# KUMAMOTO 市政だより


特集 動物の命を守り、住みやすいまちを作るために
4 郷土文化財制度・熊本博物館
5 新型コロナ感染症情報　ほか
6～11 お知らせ掲示板
12～13 受講生募集・公民館講座情報
14～16 施設の催し・イベント
17～19 区のページ（中央・東・西・南・北）
20 動植物園だより・熊本城かわら版



2021
2
vol.874


3年後に

1→2,000

**市の人口**
令和2年(2020年)12月1日現在
( )内は前月比

| | | | |
|---|---|---|---|
| 総　数 | 738,591（+ 34） | 世帯数 | 331,023（+ 78） |
| 男　性 | 348,800（+ 85） | 女　性 | 389,791（− 51） |


発 行／熊本市広報課　☎096-328-2111(代表)
〒860-8601 熊本市中央区手取本町1番1号
(広報課 ☎096-328-2043 ファクス 096-324-1713
E-mail kouhou@city.kumamoto.lg.jp)


市政だよりをスマホでも！
スマホ版→
アプリ→「カタログポケット」

この紙面の内容は、1月8日現在の情報です。新型コロナウイルス感染症の影響により、内容が変更となる場合があります。最新情報は市ホームページまたは担当課へ問い合わせください。(1月号以前に掲載分も含む)

## 動物の命を守り、住みやすいまちを作るために

# わたしたちにできること

近年、市動物愛護センターに寄せられる猫についての相談件数が増加傾向にあります。
猫をかわいがりたい方も、困っている方も、
気持ちよく暮らせるまちにするためにはどうすればいいか？
それぞれの立場でできることを考えてみましょう。

表紙の答え

## メス猫1頭を不妊手術せずにいると3年後には2,000頭以上に増えてしまいます……

動物は本能で繁殖を行います…！

1頭のメス猫が…

▼

1年後には20頭以上

▼

2年後には80頭以上

▼

3年後には
**2,000頭**以上！

※実際は、その多くが子猫のうちに死んでしまいます。

### 繁殖能力

**メス猫**
生後4～12か月で子猫を産めるようになります。年に2～4回発情期があり、1回に4～8頭産みます。

**メス犬**
生後6～9か月で子犬を産めるようになります。年に約2回発情期があり、1回に3～10頭産みます。

**犬・猫を飼うときや、ノラ猫にエサをあげるときは、必ず不妊去勢手術をしましょう！**

病気の予防や発情期特有の困った行動の防止にもなりますよ。

## 増えすぎると何が問題？

1頭や2頭なら大丈夫でも、どんどん数が増えると、管理が行き届かず、多頭飼育崩壊などを招きます。
また、増えすぎた犬や猫による悪臭や騒音など、周辺環境が悪化してしまいます。

### 多頭飼育崩壊

飼い犬や飼い猫が増えすぎて、生活環境が損なわれ、適正に飼い続けることができなくなった状態のことをいいます。本市でもほぼ毎年発生しています。

### 周辺環境の悪化

ノラ猫に不妊去勢手術をせず、無責任にエサをあげていると、あっという間に数が増え、ふん尿や、いたずらによる被害などで周辺の環境が悪化してしまいます。エサをあげる場合は、不妊去勢手術をし、エサやりやふん尿掃除のルールを決めて適切に管理するなど、近隣への配慮が必要です。

令和2年に動物愛護管理法が改正されたニャ

動物の遺棄や虐待への罰則が強化されました。また、飼い主だけでなく、エサをあげている人にも、猫による被害に対する責任が生じることが明記されました。

市動物愛護センター
長井（ながい） 和樹（かずき）

## ノラ猫に関するお困りごとを地域で話してみませんか？

市動物愛護センターにはノラ猫の世話をしたい方、ノラ猫に困っている方、それぞれの立場からいろんな相談が寄せられます。職員の長井さんによると「両者は一見対立しているようですが、じっくり話を聞くと『猫が増えすぎて困っている』という共通の悩みを抱えていることが多く、地域で話し合うことで解決されたケースもある」そうです。

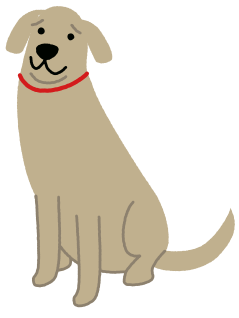
例えば、ノラ猫を捕まえ不妊去勢手術をして放すことで数が減り、ふん尿被害が軽減された事例。さらに、エサを置いたままにせず食後は周辺を掃除したり、トイレを設置したりすることで地域美化を保っている成功例も。

獣医師やボランティアなどで構成される市動物愛護推進協議会では、不妊去勢手術費用の一部助成（条件有）を行う他、市動物愛護センターと協力し地域活動をサポートしています。関心のある方は気軽に問い合わせください。

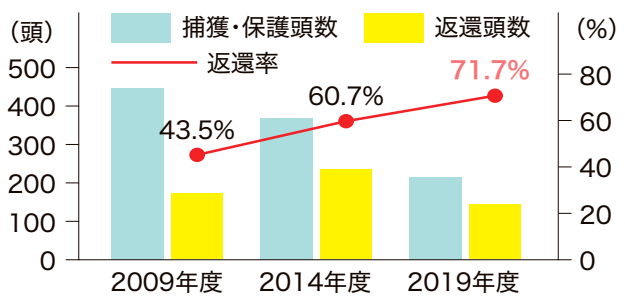
## よくある質問・相談 Q&A

### 飼い犬がいなくなったときはどうすればいい？

犬に関する情報は市動物愛護センターに集まります。
交通事故や咬傷事故が発生する危険があります。すぐに探し始め、同時に市動物愛護センターと最寄りの交番に連絡してください。



市動物愛護センター
犬の捕獲・保護、返還状況




年々捕獲・保護頭数は減少し、返還率は上がっています。これは、飼い主さんの適正飼養や終生飼養への意識が向上したことによるものです。適正に飼養すれば、市動物愛護センターで殺処分される不幸な犬が減ることにつながります。

人も動物も安心して暮らすために

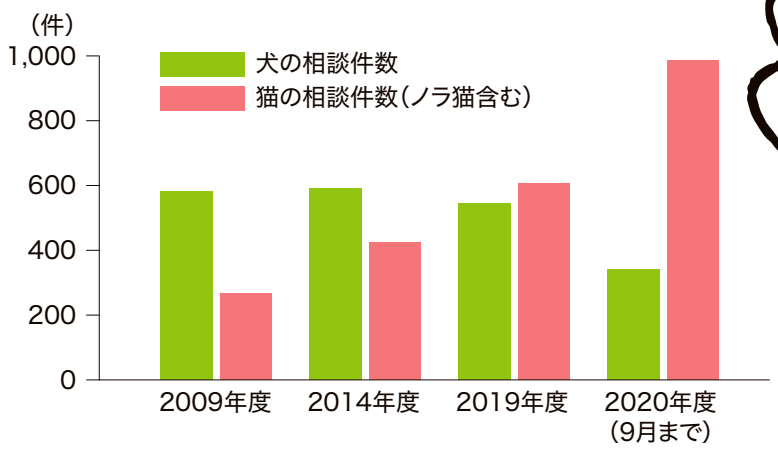
# 飼う前に考えてほしい10のこと

ペットを迎え、正しく飼い、そして見送る。飼い主の心構え次第で、ペットの生涯は大きく変わります。
最期まで責任を持って飼えるのか、10のチェック項目についてもう一度考えてみましょう。

1. 住まいは動物を飼える住居ですか？転居や転勤の予定はありませんか？
2. 飼いたい動物は、自分の生活スタイルに合っていますか？
3. 家族全員、動物を飼うことに賛成していますか？
4. 家族に動物アレルギーの人はいませんか？
5. 毎日欠かさず世話に時間と手間をかけられますか？
6. 飼いたい動物は、自分の体力で世話ができますか？
7. 高齢や病気になった動物の介護をして、死ぬまで飼い続けることができますか？
8. 近所に迷惑をかけないように配慮できますか？
9. エサ代や治療費など、動物の一生にかかる費用を考えてみましたか？
10. 万が一、飼えなくなったときのことを考えていますか？

# 飼い主のみなさんに守ってほしいマナー＆ルール

### みなさんから寄せられる相談件数の推移



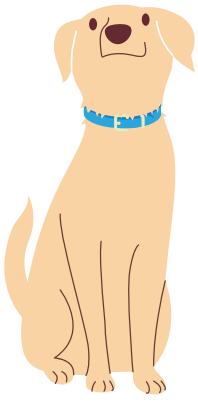

9月までの半年間で猫の相談件数が去年の約2倍！

### 猫の相談内容上位5

1位　子猫の保護
2位　負傷
3位　ふん・悪臭
4位　飼養不能
5位　物損・いたずら

### 犬の相談内容上位5

1位　放浪犬・放し飼い
2位　飼養不能
3位　鳴き声
4位　咬傷事故
5位　ふん尿



### 犬 鳴き声のしつけ

犬が頻繁に吠えたり、鳴き声が大きいと周囲の迷惑になります。訓練士に相談するなどして対処しましょう。高齢による認知障害の夜鳴きは、獣医師に相談を。

### 犬 ふん尿の始末

散歩や外出の前に、家で排泄を済ませてから出かけるようにしましょう。また、屋外でふんをした場合は必ず持ち帰り、尿は水で洗い流すようにしてください。

### 猫 屋内飼育

猫は外に出なくても平気な生き物です。おいしいご飯、安心して眠れる場所、きれいなトイレ、上下運動できる場所が家の中にそろっていたら十分満足してくれます。

### 犬 屋外でのリード着用

屋外で犬を放すことは条例で禁止されています。必ずリードをつけ、飼い主が行動を制御できるようにしましょう。咬傷事故の防止だけでなく、迷子防止にもなります。

### 犬 登録と狂犬病予防注射

生後91日以上の犬を飼う場合は、犬の所在地を管轄する市町村に登録し、年1回狂犬病予防注射を受けさせることが法律で義務付けられています。

### 犬 猫 迷子札をつける

万が一、ペットが迷子になった時の命綱になるのが迷子札です。ペットの名前とともに、飼い主の名前と連絡先を記しておきましょう。

### 猫は捕獲できないの？

犬は咬傷事故などの危険防止のため、市動物愛護管理条例でけい留義務（柵や檻など逸走を防止するための囲いの中、または固定された物にヒモや鎖等で確実につないで飼養すること）が定められており、違反時は捕獲・収容できます。しかし、猫の捕獲に関する根拠法令はなく、さらに、飼い猫とノラ猫の区別が難しく、私有財産権の侵害になる可能性があるため、捕獲できません。

### 市動物愛護センターから犬・猫を譲り受けるには？

平日は随時、休日は月1回程度、譲渡対応しています。譲渡には条件があります。事前予約制ですので、まずはお電話を。問い合わせ時間：午前8時半～午後5時15分

こちらもチェック！

**質問や問い合わせは**
**市動物愛護センター ☎096-380-2153**

作：桜田幸子

# 郷土文化財制度に応募しませんか

郷土文化財制度とは、地域で大切にされている文化資源を“郷土文化財”に認定し、地域の宝として受け継ぎながらまちづくりへ活かしていくための制度です。地域の文化資源とそれを保存・継承・啓発する活動がセットとなっているものを郷土文化財として認定します。

## 認定を受けるメリットは？

次のような支援を行います。

- 市ホームページ等での情報発信や、パンフレット・看板の作成
- 文化資源の保存や管理等に関するアドバイス

※管理や保存修理に必要な経費は所有者等による負担となりますが、相談内容に応じて民間の助成等を紹介します。

## 郷土文化財の対象は？

次の全てに該当する文化資源が対象です。

- 法や条例による指定等を受けていない
- 文化財の各類型に該当する、もしくは地域に根差す生活文化等
- 文化資源そのものや由来に独自性もしくは地域的特色がある
- 文化資源の成立からおおむね50年以上経過している
- 現在、文化資源の保存・継承・啓発活動を団体で行っている
- 文化資源の保存・継承・啓発活動をおおむね20年以上行っている
- 保存・継承・啓発活動を行う団体で会則等を有している

※詳しい要件などは、市ホームページへ。

## 対象の文化資源は全て認定されますか？

全ての文化資源が認定される訳ではありません。活動団体からの申請を受け、文化資源や活動について調査・確認を行います。その後、本市文化財保護委員会にて審議し認定の可否を決定します。

まずは、電話で文化政策課へ相談ください。

**問い合わせ先**
文化政策課　☎096-328-2039
✉bunkaseisaku@city.kumamoto.lg.jp

※申請は随時受け付けます。5月31日までに受け付けたものは第1回認定の候補となります。
※申請者は文化資源の保存等を行う活動団体に限ります。
申請方法など詳しくは、市ホームページまたは文化政策課へ。

（文化政策課　☎096-328-2039）

# 熊本博物館からのお知らせ

## ワンピース プラネタリウム
### 麦わらの一味と星空の航海へ！

© 尾田栄一郎／
集英社・フジテレビ・東映アニメーション

**日時**　1月16日（土）～2月28日（日）
[火曜～金曜]午後0時40分～
[土日・祝日]午前11時10分～／午後2時10分～
**場所**　プラネタリウム
**定員**　各回85人
**費用**　入場料とプラネタリウム観覧料

## 博物館でひな祭り‼

天草土人形・おきあげ人形といった熊本ならではのひな人形をはじめ、江戸時代の享保びな、平安時代の貴族の屋敷を再現した御殿飾り、そしてなじみの段飾り等の展示をとおして、日本文化の魅力と地域文化の多様性を紹介します。全国の変わりびな、豆びなや裸びななども初展示！

**期日**　2月6日（土）～3月7日（日）
**場所**　特別展示室　1・2
**費用**　入場料

## 字幕付きプラネタリウム

解説員による星空解説と冬番組「9次元からきた男」を字幕付きで投映します。

**日時**　2月27日（土）
①午前9時40分～
②午後0時40分～（各回55分）
**場所**　プラネタリウム
**定員**　各回85人
**費用**　入場料とプラネタリウム観覧料

## 震災をふりかえる―大地とモノが語る熊本地震―

当館の熊本地震発生時の取り組みや、地震の痕跡が残る資料等をご紹介しながら、いま一度5年前の地震を振り返ります。

**期日**　3月20日（祝）～5月9日（日）
**場所**　特別展示室1・2・3、多目的スペース
**費用**　入場料

## 熊本博物館公式SNS

熊本博物館蔵品の紹介を始め、特別展示や企画展示、プラネタリウムの番組やイベント情報などさまざまな情報を発信中です！

Instagram　Twitter
Facebook　YouTube

## 博物館利用案内

**開館時間**　午前9時～午後5時
※休館日：月曜日（月曜が祝日の場合は翌日）

**入場料**

| | |
|---|---|
| 一般 | 400円（320円） |
| 高校・大学生 | 300円（240円） |
| 中学生以下 | 200円（160円） |

**プラネタリウム観覧料**

| | |
|---|---|
| 一般 | 200円（160円） |
| 高校・大学生 | 150円（120円） |
| 中学生以下 | 100円（　80円） |

※（　）は30人以上の団体割引料金

（熊本博物館　☎096-324-3500）

# 新型コロナウイルス～感染リスクが高まる５つの場面～

新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐためには、市民の皆さんの予防意識と行動が非常に重要です。引き続き「マスクの着用」、「こまめな手洗い」などの基本的な感染防止対策を徹底し、常に「感染しない」、「感染させない」ことを意識しながら、行動するようにしましょう。

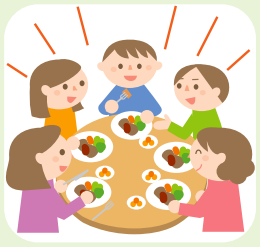
また、次のような「5つの場面」では、感染リスクが高まります。極力避けるようにしましょう。

## 感染リスクが高まる「5つの場面」

### 1 飲酒を伴う懇親会等

飲酒の影響で注意力が低下。狭い部屋に長時間滞在することで感染リスクを高めます。

### 2 大人数や長時間におよぶ飲食



5人以上の飲食では大声になり飛沫が飛びやすくなります。

### 3 マスクなしでの会話

マスクなしでの近距離(バス車内等)の会話や、カラオケは飛沫が飛びやすくなります。

### 4 狭い空間での共同生活

狭い空間での長時間の共同生活は、感染リスクが高まります。

### 5 居場所の切り替わり

仕事での休憩時間や、喫煙所など、環境の変化等で感染リスクが高まることがあります。

(新型コロナウイルス感染症対策課　☎096-364-3311)

---

# 令和3年度(令和2年中の所得に対する)市・県民税の申告は3月15日(月)まで

申告に必要なものなど詳しくは、市政だより1月号を確認ください。

**新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、原則郵送での申告をお願いします。**

申告に関する相談は「市民税課申告相談専用ダイヤル」(☎096-328-2183　～3月15日)へ。

やむを得ず、対面での申告相談を希望する方は、各区申告相談会場を設けています。**市政だより1月号の6ページ**に掲載している日程表を確認してください。混雑緩和のため、事前の申告書への記入をお願いします。

