

令和3年度点訳、朗読(音訳) 奉仕員養成講座

【開講式・説明会】5月31日(月)午後1時半～【講習会】6月3日(木)～12月16日(木)午後1時～4時 毎週木曜日(全24回) 場 熊本県身体障がい者福祉センター2階会議室1～3(東区長嶺南2丁目3-2) 関 視覚に障がいのある人に対する書籍等の点訳、音訳によるサービスを提供するために必要な知識、技能を修得する講座の受講生を募集します。福祉基本講座・技術応用講座・パソコンを使った電子データ作成など 関 視覚障がい者福祉に理解と熱意がある方 定 点訳15人(先着順)、音訳15人(先着順) 費 無料(講習会用テキスト等は実費負担あり) 申 5月25日までに電話、またはメール(kumashifuku@snow.ocn.ne.jp)で熊本県点字図書館(☎383-6333 水曜日休館)へ (障がい保健福祉課 ☎328-2519)

希望荘ふれあい総合相談会 無料

毎週日曜日午後1時～4時(祝日除く) 場 希望荘 関 障がいのある方やその家族のさまざまな悩みや困り事(就労、福祉サービス、教育など)の相談 関 市内に住む障がいのある方と家族

障がい者福祉センター希望荘(☎371-5533) (障がい保健福祉課 ☎328-2519)

令和3年度「市民後見人養成講座(成年後見制度)」受講希望者説明会 無料

5月19日(水)午前10時～11時半 場 市健康センター新町分室2階多目的ホール 関 本制度の理解を深め、市民の成年後見人として活動を希望する方(専門資格所持者は除く) 定 50人(先着順) 申 5月6日から電話、ファクス(327-5366)またはホームページ(www.kumamoto-city-csw.or.jp)で熊本市社会福祉協議会(☎247-7720)へ (障がい保健福祉課 ☎328-2519)

ひきこもり家族教室 無料

5月17日(月)午後1時半～3時半 場 ウェルパルクまもと3階 関 問題行動の理解&暴力的行動の予防 関 ひきこもりのことで悩みを抱える家族の方がその思いを語り、分かち合い、理解を深める場 関 ひきこもりのことでお悩みの家族 申 初めての方は事前面談の予約が必要 詳しくは、熊本市ひ



きこもり支援センター「りんく」(☎366-2220 平日午前9時～午後4時)へ。(こころの健康センター ☎362-8100)

自死遺族 グループミーティング 無料

5月27日(木)午後2時～4時 場 県精神保健福祉センター(東区月出3丁目1-120) 関 大切な方を自死(自殺)で亡くされた方々が、安心して悩みや苦しみを話せる場 申 当日直接会場へ。初めてのの方は電話ください 関 こころの健康センター(☎362-8100 平日午前9時～午後4時) ※電話による相談、面接(予約制)による個別での相談も実施中。

依存について お困りではありませんか 無料

関 アルコールや薬物・ギャンブルなどの依存に伴う問題への相談窓口 ① 依存症個別相談(月1回) 関 依存症に悩む本人、家族 申 電話 ② 依存症家族教室 5月18日(火)午後1時半～3時半 関 学習会「家族の対応」 関 依存症に悩む家族 ③ 依存症当事者グループミーティング 期 月2回。日程は問い合わせください

さい 関 依存症に悩む本人 【共通】 場 ウェルパルクまもと 申 初めてのの方は電話ください 関 こころの健康センター(☎362-8100 平日午前9時～午後4時)

発達障がいに関する出張相談 無料

南区:5月6日(木)午前10時～午後1時、北区:5月20日(木)午前10時～午後1時 場 区役所 関 発達障がいでお悩みの小学生以上の方と家族 申 電話またはホームページで発達障がい者支援センター「みなわ」(☎366-1919)へ (子ども発達支援センター ☎366-8240)



精神保健家族教室 無料

5月16日(日)午後1時半～ 場 市民会館シアーズホーム夢ホール2階第5・6会議室 関 「親亡き後の生活を考えること」 申 大島 真樹さん(熊本市障がい者相談支援センター青空センター長) 関 市内に住む精神障がいのある方と家族(入院患者の家族も可) 定 30人(先着順) 申 当日直接会場へ (精神保健福祉室 ☎361-2293)

