

# 熊本市産後ケア事業を利用される方へ

熊本市の産後ケア事業は、産婦さんのからだの回復とこころの安定を促し、産婦さんやご家族が赤ちゃんとの愛着形成ができ、健やかな育児ができるよう支援するものです。その支援を医療機関や助産所に熊本市が委託しており、費用の一部を市が負担しています。(内容については以下の表のとおり)

1度の出産につき、宿泊型・日帰り型・訪問型を合わせて10回まで利用でき、**事業を利用される際は、利用料金以外に費用を支払う必要はありません。**※食事代、駐車場代、おむつ代、ミルク代は別途必要となる施設があります。

## 熊本市産後ケア事業利用料金(一般世帯)

※非課税世帯・生活保護世帯の方の利用料金は熊本市ホームページをご確認ください。

		利用料金 (産婦さんが施設へ支払う分)	熊本市負担分 (市が施設へ支払う委託料)
宿泊型		7,000円	28,000円
日帰り型	1日型	3,000円	12,000円
	3時間型	1,500円	6,000円
	2時間型	1,000円	4,000円
訪問型		1,000円	4,000円

## 利用後のお願い

- ・利用後は、利用カードに利用日・利用時間・種別・実施施設名が記入してあるか確認をお願いします。
- ・施設から提示された報告書に必要事項を記入し、必ずご自身でサインをしてください。
- ・利用後アンケートにご協力ください。

※今後よりよい産後ケア事業を実施していくためアンケートを実施しております。  
無記名で、個人が特定されることはなく、プライバシーは厳守されます。



## こんな時はお問い合わせください (令和6年4月1日より)

- ・産後ケア事業の時間内に施設の独自メニューを受け、別途料金を支払う必要があった。
- ・施設が独自で実施するイベントや〇〇教室、〇〇講座、〇〇施術を『熊本市の産後ケアを利用したとみなす』と説明を受けた。
- ・産後1年未満に利用可能な合計10回まで達しなかった分(利用希望しなかった分)を「利用したことにする代わりに、これまでの利用料を減額できますよ。」などと提案を受けた。

※以上のようなことは、熊本市の産後ケア事業の委託内容と異なりますので熊本市こども支援課へお知らせください。お電話がしづらい場合は、上記の電子アンケートへの回答でも構いません。個人が特定されることはありませんのでご安心ください。

