

# KUMAMOTO

## 市政だより

特集 熊本駅白川口駅前広場  
7つのうれしいキーワード  
4~5 新型コロナウイルス感染症情報  
6 引っ越すときの各種手続き ほか  
7 ぐらしの手続ガイド ほか  
8~13 お知らせ掲示板・イベント  
14~15 施設の催し  
16 公民館講座情報  
17~19 区のページ(中央・東・西・南・北)  
20 「市公式LINE」×「ポチャッコ」コラボ! ほか

2021

3

vol.875

市議会だより  を、年4回一緒にお届けします。  
(3月・6月・9月・12月)

# 新・駅前広場で うきうき探し♪

あたらしいもの  
たのしいコトを  
見つけるぞ!

今回は熊本駅  
白川口駅前  
広場にゴー!

わたしたち  
キッズ探検隊



市の人口  
令和3年(2021年)  
1月1日現在  
( )内は前月比

総数	738,661 (+70)	世帯数	331,158 (+135)
男性	348,867 (+67)	女性	389,794 (+3)

発行/熊本市広報課 電話096-328-2111(代表)  
〒860-8601 熊本中央区手取本町1番1号  
(広報課 電話096-328-2043 ファクス 096-324-1713)  
(E-mail kouhou@city.kumamoto.lg.jp)

市政だよりをスマホでも!  
スマホ版 →     
アプリ  
ダウンロード

この紙面の内容は、2月8日現在の情報です。新型コロナウイルス感染症の影響により、内容が変更となる場合があります。最新情報は市ホームページまたは担当課へ問い合わせください。(2月号以前に掲載分も含む)

この春  
ついに完成!!

# 7 熊本駅白川口駅前広場で見つけた 7つのうれしいキーワード

「熊本の新しいモノ」にアンテナを張るキッズ探検隊が、まもなく完成する熊本駅白川口駅前広場を徹底調査。「びっくり!」「ステキ!!」を連発しながら、見つけた7つの魅力を紹介します。



※図はイメージです。実際には異なる場合があります。

熊本地震の経験を生かし、防災機能も備えた、便利で、熊本らしい魅力がいっぱい詰まった空間に生まれ変わります。陸の玄関口として多くの来訪者を迎えるのはもちろん、市民の憩いの場になってほしいです。



キッズ探検隊の調査を手伝ってくれたのは  
熊本駅周辺整備事務所  
たかた りゅうのすけ  
高田 竜ノ介

## 1 「にぎわいと交流」の広場が完成

オープンスペースでは、熊本駅ビルの屋根の下も含めて、さまざまなイベントを開催することができ、駅前ににぎわいや交流を創出します。また、災害時の帰宅困難者の一時避難場所としての利用や、ボランティアセンターなど復旧・復興の活動拠点としての活用もできます。



※図はイメージです。実際には異なる場合があります。

## 3 「雨の日も安心!」 屋根でつながる歩行空間

雨にぬれず日陰が連続する快適な動線確保するために、シェルター(上屋)を整備。また、JRの駅舎と駅ビルの軒下を活用することで快適な動線がひとつにつながりました。大きな荷物を持った観光客にもやさしい空間になっています。



※図はイメージです。実際には異なる場合があります。

## 2 「熊本らしい」 水と緑のシンボルがある♪

熊本が世界に誇る豊かな水を感じることができる、大小2つの水景施設がお出迎え。夏場には子どもたちが水遊びできる、憩いと安らぎの空間になっています。また、電車通り沿いの街路樹とつながるように色鮮やかな木々を植栽。森の都の雰囲気を楽しめます。



地下水をくみ上げる手押しポンプにも注目! 普段誰でも使えるから、熊本の豊かな地下水をより身近に感じることができるよ。地震などが原因で断水が起きたときは、生活用水としても使えるよ。  
※飲用水ではありません。

シェルター(上屋)の下に置かれたベンチは県産木材で作っているんだって。他にも、トイレの壁や天井にも県産木材が使われていて、ぬくもりに満ちた憩いの空間になっているよ。

# 3月24日(水)から一般車両の進入可能ゾーンが変わります

これまで一般車両の乗降車に使っていたスペースは、バス・タクシー専用ゾーンに変わるため、一般車は進入禁止となります。一般車両は今後、新たに交番裏に整備された専用ゾーンを利用ください。降車スペースと送迎のために、27台の駐車スペース(20分以内無料)を整備しました。



3月24日(水)から一般車両が進入できなくなります。

一般車両は交番裏の自動車整理場を利用ください。



シェルター(上屋)とトイレの設計を手掛けたのは西沢立衛さんです。西沢さんは「建築界のノーベル賞」と言われるプリツカー賞を受賞したスゴイ人なんですよ!



## 4 「みんなに優しい」トイレも完成

さまざまな意見を基にユニバーサルデザインを取り入れ、各種機能を配備した「みんなに優しい」トイレが完成しました。男女および多目的トイレの2棟を設置し、多目的トイレにはおむつ替え台やおストメイト対応の機器を配備しています。

## 5 バス停を集約し、「利便性」を向上

観光や通勤、通学の発着拠点となるサブターミナルとしての利便性を高めるために、駅周辺に分散していたバス停を駅前広場前に方面別に集約し、7か所に整備しました。また、一般車とバス・タクシーゾーンを分けることで安全性を高め、スムーズに乗り換えができます。

バスのりば配置 ※4月1日(木)運用スタート



電停・バス停では液晶ディスプレイに時刻表やリアルタイムな運行情報が表示されて便利! 時刻表は拡大表示や循環表示もできるよ。

## 6 「わかりやすい」案内サインを設置

「陸の玄関口」として、初めて訪れた人や観光客が迷わないように、交通機能や路線図、主要観光地への案内を表示したサインを主要箇所に設置してあります。さらに動線を考慮し、分岐点に設置することでスムーズな移動ができます。

## 7 JRと市電の「乗り換えがスムーズ」に

これまで、熊本駅前電停で降車した方から「横断歩道利用のため長時間立ち止まる必要があって、移動が不便」という声を多くいただいていた。そこで、電停南側に遮断機付きの横断帯を新設。市電が通行するとき以外は自由に横断できるようになりました。

のりば	主要行先	行先
1	熊本城 桜町バスターミナル 通町筋	渡鹿・戸島・小山 帯山・長嶺 水前寺公園前・県庁 田迎・嘉島
2	熊本城 桜町バスターミナル	しるめぐりん(熊本城行き) 通町筋・北熊本・菊池 通町筋・三軒町・武蔵ヶ丘 子飼・熊本大学・光の森 植木・山鹿
3	上熊本	新町・上熊本(第一環状線)
4	田崎市場・ アクアドーム	田崎市場・西部車庫 小島・河内 並建・飽田・川口
5	蓮台寺・熊本港 熊本市西南部 天草	蓮台寺・熊本港 流通団地・済生会病院 白山通り(中央環状線) 天草
6	大学病院前 (産業道路方面)	大学病院前・産業道路(第一環状線) 大学病院前・産業道路(中央環状線) 県立劇場・熊本学園大学
7	阿蘇くまもと空港 高森 阿蘇・黒川温泉 都市間・高速バス	グランメッセ前・阿蘇くまもと空港 阿蘇くまもと空港・高森中央 湯布院・別府 大阪・京都 福岡(天神・博多) 宮崎・延岡 大分 鹿児島 長崎・佐世保

(熊本駅周辺整備事務所 ☎096-323-8177)



作: 桜田幸子

# 新型コロナウイルス感染症に関する情報

新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐためには、市民の皆さんの予防意識と行動が非常に重要です。引き続き「3つの密の回避」や、「人と人との距離の確保」、「マスクの着用」、「こまめな手洗い」をはじめとする「新しい生活様式」を心がけ、一人一人が感染拡大防止に努めましょう。

また、状況は刻々と変化しています。**最新情報は、市ホームページを確認ください。**   など



## できていますか？感染症予防の基本

マスクの着用や、手洗いの徹底など感染症予防の基本を効果的に実施しましょう。

### マスクを正しく着用しましょう

感染予防のために着用が当たり前となったマスク。正しく着用して効果的に使用しましょう。

**1** マスクの表裏を確認める



**2** マスクを広げ鼻からあごまでしっかり覆う



**3** 鼻の部分をフィットさせて隙間をなくす



### ■マスクをしていても…

マスクの表面にはウイルスが付着しているかもしれません。マスクの表面を触ると、手指にウイルスが付いてしまう恐れがあります。

- ・マスクを外すときは、耳のひもの部分を持つ
- ・外したマスクをテーブルなどに放置しない
- ・マスクを外しても、手洗いをしていない手で顔を触らない



### きちんと手洗いをしましょう

外から帰ってきたときや食事をする前など、しっかりと手を洗いましょう。爪を短く切り、手を洗う前に時計や指輪を外しましょう。



**1** 流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。



**2** 手の甲をのばすようにこすります。



**3** 指先・爪の間を念入りにこすります。



**4** 指の間を洗います。



**5** 親指と手のひらをねじり洗います。



**6** 手首も忘れずに洗います。

(新型コロナウイルス感染症対策課 ☎096-364-3311)

## 宿泊施設が提供するテレワークプランをお得に利用できます！

宿泊施設が提供するテレワークのためのデユースや宿泊プランを通常よりお得に利用できるテレワーク促進事業を実施しています。自宅ではテレワークがしづらい方など、ぜひご利用ください。

**期間** 3月31日(水)まで

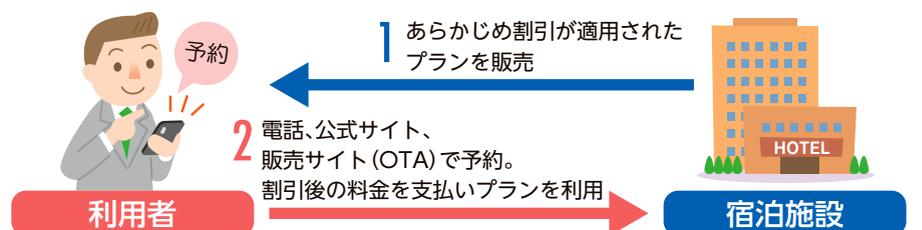
**対象** 県内に住む、テレワークを目的に市内のホテル等を利用する方

参加宿泊施設一覧



### 利用方法

この事業に参加登録した宿泊施設が対象プランを販売します。宿泊施設に直接、プランの利用申込を行ってください。



### 対象プランと割引内容

対象プラン	割引額	最低自己負担額
2,000円～3,999円のプラン	1,500円	500円
4,000円～のプラン	3,000円	1,000円

(テレワーク利用促進事業コールセンター ☎050-8880-6548)

## 飲食店との取引事業者等を支援します

営業時間短縮の要請に応じた飲食店と取引のある事業者やタクシー・運転代行業者の事業継続を後押しするため、市独自の「飲食店取引事業者等緊急支援金」を支給します。

**対象** ①飲食店と直接取引のある事業者(食料品、酒類、おしぼりなど飲食業にかかる事業者)  
②タクシー事業者および運転代行業者  
※①、②とも市内の中小企業・小規模事業者に限ります

**交付要件** 今年1月または2月のいずれかの売上高が、対前年同月比で50%以上減少していること

**支援額** 法人:一律20万円 個人:一律10万円

**申請期間** 2月下旬～3月31日



申請方法など詳しくは、市ホームページへ。

(熊本市飲食取引事業者支援コールセンター ☎0570-096-215)

## 時短要請に協力した店舗の家賃を助成します

緊急事態宣言に基づく熊本県からの営業時間短縮要請を受け、時間短縮営業をした飲食店などの店舗を対象に、1か月分の家賃の50%(支援金の上限:17.5万円)を助成しています。

**対象** 市内で賃借した店舗で営業しており、熊本県の時短要請協力金(第3回:令和3年1月18日～2月7日実施分)の交付を受けている中小企業・小規模事業者

**助成金額** 1か月分の家賃の50%(支援金の上限:17.5万円)

**申請受付期限** 3月31日まで

※期限を過ぎていても、第3回熊本県時短要請協力金の交付決定から15日以内の申請であれば有効です。



(熊本市家賃支援金コールセンター ☎0570-096-400)

## お困りのことはご相談ください

市民の皆さん向けに相談窓口を設けています。一人で悩まず、まずはご相談ください。

### 新型コロナウイルスに関する相談

- 発熱などの症状がある場合  
発熱患者専用ダイヤル  
☎0570-096-567 (24時間受付)
- その他一般的な問い合わせ  
熊本県新型コロナウイルス感染症専用相談窓口  
☎096-300-5909 (24時間受付)

### 生活、仕事、住まいなどに関する相談

(平日午前8時半～午後5時15分)  
中央生活自立支援センター ☎096-328-2795  
東生活自立支援センター ☎096-367-9233  
南生活自立支援センター ☎096-358-5571

### ■土日祝の相談(土日祝午前9時～午後4時)

専用ダイヤル ☎096-356-8880

### 消費生活に関する相談

(平日午前9時～午後5時)  
市消費者センター ☎096-353-2500

### DVに関する相談

(平日午前8時半～午後5時15分)  
市DV相談専用電話 ☎096-328-3322  
中央区福祉課 ☎096-328-2301  
東区福祉課 ☎096-367-9127  
西区福祉課 ☎096-329-5403  
南区福祉課 ☎096-357-4129  
北区福祉課 ☎096-272-1118

熊本県警察安全相談室 ☎096-383-9110 (24時間受付)

### 人権に関する相談

(平日午前8時半から午後5時15分)  
みんなの人権110番 ☎0570-003-110  
子ども人権110番 ☎0120-007-110(フリーダイヤル)  
女性の人権ホットライン ☎0570-070-810  
外国語人権相談ダイヤル ☎0570-090-911(平日午前9時～午後5時)

### ストレスなどこころの不調に関する相談

(平日午前9時～午後4時)  
こころの健康センター ☎096-362-8100

## 障がいのある方と新しい生活様式

新型コロナウイルス感染症の流行により、感染防止のための「新しい生活様式」の実践が定着してきました。ただ、障がいのある方の中にはこの「新しい生活様式」を実践することが難しい方がいます。例えばマスクの着用。呼吸器の障がいや感覚過敏などさまざまな原因でマスクを着用できない方もいます。外出時にはマスクを着用していないことで誤解されたり、厳しい目を向けられることもあります。

「新しい生活様式」の実践が定着した今、日常生活の中で新しい課題に直面している方がいます。こういった困りごとについて私たちができることを考えてみましょう。

### こんな困りごとも…

#### ○聴覚障がい

- ・マスクで口の動きや表情が読み取れないため、相手の話していることがわからない。
- ・電話での相談窓口が増えたが、利用することができない。

#### ○視覚障がい

- ・物を手で触る場面が多いが、接触感染が心配。
- ・人との間隔が分からず、近づき過ぎてしまうことも。



### ヘルプカードを知っていますか？

ヘルプカードは、内部障がいや発達障がい、難病の方など、外見からわかりにくい障がいのある方などが、周囲の方に配慮や支援を必要としていることを知らせるためのカードです。人によって必要な手助けは違います。カードをお持ちの方が困っていたら、まず声をかけてみましょう。このようなちょっとした配慮が、障がいのある方の負担を軽くすることにつながります。



