

## 有備無患！防災指南

日本是個經常發生地震、颱風、洪水等自然災害的國家。為了在緊急狀況下能夠冷靜應對，平常就應該做好萬全的準備。請與家人討論災害時該如何行動、該去哪裡避難。中小學是安全的避難所。請事先調查附近的避難所吧！

### 【指南 1】有備無患的防災必備物品

平常就應該整理好避難時需要的物品並裝進背包裡，放在立刻就能拿出來地方。請考慮家庭成員，準備必要的數量。

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 食物（立刻就能吃的東西）・飲水 | <input type="checkbox"/> 常備藥（平常使用的藥物）       |
| <input type="checkbox"/> 手電筒             | <input type="checkbox"/> 衛生用品（牙刷、生理用品、口罩等）  |
| <input type="checkbox"/> 手機              | <input type="checkbox"/> 貴重物品（現金、存摺、印鑑、護照等） |
| <input type="checkbox"/> 手機充電器、備用電池      | <input type="checkbox"/> 打火機                |
| <input type="checkbox"/> 隨身收音機（備用電池）     | <input type="checkbox"/> 衣物（內衣褲、襪子）         |
| <input type="checkbox"/> 面紙、毛巾           | <input type="checkbox"/> 口罩、消毒液             |

### 【指南 2】現在立刻註冊「K-SAFE」！！

K-SAFE（災害時等外籍人士支援系統）會透過電子郵件提供外籍人士在熊本「安心、安全」的生活必備資訊，並且在發生地震、颱風等自然災害或是疫情等緊急情況時，同樣以電子郵件通知外籍人士。本系統支援簡易日語、中文、英文、韓文。請使用您或家人的電子郵件地址註冊。註冊時，請將姓名、國籍、性別傳送到 [pj-info@kumamoto-if.ro.jp](mailto:pj-info@kumamoto-if.ro.jp)。



### 【指南 3】關於災害的資訊與行動

災害發生時，會將警戒等級分成 5 個階段，通知建議採取的行動與注意事項。

危險度	警戒等級	建議採取的行動
	警戒等級 5 非常危險 (確保生命安全)	緊急確保生命安全 (有生命危險) 災害有威脅生命的危險。 在保護好人身安全的同時行動。
	警戒等級 4 從危險的地方離開 全體避難	避難指示 (立刻避難) 請立刻離開危險的場所，到避難所避難。 如果移動至公共避難所會有危險，請前往附近安全的避難所，或是比自家更安全的場所避難。
	警戒等級 3 從危險的地方離開 老年人等避難	高齡者等避難 (老年人等請立即避難) 避難時較花時間的人 (高齡者、身心殘障人士、嬰幼兒等) 與其協助者一起離開危險的場所立即避難。 其他人請做好避難的準備，以便能夠立刻避難。
	警戒等級 2	洪水警報・大雨警報等 可能會發生災害。請準備好攜帶到避難場所的物品等，並確認避難時該做什麼。
	警戒等級 1	早期警報 請提高防災意識。

關於五種警戒等級，除了日文以外的語言也可以閱覽。

[https://www.bousai.go.jp/oukyu/hinanjouhou/r3\\_hinanjouhou\\_guideline/pdf/poster\\_multi.pdf](https://www.bousai.go.jp/oukyu/hinanjouhou/r3_hinanjouhou_guideline/pdf/poster_multi.pdf)