熊本市こども支援課 電話:096-328-2158

# 日帰り型

## 令和6年度 熊本市産後ケア事業実施施設一覧

令和6年(2024年)10月29日現在

区	実施施設 住所・TEL	日帰り型			受入可能期間 (産後)	受入可能日 (曜日等)	利用予約は ○日前まで	施設からのお知らせ	各自持参が必要な物	利用料の他に必要な費用
		1日型	3時間型	2時間型						
中央区	おいとま助産院 上通り8-2 TEL 090-1921-1705	○	○	○	12か月未満	月、水、金、土	前日	詳細はおいとま助産院のホームページ、Instagramにてご確認ください。	ミルク、育児用品等	食事代500円
	熊本母と子の相談室 島崎1-21-31-1 TEL 090-3014-9772	○	○	○	1日型:5か月未満 3・2時間型:12か月未満	平日	2~3日前 (緊急時受入れ可)	ご利用希望時には、電話でのお問い合わせ、または熊本母と子の相談室ホームページ上の公式LINEからもご予約可能です。母乳・混合・ミルク育児いずれの場合も対応可能です。一緒に考えてまいります。		ミルク代、おむつ代
	母乳育児相談室 八木助産院 新町3-2-28 TEL 096-351-9348	○	○	○	1日型:4か月未満 3・2時間型:12か月未満	月、火、木~土	前日	詳細は、八木助産院ホームページにてご確認ください。		食事代500円
	マタニティサロン・チアフル 新大江3-7-30 TEL 090-9587-1086			○	12か月未満	月、火、木、金	前日	詳しくはホームページをご覧ください。		-
	マタニティハウス有限会社 黒髪7-679-7 TEL 090-4995-7697		○	○	12か月未満	月~土 (日祝応相談)	前日		育児用品・ベビーの着替等	-
	ゆのぼら産婦人科医院 南熊本5-9-3 TEL 096-372-1110	○	○	○	12か月未満	平日、土日祝	前日 (当日応相談)	必要時家族の同伴可能です。ご家族のお食事が必要な場合は別途費用がかかります。		食事代500円、 ミルク代、おむつ代
東区	伊藤助産所 山ノ内3-5-5 2階 TEL 090-7002-4206	○	○	○	12か月未満	応相談 (土日祝も可)	2日前	お母さんがゆっくり休養できるスペースを準備しています。授乳や沐浴のお手伝いも致します。		-
	ウイメンスクリニック グリーンヒル 戸島西3-1-100 TEL 096-360-5511	○			3か月未満	平日	前日	病床の空き状況によっては、ご希望の日に対応できない場合があります。詳細はホームページ、お電話にてご確認ください。	ミルク、育児用品等	-
	ウイメンズヘルスラボ 花立5-1-6 幸ビル東1号 TEL 090-7397-7698	○	○	○	12か月未満	月~土	2日前	詳細はままこや助産院のホームページ、Instagramにてご確認ください。助産師が産後のマイナートラブルとされている不快な症状を、分子栄養やフランス式骨盤底筋ケアを用いて少しでも機能回復して、日々の生活を取り戻していただくお手伝いをします。	ミルク、育児用品等	食事代800円
	つらさき檸檬助産院 江津1-12-8 TEL 096-364-1813	○	○	○	12か月未満	月、火、木、金、 土曜(午前)	3日前	宿泊、1日型利用の方は、滞在中は布おむつを使用(こちらで用意しています)	ミルク、育児用品等	食事代1,000円
	熊本市民病院 東町4-1-60 TEL 096-365-1726	○	○	○	12か月未満	平日	3日前	食事は当院のカフェ利用も可。コンビニもあります。乳頭痛や乳頭混乱、母乳不足感など母乳育児に不安のある方に対する授乳支援や保健指導、育児相談を行っています。当日応相談。	食事やミルク、育児用品 (おむつや着替え等)、乳房ケア 用のフェイスタオル2~3枚	-
