

有备无患！防灾指南

日本是一个地震、台风、洪水等自然灾害频发的国家。希望大家日常做好防备工作，以备发生灾害时冷静应对。关于发生灾害时的行动方向、避难场所，应事先与家人商量确定。小学或初中校园是安全的避难所。希望大家事先查明附近的避难所以作备用。任何人都可以免费使用避难所。

【指南 1】有备无患的应急携带物品

从日常做起，将避难时的必备物品汇总后放入双肩包等中，并放置于方便取出的场所。请根据家庭成员的人数准备相应数量。

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> 食物(可立即食用的食品)、水 | <input type="checkbox"/> 常备药(日常服用药) |
| <input type="checkbox"/> 手电筒 | <input type="checkbox"/> 卫生用品(牙刷、生理用品、口罩等) |
| <input type="checkbox"/> 手机 | <input type="checkbox"/> 贵重物品(现金、存折、印章、护照等) |
| <input type="checkbox"/> 手机充电器、备用电池 | <input type="checkbox"/> 打火机 |
| <input type="checkbox"/> 便携式收音机(备用电池) | <input type="checkbox"/> 衣服(内衣、袜子) |
| <input type="checkbox"/> 纸巾、毛巾 | <input type="checkbox"/> 口罩、消毒液 |

【指南 2】立即注册“K-SAFE”！！

K-SAFE(灾害时等外国人支援系统)在发生地震或台风等自然灾害以及传染病等紧急状况时，将以电子邮件方式向外国人发送相关通知、以及确保在熊本“安全、安心”生活所需信息。支持简易日语、英语、中文、韩语。请使用您或家人的电子邮箱进行注册。注册时，请将姓名、国籍、性别发送至 pj-info@kumamoto-if.ro.jp



【指南 3】 灾害信息和行动

发生灾害时，发布基于 5 个阶段警戒等级的行动规范及注意事项通知。

危险度	警戒等级	行动规范
	警戒等级 5	紧急情况确保生命安全 已经发生地震火灾等灾害状况，非常危险。 请立即采取确保自身生命安全的行动。
	警戒等级 4 全体避难	避难指示(请立即逃生) 迅速撤离危险场所并前往避难场所避难。 前往公共避难场所存在危险时，则前往附近的安全场所、或家中的安全场所进行避难。
	警戒等级 3 高龄者等避难	避难准备(高龄者等请立即避难) 避难时行动缓慢者(高龄者、残障者、婴幼儿等)及其陪护人员应撤离危险场所进行避难。 其他人员应做好避难准备，以备随时撤离避难。
	警戒等级 2	洪水警报(洪水将从河流中溢出，请注意) 大雨警报(大量降水，请注意)等 可能发生灾害。请确认避难场所并备好携带物品等以备避难时迅速采取避难行动。
	警戒等级 1	早期注意信息(请尽早引起重视) 提高防灾意识。

以上五个等级详情中文版释义，可点击以下链接进行查阅

https://www.bousai.go.jp/oukyu/hinanjouhou/r3_hinanjouhou_guideline/pdf/poster_multi.pdf

【指南 4】 紧急避难场所列表

发生紧急状况时，可能需要迅速前往紧急避难场所进行避难。请事先确认自家就近的避难场所，以备发生紧急状况时迅速前往。

●指定紧急避难场所(临时避难场所)

