

有备无患！防灾指南

日本是一个地震、台风、洪水等自然灾害频发的国家。希望大家日常做好防备工作，以备发生灾害时冷静应对。关于发生灾害时的行动方向、避难场所，应事先与家人商量确定。小学或初中学校是安全的避难所。希望大家事先查明附近的避难所以作备用。

【指南 1】 有备无患的应急携带物品

从日常做起，将避难时的必备物品汇总后放入双肩包等中，并放置于方便取出的场所。请根据家庭成员的人数准备相应数量。

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> 食物(可立即食用的食品)、水 | <input type="checkbox"/> 常备药(日常服用药) |
| <input type="checkbox"/> 手电筒 | <input type="checkbox"/> 卫生用品(牙刷、生理用品、口罩等) |
| <input type="checkbox"/> 手机 | <input type="checkbox"/> 贵重物品(现金、存折、印章、护照等) |
| <input type="checkbox"/> 手机充电器、备用电池 | <input type="checkbox"/> 打火机 |
| <input type="checkbox"/> 便携式收音机(备用电池) | <input type="checkbox"/> 衣服(内衣、袜子) |
| <input type="checkbox"/> 纸巾、毛巾 | <input type="checkbox"/> 口罩、消毒液 |

【指南 2】 立即注册“K-SAFE” !!

K-SAFE(灾害时等外国人支援系统)在发生地震或台风等自然灾害以及传染病等紧急状况时，将以电子邮件方式向外国人发送相关通知、以及确保在熊本“安全、安心”生活所需信息。支持简易日语、英语、中文、韩语。请使用您或家人的电子邮箱进行注册。注册时，请将姓名、国籍、性别发送至 pj-info@kumamoto-if.ro.jp



【指南 3】 灾害信息和行动

发生灾害时，发布基于 5 个阶段警戒等级的行动规范及注意事项通知。

危险度	警戒等级	行动规范
	警戒等级 5	灾害发生信息 已经发生的灾害状况。 采取 优先确保自身生命安全的行动 。
	警戒等级 4 全体避难	避难劝告/避难指示(紧急) 迅速撤离危险场所并前往避难场所避难。 前往公共避难场所存在危险时，则前往附近的安全场所、或家中的安全场所进行避难。
	警戒等级 3 高龄者等避难	避难准备/高龄者等开始避难 避难时行动缓慢者(高龄者、残障者、婴幼儿等)及其陪护人员应撤离危险场所进行避难。 其他人员应做好避难准备，以备随时撤离避难。
	警戒等级 2	洪水警报/大雨警报等 可能发生灾害。请 确认 避难场所并备好携带物品等以备避难时 迅速采取避难行动 。
	警戒等级 1	早期注意信息 提高防灾意识。

【指南 4】 紧急避难场所列表

发生紧急状况时，可能需要迅速前往紧急避难场所进行避难。请事先确认自家就近的避难场所，以备发生紧急状况时迅速前往。

● 指定紧急避难场所(临时避难场所)

熊本市根据灾害规模或种类认为必要时可用作避难所的场所。

中央区		
	名称	地址
1	出水小学	出水 1 丁目 1-75
2	熊本国府高中	国府 2 丁目 15-1
3	出水南小学	出水 4 丁目 1-1
4	出水中学	出水 5 丁目 3-1
5	出水南中学	出水 7 丁目 86-1
6	湧心馆高中	出水 4 丁目 1-2
7	一新小学	新町 3 丁目 10-45

8	西山中学	岛崎 1 丁目 27-1
9	二之丸广场	二之丸 2
10	第一高中	古城町 3-1
11	大江交流室、公民馆	大江 6 丁目 1-85
12	大江小学	大江 3 丁目 5-31
13	白川中学	大江 3 丁目 1-12
14	九州学院高中	大江 5 丁目 2-1
15	熊本大学大江体育馆	大江本町 5-1
16	开新高中	大江 6 丁目 1-33
17	熊本学园大学	大江 2 丁目 5-1
18	子饲桥上流左岸	大江 1 丁目
19	带山小学	带山 4 丁目 11-11
20	带山 7 丁目橡子公园	带山 7 丁目 18
21	带山西小学	带山 1 丁目 29-8
22	带山初中	带山 1 丁目 35-32
23	黑发小学	黑发 2 丁目 2-1
24	樱山中学	黑发 5 丁目 13-1
25	龙南中学	坪井 4 丁目 16-1
26	必由馆高中	坪井 4 丁目 15-1
27	熊本大学黑发运动场、黑发体育馆	黑发 2 丁目 39-1
28	子饲桥上流右岸	黑发 2 丁目
29	济济黄高中	黑发 2 丁目 22-1
30	Sun Life 熊本	黑发 3 丁目 3-12
31	坪井中央公园	坪井 6 丁目 13
32	庆德小学	山崎町 72
33	向山小学	本山 4 丁目 5-11
34	江南中学	本山町 75
35	白川桥上、下流左岸(白川桥左岸绿地)	本山 2 丁目、3 丁目
36	长六桥上、下流左岸	迎町 1 丁目、本荘 5 丁目
37	壶川小学	壶川 1 丁目 4-5
38	京稜中学	京町本丁 1-14
39	熊本大学附属小学、初中	京町本丁 5-12
40	五福小学	细工町 2 丁目 25
41	五福交流室、公民馆	细工町 2 丁目 25
42	城东小学	千叶城町 5-1
43	藤园中学	千叶城町 5-2

