

健康観察セルフチェックシート

2022.1.20 作成

- 健康観察期間中は、ご自身での健康観察(セルフチェック)をお願いします。
- 発熱や咳などの症状が出た場合は、かかりつけ医を受診いただくか、発熱患者専用ダイヤル(0570-096-567)に連絡の上、医療機関の受診をお願いします。
- 医療機関または発熱患者専用ダイヤルへ電話の際は、自身が濃厚接触者であることを申告ください。

日にち		体温(℃)	症状(異常有は✓)				
			発熱	咳	息苦しさ	咽頭痛 (声がれ)	その他
例	1/20	36.7	✓	✓			下痢、倦怠感
1	/						
2	/						
3	/						
4	/						
5	/						
6	/						
7	/						
8	/						
9	/						
10	/						