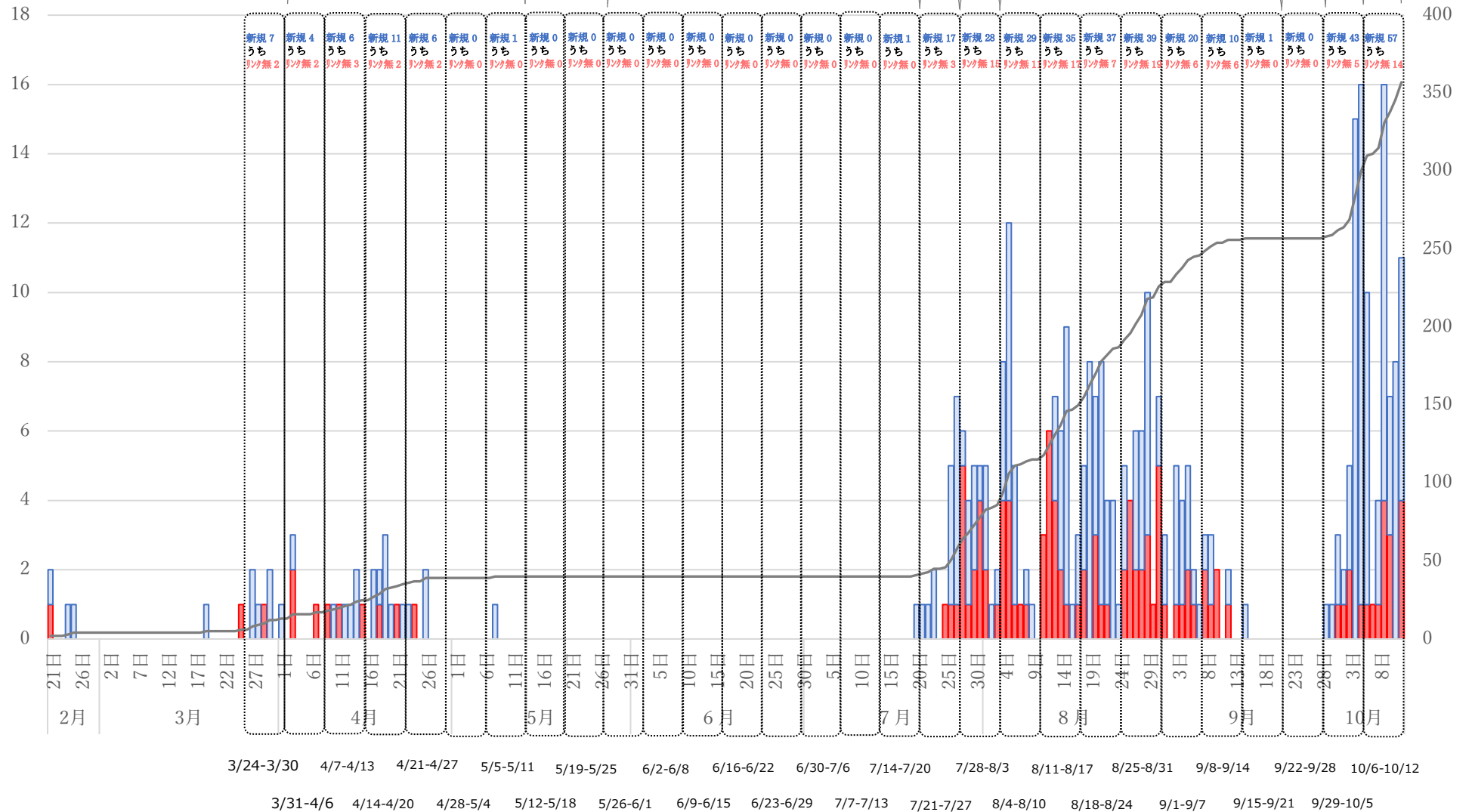
レベル 3
警戒

レベル 4
特別警戒

レベル 3
警戒

レベル 2
警戒

レベル 4
特別警戒



ご家族に新型コロナウイルス感染が疑われる場合 家庭内でご注意いただきたいこと ～ 8つのポイント～

(一般社団法人日本環境感染学会とりまとめを一部改変) 令和2年3月1日版

部屋を分けましょう

- ◆ **個室にしましょう。** 食事や寝るときも別室としてください。
 - ・子どもがいる方、部屋数が少ない場合など、部屋を分けられない場合には、少なくとも2m以上の距離を保ったり、仕切りやカーテンなどを設置することをお勧めします。
 - ・寝るときは頭の位置を互い違いになるようにしましょう。
- ◆ **ご本人は極力部屋から出ないようにしましょう。**
トイレ、バスルームなど共有スペースの利用は最小限にしましょう。

