

2月8日現在の情報です。新型コロナウイルス感染症の影響により、内容が変更となる場合があります。最新情報はホームページまたは各施設へ問い合わせください。

2月8日現在、★のついた施設については、休館・利用休止しています。開館状況によっては、開催中止や内容が変更となる可能性があります。あらかじめご了承ください。

催し名	期日	時間	対象	定員	費用	申込期限/開始日	申込方法
城南図書館・児童館 〒861-4214 南城区南町舞原451-9 ☎0964-27-5945 第4水曜休館(祝日の場合は翌日)							
あかちゃんのためのおはなしかい	3月3日(水)、17日(水)	午前11時～11時半	乳幼児と保護者	10組	無料	当日直接会場へ(先着順)	
熊本おもちゃ病院	3月27日(土)	午後1時～2時	どなたでも	5組		3月5日から(先着順)	TEL 窓口
★夢もやい館 〒861-8003 北区楠1丁目20-5-101 ☎338-3210 日曜・祝日休館 申込みは午前9時から							
ベビーアロママッサージ	3月10日(水)	午前11時～11時45分	未就学児と保護者	7組	400円	3月6日から(先着順)	TEL 窓口
はじめての健康体操 筋トレ編	3月11日～25日 木曜日	午前10時35分～11時25分	60歳以上の方	24人	200円	当日直接会場へ(先着順)	
バランスボール&おなか引き締め	3月24日(水)	午前10時半～11時15分	未就学児と保護者	6組	300円	3月6日から(先着順)	TEL 窓口
★東部在宅福祉センター 〒862-0910 東区健軍本町31-20 ☎367-8597 日曜休館							
リラックスヨガ	3月5日～26日 金曜日(全4回)	午後6時50分～7時50分	18歳以上の方	10人	2,000円	3月5日から(先着順)	TEL 窓口
はじめてのピラティス		午後8時20分～9時20分					
やさしいフラ	3月8日～29日 月曜日(全4回)	午前10時～11時					
★南部在宅福祉センター 〒861-4109 南区日吉1丁目4-15 ☎354-8379 日曜休館 申込みは午前10時から							
ハーバリウム教室	4月13日(火)	午後1時半～3時	どなたでも	10人	約1,000円	3月9日から(先着順)	TEL 窓口
レッツ!いきいき百歳体操	4月16日(金)	午後3時～4時		15人	無料		
★南部万年青会館 〒861-4113 南区八幡6丁目9-25 ☎358-7105 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
手描き染め	3月13日(土)	午後1時半～3時半	どなたでも	10人	500円	3月5日から(先着順)	TEL 窓口
昭和映画上映会「泥だらけの純情」	3月14日(日)	午後1時半～3時		20人	無料		
健康レクダンス見学・体験会	3月23日(火)	午前10時～正午		10人			
★東部はつつ交流会館 〒861-2104 東区秋津3丁目17-23 ☎360-6885 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ズンバ 無料体験会	3月11日(木)	午後1時15分～2時	どなたでも	10人	無料	3月5日から(先着順)	TEL 窓口
リンパストレッチ 無料体験会	3月16日(火)	午後1時15分～2時15分					
映画上映会「かあちゃん」	3月28日(日)	午後1時半～3時半		20人			
★お達者文化会館 〒862-0968 南区馬渡1丁目7-1 ☎370-1672 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
リンパストレッチ第I期	3月6日(土)・20日(祝)(全2回)	午前10時半～11時半	どなたでも	15人	1,000円	3月5日から(先着順)	TEL 窓口
お達者サロン(百歳体操・茶話会)	3月13日(土)	午後1時～1時50分		20人	無料		
初級手話入門(体験)教室		午後1時50分～3時10分					
南部総合スポーツセンター 〒861-4112 南区白藤5丁目2-1 ☎358-4311 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
エンジョイアクアビクス(金)	①3月12日(金)、②19日(金)、③26日(金)	午前10時45分～11時半	18歳以上の方 (高校生不可)	29人	各450円	①3月5日から(先着順) ②3月12日から(先着順) ③3月19日から(先着順)	TEL 窓口
エンジョイアクアビクス(水)	①3月17日(水)、②24日(水)						
いきいき テニスクラブ		午前10時～11時半		20人	各650円		
ロコモ対策健康運動	3月18日(木)	午前10時～11時			550円	3月11日から(先着順)	
★東部交流センター 〒861-8031 東区戸島町2588-1 ☎349-0888 火曜休館(祝日の場合は翌日)							
元気アップ教室	3月8日(月)・15日(月)・22日(月)(全3回)	午後4時～5時	年中～年長児	20人	1,650円	3月5日から(先着順)	TEL 窓口
親子deあそぼう!	3月20日(祝)	午前10時～11時	1～2歳の子どもと保護者	10組	600円		
春休み!かけっこ教室	3月27日(土)～31日(水)(全4回)	①午前9時15分～10時15分 ②午前10時半～11時半	①年中～年長児 ②小学1～3年生	各14人	2,400円		
★西部交流センター 〒861-5287 西区小島2丁目7-50 ☎273-6996 水曜休館(祝日の場合は翌日)							
美姿勢・骨盤ex	3月5日～26日 金曜日(全4回)	午後8時15分～9時15分	18歳以上の方	10人	2,000円	3月5日から(先着順)	TEL 窓口
キッズHIPHOP	3月6日～27日 土曜日(全4回)	午後6時～7時	5歳児～小学生		2,400円		
朝スッキリヨガ	3月8日～29日 月曜日(全4回)	午前10時～11時	18歳以上の方		2,000円		
太極拳教室	3月11日(木)・18日(木)(全2回)	午前10時～11時半			1,000円		
戸島ふれあい広場 〒861-8031 東区戸島町1489番地 ☎389-3111 水曜休館							
初めてのパークゴルフ教室(木曜コース)	3月18日～4月15日 木曜日(全5回)	午後1時～2時半	18歳以上の方	12人	2,500円	3月8日から(先着順)	TEL 窓口
初めてのパークゴルフ教室(土曜コース)	3月20日～4月17日 土曜日(全5回)						
森林学習館 〒861-5535 北区真町小萩 ☎245-3157 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
木工作家徳久先生の木工教室	3月14日(日)	午前10時～午後1時	小学生以上の方	6人	無料	3月5日から(先着順)	TEL 窓口
はじめての太極拳in小萩園	3月20日(祝)	午前11時～正午					

市外局番 096 を省略しています ●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

広告 頑張る従業員のために

熊本市がつくった福利厚生制度を活用しませんか?*

ふれあう共済 350 会費1人 円/月

会員事業所募集中!

会員数 約35,570名 会員事業所数 約2,250社

福利厚生制度の充実は人材確保と職場定着率アップに有効です。

- 慶弔給付金、人間ドック、受診補助等
- 会報誌 地元密着型のサービスが満載
- 会員割引 全国の宿泊施設、テーマパーク等

おかげさまでふれあう共済は今年で47周年

お問い合わせ 一般財団法人熊本市勤労者福祉センター **ふれあう共済** TEL096-345-7311

熊本市中央区黒髪3-3-12サンライフ熊本内 事業所単位での一括入会が原則で、2名から加入できます。

※ふれあう共済は熊本市が昭和49年に設立した福利厚生制度です。その後、当財団が事業を継承しました。 事業所交流フットサル大会の様子

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の(株)ホープ(☎092-716-1401)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。