	熊本赤十字病院 長嶺南2-1-1 TEL 096-384-2111	○	○	○	4か月未満	火、金	3日前	アドバンス助産師が中心となって医療保育専門士や公認心理士、栄養士と連携し、あなたに合った産後ケアを提供します。おやつを提供するため、申込み電話時にアレルギーの有無をお聞きします。乳房トラブルがあり、マッサージが必要な場合は乳房外来へご案内します。必要時、ベビーマッサージを使ったふれあいの仕方を行います。		-
	こでまり助産院 新南部3-7-39 TEL 080-3943-3340	○	○	○	12か月未満	平日、土日祝	2日前	当日応相談。詳細はこでまり助産院のホームページ、Instagramにてご確認ください。宿泊型希望応相談です。		-
	助産院 メルティングタッチ 健軍1-15-30 TEL 090-8280-3042	○	○	○	12か月未満	平日 (土曜日応相談)	7日前	詳細はホームページ及びInstagramにてご参照ください。	ミルク、おむつ	食事代1,000円程度、 ミルク代、おむつ代
	つむぐ助産院 小山3-9-103 TEL 090-8353-6729	○	○	○	12か月未満	平日	1日型:2日前 2、3時間型: 前日	詳しくはInstagramをご参照ください。(@thumugu_jyosanin)		-
	なぎのき助産院 鹿嶋瀬町651-13 TEL 070-4166-5765	○	○	○	12か月未満	平日 (土曜日応相談)	3日前 (当日応相談)	赤ちゃんとお母さんの困りごとやちょっと気になることなど、何でもご相談ください。詳しくはホームページ、Instagramにてご確認ください。	親子健康手帳(母子手帳) 育児用品、ミルク・哺乳瓶、 離乳食(必要時)	食事代500円 (2時間型・3時間型の方でご希望の方)
	ほしぞら助産院 新南部3-7-39 TEL 080-8182-8590	○	○	○	12か月未満	火曜	前日	日帰り型・1日型をご利用の方は食事代は利用料に含まれます。詳細は「ほしぞら助産院」のホームページにてご確認ください。		食事代500円
	mahiro助産院 画図町重富353 TEL 090-9475-7416	○	○	○	12か月未満	平日、土	3~4日前	詳しくはホームページ、Instagramにのせています。公式LINE@065aswlyお気軽にお問合せください。		-
	ままげあ 八反田1-7-33 TEL 090-4995-5568	○	○	○	12か月未満	平日、土日祝	事前	赤ちゃんが落ち着いて過ごせる事を優先し、合間にお母さんのケア(全身の流れ及び骨盤矯正維持方法)を行います。母乳の含ませ方(特に退院後)不安な事を一緒に考えてみませんか?月数での発達の確認、舌の発達に合わせた離乳食の進め方等		-
	まりあ助産院 新外1-1-22 TEL 080-8547-5836	○	○	○	12か月未満	平日	前日	授乳介助、乳房ケア、全身マッサージ、全身調整を行います。向き癖、頭の形については、ベビテテと提携しています。詳細は「まりあ助産院」のホームページ、Instagramをご参照ください。	ミルク、おむつ、離乳食、 育児用品	食事代1,000円 (2時間型・3時間型利用の場合)
	よしなが助産院母乳育児相談室 御領2-28-43 TEL 096-389-6795	○	○	○	1日型:6か月未 満 3・2時間型:12か 月未満	月、火、木~土	前日	よしなが助産院のホームページ、Instagramをご参照下さい。	ミルク、育児用品等	食事代1,000円



