

セカンドライフが「楽しく」なる！

地域デビュー 講演会

参加
無料

定員 50 名
(抽選)



退職後の「いきがい」について考えてみませんか？

対象：これから退職される方、退職後に何か活動を始めたい方！

日時：令和3年9月11日(土) 14:00～16:00 (開場 13:30)

場所：熊本市中央公民館 7階ホール

第一部 講演会

楽しみながら役に立つ
「生涯現役」のすすめ

第二部 トークセッション

これからの地域社会を支える力
～NTT西日本の取り組み～

注意事項

- ・駐車台数に限りがありますので、公共交通機関でお越しください。
- ・新型コロナウイルスの感染拡大状況によっては、中止または内容を変更する場合があります。
- ・感染予防のため、マスクの着用をお願いします。
- ・会場受付にて検温を行います。37.5度以上の方の参加はできません。

※申込の詳細は裏面をご覧ください。

主催：熊本市(中央区まちづくりセンター)
TEL：096-328-2232

セカンドライフが「楽しく」なる！ 地域デビュー講演会

定年退職を迎えても「まだ働きたい」、「役に立ちたい」と考える60代や70代の方が年々増えています。人生を楽しみながら、自分にあった「いきがい」を見つけるヒントとして、講演会に参加しませんか？

第一部 講演会

楽しみながら役に立つ「生涯現役」のすすめ

講師：シニアライフアドバイザー 松本すみ子氏

第二部 トークセッション

これからの地域社会を支える力 ～NTT 西日本の取り組み～

(1)「地域」を支える企業の想い (2)「地域」と関わるきっかけを考える

登壇者：シニアライフアドバイザー松本すみ子氏、NTT 西日本熊本支店

■ 講師紹介



シニアライフアドバイザー

マツモト スミコ

松本 すみ子 氏

有限会社アリア代表取締役、NPO 法人「シニアわーくす Ryoma21」理事長。早稲田大学第一文学部卒。20数年間 IT 企業に勤務後、2000年にアリアを設立。セカンドライフや地域デビューに関する講座の企画・運営・講師を担当。行政・自治体、企業や研究機関・メディアではシニアの動向と市場調査、コンサル、執筆活動などを行っている。東京都「東京セカンドキャリア塾」講師。

■ 講演実績

- ・2020年9月 茨城県水戸市生涯学習センター
テーマ：セカンドキャリアデザインと地域デビューのススメ
- ・2021年1月 東京都港区立男女平等参画センター「リーブラ」
テーマ：セカンドライフに向けてこれからの生き方・働き方
- ・2021年4月 埼玉県八潮市やしお市民大学
テーマ：地域で活動するためには

■ 場所



熊本市中央公民館

熊本市中央区草葉町5番1号

<熊本桜町バスターミナルから>

市電：20分（「辛島町」電停乗車～「水道町」電停下車）

バス：15分（「白川公園前」バス停下車）

タクシー：10分

申込期間

7月20日（火）～8月15日（日）

※抽選結果は、8月下旬に郵送予定

申込先

熊本市コールセンター ひごまるコール

電話番号：096-334-1500（電話またはインターネット）

URL：<http://higomaru-call.jp/event>