- お住まいの校区以外の会場でも受診できます。
- 複数の検診機関で実施しておりますので、異なる検診会場で受診の場合は前年との比較ができない場合があります。

胸部(肺がん・結核)検診 令和3年5月の巡回日程

校区	期日	時間	場所	校区	期日	時間	場所
河内	5月6日(木)	午前9時～10時	白浜公民館	飽田南	5月13日(木)	午後1時半～3時	飽田まちづくりセンター飽田公民館
		午前10時半～11時半	河内コミュニティセンター			午後5時～6時	
		午後1時～2時	清田小森公民館			午後1時～2時	
		午後2時半～3時	尾跡公民館			午後2時半～3時半	
河内	11日(火)	午前9時半～11時半	河内まちづくりセンター裏駐車場	桶	5月17日(月)	午前9時半～11時半	ゆめマート龍田店駐車場
		午後1時～2時	塩屋公民館			午後1時～3時	
芳野	5月7日(金)	午前9時半～11時半	芳野コミュニティセンター	桶	18日(火)	午前9時半～11時半	楠北公園(楠小学校前)
		午後1時～2時	野出公民館			午後1時～3時	
		午後2時半～3時	椎亀公民館			午後1時～3時	
武蔵	5月10日(月)	午前9時半～11時半	ゆめマート武蔵ヶ丘店駐車場	川口	5月18日(火)	午前9時半～10時半	川口老人憩の家
	11日(火)	午前9時半～11時半	武蔵小学校正門	銭塘	5月18日(火)	午後1時～2時	銭塘小学校東門側
弓削	5月12日(水)	午後1時半～3時	武蔵中学校正門	中緑	5月18日(火)	午後2時半～3時半	明和学園(JA中無田倉庫前)
		午前9時半～11時半	弓削小学校正門	龍田	5月24日(月)	午前9時半～11時半	武蔵塚公園第1駐車場(武蔵うどん駐車場)
午後1時～3時	飽田運動公園駐車場	25日(火)	午前9時半～11時半			龍田中学校正門前駐車場	
飽田東	5月12日(水)	午後1時～2時	並建公民館	龍田西	5月25日(火)	午後1時半～3時	龍田西小学校運動場側
飽田西	5月12日(水)	午後2時半～3時	甲冑公民館	榎木	5月26日(水)	午前9時半～11時半	榎木小学校体育館前
		午後3時半～4時	乙冑公民館			午後1時～3時	
奥古閑	5月13日(木)	午前9時半～11時半	天明体育館駐車場	麻生田	5月31日(月)	午前9時半～11時半	サンリブ清水店
		午後5時～6時	海路口漁協			午後1時～3時	
	18日(火)	午前11時～11時半	天明体育館駐車場	山ノ内	5月31日(月)	午前9時～10時	山ノ内小学校正門
		午後9時～9時半	採蠟司老人憩の家			午前10時半～正午	
20日(木)	午前10時～10時半	二の丸公民館	月出	5月31日(月)	午後1時半～2時半	東部まちづくりセンター(駐車場)	
	午前11時～11時半	学料公民館			午後3時～4時		熊本市総合保健センター体育館下
武蔵	5月19日(水)	午前9時～10時半	武蔵小学校運動場	龍田	6月1日(火)	午前9時～10時半	龍田中学校正門側
	25日(火)	午前9時～10時半	武蔵中学校正門側			龍田西	
弓削	5月27日(木)	午前9時～10時半	弓削小学校体育館前				

胃がん検診(胃部X線検査) 令和3年5月の巡回日程

校区	期日	時間	場所	校区	期日	時間	場所
武蔵	5月19日(水)	午前9時～10時半	武蔵小学校運動場	龍田	6月1日(火)	午前9時～10時半	龍田中学校正門側
	25日(火)	午前9時～10時半	武蔵中学校正門側				
弓削	5月27日(木)	午前9時～10時半	弓削小学校体育館前	龍田西	6月3日(木)	午前9時～10時半	龍田西小学校運動場側

●お住まいの校区以外の会場でも受診できますが、駐車場の確保はしておりませんのでご了承ください。

対象 市内に住所があり、昭和57年3月31日以前に生まれた方
費用 胸部検診…令和4年3月31日時点の年齢で、胸部検診は40～64歳までは300円、65歳以上は200円。ただし問診(喫煙歴)の結果、肺がん喀痰検査を実施した場合別途500円。
 胃がん検診(胃部X線検査)…1,000円
 ※生活保護受給世帯の方は【生活保護適用証明書】(令和3年度発行分)または【令和3年度生活保護緊急時医療依頼証】を、市民税非課税世帯の方は【市県民税(所得・課税)証明書 世帯分】(最新年度分)または介護保険料決定通知書(最新年度分)を提示すれば無料。なお、市県民税証明書の取得は有料。介護保険料決定通知書が利用できるのは65～69歳の方。
 ※【市県民税(所得・課税)証明書 世帯分】は、個人番号カードを利用した証明書コンビニ交付サービスでは取得できませんのでご注意ください。
 ※70歳以上の方は無料です。生年月日が確認できる身分証明書を提示してください。
持参物 身分証明書(保険証など、住所、氏名、生年月日がわかるもの)および検診費用
申込 当日直接会場へ
 ●胃がん検診を受診する方は、受診前日午後10時以降は、飲食を一切しないでください。

●胃がん検診は、現在、胃腸の病気で治療中の方は受診できません。糖尿病などで治療中の方は、主治医へ相談ください。
 ●次の方は胃がん検診をお断りする場合がありますので、ご了承ください。
 ・ひどい便秘の方
 ・バリウムを誤えん(気管支や肺に入ってしまう)してしまう可能性のある方
 ・自力で立位を保持することや体位変換(体を動かすこと)が困難な方
 ●胸部・胃がん検診は、妊娠中または妊娠している可能性のある方は受診できません。また、授乳中の方で胃がん検診を希望する方は、事前に相談ください。
 ●検診当日の服装については、下着、シャツなどはボタン・金具・プリント・刺しゅうのついたものは避け、無地のものを着用してください。
 ※検診バス内の着替え場所が狭いため、簡単に着脱できる服装でお越しください。
 ●大腸がん検診(便潜血検査)も行っています。当日胸部検診会場へお越しください。
 ●胸部・胃がん(胃部X線検査)・大腸がん検診または胃がん(胃部X線検査)・大腸がん検診をセットで受診できるセット検診を一部検診機関で実施しています。
 ●肺がん(結核)検診の対象者は、40歳以上の市民です。特に結核については、65歳以上の方は法令上の受診対象者です。
 詳しくは、ひごまるコール(☎334-1500)へ。
 (健康づくり推進課 ☎361-2145・感染症対策課 ☎364-3189)