# 日帰り型

## 令和6年度 熊本市産後ケア事業実施施設一覧

令和6年(2024年)10月29日現在

区	実施施設 住所・TEL	日帰り型			受入可能期間 (産後)	受入可能日 (曜日等)	利用予約は 〇日前まで	施設からのお知らせ	各自持参が必要な物	利用料の他に必要な費用
		1日型	3時間型	2時間型						
西区	医療法人聖粒会 慈恵病院 島崎6-1-27 TEL 096-355-6131	○	○	○	12か月未満	月～水、金	7日前	お食事をご希望の方は事前にご連絡ください。		
	ゆるふわり. 助産院 上高橋2-10-52 TEL 080-9417-9980	○	○	○	12か月未満	平日、土日祝	当日可	乳房ケア、産後整体・骨盤矯正、授乳相談、母乳育児離乳食相談、ベビーマッサージ等行っています。詳細は、ホームページ・Instagramをご覧ください。	ミルク、育児用品等	
南区	医療法人フェリチタ 前田産婦人科 出仲間7-2-32 TEL 096-378-8010	○	○	○	1日型: 3か月未満 3・2時間型: 7か月未満	平日、土日祝	3日前			
	うちの産婦人科 八幡5-10-12 TEL 096-288-5566	○	○	○	1日型: 4か月未満 3・2時間型: 12か月未満	月～土	前日	乳房ケアご希望の方はフェイスタオル3枚ご準備ください。1日型と3時間型は昼食が付きます。	ミルク、育児用品等	
	お結び助産院 日吉1-7-26 TEL 090-1191-8524	○	○	○	12か月未満	平日	2日前	赤ちゃんの発育や授乳に関するお悩み、お母さんのこころや身体のことなど、お話を伺いお一人お一人に合わせたケアを提供します。詳細は、ホームページ、Instagram(@_omusubi.josanin_)公式LINE(@392aisfk)をご覧ください。		食事代500円
	熊本バースクリニック 八幡5-10-23 TEL 096-320-2334	○			12か月未満	宿泊型:月～金 日帰り型:月～土	3日前	宿泊型は祝日の前日は対応できません。宿泊型の場合はお母さんの下着類(寝衣、タオル、洗面具は準備しています)。詳細はお問い合わせください。	親子(母子)手帳、保険証(母子)、ミルク、お着換え(赤ちゃん)、印鑑、離乳食が始まっている場合は、離乳食や食器	駐車場代1日200円(宿泊型のみ)
	助産院 furaha 薄場1丁目14-6 TEL 090-5385-5549	○	○	○	12か月未満	平日	前日	乳房ケアや授乳(母乳・ミルク)の困りごと、お母さんの心や体のことなど、お話をうかがいケアを行います。赤ちゃんとの生活の中での不安や心配事が解消できる様に一緒に考えていきます。詳しくは助産院furahaのHPをご確認ください。お問い合わせは公式LINE(@564rlqfs)よりお気軽にどうぞ。		食事代600円(2時間型・3時間型のみ)
	たなか助産院(りんごの輪) 薄場1丁目14-6 TEL 070-8567-2060	○	○	○	12か月未満	平日 (土日、当日応相談)	前日	お話をうかがい一人一人に合った授乳法、育児を一緒に考えて対応します。育児疲れ、乳腺炎、授乳、育児の悩み等何でもご相談下さい。緊急時応相談。詳細はホームページ、Instagramをご覧ください。	ミルク、育児用品等	食事代500円 お食事の申込は前日まで(当日応相談)
なおえ助産院 出仲間6-6-65 TEL 096-370-1198	○	○	○	12か月未満	平日	2日前	母乳やミルクに関する授乳相談や桶谷式乳房ケア(断乳・卒乳ケア含む)、赤ちゃんの発育・発達に合わせた触れ合い方や体軸セラピーなどのケアを行います。詳しくはHPやInstagramもご覧ください。	ミルク・離乳食・育児用品等	食事代800円	
古庄真奈美助産院 良町1-10-28 TEL 080-5214-6455	○	○	○	12か月未満	平日 (土日祝応相談)	前日 (当日応相談)	・退院後の授乳に不安がある方は早めにお電話でご相談下さい。 ・授乳相談、乳房ケア、発達相談、離乳食相談など ・詳細はホームページ、Instagramをご覧ください。	ミルク、離乳食、おむつ、衣類他 育児用品等		
北区	医療法人社団育成会 北熊本井上産婦人科医院 鶴羽田1-14番27号 TEL 096-345-3911	○	○	○	6か月未満	月～土	3日前	詳細はお問い合わせください。	おむつ、着替え等	
	喫茶子助産院 熊本市北区龍田弓削1-9-2 TEL 080-5189-0969	○	○	○	12か月未満	日帰り型:平日 10～16時、土 日要相談 宿泊型:金、土	前日	詳細はInstagramにてご確認ください。	ミルク・育児用品	食事代1,000円(日帰り型)
	mahiro助産院 鶴羽田1-13-12 TEL 090-9475-7416	○	○	○	12か月未満	平日、土	3～4日前	詳しくはホームページ、Instagramにのせています。公式LINE@065aswly。お気軽にお問い合わせください。		