熊本市版ヘルプカード▶

(障がい保健福祉課 ☎096-328-2519)

## 住居確保給付金の再支給対象が拡大されました

住居確保給付金は、離職等で住居を失った、または失う恐れのある方を対象に給付される給付金です。この給付金の再支給について対象者が拡大されました。

### 再支給の要件

受給終了後に雇用主の都合により…

- ・解雇され、経済的に困窮している方
- ・解雇以外の離職や廃業・休業などにより減収している方 **拡大**

再支給申請期限 3月31日まで(拡大された対象の方)

問い合わせ先(平日午前9時～午後4時 土日祝を除く)

中央生活自立支援センター ☎096-328-2795  
東生活自立支援センター ☎096-367-9233  
南生活自立支援センター ☎096-358-5571



新規の申し込みや再支給についてなど詳しくは、上記問い合わせ先または市ホームページへ。

## フードデリバリーをもっと手軽に！

飲食店の料理を自宅などに届けてくれるフードデリバリー。このフードデリバリーにかかる配達料が無料になるキャンペーンを始めました！なかなか外出ができない今、飲食店の味を家で楽しんでみてはいかがでしょうか？

キャンペーン期間 3月31日(水)まで

※予算に達し次第、キャンペーンは終了します。

対象となる注文 市が指定した事業者のフードデリバリーサイトを利用した市内の飲食店への注文で、配達先が市内のもの。

利用方法やキャンペーン期間はフードデリバリーサイトによって異なります。詳しくは、市ホームページへ。



(熊本市飲食店デリバリー利用促進コールセンター ☎096-328-2396)

## 引っ越しするときには各種手続きをお忘れなく

- ・3月下旬～4月上旬の窓口は、大変混雑します。(特に3月29日～4月2日の間は、中央区・東区区民課は大混雑が予想されます。)
- ・例年、午前8時半～10時と午後3時～5時は比較的混雑が少ない時間帯になります。
- ・お住まいの区に関係なく、どの区役所でも手続きができます。
- ・新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のためにも、窓口の混雑時期が来る前に届出を行いましょう。

手続き	内容	必要なもの	手続き場所
市外へ転出するとき <b>転出届</b>	転出予定日の約14日前から届出できます (混雑を避けるため、郵便による手続きが オススメです)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・本人確認書類(運転免許証など)</li> <li>・個人番号カードまたは住民基本台帳カード(交付を受けた方のみ)</li> <li>・認印(手続きによって必要な場合有)</li> </ul>	区役所区民課 総合出張所
市内間で転居するとき <b>転居届</b>	転居した日から14日以内に届出しなければ なりません(転居前には受け付けできません)		

### 住民異動届に伴う手続きの ための区役所窓口を 4月4日(日)に臨時開設 します

時間 午前8時半～午後5時15分  
開設窓口 すべての区役所の  
区民課、福祉課、保健子ども課  
※総合出張所は開設しません。

※パスポート申請の受け付け、その他、  
関係機関への確認が必要なものなど、  
取り扱えない業務もあります。  
詳しくは、担当課へ。

平日は窓口が大変混雑しますので、  
ぜひ臨時開設日を利用ください。

### 繁忙期予想カレンダー ～ 転入・転出・転居のお届け窓口混雑状況 ～



🟡 …… やや混雑  
🟡 …… 混 雑  
🔴 …… 大変混雑 の予想です。

例年、午前8時半～10時が比較的  
空いています。

区役所と総合出張所の待ち時間  
をリアルタイムで確認できます。  
詳しくは、市ホームページ「窓口  
状況」へ。



(地域政策課 ☎096-328-2031)

### その他の手続きなど

#### 上下水道の使用中止・使用開始

上下水道局への連絡が必要です。

##### 【使用中止のとき】

最後に使用する日の4～5日前までに、検針票などに記載してある「水  
せん番号CD」を確認の上、電話またはホームページで手続きください。

##### 【使用開始のとき】

転居先の玄関前(郵便受け)にある使用申込書を郵送  
するか、電話またはホームページで手続きください。  
詳しくは、上下水道局ホームページへ。



(料金課お客さまセンター ☎096-381-1118)

#### 引っ越しごみの出し方

引っ越し等で出る一時多量ごみは、ごみステーションに出す  
ことができません。自分で市の処理施設に持ち込むか、市の許可  
を受けた業者に処理を依頼するなど正しく処理してください。

※一時多量ごみの目安: 45L袋を使用した場合で、原則「1人につ  
き2袋を超えた場合」「3人以上の世帯で5袋を超えた場合」  
持ち込み先や市の許可を受けた業者など詳しく  
は、市ホームページまたは家庭ごみ・資源収集カレ  
ンダーを確認ください。



(ごみ減量推進課 ☎096-328-2365)



### ブランディング ([ブランド]を形作るための活動)について

訪日旅行者にとって、熊本はすごくいい要素を持っていますが、それぞれの企業が孤立しており、ブランディングができていません。熊本全体としてまとめ、ブランディングができればいいと思いますが、そこが難しいところです。市長はどのようにお考えですか。



熊本には可能性を秘めたものは多いが、私もそれをうまく  
ブランディングできていないと思います。例えば、市では水  
道水を地下水で賄っているのに、バスタブにお湯をためて  
お風呂に入ると、ペットボトルで6万円分くらいのミネラル  
ウォーターを使うのと同じようなものです。このように見え  
るような形で説明すると、熊本の価値がより伝わるので、ブ  
ランディングは非常に重要だと考えます。

昨年10月20日および27日に産業版の「市長とドンドン語ろう！」を開催し、  
商工業分野の関係者と市の取り組みや課題等に関して語り合いました。

### 九州内のアクセスの良さについて

東京の友人・知人の経営者に話をし  
ているのは、熊本は九州内のアクセス  
が良いということです。東京にいと  
九州内をどれくらいで移動できるの  
かという距離感の感覚がありません。  
そこは興味を持ってもらえるところ  
ではないでしょうか。



九州の中でのアクセスが良いとい  
うのは、九州でいろいろなビジネス展開  
をしていく中で、魅力的なものだと思  
います。九州新幹線の開通により熊本  
駅前の開発も進み、令和3年の春には駅  
ビルがオープンし、オフィスビルへ各  
企業が入ります。立地性が良ければ、地  
方都市にも人は来ると考えています。



# 暮らしの手続きガイドができました！

暮らしの手続きガイドは  
こちら↓



転居や結婚、出生などのライフイベントで必要となる行政手続きを案内するWebサービス「暮らしの手続きガイド」ができました。このサイトで、必要となる手続き、持っていくもの、手続き場所などを調べることができます。また、英語、中国語にも対応しています。

## 転居をする場合

1

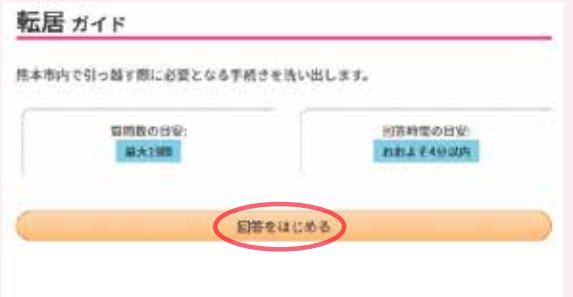
転居するけど  
行政手続きは  
何が必要かな？



「ライフイベントに関するガイド」の「**転居**」をクリック

2

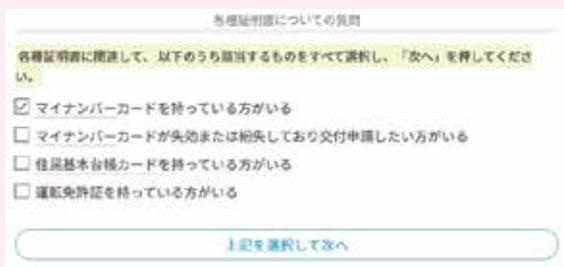
調べてみよう！



「**回答をはじめ**」をクリック

3

マイナンバー  
カードは  
持っている！



ご自分の状況についていくつかの設問に回答していきます

4

私の場合は  
6件の手続きが  
必要なんだ！



必要な手続きと窓口が表示されます。

(情報政策課 ☎096-328-2057)

## 4月から 「モバイルバッテリー」・「加熱式たばこ」・ 「電池類が取り外せない小型家電」 の収集が始まります！

これまで収集対象外だった「モバイルバッテリー」・「加熱式たばこ」を、4月からは「特定品目」として収集できるようになりました。

「モバイルバッテリー」・「加熱式たばこ」は、「電池類」とまとめて透明袋か半透明袋に入れて「特定品目」の収集日に出してください。

また、これまで埋立ごみとして収集していた「電池類が取り外せない小型家電」(タブレット、電気シェーバーなど)についても「特定品目」として収集します。

※電池・バッテリーが取り外せるものは、電池・バッテリーだけを特定品目(電池類)に出してください。電池・バッテリーを取り外した製品本体は、材質や大きさにより分別してください。

※個人情報は消去してください。

※植木地区の方は、これまでと同様です。

※「特定品目」に関する詳細やその他ごみの出し方等については、ごみカレンダーを確認ください。



(廃棄物計画課 ☎096-328-2359)

## 熊本城天守閣完全復旧記念 「みんなのひごまるイラスト グランプリ」

～小学生を対象に、ひごまるイラストを募集～

熊本地震から5年、熊本城天守閣が完全復旧することを記念し、オリジナルのひごまるイラストを募集します！

**テーマ** 「元気なひごまるのイラスト」

天守閣完全復旧により元気になったひごまるの姿を自由に描いてください。  
個性あふれるイラストをお待ちしています！

**対象** 市内に住む小学生

**応募用紙** 市役所、区役所、まちづくりセンターに設置するほか、市ホームページからダウンロード可。

**応募方法** 3月26日(金)まで(必着)に応募用紙にイラストと必要事項を記入し郵送で〒862-0912東区錦ヶ丘7-24「みんなのひごまるイラストグランプリ」事務局へ

**賞品等** 入賞者には、応募いただいたイラストを、ひごまる原作者の「むらいけんたろう」さんが描き起こした、世界に一つだけのオリジナルグッズをプレゼントします。  
また、応募いただいた作品の中から抽選で、熊本城天守閣内部公開の時期に合わせて桜の馬場城彩苑(観光案内所)にイラストを展示します(4月下旬予定)。

※入賞作品は、ひごまる公式Twitter、市ホームページで発表します。  
詳しくは、市ホームページへ。



(広報課 ☎096-328-2043)

## お知らせ掲示板

### くらし

#### お墓参り用臨時バス運行 **無料**

**期** 3月19日(金)～21日(日) **因** お墓参りが多い3月のお彼岸の時期に、三山荘～桃尾墓園間で臨時バスを運行します

※途中での乗り降りはできません。

#### 【三山荘までのバス(有料)】

熊本都市バス「三山荘」行(熊本桜町バスターミナルは26番のりば)

※三山荘バス停で下車し、臨時バスに乗り継ぎ。

#### 【運行時間】

※三山荘・桃尾墓園間は約10分。

#### 3月19日(金)

	三山荘→桃尾墓園	桃尾墓園→三山荘
1	9:10	9:25
2	9:45	10:05
3	10:45	11:05
4	11:45	12:05
5	12:45	13:05
6	13:45	14:35

#### 3月20日(祝)～21日(日)

	三山荘→桃尾墓園	桃尾墓園→三山荘
1	9:05	9:20
2	10:07	10:27
3	11:07	11:27
4	12:07	12:27
5	13:00	13:20
6	13:50	14:35

詳しくは、ひごまるコール(☎334-1500)へ。

(健康福祉政策課 ☎328-2340)

#### マイナンバーカードサテライトを開設します

**期** 3月19日(金)～**時** 午前11時～午後7時 **因** 平日夜間・土日もマイナンバーカードの手続きができる「マイナンバーサテライト」をサクラマチクマモト地下1階に開設します。マイナンバーカードの受け取りには事前予約が必要です

(地域政策課 ☎328-2067)

#### 統合型ハザードマップ(紙版)を各家庭に配布します

**因** 市ホームページで公開している統合型ハザードマップの紙版を、3月31日までに市内の全世帯に配布します。自宅周辺の災害リスクや避難行動について確認ください

(危機管理防災総室 ☎328-2490)

#### 原付バイクの廃車手続きなどはお早めに

**因** 軽自動車税(種別割)は、毎年4月1日現在でバイク、軽自動車または小型特殊自動車(農耕作業用、その他)などを所有している方に課税されます。お持ちの車両を廃車したり、他人へ譲渡した場合は、3月中に手続きを済ませてください。未手続きの方は引き続き課税となります

#### ■手続きなど

**場** 市民税課、区役所税務室、総合出張所 ※本市窓口での受付は、排気量125cc以下の原付バイクおよび小型特殊自動車(農耕作業用、その他)に限ります。

**【廃車】** **因** ナンバープレート、所有者の印鑑、確認事項[車名、車台番号、排気量(盗難の場合は被害に遭った日、警察へ届けた日、警察署名、受理番号)]

**【名義変更】** **因** 新所有者と旧所有者の印鑑、免許証など(新所有者の住民登録が市外の場合)、確認事項[ナンバープレートの番号、車名、車台番号、排気量(「販売または譲渡した証明」欄の記入・押印必須)]

※軽自動車税(種別割)は、使用の本拠地(定置場)がある市区町村に納める税です。定置場が市外に変わる場合は手続きが必要です。

詳しくは、市ホームページ、市民税課または区役所税務室へ。

(市民税課 ☎328-2181)

#### 犯罪被害から身を守りましょう！ ～つきまとい等にご注意ください～

市内でも、子どもや女性などに対する「つきまとい」や「わいせつ事案」などが発生しています。

犯罪被害にあわないために、できるだけ一人になることを避け、明るい道や人通りの多い道を通るようにしましょう。

また、身の危険を感じたら、迷わず大声や防犯ブザーで周囲に助けを求めましょう。

熊本県警では、地域で発生した犯罪情報や、被害防止情報などをいち早く届ける「ゆっぴー安心メール」を配信しています。詳しくは、熊本県警ホームページへ。

(生活安全課 ☎328-2397)

#### 交通遺児援助基金

**因** 市内に住む小・中学生で、交通事故で親を失った方や親が交通事故で後遺障害を患った方に対して援助を行っています

#### ■援助の内容

【就学援助金の支給】交通遺児の小・

中学校入学および中学校卒業時に、就学援助金を支給

【図書カードの支給】教育用品購入補助として、交通遺児全員に図書カードを支給

#### ■募金箱を設置しています

市庁舎1階ロビーに交通遺児の就学支援のための募金箱を設置しています。今後とも皆さんのご協力をお願いします。

交通遺児援助金への

寄付をいただいた方々に

感謝状を贈呈しました。

詳しくは、市ホーム

ページへ。

(生活安全課 ☎328-2397)



