

令和4年度 幸田公民館 自主講座一覧

	番	講座名	定員	曜日	開始時刻	時間	講師名	教室
健康・ 舞踊・ 運動	1	ハッピーレクダンス	30	2・4木	午前9時半	2	田中 和恵	ホール
	2	リズム健康体操A	30	2・4土	午前9時半	2	坂本 セイ子	ホール
	3	リズム健康体操B	50	2・4金	午後1時半	2	北島 恵美子	ホール
	4	フォークダンス	30	1・3金	午前9時半	2	池田 千恵	ホール
	5	レクレーションダンス& 楽しいフォークダンス・ラビッツ	50	1・3水	午後1時半	2	坂本 セイ子	ホール
	6	アロハフラ	20	1・3土	午前9時半	2	矢野 真理子	ホール
	7	ハワイアンフラ	15	2・4土	午後1時半	2	富永 春子	和室
	8	社交ダンス	30	1・3木	午後1時半	2	井口 敏子	ホール
	9	わくわく体操	30	2・4火	午後1時半	2	田中 和恵	ホール
	10	カントリーダンス	30	1・3火	午後7時	2	内藤 和恵	ホール
	11	日 舞	30	2・4金	午前10時	2	叶 一妙	ホール
	12	楊名時気功太極拳A	60	1・3木	午後7時	2	荒木 ひとみ	ホール
	13	楊名時気功太極拳B	60	2・4木	午後1時半	2	荒木 ひとみ	ホール
	14	ストレッチ&ピラティス	20	1・3金	午前10時	2	園山 順子	和・茶室
	15	体幹ストレッチ	15	2・4火	午後1時半	2	園山 順子	和室
	16	卓球A	35	1・3木	午前9時半	2	中井 健吾	ホール
	17	卓球B	40	1・3金	午後1時半	2	中井 健吾	ホール
	18	卓球C	35	1・3火	午後1時半	2	井手 忠宏	ホール
	19	卓球ナイト	30	2・4火	午後7時	2	道端 富主義	ホール
歴史 文学 古典	20	郷土史	45	3木	午前10時	2	清田 純一	B
	21	古典文学	9	1・3火	午前10時	2	半藤 英明	C
	22	現代短歌	15	3水	午後1時半	2	浜名 理香	A
	23	俳 句	15	4金	午後1時半	2	高峰 武	B

	番	講座名	定員	曜日	開始時刻	時間	講師名	教室
語学	24	やさしい英会話	15	1・3水	午後1時半	2	上杉 稔子	B
	25	裏千家	45	2・4火	午前10時	2	木原 宗悦	和・茶室
茶道・ 華道	26	池坊A	15	1・3火	午前10時	2	野田 要子	B
	27	池坊B	45	2・4火	午後7時	2	三宅 一華	B
	28	いけばな小原流	15	2・4水	午前10時	2	吉住 智佐子	B
	29	書道A	20	1・3水	午前9時半	2	尾坂 美秋	A
	30	書道C	10	2・4水	午前9時半	2	尾坂 美秋	C
書道	31	かな書道	12	1・3火	午後1時半	2	松岡 洋子	B
	32	ペン習字	15	2・4火	午前10時	2	城戸 泰代	B
絵画	33	水彩画	15	1・3木	午後1時半	2	榎田 淳子	A
	34	油 絵	20	2・4木	午後1時半	2	尾崎 史典	A
音楽	35	童謡・唱歌	40	4火	午前10時	2	高木 千鶴子	ホール
	36	カラオケ懐メロ	30	2・4火	午前10時	2	石原 憲子	A
	37	吟 詠	25	2・4土	午前10時	1.5	植野 桜華	A
	38	大正琴	15	1・3金	午前9時40分	2	中村 久美子	B
	39	オカリナA	25	2・4水	午後1時半	2	東 良記	A
	40	オカリナB	9	1・3水	午前9時半	2	東 良記	C
	41	男性料理	40	2日	午前9時半	2.5	陳 好美	調理室
料理・ 手芸等	42	小 品 盆 裁	15	1・3土	午前10時	2	坂口 逸雄	B
	43	現代着物着付け	15	1・3金	午後7時半	2	米村 甲子	和室
	44	現代着物着付け(風部)	15	2・4水	午後1時半	2	米村 甲子	和室
	45	パッチワーク	15	1・3水	午前9時45分	2	川田 英子	B

※空きがあれば、公民館窓口で随時受付