



●海外へ渡航される方へ

今月、海外から帰国した方のデング熱感染が県内で確認されました。海外には、日本で流行していない感染症がたくさんあります。また海外旅行では、時差や気候の違いなどから、様々なストレスを受けます。この結果、免疫力が低下し、病気にかかりやすくなってしまいます。感染症に対する予防方法を身につけて、楽しい旅行にしましょう。

◆蚊・ダニ・動物

- 蚊・ダニに刺されないように、服装に注意し、必要があれば虫よけ剤を使うようにしましょう。
- 動物は、狂犬病や鳥インフルエンザなどのウイルスをもっていることがあります。また、ヒトコブラクダはMERSコロナウイルスを持っていることがあります。むやみに近寄ったり、触らないようにしましょう。



熱帯、亜熱帯地域において、デング熱の流行が報告されています！海外渡航中は、蚊に注意してください。

◆食べ物や水

- 生水・氷・カットフルーツなどの飲食は避けましょう。
- 食事は、十分に火の通った信頼できるものを食べましょう。

◆渡航先の情報

- 渡航前の準備として、渡航先の情報を確認しましょう。
- 咳や発熱、発疹など、なんらかの症状がある方との濃厚な接触は避けるようにしましょう。



厚生労働省ホームページ「FORTH」



★帰国後に体調が悪くになったら

受診前に必ず医療機関へ電話をして下さい。その際症状に加え、旅行先や旅行期間、旅行中の行動、動物との接触の有無などについて医師に伝えましょう。

定点 種別	期 間		2024年 5週		2024年 6週	
			1/29~2/4		2/5~2/11(最新)	
	疾患名	疾患の増減	報告数	定点当り	報告数	定点当り
C O N V I D - 1 9	インフルエンザ 警報レベル!!	↑	739	29.56	900	36.00
	新型コロナウイルス感染症(COVID-19) 注意	↑	476	19.04	375	15.00
小 児 科	RSウイルス感染症	↑	2	0.13	0	0.00
	咽頭結膜熱(プール熱) 警報レベル!!	↑	28	1.75	24	1.50
	A群溶血性レンサ球菌咽頭炎 増加中	↑	103	6.44	117	7.31
	感染性胃腸炎 流行中	↑	76	4.75	59	3.69
	水痘(みずぼうそう)	↑	1	0.06	1	0.06
	手足口病	↑	7	0.44	17	1.06
	伝染性紅斑(りんご病)	↑	1	0.06	2	0.13
	突発性発しん	↑	6	0.38	4	0.25
	ヘルパンギーナ	↑	0	0.00	0	0.00
	流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)	↑	0	0.00	2	0.13
眼 科	急性出血性結膜炎	↑	0	0.00	0	0.00
	流行性角結膜炎(はやり目)	↑	7	1.40	10	2.50
基 幹	細菌性髄膜炎	↑	1	0.20	0	0.00
	無菌性髄膜炎	↑	0	0.00	0	0.00
	マイコプラズマ肺炎	↑	0	0.00	0	0.00
	クラミジア肺炎(オウム病を除く)	↑	0	0.00	0	0.00
	感染性胃腸炎(ロタウイルス)	↑	0	0.00	0	0.00