※各会場ごとに人数制限があります。
※申告期間中は職員が会場へ出向するため、区役所税務室窓口での申告受付はできません。

市政だより1月号

1月25日より市ホームページ上にある**「住民税額シミュレーションシステム」を使って市・県民税の申告書を作成することができるようになります。**
詳しくは、市ホームページへ。

市ホームページ

**問い合わせ先**
○市民税課申告相談専用ダイヤル(☎096-328-2183)
○市民税課(☎096-328-2181)

## 確定申告について[申告所得税・贈与税・消費税(個人)]

新型コロナウイルス感染症対策のため、**可能な限り自宅からスマホ・パソコンでe-Taxにより申告**をお願いします。

確定申告特集ページ

**期間**　2月16日(火)～3月15日(月)
※土日祝日を除く
※2月21日(日)、28日(日)は開設します。
**時間**　午前9時～午後4時
**会場**　熊本城ホール　1階展示ホール
**事前作成会**　2月3日(水)～2月15日(月)※土日祝日を除く
※事前作成会期間中は、「税理士による確定申告無料相談」も実施しています。

**※会場の混雑緩和のため、「入場整理券」を当日配布します。「入場整理券」は国税庁のLINE公式アカウントでも事前に発行できます。なお、混雑の状況によって、後日来場をお願いする場合があります。**
※2月3日(水)～3月15日(月)の間、熊本西・熊本東税務署に申告相談会場は開設していません。

申告に関する相談等、詳しくは、国税庁ホームページまたは電話で熊本西税務署(☎096-355-1181)、熊本東税務署(☎096-369-5566)へ。

---

昨年10月18日に「市長とドンドン語ろう！ in 市電」を開催し、熊本の交通機関の未来について、市電の中で語り合いました。

## 市電とまちづくり

**市電路線の延伸について、現在健軍町電停から市民病院までの延伸が検討されていますが、広島市や富山市など先進的な地域を参考に、路線がループになっている区間があるとなお良いと思います。水道町辺りから浄行寺→子飼橋→熊本学園大→味噌天神を通り水前寺へ抜ける路線であれば、沿線に高校や大学、周辺には県立劇場や合同庁舎があり、利用客の増加が見込めるため将来性があると思います。**

## 市電の利用促進について

**プロスポーツイベントの開催などにより、市電を一時的に多くの人が利用することが予想される場合に臨時便を運行することで、多くの人に利用してもらえると思います。**

東京などでも野球の試合やコンサートの日程と併せて臨時便を走らせることがあります。今回の「ドンドン語ろう」会場であるこの電車も貸切で臨時的に運行していることを考えると、いいアイデアだと思います。

住宅地や学生が通学するような地域を公共交通が通っていることが重要であり、どんな公共交通機関を使っても簡単に乗り換えを行えることが大事なことです。市電だけで環状線を実現させるのは困難ですが、市電・バス・JR・電鉄が一体となりスムーズな乗り換えが実現できれば、十分に利用してもらえると思います。

※やりとりは一部を抜粋したものです。　※内容は開催日時点のものです。

# お知らせ掲示板

## くらし

### マイナンバーカードを利用した証明書コンビニ交付サービスを休止します

**内** システムメンテナンスのため、証明書コンビニ交付サービスを休止します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします

**■休止期間**

**2月19日(金) 終日**

**■対象証明書**

・住民票の写し(本人・世帯全員・世帯の一部)
・印鑑証明書
・市県民税(所得・課税)証明書
・戸籍全部事項・個人事項証明書(戸籍謄本・戸籍抄本)

(地域政策課 ☎328-2067)

### 免許センターでマイナンバーカードの申請を

**期** 2月1日(月)～14日(日) ※土・祝日を除く **時** 午前9時～午後3時 ※正午～午後1時を除く **場** 熊本県運転免許センター(菊池郡菊陽町辛川2655) **内** 期間中、免許センターでもマイナンバーカードの申請を受け付けます。マイナンバーカードをお持ちでない方は、免許更新の際にぜひ利用ください **持** マイナンバー通知カードと本人確認書類(郵送受取希望の方:運転免許証と保険証、窓口受取希望の方:運転免許証)

(地域政策課 ☎328-2067)

### ストップ!「電話で『お金』詐欺」

防犯協会職員や警察官、銀行職員、市職員等を装い不審電話をかける事案が発生しています。

不安をあおり、個人情報を聞き出したり、「払戻しがある」、「通帳が使えない」などとキャッシュカードや通帳を受け取りに来ることもあります。

公的機関からの電話は、所属、氏名を聞き、代表電話にかけ直して確認しましょう。

また、被害に遭わないために、電話で「お金」や「キャッシュカード」の話が出たら詐欺と疑い、すぐに110番しましょう。

(生活安全課 ☎328-2397)

### 繁華街アーケード内は自転車乗り入れ禁止です

最近、自転車による危険運転が発生しています。歩行者専用道路への自転車乗り入れは、道路交通法違反(3か月以下の懲役または5万円以下の罰金)です。特に、上通・下通・新市街アーケード内は歩行者の通行量が多く、接触事故につながります。自転車の乗り入れは絶対にやめましょう。

また、信号無視や無灯火、スマホを見ながらの運転などの危険運転も、大きな事故につながります。交通ルールとマナーを守り、安全運転に努めましょう。

(生活安全課 ☎328-2397)

### 消費者トラブル注意報

宅配業者を装った「不在通知」の偽ショートメッセージ(SMS)に注意してください。

■偽サイトにアクセスして不正なアプリをインストールした結果、自身のスマートフォンからSMSが多数送信されて、身に覚えのない通信料が発生した。

■偽サイトにアクセスしてID・パスワード等を入力した結果、キャリア決済などを不正利用されて、身に覚えのない請求を受けた。

**➡トラブル防止のポイント**

・SMSやメールで「不在通知」が届いても、記載のURLに安易にアクセスしない。
・提供元不明のアプリをインストールしたり、不明なサイトでID・パスワード等を入力しない。
・セキュリティソフト等を活用し、迷惑SMSやメール、ID・パスワード等の不正利用への事前対策を行う。

消費者トラブルで困ったら、一人で悩まず、迷わず市消費者センター(午前9時～午後5時)へ。

(市消費者センター ☎353-2500)

### 相続した空き家の譲渡所得の特別控除

特別控除(3,000万円)の対象となる場合、確定申告時に税務署への提出が必要となる「被相続人居住用家屋等確認書」を交付しています。譲渡日以降に申請可能です。申請を希望する方は、早めに準備・手続きをしましょう。

※確認書の交付を受けても本特例を受けられない場合があります。

詳しくは、お近くの税務署へ。

(空家対策課 ☎328-2514)

### 空き家管理サービス事業者を紹介します

大切な空き家の管理でお困りの方へ、空き家の管理サービスを行っている事業者を紹介します。

**【空き家管理の例】**

通風、通水、家屋の掃除、樹木の剪定、除草など。

※管理業務の内容や料金等は、事業者と話し合って決定してください。契約の仲介は行いません。

詳しくは、市ホームページへ。

(空家対策課 ☎328-2514)

### 空き家バンクを開始します

空き家バンクとは、空き家を売りたい・貸したい方から提供された物件情報を、空き家を買いたい・借りたい方に紹介することで、空き家の有効活用を促進する制度です。空き家物件の売買・賃貸契約に関する手続きは、市と協定を締結している「不動産団体」会員の宅地建物取引業者が行いますので安心して利用できます。

**■2月から登録希望の空き家物件を募集します**

大切な空き家を有効活用してみませんか。

詳しくは、市ホームページまたは空家対策課へ。

(空家対策課 ☎328-2514)

### 北方四島は日本固有の領土です

毎年8月と2月は「北方領土返還運動全国強調月間」、2月7日は「北方領土の日」です。

北方領土問題の解決のためには、ロシアとの外交交渉を粘り強く継続していく必要があります。この交渉を後押しする最大の力は、北方領土の返還を求める一致した国民世論です。北方四島(択捉島、国後島、色丹島、歯舞群島)は日本固有の領土です。北方領土問題の早期解決に向け関心を持ち、さらに理解を深めましょう。

詳しくは、内閣府北方対策本部(☎03-5253-2111)へ。

(広報課 ☎328-2043)

### 女性人材を募集します

**内** 本市の審議会委員やセミナー等の講師などで活躍する女性を増やすため、女性人材を募集します **対** 市内に住むか通勤する20歳以上の女性で、次の①～④のいずれかに該当する方 ①国家資格や専門的知識を持つ方(弁護士、公認会計士等の専門的技能保有者) ②公的機関(国、地方自治体)で審議会委員の経験のある方 ③講演活動(講師やパネリスト等)、執筆活動等の経験がある方 ④市政や地域の発展に貢献したい方 **申** 登録票を持参または郵送、メール(danjokyoudou@city.kumamoto.lg.jp)で〒860-8601男女共同参画課へ ※登録票は市ホームページからダウンロード可。

(男女共同参画課 ☎328-2262)

### TO熊カードの払戻期限は3月31日まで

**内** 残高のあるTO熊カードをお持ちの方は発行元の事業者窓口で手続きをしてください ※TO熊カードの残金がプレミアム額を下回る場合は払戻しできません **持** 身分証明書 **問** お手元のTO熊カード裏面の連絡先へ

(交通局総務課 ☎361-5233)

### 三山荘、東部交流センターを休館します

東部環境工場の定期保守点検に伴い、下記の期間、休館します。

**■三山荘**

**期** 2月1日(月)～3月15日(月)
**問** 三山荘(☎380-7120)

**■東部交流センター**

**期** 2月14日(日) **問** 東部交流センター(☎349-0888)

※2月13日(土)は午後5時に閉館。
※足湯、シャワーは2月1日(月)～3月8日(月)まで閉鎖。

(東部環境工場 ☎380-8211)

### 県立図書館の本を市の図書館で受け取れます!

市立図書館等22か所で県立図書館で借りた本を受け取ることができます。県立図書館のホームページで、借りたい本と受け取りたい市の図書館を指定して予約してください。貸出準備完了のメールが届いたら、指定した図書館で受け取ることができます。

※予約と受け取りには県立図書館の登録カードが必要です(市の登録カードは不要)。

**受取可能図書館**

・図書館(5か所)
・男女共同参画センターはあもにい
・公民館図書室(15か所)
・市議会図書室

**返却も市立図書館で**

市の図書館で返却も可能です。県立図書館窓口で借りた本も返却できます。

(市立図書館 ☎363-4522)

## 委・員・募・集

### 特別史跡熊本城跡保存活用委員会

熊本城の保存と活用(城内の保存整備や公開活用等)について検討するための委員

**任期** 委嘱日～令和5年3月31日
**対象** 市内に住むか通勤・通学する20歳以上の方
**定員** 1人(書類・面接による選考)

詳しくは、市ホームページまたは熊本城調査研究センター(☎355-2327)へ。

### 五福まちづくり交流センター運営協議会

五福まちづくり交流センターの運営について、広く市民の皆さんからの意見をいただくための委員

**任期** 委嘱日から2年
**対象** 市内に住むか通勤・通学する20歳以上の方
**定員** 1人(作文・面接による選考)

詳しくは、市ホームページまたは五福交流室(☎359-0300)へ。

## くらしの中の人権 87

### SDGsと人権

皆さんはSDGsを知っていますか。SDGsとはSustainable Development Goals(持続可能な開発目標)の略で、平成27年の国連サミットで採択された「持続可能な開発のための2030アジェンダ」に記載された、世界のすべての人が幸せになるためにみんなで取り組む17の目標のことです。

今では世界中の国や企業、団体がSDGsを踏まえた取り組みを行っていますが、このSDGsの17の目標には人権と関係するものが多くあります。それはこれらの目標が人権尊重の考えに基づいて設定されているからです。

本市は令和元年に国から「SDGs未来都市」に選定されました。熊本市第7次総合計画でも、あらゆる施策がSDGsの理念を踏まえて策定されています。私たちもこのまちの一員として、すべての人々の人権を守るために支え合い、持続可能なまちづくりに参加していきましょう。

(人権政策課 ☎328-2333)

## 井戸水などを使用している方へ

内 井戸水などを使用する家庭の下水道使用料は、主に人数・用途を基に算定しています。人数・用途が変更になった場合は必ず届出ください 問 料金課お客さまセンター（☎381-1118）

**■上水道と井戸水を使用する場合**

内 上水道分と井戸水分それぞれに下水道使用料を納付してください。使用開始日までさかのぼって支払いが必要です（最大5年分）。井戸水分の下水道使用料の納付をしていない方は、速やかに連絡してください

（料金課　☎381-0447）

## 「バレンタインジャンボ宝くじ」等の発売

期【発売期間】2月3日（水）～3月5日（金）【抽せん日】3月12日（金） 場 全国の宝くじ売り場 内 当せん金：1等2億円、1等の前後賞：各5千万円、2等：1千万円。バレンタインジャンボミニ（1等賞金2千万円）も同時発売。また、削ったその場で結果がわかるスクラッチや、数字を選ぶナンバーズ3・4、ミニロト、ロト6・7やビンゴ5も発売中 費 1枚 300円

詳しくは、宝くじ売場または宝くじ公式サイトへ。ぜひ、県内の宝くじ売場でお買い求めください。

（財政課　☎328-2085）

## シックハウス症候群を予防しましょう

新築建材や家具から発生するホルムアルデヒドなどの化学物質が原因で、目がチカチカする、鼻水が出るなどさまざまな体調不良をシックハウス症候群といいます。家で使用するものは化学物質の発生が少ないものを選びましょう。

また、柔軟剤、香水などの香料に含まれる化学物質に過敏に反応し、体調不良を引き起こす人もいます。周囲の方へ配慮し、人が集まる場所での過剰な使用は控えましょう。

（生活衛生課　☎364-3187）

## 自動心臓マッサージ器を導入しました

今年度から本市の救急車全てに自動心臓マッサージ器を導入しました。この装置は心臓が停止している傷病者に装着し、常に一定の速度と深さで絶え間なく心臓マッサージをすることができます。

この装置を使用することでより有効な心臓マッサージが可能となり、救命率の向上が期待されます。

今後、心肺停止の救急活動において、この装置を使用することがありますのでご理解をお願いします。

（救急課　☎363-2360）

## 消防団員を募集しています

消防団は、郷土愛護の精神のもと、「自分たちの街は自分たちで守る」を理念に、地域防災活動を行っています。熊本地震の際もさまざまな分野で活動し、地域住民の方からの信頼、期待も大きなものとなっています。

消防団員は消防活動を行うことで各種手当が支給され、万一、活動中に負傷した場合の補償なども設けられている特別職の地方公務員です。入団資格は「本市に住むか勤務する、18歳以上の健康な方」で男女は問いません。

詳しくは、消防局警防課へ。

（消防局警防課　☎372-2770）

## 犬と猫の休日譲渡（完全予約制）

日 2月21日（日） 犬の譲渡前講習会（受講済の方は不要）：午前10時～、犬の譲渡：午前11時～、猫の譲渡：午前10時～ 場 市動物愛護センター 内 市動物愛護センターに収容している犬猫の譲渡 対 平日来所が困難な方 定 各4組（先着順） 費 犬の譲渡には、登録手数料と狂犬病予防注射料金（計6,200円）が必要 申 2月5日から電話で市動物愛護センターへ

※譲渡希望の犬猫や、譲渡条件等については申込時に確認します。

（動物愛護センター　☎380-2153）

# しごと・経済

## 熊本市オンライン合同就職説明会　無料

期 2月26日（金）～28日（日） 内 市内の企業と求職者を結ぶオンライン合同就職説明会 対 新卒者、中途・転職希望者、内定取り消しを受けた方、雇止めにあった方など、どなたでも

開催時間、申込方法（開催日の前日までに申込が必要）など詳しくは、市ホームページへ。

（しごとづくり推進室　☎328-2377）

## 出向・副業オンラインセミナー　無料

日 2月9日（火） 午後1時～4時50分 内 従業員の出向・副業を希望する企業向けのセミナー（オンライン開催） 対 出向・副業に関する取り組みを検討中またはすでに行っている企業

申込方法など詳しくは、市ホームページへ。

（しごとづくり推進室　☎328-2377）

# パブリックコメント

皆さんの意見を募集します。

## パブリックコメント結果公表

### 熊本市自転車3“ばい”プラン（素案）

担当課　土木管理課自転車対策室（☎328-2259）

閲覧期間　2月1日（月）～3月3日（水）

### 熊本市立地適正化計画の改定版（素案）

担当課　都市政策課（☎328-2502）

閲覧期間　2月24日（水）～3月24日（水）

閲覧場所　担当課、情報公開窓口、区役所（中央区を除く）、市ホームページなど

### 熊本連携中枢都市圏地球温暖化対策実行計画（素案）

内　容　本市と近隣17市町村で構成している熊本連携中枢都市圏による温室効果ガスの排出量の削減に向けた地球温暖化対策実行計画の素案

提出先　2月8日～3月5日までに持参、郵送、ファクス（359-9945）またはメール（ondankaenergy@city.kumamoto.lg.jp）で〒860-8601 温暖化・エネルギー対策室（☎328-2355）へ