#### 賃貸住宅の退去トラブルに注意！

賃貸住宅を退去する際に、原状回復費用として敷金が返金されない、敷金を上回る金額を請求されたという相談が寄せられています。

#### ▶トラブル防止のポイント

- ・入退去時は、家主や仲介業者などの家主側と一緒に部屋の現状を確認しましょう。その際、修繕が必要と思われる箇所の写真を撮り、証拠となる記録を残すことが大切です。
- ・修繕費用を請求された場合、内容をよく確認し、納得できない点は十分な説明を求めましょう。
- ・入居前に必ず契約書を確認しましょう。ハウスクリーニング費用を借主負担とするなどの特約は原則として有効となるため、退去時の特約等を確認しておくことが大切です。

詳しくは、市ホーム

ページまたは消費者セ

ンター(午前9時～午後

5時)へ。

(消費者センター ☎353-2500)



#### 700MHz利用推進協会によるテレビ受信障害対策工事実施

3月18日より市内一部地域で、携帯電話の新しい電波利用を開始します。それに伴い、テレビ映像に影響の出る恐れのある家庭に以下のチラシを配布します。



(チラシのほん)

工事作業者が費用を請求することは一切ありません。訪問する作業者は、「テレビ受信障害対策員証」を携行しています。不審に思ったら提示を求め、コールセンター(☎0120-700-012)

または☎050-3786-0700 午前9時～午後10時)へ問い合わせください。また、影響が出た場合には、回復作業を行いますので、コールセンターに連絡ください。回復作業は無料です。

(情報政策課 ☎328-2057)

#### 点字の納税概要書を送付します

**因** 希望者に対して、固定資産税・市県民税・軽自動車税の納税通知書と一緒に点字の概要書(納税義務者名、税目、年税額、納期、納期ごとの税額などを記載)を送付します **申** 3月15日までに電話で固定資産税課へ

(固定資産税課 ☎328-2195)

#### TO熊カードの払戻期限は3月31日まで

**因** TO熊カード(磁気カード式乗車券)の残金の払い戻しは3月末までです。残高のあるTO熊カードをお持ちの方は発行元の事業者窓口で手続きをしてください ※TO熊カードの残金がプレミアム額を下回る場合は払戻しできません **因** 身分証明書 **因** お手元のTO熊カード裏面の連絡先へ

(交通局総務課 ☎361-5233)

#### 事業ごみはごみステーションには出せません

業種や規模にかかわらず、事業活動に伴って生じたすべてのごみのことを「事業ごみ」と言います。事業ごみは、事業者の責任で適正に処理することが義務付けられており、たとえ少量であっても、ごみステーションに出すことはできません。

事業者が自ら処理施設に持ち込むか、廃棄物処理業の許可を持つ業者に処理を委託してください。

詳しくは、市ホーム

ページ「事業ごみを廃

棄したい時には？」へ。

(事業ごみ対策室 ☎328-2365)



#### 高濃度ポリ塩化ビフェニル(PCB)廃棄物は3月末までに必ず処分してください

業務用の蛍光灯の安定器等のうち、高濃度PCBを含む機器等は、法律で3月31日までに処分することが定められており、それ以降の機器等の使用、所有は禁止されています。

また、PCBを含有する機器等は、許可を有する専門業者へ処分を委託する必要があります。※処分期間以降は処分の委託ができません。

電気設備の工事業者が機器交換工事で取り外したPCB含有の機器を大量に保管していた事例もありません。いま一度、確認をお願いします。

詳しくは、事業ごみ対策室へ。

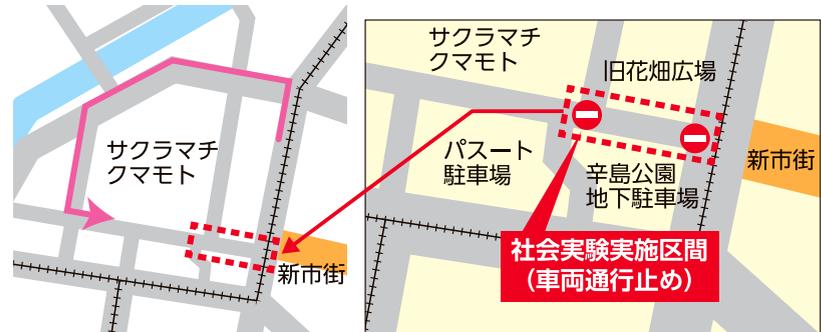
(事業ごみ対策室 ☎328-2365)

#### 辛島公園北側道路で通行止めの社会実験を行います

辛島公園北側道路(市道辛島町第一号線)の約80mの区間を通行止めにし、周辺交通への影響を検証するために、車道部分を歩行者空間化します。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

**実施日時** 2月28日(日)午前7時～3月2日(火)午後9時

※2月28日、3月1日は夜間の通行もできません)



※パースト駐車場、辛島公園地下駐車場を利用の方は上記 → ルートから進入してください。

(都市整備景観課 ☎328-2537)

### くらしの中の人権 88

#### ハンセン病回復者とその家族に関する問題

ハンセン病は、「らい菌」という細菌による感染症ですが、感染力は極めて弱く、現在は治療方法が確立した治癒する病気です。

ハンセン病患者を隔離する必要は全くありませんが、国の長年にわたる強制隔離政策により、病気に対する差別意識が社会に根付き、ハンセン病回復者だけでなく、その家族までも人権上の制限や差別等を受けてきました。

ハンセン病回復者、さらにはその家族に対する偏見や差別といった人権侵害の多くは、誤った医学的知識や思い込みから生じています。

本市では、人権週間やさまざまな啓発イベントにおいて、啓発活動に取り組んでいます。市民一人ひとりが、ハンセン病について正しい知識を持ち、自分自身のことと受け止めながら、すべての人の人権が尊重される社会を実現するよう努めていきましょう。

#### 【人権擁護委員表彰】

永年にわたって地域の中で、人権擁護活動に尽くされた功績により本市からは、勝本 映美さん、谷口 美樹さんのお二人が法務大臣表彰を受賞されました。

(人権政策課 ☎328-2333)

**飲用水を安全に利用するために**

- 水道水や井戸水をいったん貯水槽に貯めて、飲用水として使用している方(高層の共同住宅など)  
管理者による貯水槽などの適切な管理が必要です。毎年1回、清掃と水質検査を実施してください。
- 個人や共同で井戸を掘り、飲用水として使用している方(未給水区域内の住宅など)  
使用開始前に、水質検査を実施してください。また、使用開始後も毎年1回以上水質検査を実施し、井戸の周辺は常に清潔に保つようしてください。  
(生活衛生課 ☎364-3187)

**男女共同参画の視点に立った防災出前講座**

☎6月～来年1月末の期間で要相談  
場市内(実施場所は申込団体で確保)または男女共同参画センターはあもにい ☎市内に住むか通勤・通学する方で構成された団体・自治会・企業など ☎無料(会場使用料や設営費用は申込者負担) ☎電話またはメール(info@harmony-mimoza.org)で男女共同参画センターはあもにいへ(男女共同参画センターはあもにい ☎345-2550)

**第8期ウィメンズカレッジ受講生募集**

☎6月12日(土)～来年1月(月に1～2回主に土曜日開催・全10回) ☎午前10時～午後0時半 ☎男女共同参画の現状と課題を学び、地域や職場のリーダーとして活躍できる力を養う ☎市内に住むか通勤・通学する18歳以上の女性の方 ☎20人(先着順) ※託児有、要予約 ☎5,000円 ☎3月5日か

ら応募用紙に必要事項を記入し、持参、メール(info@harmony-mimoza.org)またはホームページ内の申し込みフォームで男女共同参画センターはあもにいへ(男女共同参画センターはあもにい ☎345-2550)



**熊本市スポーツリーダー募集**

小学生を指導できる方、スポーツ指導の経験がある方、市民スポーツ活動に貢献したい方など、「熊本市スポーツリーダー」に登録しませんか？  
【募集リーダー】①種目別スポーツリーダー(各種競技団体等公認スポーツ指導者の資格や、教員免許を有する方) ②地域スポーツリーダー(熊本市スポーツ推進委員もしくは各競技種目の指導歴が豊富な方) ③マネジメントリーダー(地域の社会体育団体等の役員、総合型地域スポーツクラブを理解し推進する方)  
【リーダー登録要件】市内に住むか通勤・通学する20歳以上の方で、本市が実施する登録講習会の受講が必要。  
詳しくは、市ホームページへ。  
(スポーツ振興課 ☎328-2724)

**東部環境工場の大型ごみ受入を停止します**

☎【停止期間】3月1日(月)～11日(木) ☎破砕機の定期保守点検のため、燃やす前に破砕する必要がある大きなごみは受け入れできません。期間中の大型ごみは西部環境工場へ ※通常のごみは受入可能。  
詳しくは、廃棄物計画課(☎328-2359)または東部環境工場(☎380-8211)へ。

**東部堆肥センターの堆肥を利用しませんか**

☎東部堆肥センターでは地下水汚染の防止を目的に「くまもとeco牛ふん堆肥」を生産しています。この堆肥を使用することで本市の地下水保全につながります  
【販売場所】東部堆肥センター、城南地域物産館「火の君マルシェ」、西部交流センター、道の駅「すいかの里植木」、俵山交流館 萌の里、(株)ハンズマン画図店・菊陽店、道の駅「きくすい」、中央公民館「しらかわのほとり」  
※販売価格は、販売店により異なります。  
※「くまもとeco牛ふん堆肥」は、「令和2年度熊本県堆肥共励会」の新人部門で表彰されました。  
(水保全課 ☎328-2436)

**春季全国火災予防運動**

3月1日(月)～7日(日)までの間、春季全国火災予防運動を実施します。この運動は、市民の皆さんに防火・防災に関する意識をさらに高めていただくことで、火災の発生を予防し、火災から尊い生命と貴重な財産を守ることを目的としています。この時期は、空気が乾燥し火災発生の危険性が高まります。火の取り扱いには十分注意してください。一人ひとりの心がけで、火災のない安全な街づくりを目指しましょう。  
【令和2年度全国統一防火標語】  
その火事を 防ぐあなたに 金メダル  
(消防局予防課 ☎363-0263)

**備えよう！住宅用防災機器**

本市で発生する火災の約6割は、住宅で発生しています。火災から命を守るために、住宅用防災機器を備えま

しょう。火災の早期発見および拡大防止に有効な住宅用防災機器には次のようなものがあります。  
【住宅用火災警報器】火災の煙や熱を感知して、警報音で知らせてくれます。  
【消火器】初期の火災を消火し、被害拡大を防止します。スプレー式のものや小型の消火器で持ち運びが便利なものもあります。  
【防災製品】火が接しても着火しにくく燃え広がるのを防ぎます。防災製品にはカーテン、エプロン、アームカバー、寝具類などがあります。  
(消防局予防課 ☎363-0263)

**犬も引っ越しの手続きを**

生後91日以上の子犬は登録が必要です。引っ越しで犬の所在地が変わった、譲渡で犬の飼い主が変わったなど、登録情報が変わった場合は、変更後30日以内に変更届を提出してください。引っ越しの手続きは、転入や市内間転居の場合は市動物愛護センター、転出の場合は転出先の市町村へ。  
※犬が死亡した場合は、死亡届の提出が必要です。  
(市動物愛護センター ☎380-2153)

**犬と猫の休日譲渡(完全予約制)**

☎3月21日(日)午前10時～ ☎市動物愛護センター ☎市動物愛護センターに収容している犬猫の譲渡、犬の譲渡が決定した方のみ譲渡前講習(受講済の方は不要) ☎平日来所が困難な方 ☎各4組(先着順) ☎犬の譲渡には、登録手数料と狂犬病予防注射料金(計6,200円)が必要 ☎3月5日から電話で市動物愛護センターへ ※譲渡希望の犬猫や、譲渡条件等については申込時に確認します。  
(市動物愛護センター ☎380-2153)

**パブリックコメント結果公表**

**くまもとはつらつプラン 熊本市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画(素案)**

担当課 高齢福祉課(☎328-2963)  
閲覧期間 2月26日(金)～3月25日(木)

**熊本市緑の基本計画改定(素案)**

担当課 環境共生課(☎328-2352)  
閲覧期間 2月24日(水)～3月25日(木)

**第2次熊本市農水産業計画 改訂版(素案)**

担当課 農業政策課(☎328-2403)  
閲覧期間 2月24日(水)～3月25日(木)

**熊本市健全な森づくり推進計画(素案)**

担当課 農業政策課森づくり推進室(☎328-2409)  
閲覧期間 2月24日(水)～3月25日(木)

**第2次熊本市特別支援教育推進計画(素案)**

担当課 総合支援課(☎328-2743)  
閲覧期間 2月26日(金)～3月25日(木)

**熊本市光のマスタープラン(素案)**

担当課 都市整備景観課都市デザイン室(☎328-2538)  
閲覧期間 2月26日(金)～3月25日(木)

**熊本地域公共交通計画(素案)**

担当課 交通政策課(☎328-2510)  
閲覧期間 3月16日(火)～4月15日(木)

**熊本市建築物耐震改修促進計画改訂(素案)**

担当課 住宅政策課(☎328-2449)  
閲覧期間 3月24日(水)～4月23日(金)

閲覧場所 担当課、区役所、市ホームページなど

**委・員・募・集**

**熊本市一般廃棄物処理基本計画策定委員会**

熊本市一般廃棄物処理基本計画の策定に関して意見をいただくための委員  
任期 委嘱日～令和4年3月31日まで  
対象 市内に住むか通勤・通学する18歳以上の方で、ごみ減量やリサイクル推進に関心がある方  
定員 1人(作文・面接による選考)  
詳しくは、市ホームページまたは廃棄物計画課(☎328-2359)へ。

家庭ごみの排出量 1人1日あたり	2020年度 475g(前月比 -2g/目標 450g) (2020年12月～2021年1月) (廃棄物計画課 ☎328-2359)	生活用の水使用量 1人1日あたり	2020年度1月 223L(前月比 -3L/目標 210L) (水保全課 ☎328-2436)
---------------------	---	---------------------	--

☎=日時 期=期日、期間 時=時間 場=場所 内=内容 題=演題 師=講師 出=出演 対=対象 定=定員 費=費用 持=持参物 申=申込 問=問い合わせ先

クラス  
**CRAS**  
お家づくりは、家計から。  
熊本県知事免許(第) 3807号  
**株式会社みらいコンシェルジュ**  
〒860-0823  
熊本県熊本市中央区世安町 361-2  
営業時間/10:00～18:00 定休日/水曜日  
TEL / 096-284-5033