熊本市根据灾害规模或种类认为必要时可用作避难所的场所。

中央区		
	名称	地址
1	出水小学	出水 1 丁目 1-75
2	熊本国府高中	国府 2 丁目 15-1

3	出水南小学	出水 4 丁目 1-1
4	出水中学	出水 5 丁目 3-1
5	出水南中学	出水 7 丁目 86-1
6	湧心馆高中	出水 4 丁目 1-2
7	一新小学	新町 3 丁目 10-45
8	西山中学	岛崎 1 丁目 27-1
9	二之丸广场	二之丸 2
10	第一高中	古城中 3-1
11	大江交流室、公民馆	大江 6 丁目 1-85
12	大江小学	大江 3 丁目 5-31
13	白川中学	大江 3 丁目 1-12
14	九州学院高中	大江 5 丁目 2-1
15	熊本大学大江体育馆	大江本町 5-1
16	开新高中	大江 6 丁目 1-33
17	熊本学园大学	大江 2 丁目 5-1
18	子饲桥上流左岸	大江 1 丁目
19	带山小学	带山 4 丁目 11-11
20	带山 7 丁目橡子公园	带山 7 丁目 18
21	带山西小学	带山 1 丁目 29-8
22	带山初中	带山 1 丁目 35-32
23	黑发小学	黑发 2 丁目 2-1
24	樱山中学	黑发 5 丁目 13-1
25	龙南中学	坪井 4 丁目 16-1
26	必由馆高中	坪井 4 丁目 15-1
27	熊本大学黑发运动场、黑发体育馆	黑发 2 丁目 39-1
28	子饲桥上流右岸	黑发 2 丁目
29	济济黄高中	黑发 2 丁目 22-1
30	Sun Life 熊本	黑发 3 丁目 3-12
31	坪井中央公园	坪井 6 丁目 13
32	庆德小学	山崎町 72
33	向山小学	本山 4 丁目 5-11
34	江南中学	本山町 75
35	白川桥上、下流左岸(白川桥左岸绿地)	本山 2 丁目、3 丁目
36	长六桥上、下流左岸	迎町 1 丁目、本荘 5 丁目
37	壶川小学	壶川 1 丁目 4-5
38	京稜中学	京町本丁 1-14

39	熊本大学附属小学、初中	京町本丁 5-12
40	五福小学	细工町 2 丁目 25
41	五福交流室、公民馆	细工町 2 丁目 25
42	城东小学	千叶城町 5-1
43	藤园中学	千叶城町 5-2
44	银座桥一带白川河岸	中央街
45	白川小学	新屋敷 1 丁目 7-13
46	熊本大学本荘体育馆	九品寺 4 丁目 24-1
47	熊本武道馆	水前寺 5 丁目 23-2
48	砂取小学	神水 1 丁目 1-1
49	熊本商业高中	神水 1 丁目 1-2
50	熊本工业高中	上京冢町 5-1
51	水前寺竞技场	水前寺 5 丁目 23-3
52	水前寺运动公园	水前寺 5 丁目 23
53	水前寺江津湖公园（水前寺地区）	水前寺公园 12
54	熊本市综合体育馆、青年会馆	出水 2 丁目 7-1
55	中央公民馆	草叶町 5-1
56	砚台小学	井川淵町 4-8
57	白川公园	草叶町 5
58	辻麻原小学	渡鹿 2 丁目 3-1
59	熊本高中	新大江 1 丁目 8
60	渡鹿公园	渡鹿 1 丁目 15
61	白山小学	菅原町 9-1
62	熊本大学药学部运动场	白山 1 丁目 6-54
63	春竹小学	琴平 1 丁目 9-43
64	江原中学	琴平 2 丁目 9-59
65	八王子中央公园	八王子町 50
66	本荘小学	本荘 6 丁目 5-47

东区

	名称	地址
1	秋津中央公园	东野 2 丁目 26
2	秋津城建中心、公民馆	秋津 3 丁目 15-1
3	秋津小学	秋津 3 丁目 9-20
4	东野中学	东野 3 丁目 6-50
5	秋津三丁目公园	秋津 3 丁目 6
6	秋津西公园	东野 1 丁目 14