### 熊本地域公共交通計画（素案）

内　容　人口減少などの社会情勢の変化に対応した持続可能な公共交通ネットワークを構築するための基本となる計画の素案

提出先　2月9日～3月8日までに持参、郵送、ファクス（351-2182）またはメール（koutuseisaku@city.kumamoto.lg.jp）で〒860-8601 交通政策課（☎328-2510）へ

### 熊本連携中枢都市圏ビジョン（素案）

内　容　本市が近隣17市町村と形成している熊本連携中枢都市圏の将来像・具体的取組を記載した計画の次期素案

提出先　2月25日～3月15日までに持参、郵送、ファクス（324-1713）またはメール（seisakukikaku@city.kumamoto.lg.jp）で〒860-8601政策企画課（☎328-2035）へ

### 熊本市光のマスタープラン（素案）

内　容　本市の夜間景観の理念や方針を示す計画の素案

提出先　1月15日～2月12日までに持参、郵送、ファクス（351-2182）またはメール（toshidesign@city.kumamoto.lg.jp）で〒860-8601都市整備景観課都市デザイン室（☎328-2538）へ

閲覧場所　担当課、情報公開窓口、区役所（中央区を除く）、市ホームページなど

家庭ごみの排出量 1人1日あたり　2020年度 477g（前月比 −3g／目標 450g）（2020年10月～11月）（廃棄物計画課　☎328-2359）

生活用の水使用量 1人1日あたり　2020年度12月 226L（前月比 +5L／目標 210L）（水保全課　☎328-2436）

日＝日時　期＝期日、期間　時＝時間　場＝場所　内＝内容　題＝演題　師＝講師　出＝出演　対＝対象　定＝定員　費＝費用　持＝持参物　申＝申込　問＝問い合わせ先

広告

その場で買取査定！
査定金額に自信あり！
入金スピードが早い！

イメージキャラクター
ばってん城次

戸建　マンション　ビル1棟　店舗　土地

1 お申込 … 2 金額回答 … 3 ご成約 お支払

48h → ¥

おうちピャッと売るなら！
グッドバイバイ

受付時間 10:00～18:00（定休日：水曜日）
096-322-8181

グッドバイバイ　熊本

株式会社グッドバイバイ　熊本市中央区世安町361番地2　熊本県知事免許（1）第5368号

くまもと市政だよりへの広告（後半ページ下欄）を募集中。販売代理店の（株）ホープ（☎092-716-1401）へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

### 特別労働相談

日平日午前9時～午後5時 場市庁舎14階 内社会保険労務士が、事業主や労働者からの労働相談をお受けします。新型コロナウイルス感染症の雇用時調整助成金申請等の相談や、その他の労働相談も可 申事前に電話で総合相談窓口（☎355-2112）へ

詳しくは、市ホームページまたはしごとづくり推進室へ。

（しごとづくり推進室　☎328-2377）

### 「母子家庭等高等職業訓練促進給付金」の相談はお早めに！

内経済的自立に必要な資格を取得するために修業する場合、訓練促進給付金を支給します。申請には事前相談が必要です。令和3年度入学予定の方は早めに相談ください

【支給金額】月額10万円（市町村民税課税世帯は月額7万5百円）

【支給期間】修業期間の全期間（上限4年）

対本市に住む、看護師（准看護師）、保育士、歯科衛生士、理学療法士、作業療法士等の資格取得を目指す方で、次のすべてを満たす方

①20歳未満の児童を扶養する母子家庭の母、または父子家庭の父

②児童扶養手当の支給を受けている者と同等の所得水準にある

③養成機関において1年以上のカリキュラムを修業し、対象資格の取得が見込まれる

④就業または育児と修業の両立が困難であると認められる

⑤過去に高等職業訓練促進給付金を受給していない

申事前相談後、修業開始日以降に申請。審査会で支給可否を決定

詳しくは、区役所保健子ども課または母子父子相談室（☎372-1228）へ。

（子ども支援課　☎328-2158）

### 技術職向け現場見学ツアー（土木・建築・機械・電気）

日3月9日（火）、10日（水）午後1時～5時 場熊本城ホール3階中会議室（集合） 内本市の技術職の仕事内容やその魅力を具体的に知ってもらうため、現役技術職員の案内で、本市所管の工事や設備等の現場を見学できるツアー 対技術職として働くことに興味のある方、（主に理工系の）大学生、大学院生、高校生など 定各30人程度（先着順） 申2月5日～3月5日にインターネットでよろず申請本舗へ

※インターネットが利用できない場合は、人事委員会事務局へ相談ください。

詳しくは市ホームページまたは人事委員会事務局へ。

（人事委員会事務局　☎328-2939）

## 講演会・相談会

### くまもとC生物多様性シンポジウム　無料

日2月20日（土）午後1時～4時 場市庁舎14階大ホール（Zoomを用いたWeb公開も有） 内基調講演、生きものや自然をテーマに活動している団体の紹介・発表、テーマトーク 師安田雅俊さん（森林総合研究所） 定50人（先着順） 申2月5日から氏名、電話番号、メールアドレスを電話、メール（kankyoukyousei@city.kumamoto.lg.jp）またはファクス（359-9945）で環境共生課へ

（環境共生課　☎328-2352）

### 熊本の交通とまちづくりシンポジウム　無料

日2月18日（木）午後6時～8時 場熊本城ホールシビックホール 内将来像に向けた取り組みと今後の展開について 題「移動しやすく歩いて楽しめるまちへの挑戦（第2弾）」 定150人（先着順） 申2月5日～15日に電話またはホームページ（higomaru-call.jp）でひごまるコール（☎334-1500）へ

（都市政策課　☎328-2502）

### マンション管理相談会開催！　無料

日2月10日（水）午後1時半～4時半 場市庁舎9階会議室 師（一社）熊本県マンション管理士会 申電話で（一社）熊本県マンション管理士会事務局（☎090-2581-1108 午前9時～午後5時 土日祝を除く）へ

### 電話による法律相談　無料

期毎週火曜日（祝日を除く。火曜日平日が月5回ある場合は第4週まで） 時午後1時～4時。相談時間は1人20分 内各区で開催していた法律相談（面談）を電話相談に変更して実施中 対市内に住む方 定各日16人（先着順） 申2月5日から電話で熊本県弁護士会相談センター（予約専用 ☎325-0020 平日午前9時～午後5時）へ

（広聴課　☎328-2075）

## 子育て・教育

### 教育委員会会議の傍聴者募集

日2月25日（木）午後2時～ 場教育センター2階 定10人 申当日午後1時半～1時45分に直接教育センター2階へ

※審議内容は市ホームページに掲載。

※YouTubeでライブ配信を行います。

（教育政策課　☎328-2704）

### 地域で子育て応援！協力会員募集

内子どもの預かり、送迎、付き添いなど、子育て中の保護者の一時的なサポートをする協力会員（有償ボランティア）を募集しています。※活動前に26時間の講習受講が必要（報酬1時間600円～）

**■協力会員になるための講習会**

期2月25日（木）～3月9日（火）の間の7日間 場男女共同参画センターはあもにい 対市内に住む20歳からおおむね70歳までの健康な方 費テキスト代1,000円 申電話でファミリー・サポート・センター〈熊本〉（☎345-3011）へ

### ひとり親世帯臨時特別給付金の申請はお済みですか？

内新型コロナウイルス感染症の影響を受けたひとり親世帯への臨時特別給付金の申請は**2月28日まで**です。申請がお済みでない方は、再支給分の基本給付も併せて申請可能です

対次のいずれかを満たす方

①公的年金等を受給していることにより、令和2年6月分の児童扶養手当の支給を受けていない方

②新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方

## くまもと・わくわく基金で市民公益活動を応援しませんか？

「くまもと・わくわく基金」とは、**活動する市民（市民公益活動団体）**と**応援する市民（寄附者）**をつなぐ制度です。

NPO法人やボランティア団体などの皆さんが「公共の利益」や「社会貢献」のために行う活動を、市民や事業者の皆さんの寄附金により支援しています。

**助成事業のプレゼンテーションが無料で視聴できます！**

毎年、公開プレゼンテーションを行っていましたが、今回は動画配信を行います。2月15日以降にYouTube「あいぽーとちゃんねる」で視聴できます。ぜひ、活動団体の想いをご覧ください。

詳しくはホームページへ

「ふるさとチョイス」からも寄附ができます

**■くまもと・わくわく基金を活用した事例**

**・体験型環境学習活動を応援**

竹トンボや水鉄砲などを作る伝承遊びを楽しみながら環境学習活動を展開しています。

**・メンタルヘルスを学び合う活動を応援**

障害やメンタルヘルスについて学び合い、障害当事者がいきいきと地域で働き・暮らす社会づくりを目指しています。

**・震災被災者の心のケアを応援**

災害公営住宅などを訪問して、一人ひとりの心に寄り添う傾聴活動「お茶会カフェ」をしています。

（地域活動推進課　☎328-2036）

市外局番 096 を省略しています●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

広告

くまもと市政だよりへの広告（後半ページ下欄）を募集中。販売代理店の（株）ホープ（☎092-716-1401）へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

※児童扶養手当の支給要件に該当する児童（18歳に達する日以後の最初の3月までの間にある方または20歳未満で障がいのある方）を監護している方が対象です。

詳しくは、市ホームページまたはひとり親世帯臨時特別給付金窓口コールセンター（☎328-2182 平日午前9時～午後5時）へ。

## ふくし・けんこう

### 国民健康保険 新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

**■国民健康保険料の減免**

内 主たる生計維持者の収入（営業収入、農業収入、不動産収入、山林収入、給与収入のいずれか）が3割以上減少した世帯は、国民健康保険料の減免を受けられることがあります 申 3月31日までに区役所区民課へ

詳しくは、市ホームページへ。

**■国民健康保険傷病手当金の支給**

内 新型コロナウイルス感染症に感染、または発熱等の症状があり感染が疑われることにより、療養のために仕事ができなかった期間で、一定の要件を満たした場合、傷病手当金を支給します。申請には事業主等の証明が必要です

対象など詳しくは、市ホームページまたは電話でこくほ・こうきコールセンター（☎326-5900）へ。

（国保年金課 ☎328-2290）

### 2月集団健診

内 特定健診または後期高齢者健診と、がん検診が同時に受診できます

| 期日 | 場所 | 申込 |
|---|---|---|
| 2月16日（火） | 西部交流センター | JA熊本厚生連 ☎328-1260 |

受診券の再発行はひごまるコール健診専用（☎334-1507）へ。

（国保年金課 ☎328-2280）

### 「福祉のお仕事」出張相談会

期 場 2月16日（火）：ゆめタウン光の森2階THE SHOP TK前（菊池郡菊陽町）／2月18日（木）：イオンモール熊本2階サンリオショップ前（上益城郡嘉島町）／2月26日（金）：ゆめタウンはません2階アカチャンホンポ前（熊本市南区） 時 午前10時半～午後1時 内 保育士、介護職、支援員等の仕事についての相談窓口 申 当日直接会場へ

詳しくは、熊本県福祉人材・研修センター（☎322-8077）へ。

（保育幼稚園課 ☎328-2568）

### 新型コロナウイルス感染症の影響による65歳以上の方の介護保険料の減免制度

対 次の①②のいずれかに該当する方

①新型コロナウイルス感染症により、世帯の主たる生計維持者が死亡し、または重篤な傷病を負った65歳以上の方

②新型コロナウイルス感染症の影響により、世帯の主たる生計維持者の事業収入、不動産収入、山林収入または給与収入（以下「事業収入等」という。）の減少が見込まれ、次のⅰおよびⅱに該当する65歳以上の方

（ⅰ）世帯の主たる生計維持者の令和2年の事業収入等のいずれかの減少額が令和元年の当該事業収入等の額の10分の3以上であること。

（ⅱ）世帯の主たる生計維持者の減少することが見込まれる事業収入等に係る所得以外の令和元年の所得の合計額が400万円以下であること

申 3月31日までに区役所福祉課へ

申請方法など詳しくは、市ホームページまたは区役所福祉課へ。

（介護保険課 ☎328-2347）

### AEDの適切な管理を

AEDの設置者は、緊急時に正常に使用できるよう、インジケーターの表示などの日常点検や、消耗品（パッド・バッテリー）の管理を適切に行ってください。

消耗品の交換時期などはメーカーによって異なります。AEDの販売店などに相談してください。

（医療政策課 ☎364-3186）

### がん・糖尿病・肝炎など長期療養しながら働きたい方へ

内 ハローワーク熊本では、専門の就職支援担当者「就職支援ナビゲーター」を配置し、病状や治療状況などを考慮して、マンツーマンであなたに合う仕事を紹介します。「通院の必要はあるが、働きたい」「就職活動で、企業に病気のことを伝えるべきか迷う」など悩みや不安のある方は気軽にハローワークに相談ください 問 ハローワーク熊本（☎371-8262）

（医療政策課 ☎364-3186）

### オストメイトサロンを開催します 無料

日 2月27日（土）午前10時～正午 場 障がい者福祉センター希望荘大ホール 対 オストメイト（人工肛門・人工膀胱造設者）の方および家族 定 20人（先着順） 申 2月5日から（公社）日本オストミー協会熊本県支部事務局（☎206-3330）へ

（障がい保健福祉課 ☎328-2519）

### 発達障がいに関する出張相談 無料

日 東区：2月4日（木）午前9時～正午、南区：3月4日（木）午前10時～午後1時 場 区役所 対 発達障がいでお悩みの小学生以上の方またはその家族 申 電話またはホームページで発達障がい者支援センター「みなわ」（☎366-1919）へ

（子ども発達支援センター ☎366-8240）

### 精神保健家族教室

日 2月13日（土）午後1時半～ 場 シアーズホーム夢ホール第9会議室 題 「親亡き後の生活を考えてできること」 師 大島 真樹さん（熊本市しょうがい者生活支援センター青空センター長） 対 市内に住む精神障がいのある方と家族（入院患者の家族も可） 定 30人（先着順） 申 当日直接会場へ

（精神保健福祉室 ☎361-2293）

### 自殺予防公開講演会 無料

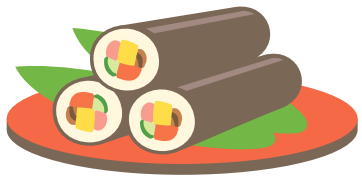
日 3月7日（日）午後2時～4時 場 熊本県医師会館（中央区花畑町1-13） 内 「SOSが出せない～困っている子供たちへの向き合い方～」がテーマの自殺予防公開講演会 師 田中 慎一郎（総合支援課職員） 定 80人（先着順） 申 電話またはファクス（354-4665）で熊本いのちの電話事務局（☎354-4343 平日午前10時～午後5時）へ

（精神保健福祉室 ☎361-2293）

### 「熊本いのちの電話」電話相談員説明会

日 3月26日（金）午後2時、午後4時、午後7時（各1時間半） 場 シアーズホーム夢ホール第7会議室 内 「ボランティアに興味はあるけど、いのちの電話ってどんな活動をするの？」「自分にできるだろうか？」と不安をお持ちの方に、安心して一歩が踏み出せるよう電話相談活動の説明会を開催します 対 20歳以上の方 定 各回20人（先着順） 申 電話で熊本いのちの電話事務局（☎354-4343 平日午前10時～午後5時）へ

（精神保健福祉室 ☎361-2293）



### ひきこもりについてお悩みではありませんか

**①ひきこもり家族教室**

日 2月8日（月）午後1時半～3時半 場 ウェルパルくまもと3階 題 アサーショントレーニング（自分と相手を大切にする表現方法） 対 ひきこもりのことでお悩みの家族 内 ひきこもりのことで悩みを抱える家族がその思いを語り、分かち合い、理解を深める場 申 初めての方は事前面談の予約が必要です

**②ひきこもり出張型支援**

期 東区：2月3日（水）、南区：2月10日（水）、西区：2月17日（水）、北区：2月24日（水） 場 区役所 対 ひきこもりのことでお悩みの本人または家族 申 初めての方は事前面談の予約が必要です

【共通】詳しくは、電話またはホームページで熊本市ひきこもり支援センター「りんく」（☎366-2220 平日午前9時～午後4時）へ

（こころの健康センター ☎362-8100）

### くらしとこころの悩みの相談会 無料

日 3月4日（木）午後1時半～7時半 場 ウェルパルくまもと3階 内 精神科医師・弁護士・臨床心理士・生活自立支援センター、ハローワーク相談員による相談 対 市内に住む方 定 30人（予約制・先着順・初めての方優先） 申 2月15日から電話でこころの健康センター（☎362-8100 平日午前9時～午後4時）へ

