

1月8日現在の情報です。新型コロナウイルス感染症の影響により、内容が変更となる場合があります。最新情報はホームページまたは各施設へお問い合わせください。

1月8日現在、★のついた施設については、休館・利用休止しています。開館状況によっては、開催中止や内容が変更となる可能性があります。あらかじめご了承ください。

催し名	期 日	時 間	対 象	定員	費用	申込期限/開始日	申込方法
<b>街なか子育てひろば</b> 〒860-0845 中央区上通町2-3(現代美術館内) ☎323-3222 火曜休館(祝日の場合は翌日) 申込みは午前10時から							
英語であそぼう	2月18日(木)	午前11時～正午	2歳以上の未就学児と保護者	10組	無料	2月5日から(先着順)	TEL 窓口
<b>城南図書館・児童館</b> 〒861-4214 南區城南町舞原451-9 ☎0964-27-5945 第4水曜休館(祝日の場合は翌日)							
民話のおはなしかい	2月21日(日)	午前10時～11時	どなたでも	20人	無料	当日直接会場へ(先着順)	TEL 窓口
熊本おもちゃ病院	2月27日(土)	午後1時～2時		5組		2月5日から(先着順)	
<b>★夢もやい館</b> 〒861-8003 北區楠1丁目20-5-101 ☎338-3210 日曜・祝日休館 申込みは午前9時から							
体幹強化スロートレーニング	2月9日(火)	午前10時35分～11時25分	60歳以上の方	24人	200円	当日直接会場へ(先着順)	
ベビーアロママッサージ	2月10日(水)	午前11時～11時45分	未就学児と保護者	7組	400円	2月6日から(先着順)	TEL 窓口
Let'sサーキット&おなか引締め	2月24日(水)	午前10時半～11時15分		6組	300円		
<b>★東部在宅福祉センター</b> 〒862-0910 東區健軍本町31-20 ☎367-8597 日曜休館							
リラックスヨガ	2月5日～3月26日 金曜日(全8回)	午後6時50分～7時50分	18歳以上の方	10人	4,000円	2月5日から(先着順)	TEL 窓口
はじめてのピラティス		午後8時20分～9時20分					
やさしいフラ	2月8日～3月29日 月曜日(全8回)	午前10時～11時					
<b>★南部在宅福祉センター</b> 〒861-4109 南區日吉1丁目4-15 ☎354-8379 日曜休館 申込みは午前10時から							
レッツ!いきいき百歳体操	3月1日(月)	午後2時～3時	どなたでも	15人	無料	2月9日から(先着順)	TEL 窓口
ポーセラーツ教室	3月8日(月)	午後1時半～3時			約1,000円		
<b>★植木健康福祉センターかがやき館</b> 〒861-0195 北區植木町岩野285-29 ☎272-2600 月曜休館(祝日の場合は翌日) 申込みは午前10時から							
お母さんのお友達づくり～BP～	2月24日～3月17日 水曜日(全4回)	午後1時半～3時半	2～5か月児(第1子)と母親	5組	1,100円	2月5日から(先着順)	TEL 窓口
<b>★南部万年青会館</b> 〒861-4113 南區八幡6丁目9-25 ☎358-7105 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
手描き染め	2月13日(土)	午後1時半～3時半	どなたでも	10人	500円	2月5日から(先着順)	TEL 窓口
お灸講演会・体験会	2月24日(水)	午前10時～正午		20人			
太極拳 見学・体験	3月4日(木)			10人	無料		
<b>★東部はつつ交流会館</b> 〒861-2104 東區秋津3丁目17-23 ☎360-6885 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
リンパストレッチ 無料体験会	2月16日(火)	午後1時15分～2時15分	どなたでも	10人	無料	2月5日から(先着順)	TEL 窓口
フラダンス 無料体験会		午後2時半～3時半					
映画上映会「月曜日のユカ」	2月28日(日)	午後1時半～3時半					
