



2 市稅・國民健康保險・國民年金

居住在日本的外國人，也和日本人一樣可以享受居住地區各種公共服務。因此外國人在日本工作並獲得一定的收入與資產時，也和日本人一樣必須繳納稅金。
此外，本人與家人生病或受傷時，也提供以低廉的自付額即可接受醫療服務的健康保險制度。國民健康保險就是其中之一。在日本完成居民登錄的外國人，也必須加入以國民健康保險為首的官方健康保險，並繳納保險費。

(1) 市稅 市民稅課、固定資產稅課、納稅課

●市稅的種類 【洽詢單位】市民稅課、固定資產稅課

對所得課徵的市稅稱為市民稅。市民必須根據前一年的所得，向1月1日起設籍的市繳納相對應的稅額，這就是住民稅。若公司沒有自動從薪水扣除住民稅，市公所會在每年6月寄送納稅通知書。國家也會針對所得課徵所得稅。

市稅除了市民稅之外，若持有土地或家屋等（固定資產稅・都市計畫稅）、或是擁有輕型車或機車（輕型車稅）時也會被課稅。

●市稅的繳納 【洽詢單位】納稅課

市稅能夠以下列方式繳納。所有的稅金都有規定繳納期限，若不在期限內繳納，將課徵滯納金。

繳納方法	說明
繳款書支付 持繳款書用現金支付	○可至銀行或郵局等金融機構的窗口繳納。 ○若稅單上有條碼，只要在期限之內，也可至便利商店繳納。
匯款	可至金融機構的窗口或透過網路申請。
信用卡	可使用信用卡，透過智慧型手機、平板等繳納。 <u>※只限附有QR碼的繳款書。</u>
行動支付 APP	可使用行動支付 APP，透過智慧型手機、平板等繳納。 <u>※只限附有QR碼的繳款書。</u>

(2) 國民健康保險・後期高齡者醫療制度 各區公所區民課、國保年金課

●關於加保 【洽詢單位】各區公所區民課

國民健康保險是一種互相幫助的制度，所有加保者都必須繳納保險費，萬一生病或受傷，就能安心接

受充分的治療。除了在公司加保社會保險的人與其扶養家屬，以及接受生活保障的人之外，所有人都必須加保國民健康保險。

後期高齡者醫療制度，是讓高齡者能夠安心接受醫療的制度。自 75 歲生日起，所有人都會自動退出國民健康保險與社會保險，並加入後期高齡者醫療制度。此外，65 歲以上且有一定障礙的人，也能夠申請加入。

●關於給付 【洽詢單位】各區公所區民課

加保國民健康保險與後期高齡者醫療保險者，將領到保險證。在醫院等看診時，只要出示保險證，就能根據年齡以不同比例的自付額接受醫療服務。除此之外，生產或死亡時，或是必須支付高額醫療費時，向市公所提出申請就有可能獲得給付。

●特定健康檢查 【洽詢單位】國保年金課

40 歲~74 歲的國民健康保險加保者，為了早期發現生活習慣病並預防重症化，能夠以低廉的價格接受健康檢查。

此外，加保後期高齡者醫療保險的人，為了預防生活習慣病與衰弱，能夠以低廉的價格接受後期高齡者健檢與牙科口腔健檢。這些健檢都需要受診券。

●保險費與繳納方法 【洽詢單位】國保年金課

國民健康保險根據加保的人數與前一年的所得，決定各個家庭的保險費。市公所會在每年 6 月寄送繳納通知書。

後期高齡者醫療的保險費，則以個人為單位繳納。繳納通知書在每年 7 月寄送。

除了可使用繳納通知書，至銀行或郵局的窗口繳納，也可採用匯款的方式。此外，只要在繳納期限內，國民健康保險費也可至便利商店繳納。

(3) 國民年金

各區公所區民課

●國民年金制度 【洽詢單位】各區公所區民課

國民年金是國家經營的官方年金。20 歲以上至未滿 60 歲且完成居民登錄者，應加入國民年金。但如果在工作單位加入勞保年金者，就沒有加入國民年金的必要。

滿足一定條件的人，在高齡、發生障礙、親人逝世時等，可領取生活資金的給付。

加入國民年金可至各區公所的區民課辦理手續，但在接受給付時，必須根據個人狀況，前往國家機構年金事務所辦理申請手續。

●國民年金保險費 【洽詢單位】各區公所區民課

每个月的國民年金保險費約 17,000 日圓。因所得不高，導致難以繳納保費者，只要通過申請，即可免繳保費，或是延期繳納。



學生則有「學生繳納特例制度」(留學生也適用)

「學生繳納特例制度」指的是，加入國民年金的學生中，若當事人的所得在一定額度以下，只要透過申請取得日本年金機構的核准，核准期間的保費即可延後繳納。

申請「學生繳納特例制度」所需的文件	(1) 基礎年金號碼通知單、年金手冊(記載年金號碼的文件) (2) 學生證、在學證明書等(能夠證明學生身分的文件) (3) 委任狀(若由代理人申請)
-------------------	--