

1 ご利用の条件について 貸館の再開にあたり、以下の項目を遵守していただきますようお願いいたします。

- 密閉空間を避ける。1時間に10分程度の換気を十分に行ってください。
- 密集場所を避ける。対面を避けて間隔を2m程度あけてください（会議室については机1台につき、いす1脚でセットしてあります。机・いすの移動（机1台に2人座る等）は行わないようにしてください。また、座る場所の変更等はご遠慮ください。
- 密接場面を避ける。入室人数は各部屋の定員を超えて利用することはできません。

2 対策を行うことで、利用可能な学習内容等について

活動内容	活動例	必要となる対策
①三つの密を避けられない(対面となる・間隔がとれない等)活動	囲碁、将棋、ボードゲーム、麻雀、社交ダンス、着付け	<input type="checkbox"/> 2方向以上で15分ごとの換気。 <input type="checkbox"/> 人と人の間隔は原則2メートル。少なくとも1メートル以上。 <input type="checkbox"/> 活動前に必ず石鹸を使って手洗い <input type="checkbox"/> 活動中の適宜手指消毒(消毒液は利用者による準備)。 <input type="checkbox"/> マスクの着用(利用者による準備)。 <input type="checkbox"/> 間にアクリル板・透明ビニールカーテン等を設置する(利用者による準備)。もしくは、対面しない工夫。
②息を吸ったり吐いたりすることで音を出す楽器を使用する活動	ハーモニカ、オカリナ、吹奏楽	<input type="checkbox"/> 2方向以上で15分ごとの換気。 <input type="checkbox"/> 人と人の間隔は2メートル以上。 <input type="checkbox"/> フェイスシールドの着用(利用者による準備)。 <input type="checkbox"/> 対面せず、一方向を向く。 <input type="checkbox"/> 使用した辺りの床の清掃(除菌シート等、利用者が準備し清掃する)。
③大きな声を出す活動や歌う活動	詩吟、合唱、民謡、カラオケ	<input type="checkbox"/> 2方向以上で15分ごとの換気。 <input type="checkbox"/> 人と人の間隔は2メートル以上。 <input type="checkbox"/> マスクの着用(利用者による準備) <input type="checkbox"/> マイクを使用する場合、マイクにカバーやシールドを使用(利用者による準備) <input type="checkbox"/> 対面せず、一方向を向く
④呼気が激しくなるような運動について	ダンス、体操、卓球	<input type="checkbox"/> 2方向以上で15分ごとの換気 <input type="checkbox"/> 人と人の間隔は2メートル以上あける(卓球はシングルスのみ) <input type="checkbox"/> マスクの着用(利用者による準備) <input type="checkbox"/> 対面せず、一方向を向く(卓球をのぞく)
⑤飲食を伴う活動	ア 調理	<input type="checkbox"/> 調理台1台につき、1人を基本。 <input type="checkbox"/> 対面せず、一方向を向く。 <input type="checkbox"/> 顔をさわった場合、調理中も適宜手指消毒を行う(利用者による準備)。 <input type="checkbox"/> 他人の食材、調理器具、調理台にさわらない。 <input type="checkbox"/> マスクの着用(利用者による準備) <input type="checkbox"/> 料理の持ち帰りは禁止 <input type="checkbox"/> 試食は、2メートル以上の間隔をとり、対面しない。 <input type="checkbox"/> 試食中は、2方向以上での15分ごとの換気をする。 <input type="checkbox"/> 試食は本人が調理したもの。 ※ 試食中の会話はお控えください。
	イ 茶道	<input type="checkbox"/> マスクの着用(利用者による準備) <input type="checkbox"/> 飲食行為をしない(本人以外が器をさわる場合)。 <input type="checkbox"/> 本人しか触らない場合は、飲食可能。

3 その他

- 利用者全員の方にマスク着用を徹底していただきます。（幼児は、着用しなくてもいいです）（マスクは、準備していません）
- 消毒液は正面玄関に設置してあります。手洗いは各階のトイレや手洗い場をご利用ください。
- 発熱や風邪の症状、味覚障害等の症状がある方の利用はご遠慮ください。
- ご利用の方及び一般貸館の団体は、活動する前までに、健康観察チェックシートを記入されご提出ください。提出前に当日の参加者の体調も最終確認後、1階事務室をお願いします。
- 公民館では、飲食が禁止です。調理、会食も不可ですので、湯飲み等のご利用もいただけません。
- 熱中症の時期には、こまめな水分補給に心がけ、十分な水分を利用者各自でご用意ください。