# 日帰り型

## 令和6年度 熊本市産後ケア事業実施施設一覧

令和6年(2024年)10月29日現在

区	実施施設 住所・TEL	日帰り型			受入可能期間 (産後)	受入可能日 (曜日等)	利用予約は 〇日前まで	施設からのお知らせ	各自持参が必要な物	利用料の他に必要な費用
		1日型	3時間型	2時間型						
市外 (県内)	Baby Smile 上益城郡益城町広崎925-7 TEL 090-1084-8982	○	○	○	12か月未満	平日、土日祝 (不定休)	2日前	授乳に問題を抱えておられる方は、退院後早めの来所をおすすめします。その他、乳房ケア・沐浴・育児相談・卒乳などIBCLCの助産師が対応します。毎月「おっぱい育児を学ぶパパママ教室」を無料開催中。	-	-
	koga助産院 上益城郡御船町上野1536 TEL 090-6868-0323		○	○	12か月未満	平日 (土日応相談)	5日前	詳細はkoga助産院HPにてご確認ください。	ミルク、育児用品等	-
	METIME 上益城郡嘉島町上島字芝原2022 TEL 080-4271-3734	○	○	○	12か月未満	平日	2日前	母乳分泌不良や乳頭痛、赤ちゃんの授乳拒否などでお悩みの方は早めの相談をおすすめいたします。IBCLC(国際認定ラクテーション『授乳』コンサルタント)が授乳、育児について相談に応じます。詳細は「METIME」の、Instagram(@minami.metime)、公式LINE(@545feepf)をご覧ください。	ミルク、おむつ、離乳食、 育児用品	食事代500円
	あずさ助産院 玉名市高瀬224-12 アイリス102 TEL 090-8775-6873	○	○	○	12か月未満	平日	3日前	詳細はあずさ助産院のホームページ、Instagramにてご確認ください。	ミルク・哺乳びん・おむつ などの育児用品等	食事代(2時間型・3時間型 でランチ希望の方)
	あき助産院 玉名市岱明町浜田135-3 TEL 090-7387-1771	○	○	○	12か月未満	月～土	2日前	詳細はInstagramにてご確認ください。	ミルク、育児用品等	-
	キヌ助産院 宇城市松橋町松橋811-7 TEL 0964-42-6525	○	○	○	12か月未満	月～土	前日		親子(母子)手帳、タオル3 枚、 粉ミルク	-
	たけ助産院 宇城市不知火町御領799-3 TEL 090-8357-9957	○	○	○	12か月未満	平日 (土応相談)	前日	産後整体とセルフケアにより、ママ自身でからだを整えていけるようサポートします。また、赤ちゃんの泣き、反り、機嫌の悪さ、皮ふ色の悪さ、便秘、発達の飛び級などのお悩みもご相談ください。ごきげんな産後が出来るようママも赤ちゃんも整えていきましょう。詳しくはHPのLINEから問い合わせください。	-	-
	まつばせレディースクリニック 宇城市松橋町松橋689-1 TEL 0964-34-0303	○			5か月未満	平日	2日前	内容他お問い合わせは事前にお問い合わせ致します。	おむつ(新生児サイズ以 外)	-
	ままこや助産院 宇城市小川町新田出288-2 TEL 090-7397-7698	○	○	○	12か月未満	月～土	2日前	詳細はままこや助産院のホームページ、Instagramにてご確認ください。発達の知識や栄養の知識を実践しながら、子育てや産後の身体のケアに活かしていけるよう経験豊富な助産師がサポートして行きます。	ミルク、育児用品等	食事代600円
	まりあ助産院 上益城郡嘉島町上島2022 TEL 080-8547-5836	○	○	○	12か月未満	平日	前日	授乳介助、乳房ケア、全身マッサージ、全身調整を行います。向き癖、頭の形については、ベビテテと提携しています。詳細は「まりあ助産院」のホームページ、Instagramをご参照ください。	ミルク、おむつ、離乳食、 育児用品	食事代1,000円 (2時間型・3時間型利用の場 合)
	医療法人セント・ソフィア片岡レディスクリニック 八代市本町3-3-35 TEL 0965-32-2344	○	○	○	7か月未満	平日	前日	歯磨きセット、ヘアブラシ、ボディータオル、綿棒、マグカップ等完備。	ミルク、育児用品等	食事代600円、ミルク代、 おむつ代
	さとみ助産院 八代市千丁町新牟田1409-12 TEL 090-7855-8387	○	○	○	12か月未満	平日 (土日応相談)	3日前	詳細はInstagram @satomijosaninをご覧ください。		食事代500円、ミルク代、 おむつ代