7	沼山津公园	沼山津 2 丁目 9
8	泉丘小学	水源 1 丁目 7-1
9	水前寺江津湖公园（广木地区）	广木町
10	画图小学	下江津 8 丁目 1-6
11	环境综合中心	画图町所岛 404-1
12	东部公民馆	锦丘 1-1
13	尾上小学	尾上 2 丁目 8-1
14	锦丘中学	锦丘 22-1
15	锦丘公园	锦丘 8
16	健军小学	健军 2 丁目 25-56
17	熊本 Marist 学园高中	健军 2 丁目 11-54
18	湖东中学	湖东 1 丁目 13-1
19	水前寺江津湖公园（庄口公园）	健军 4 丁目 19
20	健军东小学	东町 4 丁目 15-2
21	东町中学	东町 4 丁目 15-1
22	樱木小学	花立 2 丁目 23-1
23	樱木东小学	樱木 6 丁目 10-1
24	樱木中学	樱木 4 丁目 13-23
25	诹麻北小学	上南部 3 丁目 34-1
26	东部中学	上南部 2 丁目 21-1
27	诹麻体育中心	上南部 3 丁目 22-30
28	诹麻西小学	御领 2 丁目 3-30
29	诹麻东小学	户岛 3 丁目 15-1
30	二冈中学	户岛 3 丁目 15-2
31	诹麻城建中心、公民馆	长岭东 7 丁目 11-15
32	诹麻南小学	长岭东 3 丁目 2-20
33	诹麻南中央公园	长岭东 4 丁目 14
34	月出小学	月出 6 丁目 2-40
35	熊本县立大学	月出 3 丁目 1-100
36	长岭小学	长岭南 7 丁目 22-1
37	长岭中学	长岭南 7 丁目 21-40
38	长岭公园	长岭南 4 丁目 8
39	香之林	户岛西 7 丁目 3
40	西原小学	新南部 3 丁目 4-60
41	西原中学	保田洼 4 丁目 9-1
42	东海大学附属熊本星翔高中	渡鹿 9 丁目 1-1

43	保田洼公园	保田洼本町 24
44	东町小学	东町 3 丁目 3-1
45	第二高中	东町 3 丁目 13-1
46	山之内小学	山之内 4 丁目 1-1
47	山之内中央公园	山之内 3 丁目 1
48	东陵高中	小峯 4 丁目 5-10
49	若叶小学	若叶 4 丁目 23-1
50	健军文化宫	若叶 3 丁目 5-11

西区		
	名称	地址
1	熊本县立综合体育馆	上熊本 1 丁目 9-28
2	池田小学	池田 1 丁目 28-5
3	井芹中学	上熊本 3 丁目 27-1
4	池田 1 丁目西儿童游园	池田 1 丁目 19
5	池龟公园	池龟町 12
6	池上小学	池上町 850
7	三和中学	上高桥 1 丁目 4-1
8	池上中央公园	池上町 484-1、其他
9	西部公民馆	小岛 2 丁目 7-1
10	小岛小学	小岛 7 丁目 9-1
11	城西中学	小岛 8 丁目 17-1
12	西部交流中心	小岛 2 丁目 7-50
13	小岛公园	小岛 6 丁目 10-40
14	春日小学	春日 5 丁目 3-5
15	熊本森都心 Plaza	春日 1 丁目 14-1
16	河内交流室、公民馆	河内町船津 791
17	河内小学	河内町船津 2505-2
18	原河内小学白滨分校	河内町白滨 1018-6
19	河内中学	河内町船津 2470-1
20	城山小学	城山大塘 1 丁目 23-1
21	熊本西高中	城山大塘 5 丁目 5-15
22	西部环境工厂	城山药师 2 丁目 12-1
23	城山公园运动设施	城山半田 4 丁目 16-1
24	城西小学	岛崎 3 丁目 12-60
25	市立千原台高中	岛崎 2 丁目 37-1

26	古荘公园	岛崎 5 丁目 15
27	石神山公园	岛崎 3 丁目 56
28	白坪小学	莲台寺 4 丁目 4-1
29	花陵中学	八岛 2 丁目 14-1
30	莲台寺公园	莲台寺 4 丁目 14-55、5 丁目 5
31	高桥小学	高桥町 1 丁目 6-1
32	中岛小学	中岛町 538
33	中岛中央公园	中岛町字直氏 383-3、其他
34	白川中原绿地	小岛上町、中原町
35	花园城建中心、公民馆	花园 5 丁目 8-3
36	花园小学	花园 6 丁目 9-15
37	花园五丁目公园	花园 5 丁目 9
38	柿原公园	花园 7 丁目 19
39	古町小学	二本木 4 丁目 9-65
40	原松尾北小学	松尾町平山 255
41	原松尾西小学	松尾町上松尾 4456-1
42	原松尾东小学	松尾町上松尾 2880
43	芳野小学	河内町野出 1419
44	芳野中学	河内町野出 1420-46
45	芳野社区中心	河内町野出 1410

