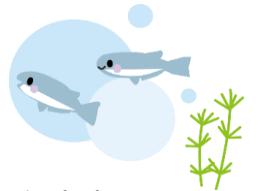




# 熊本市 感染症発生動向調査 速報



## ●レジオネラ症に注意しましょう！

8月下旬より3件のレジオネラ症の報告がありました。入浴施設が原因となり発生するものと思われがちですが、家庭などでも感染する可能性があります。清掃をしていないシャワーノズルや超音波加湿器などは注意が必要です。

### ◆レジオネラ症について

レジオネラ属菌による細菌感染症であり、病型は、劇症型のレジオネラ肺炎と一過性のポンティアック熱の二つに分類されます。流行は季節によらず、中高年に多く発生しています。

### レジオネラ属菌とは

自然界の土壌や淡水(川や湖)に広く生息しており、アメーバに寄生し、その細胞内で増殖することで、一気に放出されます。20~45℃で増殖し、60℃以上で殺菌されます。

・**感染経路**…レジオネラ属菌を含むエアロゾル(細かい霧やしぶき)を吸入することで感染します。

ヒトからヒトに直接感染することはありません。

・**症状**…**〈レジオネラ肺炎〉**全身倦怠感、頭痛、筋肉痛などの症状に始まり、乾いた咳、痰、高熱、悪寒、胸痛が出現します。腹痛や下痢等の消化器症状や、傾眠、四肢の振せんなどの中枢神経系の症状がみられるのも特徴です。

**〈ポンティアック熱〉**発熱を主症状とし、全身倦怠感、悪寒、頭痛、筋肉痛などを伴いますが、肺炎症状はみられません。

2~5日程度で自然治癒します。

### ◆予防法は？

浴槽内に汚れやぬめりが生じないように定期的に洗浄を行い、清潔を保ちましょう。シャワーヘッドとホースの洗浄、交換も忘れずに行いましょう。また、加湿器のタンクはこまめに清掃し、使用する際は水のつぎ足しはやめ、新しい水を使い、使用後はタンク内の水を抜いて乾かしましょう。

### ◆かかったらどうすればいいの？感染リスクは？

レジオネラ肺炎は抗菌薬で治療することができます。

また、慢性呼吸器疾患がある方や大量飲酒者、免疫機能が低下している方では、肺炎を起こすリスクが高いとされています。

国立感染症研究所HP  
「レジオネラ症とは」



定点 種別	期 間		2023年 34週		2023年 35週	
			8/21~8/27		8/28~9/3(最新)	
	疾患名	疾患の増減	報告数	定点当り	報告数	定点当り
C I O V I D E N - 1 9	インフルエンザ		40	1.60	33	1.32
	新型コロナウイルス感染症(COVID-19)		284	11.36	320	12.80
小 児 科	RSウイルス感染症		15	0.94	20	1.25
	咽頭結膜熱(プール熱)		5	0.31	11	0.69
	A群溶血性レンサ球菌咽頭炎		22	1.38	29	1.81
	感染性胃腸炎		37	2.31	46	2.88
	水痘(みずぼうそう)		4	0.25	1	0.06
	手足口病		39	2.44	55	3.44
	伝染性紅斑(りんご病)		0	0.00	0	0.00
	突発性発しん		10	0.63	13	0.81
	ヘルパンギーナ		34	2.13	44	2.75
	流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)		0	0.00	2	0.13
眼 科	急性出血性結膜炎		0	0.00	0	0.00
	流行性角結膜炎(はやり目)		1	0.20	3	0.60
基 幹	細菌性髄膜炎		0	0.00	0	0.00
	無菌性髄膜炎		2	0.40	0	0.00
	マイコプラズマ肺炎		0	0.00	0	0.00
	クラミジア肺炎(オウム病を除く)		0	0.00	0	0.00
	感染性胃腸炎(ロタウイルス)		0	0.00	0	0.00