

65歳以上の皆さんへ 令和3年度介護保険料を仮算定します

介護保険料は、本人の所得や世帯の市民税の課税状況に応じて13段階に分かれます。年度当初の介護保険料は、算定の基礎となる令和2年中の所得等が確定していないため、令和元年中の所得等をもとに仮算定した金額となります

■普通徴収の方へ(介護保険料を納付書や口座振替などで毎月納めている方)

4月上旬に、令和3年度の介護保険料(仮算定)の納付通知書を送付します。令和2年8月以降に、保険料段階が下がった場合や介護保険料の減免が決定された等の理由で特別徴収が停止した方についても、普通徴収となります。年額18万円以上の高齢・退職年金、障害年金、遺族年金を受給している方は、一定期間経過後に普通徴収から特別徴収(年金天引き)へ自動的に切り替わります。

■特別徴収の方へ(介護保険料が年金からの天引きとなっている方)

令和3年度4・6・8月の介護保険料は、令和3年2月の年金から天引きされた介護保険料と同額が年金から天引きされます。昨年7月末に送付している保険料決定通知書に記載していますので、ご確認ください(今回、改めて通知書は送付しません)。また、令和3年4月から特別徴収を開始する方には2月中旬に4・6・8月期の介護保険料額を通知しています。なお、令和3年6月から新たに特別徴収が開始される方については、4月上旬に通知書を送付しますのでご確認ください。

■今年度新たに65歳になる方へ

本市に住み票のある65歳以上の方(資格取得日は誕生日前日)は、本市へ介護保険料を納付していただく必要があります。

65歳に到達した方は、資格取得日の属する月より保険料の算定を行い、翌月上旬ごろに介護保険料納付通知書を送付します。

■令和3年度から保険料基準額を改定しました

令和3年度の保険料基準額を3年に1度の介護保険事業計画の見直しにより改定しました。

令和2年中の所得等が確定した後、本算定を行い、仮算定期間(今回お知らせする保険料額)を含めて調整した本年度の保険料額は、8月にお知らせします。

詳しくは、市ホームページまたは市政だよりスマホ版へ。

区役所福祉課、介護保険課 (介護保険課 ☎328-2347)

あんま、はり、きゅう施術費を助成します

助成額 1回につき1,000円(2,500円以上の施術に限る)

助成回数 1日1回、1年間(4月～翌年)

3月)に45回まで

【助成方法】本市から施術所に助成額を支払います。対象者の方は施術料金から助成額を引いた金額を施術所に支払ってください

対象者 熊本市国民健康保険または後期高齢者医療の被保険者 保険証 市指定の施術所へ

詳しくは、区役所区民課へ。(国保年金課 ☎328-2290)

国民年金学生納付特例制度をご存じですか

学生には、納付の特例制度があり、申請が承認されると、在学期間中の保険料の納付が猶予されます。日本の大学(院)・短大・高校・専門学校などに在学する20歳以上の学生(夜間・定時制・通信制課程の学校も含む)で、学生本人の前年所得が一定額以下の方 ※一部大学(院)・専門学校は対象外 ※申請をせずに保険料を未納にしておくと、事故などで障がいが残った時に障害基礎年金を受けられない場合もあります

年金手帳と学生証(学生であることが証明できるもの) 区役所区民課、総合出張所へ ※年度ごとに申請が必要です 区役所区民課 (国保年金課 ☎328-2290)

国民健康保険傷病手当金を支給します

新型コロナウイルス感染症に感染、または発熱等の症状があり感染が疑われることにより、療養のために仕事をすることができなかった期間で一定の要件を満たした場合、傷病手当金を支給します。申請には事業主等の証明が必要です。次の①～④の要件を全て満たす方。①給与の支払いを受けている被保険者であること②新型コロナウイルス感染症に感染し、または発熱等の症状があり感染が疑われることにより、療養のために労務に服することができなくなったこと③3日間連続して仕事を休み、4日目以降にも休んだ日があり、4日目が令和2年1月1日～令和3年6月30日までの間に属すること(3日連続して休んだ日には、公休日・有休日を含む)④給与等の支払いを受けられないか、一部減額されて支払われていること

必要書類など詳しくは、市ホームページまたは電話でこくほ・こうきコールセンター(☎326-5900)へ。(国保年金課 ☎328-2290)

第33回熊本県シルバー作品展 出品募集

【展示期間】8月24日(火)～29日(日) 【展示場所】県立美術館分館(中央区千葉城町2-18) 【部門】日本画、洋画、写真、書、彫刻、工芸 【対象】県内に住む4月1日時点で60歳以上であるアマチュアの方(1人1点) 【出品料】1,000円 【申込】4月1日～6月18日までに申込用紙に必要事項を記入し、(一財)熊本さ

わやか長寿財団へ

詳しくは、(一財)熊本さわやか長寿財団(☎354-3083)へ。(高齢福祉課 ☎328-2963)

高齢者肺炎球菌予防接種のお知らせ

期 4月1日～来年3月31日 場 指定医療機関(市外の指定医療機関以外で接種する場合は、事前に手続きが必要)

