



熊本市 感染症発生動向調査 速報

政府インターネットテレビ
「正しい手洗いの仕方」



ノロウイルス対策は手洗いが重要!!

手洗いの前に

★爪は短く切っておきましょう★時計や指輪は外しておきましょう★蛇口を先に洗うなど清潔にしておきましょう。

ノロウイルスなどの感染性胃腸炎が年末から多く報告されています。**感染症対策の基本は手洗い**です。ノロウイルスはアルコールによる消毒効果が弱いため、エタノール含有擦式消毒薬による手指消毒は有効ではありません。手洗いは、手指に付着しているノロウイルスを減らす最も有効な方法です。調理を行う前(特に飲食業を行っている場合は食事を提供する前も)、食事の前、トイレに行った後、下痢等の患者の汚物処理やオムツ交換等を行った後(手袋をして直接触れないようにしていても)には必ず手を洗いましょう。手を濡らし、石けんを十分泡立てて丁寧に洗い、すすぎは流水で十分に行い、清潔なタオルまたはペーパータオルで拭きます。石けん自体はノロウイルスを直接失活化する効果はありませんが、手の脂肪等の汚れを落とすことにより、ウイルスを手指から剥がれやすくする効果があります。



出典：政府インターネットテレビ「正しい手洗いの仕方」より



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。



手の甲をのぼすようにこすります。



指先・爪の間を念入りにこすります。



指の間を洗います。



親指と手のひらをねじり洗います。



手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。タオルの共用は控えましょう。2度洗いが効果的です。

手のひら側

手の甲側

期 間		2020年 51週		2020年 52週		2020年53週	
※第53週は期間中休診の医療機関もある為、報告数が少なめになっています。		12/14～12/20		12/21～12/27		12/28～1/3 (最新)	
疾患名	52・53週 疾患の増減	報告数	定点当り	報告数	定点当り	報告数	定点当り
インフルエンザ	→	0	0.00	0	0.00	0	0.00
RSウイルス感染症	→	1	0.06	3	0.19	1	0.06
咽頭結膜熱(プール熱)	→	6	0.38	8	0.50	6	0.38
A群溶血性レンサ球菌咽頭炎	→	10	0.63	6	0.38	13	0.81
感染性胃腸炎	↓	151	9.44	264	16.50	105	6.56
水痘(みずぼうそう)	→	3	0.19	3	0.19	1	0.06
手足口病	→	7	0.44	15	0.94	4	0.25
伝染性紅斑(りんご病)	→	0	0.00	1	0.06	0	0.00
突発性発しん	→	15	0.94	11	0.69	7	0.44
ヘルパンギーナ	→	0	0.00	0	0.00	0	0.00
流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)	→	1	0.06	0	0.00	0	0.00
急性出血性結膜炎	→	0	0.00	0	0.00	0	0.00
流行性角結膜炎(はやり目)	→	2	0.40	4	0.80	1	0.20
細菌性髄膜炎	→	0	0.00	0	0.00	0	0.00
無菌性髄膜炎	→	1	0.20	0	0.00	0	0.00
マイコプラズマ肺炎	→	0	0.00	0	0.00	0	0.00
クラミジア肺炎(オウム病を除く)	→	0	0.00	0	0.00	0	0.00
感染性胃腸炎(ロタウイルス)	→	0	0.00	0	0.00	0	0.00