HPからも無料相談、査定をご予約頂けます。  
サービスや売買取引事例も公開中！

<http://cras-life.com>

熊本県内全エリア

**お家づくりの相談窓口**

**売却不動産大募集中!**

土地 戸建 マンション 収益物件

お問い合わせ頂ければすぐに現地へ駆けつけ、その場で査定・即日買取も可能です。相場を把握しているため、高額で買い取ります。

お問い合わせ ☎096-284-5033

建築会社・ハウスメーカー  
**60社以上と提携**

おかげさまで提携建築会社様も多く  
お客様の土地探しの依頼も絶えません。

弊社は**ファイナンシャルプランニング**をメインとした不動産会社です  
新築・中古・戸建・マンション問わず  
毎日多くのお客様がお家の購入のご相談にいらしゃいます。

売却後の**資産運用**もお任せください！  
住宅を売る時も買う時も、無理のない  
資金計画を分析しアドバイスいたします。

**子猫がいたら見守って**

母猫は人がいないときにこっそり子猫のお世話をしています。母猫が近くにいないからといって、子猫に触ったりエサをあげたりすると、人間の臭いがついて子育ての放棄につながります。飼うつもりがないのであれば、静かに見守りましょう。

その場所に居てほしくない場合は、子猫の近くに、猫が嫌う臭いのもの(食酢など)や嫌う音を出すもの(超音波発生装置)を置いて、母猫に引っ越しを促しましょう。※市動物愛護センターでは、超音波発生装置を試したい方へ2週間貸し出しを行っています。(市動物愛護センター ☎380-2153)

**しごと・経済**

**特別労働相談**

無料

☎【2月まで】平日午前9時～午後5時、【3月から】平日午前10時～午後7時  
 場市庁舎14階 内 社会保険労務士が、事業主や労働者からの労働相談をお受けします。新型コロナウイルス感染症の助成金等の申請、オンラインや出向・副業に関する就業規則等の相談、その他の労働相談も可 申 事前に予約電話(☎355-2112)へ

詳しくは、市ホームページ「特別労働相談」またはしごとづくり推進室へ。  
 (しごとづくり推進室 ☎328-2377)



**コロナ禍を乗り越えるための出向・副業オンラインマッチング会**

無料

①出向マッチング会(企業向け)

☎3月12日(金)午後1時～4時

内 従業員の出向を希望する企業向けのマッチング会 内 出向に関する取り組みを検討中または取り組みを行っている企業

②副業マッチング会(個人向け)

☎3月13日(土)午後1時～4時

内 副業を希望する方向けのマッチング会 内 市内に住む副業を希望する方

【①②共通】

申込方法など詳しくは、市ホームページへ。  
 (しごとづくり推進室 ☎328-2377)



**IT活用力セミナー**

期3月10日(水)～25日(木) 時 午前9時～午後9時 場 サンライフ熊本

内 企業の生産性向上を目的に、IT活用力セミナーをポリテクセンター熊本と共催。社内ネットワーク管理に役立つLANの基礎や情報セキュリティ対策、ピボットテーブルを活用したデータ分析、HTMLによるWebページ作成など8コース 内 経営者または従業員で、会社より参加の指示のあった方 費 2,200円 申 開催日の7日前までに電話でサンライフ熊本(☎345-3511)へ



**令和3年度「熊本市夢と活力ある農業推進事業」・「熊本市スマート農業加速化事業」**

内 農業者等が自ら行う農業経営の高度化に資するスマート化、高品質化、省力・低コスト化などのさまざまな取り組みを支援します 申 4月1日～30日

日に応募書類を郵送または持参で農業振興センター(北東部・西南部)または農業振興室(東・南)へ

事業の対象など詳しくは、市ホームページまたは農業支援課へ。  
 (農業支援課 ☎328-2384)

**新型コロナウイルス感染症に関する母性健康管理措置について**

働く妊婦の方が新型コロナウイルス感染症への感染について不安やストレスを抱える場合に、母性健康管理を適切に図ることができるよう、母性健康管理上の措置が規定されています。

詳しくは、熊本労働局新型コロナウイルス感染症特集ページまたは熊本労働局雇用環境・均等室(☎352-3865)へ。



**講演会・相談会**

**電話による法律相談**

期 毎週火曜日(祝日を除く、火曜日平日が月5回ある場合は第4週まで)  
 時 午後1時～4時 ※相談時間は1人20分 内 各区で開催していた法律相談(面談)を電話相談に変更して実施中 内 市内に住む方 定 各日16人(先着順) 申 3月5日から電話で熊本県弁護士会相談センター(予約専用 ☎325-0020 平日午前9時～午後5時)へ  
 (広聴課 ☎328-2075)

**マンション管理相談会開催**

無料

☎3月10日(水)午後1時半～4時半  
 場 市庁舎9階会議室 師 (一社)熊本県マンション管理士会 申 電話で(一社)へ

熊本県マンション管理士会事務局(☎090-2581-1108 午前9時～午後5時 土日祝を除く)へ

(震災住宅支援課 ☎328-2989)

**消費者講演会**

無料

☎3月27日(土)午前10時半～正午  
 場 市民会館シアーズホーム夢ホール大会議室 内 「わたしゃだまされんばい～最近の消費者トラブルについて」 師 大田黒 浩一さん(タレント) 内 市内に住むか通勤・通学する方 定 50人(先着順) 申 3月5日～18日に電話で市消費者センターへ  
 (市消費者センター ☎353-5757)

**熊本の交通とまちづくりシンポジウム(第2弾)**

無料

☎3月24日(水)午後6時～8時 場 熊本城ホールシビックホール 内 将来像に向けた取り組みと今後の展開についてのシンポジウム 内 「移動しやすく歩いて楽しめるまちへの挑戦」 定 150人(先着順) 申 3月5日～19日までに電話(☎334-1500)またはホームページ(higomaru-call.jp)でひごまるコールへ

詳しくは、市ホームページへ。

(都市政策課 ☎328-2502)



**子育て・教育**

**子育てのサポートが必要な方へ**

内 生後3か月～小学6年生の子どもを対象に、お迎えや健診時の付き添い、預かりなどの一時的なサポートを行っています。利用するには依頼会員の登録と2時間程度の講習会受講が必要 費 1時間600円～(土日早朝夜)

**さくらカード・おでかけICカードの有効期限を延長します**

**さくらカード(熊本市優待証)**



※「H33.3.31まで」または「R2(2021).3.31まで」と有効期限が記載されているもの(写真下付近に記載)

**おでかけICカード(券面に「おでかけIC」と表示)**



※市役所窓口で交付を受けたもので、券面右下に有効期限が「2021.3.31」と表示されているもの(券面中央に「おでかけIC」、券面右上に「①」または「②」の表示があるもの)

©2010 熊本県くまモン#K20348

令和3年4月1日以降も利用できます(チャージ残高もそのまま利用できます)。

- ・有効期限を「令和4年4月以降に初めて迎える誕生月の月末」まで延長します(手続不要)。
- ・詳しくは、3月中旬ごろに郵送する案内を確認してください。(3月末までに案内が届かない場合や、案内が不要な場合は問い合わせください)  
 (さくらカード①:障がい保健福祉課 ☎328-2519、さくらカード②:高齢福祉課 ☎328-2963)

市外局番 096 を省略しています●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

広告

ご存じですか?

**B型肝炎 給付金**

☑ B型肝炎ウイルスに感染している

☑ 昭和16年7月2日～昭和63年1月27日生まれ

上記2つとも当てはまる方は、国から給付金を受けられる可能性があります。対象者から母子感染した方や、ご遺族(相続人)も対象となります。ただし、給付金を受け取るには対象者から国へ請求する必要があるため、その期限は令和4年1月12日までです。ご自分が対象者かと思われる方は、早めの準備をご検討ください。対象者になりそうかどうかは、**無料電話相談**で簡単に確認できます。お気軽にお電話ください。

死亡・肝がん・肝硬変(重度)	3600万円
肝硬変(軽度)	2500万円
慢性B型肝炎	1250万円

※その他症状に応じて支給

**無料電話相談** (平日9時～17時30分)

**0120-918-862**

東京弁護士会所属/弁護士法人マイタウン法律事務所/マイタウン法律事務所東京事務所/東京都千代田区丸の内2-2-1岸本ビルディング6階



間700円～)

■依頼会員になるための講習会

日 3月5日(金)、23日(火)午前10時～11時40分 市内に住むか勤務・通学する方 電話でファミリー・サポート・センター(熊本) ☎345-3011 ※託児は要予約(先着順)。

令和3年度「乳幼児ママ・パパ教室」受講団体募集

時 午前9時半～午後5時/1講座1時間半～2時間(平日・土曜日) ※1団体で年間2回利用可 就学前の子どもを持つ保護者サークル(グループ)に「子育てについての学習会」の講師を派遣します。子育てに関する講話(食事・心と身体の発達など)・親子ふれあい運動、制作遊びなど 10人程度のグループ(子育てサークル・保護者会など) 3月5日から電話で総合子育て支援センターへ

詳しくは、市ホームページの「乳幼児ママ・パパ教室」へ。(総合子育て支援センター ☎364-0123)

春休み期間中の小・中学校の転校手続き

■市内間で住所変更をしたとき

- 1. 在学中の学校から最終登校日に ①在学証明書②教科用図書給与証明書をもらいます。 2. ①②を持って区役所区民課または総合出張所窓口で住民異動届出を行い、③転入学通知書をもらいます。 3. ①～③を新しい学校に提出してください。

■市外から転入したとき

- 1. 在学していた学校からもらった前記①②を持って住民異動届出を行ってください。 2. 前記③を受け取り、①～③を新しい学校に提出してください。 ※転校前に住民異動届出を済ませている場合は、①②を持って指導課で手続きをしてください。

■市外へ転出するとき

最終登校日に前記の①②をもらい、新住所地の市区町村の窓口で転校の手続きをしてください。(指導課 ☎328-2716)

子ども会育成者オンライン講習会

無料

日 3月22日(月)～31日(水) 子ども会に携わる方、子ども会活動に関心のある方 子ども会の企画と運営についての講習会を動画で配信します

詳しくは、市ホームページまたは生涯学習課へ。

(生涯学習課 ☎328-2736)



子ども文化会館を休館します

3月22日(月)から、大規模改修工事のため子ども文化会館を休館します。再開時期は令和4年度を予定しており、具体的な時期が決まり次第、お知らせします。

利用する皆さんには、しばらくの間ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

なお、工事期間中の子育てに関する相談や子どもの遊び・学びの場は、最寄りの児童館や子育て支援センターを利用ください。(子ども支援課 ☎328-2158)

教育委員会会議の傍聴者募集

日 3月25日(木)午後2時～ 場 教育センター4階 定 10人 申 当日午後1時半～1時45分に教育センター4階へ ※審議内容は市ホームページに掲載。 ※YouTubeでライブ配信を行います。(教育政策課 ☎328-2704)



生活援助型訪問サービス従事者養成研修 受講生募集

日 3月13日(土)、20日(祝)、27日(土) 午前9時～午後5時40分 ※最終日は午後6時まで 場 職業訓練センター 生活援助についての講義・実技。20時間の研修を修了すると、介護予防・日常生活支援総合事業における生活援助型訪問サービス従事者の資格が得られます。身体介護を伴わない生活支援(掃除・洗濯・調理など)をする仕事で、短時間からでも働くことができます 生活援助型訪問サービスの事業所で働きたい方 定 25人(先着順) 費 1,430円(テキスト代) 申 3月12日までに電話、ファクス(325-9503)または直接職業訓練センター(☎325-6947)へ (介護保険課 ☎328-2347)

3月1日～8日は女性の健康週間

この機会に、がん検診や健康相談を受け、自分や家族の健康について考えてみませんか

■乳がん・子宮頸がん検診

対象の方は、少ない費用負担でがん検診を受けられます。詳しくは、市ホームページまたは健康づくり推進課(☎361-2145)へ。

■健康相談

区役所保健子ども課では、女性の健康や生活習慣病に関する健康相談を通年で受け付けています 事前に電話で区役所保健子ども課へ (健康づくり推進課 ☎361-2145)

屋外での喫煙は周囲への配慮を

令和2年4月1日に施行された改正健康増進法では、受動喫煙防止対策が強化されています。

受動喫煙によって脳卒中、虚血性心疾患、肺がんなどの病気のリスクが高まります。

屋外で喫煙するときは、周囲の人が受動喫煙を受けないよう配慮しましょう。

■禁煙手帳で禁煙しませんか

本市では禁煙手帳を配布し、禁煙したい人を応援しています。この手帳で禁煙にチャレンジしませんか。禁煙手帳は市ホームページからダウンロード可。(健康づくり推進課 ☎361-2145)

忘れていませんか?高齢者の肺炎球菌予防接種—今年度の対象者は3月末まで

助成制度(自己負担4,600円)は一人1回だけです。この機会を逃すと、接種は全額自己負担(9,000円程度)となります。過去に未接種で令和2年度に以下の年齢になる方

Table with 2 columns: 年齢, 生年月日. Rows include ages 65, 70, 75, 80, 85, 90, 95, 100 with corresponding birth date ranges.

※過去に接種されている方は対象外です。

※今年度の対象者の方には、令和2年4月に通知はがき(予防接種助成券)を送付しています。手元がない方は予防接種番号をお知らせしますので、感染症対策課へ問い合わせください。

※非課税世帯の方(住民票上の世帯全員が住民税非課税の場合)、生活保護世帯の方などは無料で接種可

感染症対策課予防接種相談電話(☎372-0700)

手話奉仕員・要約筆記者養成講座

■手話奉仕員

入門課程:4月6日(火)～8月3日(火)、基礎課程:8月31日(火)～来年3月29日(火) 朝の部:毎週火曜日午前10時～正午、夜の部:毎週

火曜日午後6時半～8時半 場 熊本聴覚障害者総合福祉センター(中央区水前寺6丁目9-4) 将来手話通訳を担う意欲のある方 各25人(先着順) 費 テキスト代7,600円(予定) 申 3月5日～10日(消印有効)までに往復はがきに希望時間帯、住所、氏名、生年月日、性別、電話またはファクス番号を書いて〒862-0950中央区水前寺6丁目9-4熊本県ろう者福祉協会(☎383-5587)へ

※昨年度申込された方も、改めて申込が必要

■要約筆記者養成講座

日 5月13日(木)～10月28日(木) 主に毎週木曜日 時 午後1時～5時 場 県身体障がい者福祉センター(東区長嶺南2丁目3-2) 聴覚障がい者への支援に関心のある方 手書き・パソコン各10人(先着順) 費 テキスト代3,670円 申 3月5日午前8時半から電話で熊本県聴覚障害者情報提供センター(☎383-5595)へ (障がい保健福祉課 ☎328-2519)

令和2年度の風しん予防接種費用助成申請期間は3月31日まで

助成額 対象者が負担した額(上限4,000円) 風しん抗体検査の結果、風しん抗体価がHI法で16倍以下(EIA法で8.0未満)で次の①～③のいずれかを満たす方

- ①妊娠を希望している女性 ②妊娠を希望している女性の同居者(パートナーなど) ③妊婦の同居者(パートナーなど)

対象予防接種 令和2年度に接種した風しんワクチン、または麻しん風しん(MR)混合ワクチン

申 3月31日まで(必着)に必要な書類を持参または郵送で〒862-0971中央区大江5丁目1-1感染症対策課へ 必要書類など詳しくは、市ホームページまたは予防接種相談電話(☎372-0700)へ。

風しん抗体検査・予防接種クーポン券の有効期限を延長します

令和2年度の風しん抗体検査・予防接種クーポン券の有効期限を延長します。まだ使用していない方は、お手持ちのクーポン券を使って、医療機関や健診機関等(市内では約390か所)で無料抗体検査を受けることができ、抗体がない場合は無料で予防接種を受けることができます 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性

延長期限など詳しくは、市ホームページ「風しんの追加的対策」または感染症対策課へ。

(感染症対策課 ☎364-3189)

不妊治療費の助成を拡充します

特定不妊治療と一般不妊治療の助成について下表のとおり拡充します。

Table comparing specific and general infertility treatment subsidies. Columns include 特定不妊治療 and 一般不妊治療, with sub-columns for 現行 and 拡充後. Rows include 対象となる治療, 所得制限, 対象者, 助成額, 助成回数.