感染者のお世話はできるだけ限られた方で。

- ◆ 心臓、肺、腎臓に持病のある方、糖尿病の方、免疫の低下した方、妊婦の方などが感染者のお世話をするのは避けてください。

マスクをつけましょう

- ◆ 使用したマスクは他の部屋に持ち出さないでください。
- ◆ マスクの表面には触れないようにしてください。マスクを外す際には、ゴムやひもをつまんで外しましょう。
- ◆ マスクを外した後は必ず石鹸で手を洗いましょう。
(アルコール手指消毒剤でも可)

※マスクが汚れたときは、すぐに新しい清潔な乾燥マスクと交換。

※マスクがないときなどに咳やくしゃみをする際は、ティッシュ等で口と鼻を覆う。

こまめに手を洗いましょう

- ◆ こまめに石鹸で手を洗いましょう、アルコール消毒をしましょう。洗っていない手で目や鼻、口などを触らないようにしてください。

換気をしましょう

- ◆ 定期的に換気してください。共有スペースや他の部屋も窓を開け放しにするなど換気しましょう。

手で触れる共有部分を消毒しましょう

- ◆ 共用部分（ドアの取っ手、ノブ、ベッド柵など）は、薄めた市販の家庭用塩素系漂白剤で拭いた後、水拭きしましょう。

- ・物に付着したウイルスはしばらく生存します。
- ・家庭用塩素系漂白剤は、主成分が次亜塩素酸ナトリウムであることを確認し、使用量の目安に従って薄めて使ってください（目安となる濃度は0.05%です（製品の濃度が6%の場合、水3Lに液を25mlです。））。

- ◆ トイレや洗面所は、通常の家庭用洗剤ですすぎ、家庭用消毒剤でこまめに消毒しましょう。

- ・タオル、衣類、食器、箸・スプーンなどは、通常の洗濯や洗浄でかまいません。
- ・感染者の使用したものを分けて洗う必要はありません。

- ◆ 洗浄前のものを共用しないようにしてください。

- ・特にタオルは、トイレ、洗面所、キッチンなどでは共用しないように注意しましょう。

汚れたリネン、衣服を洗濯しましょう

- ◆ 体液で汚れた衣服、リネンを取り扱う際は、手袋とマスクをつけ、一般的な家庭用洗剤で洗濯し完全に乾かしてください。

- ・糞便からウイルスが検出されることがあります。

ゴミは密閉して捨てましょう

- ◆ 鼻をかんだティッシュはすぐにビニール袋に入れ、室外に出すときは密閉して捨ててください。その後は直ちに石鹸で手を洗いましょう。

- ご本人は外出を避けて下さい。
- ご家族、同居されている方も熱を測るなど、健康観察をし、不要不急の外出は避け、特に咳や発熱などの症状があるときには、職場などに行かないでください。

熊本市における新型コロナウイルス感染症に関する概況

〔第30報〕 令和2年（2020年）10月21日現在

この概況は、本市における新型コロナウイルスの発生状況を分析し、現在のリスクレベル及び感染拡大の傾向を判断したものである。

本市では、先週（10/13～10/19）、市内では、新規感染者28名、うちリンク無し感染者9名が確認された。リスクレベル判断基準に基づき、「レベル4 特別警報」を継続する。

新規感染者数、リンク無し感染者数ともに前回より減少している。また、感染機会は、先週に引き続き「飲食店・会食」が高い割合を占めている。

感染者の大半は軽症者・無症状者となっているものの、感染の再拡大に備え、中心市街地を中心にクラスター対策を継続していく必要がある。

市民の皆様には、マスクの着用や手指消毒といった基本的な感染防止対策の再徹底をお願いするとともに、以下の要請・対策を行うこととする。

【要請】

- ・新しい生活様式の実践
- ・高齢者等、重症化リスクの高い市民については、各自での感染防止対策の再徹底
- ・接触確認アプリ「COCOA」の導入促進
- ・ご家族に感染の疑いがある人がいる場合、家庭内での感染防止対策（別紙参照）の徹底
- ・クラスターの連鎖を防ぐため、発熱等の症状がある場合は外出を控える
- ・熊本市内中心部の歓楽街において、夜遅い時間の飲酒や会合など感染拡大につながる行動を控える
- ・感染防止対策が徹底されていない飲食店等での会食を避け、会食の際は感染拡大防止実践店を利用