### 依存についてお困りではありませんか

**①依存症個別相談（月1回）**

対 依存症に悩む本人、家族 申 電話

**②依存症家族教室**

【講演会】

日 2月2日（火）午後6時半～8時半 内 特別講話「依存症と家族の対応」、「回復者からの体験談」 師 赤木 健利さん（桜が丘病院精神科医師）、熊本ダルク

【学習会】

日 2月16日（火）午後1時半～3時半 内 学習会「家族の対応」 対 依存症に悩む家族

**③依存症当事者グループミーティング**

期 月2回。日程は問い合わせください 対 依存症に悩む本人

【共通】 場 ウェルパルくまもと 申 ②③は、初めての方は電話ください 問 こころの健康センター（☎362-8100 平日午前9時～午後4時）

日＝日時 期＝期日、期間 時＝時間 場＝場所 内＝内容 題＝演題 師＝講師 出＝出演 対＝対象 定＝定員 費＝費用 持＝持参物 申＝申込 問＝問い合わせ先

くまもと市政だよりへの広告（後半ページ下欄）を募集中。販売代理店の（株）ホープ（☎092-716-1401）へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

## 植木地区 集団健診の申し込みを2月4日から開始します

**健診日程** 7月中旬ごろ(予定)
**健診場所** かがやき館
※健診日程および場所は変更になる場合がありますので、後日お送りする問診票を確認ください。

| 健診(検診)項目 | | 対象者(令和4年3月31日時点の年齢) | 自己負担金 |
|---|---|---|---|
| 特定健診※1 | | 本市国保加入の40～74歳の方※2 | 1,000円※3 |
| 後期高齢者健診※1 | | 後期高齢者医療に加入の方 | 800円 |
| がん検診※4 | 肺がん検診 | 40歳以上の方 | 40～64歳:300円<br>65歳以上:200円 |
| | 喀痰細胞診 | 肺がん検診の問診(喫煙歴)により必要と認められた方 | 500円 |
| | 胃がん検査(胃部X線検査) | 40歳以上の方 | 1,000円 |
| | 大腸がん検診 | | 300円 |
| | 乳がん検診 | 40歳以上の偶数年齢の女性の方 | 40歳代:1,500円<br>50歳以上:1,100円 |
| | 子宮頸がん検診 | 20歳以上の偶数年齢の女性の方 | 1,000円 |
| その他※5 | 腹部超音波検診 | 19歳以上の方 | 3,700円 |
| | 前立腺がん検診 | 40歳以上の男性の方 | 1,700円 |
| | 骨粗鬆症予防検診 | 19歳以上の方 | 2,000円 |

**申込** 2月4日(木)～3月31日(水)までに電話でひごまるコール健診専用(☎334-1507)へ。
※受けたい健診を選び、保険証を準備の上、電話ください。

| 校区 | 申込期間(目安) |
|---|---|
| 植木・山東・吉松・田底 | 2月4日～3月3日 |
| 山本・田原・菱形・桜井・大和 | 3月4日～3月31日 |

※健診対象者が多く回線の混雑が予想されるため、申込期間(目安)を設定しています。
植木地区以外の方も申し込みいただけます。

※1 生活保護世帯の方の「生活保護受給者等健康診査」については、別途、保護管理援護課から6月ごろにご案内しますので、個別に医療機関で受診してください。(がん検診は申し込みできます)
※2 国保以外の保険の被扶養者の方も受診できます(一部を除く)。加入する医療保険者へ問い合わせください。
※3 令和2年度市民税非課税国保世帯の方は無料。年度途中加入者は除く。
※4 がん検診については、70歳以上は無料です。また、生活保護および市民税非課税世帯の方は、一定の証明書を提示することにより、自己負担金が免除になります。詳しくは、申込時に問い合わせください。
※5 検診機関が独自で実施する検診です。

詳しくは、がん検診は健康づくり推進課(☎361-2145)へ。国保特定健診、後期高齢者健診は国保年金課(☎328-2280)へ。

## 日曜日にがん検診を実施します

**日時** 2月21日(日)午前8時半～11時
**場所** 県総合保健センター(東区東町4丁目11-1)
**対象** 今年度検診を受けていない方
**申込** 電話で県総合保健センター(☎365-2323 平日午前9時～午後4時 ※正午～午後1時除く)へ

| 検診名 | 検診内容 | 対象(令和3年3月31日時点の年齢) | 自己負担金 | 定員(先着順) |
|---|---|---|---|---|
| 肺がん | 胸部X線検査 | 40歳以上の方 | 300円<br>※65歳以上:200円 | 100人 |
| | 喀痰細胞診(問診(喫煙歴)により必要と認められた方) | | 500円 | |
| 胃がん | 胃部X線検査 | | 1,000円 | 70人 |
| 大腸がん | 便潜血検査 | | 500円 | なし |
| 乳がん | 視触診・乳房X線検査 | 40歳以上の偶数年齢の女性の方 | 1,500円<br>※50歳以上:1,100円 | 50人 |
| 子宮頸がん | 視診・内診・細胞診 | 20歳以上の偶数年齢の女性の方 | 1,200円 | 50人 |

※70歳以上の方・生活保護受給世帯・市民税非課税世帯の方は自己負担金が免除になります。必要書類など詳しくは、11ページ「胸部(肺がん・結核)検診、胃がん検診」の「費用」を確認ください。

(健康づくり推進課 ☎361-2145)

## 乳がん・子宮頸がん検診の集団検診

| 地区 | 検診日 | 場所 |
|---|---|---|
| 天 明 | 2月3日(水) | 天明ホール駐車場 |
| 飽 田 | 2月4日(木) | 飽田まちづくりセンター駐車場 |
| 北 部 | 2月5日(金) | 北部まちづくりセンター駐車場 |
| | 2月8日(月) | 勤労青少年ホーム駐車場 |
| 河 内 | 2月9日(火) | 河内まちづくりセンター駐車場 |

**時間** 午後1時～2時
**対象** 【乳がん検診】年度内に40歳以上の偶数年齢になる女性の方
【子宮頸がん検診】年度内に20歳以上の偶数年齢になる女性の方
※無料クーポン券をお持ちの方も受診できます。
**費用** 【乳がん検診】40歳代:1,500円、50歳以上:1,100円
【子宮頸がん検診】1,000円
**申込** 当日直接会場へ

(健康づくり推進課 ☎361-2145)

## 2月最終日はRare Disease Day(世界希少・難治性疾患の日)

希少・難治性疾患の病気に苦しむ人は世界中にいます。Rare Disease Day(以下「RDD」という)は、より良い診断や治療による希少・難治性疾患の患者さんの生活の質の向上を目指して、スウェーデンで2008年から始まった世界規模の啓発活動です。本市でもRDDの趣旨に賛同し、毎年2月にイベントを開催しています。

### 「難病という障がいと共に生きるパネル展」「難病川柳」の展示

| 期間 | 場所 |
|---|---|
| 2月8日(月)～15日(月) | 熊本県庁新館1階ロビー |
| 2月15日(月)～19日(金) | 市庁舎1階ロビー |
| 2月19日(金)～3月1日(月) | ウェルパルくまもと1階ロビー |

(医療政策課 ☎364-3300)

市外局番 096 を省略しています●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

広告

「税理士記念日」における
税の無料相談会開催

開催日 令和3年 2月22日(月)
時間 10:00～16:00(※15:00受付終了)
実施場所 熊本市役所1階
熊本東区役所1階
ご注意 相談会場での申告書の作成は致しません。
新型コロナウィルス感染症対策について
●熊本県が発表するリスクレベルが4以上の場合は中止となります
●会場では検温・マスク着用にご協力ください

詳しくはホームページへ 税理士会 熊本 検索
https://www.mkzkwe.com

南九州税理士会 熊本西・熊本東支部
南九州税理士共済会
南九州税理士協同組合
熊本市中央区大江 5-17-5 TEL(096)362-1953

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の(株)ホープ(☎092-716-1401)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

## 西部交流センターで集団健診を実施します

**日時**　2月16日(火)午前9時半～11時半受付
**場所**　西部交流センター
**申込**　電話でJA熊本厚生連(☎328-1260)へ
※予約人数には上限があります。申込は早めにお願いします。
※肺・胃がん検診のみ受診する場合は、申込不要です。
※特定健診・後期高齢者健診受診希望の方は、保険証を準備のうえ電話ください。
※大腸がん検診(自己負担金:300円)を希望の方は、2月19日(金)までに大腸がん郵送検診を申し込みください。
※申込先:熊本県総合保健センター(☎365-2511)

がん検診は健康づくり推進課(☎361-2145)へ。国保特定健診、後期高齢者健診は国保年金課(☎328-2280)へ。

| 健診(検診)項目 | 対象者(令和3年3月31日時点の年齢) | 自己負担金 ※肺・胃がん検診は、70歳以上は無料 |
|---|---|---|
| 特定健診 | 国民健康保険加入の40～74歳の方 | 受診券に記載されている金額 |
| | 国民健康保険以外の保険の被扶養者(一部対象外:予約時に問い合わせください) | 費用は保険者により異なります |
| 後期高齢者健診 | 後期高齢者医療保険に加入の方 | 800円 |
| 肺がん検診 | 40歳以上の方 | 40～64歳:300円<br>65歳以上:200円 |
| 喀痰細胞診 | 肺がん検診の問診(喫煙歴)により必要と認められた方 | 500円 |
| 胃がん検診(胃部X線検査) | 40歳以上の方 | 1,000円 |
| 前立腺がん検診※1 | 40歳以上の男性の方 | 1,680円 |
| 骨粗鬆症検診※1 | 19歳以上の方 | 1,980円 |

※1　検診機関が独自で実施する検診です。

## 胸部(肺がん・結核)検診　令和３年２月の巡回日程

●お住まいの校区以外の会場でも受診できます。
●複数の検診機関で実施しておりますので、異なる検診会場で受診の場合は前年との比較ができない場合があります。

| 校区 | 期　日 | 時　間 | 場　所 | 校区 | 期　日 | 時　間 | 場　所 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 日　吉 | 2月2日(火) | 午前9時半～11時半 | 日吉小学校正門 | 力合西 | 2月10日(水) | 午前11時～正午 | 力合西小学校 |
| 川　尻 | 2月2日(火) | 午後1時～2時半 | 河尻神宮駐車場 | | | 午後1時半～2時半 | 市営薄場団地集会所 |
| | 4日(木) | 午前10時半～正午 | 城南中学校東門 | 田迎南 | 2月12日(金) | 午前9時半～11時半 | 浜線健康パーク駐車場 |
| | 10日(水) | 午前9時半～10時半 | 川尻小学校正門 | 田　迎 | 2月12日(金) | 午後1時～2時 | 田迎小学校正門 |
| 日吉東 | 2月3日(水) | 午前9時～10時半 | 日吉東小学校正門 | 田迎西 | 2月12日(金) | 午後2時半～3時半 | 田迎2丁目公園(田迎神社前) |
| 力　合 | 2月3日(水) | 午前11時～正午 | 合志町公民館 | 画　図 | 2月19日(金) | 午前9時～10時 | 画図小学校体育館前 |
| | | 午後1時半～3時 | 力合中学校正門 | | | 午前10時半～11時半 | RKKルーデンステニスクラブ第2駐車場 |
| | 4日(木) | 午後1時半～2時 | 市営白藤団地集会所 | | | 午後1時～2時半 | 県営江津団地第2集会所 |
| 城　南 | 2月4日(木) | 午前9時～10時 | 城南小学校体育館前 | | | | |

## 胃がん検診(胃部Ｘ線検査)　巡回日程

●お住まいの校区以外の会場でも受診できますが、駐車場の確保はしておりませんのでご了承ください。

| 校区 | 期　日 | 時　間 | 場　所 | 校区 | 期　日 | 時　間 | 場　所 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 河　内 | 2月3日(水) | 午前8時～11時 | 河内まちづくり交流室・公民館駐車場(旧みかんの里振興センター) | 城　山 | 2月16日(火) | 午前9時半～11時半 | 西部交流センター |
| | 5日(金) | | | 城　南 | 2月17日(水) | 午前9時～10時半 | 城南小学校体育館前(旧市域) |
| 御　幸 | 2月8日(月) | 午前8時半～10時半 | JA熊本市御幸支店 | 力合西 | 2月19日(金) | 午前8時半～10時半 | 市営薄場団地集会所 |
| 日　吉 | 2月9日(火) | 午前9時～10時半 | 日吉小学校正門 | 田迎西 | 2月22日(月) | 午前8時半～10時半 | 田迎2丁目公園(田迎神社前) |
| 日吉東 | 2月10日(水) | 午前9時～10時半 | 日吉東小学校正門 | 田　迎 | 2月22日(月) | 午前9時～10時半 | 田迎小学校正門 |
| 力　合 | 2月12日(金) | 午前9時～10時半 | 力合中学校正門 | 田迎南 | 2月24日(水) | 午前8時半～10時半 | 浜線健康パーク駐車場 |
| 川　尻 | 2月15日(月) | 午前9時～10時半 | 城南中学校東門(旧市域) | 画　図 | 2月25日(木) | 午前8時半～10時半 | RKKルーデンステニスクラブ第2駐車場 |
| | 18日(木) | 午前9時～10時半 | 川尻小学校正門 | | 26日(金) | | 県営江津団地第2集会所 |

**対象**　市内に住所があり、昭和56年3月31日以前に生まれた方
**費用**　胸部検診…令和3年3月31日時点の年齢で、胸部検診は40～64歳までは300円、65歳以上は200円。ただし問診(喫煙歴)の結果、肺がん喀痰検査を実施した場合別途500円。
胃がん検診(胃部X線検査)…1,000円
※生活保護受給世帯の方は【生活保護適用証明書】(令和2年度発行分)または【令和2年度生活保護緊急時医療依頼証】を、市民税非課税世帯の方は【市県民税(所得・課税)証明書 世帯分】(最新年度分)または介護保険料決定通知書(最新年度分)を提示すれば無料。なお、市県民税証明書の取得は有料。
※【市県民税(所得・課税)証明書 世帯分】は、個人番号カードを利用した証明書コンビニ交付サービスでは取得できませんので注意ください。
※70歳以上の方は無料です。生年月日が確認できる身分証明書を提示してください。
**持参物**　身分証明書(保険証など、住所、氏名、生年月日がわかるもの)および検診費用
**申込**　当日直接会場へ
●胃がん検診を受診する方は、受診前日午後10時以降は、飲食を一切しないでください。
●胃がん検診は、現在、胃腸の病気で治療中の方は受診できません。糖尿病などで治療中の方は、主治医へ相談ください。
●次の方は胃がん検診をお断りする場合がありますので、ご了承ください。
・ひどい便秘の方
・バリウムを誤えん(気管支や肺に入ってしまう)してしまう可能性のある方
・自力で立位を保持することや体位変換(体を動かすこと)が困難な方
●胸部・胃がん検診は、妊娠中または妊娠している可能性のある方は受診できません。また、授乳中の方で胃がん検診を希望する方は、事前に相談ください。
●検診当日の服装については、下着、シャツなどはボタン・金具・プリント・刺しゅうのついたものは避け、無地のものを着用してください。
(検診バス内の着替え場所が狭いため、簡単に着脱できる服装でお越しください。)
●大腸がん検診(便潜血検査)も行っています。当日胸部検診会場へお越しください。
●胸部・胃がん(胃部X線検査)・大腸がん検診または胃がん(胃部X線検査)・大腸がん検診をセットで受診できるセット検診を一部検診機関で実施しています。
●肺がん(結核)検診の対象者は、40歳以上の市民です。特に結核については、65歳以上の方は法令上の受診対象者です。
詳しくはひごまるコール(☎334-1500)へ
(健康づくり推進課　☎361-2145・感染症対策課　☎364-3189)

日＝日時　期＝期日、期間　時＝時間　場＝場所　内＝内容　題＝演題　師＝講師　出＝出演　対＝対象　定＝定員　費＝費用　持＝持参物　申＝申込　問＝問い合わせ先

広告
放送大学に入学しませんか　2021年4月入学生募集中！
Point.1 学ぶ意欲が入学資格！ 学力試験はありません
Point.2 学士(教養)の学位や様々な資格が取得できます
Point.3 負担が少ない授業料が魅力です
Point.4 テレビだけじゃない スマホやパソコンでいつでも
Point.5 1科目から学べます！ 半年だけの在学もOK
出願期間　第1回 2/28(日)まで　第2回 3/1(月)～3/16(火)まで
個別相談　随時受付中(予約制)
大学説明会や公開講演会の情報など、詳しくは熊本学習センターホームページへ
資料請求・詳細はホームページにて
放送大学　放送大学 検索　www.ouj.ac.jp
熊本学習センター
〒860-8555 熊本市中央区黒髪2丁目40-1(熊本大学内)
TEL: 096-341-0860　mail: sc-kuma@ouj.ac.jp