44	银座桥一带白川河岸	中央街
45	白川小学	新屋敷1丁目7-13
46	熊本大学本荘体育馆	九品寺4丁目24-1
47	砂取小学	神水1丁目1-1
48	熊本商业高中	神水1丁目1-2
49	熊本工业高中	上京冢町5-1
50	水前寺竞技场	水前寺5丁目23-3
51	水前寺运动公园	水前寺5丁目23
52	水前寺江津湖公园（水前寺地区）	水前寺公园12
53	熊本市综合体育馆、青年会馆	出水2丁目7-1
54	中央公民馆	草叶町5-1
55	硕台小学	井川淵町4-8
56	白川公园	草叶町5
57	辻麻原小学	渡鹿2丁目3-1
58	熊本高中	新大江1丁目8
59	渡鹿公园	渡鹿1丁目15
60	白山小学	菅原町9-1
61	熊本大学药学部运动场	白山1丁目6-54
62	春竹小学	琴平1丁目9-43
63	江原中学	琴平2丁目9-59
64	八王子中央公园	八王子町50
65	本荘小学	本荘6丁目5-47

东区

	名称	地址
1	秋津城建中心、公民馆	秋津3丁目15-1
2	秋津小学	秋津3丁目9-20
3	东野中学	东野3丁目6-50
4	秋津三丁目公园	秋津3丁目6
5	秋津西公园	东野1丁目14
6	沼山津公园	沼山津2丁目9
7	泉丘小学	水源1丁目7-1
8	水前寺江津湖公园（广木地区）	广木町
9	画图小学	下江津8丁目1-6
10	环境综合中心	画图町所岛404-1
11	东部公民馆	锦丘1-1
12	尾上小学	尾上2丁目8-1

13	锦丘中学	锦丘 22-1
14	锦丘公园	锦丘 8
15	健军小学	健军 2 丁目 25-56
16	熊本 Marist 学园高中	健军 2 丁目 11-54
17	湖东中学	湖东 1 丁目 13-1
18	水前寺江津湖公园（庄口公园）	健军 4 丁目 19
19	健军东小学	东町 4 丁目 15-2
20	东町中学	东町 4 丁目 15-1
21	樱木小学	花立 2 丁目 23-1
22	樱木东小学	樱木 6 丁目 10-1
23	樱木中学	樱木 4 丁目 13-23
24	诹麻北小学	上南部 3 丁目 34-1
25	东部中学	上南部 2 丁目 21-1
26	诹麻体育中心	上南部 3 丁目 22-30
27	诹麻西小学	御领 2 丁目 3-30
28	诹麻东小学	户岛 3 丁目 15-1
29	二冈中学	户岛 3 丁目 15-2
30	诹麻城建中心、公民馆	长岭东 7 丁目 11-15
31	诹麻南小学	长岭东 3 丁目 2-20
32	诹麻南中央公园	长岭东 4 丁目 14
33	月出小学	月出 6 丁目 2-40
34	熊本县立大学	月出 3 丁目 1-100
35	长岭小学	长岭南 7 丁目 22-1
36	长岭中学	长岭南 7 丁目 21-40
37	长岭公园	长岭南 4 丁目 8
38	香之林	户岛西 7 丁目 3
39	西原小学	新南部 3 丁目 4-60
40	西原中学	保田洼 4 丁目 9-1
41	东海大学附属熊本星翔高中	渡鹿 9 丁目 1-1
42	保田洼公园	保田洼本町 24
43	东町小学	东町 3 丁目 3-1
44	第二高中	东町 3 丁目 13-1
45	山之内小学	山之内 4 丁目 1-1
46	山之内中央公园	山之内 3 丁目 1
47	东陵高中	小峯 4 丁目 5-10
48	若叶小学	若叶 4 丁目 23-1