### 【指南 4】緊急避難場所列表

緊急的時候可能必須前往緊急避難場所避難。請事先確認自己家附近的避難場所並做好準備，以便緊急的時候能夠立刻前往。

#### ●指定緊急避難場所 (臨時避難場所)

熊本市將根據災害的規模與種類進行判斷，如有必要，下列場所可作為避難所使用。

中央區		
	名稱	地址
1	出水小學	出水 1 丁目 1-75
2	熊本國府高中	國府 2 丁目 15-1
3	出水南小學	出水 4 丁目 1-1

4	出水中學	出水 5 丁目 3-1
5	出水南中學	出水 7 丁目 86-1
6	湧心館高中	出水 4 丁目 1-2
7	一新小學	新町 3 丁目 10-45
8	西山中學	島崎 1 丁目 27-1
9	二之丸廣場	二之丸 2
10	第一高中	古城町 3-1
11	大江交流室・公民館	大江 6 丁目 1-85
12	大江小學	大江 3 丁目 5-31
13	白川中學	大江 3 丁目 1-12
14	九州學院高中	大江 5 丁目 2-1
15	熊本大學大江體育館	大江本町 5-1
16	開新高中	大江 6 丁目 1-33
17	熊本學園大學	大江 2 丁目 5-1
18	子飼橋上游左岸	大江 1 丁目
19	帶山小學	帶山 4 丁目 11-11
20	帶山 7 丁目橡實公園	帶山 7 丁目 18
21	帶山西小學	帶山 1 丁目 29-8
22	帶山中學	帶山 1 丁目 35-32
23	黑髮小學	黑髮 2 丁目 2-1
24	櫻山中學	黑髮 5 丁目 13-1
25	龍南中學	坪井 4 丁目 16-1
26	必由館高中	坪井 4 丁目 15-1
27	熊本大學黑髮運動場・黑髮體育館	黑髮 2 丁目 39-1
28	子飼橋上游右岸	黑髮 2 丁目
29	濟濟囊高中	黑髮 2 丁目 22-1
30	Sun Life 熊本	黑髮 3 丁目 3-12
31	坪井中央公園	坪井 6 丁目 13
32	慶德小學	山崎町 72
33	向山小學	本山 4 丁目 5-11
34	江南中學	本山町 75
35	白川橋上・下游左岸（白川橋左岸綠地）	本山 2 丁目、3 丁目
36	長六橋上・下游左岸	迎町 1 丁目、本莊 5 丁目
37	壺川小學	壺川 1 丁目 4-5
38	京稜中學	京町本丁 1-14
39	熊本大學附設中・小學	京町本丁 5-12
40	五福小學	細工町 2 丁目 25

41	五福交流室・公民館	細工町2丁目25
42	城東小學	千葉城町5-1
43	藤園中學	千葉城町5-2
44	銀座橋一帶白川川岸	中央街
45	白川小學	新屋敷1丁目7-13
46	熊本大學本莊體育館	九品寺4丁目24-1
47	熊本武道館	水前寺5丁目23-2
48	砂取小學	神水1丁目1-1
49	熊本商業高中	神水1丁目1-2
50	熊本工業高中	上京塚町5-1
51	水前寺競技場	水前寺5丁目23-3
52	水前寺運動公園	水前寺5丁目23
53	水前寺江津湖公園（水前寺地區）	水前寺公園12
54	熊本市綜合體育館・青年會館	出水2丁目7-1
55	中央公民館	草葉町5-1
56	碩台小學	井川淵町4-8
57	白川公園	草葉町5
58	託麻原小學	渡鹿2丁目3-1
59	熊本高中	新大江1丁目8
60	渡鹿公園	渡鹿1丁目15
61	白山小學	菅原町9-1
62	熊本大學藥學部運動場	白山1丁目6-54
63	春竹小學	琴平1丁目9-43
64	江原中學	琴平2丁目9-59
65	八王子中央公園	八王子町50
66	本莊小學	本莊6丁目5-47

### 東區

	名稱	地址
1	秋津中央公園	東野2丁目26
2	秋津社造中心・公民館	秋津3丁目15-1
3	秋津小學	秋津3丁目9-20
4	東野中學	東野3丁目6-50
5	秋津三丁目公園	秋津3丁目6
6	秋津西公園	東野1丁目14
7	沼山津公園	沼山津2丁目9
8	泉丘小學	水源1丁目7-1
9	水前寺江津湖公園（廣木地區）	廣木町

10	畫圖小學	下江津 8 丁目 1-6
11	環境綜合中心	畫圖町所島 404-1
12	東部公民館	錦丘 1-1
13	尾上小學	尾上 2 丁目 8-1
14	錦丘中學	錦丘 22-1
15	錦丘公園	錦丘 8
16	健軍小學	健軍 2 丁目 25-56
17	熊本 Marist 学園高中	健軍 2 丁目 11-54
18	湖東中學	湖東 1 丁目 13-1
19	水前寺江津湖公園（庄口公園）	健軍 4 丁目 19
20	健軍東小學	東町 4 丁目 15-2
21	東町中學	東町 4 丁目 15-1
22	櫻木小學	花立 2 丁目 23-1
23	櫻木東小學	櫻木 6 丁目 10-1
24	櫻木中學	櫻木 4 丁目 13-23
25	託麻北小學	上南部 3 丁目 34-1
26	東部中學	上南部 2 丁目 21-1
27	託麻運動中心	上南部 3 丁目 22-30
28	託麻西小學	御領 2 丁目 3-30
29	託麻東小學	戶島 3 丁目 15-1
30	二岡中學	戶島 3 丁目 15-2
31	託麻社造中心・公民館	長嶺東 7 丁目 11-15
32	託麻南小學	長嶺東 3 丁目 2-20
33	託麻南中央公園	長嶺東 4 丁目 14
34	月出小學	月出 6 丁目 2-40
35	熊本縣立大學	月出 3 丁目 1-100
36	長嶺小學	長嶺南 7 丁目 22-1
37	長嶺中學	長嶺南 7 丁目 21-40
38	長嶺公園	長嶺南 4 丁目 8
39	香之森	戶島西 7 丁目 3
40	西原小學	新南部 3 丁目 4-60
41	西原中學	保田窪 4 丁目 9-1
42	東海大學附屬熊本星翔高中	渡鹿 9 丁目 1-1
43	保田窪公園	保田窪本町 24
44	東町小學	東町 3 丁目 3-1
45	第二高中	東町 3 丁目 13-1
46	山之内小學	山之内 4 丁目 1-1