南区

	名称	地址
1	饱田东小学	砂原町 115
2	饱田中学	孙代町 72
3	饱田公园运动场	滨口町 126
4	白川饱田绿地	今町、土河原町
5	饱田西小学	并建町 1005
6	饱田城建中心、公民馆	会富町 1333-1
7	饱田南小学	护藤町 999
8	奥古闲小学	奥古闲町 4072
9	天明中学	奥古闲町 2146-1
10	天明体育馆	奥古闲町 1877
11	天明城建中心、公民馆	奥古闲町 2035
12	川口小学	川口町 3045
13	川尻小学	川尻 4 丁目 1-1
14	城南中学	八幡 8 丁目 1-1

15	熊本农业高中	元三町 5 丁目 1-1
16	绿川右岸第 1 号绿地	元三町 4 丁目
17	绿川右岸第 2 号绿地	野田 1 丁目、3 丁目
18	南部城建中心、公民馆	南高江 6 丁目 7-35
19	城南小学	南高江 4 丁目 2-70
20	钱塘小学	钱塘町 990
21	田迎小学	出仲間 8 丁目 3-30
22	托麻中学	出仲間 6 丁目 4-1
23	田迎出仲間公园	出仲間 3 丁目 7-62
24	田迎西小学	马鹿 2 丁目 5-1
25	平成中央公园	马鹿 1 丁目 8
26	田迎南小学	田井岛 3 丁目 12-1
27	滨线健康 Park（田迎公园运动设施）	良町 4 丁目 8-1
28	富合小学	富合町清藤 472
29	富合中学	富合町平原 56
30	雁回馆	富合町清藤 405-1
31	阿斯帕尔富合（富合公民馆）	富合町清藤 400
32	中绿小学	美登里町 800
33	日吉小学	近见 1 丁目 9-30
34	白川平田十禅寺绿地	平田 1 丁目、十禅寺 2 丁目
35	日吉东小学	近见 5 丁目 1-1
36	日吉中学	近见 5 丁目 5-1
37	幸田城建中心、公民馆	幸田 2 丁目 4-1
38	御幸小学	御幸笛田 7 丁目 16-1
39	木部中央公园	御幸木部 1 丁目 3
40	御幸中央公园	流通团地 1 丁目
41	笛田中央公园	御幸笛田 6 丁目 6
42	力合小学	刈草 2 丁目 10-1
43	力合中学	岛崎 5 丁目 8-1
44	白藤公园	白藤 2 丁目 4
45	刈草中央公园	刈草 2 丁目 1
46	力合西小学	荒尾 1 丁目 11-1
47	南部综合体育中心	白藤 5 丁目 2-1
48	Aqua Dome 熊本	荒尾 2 丁目 1-1
49	城南老人福祉中心	城南町宫地 1050
50	城南综合体育中心	城南町舞原 144-1

51	火之君文化中心	城南町舞原 394-1
52	下益城城南中学	城南町宫地 1020-1
53	隈庄小学	城南町隈庄 270
54	杉上小学	城南町永 505-1
55	城南地域物产馆	城南町坂野 65
56	高广场	城南町高 476-1
57	丰田小学	城南町冢原 259
58	塚原运动场	城南町冢原 81-3
北区		
	名称	地址
1	麻生田小学	麻生田 3 丁目 9-1
2	清水新地公园	清水新地 7 丁目 5
3	五灵中学	植木町一木 163
4	植木小学	植木町广住 1
5	北部城建中心、公民馆	鹿子木町 66
6	川上小学	西梶尾町 480
7	北部中学	鹿子木町 1
8	楠小学	楠 5 丁目 15-1
9	楠中央公园	楠 3 丁目 5
10	鹿南中学	植木町滴水 1110
11	樱井小学	植木町滴水 2255
12	芝生公园	植木町岩野 269-2
13	山东小学	植木町有泉 841
14	植木中央公园运动设施	植木町岩野 285-35
15	植木文化中心	植木町岩野 238-1
16	植木地域农产品驿站（休息区 西瓜之乡 植木）	植木町岩野 160-1
17	清水城建中心、公民馆	清水龟井町 14-7
18	清水小学	清水本町 14-58
19	清水体育中心	清水万石 2 丁目 3-73
20	坪井川绿地	清水町外
21	城北小学	清水新地 1 丁目 4-1
22	清水中学	清水新地 2 丁目 3-1
23	八景水谷公园	八景水谷 1 丁目 7、其他
24	高平台小学	高平 1 丁目 17-28
25	田底小学	植木町正清 515