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の(株)ホープ(☎092-716-1401)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

# 新たな趣味を見つけませんか

## 令和3年度公民館等年間受講生募集

**期間**　(原則)4月～来年3月
**対象**　市内に住むか通勤・通学する方
**費用**　有料(教材費などは自己負担)

**申込**　申込方法や講座内容等は各館で異なります。詳細は各館に問い合わせいただくか、各館のホームページをご覧ください。
※施設の連絡先などの情報は13～15ページを確認ください。
※申込の受付は休館日を除きます

### 中央公民館

**講座:**語学、楽器演奏、歌、踊り、華道、書道、絵画、運動・体操、ダンスなど54講座
**申込:**2月19日(金)必着(定員を超えたら、抽選)
往復はがき(1講座1枚)のみで受付。※電話・ファクス等は不可

### 大江公民館

**講座:**語学、楽器演奏、歌、華道、書道、絵画、体操、ダンスなど49講座
**申込:**2月6日(土)～26日(金)(応募者多数の場合、抽選)
公民館窓口でのみ受付　※はがき、メール、電話、ファクス等は不可

### 五福公民館

**講座:**体操、語学、書道、ダンス、絵画、カラオケなど43講座
**申込:**2月6日(土)～26日(金)(応募者多数の場合、抽選)
公民館窓口に申込書提出またはインターネットで受付。
※電話、ファクス等は不可

### 東部公民館

**講座:**文学、古典、語学、習字、茶道、美術、工芸、歌唱、体操、ダンス、気功、テニス、卓球、ヨガ、和裁、楽器など69講座
**申込:**2月5日(金)～26日(金)午前9時～午後5時(応募者多数の場合、抽選)

### 秋津公民館

**講座:**歌唱、楽器演奏、絵画等、華道等、書道、着付、英会話、郷土史、手芸、気功、ヨーガ、健康体操、ダンス、卓球、硬式テニスなど36講座
**申込:**2月12日(金)～(先着順)
分散受付のため、講座により受付開始日・時間が異なります。

### 西部公民館★

**講座:**文学、書写、絵画、音楽、茶道、着付、料理、ダンス、舞踊、体操、卓球、太極拳、気功、空手、デジカメなど50講座
**申込:**3月5日(金)まで。午前9時～午後5時(応募者多数の場合、抽選)
公民館窓口でのみ受付 ※はがき(申込1講座につき1枚)を持参ください。

### 河内公民館

**講座:**フラダンス、体操、ヨガ、卓球、大正琴、実用書道など7講座
**申込:**3月13日(土)午前9時～初めての方　午前10時～どなたでも
※電話・代理可
3月14日(日)以降　午前9時～午後9時(各講座定員に達するまで)

### 花園公民館

**講座:**ダンス、絵画、卓球、体操、茶道、合唱、器楽、歴史、囲碁など26講座
**申込:**受付中～3月10日(水)(抽選)
公民館窓口で受付。※官製はがきを1枚持参してください。

### 南部公民館

**講座:**華道、茶道、手芸、着付、俳句、狂句、書道、絵画、音楽、歴史、言語、運動など42講座
**申込:**2月9日(火)～21日(日)午前9時～午後9時(抽選)
公民館窓口でのみ受付。
※受講したい講座数分のはがき(1講座につき1枚)を持参ください

### 飽田公民館

**講座:**書道、絵画、陶芸、茶道、着付け、音楽、楽器演奏、健康体操、ダンス、運動など15講座
**申込:**3月6日(土)～14日(日)午前9時～午後9時
3月16日(火)以降　午前9時～午後9時(各講座定員に達するまで)

### 富合公民館

**講座:**ペン習字、健康教室、絵画、琴、詩吟、手芸、体操、絵手紙、花架拳、書道、手描き友禅、民俗舞踊、英会話など15講座
**申込:**2月27日(土)午前10時～3月14日(日)午後5時

### 城南公民館

**講座:**日本舞踊、子ども日本舞踊、着物着付け、真向法の4講座
**申込:**2月28日(日)以降、午前10時～午後5時まで(各講座定員に達するまで)

### 幸田公民館

**講座:**運動、体操、ダンス、語学、楽器演奏、歌、茶道、華道、書道、絵画など54講座
**申込:**2月2日(火)～28日(日)(抽選)公民館窓口でのみ受付。
※はがき、メール、電話、ファクス等での申込は不可。

### 天明公民館

**講座:**英会話、水彩画、民謡舞踊、健康ダンス、フラダンス、太極拳など21講座
**申込:**3月13日(土)～14日(日) 午前9時～午後5時どなたでも(初めての方含む)
3月16日(火)以降 午前9時～午後5時まで(各講座定員に達するまで)

### 北部公民館

**講座:**外国語、歴史、習字、書道、絵画、手工芸、着つけ、踊り、健康、音楽、楽器など31講座
**申込:**3月14日(日) 午前9時～ ※初めて・2年目の方
午前10時～午後9時 ※どなたでも
3月16日(火)以降　午前9時～午後9時(各講座定員に達するまで)

### 北部公民館西里分館

**講座:**絵手紙、手工芸、囲碁、健康、ビーチボールバレー、卓球、音楽など13講座
**申込:**3月13日(土) 午前9時～ ※初めて・2年目の方
午前10時～午後9時 ※どなたでも
3月14日(日)以降　午前9時～午後9時(各講座定員に達するまで)

### 北部公民館北部東分館

**講座:**外国語、絵手紙、着つけ、茶道、踊り、健康、卓球、音楽、楽器など20講座
**申込:**3月13日(土) 午前9時～ ※初めて・2年目の方
午前10時～午後5時 ※どなたでも
3月16日(火)以降　午前9時～午後5時(各講座定員に達するまで)

### 植木公民館

**講座:**文字、絵、絵手紙、切り絵、写真、歌、オカリナ、ハーモニカ、歴史、人権、ダンス、フラダンス、体操、気功、剣、華道、フラワーアレンジ、着付けなど27講座
**申込:**3月13日(土)(応募者多数の場合、抽選)　以後、先着順。

### 龍田公民館

**講座:**ダンス、書道、絵画、体操、吟詠、民謡、園芸、歴史、生け花、卓球、文学、楽器、歌、陶芸、俳句、外国語、デジカメ、日舞、着付けなど46講座
**申込:**2月14日(日)～28日(日)(抽選)　公民館窓口で受付。

### 清水公民館

**講座:**合唱、楽器、英会話、郷土史、時事問題、短歌、手工芸、書道、卓球、テニス、体操、ダンス、舞踏、絵画、絵手紙、写真、料理、子どもフラダンスなど43講座
**申込:**受付中～2月28日(日)(抽選)　公民館窓口で受付。以後、先着順。

### 勤労者福祉センター(サンライフ熊本)

**講座:**卓球、ヨガ、ピラティス、ZUMBA、絵画など50講座
**申込:**3月9日(火)～　午前9時～午後9時(代理人可・各講座定員に達するまで)
窓口でのみ受付。

★西部公民館　〒861-5292　西区小島2丁目7-1　☎329-7205
月曜休館(祝日の場合は翌日)

申込方法⇒ 往〒＝往復はがき 〒＝郵便はがき HP＝ホームページ TEL＝電話 窓口＝窓口 FAX＝ファクス mail＝電子メール

# 公民館講座情報

【注意事項】※往復はがきには講座名、日時、住所、氏名、電話番号を記載してください。
※掲載している以外にも講座を開催している場合がございますので各公民館へお尋ねください。
※「窓口 窓口」で申込みの場合は、原則はがきを持参してください。

1月8日現在、公民館（図書室、児童室除く）を休館しています。開館状況によっては、講座の中止や内容が変更となる可能性があります。あらかじめご了承ください。

| 講座名 | 期　日 | 時　間 | 対　象 | 定員 | 費用 | 申込期限／開始日 | 申込方法 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **中央公民館　〒860-0843　中央区草葉町5番1号　☎353-0151　月曜休館（祝日の場合は翌日）** | | | | | | | |
| 絵本の読み聞かせ講座 | 2月14日（日） | 午前10時～正午 | どなたでも | 10人 | 無料 | 2月9日まで（抽選） | 往〒 HP 窓口 |
| **大江公民館　〒862-0971　中央区大江6丁目1-85　☎372-0313　月曜休館（祝日の場合は翌日）** | | | | | | | |
| Word基礎講座 | 2月26日～3月9日 火・金曜日（全4回） | 午後2時～4時 | パソコンの持参ができる方 | 10人 | 500円 | 2月17日まで（抽選） | 往〒 HP 窓口 |
| 英語であそぼう | 2月28日・3月7日 日曜日（全2回） | 午後2時～3時半 | 園児と保護者 | 12組 | 300円 | 2月19日まで（抽選） | |
| **五福公民館　〒860-0041　中央区細工町2-25　☎359-0500　月曜休館（祝日の場合は翌日）** | | | | | | | |
| クラフトバンドで籠バッグづくり | 2月16日・23日 火曜日（全2回） | 午前9時～正午 | 高校生以上の方 | 12人 | 1,000円 | 2月6日まで（抽選） | |
| ワード入門講座 | 2月24日（水）・25日（木）・26日（金）（全3回） | 午前10時～正午 | ワードがインストールされたパソコンの持参ができる方 | 8人 | 500円 | 2月10日まで（抽選） | 往〒 HP 窓口 |
| 初級LINE講座 | 3月3日（水）・4日（木）・5日（金）（全3回） | 午後1時半～3時半 | スマホの持参ができる方 | 12人 | 600円 | 2月17日まで（抽選） | |
| **東部公民館　〒862-0912　東区錦ヶ丘1-1　☎367-1134　月曜休館（祝日の場合は翌日）** | | | | | | | |
| フルートとピアノの春咲コンサート | 3月6日（土） | 午前10時～11時半 | どなたでも | 50人 | 無料 | 2月6日から（先着順） | TEL 窓口 |
| **秋津公民館　〒861-2104　東区秋津３丁目15-1　☎365-5750　月曜休館（祝日の場合は翌日）** | | | | | | | |
| ブルガリアの魅力紹介<br>伝統の刺繍と工作体験（コースター等） | 2月18日（木） | 午前10時～正午 | どなたでも | 15人 | 100円 | 2月5日から（先着順） | HP TEL 窓口 |
| **河内公民館　〒861-5347　西区河内町船津791　☎276-0133　月曜休館（祝日の場合は翌日）　申込みは午前9時から** | | | | | | | |
| 講演会「みんなが元気になれる魔法の言葉」 | 3月6日（土） | 午前10時～11時半 | どなたでも | 50人 | 無料 | 2月9日から（先着順） | TEL 窓口 |
| **花園公民館　〒860-0072　西区花園5丁目8-3　☎359-1261　月曜休館（祝日の場合は翌日）** | | | | | | | |
| スマホの使い方を学びませんか | 2月18日・25日・3月4日 木曜日（全3回） | 午前10時～正午 | どなたでも | 10人 | 600円 | 2月5日から（先着順） | TEL |
| **南部公民館　〒861-4106　南区南高江６丁目7-35　☎358-0199　月曜休館（祝日の場合は翌日）** | | | | | | | |
| Zoomオンライン入門 | 2月16日（火） | 午後7時～9時 | 20歳以上の方 | 12人 | 600円 | 2月7日まで（抽選） | |
| ベビー＆マミービクス | 2月25日～3月18日 木曜日（全4回） | 午前10時～正午 | 2～7か月児と保護者 | 10組 | 無料 | 2月18日まで（抽選） | 往〒 HP 窓口 |
| キッズ・そろばん | 3月13日・20日・27日 土曜日（全3回） | | 小学生 | 15人 | | 3月4日まで（抽選） | |
| **飽田公民館　〒861-4121　南区会富町1333-1　☎227-1195　月曜休館（祝日の場合は翌日）** | | | | | | | |
| Zoomおはなし会 | 2月20日（土） | 午前10時～11時半 | 幼児と保護者 | 20組 | 無料 | 2月10日まで（抽選） | HP |
| **富合公民館　〒861-4151　南区富合町清藤400　☎357-4580　月曜休館（祝日の場合は翌日）** | | | | | | | |
| 家族みんなで3Bたいそう | 2月20日（土） | 午前10時～11時半 | どなたでも<br>（高校生以下は保護者同伴） | 13人 | 無料 | 2月9日まで（抽選） | |
| 親子硬筆 | 2月27日～3月27日 土曜日（全5回） | 午前10時～正午 | 年中児～小学2年生と保護者 | 10組 | 用紙代50円 | 2月17日まで（抽選） | 往〒 HP 窓口 |
| ベビーとダンスエクササイズ | 3月5日・12日・19日 金曜日（全3回） | 午前10時～11時半 | 8か月～3歳児と保護者 | 12組 | 無料 | 2月24日まで（抽選） | |
| **城南公民館　〒861-4214　南区城南町舞原394-1（火の君文化センター内）　☎0964-28-1800　月曜休館（祝日の場合は翌日）** | | | | | | | |
| 城南町の民話を楽しむ | 2月21日（日） | 午前10時～11時半 | どなたでも | — | 無料 | 当日直接会場へ | |
| 心を伝える絵手紙講座 | 2月24日（水）・26日（金）・3月10日（水）・12日（金）（全4回） | 午後1時半～3時半 | | 10人 | 1,200円 | 2月16日まで（抽選） | 往〒 HP 窓口 |
| すぐに使えるLINE活用講座 | 3月3日～12日 水・金曜日（全4回） | 午後7時～9時 | | | 600円 | 2月23日まで（抽選） | |
| **幸田公民館　〒861-4108　南区幸田２丁目4-1　☎379-0211　月曜休館（祝日の場合は翌日）** | | | | | | | |
| イラスト・4コマ漫画教室 | 2月27日（土）・28日（日）（全2回） | 午前10時～正午 | 小学2年生以上の方 | 15人 | 無料 | 2月17日まで（抽選） | 往〒 HP 窓口 |
| **天明公民館　〒861-4125　南区奥古閑町2035　☎223-0118　月曜休館（祝日の場合は翌日）** | | | | | | | |
| 親子プログラミング | 2月21日（日） | 午前10時～正午 | 小学生と保護者 | 10組 | 1,000円 | 2月11日まで（抽選） | 往〒 HP 窓口 |
| **北部公民館　〒861-5521　北区鹿子木町66　☎245-0046　月曜休館（祝日の場合は翌日）　※受付は午後3時まで** | | | | | | | |
| おもちゃの病院 | 2月6日（土） | 午後1時～4時※ | どなたでも | — | 部品代 | 当日直接会場へ | |
| 行政相談委員による行政相談 | 2月24日（水） | 午前10時～正午 | | 10人 | 無料 | 2月5日から（先着順） | TEL 窓口 |
| 「防災マイBOOK」をつくろう！ | 3月7日（日） | | | 30人 | | 2月9日から（先着順） | |
| **北部公民館北部東分館　〒861-5517　北区鶴羽田2丁目13-9　☎345-4460　日曜・月曜、祝日休館** | | | | | | | |
| 井芹川、坪井川流域の地名 | 2月18日・3月4日 木曜日（全2回） | 午前10時～正午 | どなたでも | 14人 | 無料 | 2月5日から（先着順） | TEL 窓口 |
| 子どもミュージカル発表会<br>（植木文化センター文化ホール） | 2月28日（日） | 午後1時半～3時半 | | 200人 | | | |
| **北部公民館西里分館　〒861-5522　北区下硯川町1798　☎245-3280　月曜休館（祝日の場合は翌日）** | | | | | | | |
| ボディケアエクササイズ | 3月2日・16日・23日 火曜日（全3回） | 午前10時～正午 | 18歳以上の方<br>（高校生不可） | 15人 | 無料 | 2月9日から（先着順） | TEL 窓口 |
| iPhone入門講座 | 3月11日・18日・25日 木曜日（全3回） | | | 10人 | 600円 | 2月10日から（先着順） | |
| **植木公民館　〒861-0136　北区植木町岩野238-1　☎272-6906　月曜休館（祝日の場合は翌日）** | | | | | | | |
| 人権講演会「SNS上の人権侵害を無くすために」 | 2月26日（金） | 午後7時～8時半 | 20歳以上の方 | 70人 | 無料 | 2月11日まで（抽選） | |
| 初心者LINE講座 | 3月2日・9日・16日 火曜日（全3回） | 午後1時半～3時半 | LINEアプリがインストールされたスマホまたはタブレットの持参ができる方 | 12人 | 600円 | 2月16日まで（抽選） | 往〒 HP 窓口 |
| **龍田公民館　〒861-8007　北区龍田弓削１丁目1-10　☎339-3322　月曜休館（祝日の場合は翌日）** | | | | | | | |
| はじめてのiPad | 2月25日・3月4日・11日 木曜日（全3回） | 午後7時～9時 | iPadの持参ができる方 | 12人 | 600円 | 2月16日まで（抽選） | 往〒 HP 窓口 |
| **清水公民館　〒861-8066　北区清水亀井町14-7　☎343-9163　月曜休館（祝日の場合は翌日）** | | | | | | | |
| 防災について考えよう！<br>簡単に作れる防災食 | 3月5日（金） | 午後2時～4時 | どなたでも | 6世帯 | 無料 | 2月19日まで（抽選） | 往〒 HP 窓口 |
| レッツ！リトミックダンス | 3月14日（日） | 午前10時～正午 | 小学生 | 15人 | | 2月27日まで（抽選） | |

