

3月8日現在の情報です。新型コロナウイルス感染症の影響により、内容が変更となる場合があります。最新情報はホームページまたは各施設へ問い合わせください。

催し名	期 日	時 間	対 象	定員	費用	申込期限/開始日	申込方法
夢もやい館 〒861-8003 北区楠1丁目20-5-101 ☎338-3210 日曜・祝日休館 申込みは午前9時から							
ママストレッチ	4月9日(金)	午前11時半～正午	未就学児と保護者	8組	無料	4月6日から(先着順)	
ヨガ&ピラティス	4月12日～6月14日 月曜日(全9回)	午後6時半～7時半	60歳以上の方	15人	4,500円	4月5日から(先着順)	TEL 窓口
ふれあい遊びとわらべうた	4月19日(月)	午前10時半～11時半	未就学児と保護者	8組	無料	4月6日から(先着順)	
東部在宅福祉センター 〒862-0910 東区健軍本町31-20 ☎367-8597 日曜休館							
やさしいフラ	4月5日～6月14日 月曜日(全10回)	午前10時～11時	18歳以上の方	10人	5,000円	4月5日から(先着順)	TEL 窓口
リラックスヨガ	4月9日～6月4日 金曜日(全9回)	午後6時50分～7時50分			4,500円		
はじめてのピラティス		午後8時20分～9時20分					
南部在宅福祉センター 〒861-4109 南区日吉1丁目4-15 ☎354-8379 日曜休館 申込みは午前10時から							
親子でポーセラーツ体験(こどもまつり)	4月29日(祝)	午前10時～正午	小・中学生と保護者	7組	無料	4月7日から(先着順)	TEL 窓口
レッツ!いきいき百歳体操	5月20日(木)	午後3時～4時	どなたでも	15人			
やさしいキルト教室(初心者・高齢者向け)	5月21日(金)	午後1時半～3時半		10人			
南部万年青会館 〒861-4113 南区八幡6丁目9-25 ☎358-7105 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ズンバ	4月6日～6月8日 火曜日(全10回)	午後7時半～8時15分	どなたでも	10人	5,000円	4月6日から(先着順)	TEL 窓口
ピラティス骨盤エクササイズ		午後8時35分～9時20分			4,500円		
骨盤調整ビューティパルビス	4月8日～6月10日 木曜日(全9回)	午後1時半～2時半					
東部はつつ交流会館 〒861-2104 東区秋津3丁目17-23 ☎360-6885 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ズンバ	4月8日～6月10日 木曜日(全9回)	午後1時15分～2時	どなたでも	10人	4,500円	4月6日から(先着順)	TEL 窓口
ヨガ&ピラティス		午後2時半～3時半					
映画上映会「上を向いて歩こう」	4月25日(日)	午後1時半～3時半			20人		
お達者文化会館 〒862-0968 南区馬渡1丁目7-1 ☎370-1672 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
スポーツ吹矢第Ⅰ期	4月9日～7月23日 第2・4金曜日(全8回)	午後6時半～8時	どなたでも	10人	4,000円	4月6日から(先着順)	TEL 窓口
リンパストレッチ第Ⅰ期	4月17日～7月17日 第1・3土曜日(全7回)	午前10時半～11時半		15人	3,500円		
美姿勢・骨盤ex&ナイトヨガ第Ⅰ期		午後7時15分～9時					
ふれあい文化センター 〒860-0811 中央区本荘4丁目6-6 ☎366-7310 日曜・祝日休館							
季節の生花(初夏)	5月14日～6月25日 金曜日(全4回)	午後1時半～3時半	どなたでも	15人	約4,000円	4月12日まで(抽選)	往 付
初めてのペン習字	5月14日～8月27日 金曜日(全7回)	午前10時～正午		25人	約1,600円	4月15日まで(抽選)	
キッズイングリッシュ	5月15日～来年2月19日 土曜日(全16回)	午後2時～3時50分	年長児～小学6年生	20人	無料	4月22日まで(抽選)	
植木中央公園運動施設 〒861-0136 北区植木町岩野285-35 ☎288-3343 申込みは午前10時から							
コツコツ貯筋運動(春)	5月12日～6月2日 水曜日(全4回)	午前11時～正午	40歳以上の方	20人	2,200円	4月21日から(先着順)	TEL 窓口