【対策】

- ・飲食店等への感染拡大防止対策支援
- ・中心市街地の飲食店従業員への緊急検査等の強化（特に接待を伴う飲食店）
- ・県市で連携した感染防止対策の実施

前回（10/14発表）		今回（10/21発表）	
リスクレベル	傾向	リスクレベル	傾向
レベル4 特別警報	拡大	レベル4 特別警報	維持

※リスクレベルは、「特別警報」、「警報」、「警戒」、「注意」、「平常」の5区分で判断する。

※傾向は、「拡大」、「維持」、「縮小」の3区分で判断する。

〔熊本市のリスクレベルと判断基準〕

※あくまでも目安であり、現状がどのリスクレベルに位置付くか、また、具体的な対策は、感染状況の傾向（拡大・縮小）を踏まえ、総合的に判断する。

リスクレベル	本市の判断基準	具体的な対策例	拡大傾向	縮小傾向
レベル4 特別警報	市内で ①リンク無し感染者 4名以上 かつ ②新規感染者 5名以上	レベル3の対策に加え ・不要不急の外出自粛要請 ・県外等への移動自粛要請 ・全ての催事等の臨時休止要請	↑ 感染拡大リスクの高いものから対策を強化	↓ 感染拡大リスクの低いものから対策を解除
レベル3 警報	市内で ①リンク無し感染者 2名以上 かつ ②新規感染者 3名以上	レベル2の対策に加え ・週末等の不要不急の外出自粛要請 ・催事等の自粛要請		
レベル2 警戒	市内で ①新規感染者が発生 かつ ②レベル3に該当しない場合	レベル1の対策に加え ・感染拡大リスクを高める3つの密のいずれかに該当する催事の自粛 ・不特定多数が利用する市有施設の閉館		
レベル1 注意	①国内で新規感染者が発生 かつ ②市内では新規感染者が未発生	レベル0の対策に加え ・3つの密が重なる感染拡大リスクが高い活動や催事において、まん延防止対策を行う ・相談窓口の周知		
レベル0 平常	国内で新規感染者が確認されていない	・新しい生活様式の広報・実践		

※「リンク無し感染者」とは、感染源が特定できないもの。

※ レベルを上げる場合は、週ごとに総合的に判断し、レベルを下げる場合は、前週、前々週の発生状況を踏まえ、同様に判断する。

※ 3つの密とは、①密閉空間（換気の悪い密閉空間である）、②密集場所（多くの人が密集している）、③密接場面（互いに手を伸ばしたら届く距離での会話や発声が行われる）。

熊本県・熊本市新型コロナウイルス感染症対策専門家会議 座長コメント
(10月20日現在)

○熊本県内では、先週(10/13～10/19)、新規感染者は46例(うち感染源が特定できないリンク無し感染者16例)が確認された。

○判断基準に基づき、県市ともに「レベル4 特別警報」とすることが妥当である。
新規感染者数、リンク無し感染者数ともに、前回の値から減少しているが、特にリンク無し感染者数については油断できない水準であり、警戒を維持していただきたい。

○中心市街地のクラスター対策については、引き続き県市連携のもと、感染リスクの高い場所に集中的にメリハリを利かせた対策を実施していくことが必要である。

○県全体での病床稼働率や重症者数についてはある程度落ち着いており、医療提供体制がすぐにひっ迫する状況ではなく、国の新型コロナウイルス感染症対策分科会の示した指標では、現時点ではすべてステージ3に達していない。

○社会経済活動との両立の観点からも、現時点では、県民市民への行動自粛を促す状況ではないと判断する。

○一方で、全国では大学や屋外での会食でクラスターが発生するなど、クラスターの様態が多様化しつつあることや、海外との往来が徐々に再開しつつあることに留意し、県市連携のもと、感染拡大につながるような兆候を早期に探知して対応することが求められる。

