

5月10日現在の情報です。新型コロナウイルス感染症の影響により、内容が変更となる場合があります。最新情報はホームページまたは各施設へ問い合わせください。

催し名	期 日	時 間	対 象	定員	費用	申込期限/開始日	申込方法
街なか子育てひろば 〒860-0845 中央区上通町2-3(現代美術館内) ☎323-3222 火曜休館(祝日の場合は翌日) 申込みは午前10時から							
1歳からのリトミック	6月24日(木)	午前11時～正午	1～6歳の未就学児と保護者	15組	無料	6月7日から(先着順)	TEL 窓口
城南図書館・児童館 〒861-4214 南区城南町舞原451-9 ☎0964-27-5945 第4水曜休館(祝日の場合は翌日) 日曜・祝日は午後6時まで							
あかちゃんのためのおはなしかい	6月16日(水)	午前11時～11時半	乳幼児と保護者	10組	無料	当日直接会場へ(先着順)	TEL 窓口
熊本おもちゃ病院	6月26日(土)	午後1時～2時	どなたでも	5組		6月5日から(先着順)	
夢もやい館 〒861-8003 北区楠1丁目20-5-101 ☎338-3210 日曜・祝日休館 申込みは午前9時から							
ベビーアロママッサージ	6月9日(水)	午前11時～11時45分	未就学児と保護者	7組	400円	6月5日から(先着順)	TEL 窓口
はじめての健康体操 筋トレ編	6月10日(木)、17日(木)、24日(木)	午前10時35分～11時25分	60歳以上の方	各24人	各200円	当日直接会場へ(先着順)	
体操教室(鉄棒、マットなど)	6月14日(月)・28日(月)(全2回)	午後3時45分～4時45分	年中、年長児	10人	700円	6月5日から(先着順)	TEL 窓口
東部在宅福祉センター 〒862-0910 東区健軍本町31-20 ☎367-8597 日曜休館							
いきいき百歳体操	6月8日～26日 火・土曜日	午後0時15分～0時50分	18歳以上の方	各20人	無料	当日直接会場へ(先着順)	TEL 窓口
かんたんストレッチ体操	6月15日(火)、29日(火)	午後0時半～0時50分					
無料体験会!! みんなでフラダンス	6月25日(金)	午前10時～11時		20人		6月5日から(先着順)	
南部在宅福祉センター 〒861-4109 南区日吉1丁目4-15 ☎354-8379 日曜休館 申込みは午前10時から							
初心者の太極拳体験会	7月2日(金)	午後2時～3時半	どなたでも	15人	無料	6月8日から(先着順)	TEL 窓口
レッツ!いきいき百歳体操	7月15日(木)、30日(金)	午後3時～4時		各15人			
植木健康福祉センターかがやき館 〒861-0195 北区植木町岩野285-29 ☎272-2600 月曜休館(祝日の場合は翌日) 申込みは午前10時から							
グランドゴルフ大会	6月10日(木)	午前9時半～11時半	18歳以上の方	25人	500円	6月5日から(先着順)	TEL 窓口
南部万年青会館 〒861-4113 南区八幡6丁目9-25 ☎358-7105 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ズンバ無料体験会	6月15日(火)	午後7時半～8時15分	どなたでも	10人	無料	6月5日から(先着順)	TEL 窓口
ピラティス骨盤エクササイズ無料体験会		午後8時35分～9時20分					
骨盤調整ビューティベルビス		6月17日～8月19日 木曜日(全10回)					
東部はつつ交流会館 〒861-2104 東区秋津3丁目17-23 ☎360-6885 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
リンパストレッチ第Ⅰ・Ⅱ期	6月15日～9月7日 第1・3火曜日(全6回)	午後1時15分～2時15分	どなたでも	10人	3,000円	6月5日から(先着順)	TEL 窓口
ズンバ・ピラティス第Ⅱ期	6月17日～8月19日 木曜日(全10回)	午後1時15分～3時半			5,000円		
映画上映会「伊豆の踊子」	6月27日(日)	午後1時半～3時半		20人	無料		
お達者文化会館 〒862-0968 南区馬渡1丁目7-1 ☎370-1672 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
フラダンス	6月10日(木)	午後1時～2時半	どなたでも	30人	1,000円	6月5日から(先着順)	TEL 窓口
太極拳	6月12日～7月24日	午前10時～11時半			15人		