市外局番 096 を省略しています●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

申込方法⇒ 往〒＝往復はがき 〒＝郵便はがき HP＝ホームページ TEL＝電話 窓口＝窓口 FAX＝ファクス mail＝電子メール

# 施設の催し

【注意事項】※往復はがきには催し名、日時、住所、氏名、電話番号を記載してください。
※掲載している以外にも催しを開催している場合がございますので各施設へお尋ねください。
※「窓口 窓口」で申込みの場合は、原則はがきを持参してください。

| 催し名 | 期　日 | 時　間 | 対　象 | 定員 | 費用 | 申込期限／開始日 | 申込方法 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **現代美術館　〒860-0845 中央区上通町2-3　☎278-7500　Mail:gamadas@camk.or.jp　火曜、2月24日(水)休館(ただし2月23日、3月2日、9日は開館)** | | | | | | | |
| 豊田有希写真展 あめつちのことづて | 開催中～4月4日(日) | 午前10時～午後8時 | どなたでも | ― | 無料 | 当日直接会場へ | |
| CAMKコレクション展 穴・距離 | | | | | | | |
| 月曜ロードショー①『コングの復讐』②『大決戦！超ウルトラ8兄弟』③『タンゴ ガルデルの亡命』④『春のソナタ』⑤『サクリファイス』 | ①3月1日、②8日、③15日、④22日、⑤29日 月曜日 | 午後2時～、午後5時～ | | 45人 | | 2月5日から(先着順) | TEL mail |
| **国際交流会館　〒860-0806 中央区花畑町4-18　☎359-2121　Mail:koza@kumamoto－if.or.jp　第2・4月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館)　申込みは午前9時から** | | | | | | | |
| スウェーデンチョコボールを作ろう！ | 2月13日(土) | 午前10時～11時半 | どなたでも | 15人 | 1,000円 | 2月5日から(先着順) | TEL 窓口 |
| CIRカフェ ～世界の美容と健康～ | 2月25日(木) | 午後2時～4時 | 中学生以上の方 | | 500円 | | TEL 窓口 mail |
| **くまもと森都心プラザ　〒860-0047 西区春日1丁目14-1　☎355-7400　図書館 ☎355-7401　観光・郷土 ☎355-7400　ビジネス business@stsplaza.jp　☎355-7402** | | | | | | | |
| 中村文昭氏講演会「人間力で楽しく働く」【図書館】 | 2月12日(金) | 午後1時半～4時半 | 就職活動中の方 | 90人 | 無料 | 2月5日から(先着順) | TEL |
| 今夜限定・不思議な月現象と占いがコラボ！【観光・郷土】(場所:中央公民館・しらかわのほとり) | 2月19日(金) | 午後5時45分～8時 | 18歳以上の方 | 17人 | 2,000円(食事代込み) | | TEL 窓口 |
| 第4日曜・女性相談デー【ビジネス】 | 2月28日(日) | 午前10時～午後5時 | 女性の方(創業予定者や経営者) | 5人 | 無料 | | TEL mail |
| **子ども文化会館　〒860-0004 中央区新町1丁目3-11　☎323-0505　第2・4火曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館)　受付は午前9時から** | | | | | | | |
| バルーンアート体験教室 | 2月27日(土) | 午前9時半～10時半 | 小・中学生、高校生 | 10人 | 100円 | 2月5日から(先着順) | TEL 窓口 |
| こどぶん逆上がり塾 | 3月13日(土) | | 小学生 | | 500円 | 2月13日から(先着順) | |
| ゆうゆうタイム『おむつはずし』 | 3月18日(木) | 午前10時～10時半 | 乳幼児と保護者 | 32人 | 無料 | 2月25日から(先着順) | |
| **健軍文化ホール　〒862-0903 東区若葉3丁目5-11　☎368-1221　第1・3月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館)　詳しくは健軍文化ホールHPへ** | | | | | | | |
| ママヨガ(2月) | ①2月12日(金)、②19日(金)、③26日(金) | 午前11時半～午後0時半 | 6か月～未就園児と母親 | 8組 | 各700円 | ①2月5日から(先着順)<br>②2月12日から(先着順)<br>③2月19日から(先着順) | TEL 窓口 |
| リフレッシュヨガ(2月) | | 午前10時～11時 | 18歳以上の方(高校生不可) | 8人 | | | |
| 太極舞【タイチーダンス】(2月) | ①2月18日(木)、②25日(木) | 午前11時15分～午後0時15分 | | | | ①2月11日から(先着順)<br>②2月18日から(先着順) | |
| **男女共同参画センターはあもにい　〒860-0862 中央区黒髪3丁目3-10　☎345-2550　第2・4月曜休館　※託児あり** | | | | | | | |
| 多様な働き方・生き方を考える男のカフェトーク ～おいしいコーヒーの淹れ方講座つき～ | 2月27日(土) | 午前10時～午後0時半 | 男性の方 | 15人 | 700円 | 2月5日から(先着順)※ | HP TEL |
| **水の科学館　〒861-8064 北区八景水谷1丁目11-1　☎346-1100　月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館)** | | | | | | | |
| バレンタインイベント | 2月14日(日) | イベント内容によって時間帯が異なります | どなたでも | 一部定員制 | 無料 | 2月5日から(先着順)※バレンタイン工作のみ | |
| 第2回水カフェセミナー「バードウォッチングで自然環境を学ぶ」 | 2月20日(土) | 午前10時～正午 | | 20人 | | 2月6日から(先着順) | TEL 窓口 |
| 第2回楽しくエコライフ講座「草花づくり・野菜づくりの基礎講座」 | 2月27日(土) | 午後1時半～3時 | | | | 2月13日から(先着順) | |
| **くまもと工芸会館　〒861-4115 南区川尻1丁目3-58　☎358-5711　月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館)　※1 6日は米蔵跡見学あり　※2 展示販売のみ** | | | | | | | |
| お菓子ふれあい絵巻 2021 | 2月6日～14日 土・日曜日 | 午前10時～午後4時 | どなたでも ※2 | ― | ― | 当日直接会場へ | |
| 川尻史跡めぐり | 2月6日～28日 土・日曜日 ※1 | ①午前10時～、②午後1時半～ | どなたでも | 各10人 | 無料 | 2月5日から(先着順) | TEL |
| **塚原歴史民俗資料館　〒861-4226 南区城南町塚原1924　☎0964-28-5962　月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館)** | | | | | | | |
| 宙返りバードを作ろう | 3月6日(土) | 午後1時半～3時 | 小・中学生(小学3年生以下は保護者同伴) | 20人 | 入館料 | 2月24日まで(抽選) | 往〒 HP |
| **食品交流会館　〒861-5535　北区貢町581-2　☎245-5111　第1・3月曜休館(祝日の場合は翌日)　休館日でも申込可。　申込みは午前9時から** | | | | | | | |
| 洋食料理教室(デモンストレーションのみ・お土産付き) | 2月23日(祝) | 午前10時半～午後0時半 | 中学生以上の方 | 10人 | 1,500円 | 2月5日から(先着順) | TEL 窓口 |
| 紅茶と季節のおやつ教室(デモンストレーションのみ・お土産付き) | 2月27日(土) | | | | | | |
| **勤労者福祉センター(サンライフ熊本)　〒860-0862　中央区黒髪３丁目3-12　☎345-3511　第2・4月曜休館　申込みは午前10時から** | | | | | | | |
| 自分と周りの人の理解を深めるための心理学 | 2月17日(水) | 午前10時～正午 | 16歳以上の方 | 30人 | 無料 | 2月5日から(先着順) | TEL |
| 公証人による遺言・相続・後見人制度セミナー | 2月20日(土) | | | | | | |
| 色彩検定3級受験対策講座 | 2月20日(土)・21日(日)(全2回) | 午前9時半～午後3時半 | 16歳以上の受験予定の方(高校生不可) | 14人 | 3,500円 | | |
| **職業訓練センター　〒860-0072　西区花園７丁目19-10　☎325-6947　日曜・祝日休館　申込みは午前9時から** | | | | | | | |
| Word＆Excel基礎 | 2月27日～3月13日 土曜日(全6回) | 午後6時半～9時20分 | Windows操作ができる方 | 20人 | 16,000円 | 2月5日から(先着順) | HP TEL 窓口 |
| Excelマクロ＆VBA基礎 | | 午前9時～午後3時50分 | Excelの基本操作ができる方 | | | | |
| 日商簿記3級試験対策 | 3月10日～5月21日 水・金曜日(全21回) | 午後6時半～9時20分 | 簿記に興味がある方 | | 33,000円 | | |
| **総合子育て支援センター　〒860-0811　中央区本荘6丁目16-24　☎364-0123　日曜・祝日休館　申込みは午前10時から** | | | | | | | |
| 歩くまでの発達 | 2月16日(火) | 午前10時～11時半 | 歩く前の子どもと保護者(初めて参加の方) | 8組 | 無料 | 2月5日から(先着順) | TEL |
| ベビーリトミック | 2月24日(水) | | 6～12か月児と保護者(初めて参加の方) | | | 2月8日から(先着順) | |
| 親子ヨガ | 2月26日(金) | | 1歳半～3歳児と保護者 | | | 2月9日から(先着順) | |

市外局番 096 を省略しています●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

1月8日現在の情報です。新型コロナウイルス感染症の影響により、内容が変更となる場合があります。最新情報はホームページまたは各施設へ問い合わせください。

1月8日現在、★のついた施設については、休館・利用休止しています。開館状況によっては、開催中止や内容が変更となる可能性があります。あらかじめご了承ください。

| 催し名 | 期　日 | 時　間 | 対　象 | 定員 | 費用 | 申込期限／開始日 | 申込方法 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **街なか子育てひろば　〒860-0845　中央区上通町2-3（現代美術館内）　☎323-3222　火曜休館（祝日の場合は翌日）　申込みは午前10時から** | | | | | | | |
| 英語であそぼう | 2月18日（木） | 午前11時～正午 | 2歳以上の未就学児と保護者 | 10組 | 無料 | 2月5日から（先着順） | TEL 窓口 |
| **城南図書館・児童館　〒861-4214　南区城南町舞原451-9　☎0964-27-5945　第4水曜休館（祝日の場合は翌日）** | | | | | | | |
| 民話のおはなしかい | 2月21日（日） | 午前10時～11時 | どなたでも | 20人 | 無料 | 当日直接会場へ（先着順） | |
| 熊本おもちゃ病院 | 2月27日（土） | 午後1時～2時 | | 5組 | | 2月5日から（先着順） | TEL 窓口 |
| **★夢もやい館　〒861-8003　北区楠１丁目20-5-101　☎338-3210　日曜・祝日休館　申込みは午前9時から** | | | | | | | |
| 体幹強化スロートレーニング | 2月9日（火） | 午前10時35分～11時25分 | 60歳以上の方 | 24人 | 200円 | 当日直接会場へ（先着順） | |
| ベビーアロママッサージ | 2月10日（水） | 午前11時～11時45分 | 未就学児と保護者 | 7組 | 400円 | 2月6日から（先着順） | TEL 窓口 |
| Let'sサーキット＆おなか引締め | 2月24日（水） | 午前10時半～11時15分 | | 6組 | 300円 | | |
| **★東部在宅福祉センター　〒862-0910　東区健軍本町31-20　☎367-8597　日曜休館** | | | | | | | |
| リラックスヨガ | 2月5日～3月26日 金曜日（全8回） | 午後6時50分～7時50分 | 18歳以上の方 | 10人 | 4,000円 | 2月5日から（先着順） | TEL 窓口 |
| はじめてのピラティス | | 午後8時20分～9時20分 | | | | | |
| やさしいフラ | 2月8日～3月29日 月曜日（全8回） | 午前10時～11時 | | | | | |
| **★南部在宅福祉センター　〒861-4109　南区日吉1丁目4-15　☎354-8379　日曜休館　申込みは午前10時から** | | | | | | | |
| レッツ！いきいき百歳体操 | 3月1日（月） | 午後2時～3時 | どなたでも | 15人 | 無料 | 2月9日から（先着順） | TEL 窓口 |
| ポーセラーツ教室 | 3月8日（月） | 午後1時半～3時 | | | 約1,000円 | | |
| **★植木健康福祉センターかがやき館　〒861-0195　北区植木町岩野285-29　☎272-2600　月曜休館（祝日の場合は翌日）　申込みは午前10時から** | | | | | | | |
| お母さんのお友達づくり～BP～ | 2月24日～3月17日 水曜日（全4回） | 午後1時半～3時半 | 2～5か月児（第1子）と母親 | 5組 | 1,100円 | 2月5日から（先着順） | TEL 窓口 |
| **★南部万年青会館　〒861-4113　南区八幡6丁目9-25　☎358-7105　月曜休館（祝日の場合は翌日）** | | | | | | | |
| 手描き染め | 2月13日（土） | 午後1時半～3時半 | どなたでも | 10人 | 500円 | 2月5日から（先着順） | TEL 窓口 |
| お灸講演会・体験会 | 2月24日（水） | 午前10時～正午 | | 20人 | | | |
| 太極拳 見学・体験 | 3月4日（木） | | | 10人 | 無料 | | |
| **★東部はつらつ交流会館　〒861-2104　東区秋津3丁目17-23　☎360-6885　月曜休館（祝日の場合は翌日）** | | | | | | | |
| リンパストレッチ 無料体験会 | 2月16日（火） | 午後1時15分～2時15分 | どなたでも | 10人 | 無料 | 2月5日から（先着順） | TEL 窓口 |
| フラダンス 無料体験会 | | 午後2時半～3時半 | | | | | |
| 映画上映会「月曜日のユカ」 | 2月28日（日） | 午後1時半～3時半 | | 20人 | | | |
| **★お達者文化会館　〒862-0968　南区馬渡1丁目7-1　☎370-1672　月曜休館（祝日の場合は翌日）** | | | | | | | |
| リンパストレッチ第Ⅰ期 | 2月6日～3月20日 第1・3土曜日（全4回） | 午前10時半～11時半 | どなたでも | 15人 | 2,000円 | 2月5日から（先着順） | TEL 窓口 |
| 陶芸体験教室 | 2月13日（土） | 午前9時半～正午 | | 8人 | 1,500円 | | |
| お達者サロン（百歳体操・介護講話・映画） | | 午後1時～4時 | | 20人 | 無料 | | |
| **植木中央公園運動施設　〒861-0136　北区植木町岩野285-35　☎288-3343　申込みは ※1 午前9時から、※2 ※3 午後7時から** | | | | | | | |
| エアロビクス教室5フォロー | 3月2日（火）、9日（火） | 午前10時～11時 | 18歳以上の方（高校生不可） | 20人 | 各550円 | 2月16日から（先着順）※1 | TEL 窓口 |
| ピラティス教室5フォロー | 3月4日（木）、11日（木） | 午後7時半～8時半 | | | | 2月25日から（先着順）※2 | |
| リラックスヨガ教室5フォロー | 3月8日（月）、15日（月） | | | | | 3月1日から（先着順）※3 | |
| **城南総合スポーツセンター　〒861-4214　南区城南町舞原144-1　☎0964-28-7985　トレーニング室のみ火曜休館　事前に空き状況を確認ください** | | | | | | | |
| ボディケアエクササイズ | 3月3日～31日 水曜日 | 午後7時半～8時半 | 18歳以上の方（高校生不可） | 15人 | 各500円 | 2月20日から（先着順） | TEL 窓口 |
| 体幹筋トレ | 3月4日～25日 木曜日 | 午前11時15分～午後0時15分 | | | | | |
| Be（美）HappyYOGA | 3月5日～26日 金曜日 | 午後1時半～2時半 | | | | | |
| **南部総合スポーツセンター　〒861-4112　南区白藤５丁目2-1　☎358-4311　月曜休館（祝日の場合は翌日）** | | | | | | | |
| いきいきテニスクラブ | 2月17日～3月10日 水曜日 | 午前10時～11時半 | 18歳以上の方（高校生不可） | 20人 | 各650円 | 開催1週間前から（先着順） | TEL 窓口 |
| ロコモ対策 健康運動 | 2月18日（木）、3月4日（木） | 午前10時～11時 | | | 各550円 | | |
| プチテニス | 2月18日～3月11日 木曜日 | 午前10時～11時半 | | | 各650円 | | |
| **★東部交流センター　〒861-8031　東区戸島町2588-1　☎349-0888　火曜休館（祝日の場合は翌日）** | | | | | | | |
| フラワーアレンジメント～ひな祭りアレンジメント～ | 2月25日（木） | 午前10時～正午 | 18歳以上の方（高校生不可） | 15人 | 1,300円 | 2月5日から（先着順） | TEL 窓口 |
| 親子でリズム体操＆ヨガ | 3月10日（水） | 午前9時半～10時15分 | 1～2歳児と保護者 | 10組 | 600円 | | |
| **★西部交流センター　〒861-5287　西区小島2丁目7-50　☎273-6996　水曜休館（祝日の場合は翌日）** | | | | | | | |
| 美姿勢・骨盤ex | 2月5日～3月19日 金曜日（全7回） | 午後8時15分～9時15分 | 18歳以上の方 | 10人 | 3,500円 | 2月5日から（先着順） | TEL 窓口 |
| 朝スッキリヨガ | 2月8日～3月15日 月曜日（全6回） | 午前10時～11時 | | | 3,000円 | | |
| 太極拳教室 | 2月11日・18日 木曜日（全2回） | 午前10時～11時半 | | | 1,000円 | | |
| **戸島ふれあい広場　〒861-8031　東区戸島町1489番地　☎389-3111　水曜休館** | | | | | | | |
| 初めてのパークゴルフ教室（木曜コース） | 2月18日～3月18日 木曜日（全5回） | 午後1時～2時半 | 18歳以上の方 | 12人 | 2,500円 | 2月8日から（先着順） | TEL 窓口 |
| 初めてのパークゴルフ教室（土曜コース） | 2月20日～3月20日 土曜日（全5回） | | | | | | |
| **森林学習館　〒861-5535　北区貢町小萩　☎245-3157　月曜休館（祝日の場合は翌日）** | | | | | | | |
| 伝承遊び 竹馬作り | 2月14日（日） | 午後1時～3時 | 小学生以上の方 | 6人 | 無料 | 2月5日から（先着順） | TEL 窓口 |
| 木工作家徳久先生の木工教室 | 2月28日（日） | 午前10時～午後1時 | | | | | |