○また、クラスターの封じ込めには、皆様一人一人の御協力も必要不可欠である。県民・市民及び事業者の皆様は、県内の感染動向を注視しながら、引き続き「3つの密」の回避をはじめ、「新しい生活様式」の実践に取り組んでいただきたい。

○御自分と御家族の健康を守り、周りに感染を広げないためにも、特にクラスターに関係した方は、保健所に御相談いただくとともに、積極的に検査を受けていただくようお願いする。

熊本市における感染者発生状況（10/13～10/19）

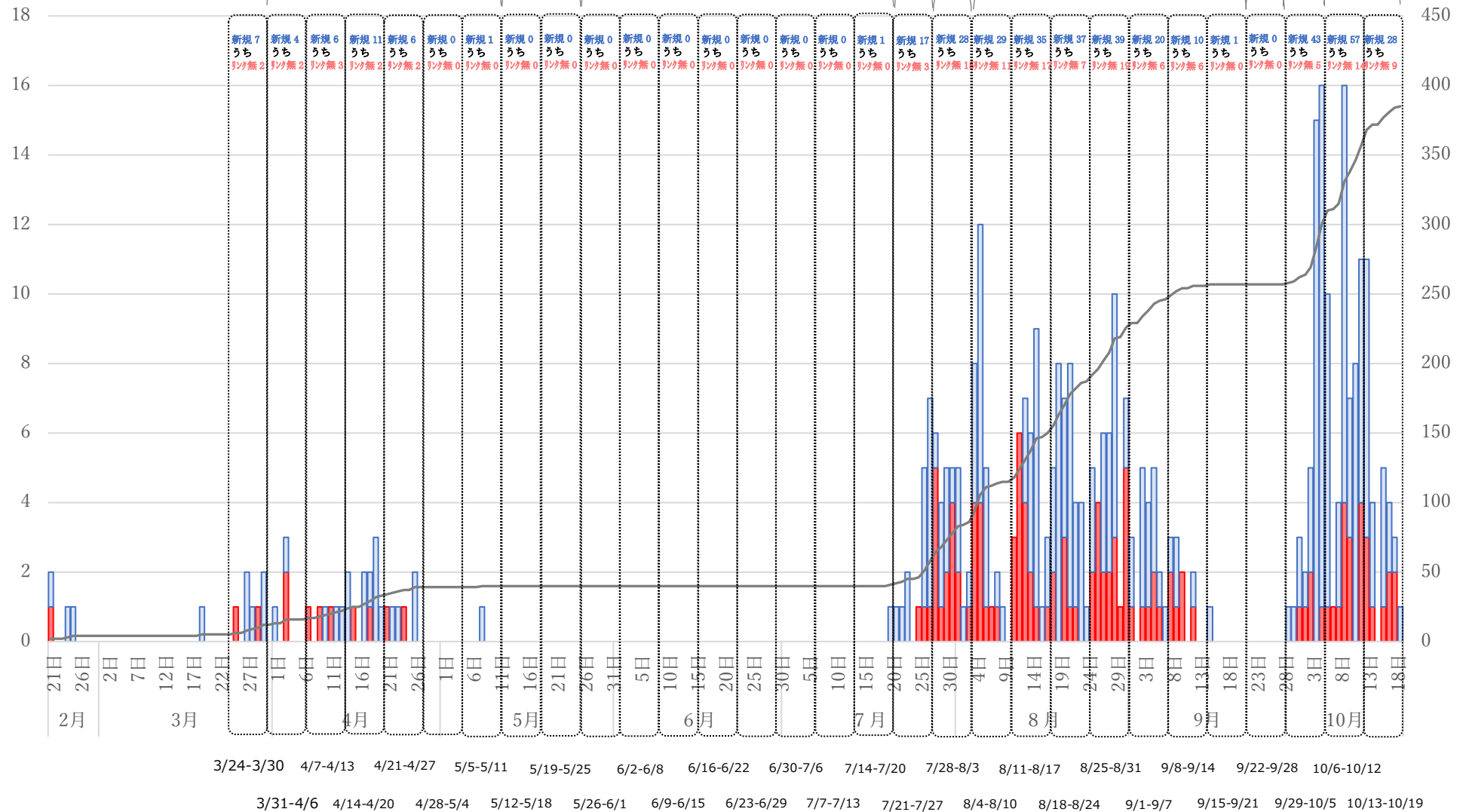
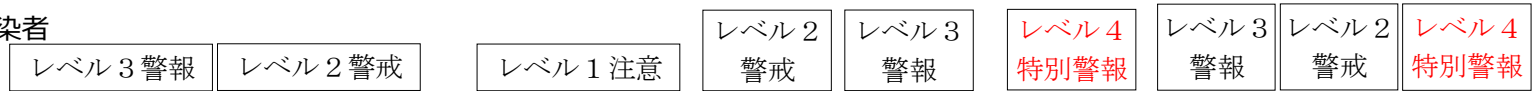
[illegible]