令和2年度特定不妊治療費助成の申請期限が迫っています!

令和2年4月1日～令和3年3月31日の間に治療が終了した方の申請期限は、令和3年3月31日までです。

申請方法 必要書類を郵送または直接区役所保健子ども課へ ※区役所の住所は17ページ～「区からのお知らせ」をご覧ください

(子ども政策課 ☎328-2156)



**4月2日世界自閉症啓発デー  
関連イベント**

■**サクラマチクマモトのブルーライトアップ**  
 日 4月2日(金)午後6時半～11時  
 場 サクラマチクマモト(中央区桜町3番10号)

■**街頭啓発活動**  
 日 4月2日(金)午後7時ごろ 場 新市街アーケード入り口 啓発デー横断幕の設置による啓発とチラシ配布  
 詳しくは、電話で世界啓発デー事務局(☎090-8624-5063)または熊本県自閉スペクトラム症協会ホームページへ。  
 (子ども発達支援センター ☎366-8240)



**発達障がいに関する出張相談**

日 3月18日(木)午前10時～午後1時 場 北区役所 発達障がいでお悩みの小学生以上の方または家族  
 申 電話またはホームページで発達障がい者支援センター「みなわ」(☎366-1919)へ  
 (子ども発達支援センター ☎366-8240)

**「福祉のお仕事」出張相談会**

期 場 3月11日(木):イオンモール熊本2階サンリオショップ前(上益城郡嘉島町) / 3月16日(火):ゆめタウン光の森2階THE SHOP TK前(菊池郡菊陽町) / 3月26日(金):ゆめタウンはません2階アカチャンホンポ前(熊本市南区) 時 午前10時半～午後1時  
 関 保育士、介護職、支援員等の仕事についての相談窓口 申 当日直接会場へ 関 熊本県福祉人材・研修センター(☎322-8077)  
 (保育幼稚園課 ☎328-2568)

**自死遺族  
グループミーティング** 無料

日 3月25日(木)午後2時～4時 場 県精神保健福祉センター(東区月出3丁目1-120 今年度より変更) 関 大切な方を自死(自殺)で亡くされた方々が、安心して悩みや苦しみを話せる場 申 当日直接会場へ。初めてのの方は電話ください 関 ところの健康センター(平日午前9時～午後4時)  
 ※電話による相談、面接(予約制)による個別相談も可。  
 (ところの健康センター ☎362-8100)

**依存についてお困りではありませんか**

関 アルコールや薬物・ギャンブルなどの依存に伴う問題への相談窓口

①**依存症個別相談(月1回)**  
 関 依存症に悩む本人、家族 申 電話

②**依存症家族教室**  
 日 3月2日(火)午後6時半～8時半 場 熊本ダルク  
 日 3月16日(火)午後1時半～3時半 関 学習会「家族の対応」 関 依存症に悩む家族

③**依存症当事者グループミーティング**  
 期 月2回。日程は問い合わせください 関 依存症に悩む本人

【共通】 場 ウェルパルクまもと 申 ②③は、初めてのの方は電話ください 関 ところの健康センター(平日午前9時～午後4時)  
 (ところの健康センター ☎362-8100)



**ひきこもりについてお悩みではありませんか**

①**ひきこもり家族教室**  
 日 3月8日(月)午後1時半～3時半 場 ウェルパルクまもと 関 ひきこもりのことでお悩みを抱えるご家族の方がその思いを語り、分かち合い、理解を深める場 関 利用できる

サービスについて 関 ひきこもりのことでお悩みの家族 申 初めてのの方は事前面談の予約が必要です

②**ひきこもり出張型支援**  
 日 東区:3月3日(水)、南区:3月10日(水)、西区:3月17日(水)、北区:3月24日(水) 場 区役所 関 ひきこもりのことでお悩みの本人または家族 申 初めてのの方は事前面談の予約が必要です

【共通】 関 熊本市ひきこもり支援センター「りんく」(☎366-2220 平日午前9時～午後4時)  
 (ところの健康センター ☎362-8100)



**精神保健家族教室**

日 3月21日(日)午後1時半～ 場 アスパル富合・富合公民館研修室 関 体験談「家族が幸せと感じられるとき」  
 関 市内に住む精神障がいのある方と家族(入院患者の家族も可) 定 30人(先着順) 申 当日直接会場へ  
 (精神保健福祉室 ☎361-2293)

**いのちの電話相談員養成講座  
受講生募集**

日 前期:5月～9月、後期:10月～来年3月(毎週火曜日 午後6時半～8時半の2時間) 場 熊本YMCA中央センター(中央区段山本町) 関 生きる力や希望を失いつつある人に寄り添う「熊本のいのちの電話」の電話相談員養成講座

座の受講生募集 関 20歳以上の方 定 25人 費 前期10,000円、後期12,000円(一泊研修費別途) ※学割あり(半額) 申 電話で熊本のいのちの電話事務局(☎354-4343 平日午前10時～午後5時)へ  
 (精神保健福祉室 ☎361-2293)

**3月1日～31日は自殺対策強化月間**

■**パネル展示**  
 期 3月22日(月)～29日(月) 場 市庁舎1階ロビー 関 自殺予防に関するパネルを展示します

■**ストレスチェックアプリ「ところの体温計」**  
 関 ウェブで設問に回答するだけで自身のストレスの度合いをチェックできます

■**LINEを使ったところの悩み相談**  
 日 毎週火・木曜日:午後6時～9時、毎週日曜日:午後4時～9時 関 LINEでところの悩み相談を受け付けます  
 (精神保健福祉室 ☎361-2293)



**令和3年度分福祉タクシー利用券・燃料費助成券の交付を郵送申請で行います**

新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、今年は郵送で受け付けます。対象の方には申請書を送付します。

■**福祉タクシー券**

**対象** 身体障害者手帳1・2級を持つ方、療育手帳A1・A2で令和3年度以降も療育手帳を持つ方、精神障害者保健福祉手帳1・2級で令和3年度以降も有効な方(いずれも所得税非課税の方)

**必要書類** 交付申請書、対象となるすべての手帳の写し、申請者の本人確認書類(運転免許証等)の写し、所得税非課税を証明するもの(令和2年1月2日以降に転入された方など)

■**燃料費助成券**

**対象** 一人で外出できない在宅の療育手帳A1・A2(令和3年度以降も有効)をお持ちで、所得税非課税の方 ※さくらカードおよび福祉タクシー利用券の交付を受けている方は対象外。

**必要書類** 交付申請書、対象者の療育手帳の写し、同居の家族等が所有する自動車の車検証の写し、申請者の本人確認書類(運転免許証等)の写し、所得税非課税を証明するもの(令和2年1月2日以降に転入された方など)

【共通】

**申請** 4月30日までに必要書類を郵送で〒860-8601障がい保健福祉課へ ※5月6日以降は区役所福祉課、総合出張所で窓口交付も行います。

**発送** 郵送受付後、簡易書留郵便で発送します。  
 3月15日までに受付:3月30日に発送  
 3月16日以降に受付:順次発送  
 ※4月1日から利用希望の方は、3月15日(必着)までに郵送申請をお願いします。

(障がい保健福祉課 ☎328-2519)

**あなたの腎臓、大丈夫?  
～成人の8人に1人はCKD(慢性腎臓病)～**

毎年3月の第2木曜日は「世界腎臓デー」です。

**CKDとは…?**

自覚症状がないまま、徐々に腎機能が低下していく病気。次の①・②のいずれか、または両方が3か月以上続く状態のことです。

- ①腎臓の動きが健康な人の60%未満に低下(e-GFRで確認)
- ②たんぱく尿が出るなどの腎臓の異常

**放っておくと…?**

- ・末期腎不全による人工透析や腎移植が必要になる
- ・心筋梗塞・脳卒中の発症危険度が高まる

予防するためにも生活習慣の改善や健康診断の受診を行いましょう。

詳しくは、市ホームページへ。



ジンくん ゴウちゃん



(健康づくり推進課 ☎361-2145)

市外局番 096 を省略しています ●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

広告



一人でも多くのいのちを救うために、あなたの力が必要です。

**いのちの電話 相談員募集**

相談できる人がひとりもおらず、様々な精神的危機に追い込まれている人たちから、日々相談がいのちの電話に寄せられています。困難に直面し、助けを求める人々には、相談員のサポートが必要です。ひとりでも多くのいのちをつなぐために、あなたの力を貸してください。

**募集説明会 受付中**

「自分にもできるかな?」「興味があるけど踏み込めない」そんなあなたのために説明会を行っています。お気軽にご参加ください。

**開催日**

令和3年3月26日(金)  
 14時～16時/19時～ 各1時間  
 ※ご都合のよろしい時間帯にご参加ください。

**相談員  
養成講座**

相談員になるにあたって、受講が必要となります。受講は20歳以上の方に限ります。※説明会に不参加でも応募可能です。詳しくはお問合せください。

お問合せ・お申込・資料請求はこちら

**☎096-354-4343**

# EVENT

## Information

## 催しのごあんない

開催中～3/21(日)

田原坂西南戦争資料館コラボ企画  
「日赤発祥の地は、熊本城～近代ヒューマンイズムの起点～」



場 わくわく座2階 内 「西南戦争と日本赤十字社の発祥」、「ソルフェリーノ(イタリア)の戦いと国際赤十字の発祥」を、分かりやすく紹介します 費 入館料 (熊本城ミュージアムわくわく座 ☎288-5600)

3/1(月)～8(月)

はあもにいミモザウイーク

無料

場 男女共同参画センターはあもにい1階ギャラリー他 内 3月8日は、女性の権利と地位向上のための記念日「国際女性デー」です。男女共同参画パネル展、すてきなプレゼントが当たるクイズラリーなどを啓発週間として実施予定です



詳しくは、はあもにいホームページへ。  
(男女共同参画センターはあもにい ☎345-2550)

3/8(月)～22(月)

世界水の日展示会

無料

場 市庁舎1階ロビー 内 毎年3月22日は「世界水の日」です。水の大切さを多くの人に知ってもらうため展示会を開催します。“#地下水都市くまもと”インスタ投稿キャンペーンの受賞作品も展示します (水保全課 ☎328-2436)



3/11(木)、12(金)

おとなりマルシェ  
(障がい者施設商品販売会)

時 午前10時～午後4時 場 びびれす広場 (障がい保健福祉課 ☎328-2519)

3/13(土)

伝統工芸ワークショップ  
「肥後象がんづくり」

時 午後1時半～3時半 場 現代美術館 キッズファクトリー 内 ピアス、イヤリングづくり 師 麻生翼さん(肥後象がん伝統工芸士) 対 18歳以上の方 定 15人(先着順) 費 3,300円 申 3月5日から電話でくまもと工芸会館へ (くまもと工芸会館 ☎358-5711)



3/20(祝)～5/9(日)

熊本博物館企画展  
「震災をふりかえるー大地とモノが語る熊本地震ー」



場 熊本博物館 特別展示室 内 被災文化財や断層の剥ぎ取り標本から、熊本地震を振り返る企画展 費 入場料 (熊本博物館 ☎324-3500)

3/20(祝)、21(日)

桜の馬場城彩苑は  
おかげさまで10周年



場 わくわく座2階ものがたり御殿 内 桜の馬場城彩苑はおかげさまで10周年。3月20日から1年を通し、10周年を祝う楽しいイベントを開催予定です。わくわく座では大人気の熊本城VRを使い、2日間限定で10周年特別バージョンでのVRガイドをお届けします。城彩苑の特別な1年をお楽しみください (熊本城ミュージアムわくわく座 ☎288-5600)

3/21(日)

ジュニア・リーダー研修会

無料

場 中央公民館 内 ジュニア・リーダーの意義・役割、レクリエーションゲーム、かまど模擬実習、危険予知トレーニングなど 対 市内に住む小学6年生～高校1年生(令和3年度の中学1年生～高校2年生) 定 25人(先着順) 申 3月1日～10日に電話、ファクス(343-5900)またはメール(kumamoto-kodomokai@nifty.com)で熊本子ども会育成協議会へ (生涯学習課 ☎328-2736)

3/27(土)

天文講演会「プラネタリウムの歴史における熊本の歴代プラネタリウムについて」



時 午後3時～4時半 場 熊本博物館プラネタリウム 内 現在までに熊本博物館に設置された3つのプラネタリウムとプラネタリウム投映機の進化についての講演会 対 85人(先着順) 費 入場料 申 当日正午から整理券を配布 (熊本博物館 ☎324-3500)

3/27(土)～6/13(日)

「段々降りてゆく」展



加藤笑平  
《mass of roman tic go/ちくご》2018  
photo by Shintaro Yamanaka

期 ※火曜日(祝日の場合は翌平日) 休館 時 午前10時～午後8時(入場は午後7時半まで) 場 現代美術館ギャラリーI・II 内 九州で活動する現代のアーティストたちを紹介するグループ展 費 一般1,100(900)円、シニア(65歳以上)900(700)円、学生(高校生以上)600(500)円、中学生以下無料 ※( )内は前売り(3月26日まで販売)

月曜ロードショー 無料

特別上映「つれ潮」

日 4月12日(月) 午後2時～、午後5時～ 場 現代美術館アートロフト 内 「段々降りてゆく」展出品作家・山内光枝の作品を上映 定 45人(先着順) 申 3月5日からメール(gamadas@camk.or.jp)または電話で現代美術館へ (現代美術館 ☎278-7500)

4/11(日)

私たちの未来  
～熊本地震発生から5年～

時 開場:午後1時～、開演:午後2時～ 場 市民会館シアーズホーム夢ホール 内 熊本地震から5年。ふるさと熊本への思いを音楽の美しい響きにのせて、本市出身の女優 宮崎 美子さんが朗読します 費 一般1,000円 ※25歳以下の方および障がいのある方は半額、未就学児入場不可 申 直接市民会館シアーズホーム夢ホールまたは県立劇場へ (市民会館シアーズホーム夢ホール ☎355-5235)

4/13(火)

【講座】歴史サロン花畑  
「歴史談話室」

無料

時 午後2時～4時 場 歴史文書資料室(住友生命ビル4階) 内 歴史への疑問や読めない古文書・掛け軸などの相談 師 猪飼 隆明さん(大阪大学名誉教授)、森山 秀吉さん(元熊本大学教授)、松崎 範子さん(肥後医育ミュージアム研究員)、柳田 快明さん(熊本中世史研究会代表) 定 12人(先着順) 申 3月30日午前10時から電話で歴史文書資料室へ (歴史文書資料室 ☎328-2038)



令和3年度 年間工芸教室  
生徒募集

①木工(指物)②陶芸③木目込人形④七宝 期 4月～①第1・3火曜②第2・3火曜③第1・3日曜④第2・4日曜 時 ①③午前10時～午後4時②午前10時～正午/午後1時～3時④午前9時半～午後0時半/午後1時～4時 定 ①③5人②各3人④各5人 費 月4,000円～5,000円程度 ※別途道具代など 申 3月15日(必着)までに往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、〒861-4115 南区川尻1丁目3-58くまもと工芸会館へ (くまもと工芸会館 ☎358-5711)

令和3年度ふれあい文化センター  
受講生募集(陶芸以外)

期 4月～ 対 どなたでも ※高齢者教室のみ:60歳以上の方 申 3月1日～10日に往復はがきで〒860-0811 中央区本荘4丁目6-6ふれあい文化センターへ ※はがき1通につき1講座の申込、講座の内容・費用等についてはふれあい文化センターホームページへ (ふれあい文化センター ☎366-7310)



### みんなで応援しよう!

3月ホームゲーム

“市民力74万馬力”でロアッソ熊本を応援しよう!!