対象者 高齢者の成人用肺炎球菌予防接種(ニューモバックスNP)の費用の一部助成します ①令和3年度中に65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳になる方で、平成28年度に定期接種を受けていない方。4月に通知はがきを送付します ②60歳～65歳未満で、心臓、腎臓、または呼吸器の機能およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障がいがある身体障害者手帳1級相当の方(身体障害者手帳の提示などが必要) ※過去に接種済の方は対象外 費 4,600円(生活保護または市民税非課税世帯の方は証明書類の提出で自己負担免除) 詳しくは、通知はがきまたは市ホームページへ 持 保険証、運転免許証、障害者手帳など(接種対象者であることの確認ができるもの) ※①の方は、通知はがきも ※自己負担免除対象者は、免除対象であることを証明する書類(課税証明書は不可)も ※接種後に本市から自己負担分の払い戻しはできません ※成人用肺炎球菌ワクチンの不足等ですぐに接種ができない場合があります。接種前に医療機関に確認ください 問 感染症対策課 予防接種相談電話(☎372-0700)

希望荘パソコン短期集中講座

回 ①4月25日～5月30日毎週日曜日 午前10時～正午 ②4月23日～5月28日毎週金曜日午後1時～3時 場 希望荘 ①パソコン入門②健康チェックシート作成 対 市内に住む障がいのある方 ※同伴者の参加は要相談 定 各4人(抽選・初受講者優先) 費 ①資料印刷代1枚20円～②100円 申 4月16日までに希望コース、住所、氏名、電話番号を電話またはファクス(364-5309)で障がい者福祉センター希望荘(☎371-5533)へ (障がい保健福祉課 ☎328-2519)

臓器提供について考えてみませんか

臓器移植は、皆さん1人ひとりの善意による臓器の提供がなければ成り立たない医療です。

日本で臓器移植を希望して待機している方およそ14,000人に対して、実際に移植を受けることができるのは年間およそ400人です。

臓器移植をすすめるには、まず皆さんの臓器提供の意思確認が重要です。運転免許証や保険証、マイナンバーカードの裏に臓器提供の意思表示欄がありますので、記入をお願いします。また、法律では、本人の意思が不明な場合でも家族の承諾があれば臓器提供が可能になっています。日頃から臓器提供について家族で話し合い、意思を伝え合っておきましょう。

詳しくは、市ホームページへ。(医療政策課 ☎364-3186)

精神保健家族教室

回 4月17日(土)午後2時半～ 場 市民会館シアーズホーム夢ホール2階第9会議室 題 「精神障がい者を取りまく社会環境」 師 宮田 喜代志さん(熊本市心の障がい者家族会(むつみ会)会長) 対 市内に住む精神障がいのある方と家族(入院患者の家族も可) 定 30人 申 当日直接会場へ (精神保健福祉室 ☎361-2293)

熊本県精神科救急情報センターを利用ください

熊本県精神科救急情報センターでは、休日・夜間に精神疾患を有する方や家族からの精神科救急医療に関する電話相談を受け付けています。緊急性の高い場合に利用ください。平日昼間は、精神保健福祉室またはこころの健康センター(☎362-8100 平日:午前9時～午後4時)へ

※かかりつけの医療機関がある方は、まずそちらへ相談ください。

問 熊本県精神科救急情報センター(☎385-9939 平日夜間:午後5時～翌午前9時、休日:24時間) (精神保健福祉室 ☎361-2293)

依存についてお困りではありませんか

アルコールや薬物・ギャンブルなどの依存に伴う問題への相談窓口

①依存症個別相談(月1回)

対 依存症に悩む本人、家族 申 電話

②依存症家族教室

回 4月6日(火)午後6時半～8時半

師 熊本ダルク

回 4月20日(火)午後1時半～3時半

対 学習会「家族の対応」 対 依存症に悩む家族

③依存症当事者グループミーティング

期 月2回。日程は問い合わせください 対 依存症に悩む本人

【共通】

場 ウェルパルクまもと 申 ②③は、初めての方は電話ください 問 こころの健康センター(平日午前9時～午後4時)

(こころの健康センター ☎362-8100)



日=日時 期=期日、期間 時=時間 場=場所 内=内容 題=演題 師=講師 出=出演 対=対象 定=定員 費=費用 持=持参物 申=申込 問=問い合わせ先

山の緑と四季折々に咲く花に囲まれ、墓石の形や色が統一されて整然と並んだお墓。大・小のボックス型と樹木葬の3タイプから、ニーズやご予算に応じてお選びいただけます。

第2期 販売予約スタート!

熊本市役所から車で約15分
バリアフリー対応

合祀墓
一霊位8万円

樹木葬
縦45cm×横55cm
縦45cm×横75cm
永代使用料 30万円～
管理料 3,000円/年

りんどう
[4名様サイズ] 幅55cm×奥45cm
永代使用料 60万円～
管理料 5,000円/年
(オプション) 中が2段になっております。
扉施錠 5,000円

すずらん
[2名様サイズ] 幅40cm×奥49cm
永代使用料 30万円～
管理料 3,000円/年
(オプション) 扉施錠 5,000円

webお墓参り サービススタート! ※他にも多数商品をご用意しています。詳しくはホームページをご覧ください。※価格は全て税別



二次元バーコードでもホームページへかんたんアクセス
西熊本霊園
https://www.meiwa-arch.jp

西熊本霊園
熊本市北区真町2359 [最寄り駅]崇城大学前駅
☎096-245-1851 (9:00～16:00)

取扱窓口 **ARCH 株式会社 あいち**
☎096-276-9288 FAX096-322-1577
熊本市中央区幸島町4-35 【営業時間】9:00～18:00
(経営主体)宗教法人慶専寺/総区画122区画
(許可番号)熊本県指令衛生第25号

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の(株)ホープ(☎092-716-1401)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。