

はじめておうちde クッキング♪

これだけは揃えたい!

調味料チェックリスト

	調味料	☑	
1	砂糖		
2	塩		
3	酢		
4	醤油(濃口・薄口)		
5	味噌		
6	酒		
7	みりん		
8	こしょう		
9	サラダ油		
10	マヨネーズ		
11	めんつゆ		

さらにあると便利♪

- ・コンソメの素
- ・和風だしの素
- ・中華風調味料
- ・ソース
- ・ドレッシング
- ・練りからし
- ・練りわさび
- ・生姜(チューブ)
- ・トマトケチャップ
- ・ごま油
- ・オリーブオイル

調理のバリエーション
が広がります!