日時	場所	対戦相手
20日(祝)午後2時～	えがお健康スタジアム(県民総合運動公園陸上競技場)	鹿児島ユナイテッドFC

問 株式会社アスリートクラブ熊本(☎283-1200)

B1昇格を目指す、ヴォルターズを応援しよう  
[Let's go VOLTERS!]

日時	場所	対戦相手
13日(土)午後5時～	熊本県立総合体育館	群馬クレインサンダーズ
14日(日)午後2時～		
24日(水)午後7時～		バンビシャス奈良

問 熊本バスケットボール株式会社(☎284-1555)

九州独立プロリーグが3月20日に開幕!  
熊本市民みんなで応援しましょう! 火の国サラマンダーズ!

日時	場所	対戦相手
20日(祝)午後6時～	リブワーク藤崎台球場	大分B-リングス
21日(日)午後1時～		

問 KPB Project株式会社(☎284-1855)

※スポーツ振興課ではチケットの販売はしていません。  
(スポーツ振興課 ☎328-2724)



申込方法⇒ **往** = 往復はがき **〒** = 郵便はがき **HP** = ホームページ **TEL** = 電話 **窓** = 窓口 **FAX** = ファクス **mail** = 電子メール

# 施設の催し

【注意事項】※往復はがきには催し名、日時、住所、氏名、電話番号を記載してください。  
※掲載している以外にも催しを開催している場合がございますので各施設へお尋ねください。  
※「窓」で申込みの場合は、原則はがきを持参してください。

催し名	期 日	時 間	対 象	定員	費用	申込期限/開始日	申込方法
<b>熊本博物館</b> 〒860-0007 中央区古京町3-2 ☎324-3500 月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館) ※午前9時～整理券配布							
春の体験ミュージアム ～科学のひろば2021～	3月13日(土)	①午後1時～1時45分 ②午後2時～2時45分 ③午後3時～3時45分	小・中学生 (小学3年生以下は 保護者同伴)	30人	入場料	3月5日まで(抽選)	往 HP
ムラサキキャベツ紙を作ろう	3月27日(土)	①午前10時～11時 ②午後1時半～2時半 ③午後3時～4時	20人	3月17日まで(抽選)			
企画展「震災をふりかえる」関連イ ベント防災サイエンスショー	3月28日(日)	①午前10時～10時半 ②午後2時～2時半	どなたでも	各85人		3月28日から※ (先着順)	窓
<b>現代美術館</b> 〒860-0845 中央区上通町2-3 ☎278-7500 Mail:gamadas@camk.or.jp 火曜、2月24日(水)休館(ただし2月23日、3月2日、9日は開館) ※最終入場は午後7時半(3月2日、9日は午後4時半)まで							
MINIATURE LIFE展2 ～田中達也 見立ての世界～	開催中～3月14日(日)	午前10時～午後8時※	どなたでも	—	観覧券 チケット	当日直接会場へ	
豊田有希写真展 あめつちのことづて	開催中～4月4日(日)	午前10時～午後8時		各45人	無料	3月5日から(先着順)	TEL mail
月曜ロードショー①「11.25自決の日 三 島由紀夫と若者たち」②「風が吹くまじ」 ③「マダム・イン・ニューヨーク」	①4月5日、②19日、③26日 月曜日	午後2時～、午後5時～					
<b>国際交流会館</b> 〒860-0806 中央区花畑町4-18 ☎359-2121 Mail:koza@kumamoto-if.or.jp 第2・4月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館) 申込みは午前9時から							
KIDSカフェ ～フェアトレードチョコ作り～	3月13日(土)	午前10時～11時半	小・中学生	15人	無料	3月5日から(先着順)	TEL 窓 mail
CIRカフェ ～世界で起きた奇跡の話～	3月18日(木)	午後2時～4時	中学生以上の方		500円		
コラボカフェ～留学生と話そう～	3月27日(土)	午後2時～3時	どなたでも		無料		
<b>くまもと森都心プラザ</b> 〒860-0047 西区春日1丁目14-1 ☎355-7400 託児室takuji@stsplaza.jp ビジネス☎355-7402 business@stsplaza.jp ※名前(親子)・年齢・電話番号を明記							
時代は鹿児島本線と共に ～鉄道と写真展【観光郷土】	3月2日(火)～14日(日)	午前9時～午後7時	どなたでも	—	無料	当日直接会場へ	
おやこあそび&まんまトーク【託児室】	3月15日(月)	午前10時半～正午	1歳～未就学児と 保護者	4組	1,000円 (託児・ラン チ代含む)	3月10日まで(抽選)	mail ※
第4日曜・女性相談デー【ビジネス】	3月28日(日)	午前10時～午後5時	女性の方 (創業予定者や経営者)	5人	無料	3月5日から(先着順)	mail
<b>健軍文化ホール</b> 〒862-0903 東区若葉3丁目5-11 ☎368-1221 第1・3月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館) 詳しくは健軍文化ホールHPへ							
リフレッシュヨガ(3月)	①3月12日(金)、②19日(金)、 ③26日(金)	午前10時～11時	18歳以上の方 (高校生不可)	8人	各700円	①3月5日から(先着順) ②3月12日から(先着順) ③3月19日から(先着順)	TEL 窓
ママヨガ(3月)		午前11時半～午後0時半	6か月～未就学児と 母親	8組			
ナイトピラティス(3月)		午後8時～9時	18歳以上の方 (高校生不可)	8人			
太極舞【タイチーダンス】(3月)		①3月18日(木)、②25日(木)	午前11時15分～午後0時15分				
<b>水の科学館</b> 〒861-8064 北区八景水谷1丁目11-1 ☎346-1100 月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館)							
第3回楽しくエコライフ講座「工作 教室・水や環境に関する学習会」	3月20日(祝)	午前11時～正午	どなたでも	20人	無料	3月6日から(先着順)	TEL 窓
第3回水カフェセミナー「地域の歴史 を学ぼう 身近な文化財・歴史を たずねて」	3月21日(日)	午前11時～午後0時半				3月7日から(先着順)	
科学館フェスタ クイズラリー、 工作実験教室	土曜日・日曜日・祝日	イベント内容によって 時間帯が異なります				一部 定員制	
<b>くまもと工芸会館</b> 〒861-4115 南区川尻1丁目3-58 ☎358-5711 月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館) ※14日は午後4時まで							
2021 端午の節句展	3月2日(火)～4月18日(日)	午前9時～午後5時	どなたでも	—	無料	当日直接会場へ	
春うらら 小石原焼展	3月3日(水)～14日(日)※	午前10時～午後5時					
うららコンサート:川尻小学校音楽部	3月6日(土)	午前10時～11時半					
かわしりの新酒蔵出し	3月14日(日)	午前11時～午後2時半					
<b>食品交流会館</b> 〒861-5535 北区貢町581-2 ☎245-5111 第1・3月曜休館(祝日の場合は翌日) 休館日でも申込可。申込みは午前9時から							
カジュアル中華料理教室(デモンス トレーションのみ・お土産付)	3月20日(祝)	午前10時半～午後0時半	中学生以上の方	10人	1,500円	3月5日から(先着順)	TEL 窓
<b>勤労者福祉センター(サンライフ熊本)</b> 〒860-0862 中央区黒髪3丁目3-12 ☎345-3511 第2・4月曜休館 申込みは午前10時から							
ラージボール卓球大会	3月21日(日)	午前9時～午後2時	16歳以上の方 (高校生不可)	40人	無料	3月5日から(先着順)	TEL
社内ネットワークの情報セキュリ ティ対策	3月18日(木)	午後1時半～4時半	会社から参加の指示が あった方	10人	2,200円		
TOEIC受験対策英文法集中講座	3月27日(土)・28日(日)	午前9時半～午後3時半	16歳以上の受験予定の方 (高校生不可)	14人	2,000円		
<b>職業訓練センター</b> 〒860-0072 西区花園7丁目19-10 ☎325-6947 日曜・祝日休館 申込みは午前9時から							
インテリアコーディネーター 1次試験対策	4月7日～9月22日 主に水曜日(全28回)	午後6時半～9時20分	受験予定者	20人	44,000円	3月5日から(先着順)	HP TEL 窓
日商簿記2級試験対策	4月7日～10月13日 水曜日(全27回)		簿記3級程度の知識を お持ちの方		42,000円		
Word&Excel基礎	4月17日～5月1日 土曜日(全3回)		Windows操作が できる方		16,000円		
<b>総合子育て支援センター</b> 〒860-0811 中央区本荘6丁目16-24 ☎364-0123 日曜・祝日休館 申込みは午前10時から							
ベビーマミーピクス	3月17日(水)	午前10時～11時半	3～6か月児と保護者 (初めて参加の方)	8組	無料	3月5日から(先着順)	TEL
<b>街なか子育てひろば</b> 〒860-0845 中央区上通町2-3(現代美術館内) ☎323-3222 火曜休館(祝日の場合は翌日) 申込みは午前10時から							
ふれあい音楽あそび	3月25日(木)	午前11時～正午	0～6歳までの乳幼児	10組	無料	3月5日から(先着順)	TEL 窓

2月8日現在の情報です。新型コロナウイルス感染症の影響により、内容が変更となる場合があります。最新情報はホームページまたは各施設へ問い合わせください。

2月8日現在、★のついた施設については、休館・利用休止しています。開館状況によっては、開催中止や内容が変更となる可能性があります。あらかじめご了承ください。

催し名	期日	時間	対象	定員	費用	申込期限/開始日	申込方法
<b>城南図書館・児童館</b> 〒861-4214 南城区南町舞原451-9 ☎0964-27-5945 第4水曜休館(祝日の場合は翌日)							
あかちゃんのためのおはなしかい	3月3日(水)、17日(水)	午前11時～11時半	乳幼児と保護者	10組	無料	当日直接会場へ(先着順)	
熊本おもちゃ病院	3月27日(土)	午後1時～2時	どなたでも	5組		3月5日から(先着順)	TEL 窓口
<b>★夢もやい館</b> 〒861-8003 北区楠1丁目20-5-101 ☎338-3210 日曜・祝日休館 申込みは午前9時から							
ベビーアロママッサージ	3月10日(水)	午前11時～11時45分	未就学児と保護者	7組	400円	3月6日から(先着順)	TEL 窓口
はじめての健康体操 筋トレ編	3月11日～25日 木曜日	午前10時35分～11時25分	60歳以上の方	24人	200円	当日直接会場へ(先着順)	
バランスボール&おなか引き締め	3月24日(水)	午前10時半～11時15分	未就学児と保護者	6組	300円	3月6日から(先着順)	TEL 窓口
<b>★東部在宅福祉センター</b> 〒862-0910 東区健軍本町31-20 ☎367-8597 日曜休館							
リラックスヨガ	3月5日～26日 金曜日(全4回)	午後6時50分～7時50分	18歳以上の方	10人	2,000円	3月5日から(先着順)	TEL 窓口
はじめてのピラティス		午後8時20分～9時20分					
やさしいフラ	3月8日～29日 月曜日(全4回)	午前10時～11時					
<b>★南部在宅福祉センター</b> 〒861-4109 南区日吉1丁目4-15 ☎354-8379 日曜休館 申込みは午前10時から							
ハーバリウム教室	4月13日(火)	午後1時半～3時	どなたでも	10人	約1,000円	3月9日から(先着順)	TEL 窓口
レッツ!いきいき百歳体操	4月16日(金)	午後3時～4時		15人	無料		
<b>★南部万年青会館</b> 〒861-4113 南区八幡6丁目9-25 ☎358-7105 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
手描き染め	3月13日(土)	午後1時半～3時半	どなたでも	10人	500円	3月5日から(先着順)	TEL 窓口
昭和映画上映会「泥だらけの純情」	3月14日(日)	午後1時半～3時		20人	無料		
健康レクダンス見学・体験会	3月23日(火)	午前10時～正午		10人			
<b>★東部はつつ交流会館</b> 〒861-2104 東区秋津3丁目17-23 ☎360-6885 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ズンバ 無料体験会	3月11日(木)	午後1時15分～2時	どなたでも	10人	無料	3月5日から(先着順)	TEL 窓口
リンパストレッチ 無料体験会	3月16日(火)	午後1時15分～2時15分		20人			
映画上映会「かあちゃん」	3月28日(日)	午後1時半～3時半					
<b>★お達者文化会館</b> 〒862-0968 南区馬渡1丁目7-1 ☎370-1672 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
リンパストレッチ第I期	3月6日(土)・20日(祝)(全2回)	午前10時半～11時半	どなたでも	15人	1,000円	3月5日から(先着順)	TEL 窓口
お達者サロン(百歳体操・茶話会)	3月13日(土)	午後1時～1時50分		20人	無料		
初級手話入門(体験)教室		午後1時50分～3時10分					
<b>南部総合スポーツセンター</b> 〒861-4112 南区白藤5丁目2-1 ☎358-4311 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
エンジョイアクアビクス(金)	①3月12日(金)、②19日(金)、③26日(金)	午前10時45分～11時半	18歳以上の方 (高校生不可)	29人	各450円	①3月5日から(先着順) ②3月12日から(先着順) ③3月19日から(先着順)	TEL 窓口
エンジョイアクアビクス(水)	①3月17日(水)、②24日(水)						
いきいき テニスクラブ		午前10時～11時半					
ロコモ対策健康運動	3月18日(木)	午前10時～11時			550円		
<b>★東部交流センター</b> 〒861-8031 東区戸島町2588-1 ☎349-0888 火曜休館(祝日の場合は翌日)							
元気アップ教室	3月8日(月)・15日(月)・22日(月)(全3回)	午後4時～5時	年中～年長児	20人	1,650円	3月5日から(先着順)	TEL 窓口
親子deあそぼう!	3月20日(祝)	午前10時～11時	1～2歳の子どもと保護者	10組	600円		
春休み!かけっこ教室	3月27日(土)～31日(水)(全4回)	①午前9時15分～10時15分 ②午前10時半～11時半	①年中～年長児 ②小学1～3年生	各14人	2,400円		
<b>★西部交流センター</b> 〒861-5287 西区小島2丁目7-50 ☎273-6996 水曜休館(祝日の場合は翌日)							
美姿勢・骨盤ex	3月5日～26日 金曜日(全4回)	午後8時15分～9時15分	18歳以上の方	10人	2,000円	3月5日から(先着順)	TEL 窓口
キッズHIPHOP	3月6日～27日 土曜日(全4回)	午後6時～7時	5歳児～小学生		2,400円		
朝スッキリヨガ	3月8日～29日 月曜日(全4回)	午前10時～11時	18歳以上の方		2,000円		
太極拳教室	3月11日(木)・18日(木)(全2回)	午前10時～11時半			1,000円		
<b>戸島ふれあい広場</b> 〒861-8031 東区戸島町1489番地 ☎389-3111 水曜休館							
初めてのパークゴルフ教室(木曜コース)	3月18日～4月15日 木曜日(全5回)	午後1時～2時半	18歳以上の方	12人	2,500円	3月8日から(先着順)	TEL 窓口
初めてのパークゴルフ教室(土曜コース)	3月20日～4月17日 土曜日(全5回)						
<b>森林学習館</b> 〒861-5535 北区真町小萩 ☎245-3157 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
木工作家徳久先生の木工教室	3月14日(日)	午前10時～午後1時	小学生以上の方	6人	無料	3月5日から(先着順)	TEL 窓口
はじめての太極拳in小萩園	3月20日(祝)	午前11時～正午					

