

開 師 樋口 繁樹さん(株式会社ラプロス) 対 分譲マンション区分所有者など
詳しくは、市ホームページまたは住宅政策課へ。
(住宅政策課 ☎328-2989)



「熊本元気塾」聴講生募集 無料

日 6月4日(金)午後5時半～7時半
場 流通情報館1階展示場 題 「新時代の顧客づくりに大切な『好き』であること」 師 山田 敏夫さん(ファクトリエ代表) 定 270人(先着順) 申 5月6日から電話で流通情報館(☎377-2091)へ
※「熊本元気塾」の会員も募集中です。6月～来年3月の年間8回、多種多彩な講師による講演会を開催しています。
(商業金融課 ☎328-2424)



情報会館セミナー(サテライト・ゼミ)受講生募集

期 6月3日(木)～4日(金)、7月13日(火)～14日(水) 時 午前9時～午後5時
場 流通情報館研修室 題 「未来幹部育成ゼミナール」 師 坂本 篤彦さん(ビジネス・コア・コンサルティング代表) 対 経営者、役員、経営幹部、次世代を担うリーダー(候補者を含む) 定 15人(先着順) 費 36,000円 問 5月6日から電話で流通情報会館(☎377-2091)へ
(商業金融課 ☎328-2424)

子育て・教育

教育委員会会議の傍聴者募集

日 5月27日(木)午後2時～ 場 教育センター4階 定 10人 申 当日午後1時半～1時45分に直接教育センター4階へ
※審議内容は市ホームページに掲載。
※YouTubeでライブ配信を行います。
(教育政策課 ☎328-2704)

子育てのサポートが必要な方・支援できる方を募集!

因 生後3か月～小学6年生の子どもを対象に、残業時のお迎えや健診時の付き添い、リフレッシュ時の預かりなどの一時的な支援を行っています。子育てのサポートが必要な方、支援できる方、ともに会員登録と講習会受講が必要です

依頼会員講習会(子育てのサポートが必要な方) 無料

日 5月11日(火)、22日(土)午前10時～11時40分ごろ(月に2回程度開催) 対 市内に住むか通勤・通学する方 ※受講することで依頼会員への登録可。託児あり(要予約、先着順)

協力会員講習会(支援できる方)

日 6月8日(火)～7日間程度(年度内4回開催) 対 市内に住むおおむね70歳までの方 費 テキスト代1,000円 ※26時間の講習受講が必要。活動報酬:1時間600円～
【共通】
申 電話でファミリー・サポート・センター(熊本)(☎345-3011)へ

子育て支援員研修(地域保育コース) 無料

期 【講義・演習】6月中旬～7月上旬の土日のうち5日間を予定【見学実習】8月の平日2日間を予定 場 市庁舎14階大ホール 対 市内に住む、育児や就労などの経験や保育の仕事への高い関心を持ち、市内の保育施設への勤務を希望する方または市内の保育施設・事業所に現に勤務する方で、全日程参加できる方 因 保育に従事するために必要な知識、技術などを修得するための講義・実習等(25科目30時間の講義と保育実習2日) 定 100人程度(抽選) 申 5月17日(必着)までにインターネット、または申込書を郵送で〒860-8601保育幼稚園課へ ※申込書は市ホームページからダウンロード可。
日程や研修内容、申込方法など詳しくは、市ホームページまたは保育幼稚園課へ。
(保育幼稚園課 ☎328-2568)



ふくし・けんこう

ゴールデンウィーク中の献血にご協力を

場 日赤プラザ献血ルーム(東区長嶺南2丁目1-1・☎384-6727)、下通り献血ルームCOCOSA(下通NSビル5階・☎325-9218) 因 血液製剤には有効期限が採血後4日間と非常に短いものもあり、常に多くの方々からの献血が必要です。ご協力をお願いします
詳しくは、県赤十字血液センターホームページへ。
(医療政策課 ☎364-3186)

麻しん風しん(MR)混合の定期予防接種(2021年度)

場 市指定医療機関(市外で接種する場合は事前に感染症対策課へ) 因 2期の対象の方には、通知はがきを送付します。1期の対象の方は個別の通知は行いませんので1歳になったら早めに接種しましょう

区分	対象	接種期間
MR 1期	1歳児	2歳の誕生日の前日まで
MR 2期	平成27年4月2日～平成28年4月1日に生まれた方	来年3月31日まで

持 親子(母子)健康手帳
指定医療機関が不明な方は市ホームページまたは電話でひごまるコール(☎334-1500)へ。
(感染症対策課 ☎372-0700)

妊娠を希望する女性などの風しん予防接種

因 生まれてくる赤ちゃんを先天性風しん症候群から守るため、風しん抗体価が低い方に風しん予防接種の費用を助成します【助成額】4,000円を上限とし、対象者が負担した額 因 妊娠を希望する女性とそのパートナーなどで、風しん抗体価がHI法で16倍以下またはEIA法で8.0未満の方【対象予防接種】4月1日～来年3月31日に接種した風しんワクチンまたは麻しん風しん混合(MR)ワクチン 申 来年3月31日までに助成申請書、助成請求書、予防接種の領収書、風しん抗体検査の結果が記載された書類を感染症対策課へ
※助成申請書、請求書は、感染症対策課窓口で配布。または市ホームページからダウンロード可。
(感染症対策課 ☎364-3189)