49	健军文化宫	若叶3丁目5-11
----	-------	-----------

西区		
	名称	地址
1	池田小学	池田1丁目28-5
2	井芹中学	上熊本3丁目27-1
3	池田1丁目西儿童游园	池田1丁目19
4	池龟公园	池龟町12
5	池上小学	池上町850
6	三和中学	上高桥1丁目4-1
7	池上中央公园	池上町484-1、其他
8	西部公民馆	小岛2丁目7-1
9	小岛小学	小岛7丁目9-1
10	城西中学	小岛8丁目17-1
11	西部交流中心	小岛2丁目7-50
12	小岛公园	小岛6丁目10-40
13	春日小学	春日5丁目3-5
14	熊本森都心 Plaza	春日1丁目14-1
15	河内交流室、公民馆	河内町船津791
16	河内小学	河内町船津2505-2
17	原河内小学白滨分校	河内町白滨1018-6
18	河内中学	河内町船津2470-1
19	城山小学	城山大塘1丁目23-1
20	熊本西高中	城山大塘5丁目5-15
21	西部环境工厂	城山药师2丁目12-1
22	城山公园运动设施	城山半田4丁目16-1
23	城西小学	岛崎3丁目12-60
24	市立干原台高中	岛崎2丁目37-1
25	古荘公园	岛崎5丁目15
26	石神山公园	岛崎3丁目56
27	白坪小学	莲台寺4丁目4-1
28	花陵中学	八岛2丁目14-1
29	莲台寺公园	莲台寺4丁目14-55、5丁目5
30	高桥小学	高桥町1丁目6-1
31	中岛小学	中岛町538
32	中岛中央公园	中岛町字直氏383-3、其他

33	白川中原绿地	小岛上町、中原町
34	花园城建中心、公民馆	花园 5 丁目 8-3
35	花园小学	花园 6 丁目 9-15
36	花园五丁目公园	花园 5 丁目 9
37	柿原公园	花园 7 丁目 19
38	古町小学	二本木 4 丁目 9-65
39	原松尾北小学	松尾町平山 255
40	原松尾西小学	松尾町上松尾 4456-1
41	原松尾东小学	松尾町上松尾 2880
42	芳野小学	河内町野出 1419
43	芳野中学	河内町野出 1420-46
44	芳野社区中心	河内町野出 1410

南区

	名称	地址
1	饱田东小学	砂原町 115
2	饱田中学	孙代町 72
3	饱田公园运动场	滨口町 126
4	白川饱田绿地	今町、土河原町
5	饱田西小学	并建町 1005
6	饱田城建中心、公民馆	会富町 1333-1
7	饱田南小学	护藤町 999
8	奥古闲小学	奥古闲町 4072
9	天明中学	奥古闲町 2146-1
10	天明体育馆	奥古闲町 1877
11	天明城建中心、公民馆	奥古闲町 2035
12	川口小学	川口町 3045
13	川尻小学	川尻 4 丁目 1-1
14	城南中学	八幡 8 丁目 1-1
15	熊本农业高中	元三町 5 丁目 1-1
16	绿川右岸第 1 号绿地	元三町 4 丁目
17	绿川右岸第 2 号绿地	野田 1 丁目、3 丁目
18	南部城建中心、公民馆	南高江 6 丁目 7-35
19	城南小学	南高江 4 丁目 2-70
20	钱塘小学	钱塘町 990
21	田迎小学	出仲間 8 丁目 3-30
22	诹麻中学	出仲間 6 丁目 4-1

23	田迎出仲間公园	出仲間 3 丁目 7-62
24	田迎西小学	马鹿 2 丁目 5-1
25	平成中央公园	马鹿 1 丁目 8
26	田迎南小学	田井岛 3 丁目 12-1
27	滨线健康 Park（田迎公园运动设施）	良町 4 丁目 8-1
28	富合小学	富合町清藤 472
29	富合中学	富合町平原 56
30	雁回馆	富合町清藤 405-1
31	阿斯帕尔富合（富合公民馆）	富合町清藤 400
32	中绿小学	美登里町 800
33	日吉小学	近见 1 丁目 9-30
34	白川平田十禅寺绿地	平田 1 丁目、十禅寺 2 丁目
35	日吉东小学	近见 5 丁目 1-1
36	日吉中学	近见 5 丁目 5-1
37	幸田城建中心、公民馆	幸田 2 丁目 4-1
38	御幸小学	御幸笛田 7 丁目 16-1
39	木部中央公园	御幸木部 1 丁目 3
40	御幸中央公园	流通团地 1 丁目
41	笛田中央公园	御幸笛田 6 丁目 6
42	力合小学	刈草 2 丁目 10-1
43	力合中学	岛崎 5 丁目 8-1
44	白藤公园	白藤 2 丁目 4
45	刈草中央公园	刈草 2 丁目 1
46	力合西小学	荒尾 1 丁目 11-1
47	南部综合体育中心	白藤 5 丁目 2-1
48	Aqua Dome 熊本	荒尾 2 丁目 1-1
49	城南福祉中心	城南町宫地 1050
50	城南综合体育中心	城南町舞原 144-1
51	火之君文化中心	城南町舞原 394-1
52	下益城城南中学	城南町宫地 1020-1
53	隈庄小学	城南町隈庄 270
54	杉上小学	城南町永 505-1
55	城南地域物产馆	城南町坂野 65
56	高广场	城南町高 476-1
57	丰田小学	城南町冢原 259

