



北区役所

〒861-0195 北区植木町岩野238-1 ☎272-1111

「ゴッホを探せ！」絵画コンクール作品募集

北区の花「ひまわり」の絵を募集します。たくさん応募お待ちしております！

題 材 ひまわり（北区の花）

規 格 四つ切画用紙（392mm×542mm前後）、色材料は自由（油絵具類は除く）

対 象 北区に住むか通学する小学生

応募点数 1人につき1作品

入賞人数 各学年 特選1人、入選3人、佳作6人 計60人（記念品有）

申 込 7月21日～9月17日（必着）までに住所、氏名（ふりがな）、学校名、学年、電話番号を書いた応募用紙を画用紙の裏面に貼り、郵送または持参で〒861-0195北区植木町岩野238-1北区役所総務企画課へ

※応募用紙は北区役所、区内のまちづくりセンターにあります。北区役所ホームページからもダウンロード可。詳しくは、北区役所ホームページへ。（北区役所総務企画課 ☎272-1110）



昨年度特選作品

新しい自治会長さんです（3月31日までの届出分）（敬称略）

富田 秀幸（田底11）	曾我 和智（大和地区）3	池田 和輝（植木4）	狩野 幸矢（桜井6）
島村 隆広（田底8）	古庄 勝之（菱形13）	春口 誠一（吉松1）	内村 敬二（北部東10）
津田 孝一（大和地区）5	藤森 直人（菱形11）	中村 久義（田原12）	小林 智昭（大和地区）6
早道 政隆（菱形2）	村上一臣（田原7）	吉田 和彦（山東8）	平山 浩二（大和地区）4
蠣原 照英（田原10）	藤井 英樹（菱形7）	秋吉 憲明（桜井15）	北村 雅司（西里4）
今井 祐介（大和地区）1	高永 峰義（菱形1）	（北区役所総務企画課 ☎272-1110）	

“きた”なるお知らせ♪

内 容	対 象	期日・時間	場 所	申 込
家族介護者のつどい				
介護者同士の交流・情報交換	介護者、介護経験者、他どなたでも	7月13日（火） 午前10時～正午	民家（北区植木町米塚370-17）	当日直接会場へ 詳しくは、ささえりあ植木（☎272-6914）へ
無料 介護者同士の交流・情報交換	家族を介護している方	7月17日（土） 午後1時半～3時半	北部まちづくりセンター 1階奥 北部保健相談所	ささえりあ北部（☎275-6355）へ電話 ※予約制
無料 熊本県行政書士会による無料相談会（総務企画課）				
交通事故、相続・遺言、成年後見等に関する相談	どなたでも	7月26日（月） 午前11時～午後4時	北区役所1階ロビー	当日直接会場へ 詳しくは、登録相談員等管理委員会（☎385-7301）へ
無料 熊本西年金事務所による年金相談窓口（区民課）				
年金相談（予約の際、相談者・配偶者の年金番号を準備ください）	市内に住む方	7月29日（木） 午前10時～午後3時	北区役所3階大会議室	7月5日から電話（☎272-6905）または直接北区役所区民課 国保年金班へ ※予約制

北区がもっと好きになる熊本市北区発！農家めしプロジェクト

今月のメニュー「にがうりのキムチ炒め」

レシピは、こちら↓



北区といえば、スイカやメロン。他にも、野菜の栽培が盛んです。

地元の新鮮な野菜をもっと知って、不足しがちな野菜をおいしく食べてもらうため

に、産地ならではの食材の良さを知っている生産者の方に、パパッとできる簡単なメニューや、おもてなし料理のレシピを教えていただいています。

今月のおすすめは、時短メニューでご飯にも合う「にがうりのキムチ炒め」。他にもおいしいメニューを「道の駅すいかの里うえき」のホームページで紹介しています。毎日の食卓に野菜を取り入れましょう。

（北区役所保健子ども課 ☎272-1128）

野菜のウイルス病まん延防止にご協力ください

～家庭菜園で野菜や草花を栽培する皆さんへ～

気温が高くなるこの時期は、右の写真のようなウイルス病をまん延させる害虫の発生が多くなります。

これらの害虫により、スイカ・メロン・キュウリ・トマトなどがウイルス病に感染すると生育が非常に悪くなり、品質低下や収量の減少といった大きな被害をもたらします。

害虫は、草花や雑草でも発生しますので、家庭菜園で野菜や草花を栽培される皆さんも除草などの対策を行って、害虫の発生とウイルス病のまん延防止にご協力をお願いします。

☎ 熊本県農林部農林部農業普及・振興課（☎273-9673）

（北東部農業振興センター農業振興課 ☎272-1117）

タバココナジラミ



ミナミキイロアザミウマ



子育て・心の健康相談会

お問い合わせ（各区保健子ども課）

中央区 ☎328-2419 西 区 ☎329-1147 北 区 ☎272-1128
東 区 ☎367-9134 南 区 ☎357-4138

育児相談



電話での育児相談を実施しています！

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、育児に関する相談を電話で受け付けています。

気軽にお住まいの区の保健子ども課へ問い合わせください。

日時 月～金曜日

午前8時半～午後5時15分（祝日除く）

内容 お子さまの成長や食事、歯の健康などについて、気になること



心の健康相談

	日 時	場 所	対 象	定 員	申 込
中 央 区	8月2日（月） 午後2時～4時	中央区役所3階 保健子ども課 相談室	精神的な不安や悩みのある方またはその家族など	2組 （先着順）	7月5日～29日に電話で
東 区	8月6日（金） 午後1時半～3時半	東区役所3階 保健子ども課 相談室			7月19日～8月4日に電話で
西 区	※精神科医不在です。相談希望の方は問い合わせください。				
南 区	7月16日（金） 午後1時45分～3時45分	南区役所3階 保健子ども課 相談室	精神的な不安や悩みのある方またはその家族など	2組 （先着順）	7月5日～15日に電話で
北 区	7月12日（月） 午後2時～4時	北区役所1階 小会議室			7月5日～9日に電話で

日＝日時 期＝期日、期間 時＝時間 場＝場所 内＝内容 題＝演題 師＝講師 出＝出演 対＝対象 定＝定員 費＝費用 持＝持参物 申＝申込 問＝問い合わせ先

広告



庭木1本から承ります！

早く！

きれいに！

お得に！

お客様との約束

- ★ 庭木1本より明瞭料金
- ★ 土日でもOKです
- ★ トイレはお借りしません
- ★ お茶はご遠慮します



植木のプロフェッショナルがお伺いします！

市政だよりへ
ご覧の方へ

生垣剪定幅1m（高さ2m）
通常 **2,200円**を

先着10名様 **1,100円**（税込）

営業時間 9:00～17:00

【熊本中央店】熊本市中央区出水5-10

【熊本玉名店】玉名市大倉314

【熊本東店】上益城郡益城町下陳985

ガーデンエクスプレス

☎ 0120-61-4128

くまもと市政だよりへの広告（後半ページ下欄）を募集中。販売代理店の（株）ホープ（☎092-716-1401）へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。