

いざという時のために応急手当を学びませんか？  
熊本市消防局では熊本市・益城町・西原村に在住・在勤・在学の方を対象に定期救命講習を開催しています

令和6年度（2024年度） 定期救命講習予定表（上半期）

開催日	講習時間	受付開始日	講習場所	講習種別	定員（人）
2024年4月16日(火)	9:00~12:00	2024年3月18日	北消防署	普通救命講習Ⅰ	20
2024年4月23日(火)	9:00~12:00	2024年3月18日	東消防署	普通救命講習Ⅰ	20
2024年5月14日(火)	9:00~12:00	2024年4月1日	西消防署	普通救命講習Ⅰ	30
2024年5月21日(火)	9:00~12:00	2024年4月1日	益城西原消防署	普通救命講習Ⅰ	20
2024年5月28日(火)	9:00~17:00	2024年4月1日	中央消防署	上級救命講習	20
2024年6月8日(土)	9:00~12:00	2024年5月1日	中央消防署	普通救命講習Ⅲ	20
2024年6月11日(火)	9:00~12:00	2024年5月1日	南消防署	普通救命講習Ⅰ	20
2024年6月18日(火)	9:00~12:00	2024年5月1日	中央消防署	普通救命講習Ⅰ	20
2024年6月25日(火)	9:00~12:00	2024年5月1日	東消防署	普通救命講習Ⅰ	20
2024年7月9日(火)	9:00~12:00	2024年6月3日	西消防署	普通救命講習Ⅰ	30
2024年7月16日(火)	9:00~12:00	2024年6月3日	南消防署	普通救命講習Ⅰ	20
2024年7月20日(土)	9:00~12:00	2024年6月3日	中央消防署	普通救命講習Ⅰ	30
2024年7月23日(火)	9:00~17:00	2024年6月3日	益城西原消防署	上級救命講習	20
2024年8月13日(火)	9:00~12:00	2024年7月1日	北消防署	普通救命講習Ⅰ	20
2024年8月20日(火)	9:00~12:00	2024年7月1日	南消防署	普通救命講習Ⅰ	20
2024年8月27日(火)	9:00~12:00	2024年7月1日	西消防署	普通救命講習Ⅰ	30
2024年9月7日(土)	10:00~10:45	2024年8月1日	中央消防署	救命入門コース	20
	11:00~11:45	2024年8月1日	中央消防署	救命入門コース	20
2024年9月10日(火)	9:00~12:00	2024年8月1日	中央消防署	普通救命講習Ⅰ	20
2024年9月17日(火)	9:00~12:00	2024年8月1日	東消防署	普通救命講習Ⅰ	20
2024年9月24日(火)	9:00~17:00	2024年8月1日	北消防署	上級救命講習	20

・対象の方：熊本市・益城町・西原村に、在住・在勤・在学の方  
 ・費用、定員：無料、各回定員になり次第締切ります。  
 ・駐車場：講習場所に駐車場はありません（益城西原消防署除く）。公共交通機関、周辺有料駐車場等をご利用ください。  
 ■申込み先 熊本市コールセンター ひごまるコール  
 ・電話申込：096-334-1500（年中無休、午前8時～午後8時）  
 ・ネット申込：https://higomaru-call.jp/event  
 ■問合せ先 熊本市消防局警防部救急課  
 096-363-2127、096-363-2360（平日9時～12時、13時～17時）

※各講習（入門、普通Ⅰ、普通Ⅲ、上級）の受講は、令和6年度内にそれぞれ1回までです（複数回の受講はご遠慮ください）  
 ※実施日や開催場所等は、変更になる場合がありますのでご了承ください。

### 普通救命講習Ⅰ、Ⅲ

- 基本的な心肺蘇生法について（胸骨圧迫・人工呼吸・AED）
- 異物除去法
- 止血法

※Ⅰ：成人対象の処置  
 ※Ⅲ：小児、乳児、新生児対象の処置  
 ※ともに3時間の講習

### 救命入門コース

- 胸骨圧迫の手技
- AEDの使用法

※45分間のお手軽救命講習  
 ※年齢不問のため、お子様との受講も大歓迎です。

### 上級救命講習

- 事前学習（要テキスト）
- 基本的な心肺蘇生法について（胸骨圧迫・人工呼吸・AED）
- 心肺蘇生に関する効果確認（実技試験・筆記試験あり）
- 異物除去法
- 外傷の手当について
- 搬送法について

※成人・小児・乳児について  
 計8時間（休憩1時間含む）  
 ※上級救命講習は事前にテキストの受領が必要です。  
 熊本市消防局管内の消防署所で  
 お受け取りください。  
 〔消防出張所には、来庁前に連絡を  
 お願いします。〕

申込み先 ひごまるコール  
 ・096-334-1500  
 （年中無休、朝8時～夜8時）

・ネット申込⇒



higomaru-call.jp/event

- 各種団体、事業所（10名以上）の救急講習は、最寄りの消防署で受付ています。
- その他講習に関することは、熊本市消防局警防部救急課まで（096-363-2127）。