〔熊本市における新型コロナウイルス感染者発生状況〕

■ = 感染源が判明している感染者

■ = リンク無し感染者

■ = 感染者累計



ご家族に新型コロナウイルス感染が疑われる場合 家庭内でご注意いただきたいこと ～ 8つのポイント～

(一般社団法人日本環境感染学会とりまとめを一部改変) 令和2年3月1日版

部屋を分けましょう

- ◆ **個室にしましょう。** 食事や寝るときも別室としてください。
 - ・子どもがいる方、部屋数が少ない場合など、部屋を分けられない場合には、少なくとも2m以上の距離を保ったり、仕切りやカーテンなどを設置することをお勧めします。
 - ・寝るときは頭の位置を互い違いになるようにしましょう。
- ◆ **ご本人は極力部屋から出ないようにしましょう。**
トイレ、バスルームなど共有スペースの利用は最小限にしましょう。

感染者のお世話はできるだけ限られた方で。

- ◆ 心臓、肺、腎臓に持病のある方、糖尿病の方、免疫の低下した方、妊婦の方などが感染者のお世話をするのは避けてください。

マスクをつけましょう

- ◆ **使用したマスクは他の部屋に持ち出さないでください。**
- ◆ **マスクの表面には触れないようにしてください。** マスクを外す際には、ゴムやひもをつまんで外しましょう。
- ◆ **マスクを外した後は必ず石鹸で手を洗いましょう。**
(アルコール手指消毒剤でも可)

※マスクが汚れたときは、すぐに新しい清潔な乾燥マスクと交換。

※マスクがないときなどに咳やくしゃみをする際は、ティッシュ等で口と鼻を覆う。

こまめに手を洗いましょう

- ◆ **こまめに石鹸で手を洗いましょう、アルコール消毒をしましょう。** 洗っていない手で目や鼻、口などを触らないようにしてください。

換気をしましょう

- ◆ 定期的に換気してください。共有スペースや他の部屋も窓を開け放しにするなど換気しましょう。

手で触れる共有部分を消毒しましょう

- ◆ 共用部分（ドアの取っ手、ノブ、ベッド柵など）は、薄めた市販の家庭用塩素系漂白剤で拭いた後、水拭きしましょう。

- ・物に付着したウイルスはしばらく生存します。
- ・家庭用塩素系漂白剤は、主成分が次亜塩素酸ナトリウムであることを確認し、使用量の目安に従って薄めて使ってください（目安となる濃度は0.05%です（製品の濃度が6%の場合、水3Lに液を25mlです。））。

- ◆ トイレや洗面所は、通常の家庭用洗剤ですすぎ、家庭用消毒剤でこまめに消毒しましょう。

- ・タオル、衣類、食器、箸・スプーンなどは、通常の洗濯や洗浄でかまいません。
- ・感染者の使用したものを分けて洗う必要はありません。

- ◆ 洗浄前のものを共用しないようにしてください。

- ・特にタオルは、トイレ、洗面所、キッチンなどでは共用しないように注意しましょう。

汚れたリネン、衣服を洗濯しましょう

- ◆ 体液で汚れた衣服、リネンを取り扱う際は、手袋とマスクをつけ、一般的な家庭用洗剤で洗濯し完全に乾かしてください。

- ・糞便からウイルスが検出されることがあります。

ゴミは密閉して捨てましょう

- ◆ 鼻をかんだティッシュはすぐにビニール袋に入れ、室外に出すときは密閉して捨ててください。その後は直ちに石鹸で手を洗いましょう。

- ご本人は外出を避けて下さい。
- ご家族、同居されている方も熱を測るなど、健康観察をし、不要不急の外出は避け、特に咳や発熱などの症状があるときには、職場などに行かないでください。