47	山之内中央公園	山之内 3 丁目 1
48	東稜高中	小峯 4 丁目 5-10
49	若葉小學	若葉 4 丁目 23-1
50	健軍文化廳	若葉 3 丁目 5-11
西區		
	名稱	地址
1	熊本縣立綜合體育館	上熊本 1 丁目 9-28
2	池田小學	池田 1 丁目 28-5
3	井芹中學	上熊本 3 丁目 27-1
4	池田 1 丁目西兒童遊園	池田 1 丁目 19
5	池龜公園	池龜町 12
6	池上小學	池上町 850
7	三和中學	上高橋 1 丁目 4-1
8	池上中央公園	池上町 484-1 外
9	西部公民館	小島 2 丁目 7-1
10	小島小學	小島 7 丁目 9-1
11	城西中學	小島 8 丁目 17-1
12	西部交流中心	小島 2 丁目 7-50
13	小島公園	小島 6 丁目 10-40
14	春日小學	春日 5 丁目 3-5
15	熊本森都心 Plaza	春日 1 丁目 14-1
16	河內交流室・公民館	河內町船津 791
17	河內小學	河內町船津 2505-2
18	舊河內小學白濱分校	河內町白濱 1018-6
19	河內中學	河內町船津 2470-1
20	城山小學	城山大塘 1 丁目 23-1
21	熊本西高中	城山大塘 5 丁目 5-15
22	西部環境工場	城山藥師 2 丁目 12-1
23	城山公園運動設施	城山半田 4 丁目 16-1
24	城西小學	島崎 3 丁目 12-60
25	市立千原台高中	島崎 2 丁目 37-1
26	古莊公園	島崎 5 丁目 15
27	石神山公園	島崎 3 丁目 56
28	白坪小學	蓮台寺 4 丁目 4-1
29	花陵中學	八島 2 丁目 14-1
30	蓮台寺公園	蓮台寺 4 丁目 14-55、5 丁目 5
31	高橋小學	高橋町 1 丁目 6-1

32	中島小學	中島町 538
33	中島中央公園	中島町 383-3 外
34	白川中原綠地	小島上町、中原町
35	花園社造中心・公民館	花園 5 丁目 8-3
36	花園小學	花園 6 丁目 9-15
37	花園五丁目公園	花園 5 丁目 9
38	柿原公園	花園 7 丁目 19
39	古町小學	二本木 4 丁目 9-65
40	舊松尾北小學	松尾町平山 255
41	舊松尾西小學	松尾町上松尾 4456-1
42	舊松尾東小學	松尾町上松尾 2880
43	芳野小學	河内町野出 1419
44	芳野中學	河内町野出 1420-46
45	芳野社區中心	河内町野出 1410

### 南區

	名稱	地址
1	飽田東小學	砂原町 115
2	飽田中學	孫代町 72
3	飽田公園運動場	濱口町 126
4	白川飽田綠地	今町、土河原町
5	飽田西小學	並建町 1005
6	飽田社造中心・公民館	會富町 1333-1
7	飽田南小學	護藤町 999
8	奧古閑小學	奧古閑町 4072
9	天明中學	奧古閑町 2146-1
10	天明體育館	奧古閑町 1877
11	天明社造中心・公民館	奧古閑町 2035
12	川口小學	川口町 3045
13	川尻小學	川尻 4 丁目 1-1
14	城南中學	八幡 8 丁目 1-1
15	熊本農業高中	元三町 5 丁目 1-1
16	綠川右岸第 1 號綠地	元三町 4 丁目
17	綠川右岸第 2 號綠地	野田 1 丁目、3 丁目
18	南部社造中心・公民館	南高江 6 丁目 7-35
19	城南小學	南高江 4 丁目 2-70
20	錢塘小學	錢塘町 990
21	田迎小學	出仲間 8 丁目 3-30