市外局番 096 を省略しています ●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

**広告** 頑張る従業員のために

**熊本市**がつくった**福利厚生制度**を活用しませんか?\*

**ふれあう共済 350** 会費1人 円/月

**会員事業所募集中!**

会員数 **約35,570名** 会員事業所数 **約2,250社**

福利厚生制度の充実は**人材確保**と**職場定着率アップ**に有効です。

- 慶弔給付金、人間ドック、受診補助等
- 会報誌 地元密着型のサービスが満載
- 会員割引 全国の宿泊施設、テーマパーク等

おかげさまでふれあう共済は今年で**47周年**

お問い合わせ **一般財団法人熊本市勤労者福祉センター** ふれあう共済 TEL**096-345-7311**

熊本市中央区黒髪3-3-12 サンライフ熊本内 事業所単位での一括入会が原則で、2名から加入できます。

※ふれあう共済は熊本市が昭和49年に設立した福利厚生制度です。その後、当財団が事業を継承しました。 事業所交流フットサル大会の様子

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の(株)ホープ(☎092-716-1401)へ。\*広告内容などは本市が推奨するものではありません。

申込方法⇒ **往** = 往復はがき **〒** = 郵便はがき **HP** = ホームページ **TEL** = 電話 **窓** = 窓口 **FAX** = ファクス **mail** = 電子メール

# 公民館講座情報

【注意事項】※往復はがきには講座名、日時、住所、氏名、電話番号を記載してください。  
 ※掲載している以外にも講座を開催している場合がございますので各公民館へお尋ねください。  
 ※「窓」で申込みの場合は、原則はがきを持参してください。

2月8日現在、公民館(図書室、児童室除く)を休館しています。開館状況によっては、講座の中止や内容が変更となる可能性があります。あらかじめご了承ください。

講座名	期 日	時 間	対 象	定員	費用	申込期限/開始日	申込方法
<b>大江公民館</b> 〒862-0971 中央区大江6丁目1-85 ☎372-0313 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
iPad・Zoom講座(iPadレンタル有)	3月16日(火)・19日(金)(全2回)	午前10時～正午	20歳以上の方	12人	600円 ※レンタル代 +1,000円	3月6日まで(抽選)	往 HP 窓
<b>南部公民館</b> 〒861-4106 南区南高江6丁目7-35 ☎358-0199 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
親子パン作り教室	3月14日(日)	午前10時～正午	小学生と保護者	6組	1,000円	3月6日まで(抽選)	往 HP 窓
親子プログラミング体験教室				10組			
はじめてのiPhone&iPad (iPadレンタル有)	3月17日(水)・18日(木)・19日(金) (全3回)	午後1時半～3時半	20歳以上の方	15人	600円 ※レンタル代 +1,000円	3月9日まで(抽選)	往 HP 窓
<b>城南公民館</b> 〒861-4214 南区城南町舞原394-1(火の君文化センター内) ☎0964-28-1800 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
城南町の民話を楽しむ	3月21日(日)	午前10時～11時	どなたでも	—	無料	当日直接会場へ	
<b>幸田公民館</b> 〒861-4108 南区幸田2丁目4-1 ☎379-0211 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
福祉わくわく体操	3月18日(木)	午後1時半～3時	20歳以上の方	30人	無料	3月6日まで(抽選)	
いけばな小原流子ども教室みなみ	4月10日～来年2月12日 土曜日(全11回)	午前10時～11時半	小・中学生	9人	花代	3月31日まで(抽選)	往 HP 窓
子どもいけばな池坊	4月17日～来年2月19日 土曜日(全11回)			15人		4月7日まで(抽選)	
<b>天明公民館</b> 〒861-4125 南区奥古閑町2035 ☎223-0118 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
はじめよう!山登り講座	3月21日(日)	午前10時～正午	どなたでも	15人	無料	3月11日まで(抽選)	往 HP 窓
北アルプスに挑戦!登山講座		午後2時～4時					
<b>北部公民館</b> 〒861-5521 北区鹿子木町66 ☎245-0046 月曜休館(祝日の場合は翌日) ※受付は午後3時まで							
心配ごと相談	3月23日(火)	午前10時～正午	どなたでも	10人	無料	3月5日から(先着順)	TEL 窓
行政相談委員による行政相談	3月24日(水)						
<b>植木公民館</b> 〒861-0136 北区植木町岩野238-1 ☎272-6906 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
スマホ・タブレット入門講座	4月23日(金)・30日(金)・ 5月7日(金)(全3回)	午前10時～正午	スマホまたはタブレット (Android搭載)を 持参できる方	15人	600円	4月7日まで(抽選)	往 HP 窓
<b>清水公民館</b> 〒861-8066 北区清水亀井町14-7 ☎343-9163 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
令和3年度 自主講座生受付	2月23日(祝)～3月7日(日)	午前9時～午後9時	市内在住・通勤等の方	講座によって 異なります		3月7日まで(抽選)	往 HP 窓
全盲のシンガー・ソングライター	3月7日(日)	午前10時半～11時半	どなたでも	40人	無料	3月5日から(先着順)	窓
レッツ!リトミックダンス	3月14日(日)	午前10時～正午	小学生	15人			



市外局番 096 を省略しています●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

広告

## 令和3年度 熊本さわやか大学校 入学生募集

熊本さわやか長寿財団では、シニアの方の健康と生きがいを応援しています。学びの場として28年間続いている「熊本さわやか大学校」を、今年も60歳以上の方を対象に5月から開講します。あなたも、熊本さわやか大学校で新たな自分づくり、新しい出会い、仲間づくりをしませんか。

講師は大学教授、医師、弁護士などその分野のプロが担当

分かりやすく丁寧に解説

受講生同士も活発に交流

【対 象】県内在住で、学習意欲のある60歳以上の方      【会 場】熊本県総合福祉センター(中央区南千反畑町3-7)  
 【受講期間】令和3年5月～令和4年3月      【受講料等】入学金5,000円、受講料1万2,000円 ※入学時に一括納入  
 【開催日時】毎週木曜13時30分～15時30分(毎週1講座×30回)      【募集期間】令和3年3月1日(月)～4月16日(金)

お申込み・お問合せはこちら      熊本市各区福祉課またはコミュニティセンター等に置いてあります入学案内パンフレットにてお申し込み  
 いただくか、熊本さわやか長寿財団へお問い合わせください。ホームページからもダウンロードできます。  
**(一財)熊本さわやか長寿財団 ☎096 (354) 3083**      <http://www.sawayaka.or.jp>      熊本さわやか長寿財団 検索

# 中央区役所

〒860-8618 中央区手取本町1-1 ☎328-2555



## 区民課ではコロナ対策に 取り組んでいます

例年3月下旬～4月上旬にかけては、引っ越しなどに伴い、窓口が大変混雑します。ホームページ上には窓口に行かなくても「郵送などで可能な手続き」を案内しています。ぜひ活用ください。

特に、転出届については大変便利です。  
(中央区役所区民課 ☎328-2240)



↑こちらから  
チェック

## 認知症介護家族のつどい 「もやいのひろば」

電話でお話しませんか

期 3月1日(月)～31日(水) ※土日祝除く 時 午前9時～午後4時 内 「もやいのひろば」とは、認知症介護上の悩みや将来の不安などの悩みについて語り合う会です。ボランティアスタッフが電話で相談を受け付けています。気軽に相談ください 問 ささえりあ熊本中央(☎319-0222)

(中央区役所福祉課 ☎328-2311)

## 認知症介護家族のつどい 「こもれびひろば」

電話でお話しませんか

期 3月1日(月)～31日(水) ※土日祝除く 時 午前8時半～午後5時半 内 介護経験者が介護上の悩み・不安などについて電話相談を受け付けています。気軽に相談ください 問 ささえりあ水前寺(☎362-0065)

(中央区役所福祉課 ☎328-2311)

## 「中央区まちづくりマンガスクール」完成作品を掲載しています

地域活動 × 将来の夢 = 中央区まちづくりマンガスクール

「地域のこと」を、  
「自分ごと」に。

地域活動について知る機会が少ない子どもたちへ、「なりたい職業」として人気の高いマンガを通して地域の一端としての気持ちを表現するマンガスクール。  
地域活動をマンガにして書くことで、課題や魅力に自ら気づき、地域に愛を育むきっかけを作り、将来の強い手となることも期待!

マンガ・イラストの仕事を体験する!  
プロのマンガ編集者とイラストレーターがマンガ家体験をサポート

地域活動にあまりなじみのない子どもたちにも「まちづくり」を身近に感じてもらうと、「中央区まちづくりマンガスクール」を開催しました。完成したマンガを中央区のFacebookやホームページで紹介していますので、ぜひご覧ください。

中央区Facebook

中央区まちスク 検索

(中央区まちづくりセンター ☎328-2232)

# 東区役所

〒862-8555 東区東本町16-30 ☎367-9111

## オンブズマンが区役所を巡回 無料

本市オンブズマンが、区役所で市民の皆さんとの面談を通じ苦情申し立てを受け付けます。

日 3月11日(木) 午後2時～4時 場 東

区役所103会議室 日 なたでも(市外にお住まいの方や外国人、団体なども可) ※内容により受け付けできない場合有 日 3人(先着順) 申 3月3日～10日午後5時までに電話でオンブズマン事務局(☎328-2916)へ

## 住所変更に伴う手続きを されるみなさんへ

東区役所では、3月下旬から4月上旬(特に4月1日(木)の前後1週間程度)にかけて、引っ越しに伴う手続きなどで窓口が大変混雑することが予想されます。

特に混雑する日を避けるか、時間に余裕をもったの来庁をお願いします。

手続きの窓口・内容、混雑予想などについて詳しくは、6ページの「引っ越しするときには各種手続きをお忘れなく」を確認してください。

この時期は駐車場も混雑します。公共交通機関を利用するなど、周辺の渋滞緩和へのご協力をお願いします。

(東区役所区民課 ☎367-9124)

## 乳幼児期のむし歯予防について

本市は3歳児のむし歯有病率が20ある政令指定都市の中でワースト1位であり、むし歯が多い地域です。乳歯のむし歯は永久歯に影響するため、乳幼児期からお子さんのむし歯予防に取り組みしましょう。

### 【実践ポイント】

- \* 仕上げみがきを毎日しましょう。
- \* おやつは糖分が少なく栄養があるもの(果物、野菜、おにぎり、乳製品など)を与え、「だらだら食べ」にならないようにしましょう。
- \* フッ化物配合歯磨剤を使用し、歯を強くしましょう。うがいができない年齢のお子さんには、ジェルタイプやスプレータイプを使いましょう。

### 【動画で学ぶ

仕上げみがきの方法

仕上げみがきの動画は、  
こちら→



(東区役所保健子ども課 ☎367-9134)

## おたがいさまのまちづくり vol.2

東区では、高齢者をはじめ子どもや障がい者等すべての住民が、住み慣れた地域で安心して自分らしく暮らし、「おたがいさま」の心で支え合えるまちを住民とともにつくることを目指しています。



感染対策をとりながら体操を続けています  
広木よかばい元氣くらぶ

新型コロナウイルス感染症は私たちの生活様式を大きく変えました。感染拡大防止のために外出を控え過ぎると、運動量や人との交流が減ることでフレイル(心と体が弱った状態)を招き、要介護状態につながる恐れがあります。

このような環境下で健康を維持するためには、感染対策に気を付けつつ、フレイルを予防する取り組み(運動、栄養、口腔ケア)を続けることが大切です。

例えば、転倒予防に向けて、自宅の室内や庭で体操をすることや少人数での散歩などが考えられます。さらに、孤立を防ぎ、心の健康を保つためには、家族や知人との電話や隣近所との挨拶、ちょっとした会話

など、身近な人とのつながりや支え合いも重要です。

個人でできること、地域でできることを無理のない範囲で取り組んでいきましょう。

### ～フレイル予防にご活用ください!～

自宅でも簡単にできる体操を紹介するリーフレットを作成しました。

区役所窓口で配布しているほか、東区ホームページでも見ることができます。

無理をしない程度で継続して行うことで、筋力や免疫力のアップにつながります。

毎日の生活の中で、掃除や洗濯、簡単な体操、散歩など、できるだけ「動く」ことを心がけ、コロナに負けない体づくりに取り組みましょう。

(東区役所福祉課 ☎367-9127)

コロナに負けない体づくり!