26	龙田城建中心、公民馆	龙天弓削 1 丁目 1-10
27	龙田体育馆	
28	武藏冢武道馆	龙田弓削 1 丁目 1-10
29	龙田小学	龙田 7 丁目 7-1
30	龙田中学	龙田 7 丁目 8-1
31	武藏冢公园	龙田弓削 1 丁目 3
32	龙田体育馆	龙田弓削 1 丁目 1-10
33	龙田西小学	龙田阵内 2 丁目 17-1
34	田原小学	植木町富应 1302-5
35	田原体育公园	植木町富应 1595-1
36	西里小学	下砚川町 1784
37	TKU Plaza	德王 1 丁目 8-1
38	今熊公园	立福寺町 91-2
39	北部公园	下砚川町 416-2
40	熊本市食品交流会馆	贡町 581-2
41	榆木小学	榆木 3 丁目 9-1
42	楠中学	楠 3 丁目 2-1
43	熊本北高中	兔谷 3 丁目 5-1
44	菱形小学	植木町园台寺 124
45	大和地域交流中心	植木町大和 70-22
46	北部东小学	鹤羽田 2 丁目 7-1
47	勤劳青少年之家	鹤羽田 2 丁目 13-10
48	武藏小学	武仓丘 3 丁目 15-1
49	武藏中学	武仓丘 4 丁目 19-1
50	武藏丘中央公园	武仓丘 4 丁目 11
51	弓削小学	弓削 3 丁目 20-1
52	山本小学	植木町内 1424
53	植木综合体育中心公园	植木町山本 788-1
54	植木北中学	植木町舟岛 455-1
55	吉松小学	植木町丰田 474
56	吉松体育公园	植木町龟甲 464

指定紧急避难场所(临时避难场所) 中央区管辖区域 MAP 下载页面:

https://www.city.kumamoto.jp/loc/pub/default.aspx?c_id=16

指定紧急避难场所(临时避难场所) 东区管辖区域 MAP 下载页面:

https://www.city.kumamoto.jp/loc/pub/default.aspx?c_id=17

指定紧急避难场所(临时避难场所) 西区管辖区域 MAP 下载页面:
https://www.city.kumamoto.jp/loc/pub/default.aspx?c_id=18

指定紧急避难场所(临时避难场所) 南区管辖区域 MAP 下载页面:
https://www.city.kumamoto.jp/loc/pub/default.aspx?c_id=19

指定紧急避难场所(临时避难场所) 北区管辖区域 MAP 下载页面:
https://www.city.kumamoto.jp/loc/pub/default.aspx?c_id=20

●广域避难场所

因地震等引起的火灾蔓延发生危险时的避难场所。

广域避难场所 MAP 下载页面:

https://www.city.kumamoto.jp/loc/pub/default.aspx?c_id=15

【指南 5】 有备无患！紧急联系方式



火灾/急救(生病/受伤)



119

发生以下状况时，请联系消防署(119)。(免费)

- 发现火灾时
- 生病或受伤时(自己无法前往医院时)
- 身边发现生病或受伤人员时



事件/事故



110

发生以下状况时，请联系警察(110)。(免费)

- 遭遇抢劫
- 遭遇偷窃
- 遭遇抢夺
- 发现行为怪异的人
- 遭遇交通事故
- 发现交通事故