22	託麻中學	出仲間 6 丁目 4-1
23	田迎出仲間公園	出仲間 3 丁目 7-62
24	田迎西小學	馬渡 2 丁目 5-1
25	平成中央公園	馬渡 1 丁目 8
26	田迎南小學	田井島 3 丁目 12-1
27	濱線健康公園（田迎公園運動設施）	良町 4 丁目 8-1
28	富合小學	富合町清藤 472
29	富合中學	富合町平原 56
30	雁回館	富合町清藤 405-1
31	阿斯帕爾富合（富合公民館）	富合町清藤 400
32	中綠小學	美登里町 800
33	日吉小學	近見 1 丁目 9-30
34	白川平田十禪寺綠地	平田 1 丁目、十禪寺 2 丁目
35	日吉東小學	近見 5 丁目 1-1
36	日吉中學	近見 5 丁目 5-1
37	幸田社造中心・公民館	幸田 2 丁目 4-1
38	御幸小學	御幸笛田 7 丁目 16-1
39	木部中央公園	御幸木部 1 丁目 3
40	御幸中央公園	流通團地 1 丁目
41	笛田中央公園	御幸笛田 6 丁目 6
42	力合小學	刈草 2 丁目 10-1
43	力合中學	島町 5 丁目 8-1
44	白藤公園	白藤 2 丁目 4
45	刈草中央公園	刈草 2 丁目 1
46	力合西小學	荒尾 1 丁目 11-1
47	南部綜合運動中心	白藤 5 丁目 2-1
48	Aqua Dome 熊本	荒尾 2 丁目 1-1
49	城南老人福利中心	城南町宮地 1050
50	城南綜合運動中心	城南町舞原 144-1
51	火之君文化中心	城南町舞原 394-1
52	下益城城南中學	城南町宮地 1020-1
53	隈庄小學	城南町隈庄 270
54	杉上小學	城南町永 505-1
55	城南地域物産館	城南町坂野 65
56	高運動場	城南町高 476-1
57	豐田小學	城南町塚原 259
58	塚原運動場	城南町塚原 81-3

北區		
	名稱	地址
1	麻生田小學	麻生田 3 丁目 9-1
2	清水新地公園	清水新地 7 丁目 5
3	五靈中學	植木町一木 163
4	植木小學	植木町廣住 1
5	北部社造中心・公民館	鹿子木町 66
6	川上小學	西梶尾町 480
7	北部中學	鹿子木町 1
8	楠小學	楠 5 丁目 15-1
9	楠中央公園	楠 3 丁目 5
10	鹿南中學	植木町滴水 1110
11	櫻井小學	植木町滴水 2255
12	芝生公園	植木町岩野 269-2
13	山東小學	植木町有泉 841
14	植木中央公園運動設施	植木町岩野 285-35
15	植木文化中心	植木町岩野 238-1
16	植木地方農產品販賣站（道之驛站 西瓜之里植木）	植木町岩野 160-1
17	清水社造中心・公民館	清水龜井町 14-7
18	清水小學	清水本町 14-58
19	清水運動中心	清水萬石 2 丁目 3-73
20	坪井川綠地	清水町外
21	城北小學	清水新地 1 丁目 4-1
22	清水中學	清水新地 2 丁目 3-1
23	八景水谷公園	八景水谷 1 丁目 7 外
24	高平台小學	高平 1 丁目 17-28
25	田底小學	植木町正清 515
26	龍田社造中心・公民館	龍田弓削 1 丁目 1-10
27	龍田體育館	
28	武藏塚武道場	龍田弓削 1 丁目 1-10
29	龍田小學	龍田 7 丁目 7-1
30	龍田中學	龍田 7 丁目 8-1
31	武藏塚公園	龍田弓削 1 丁目 3
32	龍田體育館	龍田弓削 1 丁目 1-10
33	龍田西小學	龍田陣内 2 丁目 17-1
34	田原小學	植木町富應 1302-5
35	田原運動公園	植木町富應 1595-1