おたがいさまのまちづくり



〒861-5292 西区小島2丁目7-1 ☎329-1111

お知らせ

3月に予定していた「西区フェスタ」は中止となりました。



### おいしいヘルシーレシピを動画で紹介しています！

コロナ禍でうちごはんが増えた今、おいしくてヘルシーなバランスのとれた食事を作ってみませんか？

市民の皆さんの健康づくりに役立てていただくため、本市の管理栄養士が作成したレシピを動画で紹介しています！

バランスのとれた食事をとることは生活習慣病予防のためのはじめの一歩です。健康づくりを難しく考えず、食事から見直してみましょう！

きっと、いつもの食事のヒントになるはず！ぜひ動画をご覧ください！



このコマは厚生労働省・農林水産省が決定した「食事バランスガイド」に基づき、熊本市食事バランスガイド普及実行委員会が作成したものです。

おやつレシピも！



離乳食に関する動画も配信中！



動画紹介のホームページはこちらから↓↓↓



おいしいヘルシーレシピ



Let's 離乳食クッキング

※動画視聴の際は容量にご注意ください

その他のヘルシーレシピなど食育に関する情報は市ホームページ「食育のひろば」へ。



こちらもチェック！



(西区役所保健子ども課 ☎329-1147)

### 中島小学校と連携した中島校区のまちづくり

中島校区では、子どもたちにもまちづくりについて考えてもらい、校区のまちづくりに反映させることを目的に、中島小学校と連携して、健康と安全・安心をテーマにまちづくり標語の募集を行いました。



入選作品は通学路の看板に掲示されています。健康で、安全・安心なまちづくりの実現に向けて、中島校区みんなで取り組んでいます。

(西部まちづくりセンター ☎329-7625)

### 「西区まちづくり懇話会」委員を募集しています

区の特性を生かしたまちづくりに関する事項について一緒に話し合いませんか？



任期 2年(委嘱日～令和5年3月末日まで)

報酬 1回につき3千円 ※年4回程度開催予定

対象 まちづくりに関心がある18歳以上の方

定員 2人(書類・面接による選考)

申込 3月31日までに応募書類(400字詰め原稿用紙2枚程度の作文など)を持参または郵送(住所は左上参照)、メール(nishisoumukikaku@city.kumamoto.lg.jp)で西区役所総務企画課へ

詳しくは、西区のホームページをご覧ください。

(西区役所総務企画課 ☎329-1142)



〒861-4189 南区富合町清藤405-3 ☎357-4111



### 城南地域物産館 火の君マルシェ

#### ■イチゴソフトクリーム販売中！

地元のイチゴを使用した、抜群に美味しいソフトクリームです！ぜひ、ご賞味ください。1個300円

■3月20日(祝)、21日(日)はなんとイチゴ盛りソフトクリームを300円で販売します！(なくなり次第終了です)

#### ■料理教室

期日 3月20日(祝) 定員 10人

費用 1,000円(予約時に支払い)

持参物 マスク、エプロン、三角巾、持ち帰り用の容器

申込 直接火の君マルシェへ ※電話申込は不可。

■料理教室の内容は、前月の15日に当館掲示板およびホームページで公開します。

■ホームページ、Facebookもぜひご覧ください。

<http://hinokimi-marche.com/>

火の君マルシェ事務局(☎0964-28-8831)

(西南部農業振興課 ☎329-1158)

### プレパパ・ママ広場に参加しませんか

日時	場所	定員
3月12日(金) 午前10時半～11時半	さくらっこ子育て支援センター (力合さくら子ども園内) 南区合志3丁目6-26 ☎357-9616	4組
3月23日(火) 午前9時半～午後0時半(3枠制)	城南子育て支援センター(小木こども園内) 南区城南町塚原994-19 ☎0964-28-2147	1枠 2組
3月24日(水) 午前10時半～11時半	だいいち子育て支援センター (認定こども園第一幼稚園内) 南区富合町新256-1 ☎357-1245	10組

☑これから赤ちゃんを迎える妊婦さんや家族と子育て中の先輩ママや赤ちゃんとの交流会 ☑南区に住む妊婦や家族など ☑前日までに電話で各子育て支援センターへ

(南区役所保健子ども課 ☎357-4138)

### 南区の4人のキャラを知っていますか？

南区役所では南区の代表的な農産物をモデルとしたキャラクターを使って南区のPRを行っています。今回はその4人のキャラクターを紹介します！



年齢:40歳

家族構成:既婚

仕事:小学校の音楽の先生

趣味:メガネを変えること

好きな食べ物:焼きナス

南区の好きな場所:図書館

なすびー先生



年齢:25歳

家族構成:既婚

仕事:美容師

趣味:トマトのグッズを集めること

好きな食べ物:トマトのピザ

南区の好きな場所:トマトのビニールハウス

とまみい



年齢:29歳

家族構成:独身

仕事:保育士

趣味:バレーボール

好きな食べ物:きゅうりの漬物

南区の好きな場所:きゅうり畑

きゅうりん



年齢:31歳

家族構成:独身

仕事:魚屋さん

趣味:はまぐりの中身を1年に1回食べる

好きな食べ物:海のもの

南区の好きな場所:緑川

はまっち

(南区役所総務企画課 ☎357-4112)



**きた区に行きたか!**

～わがまち北区の風景～

6 『瑞巖寺公園』



瑞巖寺靈応山は「肥後國誌」によると、天台宗比叡山正覚寺の末寺といわれています。延宝改元の年(1673年)、光朝という僧が草創しましたが廃絶しました。これを、正徳元年(1711年)大阿闍梨法印廣朝が再興したと記されています。現在は廃寺となっていますが、境内入口に戒壇石、正面に地藏堂、その東に放生池があり、庭内には数多くの石造物が見られます。風光明媚の地で、市指定名勝および史跡となっています。また、境内の北側斜面などからは湧水しており、水量が豊富なことから熊本水遺産にも認定されています。

瑞巖寺公園はホテルの名所としても知られ、6月にはホテルが行き交います。

※平成28年熊本地震により、多くの石造物が被害を受け、未だ倒壊したままの灯籠等もあります。危険ですので、倒壊した石造物には近づかないようにしてください。

住所 北区貢町1421

産交バス「西浦」下車、徒歩約15分 駐車場有り

(北区役所総務企画課 ☎272-1110)

**北区の桜の名所を紹介します!**

今年も桜の季節が近づいてきましたね。今回は、毎年恒例の北区にある桜の名所の一部を紹介します!



▲八景水谷公園(北区八景水谷1丁目)



▲小荻園(北区貢町)



▲立田山憩いの森  
(北区龍田陳内2丁目43-23)



▲田原坂公園(北区植木町豊岡)

(北区役所総務企画課 ☎272-1110)

**熊本西年金事務所による  
年金相談窓口**

**日時** 3月25日(木)  
午前10時～午後3時  
**場所** 北区役所3階大会議室  
**対象** 市内在住の方  
**申込** 3月5日から電話(☎272-6905)または直接北区役所区民課国保年金班へ  
※予約制  
(北区役所区民課 ☎272-6905)

**熊本県行政書士会による  
無料相談会**

無料

**日時** 3月25日(木)  
午前11時～午後4時  
**場所** 北区役所1階ロビー  
**内容** 交通事故、相続・遺言、成年後見等に関する相談  
**申込** 当日直接会場へ  
**問い合わせ** 登録相談員等管理委員会(☎385-7301)  
(北区役所総務企画課 ☎272-1110)

**子育て・心の健康相談会**

お問合せ(各区保健子ども課)

中央区 ☎328-2419 西 区 ☎329-1147 北 区 ☎272-1128  
東 区 ☎367-9134 南 区 ☎357-4138

**育児相談**

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、育児相談の実施を中止しています。

当面の間は電話等で個別に相談を受け付けますので、お住まいの区の保健子ども課へお問い合わせください。

ご不便をおかけして申し訳ありませんが、ご理解ご協力をお願いします。

※電話での育児相談を実施しています!

月～金 午前8時半～午後5時15分(祝日除く)  
お子さまの成長や食事、歯の健康などについて、気になることや心配なことがありましたら、気軽に相談ください。



**心の健康相談**

	日時	場所	対象	定員	申込
中央区	3月22日(月) 午後2時～4時	中央区役所3階 保健子ども課	精神的な不安や悩みのある方またはその家族など	2組 (先着順)	3月5日～18日に電話で
東 区	4月9日(金) 午後1時半～3時半	東区役所3階 保健子ども課 相談室	精神的な不安や悩みのある方またはその家族など	2組 (先着順)	3月22日～4月7日に電話で
西 区	※精神科医不在です。相談希望の方は問い合わせください。				
南 区	3月19日(金) 午後1時45分～3時45分	南区役所3階 保健子ども課 相談室	精神的な不安や悩みのある方またはその家族など	2組 (先着順)	3月5日～18日に電話で
北 区	3月15日(月) 午後2時～4時	北区役所1階 小会議室	精神的な不安や悩みのある方またはその家族など	2組 (先着順)	3月5日～12日に電話で

日=日時 期=期日、期間 時=時間 場=場所 内=内容 題=演題 師=講師 出=出演 対=対象 定=定員 費=費用 持=持参物 申=申込 問=問い合わせ先

広告



見積無料

**庭木1本から承ります!**

早く! きれいに! お得に!

お客様とのお約束

- ★ 庭木1本より明瞭料金
- ★ 土日でもOKです
- ★ トイレはお借りしません
- ★ お茶はご遠慮します



植木のプロフェッショナルがお伺いします!

市政だよりを  
ご覧の方へ  
生垣剪定幅1m(高さ2m)  
通常 2,000円を (※税別)  
先着10名様 **1,000円**

営業時間 9:00~17:00

【熊本中央店】 熊本市中央区出水5-10

【熊本玉名店】 玉名市大倉314

**ガーデンエクスプレス ☎0120-61-4128**



水辺の動植物園

# 動物園だより vol.21

【イヌワシの一颯】

イヌワシの一颯の展示場の前を通るお客さんからよく「どこにいるの?」と聞かれますが、よく見ると止まり木の上にあります。ここが一颯のお気に入りの定位置で、とっても落ち着くようです。イヌワシは後頭部が金色に光って見えるので「ゴールデンイーグル」とも呼ばれています。

平成31年3月26日に秋田市の大森山動物園から来園し、もうすぐ2年。来た当初は餌をあげてもすぐには食べずに、人気なくなってきたところに、食べていましたが、今では目の前で餌を食べることも増えてきました。雨に濡れるのも好きで、びしょびしょになるまで雨を浴びています。

現在、正門リニューアルのため、イヌワシの獣舎のすぐそばに臨時門が設置されています。今なら、入るとすぐに一颯が出迎えますよ!

担当飼育員  
西 佑莉江



## 熊本城かわら版

### 令和2年度 特別史跡熊本城跡 城内調査成果特集

〈飯田丸五階櫓復旧に向けて～要人櫓台石垣解体調査～〉

昨年5月から10月にかけて飯田丸五階櫓台「奇跡の一本石垣」下の要人櫓台石垣の解体調査を行いました。調査の結果、江戸時代の建物礎石(基礎)が見つかったため、一部に全国的に珍しい土留め用の鉄骨構台を設置し、礎石を保存しながら石垣を解体しました。

現在、行幸坂から構台と要人櫓台を見ることができます。令和3年度は石垣を積み直す予定です。



見つかった江戸時代の礎石 (赤:礎石、青:束石)



礎石を守るための土留め用の構台

〈重要文化財復旧に向けて～平櫓の発掘調査～〉

平櫓は、本丸の北東に位置する単層の櫓で、国の重要文化財に指定されています。建物と石垣を復旧するため、櫓を解体し、昨年11月から12月にかけて発掘調査を行いました。

調査の結果、平櫓は何度かの建て直しを含む修理を行っていることが確認できました。土台の石垣を含めた度重なる修理によって、平櫓は現代に残ったのでしょうか。令和3年度は石垣の解体調査を行う予定です。



すべて手作業で慎重に調査



発掘現場の様子

(熊本城調査研究センター ☎096-355-2327)

## ねんりんピック岐阜2021 熊本市選手団選考会出場者募集

10～11月に開催される高齢者を中心とした総合祭典「第33回全国健康福祉祭りふ大会(愛称:ねんりんピック岐阜2021)」への派遣選手を、下記大会の成績などを参考に選考します。

### 熊本県シルバースポーツ交流大会

期日 5月7日(金)～30日(日)  
場所 熊本県民総合運動公園 ほか  
競技 ラージボール卓球、テニス、ソフトテニス、ソフトボール、ゲートボール、ペタンク、ゴルフ、健康マラソン、弓道、剣道、グラウンド・ゴルフ、サッカー、ソフトバレーボール、太極拳、ダンススポーツ、バウンドテニス、スポーツウエルネス吹矢

申込 3月1日～31日

### 熊本県シルバー囲碁・将棋大会

期日 囲碁:6月5日(土) 競技 囲碁、将棋  
将棋:6月12日(土) 申込 3月15日～4月23日  
場所 県総合福祉センター(中央区南千反畑町3-7)

対象 市内に住む、昭和37年4月1日以前に生まれた方または要件を満たす方で構成されたチームで、「ねんりんピック紀の国わかやま2019」に参加していない方

申込 電話またはファクス(096-354-3103)で、(一財)熊本さわやか長寿財団生きがい推進グループ【☎096-354-3083・ホームページ(<http://www.sawayaka.or.jp/>)】へ

### その他の選考会(競技団体主催)

テニス 期日等を調整中のため、電話(☎096-344-0236)またはホームページ(<http://k.k-tennis.com/>)から熊本市テニス協会へ。

※詳しくは、高齢福祉課、区役所福祉課、総合出張所などに備え付けのパンフレットをご覧ください。

熊本県 さわやか 検索

(高齢福祉課 ☎096-328-2963)

## 「市公式LINE」× サンリオキャラクター「ポチャッコ」がコラボ!



© 2021 SANRIO CO., LTD. APPROVAL NO. L617729

市公式LINE開設3周年を記念して、3月1日(月)～31日(水)までの期間限定で、サンリオの人気キャラクター「ポチャッコ」とのコラボ企画を開催します。

期間中は、メニュー画面にポチャッコが登場するほか、抽選でポチャッコグッズをプレゼント!

この機会に、友だち登録してみませんか?

友だち登録はこちら



(広報課 ☎096-328-2043)

熊本市コールセンター 休日在宅番医、イベント情報、区の窓口業務など、いつでもお尋ねください

午前8時～午後8時(年中無休)

さあみんな知ってるひごまる

ひごまるコール ☎096-334-1500

FAX 096-370-2002

ホームページ

ひごまるコール

検索

電子メールアドレス 1500@higomaru-call.jp

配布に関するお問い合わせ

市政だより配布センター

☎0120-666-659

【午前8時～午後8時(土・日、祝日は除く)】

公式ホームページ・SNS

最新情報をお届けします

ホームページ



フェイスブック



ツイッター



LINE



再生紙を使用しています