# 日帰り型

## 令和6年度 熊本市産後ケア事業実施施設一覧

令和6年(2024年)10月29日現在

区	実施施設 住所・TEL	日帰り型			受入可能期間 (産後)	受入可能日 (曜日等)	利用予約は 〇日前まで	施設からのお知らせ	各自持参が必要な物	利用料の他に必要な費用
		1日型	3時間型	2時間型						
市外 (県内)	月助産院 八代市古城町2570-1 TEL 090-9567-4429	○	○	○	12か月未満	平日 (土日祝応相 談)	前日	詳細はInstagramにてご確認ください。公式LINE@912aerbaからのお問合せも可能です。	ミルク、育児用品等	-
	ますだ母乳育児相談室助産院 八代市豊原下町3426 TEL 0965-33-8758	○	○	○	12か月未満	月～水、金、土	3日前	詳細は電話にてお問い合わせください。		食事代600円
	人吉さくら助産院 人吉市願成寺町246-1 TEL 090-4993-7354	○	○	○	12か月未満	水、木	3日前	一日型は願成寺温泉水を使って沐浴をします。産後ケア室で休憩をとることができます。	ミルク、おむつ	食事代1,000円 (おやつ付き)
	医療法人菊陽会 菊陽レディースクリニック 菊池郡菊陽町新山2-8-23 TEL 096-213-5656	○	○	○	4か月未満	日帰り型:月～ 土 宿泊型:平日	3日前		赤ちゃんのお着換え、おむ つ・おしりふき、飲みなれ たミルクと哺乳瓶のほか、 宿泊型は歯磨きセットや シャンプーなど洗面用具	宿泊型退院日の 昼食代500円
	医療法人社団 博慈会 ちが産婦人科医院 菊池郡菊陽町大字原水2951-1 TEL 096-232-9131	○	○		12か月未満	月、火、金	7日前	詳細はちが産婦人科医院のホームページをご確認ください。		-
	くまさんの助産所 合志市幾久富1656-29 PEACEFUL first B TEL 070-8945-8708	○	○	○	12か月未満	1日型:平日 3・2時間型:月 ～土	3日前	乳房トラブル・授乳トラブル、発達相談(赤ちゃんの身体のこと、頭の形、向き癖など)などに対応いたします。詳細は当院のHP、Instagramをご確認ください。	ミルク、おむつ	食事代500円
	母子整体・保健相談所「七つのパン」 合志市幾久富1758-379 TEL 096-200-5982		○	○	12か月未満	平日、土祝	3日前	身体を動かしやすい上下別の服装でお願いします。(下はズボン式で)共に育児に携わる父親や育児支援をして下さる家族の方の参加も1名であれば対応します。	食事、ミルク、育児用品等	-
	未来助産院 菊池市泗水町吉富2684 TEL 090-4993-2595	○	○	○	12か月未満	平日、土日祝	事前	申込等については事前に公式LINE等からお問い合わせください。全てのタイプにカウンセリング、授乳相談、発達相談が含まれます。「うまく飲めない」「寝ない」「抱っこしづらい」「便秘」等のお悩みはお早めどうぞ。	ミルク、育児用品等	食事代1,000円程度
	桶谷式たなか母乳育児相談室助産院 山鹿市方保田541-1 TEL 080-1784-6348	○	○	○	12か月未満	平日、土日祝	7日前	桶谷式乳房手技が特徴ですが、母の身体ケア・児の発達支援をしますので、動きやすい服装と、ご夫婦での利用をお勧めします。入院中直接授乳が出来ない時は、退院直後の来院をお勧めします。	育児用品・赤ちゃん用のバ スタオル・タオル3枚・親子 (母子)健康手帳・食事(必 要時)	-
	助産院 陽 阿蘇市一の宮町宮地6154-10 仙酔峡ハイツE-1 TEL 090-3077-0405			○	12か月未満	月～土 (休日緊急時 相談)	宿泊:7日前 日帰り型:前 日	宿泊の方は、母児の着替え、洗面用具も加えてご持参下さい。詳細はお電話で直接ご確認ください。	ミルク・哺乳瓶・おむつ・お 尻拭き・離乳食等	-
	喫茶子助産院 天草市亀場町亀川1816-5 TEL 080-5189-0969	○	○	○	12か月未満	平日、土日祝	前日	空きがあれば当日も可能です。	ミルク・おもちゃ・育児用品	-

・施設の空き状況によっては、必ずしも利用希望日にケアが受けられるとは限りませんのでご注意ください。  
・諸事情によりキャンセルする場合は、早めに施設へご連絡ください(料金が別途発生する場合は、自己負担となります)。