市外局番 096 を省略しています●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

 ※1月8日現在の情報です。内容が変更となる場合があります。

# EVENT Information 催しのごあんない

**開催中～3/14(日)**
## MINIATURE LIFE展2 －田中達也 見立ての世界－

田中 達也《お菓子な虹》2019年
©Tatsuya Tanaka

期 ※休館日：火曜日、2月24日（ただし2月23日、3月2日、9日は開館、3月2日、9日は午後5時閉場、入場は午後4時半まで） 時 午前10時～午後8時（入場は午後7時半まで） 場 現代美術館ギャラリーⅠ・Ⅱ 費 一般1,100円、シニア（65歳以上）900円、学生（高校生以上）600円、中学生以下無料
（現代美術館　☎278-7500）

**2/1(月)～3/11(木)**
## くまもと春の植木市

時 午前9時半～午後5時（入場ゲート開門は午前9時から） 場 JR熊本駅東側 白川橋左岸緑地（泰平橋と白川橋の間） 内 庭園樹、盆栽、鉢物などの販売
※入場ゲート（2か所）からご来場ください。
（農水ブランド戦略室　☎328-2410）

**2/1(月)～28(日)**
## 多文化共生パネル展示

場 国際交流会館1階ロビー 内 本市の多文化共生の取り組みなどを紹介
（国際交流会館　☎359-2121）

**2/6(土)**
## 田原坂西南戦争資料館 コラボ企画関連講演会

時 午後1時～（1時間） 場 わくわく座2階ものがたり御殿 内 「西南戦争と日本赤十字社の発祥」、「ソルフェリーノ（イタリア）の戦いと国際赤十字の発祥」を、みなさまにわかりやすくご紹介します 題 「日赤発祥の地は、熊本城～戦争が生んだヒューマニズム～」 師 美濃口 雅朗（文化財課） 費 入館料（熊本城ミュージアムわくわく座
☎288-5600）

**2/13(土)、20(土)** 無料
## 多文化サタデー

時 午前10時～正午 場 国際交流会館2階交流ラウンジ 内 外国人のコミュニティ紹介。2月13日：ネパール、20日：ベトナム 定 25人（先着順） 申 2月5日から氏名、人数、電話番号を電話またはメール（pj-info@kumamoto-if.or.jp）で国際交流会館へ
（国際交流会館　☎359-2121）

**2/21(日)**
## 伝統工芸ワークショップ「肥後象がんづくり」

時 午前10時～正午 場 国際交流会館地下2階・多目的ルーム 内 ペンダントトップ・ストラップ・ブックマークのいずれか 師 稲田 憲太郎さん（肥後象がん伝統工芸士） 対 18歳以上の方 定 10人（先着順） 費 3,300円 申 2月5日から電話でくまもと工芸会館へ
（くまもと工芸会館　☎358-5711）

**2/20(土)～23日(祝)**
## 忍者なりきりキャンペーン 2月22日は忍者の日！

時 午前9時～午後3時半 場 わくわく座 内 忍者衣装を着て熊本城・城彩苑を満喫しよう！ 費 500円

（熊本城ミュージアムわくわく座
☎288-5600）

**2/26(金)**
## おとなりマルシェ（障がい者施設商品販売会）

時 午前10時～午後4時 場 びぷれす広場
（障がい保健福祉課　☎328-2519）

**2/27(土)** 無料
## 親子ものづくり教室・熟練技能者による技能の披露

時 午前10時～ 場 職業訓練センター 内 親子ものづくり教室（移動式本立てづくり・銅板表札づくり・塩ビ管竹馬づくり等を技能者が指導します）と熟練技能者による技能の披露 対 親子 定 各体験8組16人（先着順） 申 2月9日午前9時から電話で職業訓練センターへ
詳しくは、職業訓練センターホームページへ。
（職業訓練センター　☎325-6947）

**2/27(土)** 無料
## 多文化共生セミナー

時 午後4時～6時 場 国際交流会館6階ホール 内 「やさしい日本語」を活用した地域交流の事例や行政の取り組み事例を紹介 定 100人（先着順） 申 2月5日から氏名、電話番号を電話またはメール（pj-info@kumamoto-if.or.jp）で国際交流会館へ
（国際交流会館　☎359-2121）

**3/9(火)** 無料
## 歴史サロン花畑「歴史談話室」

時 午後2時～4時 場 歴史文書資料室（住友生命ビル4階） 内 歴史への疑問や読めない古文書・掛け軸などの相談 師 猪飼 隆明さん（大阪大学名誉教授）、森山 秀吉さん（元熊本大学教授）、松崎 範子さん（肥後医育ミュージアム研究員）、柳田 快明さん（熊本中世史研究会代表） 定 12人（先着順） 申 2月24日午前10時から電話で歴史文書資料室へ
（歴史文書資料室　☎328-2038）

**3/21(日)**
## 響け！若い音楽の力 ～合唱と管弦楽のための交響詩集『時の川』～

時 開場：午後1時～、開演：午後2時～ 場 市民会館シアーズホーム夢ホール 内 東京藝術大学 澤 和樹学長を指揮に招き、ふるさと熊本をテーマに、熊本の若い演奏家たちが希望あふれる音楽をお届けします！ 費 一般2,000円 ※25歳以下の方および障がいのある方は半額 申 直接市民会館シアーズホーム夢ホール、県立劇場へ ※3歳以下は入場不可
（市民会館シアーズホーム夢ホール
☎355-5235）

**4/25(日)、5/23(日)**
## くまもと障がい者スポーツ大会参加者募集

場 熊本県民総合運動公園ほか 内 4月25日（日）：水泳競技、フライングディスク競技、ボッチャ競技　5月23日（日）：陸上競技、ボウリング競技、卓球競技（STTを除く） 対 市内に住むか市内の施設・学校などに在籍する13歳以上（令和3年4月1日現在）の、身体障害者手帳をお持ちの方、療育手帳をお持ちかそれに準ずる障がいのある方、精神障害者保健福祉手帳をお持ちかそれに準ずる障がいのある方 申 2月26日までに必要事項を記入した申込書と、障害者手帳の写しを持参、郵送、またはメールで〒860-8601障がい保健福祉課へ
※申込書や競技種目など詳しくは、市ホームページ、電話、ファクス（325-2358）またはメール（shougaihokenfukushi@city.kumamoto.lg.jp）で障がい保健福祉課へ
（障がい保健福祉課　☎328-2519）

## みんなで応援しよう！ 2月ホームゲーム

### V2リーグ2020シーズン “愛するふるさとにバレーボールの森を！ みんなで熱い思いを届けよう！”

フォレスティン

| 日時 | 場所 | 対戦相手 |
|---|---|---|
| 27日（土）午後1時～ | 八代トヨオカ地建アリーナ（八代総合体育館） | JAぎふリオレーナ |
| 28日（日）正午～ | | 大野石油 広島オイラーズ |

問 フォレストリーヴズ熊本事務局（☎285-6386）

### B1昇格を目指す、ヴォルターズを応援しよう 「Let’s go VOLTERS!」

ぼるたん

| 日時 | 場所 | 対戦相手 |
|---|---|---|
| 13日（土）午後5時～ | 熊本県立総合体育館 | 香川ファイブアローズ |
| 14日（日）午後2時～ | | |
| 27日（土）午後5時～ | | 西宮ストークス |
| 28日（日）午後2時～ | | |

問 熊本バスケットボール株式会社（☎284-1555）
※スポーツ振興課ではチケットの販売はしていません。
（スポーツ振興課　☎328-2724）

## 2021 かわしり春ものがたり ～如月～

時間　午前10時～午後5時（最終日は午後4時まで）
場所　くまもと工芸会館

### ❊熊本の女性工芸作家展
期日　2月2日（火）～7日（日）

### ❊第九回 小代焼春陶祭
期日　2月10日（水）～14日（日）
問い合わせ先　小代焼たけみや窯（☎285-7563）

### ❊2021 筑前博多の伝統工芸品展
期日　2月17日（水）～25日（木）

### ❊（一財）小原流熊本南支部 みんなの花展
期日　2月27日（土）～28日（日）
他にもイベントを開催予定です。詳しくは、くまもと工芸会館へ。
（くまもと工芸会館　☎358-5711）

# 中央区役所

〒860-8618 中央区手取本町1-1 ☎328-2555

## 中央区ニュース

### 令和2年度自治会等地縁による団体功労者総務大臣表彰を受賞されました

この表彰は、地縁による団体の代表者として多年にわたり在職し、地域的な共同活動を通じて良好な地域社会の維持および形成に顕著な功績があったと認められる方に対し、総務大臣が表彰するものです。(今年度は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止の観点から、式典は実施されませんでした。)

中央区からは、平成9年4月から約23年間にわたり慶徳校区第5町内自治会会長を務められている伊藤 博文さんが受賞されました。

伊藤会長は、長年にわたり町内のけん引役として地域課題の解決に尽力されるとともに、地域コミュニティセンター運営委員会会長として地域の方々が立ち寄りやすい環境づくりにも取り組まれています。

このたびの受賞、誠におめでとうございます。

(中央区役所総務企画課　☎328-2610)

### 認知症介護家族のつどい「もやいのひろば」電話でお話ししませんか

期 2月1日(月)～26日(金) ※土日祝除く 時 午前9時～午後4時 内 「もやいのひろば」とは、認知症介護上の悩みや将来の不安などの悩みについて語り合う会です。ボランティアスタッフが電話で相談を受け付けています。気軽に相談ください 問 ささえりあ熊本中央(☎319-0222)

(中央区役所福祉課　☎328-2311)

### 認知症介護家族のつどい「こもれびひろば」電話でお話ししませんか

期 2月1日(月)～26日(金) ※土日祝除く 時 午前8時半～午後5時半 内 介護経験者が介護上の悩み・不安などについて電話相談を受け付けています。気軽に相談ください 問 ささえりあ水前寺(☎362-0065)

(中央区役所福祉課　☎328-2311)

## 防災コーナー

### 非常時や時短に便利なパッククッキング

パッククッキングとは、食材と調味料をポリ袋に入れ、湯煎したり、混ぜ合わせる調理法のことです。食材と高密度ポリエチレン製のポリ袋があれば、災害時でも、温かい料理を作って食べることができます。また、平時にも活用できる調理法なので、ぜひ作ってみてください。ガイドブック「食の備え」には、レシピを多数掲載しています。

詳しくは、ホームページへ。

**パッククッキングレシピ ≪ピザ風蒸しパン(写真左)≫**

**準備するもの**
- 高密度ポリエチレン製のポリ袋
- 深さのある大きめの鍋、ふた

**材料(1人分)**
- ホットケーキミックス／30g
- 100%野菜ジュース／25ml
- ウインナー／10g
- ピーマン／5g
- 料理用チーズ／5g

**作り方**
①ウインナーは小口切り、ピーマンはみじん切りにする。
②ポリ袋にすべての材料を入れてよく混ぜる。片隅に寄せ、少し空気を残してねじりながら上の方で結ぶ。
③鍋に湯を沸かし、沸騰したら②を入れてふたをし、中火で約10分加熱し、火を止めてふたをしたまま約10分蒸らす。

(中央区役所保健子ども課　☎328-2419)

### 防災セミナーに参加しませんか　無料

日時　3月27日(土)午前10時～正午
場所　サンライフ熊本
演題　「コロナ禍における防災対策」
内容　自分の住む地域にどのような災害が起こり得るのか。どのように避難するか。コロナ禍において災害の発生にどう備えるべきか。災害の「備え」に関するセミナー
講師　平川 雅敏(中央区役所総務企画課職員)
定員　30人(先着順)
申込　3月5日午前10時から電話でサンライフ熊本(☎345-3511)へ

(中央区役所総務企画課　☎328-2610)

# 東区役所

〒862-8555 東区東本町16-30 ☎367-9111

## 東区ニュース

### 令和2年度自治会等地縁による団体功労者総務大臣表彰を受賞されました

健軍校区第2町内の村上 徹郎さんが、令和2年度自治会等地縁による団体功労者総務大臣表彰を受賞されました。

村上さんは、町内自治会長としての20年間、「挨拶」・「美しいまちづくり」・「ふれあい」の3つを柱に、夏祭り・ラジオ体操クラブ・桜まつり・歩け歩け大会など多種多様で魅力的な活動を通して、住みよい、豊かなまちづくりに積極的に取り組まれました。さらに、校区自治協議会会長としての9年間は、「子どもを守る会」・「八丁馬場をよくする会」の活動に熱心に取り組まれ、校区のまちづくりをけん引されました。これらの功績が認められ、今回の受賞となりました。

地域課題の解決やコミュニティーの活性化にご尽力いただき、心より感謝申し上げます。このたびの受賞、誠におめでとうございます。

(東区役所総務企画課　☎367-9121)

### まだ間に合う！正月太りをリセットする方法

普段は気をつけていても、体重増加・運動不足となる方が増える季節です。ダイエットするなら今がチャンス！子どもも大人も一緒にできるポイントをお伝えします。

**(1)休日はダラダラ過ごしてしまうあなた！**
**朝起きたらカーテンを開けて日光を浴びよう。**

光を浴びることで体内時計がリセットされ、日中活動しやすくなります。

**(2)寒さで動くのがおっくうになっているあなた！**
**1日1回は外に出て歩こう。**

背筋を伸ばし、腕を振って大股で歩くとエネルギーの消費量もアップ！

散歩やゴミ出しの時にも筋肉を意識してみましょう。

**(3)体重計に乗りたくないあなた！**
**勇気を出して毎日体重計に乗ってみよう。**

毎日、体重を測ることで、体重増加にすぐ対応できます。

**(4)血糖値が気になるあなた！**
**一口目は野菜から食べよう。**

食物繊維を多く含む食品から食べることで食後の血糖値の上昇を緩やかにさせます。

**(5)早食いのあなた！**
**食事はよくかんで、腹八分まで。**

食べるペースが速い場合(食事にかける時間20分未満)、満腹感を感じる前にどんどん食べてしまい、食べ過ぎの原因になります。

詳しくは、市ホームページへ。

(東区役所保健子ども課　☎367-9134)

### 「東区まちづくり懇話会」委員を募集します

東区まちづくり懇話会では、区民と区役所の協働により、暮らしやすいまちづくりを推進するため、区のまちづくりについて、区民の方などからさまざまなご意見をいただいています。(年4回程度開催)

東区のまちづくりに興味のある方は、ぜひご応募ください。

【任期】選定された日から令和5年3月末日まで
【謝礼】3千円(1回につき)
【対象】東区に住むか通勤・通学する方で、まちづくりに関心がある18歳以上の方
※令和3年4月1日時点。
※熊本市議会議員または熊本市職員(会計年度任用職員、臨時的任用職員を含む)は対象外。
【定員】2人(書類・面接による選考)
【申込】2月26日までに、「東区の魅力を生かしたまちづくり」をテーマに800字程度にまとめ、氏名、住所(東区外の方は勤務先または学校名とその住所)、年齢、電話番号、応募理由を書いて持参か郵送またはメール(higashisoumukikaku@city.kumamoto.lg.jp)で東区役所総務企画課へ
※応募書類は返却しません。選考書類として取り扱い、公開や他の目的で使用しませんので、自分の考えを自由にお書きください。

