

[illegible]

いと思う。そんな現状において私ができる行
 動は楽しむ事である。やりたい事であろうと
 なかろうと、楽しむ気持ちを持って生活する
 事それが個人にできる社会に対するメッセー
 ジになるはずだ。社会全体から見たら1人の
 小さな振る舞いだと思う。だが、1人でも楽
 しそうな姿や笑顔を見て少しでも共感してく
 れたら、楽しい気持ちになってくれたら、そ
 の時間は平和に過ごせたことになる。平和に
 過ごすためには、好きな人達と過ごす時間を
 増やす事が大事だと思う。今は楽しく生活を
 送れている私だが、昔は他人が怖く嫌いだっ
 た。外出するのが恐かった。なぜなら、中学
 生の頃に私にも原因があるが、毎日のように
 罵倒されていたからだ。継続的に受けた罵倒
 の言葉にショックを受け続け歩く姿を見られ
 ただけで、私は笑われているなど、被害妄想
 を持つてとても辛かった。両親に心配をかけ
 たくなかったから不登校にはならなかった。
 そこから紆余曲折の果てに、精神病院に辿り

な	ら	た	た	私	を	で	れ	私	間	中	く	た	卒	怖	続	て	だ	態	着
支	ボ	い	の	は	応	生	た	は	違	を	れ	。こ	業	心	け	く	。私	の	き
援	ラ	と	だ	そ	援	活	人	支	い	押	る	。こ	し	を	て	れ	の	自	、
を	ン	も	か	う	し	し	達	援	なく	し	場	の	て	克	く	。迷	分	を	今
し	テ	思	ら	や	て	た	の	し	私	て	や	大	服	れ	惑	を	変	の	事
て	ィ	っ	、	っ	く	い	た	て	の	こ	他	学	で	。そ	を	え	を	業	所
い	ア	て	困	て	れ	思	め	こ	人	こ	者	部	き	。そ	か	さ	紹	を	紹
た	の	い	っ	応	た	っ	に	ま	生	ま	の	を	た	し	け	せ	介	紹	介
だ	、	る	い	援	人	て	も	で	の	で	存	入	の	て	も	て	さ	介	さ
い	熊	。熊	る	し	達	い	で	頑	大	在	れ	人	事	寄	他	く	れ	た	。そ
た	本	。熊	人	て	へ	る	可	張	き	が	を	支	が	り	者	れ	た	の	う
。障	地	。熊	た	く	の	。そ	け	れ	な	ど	支	援	で	添	に	が	今	の	い
害	震	。熊	ち	人	助	れ	明	る	財	れ	自	恐	受	っ	対	今	事	業	状
があ	の	。熊	け	達	け	た	く	楽	産	分	の	支	け	て	す	の	業	所	。そ
つて	時	。熊	に	に	だ	の	し	ん	だ	背	の	援	入	支	る	事	業	所	う
も、	、全	。熊	り	救	。そ	こ	し		か	い	の	し	れ	援	恐	業	所	。そ	う
	国	。熊		わ	して	と													い
	か			れ															う
																			状

ど、	とで	で、	を送	年下	他者	関わ	う。	自分	いた	罵倒	うや	てく	た私	うに	者、	こと	祉に	に	そ
昔	安	私	らせ	の利	に寛	れて	そし	のこ	た自	倒さ	つて	れた	だっ	他	教	を常	にと	なり	の
より	心	の生	ても	利用	容な	本	して	とも	自分	れ続	生	たの	たが	者	育	に考	てつ	たい	う
は上	で	活は	もら	者の	人達	当に	私	ある	から	け、	活を	も他	その	の	者	え関	も	。最	達
手く	可	豊	いた	の人	だ。	嬉	は	程	し	、自	を	者	問	の	に	わ	なく	後	の
向	き	か	い。	たち	歳	し	同	度	信	信	し	の	題	関	と	つ	救	に	の
き	合	に	他	にも	上	う。	僚	は	や	や	む	関	を	り	と	て	わ	私	う
え	る	。	者	尊	の	。	で	褒	自	自	意	り	解	で	言	く	れ	は、	に
。	こ	他	存	敬	人	。	あ	め	分	分	欲	だ	消	問	い	れ	。	医	行
れ	れ	と	在	と	に	。	げ	て	の	の	を	っ	す	題	たい	い	療	動	力
か	ら	関	の	感	は	。	た	あ	尊	尊	保	た	る	や	。	。	機	を	持
ら	も	わ	お	謝	も	。	い	げ	厳	を	て	。	方	恐	こ	。	関	っ	た
も		る	か	の	ち	。	こ	い	なく	なく	い	今	向	怖	の	。	や	た	人
		こ	げ	言	ろ	。	と	思	し	し	の	こ	に	心	の	。	障	間	間
				葉	ん	て			。	て	は		導	抱	よ	援	害		