いきいき卓球教室1	5月12日～6月23日 水曜日(全7回)	午前10時～11時半	18歳以上の方(高校生不可)		4,550円		
初心者ナイターテニス教室1	5月12日～6月30日 水曜日(全8回)	午後8時～9時半			6,240円		
託麻スポーツセンター 〒861-8010 東区上南部3丁目22-30 http://kc-sks.com/takuma/ ☎388-6177 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
気軽にエンジョイ卓球1	5月11日～7月13日 火曜日	午前10時～11時半	18歳以上の方(高校生不可)	12人	各650円	4月6日から(先着順)	TEL 窓口
ジュニアショートテニス1	5月13日～7月15日 木曜日	午後4時半～5時半	小学1～3年生	15人	各550円	4月8日から(先着順)	
ゆるヨガ1	5月14日～7月16日 金曜日	午前9時～10時	18歳以上の方(高校生不可)	20人		4月9日から(先着順)	
浜線健康パーク 〒862-0969 南区良町4丁目8-1 ☎379-6020 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ベビーダンス1	5月12日～7月21日 水曜日(全6回)	午前11時～正午	3か月～1歳半児と保護者	10組	4,200円	4月21日まで(抽選)	往 付 HP
南部総合スポーツセンター 〒861-4112 南区白藤5丁目2-1 ☎358-4311 月曜休館(祝日の場合は翌日) ※申込は開催日の2日前まで							
いきいきテニスクラブ	①4月14日(水)、②21日(水)、③28日(水)	午前10時～11時半	18歳以上の方(高校生不可)	20人	各650円	①4月5日から(先着順)※ ②4月7日から(先着順)※ ③4月14日から(先着順)※	TEL 窓口
ロコモ対策健康運動	4月15日(木)	午前10時～11時			550円	4月8日から(先着順)	
プチテニス	①4月15日(木)、②22日(木)	午前10時～11時半			各650円	①4月5日から(先着順)※ ②4月8日から(先着順)※	
水前寺野球場・競技場 〒862-0950 中央区水前寺5丁目23-3 ☎381-9323 ※初回登録料 別途2,000円							
なかよしサッカー(火曜)	5月11日～来年3月15日 火曜日(全37回)	午後5時～6時	小学1・2年生	25人	各500円※	4月27日まで(抽選)	往 付
基礎から始める! Jrサッカー		午後6時15分～7時15分	小学3～6年生	20人			
なかよしサッカー(水曜)	5月12日～来年3月16日 水曜日(全34回)	午後5時～6時	小学1・2年生	25人			
東部交流センター 〒861-8031 東区戸島町2588-1 ☎349-0888 火曜休館(祝日の場合は翌日)							
元気アップ教室	4月5日～6月28日 月曜日(全12回)	午後4時～5時	年中・年長児	25人	6,600円	4月5日から(先着順)	TEL 窓口
キャッチボール教室	4月8日～7月1日 木曜日(全11回)	午後5時～6時	小学1～3年生	20人	4,950円		
親子アロママッサージ	5月10日(月)	午前10時半～11時半	3か月～3歳未満児と保護者	6組	600円		
西部交流センター 〒861-5287 西区小島2丁目7-50 ☎273-6996 水曜休館(祝日の場合は翌日)							
朝スッキリヨガ	4月5日～6月28日 月曜日(全12回)	午前10時～11時	18歳以上の方	10人	6,000円	4月5日から(先着順)	TEL 窓口
太極拳教室	4月8日～7月1日 木曜日(全9回)	午前10時～11時半			4,500円		
美姿勢・骨盤ex	4月9日～6月25日 金曜日(全11回)	午後8時15分～9時15分			5,500円		
戸島ふれあい広場 〒861-8031 東区戸島町1489番地 ☎389-3111 水曜休館							
初めてのパークゴルフ教室(木曜コース)	4月15日～5月13日 木曜日(全5回)	午後1時～2時半	18歳以上の方	12人	2,500円	4月8日から(先着順)	TEL 窓口
初めてのパークゴルフ教室(土曜コース)	4月17日～5月15日 土曜日(全5回)						
森林学習館 〒861-5535 北区真町小萩 ☎245-3157 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
木工作家徳久先生の木工教室	4月18日(日)	午前10時～午後1時	小学生以上の方	5人	無料	4月5日から(先着順)	TEL 窓口