

※児童扶養手当の支給要件に該当する児童(18歳に達する日以後の最初の3月までの間にある方または20歳未満で障がいのある方)を監護している方が対象です。

詳しくは、市ホームページまたはひとり親世帯臨時特別給付金窓口コールセンター(☎328-2182 平日午前9時~午後5時)へ。



## ふくし・けんこう

### 国民健康保険 新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

#### ■国民健康保険料の減免

☑主たる生計維持者の収入(営業収入、農業収入、不動産収入、山林収入、給与収入のいずれか)が3割以上減少した世帯は、国民健康保険料の減免を受けられることがあります 申 3月31日までに区役所区民課へ

詳しくは、市ホームページへ。

#### ■国民健康保険傷病手当金の支給

☑新型コロナウイルス感染症に感染、または発熱等の症状があり感染が疑われることにより、療養のために仕事ができなかった期間で、一定の要件を満たした場合、傷病手当金を支給します。申請には事業主等の証明が必要です

対象など詳しくは、市ホームページまたは電話でくほ・こうきコールセンター(☎326-5900)へ。



(国保年金課 ☎328-2290)

#### 2月集団健診

☑特定健診または後期高齢者健診と、がん検診が同時に受診できます

期日	場所	申込
2月16日(火)	西部交流センター	JA熊本厚生連 ☎328-1260

受診券の再発行はひごまるコール健診専用(☎334-1507)へ。

(国保年金課 ☎328-2280)

#### 「福祉のお仕事」出張相談会

期場 2月16日(火):ゆめタウン光の森2階THE SHOP TK前(菊池郡菊陽町) / 2月18日(木):イオンモール熊本2階サンリオショップ前(上益城郡嘉島町) / 2月26日(金):ゆめタウンはまぜん2階アカチャンホンポ前(熊本市南区) 時 午前10時半~午後1時 ☑保育士、介護職、支援員等の仕事についての相談窓口 申 当日直接会場へ

詳しくは、熊本県福祉人材・研修センター(☎322-8077)へ。

(保育幼稚園課 ☎328-2568)

### 新型コロナウイルス感染症の影響による65歳以上の方の介護保険料の減免制度

☑次の①②のいずれかに該当する方 ①新型コロナウイルス感染症により、世帯の主たる生計維持者が死亡し、または重篤な傷病を負った65歳以上の方

②新型コロナウイルス感染症の影響により、世帯の主たる生計維持者の事業収入、不動産収入、山林収入または給与収入(以下「事業収入等」という。)の減少が見込まれ、次のiおよびiiに該当する65歳以上の方 (i)世帯の主たる生計維持者の令和2年の事業収入等のいずれかの減少額が令和元年の当該事業収入等の額の10分の3以上であること。(ii)世帯の主たる生計維持者の減少が見込まれる事業収入等に係る所得以外の令和元年の所得の合計額が400万円以下であること

申 3月31日までに区役所福祉課へ

申請方法など詳しくは、市ホームページまたは区役所福祉課へ。

(介護保険課 ☎328-2347)



#### AEDの適切な管理を

AEDの設置者は、緊急時に正常に使用できるよう、インジケータの表示などの日常点検や、消耗品(パッド・バッテリー)の管理を適切に行ってください。

消耗品の交換時期などはメーカーによって異なります。AEDの販売店などに相談してください。

(医療政策課 ☎364-3186)

#### がん・糖尿病・肝炎など長期療養しながら働きたい方へ

☑ハローワーク熊本では、専門の就職支援担当者「就職支援ナビゲーター」を配置し、病状や治療状況などを考慮して、マンツーマンであなたに合う仕事を紹介します。「通院の必要はあるが、働きたい」「就職活動で、企業に病気のことを伝えるべきか迷う」など悩みや不安のある方は気軽にハローワークに相談ください 問 ハローワーク熊本(☎371-8262)

(医療政策課 ☎364-3186)

#### オストメイトサロンを開催します

無料

☑2月27日(土) 午前10時~正午 場 障がい者福祉センター希望荘大ホール ☑オストメイト(人工肛門・人工膀胱造設者)の方および家族 定 20人(先着順) 申 2月5日から(公社)日本オストミー協会熊本県支部事務局(☎206-3330)へ

(障がい保健福祉課 ☎328-2519)

#### 発達障がいに関する出張相談

無料

☑東区:2月4日(木) 午前9時~正午、南区:3月4日(木) 午前10時~午後1時 場 区役所 ☑発達障がいでお悩みの小学生以上の方またはその家族 申 電話またはホームページで発達障がい者支援センター「みなわ」(☎366-1919)へ (子ども発達支援センター ☎366-8240)