36	西里小學	下碓川町 1784
37	TKU Plaza	徳王 1 丁目 8-1
38	今熊公園	立福寺町 91-2
39	北部公園	下碓川町 416-2
40	熊本市食品交流會館	貢町 581-2
41	榆木小學	榆木 3 丁目 9-1
42	楠中學	楠 3 丁目 2-1
43	熊本北高中	兔谷 3 丁目 5-1
44	菱形小學	植木町圓台寺 124
45	大和區域社區中心	植木町大和 70-22
46	北部東小學	鶴羽田 2 丁目 7-1
47	勤勞青少年之家	鶴羽田 2 丁目 13-10
48	武藏小學	武藏丘 3 丁目 15-1
49	武藏中學	武藏丘 4 丁目 19-1
50	武藏丘中央公園	武藏丘 4 丁目 11
51	弓削小學	弓削 3 丁目 20-1
52	山本小學	植木町内 1424
53	植木綜合運動中心公園	植木町山本 788-1
54	植木北中學	植木町舟島 455-1
55	吉松小學	植木町豐田 474
56	吉松運動公園	植木町龜甲 464

指定緊急避難場所（臨時避難場所） 中央區轄區內地圖下載頁面：

[https://www.city.kumamoto.jp/loc/pub/default.aspx?c\\_id=16](https://www.city.kumamoto.jp/loc/pub/default.aspx?c_id=16)

指定緊急避難場所（臨時避難場所） 東區轄區內地圖下載頁面：

[https://www.city.kumamoto.jp/loc/pub/default.aspx?c\\_id=17](https://www.city.kumamoto.jp/loc/pub/default.aspx?c_id=17)

指定緊急避難場所（臨時避難場所） 西區轄區內地圖下載頁面：

[https://www.city.kumamoto.jp/loc/pub/default.aspx?c\\_id=18](https://www.city.kumamoto.jp/loc/pub/default.aspx?c_id=18)

指定緊急避難場所（臨時避難場所） 南區轄區內地圖下載頁面：

[https://www.city.kumamoto.jp/loc/pub/default.aspx?c\\_id=19](https://www.city.kumamoto.jp/loc/pub/default.aspx?c_id=19)

指定緊急避難場所（臨時避難場所） 北區轄區內地圖下載頁面：

[https://www.city.kumamoto.jp/loc/pub/default.aspx?c\\_id=20](https://www.city.kumamoto.jp/loc/pub/default.aspx?c_id=20)

## ●廣域避難場所

因地震等引發的火災延燒，造成危險時的避難場所。

地區	名稱	住址
----	----	----

熊本城一帶	城東小學	中央區千葉城町 5-1
	藤園中學	中央區千葉城町 5-2
	二之丸公園	中央區二之丸
黑髮地區	熊本大學黑髮地區	中央區黑髮 2 丁目 39-1
	濟濟覺高中	中央區黑髮 2 丁目 22-1
	子飼橋上游右岸（上河原）	中央區黑髮 2 丁目
大江地區	開新高中	中央區大江 6 丁目 1-3 3
	熊本學園大學	中央區大江 2 丁目 5-1
	熊本高中	中央區新大江 1 丁目 8-1
	白川中學	中央區新大江 3 丁目 1-1 2
水前寺地區	熊本工業高中	中央區上京塚町 5-1
	水前寺運動公園	中央區水前寺 5 丁目 23
	水前寺江津湖公園	水前寺江津湖公園一帶
健軍地區	第二高中	東區東町 3 丁目 1 3-1
本莊、迎町、本山地區	代繼橋下游左右岸	中央區本莊 3 丁目、5 丁目
	長六橋上下游左岸	中央區迎町 1 丁目、本莊 5 丁目
	白川橋上下游左岸	中央區本山 2 丁目、3 丁目

廣域避難場所地圖下載頁面：

[https://www.city.kumamoto.jp/loc/pub/default.aspx?c\\_id=15](https://www.city.kumamoto.jp/loc/pub/default.aspx?c_id=15)



## 火災·急救 (疾病·受傷)



請在發生下列狀況時連絡消防署 (119)。(免費)

- 發現火災時 **110**
- 生病或受傷時 (無法自行前往醫院的時候)
- 發現附近有人生病或受傷時



## 事件·事故



請在發生下列狀況時連絡警察 (110)。(免費)

- 遇到搶匪時 **119**
- 遇到小偷時
- 遇到搶奪時
- 發現形跡可疑的人物時
- 遇到交通事故時
- 看到交通事故時