(東区役所総務企画課　☎367-9121)

### 介護予防教室を開催します　無料

日 2月25日(木)午後2時～3時(受付:1時半～) 場 熊本トヨタくまもと中央店多目的ホール(東区保田窪本町10番55号) 題 「プロから教えてもらおう！これからの住まいの事。～高齢者住宅、各種手続き、片づけのお話～」 対 東区に住む方 定 30人(先着順) 申 問 ささえりあ保田窪(☎387-8201)へ

(東区役所福祉課　☎367-9127)

日＝日時　期＝期日、期間　時＝時間　場＝場所　内＝内容　題＝演題　師＝講師　出＝出演　対＝対象　定＝定員　費＝費用　持＝持参物　申＝申込　問＝問い合わせ先

# 西区役所

〒861-5292 西区小島2丁目7-1 ☎329-1111

## 小島校区防災連絡会で訓練を実施しました

11月29日(日)、小島校区で避難所運営防災訓練を実施しました。今回は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、住民の参集訓練を見送り、避難所運営委員会の役員の皆さん約90人による訓練となりました。

第一部では校区内に4つある各避難所で、コロナウイルス感染防止に配慮した避難所運営方法や貯水機能付給水管設備の使用方法等を確認し、第二部では、ささえりあ熊本西さんによる福祉避難所に関する講演会等を実施しました。

災害時には「自助、共助、公助」が大切になります。いつ起こるか分からない災害に備え、コロナ禍でも円滑な避難所運営ができるよう、連携体制を再確認する機会となりました。

(西部まちづくりセンター　☎329-7625)

## 『西区フェスタ2021』開催予定！

開催日が3月20日(祝)、21日(日)に決まりました！
西区の魅力がたくさん詰まったイベントです。当日は熊本駅周辺へぜひお越しください！
詳細は市政だより3月号でお伝えしますのでお楽しみに！

**時 間**　午前10時～午後5時(一部を除く)
**場 所**　熊本駅周辺・くまもと森都心プラザ・白川石塘・白川河川敷
※内容等は変更になる場合があります。

(西区役所総務企画課　☎329-1142)

## 西区の梅を見に行きませんか

2月は梅の花が見頃となりますが、西区の梅がきれいなスポットを紹介します。

松尾西のしだれ梅(西区西松尾町)

百梅園(西区島崎4-10-6)

谷尾崎梅林公園
(西区谷尾崎町字東谷院平1545-2)

現在、スマートフォンを使った、西区の花と緑が楽しめるスポットをめぐるスタンプラリーを実施中です。3月15日(月)までの期間中に、指定されたデジタルスタンプを3か所で獲得した方の中から、抽選で10名様に西区のおいしい特産品詰め合わせセットをプレゼントします！

詳しくは、右記の二次元バーコードからスタンプラリー専用サイトへ。

※少人数での参加やマスクの着用などの新型コロナウイルス感染症対策にご協力ください。

(西区役所総務企画課　☎329-1142)

# 南区役所

〒861-4189 南区富合町清藤405-3 ☎357-4111

## 雁回山の森林歩き ～2月開催～　無料

**日**2月14日(日)午前9時～正午(受付:午前9時～) **場**六殿宮前の駐車場(南区富合町) **内**熊本県森林インストラクターが雁回山の森林ガイドを行います。樹木や草花等を観察しながら、ゆっくり遊歩道を歩きます。雁回山で豊かな自然と触れ合ってみませんか？ **申**当日直接会場へ **問**熊本県森林インストラクター協会事務局(☎090-2582-9648)

(南区役所総務企画課　☎357-4112)

## プレパパ・ママ広場に参加しませんか

| 日時 | 場所 | 定員 |
|---|---|---|
| 2月12日(金)<br>午前10時半～11時半 | さくらっこ子育て支援センター<br>(力合さくら子ども園内)<br>南区合志3丁目6-26 ☎357-9616 | 2組 |
| 2月12日(金)<br>午前9時半～午後0時半(3枠制) | 城南子育て支援センター(小木こども園内)<br>南区城南町塚原994-19 ☎0964-28-2147 | 1枠<br>2組 |
| 2月24日(水)<br>午前10時半～11時半<br>保健相談 | だいいち子育て支援センター<br>(認定こども園第一幼育園内)<br>南区富合町新256-1 ☎357-1245 | 10組 |

**内**これから赤ちゃんを迎える妊婦さんや家族と子育て中の先輩ママや赤ちゃんとの交流会 **対**南区に住む妊婦や家族など **申**前日までに電話で各子育て支援センターへ

(南区役所保健子ども課　☎357-4138)

## 1月12日に城南まちづくりセンターがオープンしました！

2～3階は、これまでの行政手続きの他に、高齢者・障がい者の暮らしをサポートする窓口等を集約し、1階に高齢者の交流の場となる老人福祉センターを併設した複合施設です。

子ども連れの方が安心して利用できるキッズコーナー

快適に談話などを楽しんでいただくコミュニティスペース

**所在地**　南区城南町宮地1050番地(下益城城南中学校のとなり)
**窓口**　■城南まちづくりセンター、城南総合出張所、南部上下水道センター、南区土木センター城南地域整備室、西南部農業振興センター南農業振興室、農業委員会事務局富合・城南分室　☎0964-28-3111(代表)
■高齢者支援センター　ささえりあ城南　☎0964-28-1131
■障がい者相談支援センター 絆　☎0964-28-7799
■城南老人福祉センター(※4月1日オープン予定)　☎0964-28-3820

(城南まちづくりセンター　☎0964-28-3111)

## 城南地域物産館 火の君マルシェ

■**2月1日からイチゴソフトクリーム販売開始**
抜群においしい地元のイチゴを使ったソフトクリームです♪
ぜひ、ご賞味ください。1個300円

■**料理教室**
**期日** 2月20日(土)　**定員** 10人
**費用** 1,000円(予約時に支払い)
**持参物** マスク、エプロン、三角巾、持ち帰り用の容器
**申込** 直接火の君マルシェへ
※電話申込は不可。

■**料理教室の内容は、前月の15日に当館掲示板とホームページで公開します。**

■**ホームページ、Facebookもぜひご覧ください。**
http://hinokimi-marche.com/
火の君マルシェ事務局
(☎0964-28-8831)

(西南部農業振興センター農業振興課　☎329-1158)

# 北区役所

〒861-0195 北区植木町岩野238-1 ☎272-1111

## 「2021植木町初市」の開催を中止します

例年、北区役所横の芝生広場で3月の第1土曜日と日曜日の2日間で開催している「植木町初市」ですが、今回は新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、残念ながら開催を中止することとなりました。

楽しみにされている皆様には、ご迷惑をおかけしますが、ご理解いただきますようお願いします。

問 植木町初市実行委員会事務局（熊本市植木町商工会）（☎272-0236）
（北区役所総務企画課　☎272-1110）

## オンブズマンが区役所を巡回

無料

日 2月26日（金）午後2時～4時 場 北区役所第5会議室 内 本市オンブズマンが、面談で苦情申立てを受け付けます ※内容により受け付けできない場合有。定 3人（先着順） 申 2月8日～25日午後5時までに電話でオンブズマン事務局（☎328-2916）へ

北区まちづくり推進事業

## 「北区まちづくり懇話会」委員募集

北区まちづくり懇話会では、北区のまちづくりについて区民の方などからさまざまなご意見をいただいています。北区のまちづくりに興味のある方は、ぜひご応募ください。

任 期　2年（選定された日から令和5年3月末まで）
謝 礼　3千円（1回につき）
対 象　北区に住むか通勤・通学する方で、まちづくりに関心がある18歳以上の方
定 員　2人以内（書類・面接による選考）
申 込　2月26日までに「北区のまちづくりについて」をテーマに、800字程度にまとめ、住所（住所が北区外の方は勤務先住所と会社名または学校名）、氏名、年齢、電話番号、応募理由を書いて、持参または郵送（住所は左上参照）、メール（kitasoumukikaku@city.kumamoto.lg.jp）で北区役所総務企画課へ

※応募書類は返却しません。あらかじめご了承ください。選考書類として取り扱い、公開や他の目的で使用しませんので、自分の考えを自由にお書きください。

（北区役所総務企画課　☎272-1110）

## きた区に行きたか！

～わがまち北区の風景～

### 5『八景水谷公園（はけのみやこうえん）』

本市を代表する湧水公園で、市の上下水道発祥の地でもあります。公園内にある加藤清正像は、大正14年に開催された「熊本市三大事業記念国産共進会」（上水道通水、市電開通、23連隊移転を記念）の際に、巨大な噴水塔の頂上に立像した清正公の像を八景水谷公園へ移設したものです。その後、水道創設60周年を記念して修復されました。

桜の名所でもあり、春のお散歩コースとしても親しまれています。

住所　北区八景水谷1丁目

（北区役所総務企画課　☎272-1110）

## “きた”くなるお知らせ♪

| 内　容 | 対　象 | 期日・時間 | 場　所 | 申　込 |
|---|---|---|---|---|
| **家族介護者のつどい** | | | | |
| 無料 介護者同士の交流・情報交換 | 家族を介護している方 | **2月20日（土）午後1時半～3時半** | 北部まちづくりセンター1階奥 北部保健相談所 | ささえりあ北部（☎275-6355）へ電話　※予約制 |
| **無料 熊本西年金事務所による年金相談窓口（区民課）** | | | | |
| 年金相談（予約の際、相談者・配偶者の年金番号をご準備ください） | 市内に住む方 | **2月25日（木）午前10時～午後3時** | 北区役所3階大会議室 | 2月5日から電話（☎272-6905）または直接北区役所 区民課 国保年金班へ　※予約制 |
| **無料 熊本県行政書士会による無料相談会（総務企画課）** | | | | |
| 交通事故、相続・遺言、成年後見等に関する相談 | どなたでも | **2月25日（木）午前11時～午後4時** | 北区役所1階ロビー | 当日直接会場へ 詳しくは、登録相談員等管理委員会（☎385-7301）へ |

# 子育て・心の健康相談会

お問合せ（各区保健子ども課）
中央区 ☎328-2419　西　区 ☎329-1147　北　区 ☎272-1128
東　区 ☎367-9134　南　区 ☎357-4138

## 育児相談

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、育児相談の実施を中止しています。

当面の間は電話等で個別に相談を受け付けますので、お住まいの区の保健子ども課へ問い合わせください。

ご不便をおかけして申し訳ありませんが、ご理解ご協力をお願いします。

※**電話での育児相談**を実施しています！
**月～金**　午前8時半～午後5時15分（祝日除く）
お子さまの成長や食事、歯の健康などについて、気になることや心配なことがありましたら、気軽に相談ください。

## 心の健康相談

| | 日　時 | 場　所 | 対　象 | 定　員 | 申　込 |
|---|---|---|---|---|---|
| 中央区 | 2月22日（月）午後2時～4時 | 中央区役所3階 保健子ども課 | 精神的な不安や悩みのある方またはその家族など | 2組（先着順） | 2月5日～18日に電話で |
| 東　区 | 3月12日（金）午後1時半～3時半 | 東区役所3階 保健子ども課 | | | 2月22日～3月10日に電話で |
| 西　区 | ※精神科医不在です。相談希望の方は問い合わせください。 | | | | |
| 南　区 | 2月19日（金）午後1時45分～3時45分 | 南区役所3階 保健子ども課 相談室 | 精神的な不安や悩みのある方またはその家族など | 2組（先着順） | 2月5日～18日に電話で |
| 北　区 | 2月15日（月）午後2時～4時 | 北区役所1階 小会議室 | | | 2月5日～12日に電話で |

日＝日時　期＝期日、期間　時＝時間　場＝場所　内＝内容　題＝演題　師＝講師　出＝出演　対＝対象　定＝定員　費＝費用　持＝持参物　申＝申込　問＝問い合わせ先

広告
＼プロに任せて／ 0120-534-901
引越ごみ
大型ゴミ
不用品
遺品整理

お手軽！ 軽トラックコース

通 15000円 → 9,800円(税別)
まとめて 2t車コース

通 40000円 → 30,000円(税別)
ラクラク おまかせコース

分別袋詰め・片付け・階段下ろし、すべて請負います。
要見積
スピード即日回収OK
女性スタッフの作業OK
安心の認可業者
買取相談可
初登場 軽トラレンタルコース
引越しやお片付けで出たちょっとした家庭ごみ。業者を呼ぶほどではないけど片付けたい…。そんな悩みを解決する新サービス！
らくらく3ステップ♪
①軽トラ借りる
②不用品を積込む
③不用品ごと返却

4,980円(税別) ※最初の1時間
車両費・処分費・ガソリン代込み！
http://www.kunei.com/ くんえい 熊本 (有)くんえい総建 熊本市東区石原1丁目3-6 第20R-84号
LINE公式からも予約・見積できます
くまもと市政だよりへの広告（後半ページ下欄）を募集中。販売代理店の（株）ホープ（☎092-716-1401）へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

水辺の動植物園

# 動植物園だより vol.20

## [丑年の主役？ウシの仲間「エランド」]

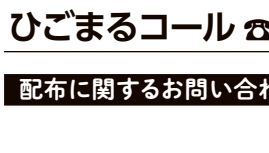
当園で暮らすエランドのサンタ(♂、8歳)はウシ科の動物です。皆さんが知っている牛とは違う特徴を持っています。

**捻じれた角はスコップ代わり!?**

角は2回転くらい捻じれています。野生ではこの角をスコップのように使って、木の根を掘り出して食べることもあります。サンタも飼育員が土の中に隠したニンジンを角で掘り出して見つけることができます。

**大きな体で大ジャンプ！？**

体長約3m、体重約300kgでウシの仲間の中で最大級ですが、動きは身軽で1.5m～2mくらいの高さなら飛び越えることができます。



とても穏やかな表情をしたエランドのサンタに
ぜひ会いに来てください。
きっとのんびりした気持ちになれますよ。

飼育員　中村 寿徳

# 熊本城かわら版

## 天守閣の外観が震災前の姿に復旧しました。

小天守の足場の解体が終わり、4年8か月ぶりに復旧した天守閣の姿をご覧いただくことができるようになりました。屋根瓦の目地漆喰が真新しいため、屋根が白く見えます。これも数年すると周りの建物のように落ち着いてくるため、屋根が白く見える天守閣は今しか見ることができません。

現在、内部では展示などの作業を進めています。天守閣内部のオープンは4月26日(予定)です。皆さまお楽しみに！

(熊本城総合事務所　☎096-352-5900)

## 熊本県護国神社南側梅園の梅が見頃です。

熊本県護国神社南側にある梅園の紅白の梅の花(68本)が見頃を迎えています。

※旧細川刑部邸の梅園開放はありません。

(熊本城総合事務所
☎096-352-5900)

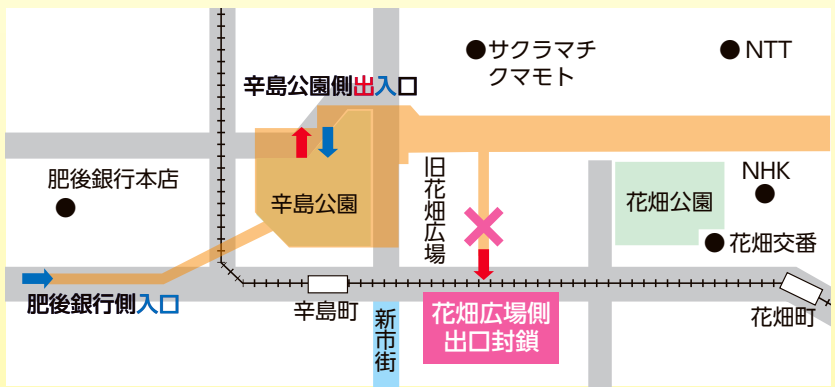
## 辛島公園地下駐車場を利用する皆様へ

# 2月15日午後9時～花畑広場側出口の利用はできません

桜町・花畑地区のオープンスペースを一体的に整備するため、辛島公園地下駐車場の花畑広場側出口を封鎖します。

この日以降、永続的に利用ができませんのでご理解とご協力をお願いします。

※出口は**辛島公園側出口のみ**。入口は、これまで通り辛島公園側入口と肥後銀行側入口の2か所です。




(都市整備景観課　☎096-328-2537、
誘致戦略課　☎096-328-2073、管財課　☎096-328-2100)

## 【A、B系統誕生10周年記念】

# 経路板販売会

市電で使用していた経路板を販売します。売却品に限りがあるため、完売次第、終了です。ぜひお越しください。

**期間**　2月22日(月)～3月1日(月)
**時間**　午前9時～午後5時
**場所**　交通局大江庁舎内
**定員**　予定販売数：30品(先着順)
**費用**　5,000円～

詳しくは、2月8日から交通局ホームページへ。

(交通局総務課　☎096-361-5211)