<b>★お達者文化会館</b> 〒862-0968 南區馬渡1丁目7-1 ☎370-1672 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
リンパストレッチ第I期	2月6日～3月20日 第1・3土曜日(全4回)	午前10時半～11時半	どなたでも	15人	2,000円	2月5日から(先着順)	TEL 窓口
陶芸体験教室	2月13日(土)	午前9時半～正午		8人	1,500円		
お達者サロン(百歳体操・介護講話・映画)		午後1時～4時		20人	無料		
<b>植木中央公園運動施設</b> 〒861-0136 北區植木町岩野285-35 ☎288-3343 申込みは ※1 午前9時から、※2 ※3 午後7時から							
エアロビクス教室5フォロー	3月2日(火)、9日(火)	午前10時～11時	18歳以上の方(高校生不可)	20人	各550円	2月16日から(先着順)※1	TEL 窓口
ピラティス教室5フォロー	3月4日(木)、11日(木)	午後7時半～8時半				2月25日から(先着順)※2	
リラックスヨガ教室5フォロー	3月8日(月)、15日(月)					3月1日から(先着順)※3	
<b>城南総合スポーツセンター</b> 〒861-4214 南區城南町舞原144-1 ☎0964-28-7985 トレーニング室のみ火曜休館 事前に空き状況を確認ください							
ボディケアエクササイズ	3月3日～31日 水曜日	午後7時半～8時半	18歳以上の方(高校生不可)	15人	各500円	2月20日から(先着順)	TEL 窓口
体幹筋トレ	3月4日～25日 木曜日	午前11時15分～午後0時15分					
Be(美)HappyYOGA	3月5日～26日 金曜日	午後1時半～2時半					
<b>南部総合スポーツセンター</b> 〒861-4112 南區白藤5丁目2-1 ☎358-4311 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
いきいきテニスクラブ	2月17日～3月10日 水曜日	午前10時～11時半	18歳以上の方(高校生不可)	20人	各650円	開催1週間前から(先着順)	TEL 窓口
ロコモ対策 健康運動	2月18日(木)、3月4日(木)	午前10時～11時			各550円		
プチテニス	2月18日～3月11日 木曜日	午前10時～11時半			各650円		
<b>★東部交流センター</b> 〒861-8031 東區戸島町2588-1 ☎349-0888 火曜休館(祝日の場合は翌日)							
フラワーアレンジメント～ひな祭りアレンジメント～	2月25日(木)	午前10時～正午	18歳以上の方(高校生不可)	15人	1,300円	2月5日から(先着順)	TEL 窓口
親子でリズム体操&ヨガ	3月10日(水)	午前9時半～10時15分	1～2歳児と保護者	10組	600円		
<b>★西部交流センター</b> 〒861-5287 西區小島2丁目7-50 ☎273-6996 水曜休館(祝日の場合は翌日)							
美姿勢・骨盤ex	2月5日～3月19日 金曜日(全7回)	午後8時15分～9時15分	18歳以上の方	10人	3,500円	2月5日から(先着順)	TEL 窓口
朝スッキリヨガ	2月8日～3月15日 月曜日(全6回)	午前10時～11時			3,000円		
太極拳教室	2月11日・18日 木曜日(全2回)	午前10時～11時半			1,000円		
<b>戸島ふれあい広場</b> 〒861-8031 東區戸島町1489番地 ☎389-3111 水曜休館							
初めてのパークゴルフ教室(木曜コース)	2月18日～3月18日 木曜日(全5回)	午後1時～2時半	18歳以上の方	12人	2,500円	2月8日から(先着順)	TEL 窓口
初めてのパークゴルフ教室(土曜コース)	2月20日～3月20日 土曜日(全5回)						
<b>森林学習館</b> 〒861-5535 北區真町小萩 ☎245-3157 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
伝承遊び 竹馬作り	2月14日(日)	午後1時～3時	小学生以上の方	6人	無料	2月5日から(先着順)	TEL 窓口
木工作家徳久先生の木工教室	2月28日(日)	午前10時～午後1時					