生活援助型訪問サービス従事者養成講習 無料

日 6月15日(火)～18日(金)午前10時～午後4時 場 市民会館シアーズホーム夢ホール会議室 因 要支援認定者への訪問型サービスを提供する業務従事者に必要な知識・技能の講習 対 60歳以上の健康な方 定 10人(選考) 申 6月4日までに申込書を郵送またはファクス(312-3312)で〒860-0842中央区南千反畑町3-7熊本県シルバー人材センター連合会(☎312-3310)へ
(高齢福祉課 ☎328-2963)

「も～ういっちょ運動手帖」で介護予防

いつまでもいきいきした生活を送るために知っておきたいことをまとめた「も～ういっちょ運動手帖」を作成しました。この手帖には、毎日楽しく運動を続けてもらうために、運動を達成できた日に1つずつ塗りつぶしていく「ぬり絵」を表紙に記載しています。手帖は区役所福祉課で配布していますので、この機会にぜひ活用ください。
(高齢福祉課 ☎328-2963)

特別支援教育に関する就学に向けての説明会

日 6月11日(金)午前10時～11時半
場 市教育センター4階大研修室 題 特別支援教育に関する就学に向けての説明会 因 令和4年度に小学校入学予定児童の保護者、園の関係者など 定 75人(先着順) 申 5月10日から電話またはインターネット(higomaru-call.jp)でひごまるコール(☎334-1500)へ
(特別支援教育室 ☎328-2743)

「福祉のお仕事」出張相談会 無料

期 場 5月13日(木):イオンモール熊本2階サンリオショップ前(上益城郡嘉島町)/18日(火):ゆめタウン光の森2階THE SHOP TK前(菊池郡菊陽町)/28日(金):ゆめタウンはません2階アカチャンホンポ前(熊本市南区) 時 午前10時半～午後1時 因 保育士、介護職、支援員の仕事についての相談窓口 申 当日直接会場へ
詳しくは、熊本県福祉人材・研修センター(☎322-8077)へ。
(保育幼稚園課 ☎328-2568)

5月31日は世界禁煙デー

毎年、5月31日は「世界禁煙デー」です。「世界禁煙デー」は、タバコによるがんや循環器病などの生活習慣病を予防するため、WHOによって1988年に設定された国際デーです。また、日本では5月31日から始まる1週間を禁煙週間として禁煙および受動喫煙防止の普及啓発を行っています。
■禁煙手帳で禁煙しませんか
本市では禁煙手帳を配布し、禁煙したい人を応援しています。この機会に禁煙にチャレンジしませんか。禁煙にチャレンジした方は、健康ポイント(40ポイント)が獲得できます。詳しくは、市ホームページへ。
(健康づくり推進課 ☎361-2145)



城南地区 集団健診の申し込みを4月27日から開始します

健診日程 8月31日(火)～9月16日(木)予定 ※会場の休館日等は除く ※健診日程および場所は変更になる場合がありますので、後日送付する問診票で確認ください。

健診場所 火の君文化センター

健診(検診)項目	対象者(令和4年3月31日時点の年齢)	自己負担金	
特定健診※1	熊本市国保加入の40～74歳の方※2	1,000円※3	
後期高齢者健診※1	後期高齢者医療保険に加入の方	800円	
がん検診※4	肺がん検診(結核検診含む)	40歳以上の方 40～64歳の方:300円 65歳以上の方:200円	
	喀痰細胞診	肺がん検診の問診(喫煙歴)により必要と認められた方	500円
	胃がん検診(胃部X線検査)	40歳以上の方	1,000円
	大腸がん検診		300円
	乳がん検診	40歳以上の偶数年齢の女性の方	40歳代の方:1,500円 50歳以上の方:1,100円
	子宮頸がん検診	20歳以上の偶数年齢の女性の方	1,000円
その他※5	腹部超音波検診	19歳以上の方	3,700円
	前立腺がん検診	40歳以上の男性の方	1,700円
	骨粗鬆症検診	19歳以上の方	2,000円

詳しくは、がん検診は健康づくり推進課(☎361-2145)へ。国保特定健診、後期高齢者健診は国保年金課(☎328-2280)へ。

申込 4月27日～7月7日までに電話でひごまるコール健診専用(☎334-1507)へ
※受けたい健診を選び、保険証を準備の上、電話ください。

校区	申込期間(目安)
豊田	4月27日～5月24日
隈庄	5月25日～6月15日
杉上	6月16日～7月7日

※健診対象者が多く回線の混雑が予想されるため、申込期間(目安)を設定しています。城南地区以外の方も申し込みます。

※1 生活保護世帯の方の「生活保護受給者等健康診査」については、別途、保護管理課から6月ごろに案内しますので、個別に医療機関で受診してください(がん検診は申し込みできません)。
※2 国保以外の保険の被扶養者の方も受診できます(一部を除く)。加入する医療保険者へ問い合わせください。
※3 令和2年度市民税非課税国保世帯の方は無料。年度途中加入者は除く。
※4 がん検診については、70歳以上は無料です。また、生活保護および市民税非課税世帯の方は、一定の証明書を提示することにより、自己負担金が免除になります。詳しくは、申込時に問い合わせください。
※5 検診機関が独自で実施する検診です。