#### 精神保健家族教室

☑2月13日(土) 午後1時半~ 場 シアーズホーム夢ホール第9会議室 題 「親亡き後の生活を考えること」 師 大島 真樹さん(熊本市しょうがい者生活支援センター青空センター長) ☑市内に住む精神障がいのある方と家族(入院患者の家族も可) 定 30人(先着順) 申 当日直接会場へ (精神保健福祉室 ☎361-2293)

#### 自殺予防公開講演会

無料

☑3月7日(日) 午後2時~4時 場 熊本県医師会館(中央区花畑町1-13) ☑「SOSが出せない~困っている子供たちへの向き合い方~」がテーマの自殺予防公開講演会 師 田中 慎一郎(総合支援課職員) 定 80人(先着順) 申 電話またはファクス(354-4665)で熊本のいのちの電話事務局(☎354-4343 平日午前10時~午後5時)へ (精神保健福祉室 ☎361-2293)

#### 「熊本のいのちの電話」電話相談員説明会

☑3月26日(金) 午後2時、午後4時、午後7時(各1時間半) 場 シアーズホーム夢ホール第7会議室 ☑「ボランティアに興味はあるけど、いのちの電話ってどんな活動をするの?」「自分にできるだろうか?」と不安をお持ちの方に、安心して一歩が踏み出せるよう電話相談活動の説明会を開催します ☑20歳以上の方 定 各回20人(先着順) 申 電話で熊本のいのちの電話事務局(☎354-4343 平日午前10時~午後5時)へ (精神保健福祉室 ☎361-2293)



#### ひきこもりについて お悩みではありませんか

##### ①ひきこもり家族教室

☑2月8日(月) 午後1時半~3時半 場 ウェルパルクまもと3階 題 アサーショントレーニング(自分と相手を大切に表現する方法) ☑ひきこもりのことでお悩みの家族 ☑ひきこもりのことでお悩みを抱える家族がその思いを語り、分かち合い、理解を深める場 申 初めてのの方は事前面談の予約が必要です

##### ②ひきこもり出張型支援

期 東区:2月3日(水)、南区:2月10日(水)、西区:2月17日(水)、北区:2月24日(水) 場 区役所 ☑ひきこもりのことでお悩みの本人または家族 申 初めてのの方は事前面談の予約が必要です

【共通】詳しくは、電話またはホームページで熊本市ひきこもり支援センター「りんく」(☎366-2220 平日午前9時~午後4時)へ



(こころの健康センター ☎362-8100)

#### くらしとこころの悩みの相談会

無料

☑3月4日(木) 午後1時半~7時半 場 ウェルパルクまもと3階 ☑精神科医師・弁護士・臨床心理士・生活自立支援センター、ハローワーク相談員による相談 ☑市内に住む方 定 30人(予約制・先着順・初めての方優先) 申 2月15日から電話でこころの健康センター(☎362-8100 平日午前9時~午後4時)へ

#### 依存についてお困りではありませんか

##### ①依存症個別相談(月1回)

☑依存症に悩む本人、家族 申 電話

##### ②依存症家族教室

【講演会】 ☑2月2日(火) 午後6時半~8時半 ☑特別講話「依存症と家族の対応」、「回復者からの体験談」 師 赤木 健利さん(桜が丘病院精神科医師、熊本ダルク)

【学習会】 ☑2月16日(火) 午後1時半~3時半 ☑学習会「家族の対応」 ☑依存症に悩む家族

##### ③依存症当事者グループミーティング

期 月2回。日程は問い合わせください ☑依存症に悩む本人

【共通】場 ウェルパルクまもと 申 ②③は、初めてのの方は電話ください 問 こころの健康センター(☎362-8100 平日午前9時~午後4時)

☑=日時 期=期日、期間 時=時間 場=場所 ☑=内容 題=演題 師=講師 出=出演 ☑=対象 定=定員 費=費用 持=持参物 申=申込 問=問い合わせ先

**見積無料**

# 庭木1本から承ります!

早く! きれいに! お得に!

植木のプロフェッショナルがお伺いします!

**お客様とのお約束**

- ★ 庭木1本より明瞭料金
- ★ 土日でもOKです
- ★ トイレはお借りしません
- ★ お茶はご遠慮します

市政だよりを  
ご覧の方へ

生垣剪定幅1m(高さ2m)  
通常 **2,000円**を (※税別)

**先着10名様 1,000円**

営業時間 9:00~17:00

【熊本中央店】 熊本市中央区出水5-10

【熊本玉名店】 玉名市大倉314

**ガーデンエクスプレス** ☎ **0120-61-4128**