ズンバ	第2・4土曜日(全4回)	午後7時15分～8時					
ふれあい文化センター 〒860-0811 中央区本荘4丁目6-6 ☎366-7310 日曜・祝日休館							
ワード基礎入門講座(2016版)	7月12日(月)～15日(木)(全4回)	午前10時～正午	どなたでも	10人	約1,500円	6月30日まで(抽選)	往
エクセル基礎入門講座(2016版)		午後1時～3時					
植木中央公園運動施設 〒861-0136 北区植木町岩野285-35 ☎288-3343 申込みは午前9時から							
ピラティス教室2	7月1日～8月12日 木曜日(全6回)	午後7時半～8時半	18歳以上の方 (高校生不可)	20人	3,300円	6月10日から(先着順)	TEL 窓口
リラックスヨガ教室2	7月19日～9月13日 月曜日(全8回)				4,400円	6月28日から(先着順)	
初心者ナイターテニス教室2	8月4日～9月15日 水曜日(全7回)				午後8時～9時半	5,460円	
市総合体育館・青年会館 〒862-0941 中央区出水2丁目7-1 ☎385-1010 月曜休館(祝日の場合は翌日) 申込みは午前9時から							
子どものダンス教室2	7月14日～9月15日 水曜日(全10回)	午後6時15分～7時15分	年長児～小学3年生	15人	5,500円	6月23日まで(抽選)	往 往 HP
大人のダンス教室2		午後7時20分～8時20分	30歳以上の方				
浜線健康パーク 〒862-0969 南区良町4丁目8-1 ☎379-6020 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
らくらくシニアヨガ(月謝制)	7月2日～来年3月25日	午前11時～正午	50歳以上の方	15人	1,650～ 2,200円/月	6月5日から(先着順)	TEL 窓口
骨盤調整エクササイズ(月謝制)	金曜日(3～4回/月)	午前9時半～10時半	18歳以上の方 (高校生不可)				
はじめてのピラティス(月謝制)	7月6日～来年3月22日 火曜日(3～4回/月)	午後2時～3時					
南部総合スポーツセンター 〒861-4112 南区白藤5丁目2-1 ☎358-4311 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ロコモ対策健康運動	①6月17日(木)、②7月1日(木)	午前10時～11時	18歳以上の方 (高校生不可)	各20人	各550円	①6月10日から(先着順) ②6月24日から(先着順)	TEL 窓口
骨盤腸整ウォーキング		午後1時～2時		各15人			
寝ころび体幹トレーニング	6月23日(水)	午前11時15分～午後0時15分		15人			
東部交流センター 〒861-8031 東区戸島町2588-1 ☎349-0888 火曜休館(祝日の場合は翌日)							
フィジカルトレーニング教室	6月7日～28日 月曜日(全4回)	午後6時半～7時半	小学4～6年生	20人	2,200円	6月5日から(先着順)	TEL 窓口
キャッチボール教室	6月10日～7月1日 木曜日(全4回)	午後5時～6時	小学1～3年生		1,800円		
やさしいピラティス	6月11日(金)・18日(金)・25日(金)(全3回)	午後4時～5時	18歳以上の方(高校生不可)		1,350円		
西部交流センター 〒861-5287 西区小島2丁目7-50 ☎273-6996 水曜休館(祝日の場合は翌日)							
キッズダンス教室	6月5日～26日 土曜日(全4回)	午後6時～7時	5歳児～小学生	17人	2,400円	6月5日から(先着順)	TEL 窓口
元気アップ教室(キッズ)	6月10日(木)・17日(木)・24日(木) (全3回)	午後5時～6時	年中～年長児	20人	1,800円		
元気アップ教室(ジュニア)		午後6時15分～7時15分	小学生				
戸島ふれあい広場 〒861-8031 東区戸島町1489番地 ☎389-3111 水曜休館							
ガーデニング教室(芝生の育て方)	6月20日(日)	午前10時～11時半	18歳以上の方	12人	500円	6月9日から(先着順)	TEL 窓口
園芸教室(ハーブの増やし方)	6月27日(日)						
森林学習館 〒861-5535 北区真町小萩 ☎245-3157 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
自然と遊ぼう! ネイチャーゲーム体験会	6月13日(日)	午後1時～3時	どなたでも	10人	無料	6月5日から(先着順)	TEL 窓口