北区

	名称	地址
1	麻生田小学	麻生田 3 丁目 9-1
2	清水新地公园	清水新地 7 丁目 5
3	五灵中学	植木町一木 163
4	植木小学	植木町广住 1
5	北部城建中心、公民馆	鹿子木町 66
6	川上小学	西梶尾町 480
7	北部中学	鹿子木町 1
8	楠小学	楠 5 丁目 15-1
9	楠中央公园	楠 3 丁目 5
10	鹿南中学	植木町滴水 1110
11	樱井小学	植木町滴水 2255
12	芝生公园	植木町岩野 269-2
13	山东小学	植木町有泉 841
14	植木中央公园运动设施	植木町岩野 285-35
15	植木文化中心	植木町岩野 238-1
16	植木地域农产品驿站	植木町岩野 160-1
17	清水城建中心、公民馆	清水龟井町 14-7
18	清水小学	清水本町 14-58
19	清水体育中心	清水万石 2 丁目 3-73
20	坪井川绿地	清水町外
21	城北小学	清水新地 1 丁目 4-1
22	清水中学	清水新地 2 丁目 3-1
23	八景水谷公园	八景水谷 1 丁目 7、其他
24	高平台小学	高平 1 丁目 17-28
25	田底小学	植木町正清 515
26	龙田城建中心、公民馆	龙田弓削 1 丁目 1-10
27	龙田体育馆	
28	武藏冢武道馆	龙田弓削 1 丁目 1-10
29	龙田小学	龙田 7 丁目 7-1
30	龙田中学	龙田 7 丁目 8-1
31	武藏冢公园	龙田弓削 1 丁目 3
32	龙田西小学	龙田阵内 2 丁目 17-1
33	田原小学	植木町富应 1302-5
34	田原体育公园	植木町富应 1595-1
35	西里小学	下砚川町 1784

36	TKU Plaza	徳王 1 丁目 8-1
37	今熊公園	立福寺町 91-2
38	北部公園	下硯川町 416-2
39	熊本市食品交流会館	貢町 581-2
40	榆木小学	榆木 3 丁目 9-1
41	楠中学	楠 3 丁目 2-1
42	熊本北高中	兔谷 3 丁目 5-1
43	菱形小学	植木町園台寺 124
44	北部东小学	鶴羽田 2 丁目 7-1
45	勤劳青少年之家	鶴羽田 2 丁目 13-10
46	武藏小学	武倉丘 3 丁目 15-1
47	武藏中学	武倉丘 4 丁目 19-1
48	武藏丘中央公園	武倉丘 4 丁目 11
49	弓削小学	弓削 3 丁目 20-1
50	山本小学	植木町内 1424
51	植木綜合体育中心公園	植木町山本 788-1
52	植木北中学	植木町舟島 455-1
53	吉松小学	植木町丰田 474
54	吉松体育公園	植木町龟甲 464

指定緊急避難場所(临时避難場所) 中央区管轄区域 MAP 下载页面:

https://www.city.kumamoto.jp/loc/pub/default.aspx?c_id=16

指定緊急避難場所(临时避難場所) 东区管轄区域 MAP 下载页面:

https://www.city.kumamoto.jp/loc/pub/default.aspx?c_id=17

指定緊急避難場所(临时避難場所) 西区管轄区域 MAP 下载页面:

https://www.city.kumamoto.jp/loc/pub/default.aspx?c_id=18

指定緊急避難場所(临时避難場所) 南区管轄区域 MAP 下载页面:

https://www.city.kumamoto.jp/loc/pub/default.aspx?c_id=19

指定緊急避難場所(临时避難場所) 北区管轄区域 MAP 下载页面:

https://www.city.kumamoto.jp/loc/pub/default.aspx?c_id=20

●广域避難場所

因地震等引起的火灾蔓延发生危险时的避难场所。

广域避难场所 MAP 下载页面:

https://www.city.kumamoto.jp/loc/pub/default.aspx?c_id=15

【指南 5】 有备无患！紧急联系方式



火灾/急救(生病/受伤)

 119

发生以下状况时，请联系消防署(119)。(免费)

- 发现火灾时
- 生病或受伤时(自己无法前往医院时)
- 身边发现生病或受伤人员时



事件/事故

 110

发生以下状况时，请联系警察(110)。(免费)

- 遭遇抢劫
- 遭遇偷窃
- 遭遇抢夺
- 发现行为怪异的人
- 遭遇交通事故
- 发现交通事故

